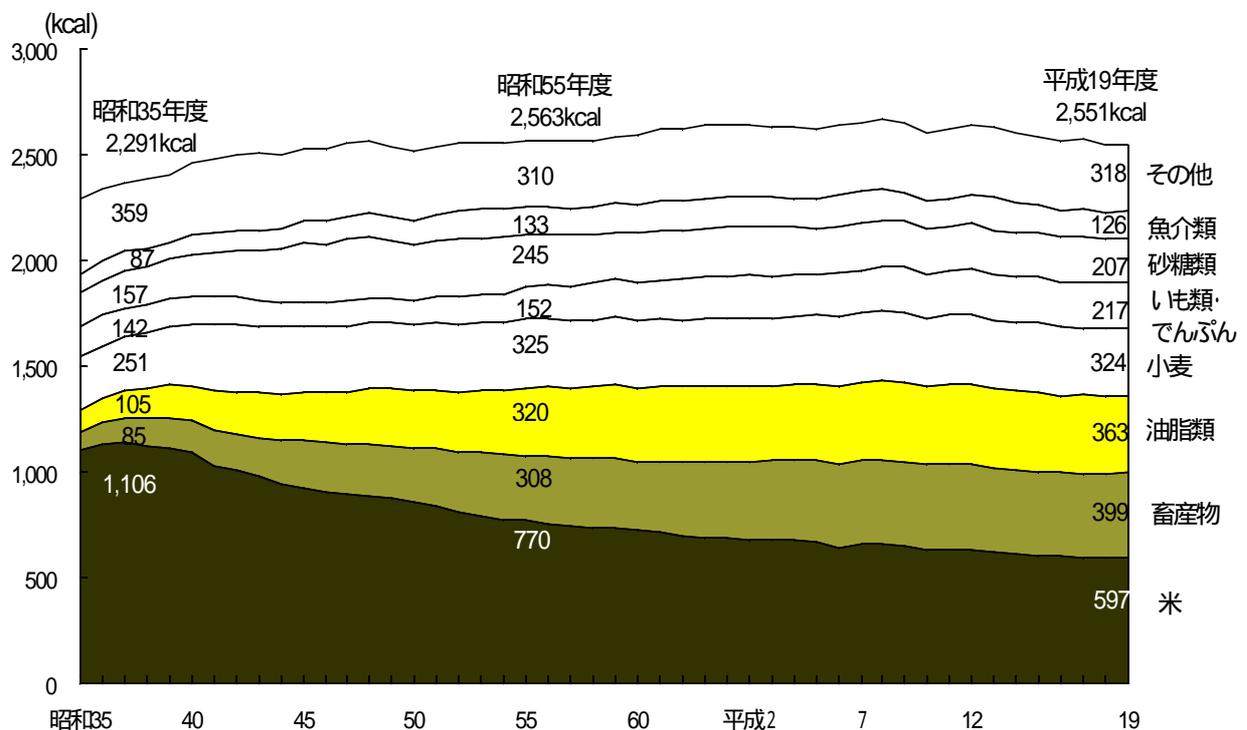


1 食料需給の動向

平成19年度の国民1人・1年当たり供給純食料は、米において、食料品全般の価格上昇の中で、比較的価格が安定している米に需要がシフトしたため消費が増加した。畜産物についても、チーズの需要増等により消費が増加した。油脂類においては、最近の健康志向により消費が減少した。魚介類についても、マグロやエビ等の輸入量減少等により消費が減少した。この結果、国民1人・1日当たりの総供給熱量は、対前年度1kcal増の2,551kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、油脂類や魚介類の消費が減少したことなどから対前年度0.3%減（0.3g減）の82.3gとなり、脂質についても同様に、油脂類や魚介類の消費が減少したことなどにより同0.8%減（0.7g減）の81.7gとなった。

我が国の食生活の変化
（国民1人・1日当たりの供給熱量の構成の推移）



2 供給純食料

平成19年度の国民1人・1年当たり供給純食料は、米において、食料品全般の価格上昇の中で、比較的価格が安定している米に需要がシフトしたため消費が増加した。油脂類においては、最近の健康志向により消費が減少した。魚介類についてもマグロやエビ等の輸入量減少等により消費が減少した。

