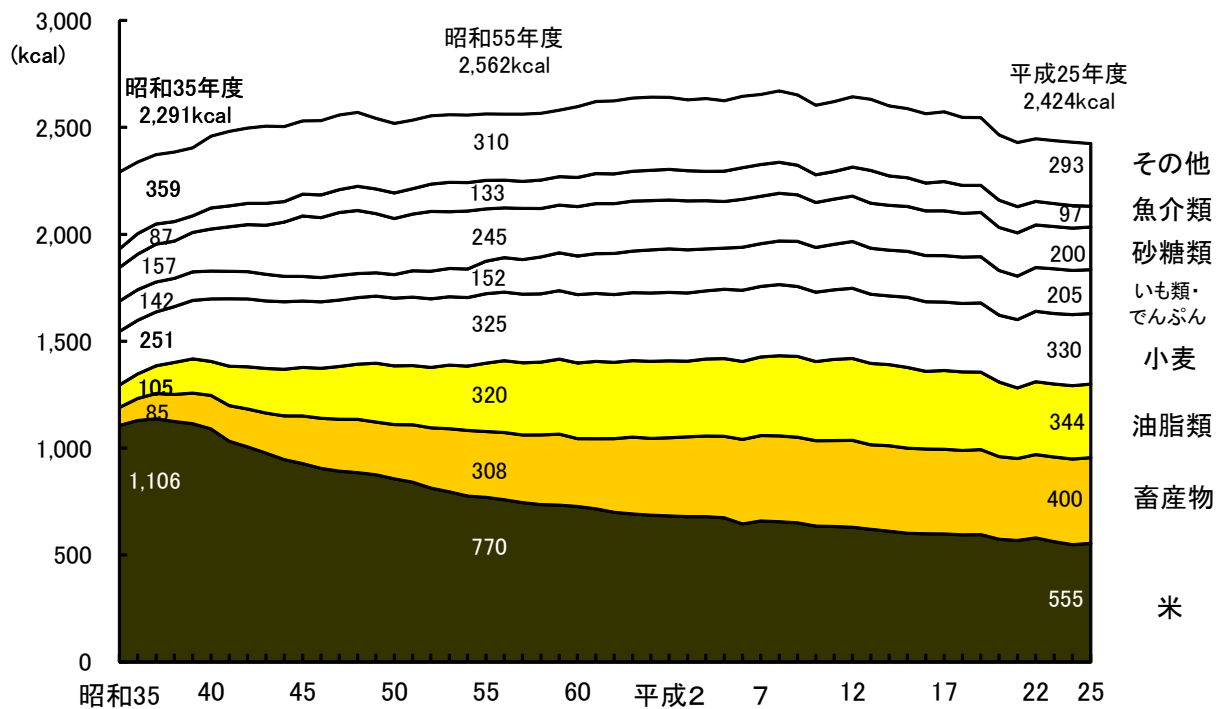


## 1 食料需給の動向

平成25年度の国民1人・1日当たりの総供給熱量は、米は消費税引き上げ前の駆け込み需要等により、国産主食用米の需要量が微増した一方、小麦、水産物の消費が減少したこと等から、対前年度6kcal減の2,424kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、水産物の消費が減少したこと等から対前年度1.5%減（1.2g減）の78.6gとなり、脂質については、牛乳・乳製品の消費が減少したこと等により同0.4%減（0.3g減）の77.0gとなった。

我が国の食生活の変化  
（国民1人・1日当たりの供給熱量の構成の推移）



## 2 供給純食料

平成25年度の国民1人・1年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

- (1) 米は、消費税引き上げ前の駆け込み需要等により、国産主食用米の需要量が微増したため、1.1%増(0.6kg増)の56.9kgとなった。  
また、小麦は、国内生産シェアの約6割を占める北海道において、単収が平均並みであったものの、作柄の良かった前年度に比べ低下したことから、国内生産量が減少したことにより、0.7%減(0.2kg減)の32.7kgとなった。
- (2) いも類のうち、かんしょについては、主産地である南九州において天候に恵まれ、生産量が増加した一方、ばれいしょについては、北海道における春先の断続的な降雨の影響による生産量の減少等により、全体として2.8%減(0.5kg減)の19.9kgとなった。  
また、でんぷんは、概ね前年並みの消費で推移し、0.2%減(0.0kg減)の16.4kgとなった。
- (3) 豆類は、大豆について、台風等の影響により生産量が減少した一方、油糧向け大豆の需要が高まり輸入量が増加したこと等により、0.6%増(0.1kg増)の8.2kgとなった。
- (4) 野菜は、全体の生産量の1割を占めるたまねぎが夏の高温等により生産量が減少し、輸入量も減少したこと等から、1.3%減(1.2kg減)の92.3kgとなった。
- (5) 果実は、りんごが春先の低温等により開花が遅れて、小玉傾向となり生産量が減少したこと等から、4.0%減(1.6kg減)の36.7kgとなった。

