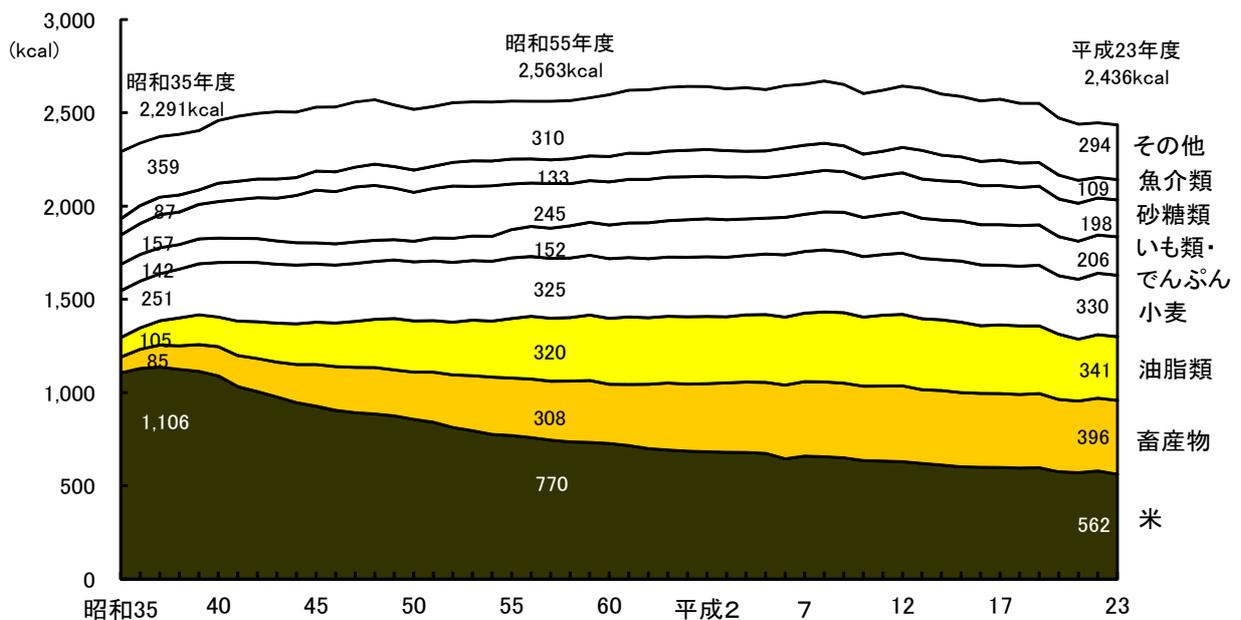


## 1 食料需給の動向

平成23年度の国民1人・1日当たりの総供給熱量は、米、大豆、魚介類の消費が減少したこと等から、対前年度11kcal減の2,436kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、米、大豆、魚介類の消費が減少したこと等から対前年度0.5%減（0.4g減）の79.3gとなり、脂質については、肉類、牛乳・乳製品の消費が増加したこと等により同0.5%増（0.4g増）の77.4gとなった。

我が国の食生活の変化  
(国民1人・1日当たりの供給熱量の構成の推移)



## 2 供給純食料

平成23年度の国民1人・1年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

- (1) 米は、長期的な減少傾向で推移する中で、東日本大震災直後の需要増加が落ち着いたことから、前年度よりも需要量が減少し、2.8%減(1.7kg減)の57.8kgとなった。  
また、小麦は、東日本大震災による一時的な需要増はあったものの、概ね前年並みに推移し、全体として0.3%増(0.1kg増)の32.8kgとなった。
- (2) いも類は、かんしょ、ばれいしょともに、天候等の影響により生産量が減少した前年に比べると、主産地において天候が比較的恵まれたこと等から回復傾向に推移し、全体として2.3%増(0.4kg増)の19.0kgとなった。  
また、でんぷんは、消費が概ね前年並みに推移し、0.6%増(0.1kg増)の16.8kgとなった。
- (3) 豆類は、大豆について、食生活の多様化の進展等の影響により消費が減少したこと等から、全体として2.1%減(0.1kg減)の8.3kgとなった。
- (4) 野菜は、天候等の影響を受け、総じて不作となった前年から生産量が回復したこと等から、3.4%増(3.0kg増)の91.1kgとなった。
- (5) 果実は、生産量は前年並みであった一方、輸入果汁の需要増等により輸入量が増加したこと等から、2.1%増(0.7kg増)の37.3kgとなった。

第 1 表 国 民

|                |       | 穀 類    | うち 米   | うち 小麦 | いも類    | でんぷん  | 豆 類   |     |
|----------------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|-----|
| 実<br>数<br>(kg) | 年度    |        |        |       |        |       |       |     |
|                | 昭和    | 40     | 145.0  | 111.7 | 29.0   | 21.3  | 8.3   | 9.5 |
|                |       | 50     | 121.5  | 88.0  | 31.5   | 16.0  | 7.5   | 9.4 |
|                |       | 60     | 107.9  | 74.6  | 31.7   | 18.6  | 14.1  | 9.0 |
|                | 平成    | 7      | 102.0  | 67.8  | 32.8   | 20.7  | 15.6  | 8.8 |
|                |       | 12     | 98.5   | 64.6  | 32.6   | 21.1  | 17.4  | 9.0 |
|                |       | 17     | 94.6   | 61.4  | 31.7   | 19.7  | 17.5  | 9.3 |
|                |       | 18     | 94.2   | 61.0  | 31.8   | 19.5  | 17.6  | 9.2 |
|                |       | 19     | 95.0   | 61.4  | 32.3   | 20.3  | 17.5  | 9.2 |
|                |       | 20     | 91.5   | 59.0  | 31.1   | 19.5  | 16.9  | 8.8 |
|                |       | 21     | 91.6   | 58.5  | 31.8   | 19.3  | 16.4  | 8.6 |
|                |       | 22     | 93.4   | 59.5  | 32.7   | 18.6  | 16.7  | 8.4 |
|                |       | 23     | 91.9   | 57.8  | 32.8   | 19.0  | 16.8  | 8.3 |
| 増減量(kg)        | 22~23 | △ 1.5  | △ 1.7  | 0.1   | 0.4    | 0.1   | △ 0.1 |     |
| 増              | 40~50 | △ 16.2 | △ 21.2 | 8.6   | △ 24.9 | △ 9.6 | △ 1.1 |     |
|                | 50~60 | △ 11.2 | △ 15.2 | 0.6   | 16.3   | 88.0  | △ 4.3 |     |
| 減              | 60~7  | △ 5.5  | △ 9.1  | 3.5   | 11.3   | 10.6  | △ 2.2 |     |
|                | 7~12  | △ 3.4  | △ 4.7  | △ 0.6 | 1.9    | 11.5  | 2.3   |     |
| 率              | 12~17 | △ 4.0  | △ 5.0  | △ 2.7 | △ 6.5  | 0.8   | 3.1   |     |
|                | 17~18 | △ 0.4  | △ 0.6  | 0.2   | △ 1.3  | 0.5   | △ 0.6 |     |
| (%)            | 18~19 | 0.8    | 0.5    | 1.5   | 4.2    | △ 0.6 | △ 0.8 |     |
|                | 19~20 | △ 3.7  | △ 3.8  | △ 3.6 | △ 3.9  | △ 3.5 | △ 3.4 |     |
|                | 20~21 | 0.1    | △ 0.9  | 2.3   | △ 0.9  | △ 3.3 | △ 2.8 |     |
|                | 21~22 | 2.0    | 1.7    | 2.6   | △ 4.0  | 1.9   | △ 1.7 |     |
|                | 22~23 | △ 1.6  | △ 2.8  | 0.3   | 2.3    | 0.6   | △ 2.1 |     |

