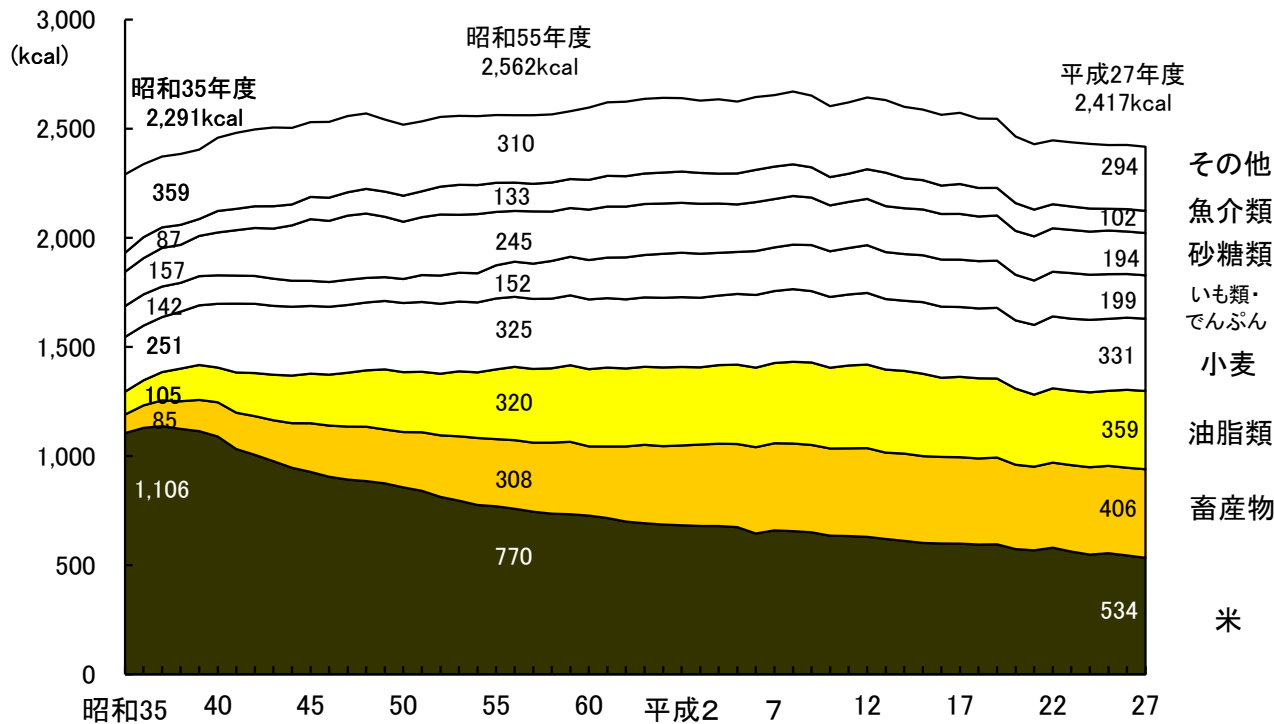


1 食料需給の動向

平成 27 年度の国民 1 人・1 日当たりの総供給熱量は、畜産物、油脂類の消費が増加する一方で、米、野菜、果実の消費が減少したこと等から、対前年度 5kcal 減の 2,417kcal となった。

また、国民 1 人・1 日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、魚介類の消費が減少したこと等から対前年度 0.1%増（0.0 g 増）の 77.7 g となり、脂質については、油脂類の消費が増加したこと等により同 0.8%増（0.6 g 増）の 79.2 g となった。

我が国の食生活の変化
(国民 1 人・1 日当たりの供給熱量の構成の推移)



2 供給純食料

平成 27 年度の国民 1 人・1 年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

- (1) 米は、食生活の変化、高齢化及び人口減少等により、需要量が減少したため、1.6%減(0.9 kg 減)の 54.6 kg となった。

また、小麦は、前年度より天候に恵まれ、単収が平年よりも高くなるとともに、作付面積も増加し、国内生産量が増加したため、0.7%増(0.2 kg 増)の 33.0 kg となった。

- (2) いも類のうち、ばれいしょについて、北海道において前年産並みの収量を確保したものの、かんしょについて、作付面積が減少したことと、主産地である九州地域において低温等によりいもの肥大が進まず、単収が減少したことから、全体として 0.1%増(0.0 kg 増)の 18.9 kg となった。