第 1 表 国 民

	年度	穀 類		いも類	でんぷん	豆 類	
		うち 米	うち 小麦				
実 数 (kg)	昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0
	平成 7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8
	17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3
	18	94.1	61.0	31.8	19.5	17.6	9.2
	19	94.8	61.2	32.2	20.3	17.5	9.1
	20	91.2	58.8	31.0	19.4	16.9	8.8
	21	91.2	58.3	31.7	19.2	16.3	8.6
	22	93.4	59.5	32.7	18.6	16.7	8.4
	23	92.0	57.8	32.8	20.0	16.8	8.3
	24	90.6	56.3	32.9	20.4	16.4	8.1
	25	91.1	56.9	32.7	19.9	16.4	8.2
増減量(kg)	24~25	0.5	0.6	△ 0.2	△ 0.5	0.0	0.1
増 減 率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1
	50~60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3
	60~7	△ 5.5	△ 9.1	3.5	11.3	10.6	△ 2.2
	7~17	△ 7.3	△ 9.4	△ 3.3	△ 4.7	12.4	5.5
	17~18	△ 0.4	△ 0.6	0.2	△ 1.3	0.5	△ 0.6
	18~19	0.8	0.5	1.5	4.2	△ 0.6	△ 0.8
	19~20	△ 3.8	△ 3.9	△ 3.7	△ 4.0	△ 3.6	△ 3.5
	20~21	0.0	△ 1.0	2.2	△ 1.0	△ 3.4	△ 2.9
	21~22	2.4	2.1	3.1	△ 3.6	2.3	△ 1.3
	22~23	△ 1.5	△ 2.8	0.3	7.9	0.7	△ 2.0
23~24	△ 1.6	△ 2.7	0.5	2.1	△ 2.3	△ 1.9	
24~25	0.6	1.1	△ 0.7	△ 2.8	△ 0.2	0.6	

(6) 肉類は、牛肉について、景気回復による堅調な需要等により輸入量が増加したこと等から、0.1%増(0.1kg増)の30.1kgとなった。

また、鶏卵は、前年度に引き続き、生産及び消費が堅調に推移したため、1.0%増(0.1kg増)の16.8kgとなった。

(7) 牛乳・乳製品は、牛乳等の需要が減少(1.2%減)したことから、0.6%減(0.5kg減)の89.0kgとなった。

(8) 魚介類は、国内生産量が前年と比べ減少したことに加え、輸入量が大きく減少したことから、6.3%減(1.9kg減)の27.0kgとなった。

(9) 砂糖類は、前年に比べ国内産糖量が増加し、かつ消費が概ね例年並みに推移したこと等から、1.0%増(0.2kg増)の19.0kgとなった。

(10) 油脂類は、豚肉等の生産量が増加したことに伴い、動物油脂の生産量が増加したこと等から、0.3%増(0.0kg増)の13.6kgとなった。

### 1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
106.2	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
94.8	39.9	28.1	16.7	92.1	32.8	19.5	14.5
94.3	41.1	28.2	17.1	93.1	31.9	19.8	14.4
93.3	40.0	28.5	16.7	86.0	31.4	19.2	13.8
90.5	38.8	28.5	16.5	84.5	30.0	19.3	13.1
88.1	36.6	29.1	16.5	86.4	29.4	18.9	13.5
90.9	37.1	29.6	16.7	88.6	28.5	18.9	13.5
93.5	38.3	30.0	16.7	89.5	28.9	18.8	13.6
92.3	36.7	30.1	16.8	89.0	27.0	19.0	13.6
△ 1.2	△ 1.6	0.1	0.1	△ 0.5	△ 1.9	0.2	0.0
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 1.7	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 4.9	10.5	24.5	18.6	29.2	11.3	△ 3.6	4.3
△ 9.3	2.1	△ 0.1	△ 3.5	0.6	△ 11.9	△ 5.9	△ 0.2
△ 1.5	△ 7.2	△ 1.2	0.6	0.5	△ 5.4	△ 2.2	△ 0.2
△ 0.4	3.0	0.4	2.5	1.1	△ 2.5	1.5	△ 1.0
△ 1.0	△ 2.7	1.0	△ 2.1	△ 7.6	△ 1.6	△ 3.0	△ 4.0
△ 3.0	△ 2.9	0.2	△ 1.4	△ 1.8	△ 4.6	0.5	△ 5.4
△ 2.6	△ 5.9	1.9	0.4	2.2	△ 1.8	△ 1.6	3.2
3.1	1.5	1.7	0.8	2.6	△ 3.1	△ 0.3	0.5
2.9	3.1	1.5	△ 0.1	1.0	1.2	△ 0.4	0.3
△ 1.3	△ 4.0	0.1	1.0	△ 0.6	△ 6.3	1.0	0.3