主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 米は、長期的に減少傾向で推移していたが、食料品全般の価格上昇の中で、比較的価格が安定している米に需要がシフトしたため、0.5%増(0.4kg増)の61.4kgとなった。

また、小麦は、作付面積は減少したものの、天候に恵まれたため、生産量が増加し、1.5%増(0.5kg増)の32.3kgとなった。

(2) いも類は、春植えばれいしょが比較的天候に恵まれたことなどから、全体として4.2%増(0.8kg増)の20.3kgとなった。

また、でん粉はほぼ前年並みに推移し、0.6%減(0.1kg減)の17.5kgとなった。

(3) 豆類は、雑豆の生産量は増加したが、大豆の生産量が減少したため、0.2%減(0.02kg減)の9.2kgとなった。

(4) 野菜は、薬物中毒事案等の影響により輸入量が減少したことなどから、1.0%減(1.0kg減)の93.9kgとなった。

(5) 果実は、みかんが表年であったことなどから、3.4%増(1.3kg増)の41.3kgとなった。

第 1 表 国 民

		穀 類	うち 米	うち 小麦	いも類	でんぷん	豆 類		
実 数 (kg)	年度								
	昭和	40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5	
		50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4	
		60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0	
	平成	2	103.5	70.0	31.7	20.6	15.9	9.2	
		7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8	
		12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0	
		13	97.1	63.6	32.1	20.1	17.3	9.2	
		14	96.0	62.7	31.9	19.9	17.2	9.3	
		15	96.0	61.9	32.6	19.5	17.5	9.4	
		16	95.2	61.5	32.3	19.9	17.5	9.3	
		17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3	
		18	94.2	61.0	31.8	19.5	17.6	9.2	
		19	95.0	61.4	32.3	20.3	17.5	9.2	
	増減量(kg)	18~19	0.8	0.4	0.5	0.8	0.1	0.0	
	増 減 率 (%)		40~50	16.2	21.2	8.6	24.9	9.6	1.1
			50~60	11.2	15.2	0.6	16.3	88.0	4.3
			60~2	4.1	6.2	0.0	10.8	12.8	2.2
			2~7	1.4	3.1	3.5	0.5	1.9	4.3
		7~12	4.6	6.0	1.5	6.6	3.6	1.1	
		12~13	1.4	1.5	1.5	4.7	0.6	2.2	
		13~14	1.1	1.4	0.6	1.5	0.6	1.1	
		14~15	0.0	1.3	2.2	2.0	1.7	1.1	
		15~16	0.8	0.6	0.9	2.1	0.0	1.1	
		16~17	0.6	0.2	1.8	0.8	0.2	0.2	
	17~18	0.4	0.6	0.2	1.3	0.5	0.6		
	18~19	0.8	0.5	1.5	4.2	0.6	0.2		

- (6) 肉類は、米国産牛肉の輸入量が増加したことなどから、全体で0.6%増(0.2kg増)の28.3kgとなった。
- (7) 鶏卵は、国内生産量が増加したことなどから、3.0%増(0.5kg増)の17.2kgとなった。
- (8) 牛乳・乳製品は長期的には増加傾向で推移しており、19年度においては、飲用向けの生乳生産量が減少したもののチーズの需要量が増加したことなどから、1.1%増(1.1kg増)の93.3kgとなった。
- (9) 魚介類は、さば類等の生産量が減少したことや、マグロ及びエビ等の輸入量が減少したことなどから、2.8%減(0.9kg減)の31.9kgとなった。
- (10) 砂糖類は、天候に恵まれたため、てんさいの収穫量が増加するとともに、さとうきびの収穫面積、収穫量が増加したことにより、1.5%増(0.3kg増)の19.8kgとなった。
- (11) 油脂類は、最近の健康志向により食事の低脂肪化が進んでいることなどから伸びが鈍化しており、19年度は1.0%減(0.1kg減)の14.4kgとなった。