また、でんぷんは、原料の供給が減少したため、0.0%減(0.0 kg 減)の 16.0 kg となった。

- (3) 豆類は、大豆について、作付面積が増加したことに加え、油糧向け大豆の需要が高まり輸入量が増加したこと等により、3.5%増(0.3 kg 増)の 8.5 kg となった。

- (4) 野菜は、輸入量が減少したことや、はくさいが天候不順により生産量が減少したこと等から、1.4%減(1.3kg 減)の 90.8 kg となった。

第 1 表 国 民

		穀 類	うち 米	うち 小麦	いも類	でんぷん	豆 類
実 数 (kg)	年度						
	昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0
	平成 7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8
	17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3
	18	94.1	61.0	31.8	19.5	17.6	9.2
	19	94.8	61.2	32.2	20.3	17.5	9.1
	20	91.2	58.8	31.0	19.4	16.9	8.8
	21	91.2	58.3	31.7	19.2	16.3	8.6
	22	93.4	59.5	32.7	18.6	16.7	8.4
	23	92.0	57.8	32.8	20.0	16.8	8.3
	24	90.6	56.3	32.9	20.4	16.4	8.1
	25	91.1	56.9	32.7	19.6	16.4	8.2
	26	89.8	55.5	32.8	18.9	16.0	8.2
	27	88.9	54.6	33.0	18.9	16.0	8.5
増減量(kg)	26～27	△ 0.9	△ 0.9	0.2	0.0	0.0	0.3
増 減 率 (%)	40～50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1
	50～60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3
	60～7	△ 5.5	△ 9.1	3.5	11.3	10.6	△ 2.2
	7～17	△ 7.3	△ 9.4	△ 3.3	△ 4.7	12.4	5.5
	17～18	△ 0.4	△ 0.6	0.2	△ 1.3	0.5	△ 0.6
	18～19	0.8	0.5	1.5	4.2	△ 0.6	△ 0.8
	19～20	△ 3.8	△ 3.9	△ 3.7	△ 4.0	△ 3.6	△ 3.5
	20～21	0.0	△ 1.0	2.2	△ 1.0	△ 3.4	△ 2.9
	21～22	2.4	2.1	3.1	△ 3.6	2.3	△ 1.3
	22～23	△ 1.5	△ 2.8	0.3	7.9	0.7	△ 2.0
	23～24	△ 1.6	△ 2.7	0.5	2.1	△ 2.3	△ 1.9
	24～25	0.6	1.1	△ 0.7	△ 4.3	△ 0.1	0.6
	25～26	△ 1.4	△ 2.5	0.4	△ 3.4	△ 2.0	0.8
	26～27	△ 1.0	△ 1.6	0.7	0.1	△ 0.0	3.5

- (5) 果実は、果実全体の輸入量が増加したものの、みかんが高温・降雨等の影響により生産量が減少したこと等により、1.2%減(0.4 kg減)の35.5 kgとなった。
- (6) 肉類は、牛肉は国内生産量及び輸入量が減少した一方、豚肉及び鶏肉は、国内生産量及び輸入量が増加したこと等から、全体として2.0%増(0.6kg 増)の30.7 kgとなった。
また、鶏卵は、生産量が増加したこと等から、0.2%増(0.0kg 増)の16.7kg となった。
- (7) 牛乳・乳製品は、国内生産量が増加したことや、チーズの輸入量が増加したこと等から、1.8%増(1.6 kg増)の91.1 kgとなった。
- (8) 魚介類は、サンマ、ホタテガイ等の漁獲量が減少したこと等から、2.7%減(0.7 kg減)の25.8 kgとなった。
- (9) 砂糖類は、加糖調製品の輸入が減少したこと等から、0.2%減(0.0 kg減)の18.5 kgとなった。
- (10) 油脂類は、動物油脂の需要量が減少したものの、植物油脂について、需要量が増加したこと等から、0.8%増(0.1 kg増)の14.2 kgとなった。

