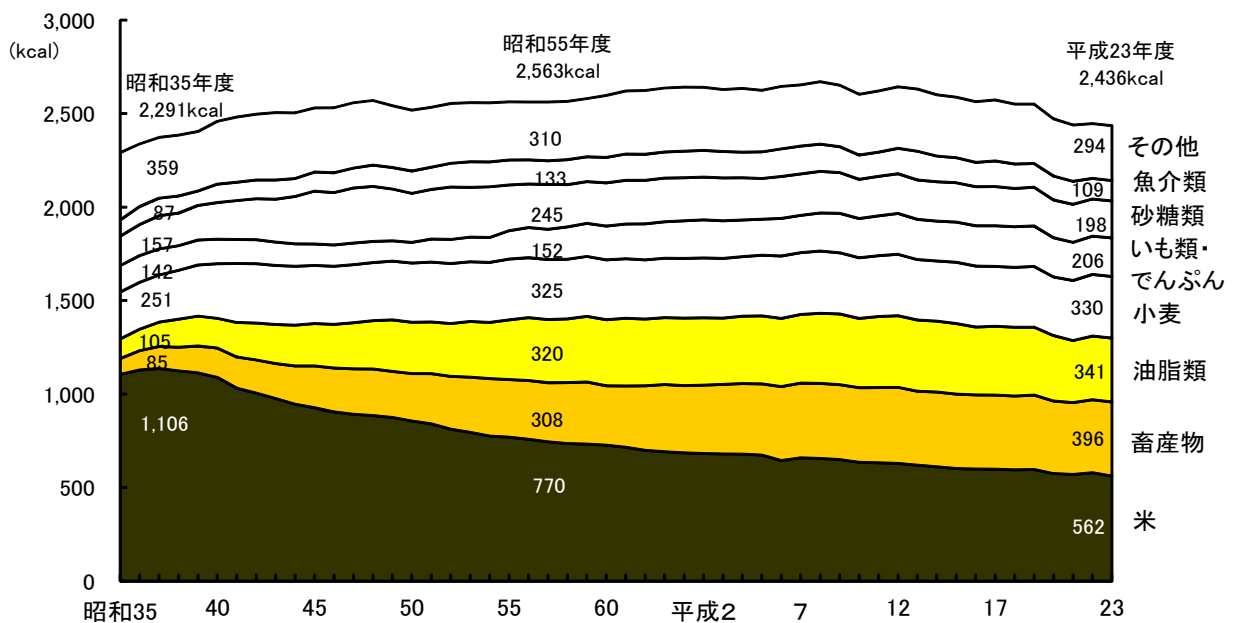


1 食料需給の動向

平成23年度の国民1人・1日当たりの総供給熱量は、米、大豆、魚介類の消費が減少したこと等から、対前年度11kcal減の2,436kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、米、大豆、魚介類の消費が減少したこと等から対前年度0.5%減（0.4g減）の79.3gとなり、脂質については、肉類、牛乳・乳製品の消費が増加したこと等により同0.5%増（0.4g増）の77.4gとなった。

我が国の食生活の変化
(国民1人・1日当たりの供給熱量の構成の推移)



2 供給純食料

平成23年度の国民1人・1年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

- (1) 米は、長期的な減少傾向で推移する中で、東日本大震災直後の需要増加が落ち着いたことから、前年度よりも需要量が減少し、2.8%減(1.7kg減)の57.8kgとなった。
また、小麦は、東日本大震災による一時的な需要増はあったものの、概ね前年並みに推移し、全体として0.3%増(0.1kg増)の32.8kgとなった。
- (2) いも類は、かんしょ、ばれいしょともに、天候等の影響により生産量が減少した前年に比べると、主産地において天候が比較的恵まれたこと等から回復傾向に推移し、全体として2.3%増(0.4kg増)の19.0kgとなった。
また、でんぷんは、消費が概ね前年並みに推移し、0.6%増(0.1kg増)の16.8kgとなった。
- (3) 豆類は、大豆について、食生活の多様化の進展等の影響により消費が減少したこと等から、全体として2.1%減(0.1kg減)の8.3kgとなった。
- (4) 野菜は、天候等の影響を受け、総じて不作となった前年から生産量が回復したこと等から、3.4%増(3.0kg増)の91.1kgとなった。
- (5) 果実は、生産量は前年並みであった一方、輸入果汁の需要増等により輸入量が増加したこと等から、2.1%増(0.7kg増)の37.3kgとなった。

