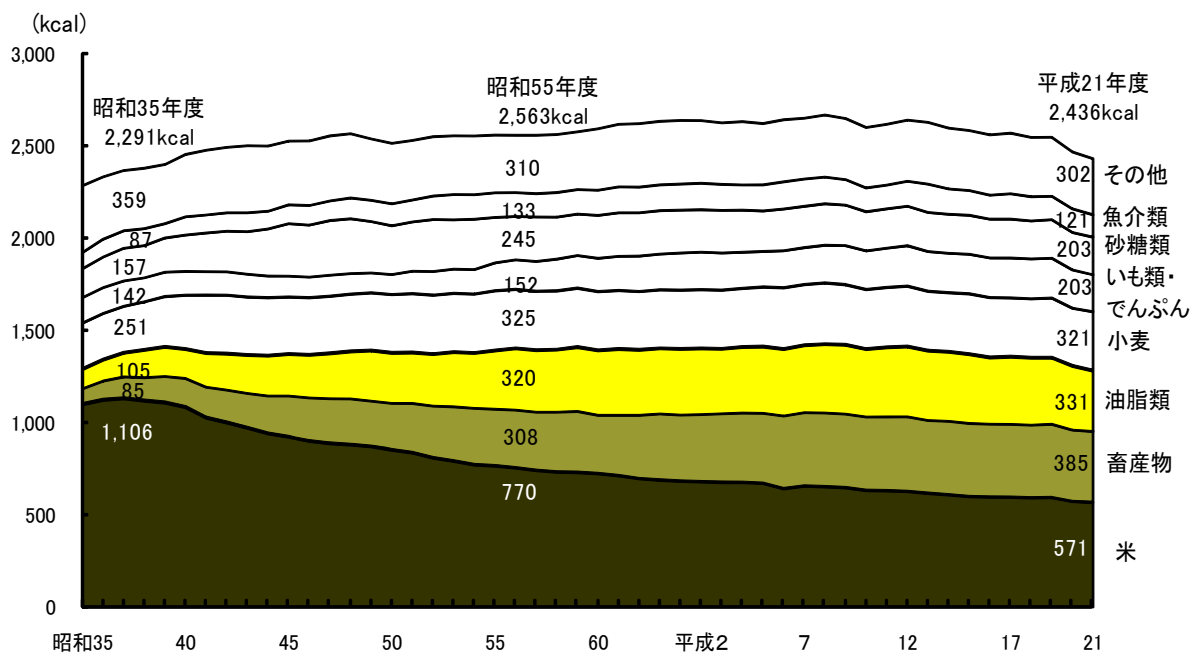


1 食料需給の動向

平成21年度の国民1人・1日当たりの総供給熱量は、油脂類、魚介類、米等の消費が減少したことから、対前年度36kcal減の2,436kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、魚介類の消費が減少したことなどから対前年度1.4%減（1.2g減）の79.0gとなり、脂質についても、油脂類の消費が減少したことなどにより同2.9%減（2.4g減）の76.9gとなった。

我が国の食生活の変化
(国民1人・1日当たりの供給熱量の構成の推移)



2 供給純食料

平成21年度の国民1人・1年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

- (1) 米は、減少傾向で推移する中で消費が減少し、0.9%減(0.5kg減)の58.5kgとなった。
また、小麦は、20年度は国際価格の高騰等の影響により消費が一時的に低迷したが、21年度は2.3%増(0.7kg増)の31.8kgとなった。
- (2) いも類は、ばれいしょについて、主産地の北海道における低温、日照不足の影響等により生産量が減少したことなどから、全体として5.5%減(1.1kg減)の18.4kgとなった。
また、でん粉は、異性化糖や水あめ需要の減少等により、3.1%減(0.5kg減)の16.4kgとなった。
- (3) 豆類は、大豆について、景気の低迷等の影響により消費が減少したことなどから、全体として2.8%減(0.2kg減)の8.6kgとなった。
- (4) 野菜は、景気の低迷や野菜加工品の輸入価格の上昇により輸入量が減少したこと等から、2.1%減(1.9kg減)の91.7kgとなった。
- (5) 果実は、景気の低迷等の影響により消費が減少し、2.1%減(0.8kg減)の39.3kgとなった。