1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
106.2	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
94.8	39.9	28.1	16.7	92.1	32.8	19.5	14.5
94.3	41.1	28.2	17.1	93.1	31.9	19.8	14.4
93.3	40.0	28.5	16.7	86.0	31.4	19.2	13.8
90.5	38.8	28.5	16.5	84.5	30.0	19.3	13.1
88.1	36.6	29.1	16.5	86.4	29.4	18.9	13.5
90.9	37.1	29.6	16.7	88.6	28.5	18.9	13.5
93.5	38.3	30.0	16.7	89.5	28.9	18.8	13.6
91.7	36.8	30.1	16.8	89.0	27.4	19.0	13.6
92.1	35.9	30.1	16.7	89.5	26.5	18.5	14.1
90.8	35.5	30.7	16.7	91.1	25.8	18.5	14.2
△ 1.3	△ 0.4	0.6	0.0	1.6	△ 0.7	0.0	0.1
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 1.7	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 4.9	10.5	24.5	18.6	29.2	11.3	△ 3.6	4.3
△ 9.3	2.1	△ 0.1	△ 3.5	0.6	△ 11.9	△ 5.9	△ 0.2
△ 1.5	△ 7.2	△ 1.2	0.6	0.5	△ 5.4	△ 2.2	△ 0.2
△ 0.4	3.0	0.4	2.5	1.1	△ 2.5	1.5	△ 1.0
△ 1.0	△ 2.7	1.0	△ 2.1	△ 7.6	△ 1.6	△ 3.0	△ 4.0
△ 3.0	△ 2.9	0.2	△ 1.4	△ 1.8	△ 4.6	0.5	△ 5.4
△ 2.6	△ 5.9	1.9	0.4	2.2	△ 1.8	△ 1.6	3.2
3.1	1.5	1.7	0.8	2.6	△ 3.1	△ 0.3	0.5
2.9	3.1	1.5	△ 0.1	1.0	1.2	△ 0.4	0.3
△ 2.0	△ 3.8	0.1	0.9	△ 0.6	△ 4.9	1.1	0.2
0.5	△ 2.3	0.2	△ 0.6	0.5	△ 3.2	△ 2.6	3.7
△ 1.4	△ 1.2	2.0	0.2	1.8	△ 2.7	△ 0.2	0.8

3 供給熱量

平成 27 年度の国民 1 人・1 日当たりの供給熱量は、米、いも類、でんぷん、野菜、果実等で消費が減少したこと等により、対前年度 5.0kcal 減の 2417.5kcal となった。

主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が 1.9%減(10.3kcal 減)の 533.9kcal、小麦が 0.4%増(1.2kcal 増)の 331.3kcal となり、穀類全体では 1.2%減(11.1kcal 減)の 878.2kcal となった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.4 ポイント減少し 22.1%となった。