第 1 表 国 民

		穀 類	うち 米	うち 小麦	いも類	でんぷん	豆 類	
実 数 (kg)	年度							
	昭和	40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5
		50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4
		60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0
	平成	7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8
		12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0
		17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3
		18	94.2	61.0	31.8	19.5	17.6	9.2
		19	95.0	61.4	32.3	20.3	17.5	9.2
		20	91.5	59.0	31.1	19.5	16.9	8.8
		21	91.6	58.5	31.8	19.3	16.4	8.6
		22	93.4	59.5	32.7	18.6	16.7	8.4
		23	91.9	57.8	32.8	19.0	16.8	8.3
増減量(kg)	22~23	△ 1.5	△ 1.7	0.1	0.4	0.1	△ 0.1	
増	40~50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1	
	50~60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3	
減	60~7	△ 5.5	△ 9.1	3.5	11.3	10.6	△ 2.2	
	7~12	△ 3.4	△ 4.7	△ 0.6	1.9	11.5	2.3	
率	12~17	△ 4.0	△ 5.0	△ 2.7	△ 6.5	0.8	3.1	
	17~18	△ 0.4	△ 0.6	0.2	△ 1.3	0.5	△ 0.6	
(%)	18~19	0.8	0.5	1.5	4.2	△ 0.6	△ 0.8	
	19~20	△ 3.7	△ 3.8	△ 3.6	△ 3.9	△ 3.5	△ 3.4	
	20~21	0.1	△ 0.9	2.3	△ 0.9	△ 3.3	△ 2.8	
	21~22	2.0	1.7	2.6	△ 4.0	1.9	△ 1.7	
	22~23	△ 1.6	△ 2.8	0.3	2.3	0.6	△ 2.1	

(6) 肉類は、景気低迷等の影響により、国産牛肉の消費が減少する一方、割安な輸入牛肉や豚肉、鶏肉の消費が増加したことから、全体として1.7%増(0.5kg増)の29.6kgとなった。

また、鶏卵は、消費が概ね例年並みに推移し、0.3%増(0.1kg増)の16.6kgとなった。

(7) 牛乳・乳製品は、飲用乳は概ね前年並みに推移したが、チーズや生クリーム等の乳製品消費が堅調に推移したことから、全体として2.5%増(2.2kg増)の88.6kgとなった。

(8) 魚介類は、東日本大震災の影響で漁船や漁港施設等に甚大な被害を受けた地域を中心に生産量が大幅に減少したことから、2.6%減(0.8kg減)の28.6kgとなった。

(9) 砂糖類は、前年同の18.9kgとなった。

(10) 油脂類は、前年同の13.5kgとなった。

1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
106.1	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
94.9	40.0	28.1	16.7	92.2	32.8	19.5	14.5
94.5	41.2	28.2	17.1	93.3	32.0	19.8	14.4
93.6	40.1	28.6	16.8	86.3	31.5	19.2	13.8
90.9	39.0	28.6	16.6	84.8	30.1	19.3	13.1
88.1	36.6	29.1	16.5	86.4	29.4	18.9	13.5
91.1	37.3	29.6	16.6	88.6	28.6	18.9	13.5
3.0	0.7	0.5	0.1	2.2	△ 0.8	0.0	0.0
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 1.7	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 5.0	10.5	24.5	18.6	29.2	11.3	△ 3.6	4.3
△ 3.5	△ 1.7	1.1	△ 1.2	3.3	△ 5.3	△ 4.7	3.4
△ 6.0	3.8	△ 1.2	△ 2.4	△ 2.6	△ 6.9	△ 1.3	△ 3.5
△ 1.5	△ 7.2	△ 1.2	0.6	0.5	△ 5.4	△ 2.2	△ 0.2
△ 0.4	3.0	0.4	2.5	1.1	△ 2.5	1.5	△ 1.0
△ 0.9	△ 2.6	1.1	△ 2.0	△ 7.5	△ 1.5	△ 2.9	△ 3.9
△ 2.9	△ 2.8	0.3	△ 1.3	△ 1.7	△ 4.5	0.6	△ 5.3
△ 3.0	△ 6.2	1.5	△ 0.0	1.8	△ 2.2	△ 2.0	2.8
3.4	2.1	1.7	0.3	2.5	△ 2.6	△ 0.3	0.5