### 3 供給熱量

平成25年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、小麦、いも類、野菜、果実、魚介類で消費が減少したこと等により、対前年度6.4kcal減の2424.1kcalとなった。

主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が1.1%増(6.3kcal増)の555.0kcal、小麦が0.7%減(2.4kcal減)の329.8kcalとなり、穀類全体では0.6%増(5.0kcal増)の899.5kcalとなった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.3ポイント増加し22.9%となった。

いも類は2.0%減(1.0kcal減)の47.9kcal、でんぷんは0.2%減(0.4kcal減)の157.4kcalとなった。

第 2 表 国 民 1 人 ・ 1 日

	年度	穀 類		いも類	でんぷん	でんぷん質 計	豆 類	野 菜		
		うち 米	うち 小麦							
実 数  (kcal)	昭和 40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9	
	50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0	
	60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5	
	平成 7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2	
	17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6	
	18	928.4	594.5	319.9	47.4	169.1	1,144.9	107.0	76.1	
	19	933.2	595.7	323.8	48.7	167.5	1,149.4	105.3	75.5	
	20	899.9	573.9	312.7	46.9	162.0	1,108.9	102.0	74.7	
	21	900.2	568.2	319.7	46.8	156.5	1,103.5	99.5	71.8	
	22	922.1	580.4	329.5	44.5	160.3	1,126.8	98.4	70.4	
	23	906.2	562.5	329.6	47.9	161.2	1,115.3	96.2	72.3	
	24	894.5	548.7	332.2	48.9	157.8	1,101.2	94.3	74.4	
	25	899.5	555.0	329.8	47.9	157.4	1,104.8	94.7	73.2	
	増減量(kcal)	24~25	5.0	6.3	△ 2.4	△ 1.0	△ 0.4	3.6	0.4	△ 1.2
	増 減 率  (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5
50~60		△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6	
60~7		△ 5.6	△ 9.3	3.1	8.9	11.5	△ 3.2	△ 2.4	△ 1.5	
7~17		△ 7.0	△ 9.2	△ 3.0	△ 3.2	12.5	△ 4.4	6.4	△ 7.9	
17~18		△ 0.4	△ 0.6	0.2	△ 2.3	0.5	△ 0.3	△ 0.6	△ 1.8	
18~19		0.6	0.3	1.3	2.8	△ 0.9	0.4	△ 1.5	△ 0.7	
19~20		△ 3.6	△ 3.7	△ 3.4	△ 3.6	△ 3.3	△ 3.5	△ 3.2	△ 1.0	
20~21		0.0	△ 1.0	2.2	△ 0.3	△ 3.4	△ 0.5	△ 2.5	△ 3.9	
21~22		2.4	2.1	3.1	△ 5.0	2.4	2.1	△ 1.1	△ 2.0	
22~23		△ 1.7	△ 3.1	0.0	7.8	0.6	△ 1.0	△ 2.2	2.8	
23~24		△ 1.3	△ 2.5	0.8	2.0	△ 2.1	△ 1.3	△ 2.0	2.9	
24~25		0.6	1.1	△ 0.7	△ 2.0	△ 0.2	0.3	0.5	△ 1.6	
構 成 比  (%)	昭和 40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3	3.0	
	50	47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1	
	60	40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3	
	平成 7	37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2	
	17	36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0	
	18	36.5	23.3	12.6	1.9	6.6	45.0	4.2	3.0	
	19	36.7	23.4	12.7	1.9	6.6	45.2	4.1	3.0	
	20	36.5	23.3	12.7	1.9	6.6	45.0	4.1	3.0	
	21	37.1	23.4	13.2	1.9	6.4	45.4	4.1	3.0	
	22	37.7	23.7	13.5	1.8	6.6	46.1	4.0	2.9	
	23	37.2	23.1	13.5	2.0	6.6	45.8	3.9	3.0	
	24	36.8	22.6	13.7	2.0	6.5	45.3	3.9	3.1	
	25	37.1	22.9	13.6	2.0	6.5	45.6	3.9	3.0	