第 1 表 国 民

		穀 類			いも類	でんぷん	豆 類	
		うち 米	うち 小麦					
実 数 (kg)	年度							
	昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5	
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4	
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0	
	平成 2	103.5	70.0	31.7	20.6	15.9	9.2	
	7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8	
	12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0	
	13	97.1	63.6	32.1	20.1	17.3	9.2	
	14	96.0	62.7	31.9	19.9	17.2	9.3	
	15	96.0	61.9	32.6	19.5	17.5	9.4	
	16	95.2	61.5	32.3	19.9	17.5	9.3	
	17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3	
	18	94.2	61.0	31.8	19.5	17.6	9.2	
	19	95.0	61.4	32.3	20.3	17.5	9.2	
	20	91.5	59.0	31.1	19.5	16.9	8.8	
	21	91.6	58.5	31.8	18.4	16.4	8.6	
	増減量(kg)	20～21	0.1	△ 0.5	0.7	△ 1.1	△ 0.5	△ 0.2
	増 減 率 (%)	40～50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1
		50～60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3
		60～ 2	△ 4.1	△ 6.2	0.0	10.8	12.8	2.2
		2～ 7	△ 1.4	△ 3.1	3.5	0.5	△ 1.9	△ 4.3
7～12		△ 3.4	△ 4.7	△ 0.6	1.9	11.5	2.3	
12～13		△ 1.4	△ 1.5	△ 1.5	△ 4.7	△ 0.6	2.2	
13～14		△ 1.1	△ 1.4	△ 0.6	△ 1.5	△ 0.6	1.1	
14～15		0.0	△ 1.3	2.2	△ 2.0	1.7	1.1	
15～16		△ 0.8	△ 0.6	△ 0.9	2.1	0.0	△ 1.1	
16～17		△ 0.6	△ 0.2	△ 1.8	△ 0.8	0.2	△ 0.2	
17～18		△ 0.4	△ 0.6	0.2	△ 1.3	0.5	△ 0.6	
18～19		0.8	0.5	1.5	4.2	△ 0.6	△ 0.8	
19～20		△ 3.7	△ 3.8	△ 3.6	△ 3.9	△ 3.5	△ 3.4	
20～21		0.1	△ 0.9	2.3	△ 5.5	△ 3.1	△ 2.8	

(6) 肉類は、豚肉については減少したが、牛肉、鶏肉については増加したため、前年同の28.6kgとなった。

(7) 鶏卵は、景気の低迷等の影響により消費が減少し、1.4%減(0.3kg減)の16.5kgとなった。

(8) 牛乳・乳製品は、景気の低迷等の影響により消費が減少し、1.7%減(1.5kg減)の84.8kgとなった。

(9) 魚介類は、景気の低迷等の影響により消費が引き続き減少していることなどから、4.6%減(1.5kg減)の30.0kgとなった。

(10) 砂糖類は、加糖調製品の輸入が増加したことから、0.6%増(0.1kg増)の19.3kgとなった。

(11) 油脂類は、節約的な使用が広まっていること等から消費が減少し、5.3%減(0.7kg減)の13.1kgとなった。

1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
108.4	38.8	26.0	16.1	83.2	37.5	21.8	14.2
106.1	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
101.6	44.3	27.8	16.8	93.0	40.2	20.0	15.1
97.4	42.0	28.4	16.8	92.9	37.6	20.0	15.0
95.9	39.8	28.2	16.7	93.0	35.7	20.0	15.0
93.8	41.5	27.8	16.5	93.9	34.6	19.9	14.4
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
94.9	40.0	28.1	16.7	92.2	32.8	19.5	14.5
94.5	41.2	28.2	17.1	93.3	32.0	19.8	14.4
93.6	40.1	28.6	16.8	86.3	31.5	19.2	13.8
91.7	39.3	28.6	16.5	84.8	30.0	19.3	13.1
△ 1.9	△ 0.8	0.0	△ 0.3	△ 1.5	△ 1.5	0.1	△ 0.7
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 1.7	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 3.0	1.6	13.5	11.0	17.8	6.2	△ 0.9	1.4
△ 2.1	8.8	9.6	6.8	9.6	4.8	△ 2.8	2.8
△ 3.5	△ 1.7	1.1	△ 1.2	3.3	△ 5.3	△ 4.7	3.4
△ 0.8	6.7	△ 3.5	△ 1.2	△ 1.3	8.1	△ 1.0	0.0
△ 4.1	△ 5.4	2.2	0.0	△ 0.1	△ 7.0	△ 0.5	△ 0.7
△ 1.5	△ 5.2	△ 0.7	△ 0.6	0.1	△ 5.1	0.0	0.0
△ 2.2	4.3	△ 1.4	△ 1.2	1.0	△ 3.1	△ 0.5	△ 4.0
2.6	3.8	2.4	0.6	△ 2.2	0.1	0.2	1.2
△ 1.5	△ 7.2	△ 1.2	0.6	0.5	△ 5.4	△ 2.2	△ 0.2
△ 0.4	3.0	0.4	2.5	1.1	△ 2.5	1.5	△ 1.0
△ 0.9	△ 2.6	1.1	△ 2.0	△ 7.5	△ 1.5	△ 2.9	△ 3.9
△ 2.1	△ 2.1	0.3	△ 1.4	△ 1.7	△ 4.6	0.6	△ 5.3