いも類は 0.9%減(0.4kcal 減)の 45.1kcal、でんぷんは 0.4%減(0.6kcal 減)の 153.8kcal となった。

第 2 表 国 民 1 人 ・ 1 日

		穀 類	うち 米	うち 小麦	いも類	でんぷん	でんぷん質 計	豆 類	野 菜
実 数 (kcal)	年度								
	昭和 40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9
	50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0
	60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5
	平成 7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2
	17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6
	18	928.4	594.5	319.9	47.4	169.1	1,144.9	107.0	76.1
	19	933.2	595.7	323.8	48.7	167.5	1,149.4	105.3	75.5
	20	899.9	573.9	312.7	46.9	162.0	1,108.9	102.0	74.7
	21	900.2	568.2	319.7	46.8	156.5	1,103.5	99.5	71.8
	22	922.1	580.4	329.5	44.5	160.3	1,126.8	98.4	70.4
	23	906.2	562.5	329.6	47.9	161.2	1,115.3	96.2	72.3
	24	894.5	548.7	332.2	48.9	157.8	1,101.2	94.3	74.4
	25	899.5	555.0	329.8	47.1	157.6	1,104.2	94.7	72.4
	26	889.3	544.2	330.1	45.5	154.4	1,089.2	95.4	74.7
27	878.2	533.9	331.3	45.1	153.8	1,077.1	98.2	73.6	
増減量(kcal)	26～27	△ 11.1	△ 10.3	1.2	△ 0.4	△ 0.6	△ 12.1	2.8	△ 1.1
増 減 率 (%)	40～50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5
	50～60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6
	60～ 7	△ 5.6	△ 9.3	3.1	8.9	11.5	△ 3.2	△ 2.4	△ 1.5
	7～17	△ 7.0	△ 9.2	△ 3.0	△ 3.2	12.5	△ 4.4	6.4	△ 7.9
	17～18	△ 0.4	△ 0.6	0.2	△ 2.3	0.5	△ 0.3	△ 0.6	△ 1.8
	18～19	0.6	0.3	1.3	2.8	△ 0.9	0.4	△ 1.5	△ 0.7
	19～20	△ 3.6	△ 3.7	△ 3.4	△ 3.6	△ 3.3	△ 3.5	△ 3.2	△ 1.0
	20～21	0.0	△ 1.0	2.2	△ 0.3	△ 3.4	△ 0.5	△ 2.5	△ 3.9
	21～22	2.4	2.1	3.1	△ 5.0	2.4	2.1	△ 1.1	△ 2.0
	22～23	△ 1.7	△ 3.1	0.0	7.8	0.6	△ 1.0	△ 2.2	2.8
	23～24	△ 1.3	△ 2.5	0.8	2.0	△ 2.1	△ 1.3	△ 2.0	2.9
	24～25	0.6	1.1	△ 0.7	△ 3.6	△ 0.1	0.3	0.5	△ 2.7
	25～26	△ 1.1	△ 1.9	0.1	△ 3.4	△ 2.0	△ 1.4	0.7	3.2
	26～27	△ 1.2	△ 1.9	0.4	△ 0.9	△ 0.4	△ 1.1	3.0	△ 1.5
	構 成 比 (%)	昭和 40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3
50		47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1
60		40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3
平成 7		37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2
17		36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0
18		36.5	23.3	12.6	1.9	6.6	45.0	4.2	3.0
19		36.7	23.4	12.7	1.9	6.6	45.2	4.1	3.0
20		36.5	23.3	12.7	1.9	6.6	45.0	4.1	3.0
21		37.1	23.4	13.2	1.9	6.4	45.4	4.1	3.0
22		37.7	23.7	13.5	1.8	6.6	46.1	4.0	2.9
23		37.2	23.1	13.5	2.0	6.6	45.8	3.9	3.0
24		36.8	22.6	13.7	2.0	6.5	45.3	3.9	3.1
25		37.1	22.9	13.6	1.9	6.5	45.5	3.9	3.0
26		36.7	22.5	13.6	1.9	6.4	45.0	3.9	3.1
27		36.3	22.1	13.7	1.9	6.4	44.6	4.1	3.0

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でんぷんを加えたでんぷん質計では、12.1kcal 減少し 1077.1kcal となり、供給熱量全体に占めるでんぷん質計の割合は 0.4 ポイント減少し 44.6%となった。

(2) 畜産物は、肉類が 1.3%増(2.2kcal 増)の 177.7kcal、鶏卵が 0.1%減(0.1kcal 減)の 69.0kcal、牛乳・乳製品が 1.5%増(2.4kcal 増)の 159.3kcal となった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が 98.2kcal(対前年度 3.0%増)、魚介類が 101.5kcal(同 0.8%減)、野菜が 73.6kcal(同 1.5%減)、果実が 62.1kcal(同 1.8%減)、油脂類が 358.6kcal(同 0.5%増)、砂糖類が 193.6kcal(同 0.4%減)となった。