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でんぷんを加えたでんぷん質計では、3.6kcal増加し1,104.8kcalとなり、供給熱量全体に占めるでんぷん質計の割合は0.3ポイント増加し45.6%となった。

(2) 畜産物は、肉類が0.2%増(0.4kcal増)の174.9kcal、鶏卵が1.0%増(0.7kcal増)の69.6kcal、牛乳・乳製品が0.6%減(0.9kcal減)の156.0kcalとなった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が94.7kcal(対前年度0.5%増)、魚介類が97.3kcal(同7.9%減)、野菜が73.2kcal(同1.6%減)、果実が63.6kcal(同3.6%減)、油脂類が344.2kcal(同0.3%増)、砂糖類が199.6kcal(同1.0%増)となった。

## 当 た り 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,755.4
65.7	163.9	69.0	161.5	130.7	204.5	367.1	56.2	2,546.5	2,758.0
66.0	164.5	70.4	162.7	126.5	207.0	362.2	56.0	2,545.5	2,754.4
65.6	166.6	69.2	150.8	127.4	201.3	348.8	49.0	2,464.2	2,683.6
65.0	167.0	68.2	148.2	122.5	202.3	330.0	51.0	2,429.0	2,676.5
62.6	169.8	68.5	151.5	110.3	199.0	340.5	48.8	2,446.6	2,673.1
62.9	172.5	68.8	154.9	107.3	197.8	341.3	48.4	2,437.6	2,651.9
66.0	174.5	68.9	156.9	105.6	197.6	343.2	47.9	2,430.5	2,656.5
63.6	174.9	69.6	156.0	97.3	199.6	344.2	46.2	2,424.1	2,654.1
△ 2.4	0.4	0.7	△ 0.9	△ 8.3	2.0	1.0	△ 1.7	△ 6.4	△ 2.4
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
15.2	26.3	17.8	28.7	9.1	△ 4.1	3.9	△ 9.1	2.2	2.8
6.4	△ 1.6	△ 3.0	0.9	△ 7.7	△ 5.4	0.2	△ 9.7	△ 3.1	△ 1.7
△ 6.3	△ 1.5	0.6	0.5	△ 4.4	△ 2.3	△ 0.2	1.0	△ 0.9	0.3
0.6	0.4	2.2	0.8	△ 3.2	1.3	△ 1.3	△ 0.2	0.0	△ 0.1
△ 0.6	1.3	△ 1.8	△ 7.3	0.7	△ 2.8	△ 3.7	△ 12.5	△ 3.2	△ 2.6
△ 1.0	0.2	△ 1.4	△ 1.7	△ 3.8	0.5	△ 5.4	4.1	△ 1.4	△ 0.3
△ 3.7	1.7	0.4	2.2	△ 9.9	△ 1.6	3.2	△ 4.3	0.7	△ 0.1
0.5	1.6	0.5	2.3	△ 2.7	△ 0.6	0.2	△ 0.9	△ 0.4	△ 0.8
4.9	1.2	0.2	1.3	△ 1.6	△ 0.1	0.6	△ 1.0	△ 0.3	0.2
△ 3.6	0.2	1.0	△ 0.6	△ 7.9	1.0	0.3	△ 3.5	△ 0.3	△ 0.1
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.6	6.4	2.7	6.3	5.1	8.0	14.4	2.2	100.0	—
2.6	6.5	2.8	6.4	5.0	8.1	14.2	2.2	100.0	—
2.7	6.8	2.8	6.1	5.2	8.2	14.2	2.0	100.0	—
2.7	6.9	2.8	6.1	5.0	8.3	13.6	2.1	100.0	—
2.6	6.9	2.8	6.2	4.5	8.1	13.9	2.0	100.0	—
2.6	7.1	2.8	6.4	4.4	8.1	14.0	2.0	100.0	—
2.7	7.2	2.8	6.5	4.3	8.1	14.1	2.0	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.4	4.0	8.2	14.2	1.9	100.0	—