3 供給熱量

平成21年度における国民1人・1日当たりの供給熱量は、節約的な使用が広まっていること等による油脂類の消費の減少、景気の低迷等の影響により魚介類の消費が引き続き減少していること、米の1人当たりの消費量の減少等により、対前年度36.2kcal減の2435.6kcalとなった。

主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が0.9%減(5.1kcal減)の570.5kcal、小麦が2.3%増(7.3kcal増)の321.0kcalとなり、穀類全体では0.1%増(1.2kcal増)の903.9kcalとなった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.1ポイント増加し23.4%となった。

いも類は4.1%減(2.0kcal減)の45.1kcal、でんぷんは3.1%減(5.1kcal減)の157.4kcalとなった。

第 2 表 国 民 1 人 ・ 1 日

		穀 類	うち 米	うち 小麦	いも類	でんぷん	でんぷん質 計	豆 類	野 菜
実 数 (kcal)	年度 昭和 40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9
	50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0
	60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5
	平成 2	1,019.9	683.0	319.9	50.7	152.8	1,223.4	106.1	85.4
	7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2
	12	971.9	630.0	328.3	51.4	167.3	1,190.6	105.0	82.9
	13	957.3	620.3	323.4	49.0	166.1	1,172.4	107.2	81.7
	14	946.7	611.6	321.3	48.5	165.4	1,160.6	107.6	78.0
	15	944.7	602.1	328.1	47.5	167.4	1,159.6	108.2	77.0
	16	939.8	599.6	325.6	48.6	168.0	1,156.4	108.3	75.9
	17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6
	18	929.9	595.4	320.4	47.5	169.4	1,146.7	106.9	76.2
	19	935.1	596.9	324.5	48.8	167.8	1,151.7	105.3	75.6
	20	902.7	575.6	313.7	47.1	162.5	1,112.3	102.0	74.9
	21	903.9	570.5	321.0	45.1	157.4	1,106.5	99.7	72.9
増減量(kcal)		20～21	1.2	△ 5.1	7.3	△ 2.0	△ 5.1	△ 5.8	△ 2.3
増 減 率 (%)	40～50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5
	50～60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6
	60～2	△ 4.0	△ 6.1	0.1	10.0	13.7	△ 1.6	2.4	△ 0.1
	2～7	△ 1.6	△ 3.4	3.1	△ 1.0	△ 2.0	△ 1.6	△ 4.7	△ 1.4
	7～12	△ 3.1	△ 4.5	△ 0.4	2.4	11.7	△ 1.1	3.9	△ 1.5
	12～13	△ 1.5	△ 1.5	△ 1.5	△ 4.7	△ 0.7	△ 1.5	2.1	△ 1.4
	13～14	△ 1.1	△ 1.4	△ 0.6	△ 1.0	△ 0.4	△ 1.0	0.4	△ 4.5
	14～15	△ 0.2	△ 1.6	2.1	△ 2.1	1.2	△ 0.1	0.6	△ 1.3
	15～16	△ 0.5	△ 0.4	△ 0.8	2.9	△ 0.2	△ 0.3	0.1	△ 1.4
	16～17	△ 0.7	△ 0.1	△ 1.8	0.0	0.3	△ 0.5	△ 0.7	2.2
	17～18	△ 0.4	△ 0.6	0.2	△ 2.3	0.5	△ 0.3	△ 0.6	△ 1.8
	18～19	0.6	0.3	1.3	2.8	△ 0.9	0.4	△ 1.5	△ 0.7
	19～20	△ 3.5	△ 3.6	△ 3.3	△ 3.5	△ 3.2	△ 3.4	△ 3.1	△ 0.9
	20～21	0.1	△ 0.9	2.3	△ 4.1	△ 3.1	△ 0.5	△ 2.3	△ 2.7
構 成 比 (%)	昭和 40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3	3.0
	50	47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1
	60	40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3
	平成 2	38.6	25.9	12.1	1.9	5.8	46.3	4.0	3.2
	7	37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2
	12	36.8	23.8	12.4	1.9	6.3	45.0	4.0	3.1
	13	36.4	23.6	12.3	1.9	6.3	44.6	4.1	3.1
	14	36.4	23.5	12.4	1.9	6.4	44.6	4.1	3.0
	15	36.5	23.3	12.7	1.8	6.5	44.8	4.2	3.0
	16	36.7	23.4	12.7	1.9	6.6	45.1	4.2	3.0
	17	36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0
	18	36.5	23.3	12.6	1.9	6.6	45.0	4.2	3.0
	19	36.7	23.4	12.7	1.9	6.6	45.2	4.1	3.0
	20	36.5	23.3	12.7	1.9	6.6	45.0	4.1	3.0
	21	37.1	23.4	13.2	1.9	6.5	45.4	4.1	3.0