- (6) 肉類は、景気低迷等の影響により、国産牛肉の消費が減少する一方、割安な輸入牛肉や豚肉、鶏肉の消費が増加したことから、全体として1.7%増(0.5kg増)の29.6kgとなった。  
また、鶏卵は、消費が概ね例年並みに推移し、0.3%増(0.1kg増)の16.6kgとなった。
- (7) 牛乳・乳製品は、飲用乳は概ね前年並みに推移したが、チーズや生クリーム等の乳製品消費が堅調に推移したことから、全体として2.5%増(2.2kg増)の88.6kgとなった。
- (8) 魚介類は、東日本大震災の影響で漁船や漁港施設等に甚大な被害を受けた地域を中心に生産量が大幅に減少したことから、2.6%減(0.8kg減)の28.6kgとなった。
- (9) 砂糖類は、前年同の18.9kgとなった。
- (10) 油脂類は、前年同の13.5kgとなった。

## 1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

| 野 菜   | 果 実   | 肉 類   | 鶏 卵   | 牛乳・乳製品 | 魚介類   | 砂糖類    | 油脂類   |
|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|
| 108.1 | 28.5  | 9.2   | 11.3  | 37.5   | 28.1  | 18.7   | 6.3   |
| 110.7 | 42.5  | 17.9  | 13.7  | 53.6   | 34.9  | 25.1   | 10.9  |
| 111.7 | 38.2  | 22.9  | 14.5  | 70.6   | 35.3  | 22.0   | 14.0  |
| 106.1 | 42.2  | 28.5  | 17.2  | 91.2   | 39.3  | 21.2   | 14.6  |
| 102.4 | 41.5  | 28.8  | 17.0  | 94.2   | 37.2  | 20.2   | 15.1  |
| 96.3  | 43.1  | 28.5  | 16.6  | 91.8   | 34.6  | 19.9   | 14.6  |
| 94.9  | 40.0  | 28.1  | 16.7  | 92.2   | 32.8  | 19.5   | 14.5  |
| 94.5  | 41.2  | 28.2  | 17.1  | 93.3   | 32.0  | 19.8   | 14.4  |
| 93.6  | 40.1  | 28.6  | 16.8  | 86.3   | 31.5  | 19.2   | 13.8  |
| 90.9  | 39.0  | 28.6  | 16.6  | 84.8   | 30.1  | 19.3   | 13.1  |
| 88.1  | 36.6  | 29.1  | 16.5  | 86.4   | 29.4  | 18.9   | 13.5  |
| 91.1  | 37.3  | 29.6  | 16.6  | 88.6   | 28.6  | 18.9   | 13.5  |
| 3.0   | 0.7   | 0.5   | 0.1   | 2.2    | △ 0.8 | 0.0    | 0.0   |
| 2.4   | 49.1  | 94.6  | 21.2  | 42.9   | 24.2  | 34.2   | 73.0  |
| 0.9   | △ 1.7 | 27.9  | 5.8   | 31.7   | 1.1   | △ 12.4 | 28.4  |
| △ 5.0 | 10.5  | 24.5  | 18.6  | 29.2   | 11.3  | △ 3.6  | 4.3   |
| △ 3.5 | △ 1.7 | 1.1   | △ 1.2 | 3.3    | △ 5.3 | △ 4.7  | 3.4   |
| △ 6.0 | 3.8   | △ 1.2 | △ 2.4 | △ 2.6  | △ 6.9 | △ 1.3  | △ 3.5 |
| △ 1.5 | △ 7.2 | △ 1.2 | 0.6   | 0.5    | △ 5.4 | △ 2.2  | △ 0.2 |
| △ 0.4 | 3.0   | 0.4   | 2.5   | 1.1    | △ 2.5 | 1.5    | △ 1.0 |
| △ 0.9 | △ 2.6 | 1.1   | △ 2.0 | △ 7.5  | △ 1.5 | △ 2.9  | △ 3.9 |
| △ 2.9 | △ 2.8 | 0.3   | △ 1.3 | △ 1.7  | △ 4.5 | 0.6    | △ 5.3 |
| △ 3.0 | △ 6.2 | 1.5   | △ 0.0 | 1.8    | △ 2.2 | △ 2.0  | 2.8   |
| 3.4   | 2.1   | 1.7   | 0.3   | 2.5    | △ 2.6 | △ 0.3  | 0.5   |

### 3 供給熱量

平成23年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、米、大豆、魚介類で消費が減少したこと等により、対前年度11.0kcal減の2435.6kcalとなった。