当 た り 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・ 乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,755.4
65.7	163.9	69.0	161.5	130.7	204.5	367.1	56.2	2,546.5	2,758.0
66.0	164.5	70.4	162.7	126.5	207.0	362.2	56.0	2,545.5	2,754.4
65.6	166.6	69.2	150.8	127.4	201.3	348.8	49.0	2,464.2	2,683.6
65.0	167.0	68.2	148.2	122.5	202.3	330.0	51.0	2,429.0	2,676.5
62.6	169.8	68.5	151.5	110.3	199.0	340.5	48.8	2,446.6	2,673.1
62.9	172.5	68.8	154.9	107.3	197.8	341.3	48.4	2,437.6	2,651.9
66.0	174.5	68.9	156.9	105.6	197.6	343.2	47.9	2,430.5	2,656.5
63.7	174.9	69.5	156.0	99.8	199.8	343.8	46.2	2,424.9	2,655.0
63.3	175.5	69.1	156.9	102.3	194.5	356.6	45.1	2,422.5	2,643.3
62.1	177.7	69.0	159.3	101.5	193.6	358.6	46.7	2,417.5	2,639.3
△ 1.2	2.2	△ 0.1	2.4	△ 0.8	△ 0.9	2.0	1.6	△ 5.0	△ 4.0
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
15.2	26.3	17.8	28.7	9.1	△ 4.1	3.9	△ 9.1	2.2	2.8
6.4	△ 1.6	△ 3.0	0.9	△ 7.7	△ 5.4	0.2	△ 9.7	△ 3.1	△ 1.7
△ 6.3	△ 1.5	0.6	0.5	△ 4.4	△ 2.3	△ 0.2	1.0	△ 0.9	0.3
0.6	0.4	2.2	0.8	△ 3.2	1.3	△ 1.3	△ 0.2	0.0	△ 0.1
△ 0.6	1.3	△ 1.8	△ 7.3	0.7	△ 2.8	△ 3.7	△ 12.5	△ 3.2	△ 2.6
△ 1.0	0.2	△ 1.4	△ 1.7	△ 3.8	0.5	△ 5.4	4.1	△ 1.4	△ 0.3
△ 3.7	1.7	0.4	2.2	△ 9.9	△ 1.6	3.2	△ 4.3	0.7	△ 0.1
0.5	1.6	0.5	2.3	△ 2.7	△ 0.6	0.2	△ 0.9	△ 0.4	△ 0.8
4.9	1.2	0.2	1.3	△ 1.6	△ 0.1	0.6	△ 1.0	△ 0.3	0.2
△ 3.5	0.2	0.9	△ 0.6	△ 5.5	1.1	0.2	△ 3.5	△ 0.2	△ 0.1
△ 0.6	0.3	△ 0.6	0.5	2.6	△ 2.6	3.7	△ 2.4	△ 0.1	△ 0.4
△ 1.8	1.3	△ 0.1	1.5	△ 0.8	△ 0.4	0.5	3.6	△ 0.2	△ 0.2
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.6	6.4	2.7	6.3	5.1	8.0	14.4	2.2	100.0	—
2.6	6.5	2.8	6.4	5.0	8.1	14.2	2.2	100.0	—
2.7	6.8	2.8	6.1	5.2	8.2	14.2	2.0	100.0	—
2.7	6.9	2.8	6.1	5.0	8.3	13.6	2.1	100.0	—
2.6	6.9	2.8	6.2	4.5	8.1	13.9	2.0	100.0	—
2.6	7.1	2.8	6.4	4.4	8.1	14.0	2.0	100.0	—
2.7	7.2	2.8	6.5	4.3	8.1	14.1	2.0	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.4	4.1	8.2	14.2	1.9	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.5	4.2	8.0	14.7	1.9	100.0	—
2.6	7.4	2.9	6.6	4.2	8.0	14.8	1.9	100.0	—

4 供給たんぱく質

平成 27 年度の国民 1 人・1 日当たりのたんぱく質は、水産物の消費が減少したこと等により、対前年度 0.1%増(0.0 g 増)の 77.7 g となった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が 1.4%増(0.4 g 増)の 29.1 g、水産物が 2.5%減(0.4 g 減)の 13.9 g となったことから、全体として 0.1%増(0.1 g 増)の 43.1 g となった。

植物性たんぱく質は、穀類が 0.9%減(0.2 g 減)の 18.9 g、豆類が 2.9%増(0.2 g 増)の 7.1 g となったことから、全体として 0.1%増(0.1 g 増)の 34.7 g となった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、前年度と同値で動物性たんぱく質が 55.4%、植物性たんぱく質が 44.6%となった。