1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
108.4	38.8	26.0	16.1	83.2	37.5	21.8	14.2
106.1	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
101.6	44.3	27.8	16.8	93.0	40.2	20.0	15.1
97.4	42.0	28.4	16.8	92.9	37.6	20.0	15.0
95.9	39.8	28.2	16.7	93.0	35.7	20.0	15.0
93.8	41.5	27.8	16.5	93.9	34.6	19.9	14.4
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
94.9	40.0	28.1	16.7	92.2	32.8	19.5	14.5
93.9	41.3	28.3	17.2	93.3	31.9	19.8	14.4
1.0	1.3	0.2	0.5	1.1	0.9	0.3	0.1
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	1.7	27.9	5.8	31.7	1.1	12.4	28.4
3.0	1.6	13.5	11.0	17.8	6.2	0.9	1.4
2.1	8.8	9.6	6.8	9.6	4.8	2.8	2.8
3.5	0.2	2.2	2.3	0.3	0.8	3.4	0.7
0.8	6.7	3.5	1.2	1.3	8.1	1.0	0.0
4.1	5.4	2.2	0.0	0.1	7.0	0.5	0.7
1.5	5.2	0.7	0.6	0.1	5.1	0.0	0.0
2.2	4.3	1.4	1.2	1.0	3.1	0.5	4.0
2.6	3.8	2.4	0.6	2.2	0.1	0.2	1.2
1.5	7.2	1.2	0.6	0.5	5.4	2.2	0.2
1.0	3.4	0.6	3.0	1.1	2.8	1.5	1.0

3 供給熱量

平成19年度における国民1人・1日当たりの供給熱量は、対前年度0.8kcal増の2551.3kcalとなった。主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が0.3%増(1.5kcal増)の596.9kcal、小麦が1.2%増(4.0kcal増)の324.4kcalとなり、穀類全体では0.6%増(5.2kcal増)の935.1kcalとなった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.1ポイント増加し23.4%となった。

いも類は2.8%増(1.3kcal増)の48.8kcal、でんぷんは0.9%減(1.6kcal減)の167.8kcalとなった。

第 2 表 国 民 1 人 ・ 1 日

		穀 類		いも類	でんぷん	でんぷん質計	豆 類	野 菜		
		うち 米	うち 小麦							
実 数 (kcal)	年度									
	昭和	40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9
		50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0
		60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5
	平成	2	1,019.9	683.0	319.9	50.7	152.8	1,223.4	106.1	85.4
		7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2
		12	971.9	630.0	328.3	51.4	167.3	1,190.6	105.0	82.9
		13	957.3	620.3	323.4	49.0	166.1	1,172.4	107.2	81.7
		14	946.7	611.6	321.3	48.5	165.4	1,160.6	107.6	78.0
		15	944.7	602.1	328.1	47.5	167.4	1,159.6	108.2	77.0
		16	939.8	599.6	325.6	48.6	168.0	1,156.4	108.3	75.9
		17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6
		18	929.9	595.4	320.4	47.5	169.4	1,146.7	106.9	76.2
		19	935.1	596.9	324.4	48.8	167.8	1,151.7	105.8	75.2
	増減量 (kcal)	18~19	5.2	1.5	4.0	1.3	1.6	5.0	1.1	1.0
	増 減 率 (%)	40~50	16.2	21.4	8.4	28.0	6.9	16.2	1.2	5.5
		50~60	10.8	15.1	0.9	18.2	89.3	4.5	3.4	9.6
		60~2	4.0	6.1	0.1	10.0	13.7	1.6	2.4	0.1
		2~7	1.6	3.4	3.1	1.0	2.0	1.6	4.7	1.4
7~12		3.1	4.5	0.4	2.4	11.7	1.1	3.9	1.5	
12~13		1.5	1.5	1.5	4.7	0.7	1.5	2.1	1.4	
13~14		1.1	1.4	0.6	1.0	0.4	1.0	0.4	4.5	
14~15		0.2	1.6	2.1	2.1	1.2	0.1	0.6	1.3	
15~16		0.5	0.4	0.8	2.9	0.2	0.3	0.1	1.4	
16~17		0.7	0.1	1.8	0.0	0.3	0.5	0.7	2.2	
17~18	0.4	0.6	0.2	2.3	0.5	0.3	0.6	1.8		
18~19	0.6	0.3	1.2	2.8	0.9	0.4	1.0	1.2		
構 成 比 (%)	昭和	40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3	3.0
		50	47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1
		60	40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3
	平成	2	38.6	25.9	12.1	1.9	5.8	46.3	4.0	3.2
		7	37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2
		12	36.8	23.8	12.4	1.9	6.3	45.0	4.0	3.1
		13	36.4	23.6	12.3	1.9	6.3	44.6	4.1	3.1
		14	36.4	23.5	12.4	1.9	6.4	44.6	4.1	3.0
		15	36.5	23.3	12.7	1.8	6.5	44.8	4.2	3.0
		16	36.7	23.4	12.7	1.9	6.6	45.1	4.2	3.0
		17	36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0
		18	36.5	23.3	12.6	1.9	6.6	45.0	4.2	3.0
		19	36.7	23.4	12.7	1.9	6.6	45.1	4.1	2.9