主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が3.1%減(17.9kcal減)の562.5kcal、小麦が0.0%増(0.1kcal増)の329.6kcalとなり、穀類全体では1.8%減(16.9kcal減)の905.2kcalとなった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.6ポイント低下し23.1%となった。

いも類は2.3%増(1.0kcal増)の45.5kcal、でんぷんは0.5%増(0.7kcal増)の161.0kcalとなった。

第 2 表 国 民 1 人 ・ 1 日

|                    |       | 穀 類    |         |         | いも類    | でんぷん  | でんぷん質<br>計 | 豆 類     | 野 菜   |      |
|--------------------|-------|--------|---------|---------|--------|-------|------------|---------|-------|------|
|                    |       | うち 米   | うち 小麦   |         |        |       |            |         |       |      |
| 実<br>数<br>(kcal)   | 年度    |        |         |         |        |       |            |         |       |      |
|                    | 昭和    | 40     | 1,422.0 | 1,089.7 | 292.3  | 54.2  | 76.3       | 1,552.5 | 106.0 | 73.9 |
|                    |       | 50     | 1,191.4 | 856.4   | 316.8  | 39.0  | 71.0       | 1,301.4 | 107.3 | 78.0 |
|                    |       | 60     | 1,062.5 | 727.3   | 319.7  | 46.1  | 134.4      | 1,243.0 | 103.6 | 85.5 |
|                    | 平成    | 7      | 1,003.3 | 659.6   | 329.7  | 50.2  | 149.8      | 1,203.3 | 101.1 | 84.2 |
|                    |       | 12     | 971.9   | 630.0   | 328.3  | 51.4  | 167.3      | 1,190.6 | 105.0 | 82.9 |
|                    |       | 17     | 933.3   | 598.9   | 319.9  | 48.6  | 168.5      | 1,150.4 | 107.6 | 77.6 |
|                    |       | 18     | 929.9   | 595.4   | 320.4  | 47.5  | 169.4      | 1,146.7 | 106.9 | 76.2 |
|                    |       | 19     | 935.1   | 596.9   | 324.5  | 48.8  | 167.8      | 1,151.7 | 105.3 | 75.6 |
|                    |       | 20     | 902.7   | 575.6   | 313.7  | 47.1  | 162.5      | 1,112.3 | 102.0 | 74.9 |
|                    |       | 21     | 903.9   | 570.5   | 321.0  | 47.0  | 157.2      | 1,108.1 | 99.9  | 72.1 |
|                    |       | 22     | 922.1   | 580.4   | 329.5  | 44.5  | 160.3      | 1,126.8 | 98.4  | 70.4 |
|                    |       | 23     | 905.2   | 562.5   | 329.6  | 45.5  | 161.0      | 1,111.7 | 96.1  | 72.8 |
| 増減量(kcal)          | 22~23 | △ 16.9 | △ 17.9  | 0.1     | 1.0    | 0.7   | △ 15.1     | △ 2.3   | 2.4   |      |
| 増<br>減<br>率<br>(%) | 40~50 | △ 16.2 | △ 21.4  | 8.4     | △ 28.0 | △ 6.9 | △ 16.2     | 1.2     | 5.5   |      |
|                    | 50~60 | △ 10.8 | △ 15.1  | 0.9     | 18.2   | 89.3  | △ 4.5      | △ 3.4   | 9.6   |      |
|                    | 60~7  | △ 5.6  | △ 9.3   | 3.1     | 8.9    | 11.5  | △ 3.2      | △ 2.4   | △ 1.5 |      |
|                    | 7~12  | △ 3.1  | △ 4.5   | △ 0.4   | 2.4    | 11.7  | △ 1.1      | 3.9     | △ 1.5 |      |
|                    | 12~17 | △ 4.0  | △ 4.9   | △ 2.6   | △ 5.4  | 0.7   | △ 3.4      | 2.5     | △ 6.4 |      |
|                    | 17~18 | △ 0.4  | △ 0.6   | 0.2     | △ 2.3  | 0.5   | △ 0.3      | △ 0.6   | △ 1.8 |      |
|                    | 18~19 | 0.6    | 0.3     | 1.3     | 2.8    | △ 0.9 | 0.4        | △ 1.5   | △ 0.7 |      |
|                    | 19~20 | △ 3.5  | △ 3.6   | △ 3.3   | △ 3.5  | △ 3.2 | △ 3.4      | △ 3.1   | △ 0.9 |      |
|                    | 20~21 | 0.1    | △ 0.9   | 2.3     | △ 0.1  | △ 3.3 | △ 0.4      | △ 2.1   | △ 3.8 |      |
|                    | 21~22 | 2.0    | 1.7     | 2.6     | △ 5.4  | 2.0   | 1.7        | △ 1.4   | △ 2.4 |      |
| 22~23              | △ 1.8 | △ 3.1  | 0.0     | 2.3     | 0.5    | △ 1.3 | △ 2.3      | 3.4     |       |      |
| 構<br>成<br>比<br>(%) | 昭和    | 40     | 57.8    | 44.3    | 11.9   | 2.2   | 3.1        | 63.1    | 4.3   | 3.0  |
|                    |       | 50     | 47.3    | 34.0    | 12.6   | 1.5   | 2.8        | 51.7    | 4.3   | 3.1  |
|                    |       | 60     | 40.9    | 28.0    | 12.3   | 1.8   | 5.2        | 47.9    | 4.0   | 3.3  |
|                    | 平成    | 7      | 37.8    | 24.9    | 12.4   | 1.9   | 5.6        | 45.3    | 3.8   | 3.2  |
|                    |       | 12     | 36.8    | 23.8    | 12.4   | 1.9   | 6.3        | 45.0    | 4.0   | 3.1  |
|                    |       | 17     | 36.3    | 23.3    | 12.4   | 1.9   | 6.5        | 44.7    | 4.2   | 3.0  |
|                    |       | 18     | 36.5    | 23.3    | 12.6   | 1.9   | 6.6        | 45.0    | 4.2   | 3.0  |
|                    |       | 19     | 36.7    | 23.4    | 12.7   | 1.9   | 6.6        | 45.2    | 4.1   | 3.0  |
|                    |       | 20     | 36.5    | 23.3    | 12.7   | 1.9   | 6.6        | 45.0    | 4.1   | 3.0  |
|                    |       | 21     | 37.1    | 23.4    | 13.2   | 1.9   | 6.4        | 45.4    | 4.1   | 3.0  |
|                    |       | 22     | 37.7    | 23.7    | 13.5   | 1.8   | 6.6        | 46.1    | 4.0   | 2.9  |
|                    |       | 23     | 37.2    | 23.1    | 13.5   | 1.9   | 6.6        | 45.6    | 3.9   | 3.0  |