3 供給熱量

平成23年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、米、大豆、魚介類で消費が減少したこと等により、対前年度11.0kcal減の2435.6kcalとなった。

主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が3.1%減(17.9kcal減)の562.5kcal、小麦が0.0%増(0.1kcal増)の329.6kcalとなり、穀類全体では1.8%減(16.9kcal減)の905.2kcalとなった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.6ポイント低下し23.1%となった。

いも類は2.3%増(1.0kcal増)の45.5kcal、でんぷんは0.5%増(0.7kcal増)の161.0kcalとなった。

第 2 表 国 民 1 人 ・ 1 日

		穀 類			いも類	でんぷん	でんぷん質 計	豆 類	野 菜	
		うち 米	うち 小麦							
実 数 (kcal)	年度									
	昭和	40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9
		50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0
		60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5
	平成	7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2
		12	971.9	630.0	328.3	51.4	167.3	1,190.6	105.0	82.9
		17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6
		18	929.9	595.4	320.4	47.5	169.4	1,146.7	106.9	76.2
		19	935.1	596.9	324.5	48.8	167.8	1,151.7	105.3	75.6
		20	902.7	575.6	313.7	47.1	162.5	1,112.3	102.0	74.9
		21	903.9	570.5	321.0	47.0	157.2	1,108.1	99.9	72.1
		22	922.1	580.4	329.5	44.5	160.3	1,126.8	98.4	70.4
		23	905.2	562.5	329.6	45.5	161.0	1,111.7	96.1	72.8
増減量(kcal)	22~23	△ 16.9	△ 17.9	0.1	1.0	0.7	△ 15.1	△ 2.3	2.4	
増 減 率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5	
	50~60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6	
	60~7	△ 5.6	△ 9.3	3.1	8.9	11.5	△ 3.2	△ 2.4	△ 1.5	
	7~12	△ 3.1	△ 4.5	△ 0.4	2.4	11.7	△ 1.1	3.9	△ 1.5	
	12~17	△ 4.0	△ 4.9	△ 2.6	△ 5.4	0.7	△ 3.4	2.5	△ 6.4	
	17~18	△ 0.4	△ 0.6	0.2	△ 2.3	0.5	△ 0.3	△ 0.6	△ 1.8	
	18~19	0.6	0.3	1.3	2.8	△ 0.9	0.4	△ 1.5	△ 0.7	
	19~20	△ 3.5	△ 3.6	△ 3.3	△ 3.5	△ 3.2	△ 3.4	△ 3.1	△ 0.9	
	20~21	0.1	△ 0.9	2.3	△ 0.1	△ 3.3	△ 0.4	△ 2.1	△ 3.8	
	21~22	2.0	1.7	2.6	△ 5.4	2.0	1.7	△ 1.4	△ 2.4	
22~23	△ 1.8	△ 3.1	0.0	2.3	0.5	△ 1.3	△ 2.3	3.4		
構 成 比 (%)	昭和	40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3	3.0
		50	47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1
		60	40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3
	平成	7	37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2
		12	36.8	23.8	12.4	1.9	6.3	45.0	4.0	3.1
		17	36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0
		18	36.5	23.3	12.6	1.9	6.6	45.0	4.2	3.0
		19	36.7	23.4	12.7	1.9	6.6	45.2	4.1	3.0
		20	36.5	23.3	12.7	1.9	6.6	45.0	4.1	3.0
		21	37.1	23.4	13.2	1.9	6.4	45.4	4.1	3.0
		22	37.7	23.7	13.5	1.8	6.6	46.1	4.0	2.9
		23	37.2	23.1	13.5	1.9	6.6	45.6	3.9	3.0