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でんぷんを加えたでんぷん質計では、5.0kcal増加し1,151.7kcalとなり、供給熱量全体に占めるでんぷん質計の割合は0.1ポイント増加し45.1%となった。

(2) 畜産物は、肉類が0.4%増(0.7kcal増)の164.9kcal、鶏卵が2.7%増(1.8kcal増)の70.9kcal、牛乳・乳製品が0.8%増(1.4kcal増)の163.1kcalとなった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が105.8kcal(対前年度1.0%減)、魚介類が126.4kcal(同3.4%減)、野菜が75.2kcal(同1.2%減)、果実が66.4kcal(同0.8%増)、油脂類が363.1kcal(同1.2%減)、砂糖類が207.4kcal(同1.3%増)となった。

当 たり 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・ 乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
60.4	153.4	66.6	145.9	143.1	228.6	359.8	67.4	2,640.1	2,787.2
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
66.0	171.1	70.2	165.2	135.8	212.3	382.9	60.9	2,642.9	2,801.2
70.4	163.1	69.4	163.0	153.4	210.5	380.5	59.5	2,631.1	2,792.1
67.9	167.4	69.6	162.9	137.3	209.9	379.2	59.9	2,600.3	2,762.6
65.1	166.2	69.0	162.7	134.3	209.8	377.5	58.3	2,587.7	2,751.0
67.7	163.5	68.5	164.6	129.9	208.8	362.9	57.5	2,564.0	2,739.1
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,755.4
65.8	164.2	69.1	161.7	130.9	204.8	367.7	56.5	2,550.5	2,762.3
66.4	164.9	70.9	163.1	126.4	207.4	363.1	56.4	2,551.3	2,760.6
0.6	0.7	1.8	1.4	4.5	2.6	4.6	0.1	0.8	1.7
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	12.4	2.4	3.5
0.7	23.7	1.0	41.0	14.0	12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
5.4	14.4	10.8	17.8	5.2	1.0	1.7	1.2	1.7	2.2
9.3	10.4	6.3	9.3	3.7	3.1	2.2	8.0	0.5	0.6
0.0	1.0	0.8	3.6	8.5	4.2	4.2	1.8	0.4	0.1
6.7	4.7	1.1	1.3	13.0	0.8	0.6	2.3	0.4	0.3
3.6	2.6	0.3	0.1	10.5	0.3	0.3	0.7	1.2	1.1
4.1	0.7	0.9	0.1	2.2	0.0	0.4	2.7	0.5	0.4
4.0	1.6	1.3	0.9	3.1	0.5	3.9	1.2	0.9	0.4
3.7	2.0	0.2	2.2	5.4	0.3	1.5	2.7	0.3	0.6
6.3	1.5	0.6	0.5	4.4	2.3	0.2	1.0	0.9	0.3
0.8	0.4	2.7	0.8	3.4	1.3	1.2	0.2	0.0	0.1
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	-
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	-
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	-
2.3	5.8	2.5	5.5	5.4	8.7	13.6	2.7	100.0	-
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	-
2.5	6.5	2.7	6.3	5.1	8.0	14.5	2.3	100.0	-
2.7	6.2	2.6	6.2	5.8	8.0	14.5	2.2	100.0	-
2.6	6.4	2.7	6.3	5.3	8.1	14.6	2.3	100.0	-
2.5	6.4	2.7	6.3	5.2	8.1	14.6	2.2	100.0	-
2.6	6.4	2.7	6.4	5.1	8.1	14.2	2.2	100.0	-
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	-
2.6	6.4	2.7	6.3	5.1	8.0	14.4	2.2	100.0	-
2.6	6.5	2.8	6.4	5.0	8.1	14.2	2.2	100.0	-