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でんぷんを加えたでんぷん質計では、5.8kcal減少し1,106.5kcalとなり、供給熱量全体に占めるでんぷん質計の割合は0.4ポイント増加し45.4%となった。

(2) 畜産物は、肉類が0.3%増(0.6kcal増)の167.7kcal、鶏卵が1.4%減(1.0kcal減)の68.4kcal、牛乳・乳製品が1.7%減(2.5kcal減)の148.8kcalとなった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が99.7kcal(対前年度2.3%減)、魚介類が120.6kcal(同5.6%減)、野菜が72.9kcal(同2.7%減)、果実が65.8kcal(前年同)、油脂類が331.3kcal(同5.3%減)、砂糖類が203.0kcal(同0.6%増)となった。

当 たり 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
60.4	153.4	66.6	145.9	143.1	228.6	359.8	67.4	2,640.1	2,787.2
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
66.0	171.1	70.2	165.2	135.8	212.3	382.9	60.9	2,642.9	2,801.2
70.4	163.1	69.4	163.0	153.4	210.5	380.5	59.5	2,631.1	2,792.1
67.9	167.4	69.6	162.9	137.3	209.9	379.2	59.9	2,600.3	2,762.6
65.1	166.2	69.0	162.7	134.3	209.8	377.5	58.3	2,587.7	2,751.0
67.7	163.5	68.5	164.6	129.9	208.8	362.9	57.5	2,564.0	2,739.1
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,755.4
65.8	164.2	69.1	161.7	130.9	204.8	367.7	56.5	2,550.5	2,762.3
66.2	164.8	70.6	163.1	126.7	207.4	362.9	56.4	2,550.8	2,760.0
65.8	167.1	69.4	151.3	127.8	201.9	349.8	49.4	2,471.8	2,691.8
65.8	167.7	68.4	148.8	120.6	203.0	331.3	51.0	2,435.6	2,653.3
0.0	0.6	△ 1.0	△ 2.5	△ 7.2	1.1	△ 18.5	1.6	△ 36.2	△ 38.5
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
5.4	14.4	10.8	17.8	5.2	△ 1.0	1.7	△ 1.2	1.7	2.2
9.3	10.4	6.3	9.3	3.7	△ 3.1	2.2	△ 8.0	0.5	0.6
0.0	1.0	△ 0.8	3.6	△ 8.5	△ 4.2	4.2	△ 1.8	△ 0.4	△ 0.1
6.7	△ 4.7	△ 1.1	△ 1.3	13.0	△ 0.8	△ 0.6	△ 2.3	△ 0.4	△ 0.3
△ 3.6	2.6	0.3	△ 0.1	△ 10.5	△ 0.3	△ 0.3	0.7	△ 1.2	△ 1.1
△ 4.1	△ 0.7	△ 0.9	△ 0.1	△ 2.2	0.0	△ 0.4	△ 2.7	△ 0.5	△ 0.4
4.0	△ 1.6	△ 1.3	0.9	△ 3.1	△ 0.5	△ 3.9	△ 1.2	△ 0.9	△ 0.4
3.7	2.0	0.2	△ 2.2	5.4	0.3	1.5	△ 2.7	0.3	0.6
△ 6.3	△ 1.5	0.6	0.5	△ 4.4	△ 2.3	△ 0.2	1.0	△ 0.9	0.3
0.6	0.4	2.2	0.8	△ 3.2	1.3	△ 1.3	△ 0.2	0.0	△ 0.1
△ 0.5	1.4	△ 1.7	△ 7.2	0.8	△ 2.7	△ 3.6	△ 12.4	△ 3.1	△ 2.5
△ 0.1	0.3	△ 1.4	△ 1.7	△ 5.6	0.6	△ 5.3	3.2	△ 1.5	△ 1.4
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.3	5.8	2.5	5.5	5.4	8.7	13.6	2.7	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.5	6.5	2.7	6.3	5.1	8.0	14.5	2.3	100.0	—
2.7	6.2	2.6	6.2	5.8	8.0	14.5	2.2	100.0	—
2.6	6.4	2.7	6.3	5.3	8.1	14.6	2.3	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.3	5.2	8.1	14.6	2.2	100.0	—
2.6	6.4	2.7	6.4	5.1	8.1	14.2	2.2	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.6	6.4	2.7	6.3	5.1	8.0	14.4	2.2	100.0	—
2.6	6.5	2.8	6.4	5.0	8.1	14.2	2.2	100.0	—
2.7	6.8	2.8	6.1	5.2	8.2	14.2	2.0	100.0	—
2.7	6.9	2.8	6.1	5.0	8.3	13.6	2.1	100.0	—