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でんぷんを加えたでんぷん質計では、15.1kcal減少し1,111.7kcalとなり、供給熱量全体に占めるでんぷん質計の割合は0.5ポイント低下し45.6%となった。

(2) 畜産物は、肉類が1.6%増(2.7kcal増)の172.5kcal、鶏卵が前年度同の68.5kcal、牛乳・乳製品が2.2%増(3.3kcal増)の154.8kcalとなった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が96.1kcal(対前年度2.3%減)、魚介類が108.6kcal(同1.6%減)、野菜が72.8kcal(同3.4%増)、果実が63.1kcal(同0.9%増)、油脂類が341.3kcal(同0.2%増)、砂糖類が197.8kcal(同0.6%減)となった。

当 たり 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・ 乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
66.0	171.1	70.2	165.2	135.8	212.3	382.9	60.9	2,642.9	2,801.2
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,755.4
65.8	164.2	69.1	161.7	130.9	204.8	367.7	56.5	2,550.5	2,762.3
66.2	164.8	70.6	163.1	126.7	207.4	362.9	56.4	2,550.8	2,760.0
65.8	167.1	69.4	151.3	127.8	201.9	349.8	49.4	2,471.8	2,691.8
65.3	167.7	68.5	148.8	123.0	203.2	331.3	51.2	2,439.0	2,687.5
62.6	169.8	68.5	151.5	110.3	199.0	340.5	48.8	2,446.6	2,673.1
63.1	172.5	68.5	154.8	108.6	197.8	341.3	48.4	2,435.6	2,649.9
0.5	2.7	0.0	3.3	△ 1.7	△ 1.2	0.8	△ 0.4	△ 11.0	△ 23.2
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
15.2	26.3	17.8	28.7	9.1	△ 4.1	3.9	△ 9.1	2.2	2.8
0.0	1.0	△ 0.8	3.6	△ 8.5	△ 4.2	4.2	△ 1.8	△ 0.4	△ 0.1
6.4	△ 2.6	△ 2.2	△ 2.6	0.8	△ 1.3	△ 3.8	△ 8.1	△ 2.7	△ 1.6
△ 6.3	△ 1.5	0.6	0.5	△ 4.4	△ 2.3	△ 0.2	1.0	△ 0.9	0.3
0.6	0.4	2.2	0.8	△ 3.2	1.3	△ 1.3	△ 0.2	0.0	△ 0.1
△ 0.5	1.4	△ 1.7	△ 7.2	0.8	△ 2.7	△ 3.6	△ 12.4	△ 3.1	△ 2.5
△ 0.9	0.4	△ 1.3	△ 1.7	△ 3.7	0.6	△ 5.3	3.5	△ 1.3	△ 0.2
△ 4.1	1.3	△ 0.0	1.8	△ 10.3	△ 2.1	2.8	△ 4.6	0.3	△ 0.5
0.9	1.6	0.0	2.2	△ 1.6	△ 0.6	0.2	△ 0.8	△ 0.4	△ 0.9
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.5	6.5	2.7	6.3	5.1	8.0	14.5	2.3	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.6	6.4	2.7	6.3	5.1	8.0	14.4	2.2	100.0	—
2.6	6.5	2.8	6.4	5.0	8.1	14.2	2.2	100.0	—
2.7	6.8	2.8	6.1	5.2	8.2	14.2	2.0	100.0	—
2.7	6.9	2.8	6.1	5.0	8.3	13.6	2.1	100.0	—
2.6	6.9	2.8	6.2	4.5	8.1	13.9	2.0	100.0	—
2.6	7.1	2.8	6.4	4.5	8.1	14.0	2.0	100.0	—

4 供給たんぱく質

平成23年度の国民1人・1日当たりのたんぱく質は、米、大豆、魚介類の消費が減少したこと等により、対前年度0.5%減(0.4g減)の79.3gとなった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が1.3%増(0.4g増)の28.1g、水産物が2.1%減(0.4g減)の15.5gとなったことから、全体として0.1%増(0.0g増)の43.6gとなった。

植物性たんぱく質は、穀類が1.4%減(0.3g減)の19.8g、豆類が2.5%減(0.2g減)の6.9gとなったこと等から、全体として1.2%減(0.5g減)の35.6gとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が0.4ポイント上昇し55.1%、植物性たんぱく質が44.9%となった。