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でんぷんを加えたでんぷん質計では、15.1kcal減少し1,111.7kcalとなり、供給熱量全体に占めるでんぷん質計の割合は0.5ポイント低下し45.6%となった。

(2) 畜産物は、肉類が1.6%増(2.7kcal増)の172.5kcal、鶏卵が前年度同の68.5kcal、牛乳・乳製品が2.2%増(3.3kcal増)の154.8kcalとなった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が96.1kcal(対前年度2.3%減)、魚介類が108.6kcal(同1.6%減)、野菜が72.8kcal(同3.4%増)、果実が63.1kcal(同0.9%増)、油脂類が341.3kcal(同0.2%増)、砂糖類が197.8kcal(同0.6%減)となった。

### 当 たり 供 給 熱 量

| 果 実   | 肉 類   | 鶏 卵   | 牛乳・<br>乳製品 | 魚介類    | 砂糖類    | 油脂類   | その他    | 合 計     | (参考)<br>酒類を含む合計 |
|-------|-------|-------|------------|--------|--------|-------|--------|---------|-----------------|
| 39.1  | 52.3  | 50.1  | 61.7       | 98.5   | 196.3  | 159.0 | 69.3   | 2,458.7 | 2,536.8         |
| 57.7  | 108.4 | 60.7  | 87.9       | 119.3  | 262.4  | 274.5 | 60.7   | 2,518.3 | 2,625.0         |
| 57.3  | 134.1 | 60.1  | 123.9      | 136.0  | 231.0  | 353.8 | 68.2   | 2,596.5 | 2,728.1         |
| 66.0  | 169.4 | 70.8  | 159.5      | 148.4  | 221.5  | 367.6 | 62.0   | 2,653.8 | 2,803.7         |
| 66.0  | 171.1 | 70.2  | 165.2      | 135.8  | 212.3  | 382.9 | 60.9   | 2,642.9 | 2,801.2         |
| 70.2  | 166.7 | 68.6  | 160.9      | 137.0  | 209.5  | 368.3 | 56.0   | 2,572.8 | 2,755.4         |
| 65.8  | 164.2 | 69.1  | 161.7      | 130.9  | 204.8  | 367.7 | 56.5   | 2,550.5 | 2,762.3         |
| 66.2  | 164.8 | 70.6  | 163.1      | 126.7  | 207.4  | 362.9 | 56.4   | 2,550.8 | 2,760.0         |
| 65.8  | 167.1 | 69.4  | 151.3      | 127.8  | 201.9  | 349.8 | 49.4   | 2,471.8 | 2,691.8         |
| 65.3  | 167.7 | 68.5  | 148.8      | 123.0  | 203.2  | 331.3 | 51.2   | 2,439.0 | 2,687.5         |
| 62.6  | 169.8 | 68.5  | 151.5      | 110.3  | 199.0  | 340.5 | 48.8   | 2,446.6 | 2,673.1         |
| 63.1  | 172.5 | 68.5  | 154.8      | 108.6  | 197.8  | 341.3 | 48.4   | 2,435.6 | 2,649.9         |
| 0.5   | 2.7   | 0.0   | 3.3        | △ 1.7  | △ 1.2  | 0.8   | △ 0.4  | △ 11.0  | △ 23.2          |
| 47.6  | 107.3 | 21.2  | 42.5       | 21.1   | 33.7   | 72.6  | △ 12.4 | 2.4     | 3.5             |
| △ 0.7 | 23.7  | △ 1.0 | 41.0       | 14.0   | △ 12.0 | 28.9  | 12.4   | 3.1     | 4.0             |
| 15.2  | 26.3  | 17.8  | 28.7       | 9.1    | △ 4.1  | 3.9   | △ 9.1  | 2.2     | 2.8             |
| 0.0   | 1.0   | △ 0.8 | 3.6        | △ 8.5  | △ 4.2  | 4.2   | △ 1.8  | △ 0.4   | △ 0.1           |
| 6.4   | △ 2.6 | △ 2.2 | △ 2.6      | 0.8    | △ 1.3  | △ 3.8 | △ 8.1  | △ 2.7   | △ 1.6           |
| △ 6.3 | △ 1.5 | 0.6   | 0.5        | △ 4.4  | △ 2.3  | △ 0.2 | 1.0    | △ 0.9   | 0.3             |
| 0.6   | 0.4   | 2.2   | 0.8        | △ 3.2  | 1.3    | △ 1.3 | △ 0.2  | 0.0     | △ 0.1           |
| △ 0.5 | 1.4   | △ 1.7 | △ 7.2      | 0.8    | △ 2.7  | △ 3.6 | △ 12.4 | △ 3.1   | △ 2.5           |
| △ 0.9 | 0.4   | △ 1.3 | △ 1.7      | △ 3.7  | 0.6    | △ 5.3 | 3.5    | △ 1.3   | △ 0.2           |
| △ 4.1 | 1.3   | △ 0.0 | 1.8        | △ 10.3 | △ 2.1  | 2.8   | △ 4.6  | 0.3     | △ 0.5           |
| 0.9   | 1.6   | 0.0   | 2.2        | △ 1.6  | △ 0.6  | 0.2   | △ 0.8  | △ 0.4   | △ 0.9           |
| 1.6   | 2.1   | 2.0   | 2.5        | 4.0    | 8.0    | 6.5   | 2.8    | 100.0   | —               |
| 2.3   | 4.3   | 2.4   | 3.5        | 4.7    | 10.4   | 10.9  | 2.4    | 100.0   | —               |
| 2.2   | 5.2   | 2.3   | 4.8        | 5.2    | 8.9    | 13.6  | 2.6    | 100.0   | —               |
| 2.5   | 6.4   | 2.7   | 6.0        | 5.6    | 8.3    | 13.9  | 2.3    | 100.0   | —               |
| 2.5   | 6.5   | 2.7   | 6.3        | 5.1    | 8.0    | 14.5  | 2.3    | 100.0   | —               |
| 2.7   | 6.5   | 2.7   | 6.3        | 5.3    | 8.1    | 14.3  | 2.2    | 100.0   | —               |
| 2.6   | 6.4   | 2.7   | 6.3        | 5.1    | 8.0    | 14.4  | 2.2    | 100.0   | —               |
| 2.6   | 6.5   | 2.8   | 6.4        | 5.0    | 8.1    | 14.2  | 2.2    | 100.0   | —               |
| 2.7   | 6.8   | 2.8   | 6.1        | 5.2    | 8.2    | 14.2  | 2.0    | 100.0   | —               |
| 2.7   | 6.9   | 2.8   | 6.1        | 5.0    | 8.3    | 13.6  | 2.1    | 100.0   | —               |
| 2.6   | 6.9   | 2.8   | 6.2        | 4.5    | 8.1    | 13.9  | 2.0    | 100.0   | —               |
| 2.6   | 7.1   | 2.8   | 6.4        | 4.5    | 8.1    | 14.0  | 2.0    | 100.0   | —               |