4 供給たんぱく質

国民1人・1日当たりのたんぱく質については、魚介類の消費減に伴う動物性たんぱく質の減少等により、対前年度0.3%減(0.3g減)の82.3gとなった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が0.9%増(0.3g増)の28.1g、水産物が3.1%減(0.6g減)の16.7gとなったことから、全体として0.6%減(0.3g減)の44.8gとなった。

植物性たんぱく質は、前年から横ばいの37.5gとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が0.2ポイント減少し54.4%、植物性たんぱく質が45.6%となった。

第 3 表 国民

		動物性		
		畜産		
		肉類	鶏卵	
実 数 (g)	年度			
	昭和	40	3.6	3.8
		50	8.4	4.6
		60	11.3	4.9
	平成	2	13.0	5.4
		7	14.2	5.8
		12	14.4	5.7
		13	13.9	5.7
		14	14.3	5.7
		15	14.1	5.6
		16	13.9	5.6
		17	14.3	5.6
		18	14.1	5.6
		19	14.1	5.8
	増減量(g)	18-19	0.0	0.2
	増 減 率 (%)	40-50	133.3	21.1
		50-60	34.5	6.5
		60-2	15.0	10.2
		2-7	9.2	7.4
7-12		1.4	1.7	
12-13		3.5	0.0	
13-14		2.9	0.0	
14-15		1.4	1.8	
15-16		1.4	0.0	
16-17		2.6	0.2	
構 成 比 (%)	昭和	40	4.8	5.1
		50	10.5	5.7
		60	13.8	6.0
	平成	2	15.2	6.3
		7	16.2	6.6
		12	16.6	6.6
		13	15.8	6.5
		14	16.6	6.6
		15	16.7	6.6
		16	16.6	6.7
	17	17.0	6.7	
	18	17.1	6.8	
	19	17.2	7.0	

第 4 表 国民

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、魚介類の消費が減少し、牛乳・乳製品等の割合が上昇した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が0.9ポイント上昇し62.6%、水産物が37.4%となった。

		畜			
		肉			
		牛肉	豚肉		
実 数 (g)	年度				
	昭和	40	0.7	1.4	
		50	1.3	3.4	
		60	1.8	4.6	
	平成	2	2.5	5.1	
		7	3.5	5.1	
		12	3.5	5.3	
		13	3.0	5.4	
		14	3.0	5.6	
		15	2.9	5.8	
		16	2.6	6.0	
		17	2.6	6.0	
		18	2.6	5.7	
		19	2.6	5.7	
	構 成 比 (%)	昭和	40	2.7	5.4
			50	3.7	9.7
			60	4.4	11.2
		平成	2	5.5	11.3
			7	7.2	10.6
		12	7.3	11.1	
		13	6.1	11.0	
		14	6.3	11.7	
		15	6.3	12.5	
		16	5.7	13.1	
	17	5.6	12.9		
	18	5.7	12.7		
	19	5.9	12.7		