第 3 表 国 民

		動物性	
		畜産	
		肉類	鶏卵
実数 (g)	年度		
	昭和 40	3.6	3.8
	50	8.4	4.6
	60	11.3	4.9
	平成 7	14.2	5.8
	17	14.3	5.6
	18	14.1	5.6
	19	14.1	5.7
	20	14.3	5.6
	21	14.3	5.6
	22	14.6	5.6
	23	14.8	5.6
	24	15.1	5.6
	25	15.1	5.7
	26	15.3	5.6
	27	15.6	5.6
増減量(g)		26～27	0.3 0.0
増減率 (%)	年度		
	昭和 40	133.3	21.1
	50	34.5	6.5
	60	25.7	18.4
	7～17	0.4	△ 3.6
	17～18	△ 1.2	0.5
	18～19	0.1	2.2
	19～20	1.3	△ 1.8
	20～21	0.2	△ 0.6
	21～22	2.0	△ 0.4
	22～23	1.3	0.5
	23～24	2.0	0.2
	24～25	0.1	0.9
	25～26	1.2	△ 0.6
	26～27	1.8	△ 0.1
構成比 (%)	昭和 40	4.8	5.1
	50	10.5	5.7
	60	13.8	6.0
	平成 7	16.2	6.6
	17	17.0	6.7
	18	17.1	6.8
	19	17.1	7.0
	20	17.9	7.1
	21	18.1	7.1
	22	18.3	7.0
	23	18.7	7.1
	24	18.9	7.0
	25	19.1	7.2
	26	19.7	7.2
	27	20.0	7.2

第 4 表 国 民

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、鶏肉の消費が増加し、魚介類の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が 0.9 ポイント増加し 67.7%、水産物が 32.3%となった。

		畜肉	
		牛肉	豚肉
実数 (g)	年度		
	昭和 40	0.7	1.4
	50	1.3	3.4
	60	1.8	4.6
	平成 7	3.5	5.1
	17	2.6	6.0
	18	2.6	5.7
	19	2.6	5.7
	20	2.6	5.8
	21	2.7	5.7
	22	2.7	5.8
	23	2.8	5.9
	24	2.7	5.9
	25	2.8	5.9
	26	2.7	5.9
	27	2.6	6.0
構成比 (%)	昭和 40	2.7	5.4
	50	3.7	9.7
	60	4.4	11.2
	平成 7	7.2	10.6
	17	5.6	12.9
	18	5.7	12.7
	19	5.9	12.8
	20	6.0	13.3
	21	6.3	13.3
	22	6.2	13.2
	23	6.4	13.5
	24	6.2	13.4
	25	6.4	13.5
	26	6.2	13.7
	27	6.1	14.0

１ 人 ・ １ 日 当 た り 供 給 た ん ば く 質

た ん ば く 質				植 物 性 た ん ば く 質				計	合計
物	牛乳・乳製品	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他		
	3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1	75.0
	4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3	80.3
	6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9	82.1
	8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6	87.9
	8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8	84.0
	8.1	27.8	17.2	45.0	20.1	7.7	9.6	37.5	82.5
	8.1	28.0	16.8	44.7	20.2	7.6	9.6	37.4	82.2
	7.5	27.4	16.4	43.8	19.5	7.5	9.1	36.1	79.9
	7.4	27.3	15.7	43.0	19.6	7.2	9.1	35.9	78.9
	7.6	27.7	15.9	43.6	20.1	7.1	8.8	36.1	79.7
	7.7	28.1	15.5	43.6	19.8	7.0	8.9	35.6	79.3
	7.8	28.5	15.7	44.3	19.7	6.8	9.0	35.5	79.8
	7.8	28.6	14.9	43.5	19.7	6.9	8.8	35.4	78.9
	7.8	28.7	14.3	43.0	19.1	6.9	8.6	34.6	77.7
	8.0	29.1	13.9	43.1	18.9	7.1	8.7	34.7	77.7
	0.2	0.4	△ 0.4	0.1	△ 0.2	0.2	0.1	0.1	0.0
	40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7	7.1
	47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7	2.2
	29.0	24.6	8.5	17.2	△ 4.0	△ 1.4	△ 2.7	△ 3.2	7.1
	0.6	△ 0.0	△ 10.1	△ 4.3	△ 6.1	6.4	△ 8.9	△ 4.5	△ 4.4
	0.3	△ 0.4	△ 6.0	△ 2.7	△ 0.4	△ 0.6	△ 2.1	△ 0.9	△ 1.9
	0.8	0.7	△ 2.8	△ 0.7	0.6	△ 1.1	△ 0.6	△ 0.0	△ 0.4
	△ 7.3	△ 1.9	△ 2.3	△ 2.0	△ 3.5	△ 2.4	△ 4.6	△ 3.6	△ 2.7
	△ 1.9	△ 0.5	△ 4.1	△ 1.8	0.4	△ 3.4	△ 0.4	△ 0.5	△ 1.3
	2.4	1.6	1.1	1.4	2.6	△ 1.1	△ 2.9	0.4	1.0
	2.3	1.4	△ 2.6	△ 0.0	△ 1.3	△ 2.4	0.3	△ 1.1	△ 0.5
	1.3	1.4	1.7	1.5	△ 0.8	△ 1.7	2.0	△ 0.3	0.7
	△ 0.6	0.1	△ 5.2	△ 1.8	0.3	0.6	△ 2.7	△ 0.4	△ 1.2
	0.5	0.7	△ 4.2	△ 1.0	△ 3.2	0.4	△ 1.8	△ 2.1	△ 1.5
	1.5	1.4	△ 2.5	0.1	△ 0.9	2.9	0.3	0.1	0.1
	4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5	100.0
	5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4	100.0
	7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8	100.0
	9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1	100.0
	9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0	100.0
	9.8	33.7	20.9	54.6	24.4	9.4	11.7	45.4	100.0
	9.9	34.0	20.4	54.4	24.6	9.3	11.7	45.6	100.0
	9.4	34.3	20.5	54.8	24.4	9.3	11.4	45.2	100.0
	9.4	34.6	19.9	54.5	24.8	9.1	11.5	45.5	100.0
	9.5	34.8	19.9	54.7	25.2	8.9	11.1	45.3	100.0
	9.8	35.5	19.5	55.0	25.0	8.8	11.2	45.0	100.0
	9.8	35.8	19.7	55.5	24.6	8.6	11.3	44.5	100.0
	9.9	36.2	18.9	55.1	25.0	8.7	11.1	44.9	100.0
	10.1	37.0	18.4	55.4	24.6	8.9	11.1	44.6	100.0
	10.2	37.5	17.9	55.4	24.3	9.1	11.1	44.6	100.0