4 供給たんぱく質

国民1人・1日当たりのたんぱく質については、魚介類の消費減に伴う動物性たんぱく質の減少等により、対前年度1.4%減(1.2g減)の79.0gとなった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が0.6%減(0.1g減)の27.4g、水産物が4.7%減(0.7g減)の15.7gとなったことから、全体として2.1%減(0.9g減)の43.0gとなった。

植物性たんぱく質は、0.6%減(0.2g減)の36.0gとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が0.4ポイント減少し54.4%、植物性たんぱく質が45.6%となった。

第 3 表 国 民

		動 物 性	
		畜 産	
		肉類	鶏卵
実 数 (g)	年度		
	昭和 40	3.6	3.8
	50	8.4	4.6
	60	11.3	4.9
	平成 2	13.0	5.4
	7	14.2	5.8
	12	14.4	5.7
	13	13.9	5.7
	14	14.3	5.7
	15	14.1	5.6
	16	13.9	5.6
	17	14.3	5.6
	18	14.1	5.6
	19	14.1	5.7
	20	14.3	5.7
	21	14.4	5.6
	増減量(g)	20～21	0.1 △ 0.1
増 減 率 (%)	40～50	133.3	21.1
	50～60	34.5	6.5
	60～2	15.0	10.2
	2～7	9.2	7.4
	7～12	△ 1.4	△ 1.7
	12～13	△ 3.5	0.0
	13～14	2.9	0.0
	14～15	△ 1.4	△ 1.8
	15～16	△ 1.4	0.0
	16～17	2.6	△ 0.2
	17～18	△ 1.1	0.6
	18～19	0.1	2.2
	19～20	1.4	△ 1.7
	20～21	0.3	△ 1.4
構 成 比 (%)	昭和 40	4.8	5.1
	50	10.5	5.7
	60	13.8	6.0
	平成 2	15.2	6.3
	7	16.2	6.6
	12	16.6	6.6
	13	15.8	6.5
	14	16.6	6.6
	15	16.7	6.6
	16	16.6	6.7
	17	17.0	6.7
	18	17.1	6.8
	19	17.1	7.0
	20	17.9	7.1
	21	18.2	7.1

第 4 表 国 民

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、肉類の消費が増加し、魚介類の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が1.0ポイント上昇し63.6%、水産物が36.4%となった。