1人・1日当たり供給たんばく質

たんばく質				植物性たんばく質			計	合計
物	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他		
牛乳・乳製品								
	3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1
	4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3
	6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9
	7.3	25.7	19.5	45.2	21.7	7.6	11.0	40.3
	8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6
	8.3	28.4	19.4	47.8	20.9	7.5	10.6	39.0
	8.2	27.8	21.3	49.0	20.6	7.7	10.5	38.8
	8.1	28.1	19.6	47.7	20.4	7.7	10.3	38.4
	8.1	27.8	18.5	46.3	20.5	7.8	9.9	38.2
	8.2	27.7	18.1	45.8	20.4	7.8	9.8	38.1
	8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8
	8.1	27.8	17.3	45.1	20.1	7.7	9.7	37.5
	8.2	28.1	16.7	44.8	20.3	7.7	9.6	37.5
	0.1	0.3	0.6	0.3	0.2	0.0	0.1	0.0
	40.0	66.3	14.2	35.1	12.9	2.7	0.9	7.7
	47.6	29.5	6.2	17.7	15.2	1.3	2.6	9.7
	17.7	14.7	3.7	9.7	3.1	2.7	0.9	1.5
	9.6	8.6	4.6	6.9	0.9	3.9	1.8	1.7
	0.0	1.1	5.4	1.4	4.2	1.3	2.8	3.2
	1.2	2.1	9.2	2.5	1.4	2.7	0.9	0.5
	1.2	1.1	8.0	2.7	1.0	0.0	1.9	1.0
	0.0	0.7	5.6	2.9	0.5	1.3	4.9	0.8
	1.2	0.4	2.2	1.1	0.5	0.0	1.0	0.3
	1.9	0.7	1.4	1.0	1.0	0.4	0.4	0.8
	0.5	0.3	5.8	2.5	0.3	0.7	1.9	0.8
	0.8	0.9	3.1	0.6	0.6	0.6	0.7	0.0
	4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5
	5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4
	7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8
	8.5	30.1	22.8	52.9	25.4	8.9	12.9	47.1
	9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1
	9.6	32.7	22.4	55.1	24.1	8.6	12.2	44.9
	9.3	31.7	24.3	55.8	23.5	8.8	12.0	44.2
	9.4	32.6	22.8	55.4	23.7	8.9	12.0	44.6
	9.6	33.0	21.9	54.9	24.3	9.2	11.6	45.1
	9.8	33.0	21.6	54.6	24.3	9.3	11.7	45.4
	9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0
	9.8	33.7	20.9	54.6	24.4	9.3	11.7	45.4
	9.9	34.1	20.3	54.4	24.6	9.3	11.6	45.6

1人・1日当たり動物性たんばく質供給量の構成

産物				計	水産物		計	合計
類	その他の肉	鶏卵	牛乳・乳製品		魚介類	鯨肉		
	1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5
	2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7
	4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8
	5.0	0.4	5.4	7.3	25.7	19.4	0.0	19.5
	5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4
	5.4	0.2	5.7	8.3	28.4	19.4	0.0	19.4
	5.5	0.1	5.7	8.2	27.8	21.3	0.0	21.3
	5.5	0.1	5.7	8.1	28.1	19.6	0.0	19.6
	5.3	0.1	5.6	8.1	27.9	18.5	0.0	18.6
	5.2	0.1	5.6	8.2	27.7	18.1	0.0	18.1
	5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3
	5.7	0.1	5.6	8.1	27.8	17.3	0.0	17.3
	5.7	0.1	5.8	8.2	28.1	16.7	0.0	16.7
	3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8
	8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6
	10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6
	11.1	0.9	11.9	16.2	56.9	42.9	0.0	43.1
	11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2
	11.3	0.4	11.9	17.4	59.4	40.6	0.0	40.6
	11.2	0.2	11.6	16.7	56.7	43.5	0.0	43.5
	11.5	0.2	11.9	17.0	58.9	41.1	0.0	41.1
	11.4	0.2	12.1	17.5	60.1	39.9	0.0	40.1
	11.3	0.2	12.2	17.9	60.3	39.4	0.0	39.4
	12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7
	12.6	0.3	12.5	17.9	61.7	38.3	0.1	38.3
	12.7	0.3	12.9	18.2	62.6	37.3	0.0	37.4

5 供給脂質

国民1人・1日当たりの供給脂質は、魚介類などの消費の減少により対前年度0.8%減(0.7g減)の81.7gとなった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が0.8%減(0.3g減)の36.6gとなったことに加え、動物性油脂が6.8%減(0.2g減)の2.7gとなったことから、油脂類計で1.2%減(0.5g減)の39.4gとなった。

(2) 油脂類以外の品目では、肉類が0.6%増(0.1g増)の11.2gとなったが、魚介類が4.5%減(0.3g減)の5.7gとなったことから、全体としては0.4%減(0.2g減)の42.4gとなった。