## 4 供給たんぱく質

平成23年度の国民1人・1日当たりのたんぱく質は、米、大豆、魚介類の消費が減少したこと等により、対前年度0.5%減(0.4g減)の79.3gとなった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が1.3%増(0.4g増)の28.1g、水産物が2.1%減(0.4g減)の15.5gとなったことから、全体として0.1%増(0.0g増)の43.6gとなった。

植物性たんぱく質は、穀類が1.4%減(0.3g減)の19.8g、豆類が2.5%減(0.2g減)の6.9gとなったこと等から、全体として1.2%減(0.5g減)の35.6gとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が0.4ポイント上昇し55.1%、植物性たんぱく質が44.9%となった。

第 3 表 国 民

|                    |       | 動物性   |       |     |
|--------------------|-------|-------|-------|-----|
|                    |       | 畜産    |       |     |
|                    |       | 肉類    | 鶏卵    |     |
| 実<br>数<br>(g)      | 年度    |       |       |     |
|                    | 昭和    | 40    | 3.6   | 3.8 |
|                    |       | 50    | 8.4   | 4.6 |
|                    |       | 60    | 11.3  | 4.9 |
|                    | 平成    | 7     | 14.2  | 5.8 |
|                    |       | 12    | 14.4  | 5.7 |
|                    |       | 17    | 14.3  | 5.6 |
|                    |       | 18    | 14.1  | 5.6 |
|                    |       | 19    | 14.1  | 5.7 |
|                    |       | 20    | 14.3  | 5.7 |
|                    |       | 21    | 14.4  | 5.6 |
|                    |       | 22    | 14.6  | 5.6 |
|                    |       | 23    | 14.8  | 5.6 |
| 増減量(g)             | 22~23 | 0.2   | 0.0   |     |
| 増<br>減<br>率<br>(%) | 40~50 | 133.3 | 21.1  |     |
|                    | 50~60 | 34.5  | 6.5   |     |
|                    | 60~7  | 25.7  | 18.4  |     |
|                    | 7~12  | △ 1.4 | △ 1.7 |     |
|                    | 12~17 | △ 1.0 | △ 1.9 |     |
|                    | 17~18 | △ 1.1 | 0.6   |     |
|                    | 18~19 | 0.1   | 2.2   |     |
|                    | 19~20 | 1.4   | △ 1.7 |     |
|                    | 20~21 | 0.4   | △ 1.3 |     |
|                    | 21~22 | 1.5   | △ 0.0 |     |
| 構<br>成<br>比<br>(%) | 昭和    | 40    | 4.8   | 5.1 |
|                    |       | 50    | 10.5  | 5.7 |
|                    |       | 60    | 13.8  | 6.0 |
|                    | 平成    | 7     | 16.2  | 6.6 |
|                    |       | 12    | 16.6  | 6.6 |
|                    |       | 17    | 17.0  | 6.7 |
|                    |       | 18    | 17.1  | 6.8 |
|                    |       | 19    | 17.1  | 7.0 |
|                    |       | 20    | 17.9  | 7.1 |
|                    |       | 21    | 18.1  | 7.0 |
|                    |       | 22    | 18.3  | 7.0 |
|                    |       | 23    | 18.6  | 7.0 |

第 4 表 国 民

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、肉類、牛乳・乳製品の消費が増加し、魚介類の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が0.8ポイント上昇し64.4%、水産物が35.6%となった。

|                    |    | 畜肉 |     |      |
|--------------------|----|----|-----|------|
|                    |    | 肉  |     |      |
|                    |    | 牛肉 | 豚肉  |      |
| 実<br>数<br>(g)      | 年度 |    |     |      |
|                    | 昭和 | 40 | 0.7 | 1.4  |
|                    |    | 50 | 1.3 | 3.4  |
|                    |    | 60 | 1.8 | 4.6  |
|                    | 平成 | 7  | 3.5 | 5.1  |
|                    |    | 12 | 3.5 | 5.3  |
|                    |    | 17 | 2.6 | 6.0  |
|                    |    | 18 | 2.6 | 5.7  |
|                    |    | 19 | 2.6 | 5.7  |
|                    |    | 20 | 2.6 | 5.8  |
|                    |    | 21 | 2.7 | 5.7  |
|                    |    | 22 | 2.7 | 5.8  |
|                    |    | 23 | 2.8 | 5.9  |
| 構<br>成<br>比<br>(%) | 昭和 | 40 | 2.7 | 5.4  |
|                    |    | 50 | 3.7 | 9.7  |
|                    |    | 60 | 4.4 | 11.2 |
|                    | 平成 | 7  | 7.2 | 10.6 |
|                    |    | 12 | 7.3 | 11.1 |
|                    |    | 17 | 5.6 | 12.9 |
|                    |    | 18 | 5.7 | 12.7 |
|                    |    | 19 | 5.9 | 12.8 |
|                    |    | 20 | 6.0 | 13.3 |
|                    |    | 21 | 6.3 | 13.2 |
|                    |    | 22 | 6.2 | 13.2 |
|                    |    | 23 | 6.4 | 13.5 |