第 3 表 国 民

		動物性		
		畜産		
		肉類	鶏卵	
実 数 (g)	年度			
	昭和	40	3.6	3.8
		50	8.4	4.6
		60	11.3	4.9
	平成	7	14.2	5.8
		12	14.4	5.7
		17	14.3	5.6
		18	14.1	5.6
		19	14.1	5.7
		20	14.3	5.7
		21	14.4	5.6
		22	14.6	5.6
		23	14.8	5.6
増減量(g)	22~23	0.2	0.0	
増 減 率 (%)	40~50	133.3	21.1	
	50~60	34.5	6.5	
	60~7	25.7	18.4	
	7~12	△ 1.4	△ 1.7	
	12~17	△ 1.0	△ 1.9	
	17~18	△ 1.1	0.6	
	18~19	0.1	2.2	
	19~20	1.4	△ 1.7	
	20~21	0.4	△ 1.3	
	21~22	1.5	△ 0.0	
22~23	1.3	0.0		
構 成 比 (%)	昭和	40	4.8	5.1
		50	10.5	5.7
		60	13.8	6.0
	平成	7	16.2	6.6
		12	16.6	6.6
		17	17.0	6.7
		18	17.1	6.8
		19	17.1	7.0
		20	17.9	7.1
		21	18.1	7.0
		22	18.3	7.0
		23	18.6	7.0

第 4 表 国 民

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、肉類、牛乳・乳製品の消費が増加し、魚介類の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が0.8ポイント上昇し64.4%、水産物が35.6%となった。

		畜肉		
		肉		
		牛肉	豚肉	
実 数 (g)	年度			
	昭和	40	0.7	1.4
		50	1.3	3.4
		60	1.8	4.6
	平成	7	3.5	5.1
		12	3.5	5.3
		17	2.6	6.0
		18	2.6	5.7
		19	2.6	5.7
		20	2.6	5.8
		21	2.7	5.7
		22	2.7	5.8
		23	2.8	5.9
構 成 比 (%)	昭和	40	2.7	5.4
		50	3.7	9.7
		60	4.4	11.2
	平成	7	7.2	10.6
		12	7.3	11.1
		17	5.6	12.9
		18	5.7	12.7
		19	5.9	12.8
		20	6.0	13.3
		21	6.3	13.2
		22	6.2	13.2
		23	6.4	13.5

1人・1日当たり供給たんぱく質

たんぱく質				植物性たんぱく質			計	合計	
物	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他			
牛乳・乳製品									
	3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1	75.0
	4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3	80.3
	6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9	82.1
	8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6	87.9
	8.3	28.4	19.4	47.8	20.9	7.5	10.6	39.0	86.8
	8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8	84.0
	8.1	27.8	17.3	45.1	20.1	7.7	9.7	37.5	82.6
	8.2	28.0	16.8	44.8	20.3	7.6	9.6	37.5	82.3
	7.6	27.5	16.4	43.9	19.6	7.5	9.2	36.2	80.2
	7.4	27.4	15.8	43.2	19.7	7.2	9.1	36.0	79.2
	7.6	27.7	15.9	43.6	20.1	7.1	8.8	36.1	79.7
	7.7	28.1	15.5	43.6	19.8	6.9	8.9	35.6	79.3
	0.1	0.4	△ 0.4	0.0	△ 0.3	△ 0.2	0.1	△ 0.5	△ 0.4
	40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7	7.1
	47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7	2.2
	29.0	24.6	8.5	17.2	△ 4.0	△ 1.4	△ 2.7	△ 3.2	7.1
	0.0	△ 1.1	5.4	1.4	△ 4.2	△ 1.3	△ 2.8	△ 3.2	△ 0.7
△ 3.0	△ 1.8	△ 5.4	△ 3.3	△ 3.4		3.6	△ 7.2	△ 3.1	△ 3.2
0.5	△ 0.3	△ 5.8	△ 2.5	△ 0.3	△ 0.7	△ 1.9	△ 1.9	△ 0.8	△ 1.7
0.8	0.7	△ 2.8	△ 0.6	0.6	0.6	△ 1.0	△ 0.5	0.0	△ 0.3
△ 7.2	△ 1.8	△ 2.2	△ 1.9	△ 3.4	△ 2.3	△ 4.5	△ 3.5	△ 2.6	△ 2.6
△ 1.7	△ 0.5	△ 4.0	△ 1.8	0.6	△ 2.9	△ 0.8	△ 0.5	△ 1.2	△ 1.2
1.8	1.3	0.7	1.1	2.1	△ 1.7	△ 2.9	0.1	0.6	0.6
2.2	1.3	△ 2.1	0.1	△ 1.4	△ 2.5	0.4	△ 1.2	△ 0.5	△ 0.5
4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5	100.0	100.0
5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4	100.0	100.0
7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8	100.0	100.0
9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1	100.0	100.0
9.6	32.7	22.4	55.1	24.1	8.6	12.2	44.9	100.0	100.0
9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0	100.0	100.0
9.8	33.7	20.9	54.6	24.4	9.3	11.7	45.4	100.0	100.0
9.9	34.0	20.4	54.4	24.6	9.3	11.7	45.6	100.0	100.0
9.4	34.3	20.5	54.8	24.4	9.3	11.5	45.2	100.0	100.0
9.4	34.6	19.9	54.5	24.9	9.1	11.5	45.5	100.0	100.0
9.5	34.8	19.9	54.7	25.2	8.9	11.1	45.3	100.0	100.0
9.8	35.5	19.6	55.1	25.0	8.8	11.2	44.9	100.0	100.0