１ 人 ・ １ 日 当 た り 動 物 性 た ん ば く 質 供 給 量 の 構 成

産 物				水 産 物				合計
類		鶏卵	牛乳・乳製品	計	魚介類	鯨肉	計	
鶏肉	その他の肉							
1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5	25.9
2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7	35.0
4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8	41.2
5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4	48.3
5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3	46.2
5.7	0.1	5.6	8.1	27.8	17.2	0.0	17.2	45.0
5.6	0.1	5.7	8.1	28.0	16.7	0.0	16.8	44.7
5.7	0.1	5.6	7.5	27.4	16.3	0.0	16.4	43.8
5.8	0.1	5.6	7.4	27.3	15.7	0.0	15.7	43.0
6.0	0.1	5.6	7.6	27.7	15.9	0.0	15.9	43.6
6.0	0.1	5.6	7.7	28.1	15.4	0.0	15.5	43.6
6.4	0.1	5.6	7.8	28.5	15.7	0.0	15.7	44.3
6.3	0.1	5.7	7.8	28.6	14.9	0.0	14.9	43.5
6.6	0.1	5.6	7.8	28.7	14.3	0.0	14.3	43.0
6.8	0.1	5.6	8.0	29.1	13.9	0.0	13.9	43.1
3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8	100.0
8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6	100.0
10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6	100.0
11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2	100.0
12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7	100.0
12.6	0.3	12.5	17.9	61.7	38.3	0.1	38.3	100.0
12.6	0.3	12.8	18.2	62.5	37.4	0.0	37.5	100.0
13.0	0.3	12.9	17.2	62.6	37.3	0.1	37.4	100.0
13.5	0.2	13.0	17.2	63.5	36.5	0.0	36.5	100.0
13.7	0.2	12.8	17.4	63.6	36.4	0.0	36.4	100.0
13.8	0.2	12.9	17.8	64.5	35.4	0.1	35.5	100.0
14.5	0.2	12.8	17.8	64.8	35.1	0.0	35.2	100.0
14.6	0.2	13.0	17.9	65.7	34.3	0.0	34.3	100.0
15.4	0.2	13.1	18.2	66.8	33.1	0.1	33.2	100.0
15.8	0.2	13.1	18.5	67.7	32.3	0.1	32.3	100.0

5 供給脂質

平成 27 年度の国民 1 人・1 日当たりの供給脂質は、植物油脂の消費の増加等により対前年度 0.8%増(0.6 g 増)の 79.2 g となった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が 0.9%増(0.3 g 増)の 36.7 g、動物性油脂が 4.9%減(0.1 g 減)の 2.2 g となったことから、油脂類計で 0.5%増(0.2 g 増)の 38.9 g となった。