## 1人・1日当たり供給たんぱく質

| たんぱく質  |       |       |       | 植物性たんぱく質 |        |       | 計     | 合計    |       |
|--------|-------|-------|-------|----------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 物      | 小計    | 水産物   | 計     | 穀類       | 豆類     | その他   |       |       |       |
| 牛乳・乳製品 |       |       |       |          |        |       |       |       |       |
|        | 3.0   | 10.4  | 15.5  | 25.9     | 30.3   | 7.3   | 11.5  | 49.1  | 75.0  |
|        | 4.2   | 17.3  | 17.7  | 35.0     | 26.4   | 7.5   | 11.4  | 45.3  | 80.3  |
|        | 6.2   | 22.4  | 18.8  | 41.2     | 22.4   | 7.4   | 11.1  | 40.9  | 82.1  |
|        | 8.0   | 27.9  | 20.4  | 48.3     | 21.5   | 7.3   | 10.8  | 39.6  | 87.9  |
|        | 8.3   | 28.4  | 19.4  | 47.8     | 20.9   | 7.5   | 10.6  | 39.0  | 86.8  |
|        | 8.0   | 27.9  | 18.3  | 46.2     | 20.2   | 7.8   | 9.8   | 37.8  | 84.0  |
|        | 8.1   | 27.8  | 17.3  | 45.1     | 20.1   | 7.7   | 9.7   | 37.5  | 82.6  |
|        | 8.2   | 28.0  | 16.8  | 44.8     | 20.3   | 7.6   | 9.6   | 37.5  | 82.3  |
|        | 7.6   | 27.5  | 16.4  | 43.9     | 19.6   | 7.5   | 9.2   | 36.2  | 80.2  |
|        | 7.4   | 27.4  | 15.8  | 43.2     | 19.7   | 7.2   | 9.1   | 36.0  | 79.2  |
|        | 7.6   | 27.7  | 15.9  | 43.6     | 20.1   | 7.1   | 8.8   | 36.1  | 79.7  |
|        | 7.7   | 28.1  | 15.5  | 43.6     | 19.8   | 6.9   | 8.9   | 35.6  | 79.3  |
|        | 0.1   | 0.4   | △ 0.4 | 0.0      | △ 0.3  | △ 0.2 | 0.1   | △ 0.5 | △ 0.4 |
|        | 40.0  | 66.3  | 14.2  | 35.1     | △ 12.9 | 2.7   | △ 0.9 | △ 7.7 | 7.1   |
|        | 47.6  | 29.5  | 6.2   | 17.7     | △ 15.2 | △ 1.3 | △ 2.6 | △ 9.7 | 2.2   |
|        | 29.0  | 24.6  | 8.5   | 17.2     | △ 4.0  | △ 1.4 | △ 2.7 | △ 3.2 | 7.1   |
|        | 0.0   | △ 1.1 | 5.4   | 1.4      | △ 4.2  | △ 1.3 | △ 2.8 | △ 3.2 | △ 0.7 |
| △ 3.0  | △ 1.8 | △ 5.4 | △ 3.3 | △ 3.4    |        | 3.6   | △ 7.2 | △ 3.1 | △ 3.2 |
| 0.5    | △ 0.3 | △ 5.8 | △ 2.5 | △ 0.3    | △ 0.7  | △ 1.9 | △ 1.9 | △ 0.8 | △ 1.7 |
| 0.8    | 0.7   | △ 2.8 | △ 0.6 | 0.6      | 0.6    | △ 1.0 | △ 0.5 | 0.0   | △ 0.3 |
| △ 7.2  | △ 1.8 | △ 2.2 | △ 1.9 | △ 3.4    | △ 2.3  | △ 4.5 | △ 3.5 | △ 2.6 | △ 2.6 |
| △ 1.7  | △ 0.5 | △ 4.0 | △ 1.8 | 0.6      | △ 2.9  | △ 0.8 | △ 0.5 | △ 1.2 | △ 1.2 |
| 1.8    | 1.3   | 0.7   | 1.1   | 2.1      | △ 1.7  | △ 2.9 | 0.1   | 0.6   | 0.6   |
| 2.2    | 1.3   | △ 2.1 | 0.1   | △ 1.4    | △ 2.5  | 0.4   | △ 1.2 | △ 0.5 | △ 0.5 |
| 4.0    | 13.9  | 20.7  | 34.5  | 40.4     | 9.7    | 15.3  | 65.5  | 100.0 | 100.0 |
| 5.2    | 21.5  | 22.0  | 43.6  | 32.9     | 9.3    | 14.2  | 56.4  | 100.0 | 100.0 |
| 7.6    | 27.3  | 22.9  | 50.2  | 27.3     | 9.0    | 13.5  | 49.8  | 100.0 | 100.0 |
| 9.1    | 31.7  | 23.2  | 54.9  | 24.5     | 8.3    | 12.3  | 45.1  | 100.0 | 100.0 |
| 9.6    | 32.7  | 22.4  | 55.1  | 24.1     | 8.6    | 12.2  | 44.9  | 100.0 | 100.0 |
| 9.6    | 33.2  | 21.8  | 55.0  | 24.0     | 9.2    | 11.7  | 45.0  | 100.0 | 100.0 |
| 9.8    | 33.7  | 20.9  | 54.6  | 24.4     | 9.3    | 11.7  | 45.4  | 100.0 | 100.0 |
| 9.9    | 34.0  | 20.4  | 54.4  | 24.6     | 9.3    | 11.7  | 45.6  | 100.0 | 100.0 |
| 9.4    | 34.3  | 20.5  | 54.8  | 24.4     | 9.3    | 11.5  | 45.2  | 100.0 | 100.0 |
| 9.4    | 34.6  | 19.9  | 54.5  | 24.9     | 9.1    | 11.5  | 45.5  | 100.0 | 100.0 |
| 9.5    | 34.8  | 19.9  | 54.7  | 25.2     | 8.9    | 11.1  | 45.3  | 100.0 | 100.0 |
| 9.8    | 35.5  | 19.6  | 55.1  | 25.0     | 8.8    | 11.2  | 44.9  | 100.0 | 100.0 |