		畜 産	
		肉	
		牛肉	豚肉
実 数 (g)	年度		
	昭和 40	0.7	1.4
	50	1.3	3.4
	60	1.8	4.6
	平成 2	2.5	5.1
	7	3.5	5.1
	12	3.5	5.3
	13	3.0	5.4
	14	3.0	5.6
	15	2.9	5.8
	16	2.6	6.0
	17	2.6	6.0
	18	2.6	5.7
	19	2.6	5.7
	20	2.6	5.8
	21	2.7	5.7
構 成 比 (%)	昭和 40	2.7	5.4
	50	3.7	9.7
	60	4.4	11.2
	平成 2	5.5	11.3
	7	7.2	10.6
	12	7.3	11.1
	13	6.1	11.0
	14	6.3	11.7
	15	6.3	12.5
	16	5.7	13.1
	17	5.6	12.9
	18	5.7	12.7
	19	5.9	12.8
	20	6.0	13.3
	21	6.3	13.3

1 人・1 日 当 た り 供 給 た ん ば く 質

た ん ば く 質				植 物 性 た ん ば く 質				合計
物	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他	計	
牛乳・乳製品								
3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1	75.0
4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3	80.3
6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9	82.1
7.3	25.7	19.5	45.2	21.7	7.6	11.0	40.3	85.5
8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6	87.9
8.3	28.4	19.4	47.8	20.9	7.5	10.6	39.0	86.8
8.2	27.8	21.3	49.0	20.6	7.7	10.5	38.8	87.8
8.1	28.1	19.6	47.7	20.4	7.7	10.3	38.4	86.1
8.1	27.8	18.5	46.3	20.5	7.8	9.9	38.2	84.5
8.2	27.7	18.1	45.8	20.4	7.8	9.8	38.1	83.9
8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8	84.0
8.1	27.8	17.3	45.1	20.1	7.7	9.7	37.5	82.6
8.2	28.0	16.8	44.8	20.3	7.6	9.6	37.5	82.3
7.6	27.5	16.4	43.9	19.6	7.5	9.2	36.2	80.2
7.4	27.4	15.7	43.0	19.7	7.2	9.1	36.0	79.0
△ 0.2	△ 0.1	△ 0.7	△ 0.9	△ 0.1	△ 0.3	△ 0.1	△ 0.2	△ 1.2
40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7	7.1
47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7	2.2
17.7	14.7	3.7	9.7	△ 3.1	2.7	△ 0.9	△ 1.5	4.1
9.6	8.6	4.6	6.9	△ 0.9	△ 3.9	△ 1.8	△ 1.7	2.8
0.0	△ 1.1	5.4	1.4	△ 4.2	△ 1.3	△ 2.8	△ 3.2	△ 0.7
△ 1.2	△ 2.1	9.2	2.5	△ 1.4	2.7	△ 0.9	△ 0.5	1.2
△ 1.2	1.1	△ 8.0	△ 2.7	△ 1.0	0.0	△ 1.9	△ 1.0	△ 1.9
0.0	△ 0.7	△ 5.6	△ 2.9	0.5	1.3	△ 4.9	△ 0.8	△ 1.9
1.2	△ 0.4	△ 2.2	△ 1.1	△ 0.5	0.0	△ 1.0	△ 0.3	△ 0.7
△ 1.9	0.7	1.4	1.0	△ 1.0	△ 0.4	0.4	△ 0.8	0.2
0.5	△ 0.3	△ 5.8	△ 2.5	△ 0.3	△ 0.7	△ 1.9	△ 0.8	△ 1.7
0.8	0.7	△ 2.8	△ 0.6	0.6	△ 1.0	△ 0.5	0.0	△ 0.3
△ 7.2	△ 1.8	△ 2.2	△ 1.9	△ 3.4	△ 2.3	△ 4.5	△ 3.5	△ 2.6
△ 1.7	△ 0.6	△ 4.7	△ 2.1	△ 0.6	△ 3.0	△ 1.0	△ 0.6	△ 1.4
4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5	100.0
5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4	100.0
7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8	100.0
8.5	30.1	22.8	52.9	25.4	8.9	12.9	47.1	100.0
9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1	100.0
9.6	32.7	22.4	55.1	24.1	8.6	12.2	44.9	100.0
9.3	31.7	24.3	55.8	23.5	8.8	12.0	44.2	100.0
9.4	32.6	22.8	55.4	23.7	8.9	12.0	44.6	100.0
9.6	33.0	21.9	54.9	24.3	9.2	11.6	45.1	100.0
9.8	33.0	21.6	54.6	24.3	9.3	11.7	45.4	100.0
9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0	100.0
9.8	33.7	20.9	54.6	24.4	9.3	11.7	45.4	100.0
9.9	34.0	20.4	54.4	24.6	9.3	11.7	45.6	100.0
9.4	34.3	20.5	54.8	24.4	9.3	11.5	45.2	100.0
9.4	34.6	19.8	54.4	24.9	9.2	11.5	45.6	100.0