## 4 供給たんぱく質

平成25年度の国民1人・1日当たりの供給たんぱく質は、水産物の消費が減少したこと等により、対前年度1.5%減(1.2g減)の78.6gとなった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が0.1%増(0.1g増)の28.6g、水産物が7.0%減(1.1g減)の14.6gとなったことから、全体として2.4%減(1.1g減)の43.2gとなった。

植物性たんぱく質は、穀類が0.3%増(0.0g増)の19.7g、豆類が0.6%増(0.1g増)の6.9gとなった一方、その他の品目で2.2%減(0.2g増)の8.8gとなったことから、全体として0.3%減(0.0g減)の35.5gとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が0.6ポイント減少し54.9%、植物性たんぱく質が45.1%となった。

第3表 国民

		動物性		
		畜産	産	
		肉類	鶏卵	
実数 (g)	年度			
	昭和	40	3.6	3.8
		50	8.4	4.6
		60	11.3	4.9
	平成	7	14.2	5.8
		17	14.3	5.6
		18	14.1	5.6
		19	14.1	5.7
		20	14.3	5.6
		21	14.3	5.6
		22	14.6	5.6
		23	14.8	5.6
		24	15.1	5.6
		25	15.1	5.7
	増減量(g)	24~25	0.0	0.1
増減率 (%)	40~50	133.3	21.1	
	50~60	34.5	6.5	
	60~7	25.7	18.4	
	7~17	0.4	△ 3.6	
	17~18	△ 1.2	0.5	
	18~19	0.1	2.2	
	19~20	1.3	△ 1.8	
	20~21	0.2	△ 0.6	
	21~22	2.0	△ 0.4	
	22~23	1.3	0.5	
構成 比 (%)	昭和	40	4.8	5.1
		50	10.5	5.7
		60	13.8	6.0
	平成	7	16.2	6.6
		17	17.0	6.7
		18	17.1	6.8
		19	17.1	7.0
		20	17.9	7.1
		21	18.1	7.1
		22	18.3	7.0
	23	18.7	7.1	
	24	18.9	7.0	
	25	19.2	7.2	

第4表 国民

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、水産物の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、水産物が1.3ポイント減少し33.9%、畜産物が66.1%となった。

		畜肉		
		牛肉	豚肉	
実数 (g)	年度			
	昭和	40	0.7	1.4
		50	1.3	3.4
		60	1.8	4.6
	平成	7	3.5	5.1
		17	2.6	6.0
		18	2.6	5.7
		19	2.6	5.7
		20	2.6	5.8
		21	2.7	5.7
		22	2.7	5.8
		23	2.8	5.9
		24	2.7	5.9
		25	2.8	5.9
	構成 比 (%)	昭和	40	2.7
		50	3.7	9.7
		60	4.4	11.2
平成		7	7.2	10.6
		17	5.6	12.9
		18	5.7	12.7
		19	5.9	12.8
		20	6.0	13.3
		21	6.3	13.3
		22	6.2	13.2
	23	6.4	13.5	
	24	6.2	13.4	
	25	6.4	13.6	