第 5 表 国民

		油 脂 類			
		植物性	動物性	計	
実 数 (g)	年度				
	昭和 40	12.7	4.5	17.2	
	50	23.7	6.0	29.7	
	60	31.4	6.9	38.3	
	平成 2	33.0	5.9	38.9	
	7	34.2	5.6	39.8	
	12	37.5	4.0	41.5	
	13	37.5	3.8	41.2	
	14	37.7	3.4	41.1	
	15	37.6	3.3	40.9	
	16	36.0	3.3	39.3	
	17	36.9	3.0	39.9	
	18	36.9	2.9	39.9	
	19	36.6	2.7	39.4	
	増減量(g)	18~19	0.3	0.2	0.5
	増 減 率 (%)	40~50	86.6	33.3	72.7
		50~60	32.5	15.0	29.0
		60~2	5.1	14.5	1.6
		2~7	3.6	5.1	2.3
7~12		3.0	22.7	0.5	
12~13		0.0	5.0	0.7	
13~14		0.5	10.5	0.2	
14~15		0.3	2.9	0.5	
15~16		4.3	0.0	3.9	
16~17		2.4	7.8	1.6	
構 成 比 (%)	昭和 40	28.7	10.2	38.8	
	50	37.1	9.4	46.5	
	60	41.6	9.2	50.8	
	平成 2	41.4	7.4	48.8	
	7	41.4	6.8	48.1	
	12	44.5	4.8	49.3	
	13	44.4	4.5	48.8	
	14	45.1	4.1	49.2	
	15	45.0	3.9	48.9	
	16	44.1	4.0	48.2	
17	44.6	3.7	48.2		
18	44.8	3.6	48.4		
19	44.8	3.3	48.2		

(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が0.2ポイント低下し48.2%、油脂類以外の品目が51.8%となった。

1人・1日当たり供給脂質

油脂類以外						計	合計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他			
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3	
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9	
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4	
10.5	4.5	8.0	3.7	14.1	40.8	79.7	
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7	
11.7	4.8	9.0	3.6	13.6	42.7	84.2	
11.1	4.7	8.9	3.5	15.0	43.2	84.4	
11.4	4.7	8.9	3.5	14.0	42.5	83.6	
11.3	4.7	8.9	3.5	14.3	42.7	83.6	
11.1	4.7	9.0	3.5	14.0	42.3	81.6	
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8	
11.1	4.7	8.8	3.5	14.5	42.6	82.4	
11.2	4.8	8.9	3.5	14.0	42.4	81.7	
0.1	0.1	0.1	0.0	0.5	0.2	0.7	
117.6	20.0	41.2	12.3	9.9	26.2	44.2	
23.0	2.4	41.7	24.0	6.4	8.5	18.0	
15.4	9.8	17.6	2.6	6.8	10.0	5.7	
10.5	6.7	8.7	0.0	1.3	5.1	3.8	
0.9	4.1	0.0	2.8	0.7	0.2	0.1	
5.1	2.1	1.1	2.8	3.7	1.2	0.2	
2.7	0.0	0.0	0.0	6.7	1.6	0.9	
0.9	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.0	
1.8	0.0	1.1	0.0	2.1	0.9	2.4	
1.7	0.4	2.2	1.2	4.3	1.3	1.4	
1.7	0.6	0.5	0.2	0.9	0.6	0.4	
0.6	2.7	0.8	0.6	3.3	0.4	0.8	
7.7	7.9	7.7	12.9	16.0	61.2	100.0	
11.6	6.6	7.5	7.8	12.2	53.5	100.0	
12.1	5.4	9.0	5.0	9.7	49.2	100.0	
13.2	5.6	10.0	4.6	9.8	51.2	100.0	
14.0	5.8	10.5	4.5	9.3	51.9	100.0	
13.9	5.7	10.7	4.3	9.6	50.7	100.0	
13.2	5.6	10.5	4.1	10.0	51.2	100.0	
13.6	5.6	10.6	4.2	16.7	50.8	100.0	
13.5	5.6	10.6	4.2	17.1	51.1	100.0	
13.6	5.8	11.0	4.3	17.2	51.8	100.0	
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0	
13.5	5.7	10.7	4.2	17.5	51.6	100.0	
13.7	5.9	10.9	4.2	17.1	51.8	100.0	