1 人・1 日 当 た り 動 物 性 た ん ば く 質 供 給 量 の 構 成

産 物				計	水 産 物		計	合計
類	その他の肉	鶏卵	牛乳・乳製品		魚介類	鯨肉		
鶏肉								
1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5	25.9
2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7	35.0
4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8	41.2
5.0	0.4	5.4	7.3	25.7	19.4	0.0	19.5	45.2
5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4	48.3
5.4	0.2	5.7	8.3	28.4	19.4	0.0	19.4	47.8
5.5	0.1	5.7	8.2	27.8	21.3	0.0	21.3	49.0
5.5	0.1	5.7	8.1	28.1	19.6	0.0	19.6	47.7
5.3	0.1	5.6	8.1	27.9	18.5	0.0	18.6	46.4
5.2	0.1	5.6	8.2	27.7	18.1	0.0	18.1	45.8
5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3	46.2
5.7	0.1	5.6	8.1	27.8	17.3	0.0	17.3	45.1
5.6	0.1	5.7	8.2	28.0	16.8	0.0	16.8	44.8
5.7	0.1	5.7	7.6	27.5	16.4	0.0	16.4	43.9
5.8	0.1	5.6	7.4	27.4	15.6	0.0	15.7	43.0
3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8	100.0
8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6	100.0
10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6	100.0
11.1	0.9	11.9	16.2	56.9	42.9	0.0	43.1	100.0
11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2	100.0
11.3	0.4	11.9	17.4	59.4	40.6	0.0	40.6	100.0
11.2	0.2	11.6	16.7	56.7	43.5	0.0	43.5	100.0
11.5	0.2	11.9	17.0	58.9	41.1	0.0	41.1	100.0
11.4	0.2	12.1	17.5	60.1	39.9	0.0	40.1	100.0
11.3	0.2	12.2	17.9	60.3	39.4	0.0	39.4	100.0
12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7	100.0
12.6	0.3	12.5	17.9	61.7	38.3	0.1	38.3	100.0
12.6	0.3	12.8	18.2	62.5	37.4	0.0	37.5	100.0
13.0	0.3	12.9	17.2	62.6	37.3	0.1	37.4	100.0
13.5	0.3	13.0	17.3	63.6	36.3	0.0	36.4	100.0

5 供給脂質

国民1人・1日当たりの供給脂質は、魚介類や油脂類などの消費の減少により対前年度2.9%減(2.4g減)の76.9gとなった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が5.4%減(1.9g減)の33.7gとなったことに加え、動物性油脂が3.6%減(0.1g減)の2.2gとなったことから、油脂類計で5.3%減(2.0g減)の35.9gとなった。

(2) 油脂類以外の品目では、肉類が前年同の11.3g、魚介類が6.0%減(0.3g減)の5.7gとなったことから、全体としては0.7%減(0.3g減)の41.0gとなった。

第 5 表 国 民

		油 脂 類		
		植物性	動物性	計
実 数 (g)	年度 昭和 40	12.7	4.5	17.2
	50	23.7	6.0	29.7
	60	31.4	6.9	38.3
	平成 2	33.0	5.9	38.9
	7	34.2	5.6	39.8
	12	37.5	4.0	41.5
	13	37.5	3.8	41.2
	14	37.7	3.4	41.1
	15	37.6	3.3	40.9
	16	36.0	3.3	39.3
	17	36.9	3.0	39.9
	18	36.9	2.9	39.9
	19	36.6	2.7	39.3
	20	35.6	2.3	37.9
	21	33.7	2.2	35.9
増減量(g)	20～21	△ 1.9	△ 0.1	△ 2.0
増 減 率 (%)	40～50	86.6	33.3	72.7
	50～60	32.5	15.0	29.0
	60～2	5.1	△ 14.5	1.6
	2～7	3.6	△ 5.1	2.3
	7～12	3.0	△ 22.7	0.5
	12～13	0.0	△ 5.0	△ 0.7
	13～14	0.5	△ 10.5	△ 0.2
	14～15	△ 0.3	△ 2.9	△ 0.5
	15～16	△ 4.3	0.0	△ 3.9
	16～17	2.4	△ 7.8	1.6
	17～18	0.1	△ 3.5	△ 0.2
	18～19	△ 0.9	△ 6.8	△ 1.3
	19～20	△ 2.7	△ 15.3	△ 3.6
	20～21	△ 5.4	△ 3.6	△ 5.3
構 成 比 (%)	昭和 40	28.7	10.2	38.8
	50	37.1	9.4	46.5
	60	41.6	9.2	50.8
	平成 2	41.4	7.4	48.8
	7	41.4	6.8	48.1
	12	44.5	4.8	49.3
	13	44.4	4.5	48.8
	14	45.1	4.1	49.2
	15	45.0	3.9	48.9
	16	44.1	4.0	48.2
	17	44.6	3.7	48.2
	18	44.8	3.6	48.4
	19	44.8	3.3	48.2
	20	44.9	2.9	47.9
	21	43.8	2.9	46.7