## 1人・1日当たり供給たんぱく質

たんぱく質				植物性たんぱく質				合計
物	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他	計	
牛乳・乳製品								
	3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1
	4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3
	6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9
	8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6
	8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8
	8.1	27.8	17.2	45.0	20.1	7.7	9.6	37.5
	8.1	28.0	16.8	44.7	20.2	7.6	9.6	37.4
	7.5	27.4	16.4	43.8	19.5	7.5	9.1	36.1
	7.4	27.3	15.7	43.0	19.6	7.2	9.1	35.9
	7.6	27.7	15.9	43.6	20.1	7.1	8.8	36.1
	7.7	28.1	15.5	43.6	19.8	7.0	8.9	35.6
	7.8	28.5	15.7	44.3	19.7	6.8	9.0	35.5
	7.8	28.6	14.6	43.2	19.7	6.9	8.8	35.5
	0.0	0.1	△ 1.1	△ 1.1	0.0	0.1	△ 0.2	0.0
	40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7
	47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7
	29.0	24.6	8.5	17.2	△ 4.0	△ 1.4	△ 2.7	△ 3.2
	0.6	△ 0.0	△ 10.1	△ 4.3	△ 6.1	6.4	△ 8.9	△ 4.5
	0.3	△ 0.4	△ 6.0	△ 2.7	△ 0.4	△ 0.6	△ 2.1	△ 0.9
	0.8	0.7	△ 2.8	△ 0.7	0.6	△ 1.1	△ 0.6	△ 0.0
	△ 7.3	△ 1.9	△ 2.3	△ 2.0	△ 3.5	△ 2.4	△ 4.6	△ 3.6
	△ 1.9	△ 0.5	△ 4.1	△ 1.8	0.4	△ 3.4	△ 0.4	△ 0.5
	2.4	1.6	1.1	1.4	2.6	△ 1.1	△ 2.9	0.4
	2.3	1.4	△ 2.6	△ 0.0	△ 1.3	△ 2.4	0.3	△ 1.1
	1.3	1.4	1.7	1.5	△ 0.8	△ 1.7	2.0	△ 0.3
	△ 0.6	0.1	△ 7.0	△ 2.4	0.3	0.6	△ 2.2	△ 0.3
	4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5
	5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4
	7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8
	9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1
	9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0
	9.8	33.7	20.9	54.6	24.4	9.4	11.7	45.4
	9.9	34.0	20.4	54.4	24.6	9.3	11.7	45.6
	9.4	34.3	20.5	54.8	24.4	9.3	11.4	45.2
	9.4	34.6	19.9	54.5	24.8	9.1	11.5	45.5
	9.5	34.8	19.9	54.7	25.2	8.9	11.1	45.3
	9.8	35.5	19.5	55.0	25.0	8.8	11.2	45.0
	9.8	35.8	19.7	55.5	24.6	8.6	11.3	44.5
	9.9	36.3	18.6	54.9	25.1	8.7	11.2	45.1

## 1人・1日当たり動物性たんぱく質供給量の構成

産物				計	水産物			合計
類	鶏卵	牛乳・乳製品	魚介類		鯨肉	計		
鶏肉								
	1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5
	2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7
	4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8
	5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4
	5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3
	5.7	0.1	5.6	8.1	27.8	17.2	0.0	17.2
	5.6	0.1	5.7	8.1	28.0	16.7	0.0	16.8
	5.7	0.1	5.6	7.5	27.4	16.3	0.0	16.4
	5.8	0.1	5.6	7.4	27.3	15.7	0.0	15.7
	6.0	0.1	5.6	7.6	27.7	15.9	0.0	15.9
	6.0	0.1	5.6	7.7	28.1	15.4	0.0	15.5
	6.4	0.1	5.6	7.8	28.5	15.7	0.0	15.7
	6.3	0.1	5.7	7.8	28.6	14.6	0.0	14.6
	3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8
	8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6
	10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6
	11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2
	12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7
	12.6	0.3	12.5	17.9	61.7	38.3	0.1	38.3
	12.6	0.3	12.8	18.2	62.5	37.4	0.0	37.5
	13.0	0.3	12.9	17.2	62.6	37.3	0.1	37.4
	13.5	0.2	13.0	17.2	63.5	36.5	0.0	36.5
	13.7	0.2	12.8	17.4	63.6	36.4	0.0	36.4
	13.8	0.2	12.9	17.8	64.5	35.4	0.1	35.5
	14.5	0.2	12.8	17.8	64.8	35.1	0.0	35.2
	14.7	0.2	13.1	18.1	66.1	33.8	0.0	33.9

## 5 供給脂質

平成25年度の国民1人・1日当たりの供給脂質は、牛乳・乳製品の消費の減少等により対前年度0.4%減(0.3g減)の77.0gとなった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が0.1%増(0.1g増)の35.0g、動物性油脂が3.0%増(0.0g増)の2.3gとなったことから、油脂類計で0.3%増(0.1g増)の37.3gとなった。

(2) 油脂類以外の品目は、肉類が0.3%増(0.0g増)の11.8g、牛乳・乳製品が0.6%減(0.1g減)の8.5gとなったが、その他の品目で4.1%減(0.5g減)の11.2gとなったこと等から、全体で1.1%減(0.4