1人・1日当たり動物性たんぱく質供給量の構成

産物				計	水産物		計	合計	
類	鶏卵	牛乳・乳製品	魚介類		鯨肉				
鶏肉	その他の肉								
	1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5	25.9
	2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7	35.0
	4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8	41.2
	5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4	48.3
	5.4	0.2	5.7	8.3	28.4	19.4	0.0	19.4	47.8
	5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3	46.2
	5.7	0.1	5.6	8.1	27.8	17.3	0.0	17.3	45.1
	5.6	0.1	5.7	8.2	28.0	16.8	0.0	16.8	44.8
	5.7	0.1	5.7	7.6	27.5	16.4	0.0	16.4	43.9
	5.8	0.1	5.6	7.4	27.4	15.8	0.0	15.8	43.2
	6.0	0.1	5.6	7.6	27.7	15.9	0.0	15.9	43.6
	6.0	0.1	5.6	7.7	28.1	15.5	0.0	15.5	43.6
	3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8	100.0
	8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6	100.0
	10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6	100.0
	11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2	100.0
	11.3	0.4	11.9	17.4	59.4	40.6	0.0	40.6	100.0
	12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7	100.0
	12.6	0.3	12.5	17.9	61.7	38.3	0.1	38.3	100.0
	12.6	0.3	12.8	18.2	62.5	37.4	0.0	37.5	100.0
	13.0	0.3	12.9	17.2	62.6	37.3	0.1	37.4	100.0
	13.5	0.3	12.9	17.2	63.5	36.5	0.0	36.5	100.0
	13.7	0.2	12.8	17.4	63.6	36.4	0.0	36.4	100.0
	13.8	0.1	12.8	17.7	64.4	35.6	0.1	35.6	100.0

5 供給脂質

平成23年度の国民1人・1日当たりの供給脂質は、肉類、牛乳・乳製品の消費の増加等により対前年度0.5%増(0.4g増)の77.4gとなった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が0.1%増(0.0g増)の34.7g、動物性油脂が2.8%増(0.1g増)の2.3gとなったことから、油脂類計で0.2%増(0.1g増)の37.0gとなった。

(2) 油脂類以外の品目は、肉類が1.7%増(0.2g増)の11.7g、牛乳・乳製品が2.2%増(0.2g増)の8.5gとなったこと等から、全体で0.7%増(0.3g増)の40.4gとなった。