- (3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が1.2ポイント低下し46.7%、油脂類以外の品目が53.3%となった。

1人・1日当たり供給脂質

油 脂 類 以 外						合 計
肉 類	鶏 卵	牛 乳 ・ 乳 製 品	穀 類	そ の 他	計	
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4
10.5	4.5	8.0	3.7	14.1	40.8	79.7
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7
11.7	4.8	9.0	3.6	13.6	42.7	84.2
11.1	4.7	8.9	3.5	15.0	43.2	84.4
11.4	4.7	8.9	3.5	14.0	42.5	83.6
11.3	4.7	8.9	3.5	14.3	42.7	83.6
11.1	4.7	9.0	3.5	14.0	42.3	81.6
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8
11.1	4.7	8.8	3.5	14.5	42.6	82.4
11.2	4.8	8.9	3.5	14.0	42.4	81.7
11.3	4.7	8.3	3.4	13.7	41.3	79.3
11.3	4.7	8.1	3.4	13.5	41.0	76.9
0.0	0.0	△ 0.2	0.0	△ 0.2	△ 0.3	△ 2.4
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	9.9	26.2	44.2
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	△ 6.4	8.5	18.0
15.4	9.8	17.6	△ 2.6	6.8	10.0	5.7
10.5	6.7	8.7	0.0	△ 1.3	5.1	3.8
0.9	△ 4.1	0.0	△ 2.8	0.7	△ 0.2	0.1
△ 5.1	△ 2.1	△ 1.1	△ 2.8	3.7	1.2	0.2
2.7	0.0	0.0	0.0	△ 6.7	△ 1.6	△ 0.9
△ 0.9	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.0
△ 1.8	0.0	1.1	0.0	△ 2.1	△ 0.9	△ 2.4
1.7	△ 0.4	△ 2.2	△ 1.2	4.3	1.3	1.4
△ 1.7	0.6	0.5	△ 0.2	△ 0.9	△ 0.6	△ 0.4
0.5	2.2	0.8	0.6	△ 3.2	△ 0.5	△ 0.9
1.2	△ 1.7	△ 7.2	△ 3.3	△ 2.4	△ 2.5	△ 3.0
0.3	△ 1.4	△ 1.7	0.7	△ 1.1	△ 0.7	△ 2.9
7.7	7.9	7.7	12.9	16.0	61.2	100.0
11.6	6.6	7.5	7.8	12.2	53.5	100.0
12.1	5.4	9.0	5.0	9.7	49.2	100.0
13.2	5.6	10.0	4.6	9.8	51.2	100.0
14.0	5.8	10.5	4.5	9.3	51.9	100.0
13.9	5.7	10.7	4.3	9.6	50.7	100.0
13.2	5.6	10.5	4.1	10.0	51.2	100.0
13.6	5.6	10.6	4.2	16.7	50.8	100.0
13.5	5.6	10.6	4.2	17.1	51.1	100.0
13.6	5.8	11.0	4.3	17.2	51.8	100.0
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0
13.5	5.7	10.7	4.2	17.5	51.6	100.0
13.7	5.9	10.9	4.2	17.1	51.8	100.0
14.3	6.0	10.4	4.2	17.2	52.1	100.0
14.7	6.1	10.6	4.4	17.6	53.3	100.0