## 1人・1日当たり動物性たんぱく質供給量の構成

| 産物 |       |        |      | 計    | 水産物  |      | 計   | 合計   |       |
|----|-------|--------|------|------|------|------|-----|------|-------|
| 類  | 鶏卵    | 牛乳・乳製品 | 魚介類  |      | 鯨肉   |      |     |      |       |
| 鶏肉 | その他の肉 |        |      |      |      |      |     |      |       |
|    | 1.0   | 0.4    | 3.8  | 3.0  | 10.4 | 14.2 | 1.3 | 15.5 | 25.9  |
|    | 2.8   | 0.9    | 4.6  | 4.2  | 17.3 | 17.1 | 0.6 | 17.7 | 35.0  |
|    | 4.5   | 0.5    | 4.9  | 6.2  | 22.4 | 18.6 | 0.2 | 18.8 | 41.2  |
|    | 5.3   | 0.3    | 5.8  | 8.0  | 27.9 | 20.4 | 0.0 | 20.4 | 48.3  |
|    | 5.4   | 0.2    | 5.7  | 8.3  | 28.4 | 19.4 | 0.0 | 19.4 | 47.8  |
|    | 5.5   | 0.2    | 5.6  | 8.0  | 27.9 | 18.3 | 0.0 | 18.3 | 46.2  |
|    | 5.7   | 0.1    | 5.6  | 8.1  | 27.8 | 17.3 | 0.0 | 17.3 | 45.1  |
|    | 5.6   | 0.1    | 5.7  | 8.2  | 28.0 | 16.8 | 0.0 | 16.8 | 44.8  |
|    | 5.7   | 0.1    | 5.7  | 7.6  | 27.5 | 16.4 | 0.0 | 16.4 | 43.9  |
|    | 5.8   | 0.1    | 5.6  | 7.4  | 27.4 | 15.8 | 0.0 | 15.8 | 43.2  |
|    | 6.0   | 0.1    | 5.6  | 7.6  | 27.7 | 15.9 | 0.0 | 15.9 | 43.6  |
|    | 6.0   | 0.1    | 5.6  | 7.7  | 28.1 | 15.5 | 0.0 | 15.5 | 43.6  |
|    | 3.9   | 1.5    | 14.7 | 11.6 | 40.2 | 54.8 | 5.0 | 59.8 | 100.0 |
|    | 8.0   | 2.6    | 13.1 | 12.0 | 49.4 | 48.9 | 1.7 | 50.6 | 100.0 |
|    | 10.9  | 1.2    | 11.9 | 15.0 | 54.4 | 45.1 | 0.5 | 45.6 | 100.0 |
|    | 11.0  | 0.6    | 12.0 | 16.6 | 57.8 | 42.2 | 0.0 | 42.2 | 100.0 |
|    | 11.3  | 0.4    | 11.9 | 17.4 | 59.4 | 40.6 | 0.0 | 40.6 | 100.0 |
|    | 12.0  | 0.4    | 12.1 | 17.4 | 60.3 | 39.6 | 0.1 | 39.7 | 100.0 |
|    | 12.6  | 0.3    | 12.5 | 17.9 | 61.7 | 38.3 | 0.1 | 38.3 | 100.0 |
|    | 12.6  | 0.3    | 12.8 | 18.2 | 62.5 | 37.4 | 0.0 | 37.5 | 100.0 |
|    | 13.0  | 0.3    | 12.9 | 17.2 | 62.6 | 37.3 | 0.1 | 37.4 | 100.0 |
|    | 13.5  | 0.3    | 12.9 | 17.2 | 63.5 | 36.5 | 0.0 | 36.5 | 100.0 |
|    | 13.7  | 0.2    | 12.8 | 17.4 | 63.6 | 36.4 | 0.0 | 36.4 | 100.0 |
|    | 13.8  | 0.1    | 12.8 | 17.7 | 64.4 | 35.6 | 0.1 | 35.6 | 100.0 |

## 5 供給脂質

平成23年度の国民1人・1日当たりの供給脂質は、肉類、牛乳・乳製品の消費の増加等により対前年度0.5%増(0.4g増)の77.4gとなった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が0.1%増(0.0g増)の34.7g、動物性油脂が2.8%増(0.1g増)の2.3gとなったことから、油脂類計で0.2%増(0.1g増)の37.0gとなった。

(2) 油脂類以外の品目は、肉類が1.7%増(0.2g増)の11.7g、牛乳・乳製品が2.2%増(0.2g増)の8.5gとなったこと等から、全体で0.7%増(0.3g増)の40.4gとなった。