第 5 表 国 民

		油 脂 類			
		植物性	動物性	計	
実 数 (g)	年度				
	昭和 40	12.7	4.5	17.2	
	50	23.7	6.0	29.7	
	60	31.4	6.9	38.3	
	平成 7	34.2	5.6	39.8	
	17	36.9	3.0	39.9	
	18	36.9	2.9	39.8	
	19	36.5	2.7	39.3	
	20	35.5	2.3	37.8	
	21	33.6	2.2	35.8	
	22	34.7	2.2	36.9	
	23	34.7	2.3	37.0	
	24	34.9	2.3	37.2	
25	35.0	2.3	37.3		
増減量(g)	24~25	0.1	0.0	0.1	
増 減 率 (%)	40~50	86.6	33.3	72.7	
	50~60	32.5	15.0	29.0	
	60~7	8.9	△ 18.8	3.9	
	7~17	7.8	△ 45.7	0.3	
	減	17~18	△ 0.0	△ 3.7	△ 0.3
	18~19	△ 0.9	△ 6.9	△ 1.3	
	19~20	△ 2.8	△ 15.4	△ 3.7	
	20~21	△ 5.4	△ 4.7	△ 5.3	
	21~22	3.3	0.1	3.1	
	22~23	0.1	2.8	0.2	
	23~24	0.6	0.5	0.6	
	24~25	0.1	3.0	0.3	
	構 成 比 (%)	昭和 40	28.7	10.2	38.8
50		37.1	9.4	46.5	
60		41.6	9.2	50.8	
平成 7		41.4	6.8	48.1	
17		44.6	3.7	48.2	
18		44.8	3.6	48.4	
19		44.8	3.3	48.2	
20		44.9	2.9	47.9	
21		43.8	2.9	46.6	
22		45.1	2.9	47.9	
23		44.9	2.9	47.8	
24		45.2	2.9	48.1	
25		45.4	3.0	48.5	



g 減)の39.7g となった。

- (3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が0.4ポイント上昇し48.5%、油脂類以外の品目が51.5%となった。

### 1人・1日当たり供給脂質

油脂類以外						計	合計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他			
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3	
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9	
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4	
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7	
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8	
11.1	4.7	8.8	3.4	14.4	42.5	82.3	
11.1	4.8	8.9	3.5	14.0	42.3	81.5	
11.3	4.7	8.2	3.3	13.6	41.2	79.0	
11.3	4.7	8.1	3.4	13.6	41.0	76.8	
11.5	4.7	8.3	3.5	12.2	40.1	77.0	
11.7	4.7	8.5	3.4	12.1	40.3	77.3	
11.8	4.7	8.6	3.4	11.7	40.1	77.3	
11.8	4.7	8.5	3.4	11.2	39.7	77.0	
0.0	0.0	△ 0.1	0.0	△ 0.5	△ 0.4	△ 0.3	
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	9.9	26.2	44.2	
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	△ 6.4	8.5	18.0	
27.5	17.1	27.9	△ 2.6	6.0	15.6	9.7	
△ 2.7	△ 2.5	1.2	△ 6.5	3.6	△ 0.2	0.1	
△ 1.8	0.5	0.3	△ 0.4	△ 1.3	△ 0.8	△ 0.6	
0.5	2.2	0.8	0.6	△ 3.0	△ 0.5	△ 0.9	
1.1	△ 1.8	△ 7.3	△ 3.4	△ 2.5	△ 2.6	△ 3.1	
0.3	△ 0.4	△ 1.8	1.6	△ 0.2	△ 0.5	△ 2.8	
1.7	△ 0.6	2.3	1.6	△ 10.2	△ 2.2	0.3	
1.5	0.5	2.3	△ 1.1	△ 1.0	0.6	0.4	
0.8	0.2	1.3	△ 0.5	△ 3.3	△ 0.5	△ 0.0	
0.3	1.0	△ 0.6	0.3	△ 4.1	△ 1.1	△ 0.4	
7.7	7.9	7.7	12.9	16.0	61.2	100.0	
11.6	6.6	7.5	7.8	12.2	53.5	100.0	
12.1	5.4	9.0	5.0	9.7	49.2	100.0	
14.0	5.8	10.5	4.5	9.3	51.9	100.0	
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0	
13.5	5.7	10.7	4.2	17.5	51.6	100.0	
13.7	5.9	10.9	4.2	17.1	51.8	100.0	
14.3	6.0	10.4	4.2	17.2	52.1	100.0	
14.7	6.1	10.5	4.4	17.7	53.4	100.0	
14.9	6.1	10.8	4.5	15.8	52.1	100.0	
15.1	6.1	11.0	4.4	15.6	52.2	100.0	
15.2	6.1	11.1	4.4	15.1	51.9	100.0	
15.3	6.2	11.1	4.4	14.5	51.5	100.0	