第 5 表 国 民

		油 脂 類		
		植物性	動物性	計
実 数 (g)	年度			
	昭和 40	12.7	4.5	17.2
	50	23.7	6.0	29.7
	60	31.4	6.9	38.3
	平成 7	34.2	5.6	39.8
	12	37.5	4.0	41.5
	17	36.9	3.0	39.9
	18	36.9	2.9	39.9
	19	36.6	2.7	39.3
	20	35.6	2.3	37.9
	21	33.7	2.2	35.9
	22	34.7	2.2	36.9
	23	34.7	2.3	37.0
増減量(g)	22~23	0.0	0.1	0.1
増 減 率 (%)	40~50	86.6	33.3	72.7
	50~60	32.5	15.0	29.0
	60~7	8.9	△ 18.8	3.9
	7~12	9.6	△ 28.6	4.3
	12~17	△ 1.6	△ 23.9	△ 3.8
	17~18	0.1	△ 3.5	△ 0.2
	18~19	△ 0.9	△ 6.8	△ 1.3
	19~20	△ 2.7	△ 15.3	△ 3.6
	20~21	△ 5.4	△ 3.6	△ 5.3
	21~22	3.1	△ 1.4	2.8
22~23	0.1	2.8	0.2	
構 成 比 (%)	昭和 40	28.7	10.2	38.8
	50	37.1	9.4	46.5
	60	41.6	9.2	50.8
	平成 7	41.4	6.8	48.1
	12	44.5	4.8	49.3
	17	44.6	3.7	48.2
	18	44.8	3.6	48.4
	19	44.8	3.3	48.2
	20	44.9	2.9	47.9
	21	43.7	2.9	46.6
	22	45.1	2.9	47.9
23	44.9	2.9	47.8	

(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が0.1ポイント低下し47.8%、油脂類以外の品が52.2%となった。

1人・1日当たり供給脂質

油脂類以外						計	合計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他			
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3	
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9	
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4	
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7	
11.7	4.8	9.0	3.6	13.6	42.7	84.2	
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8	
11.1	4.7	8.8	3.5	14.5	42.6	82.4	
11.2	4.8	8.9	3.5	14.0	42.4	81.7	
11.3	4.7	8.3	3.4	13.7	41.3	79.3	
11.3	4.7	8.1	3.4	13.7	41.2	77.1	
11.5	4.7	8.3	3.5	12.2	40.1	77.0	
11.7	4.7	8.5	3.4	12.1	40.4	77.4	
0.2	0.0	0.2	△ 0.1	△ 0.1	0.3	0.4	
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	9.9	26.2	44.2	
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	△ 6.4	8.5	18.0	
27.5	17.1	27.9	△ 2.6	6.0	15.6	9.7	
0.9	0.0	3.4	△ 2.7	△ 3.5	△ 0.5	1.8	
△ 3.5	△ 2.5	△ 2.2	△ 3.9	7.4	0.3	△ 1.7	
△ 1.7	0.6	0.5	△ 0.2	△ 0.9	△ 0.6	△ 0.4	
0.5	2.2	0.8	0.6	△ 3.2	△ 0.5	△ 0.9	
1.2	△ 1.7	△ 7.2	△ 3.3	△ 2.4	△ 2.5	△ 3.0	
0.5	△ 1.3	△ 1.7	0.7	△ 0.1	△ 0.3	△ 2.7	
1.2	△ 0.0	1.8	2.2	△ 10.6	△ 2.6	△ 0.1	
1.7	0.0	2.2	△ 1.2	△ 0.5	0.7	0.5	
7.7	7.9	7.7	12.9	16.0	61.2	100.0	
11.6	6.6	7.5	7.8	12.2	53.5	100.0	
12.1	5.4	9.0	5.0	9.7	49.2	100.0	
14.0	5.8	10.5	4.5	9.3	51.9	100.0	
13.9	5.7	10.7	4.3	9.6	50.7	100.0	
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0	
13.5	5.7	10.7	4.2	17.5	51.6	100.0	
13.7	5.9	10.9	4.2	17.1	51.8	100.0	
14.3	6.0	10.4	4.2	17.2	52.1	100.0	
14.7	6.1	10.6	4.4	17.7	53.4	100.0	
14.9	6.1	10.8	4.5	15.8	52.1	100.0	
15.1	6.0	10.9	4.4	15.7	52.2	100.0	