第 5 表 国 民

|                    |       | 油 脂 類 |        |       |
|--------------------|-------|-------|--------|-------|
|                    |       | 植物性   | 動物性    | 計     |
| 実<br>数<br>(g)      | 年度    |       |        |       |
|                    | 昭和 40 | 12.7  | 4.5    | 17.2  |
|                    | 50    | 23.7  | 6.0    | 29.7  |
|                    | 60    | 31.4  | 6.9    | 38.3  |
|                    | 平成 7  | 34.2  | 5.6    | 39.8  |
|                    | 12    | 37.5  | 4.0    | 41.5  |
|                    | 17    | 36.9  | 3.0    | 39.9  |
|                    | 18    | 36.9  | 2.9    | 39.9  |
|                    | 19    | 36.6  | 2.7    | 39.3  |
|                    | 20    | 35.6  | 2.3    | 37.9  |
|                    | 21    | 33.7  | 2.2    | 35.9  |
|                    | 22    | 34.7  | 2.2    | 36.9  |
|                    | 23    | 34.7  | 2.3    | 37.0  |
| 増減量(g)             | 22~23 | 0.0   | 0.1    | 0.1   |
| 増<br>減<br>率<br>(%) | 40~50 | 86.6  | 33.3   | 72.7  |
|                    | 50~60 | 32.5  | 15.0   | 29.0  |
|                    | 60~7  | 8.9   | △ 18.8 | 3.9   |
|                    | 7~12  | 9.6   | △ 28.6 | 4.3   |
|                    | 12~17 | △ 1.6 | △ 23.9 | △ 3.8 |
|                    | 17~18 | 0.1   | △ 3.5  | △ 0.2 |
|                    | 18~19 | △ 0.9 | △ 6.8  | △ 1.3 |
|                    | 19~20 | △ 2.7 | △ 15.3 | △ 3.6 |
|                    | 20~21 | △ 5.4 | △ 3.6  | △ 5.3 |
|                    | 21~22 | 3.1   | △ 1.4  | 2.8   |
| 22~23              | 0.1   | 2.8   | 0.2    |       |
| 構<br>成<br>比<br>(%) | 昭和 40 | 28.7  | 10.2   | 38.8  |
|                    | 50    | 37.1  | 9.4    | 46.5  |
|                    | 60    | 41.6  | 9.2    | 50.8  |
|                    | 平成 7  | 41.4  | 6.8    | 48.1  |
|                    | 12    | 44.5  | 4.8    | 49.3  |
|                    | 17    | 44.6  | 3.7    | 48.2  |
|                    | 18    | 44.8  | 3.6    | 48.4  |
|                    | 19    | 44.8  | 3.3    | 48.2  |
|                    | 20    | 44.9  | 2.9    | 47.9  |
|                    | 21    | 43.7  | 2.9    | 46.6  |
|                    | 22    | 45.1  | 2.9    | 47.9  |
| 23                 | 44.9  | 2.9   | 47.8   |       |

(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が0.1ポイント低下し47.8%、油脂類以外の品が52.2%となった。

### 1人・1日当たり供給脂質

| 油脂類以外 |       |        |        |        |       | 計     | 合計 |
|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|----|
| 肉類    | 鶏卵    | 牛乳・乳製品 | 穀類     | その他    |       |       |    |
| 3.4   | 3.5   | 3.4    | 5.7    | 11.1   | 27.1  | 44.3  |    |
| 7.4   | 4.2   | 4.8    | 5.0    | 12.8   | 34.2  | 63.9  |    |
| 9.1   | 4.1   | 6.8    | 3.8    | 13.3   | 37.1  | 75.4  |    |
| 11.6  | 4.8   | 8.7    | 3.7    | 14.1   | 42.9  | 82.7  |    |
| 11.7  | 4.8   | 9.0    | 3.6    | 13.6   | 42.7  | 84.2  |    |
| 11.3  | 4.7   | 8.8    | 3.5    | 14.6   | 42.8  | 82.8  |    |
| 11.1  | 4.7   | 8.8    | 3.5    | 14.5   | 42.6  | 82.4  |    |
| 11.2  | 4.8   | 8.9    | 3.5    | 14.0   | 42.4  | 81.7  |    |
| 11.3  | 4.7   | 8.3    | 3.4    | 13.7   | 41.3  | 79.3  |    |
| 11.3  | 4.7   | 8.1    | 3.4    | 13.7   | 41.2  | 77.1  |    |
| 11.5  | 4.7   | 8.3    | 3.5    | 12.2   | 40.1  | 77.0  |    |
| 11.7  | 4.7   | 8.5    | 3.4    | 12.1   | 40.4  | 77.4  |    |
| 0.2   | 0.0   | 0.2    | △ 0.1  | △ 0.1  | 0.3   | 0.4   |    |
| 117.6 | 20.0  | 41.2   | △ 12.3 | 9.9    | 26.2  | 44.2  |    |
| 23.0  | △ 2.4 | 41.7   | △ 24.0 | △ 6.4  | 8.5   | 18.0  |    |
| 27.5  | 17.1  | 27.9   | △ 2.6  | 6.0    | 15.6  | 9.7   |    |
| 0.9   | 0.0   | 3.4    | △ 2.7  | △ 3.5  | △ 0.5 | 1.8   |    |
| △ 3.5 | △ 2.5 | △ 2.2  | △ 3.9  | 7.4    | 0.3   | △ 1.7 |    |
| △ 1.7 | 0.6   | 0.5    | △ 0.2  | △ 0.9  | △ 0.6 | △ 0.4 |    |
| 0.5   | 2.2   | 0.8    | 0.6    | △ 3.2  | △ 0.5 | △ 0.9 |    |
| 1.2   | △ 1.7 | △ 7.2  | △ 3.3  | △ 2.4  | △ 2.5 | △ 3.0 |    |
| 0.5   | △ 1.3 | △ 1.7  | 0.7    | △ 0.1  | △ 0.3 | △ 2.7 |    |
| 1.2   | △ 0.0 | 1.8    | 2.2    | △ 10.6 | △ 2.6 | △ 0.1 |    |
| 1.7   | 0.0   | 2.2    | △ 1.2  | △ 0.5  | 0.7   | 0.5   |    |
| 7.7   | 7.9   | 7.7    | 12.9   | 16.0   | 61.2  | 100.0 |    |
| 11.6  | 6.6   | 7.5    | 7.8    | 12.2   | 53.5  | 100.0 |    |
| 12.1  | 5.4   | 9.0    | 5.0    | 9.7    | 49.2  | 100.0 |    |
| 14.0  | 5.8   | 10.5   | 4.5    | 9.3    | 51.9  | 100.0 |    |
| 13.9  | 5.7   | 10.7   | 4.3    | 9.6    | 50.7  | 100.0 |    |
| 13.6  | 5.7   | 10.6   | 4.2    | 17.6   | 51.8  | 100.0 |    |
| 13.5  | 5.7   | 10.7   | 4.2    | 17.5   | 51.6  | 100.0 |    |
| 13.7  | 5.9   | 10.9   | 4.2    | 17.1   | 51.8  | 100.0 |    |
| 14.3  | 6.0   | 10.4   | 4.2    | 17.2   | 52.1  | 100.0 |    |
| 14.7  | 6.1   | 10.6   | 4.4    | 17.7   | 53.4  | 100.0 |    |
| 14.9  | 6.1   | 10.8   | 4.5    | 15.8   | 52.1  | 100.0 |    |
| 15.1  | 6.0   | 10.9   | 4.4    | 15.7   | 52.2  | 100.0 |    |