第 5 表 国 民

		油 脂 類		
		植物性	動物性	計
実 数 (g)	年度			
	昭和 40	12.7	4.5	17.2
	50	23.7	6.0	29.7
	60	31.4	6.9	38.3
	平成 7	34.2	5.6	39.8
	17	36.9	3.0	39.9
	18	36.9	2.9	39.8
	19	36.5	2.7	39.3
	20	35.5	2.3	37.8
	21	33.6	2.2	35.8
	22	34.7	2.2	36.9
	23	34.7	2.3	37.0
	24	34.9	2.3	37.2
	25	34.9	2.3	37.3
	26	36.4	2.3	38.7
	27	36.7	2.2	38.9
増減量(g)	26～27	0.3	△ 0.1	0.2
増 減 率 (%)	40～50	86.6	33.3	72.7
	50～60	32.5	15.0	29.0
	60～7	8.9	△ 18.8	3.9
	7～17	7.8	△ 45.7	0.3
	17～18	△ 0.0	△ 3.7	△ 0.3
	18～19	△ 0.9	△ 6.9	△ 1.3
	19～20	△ 2.8	△ 15.4	△ 3.7
	20～21	△ 5.4	△ 4.7	△ 5.3
	21～22	3.3	0.1	3.1
	22～23	0.1	2.8	0.2
	23～24	0.6	0.5	0.6
	24～25	△ 0.0	3.0	0.2
	25～26	4.2	△ 2.7	3.7
	26～27	0.9	△ 4.9	0.5
構 成 比 (%)	昭和 40	28.7	10.2	38.8
	50	37.1	9.4	46.5
	60	41.6	9.2	50.8
	平成 7	41.4	6.8	48.1
	17	44.6	3.7	48.2
	18	44.8	3.6	48.4
	19	44.8	3.3	48.2
	20	44.9	2.9	47.9
	21	43.8	2.9	46.6
	22	45.1	2.9	47.9
	23	44.9	2.9	47.8
	24	45.2	2.9	48.1
	25	45.3	3.0	48.3
	26	46.3	2.9	49.2
	27	46.3	2.7	49.1

(2) 油脂類以外の品目は、肉類が 1.0%増(0.1 g 増)の 11.8 g、牛乳・乳製品が 1.5%増(0.1 g 増)の 8.7 g、その他の品目で 1.7%増(0.2 g 増)の 12.0 g となったこと等から、全体で 1.1%増(0.4 g 増)の 40.3 g となった。

(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が 0.1 ポイント減少し 49.1%、油脂類以外の品が 50.9%となった。

1 人 ・ 1 日 当 た り 供 給 脂 質

油 脂 類 以 外						合 計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他	計	
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8
11.1	4.7	8.8	3.4	14.4	42.5	82.3
11.1	4.8	8.9	3.5	14.0	42.3	81.5
11.3	4.7	8.2	3.3	13.6	41.2	79.0
11.3	4.7	8.1	3.4	13.6	41.0	76.8
11.5	4.7	8.3	3.5	12.2	40.1	77.0
11.7	4.7	8.5	3.4	12.1	40.3	77.3
11.8	4.7	8.6	3.4	11.7	40.1	77.3
11.8	4.7	8.5	3.4	11.3	39.8	77.1
11.7	4.7	8.6	3.1	11.8	39.9	78.6
11.8	4.7	8.7	3.1	12.0	40.3	79.2
0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.4	0.6
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	9.9	26.2	44.2
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	△ 6.4	8.5	18.0
27.5	17.1	27.9	△ 2.6	6.0	15.6	9.7
△ 2.7	△ 2.5	1.2	△ 6.5	3.6	△ 0.2	0.1
△ 1.8	0.5	0.3	△ 0.4	△ 1.3	△ 0.8	△ 0.6
0.5	2.2	0.8	0.6	△ 3.0	△ 0.5	△ 0.9
1.1	△ 1.8	△ 7.3	△ 3.4	△ 2.5	△ 2.6	△ 3.1
0.3	△ 0.4	△ 1.8	1.6	△ 0.2	△ 0.5	△ 2.8
1.7	△ 0.6	2.3	1.6	△ 10.2	△ 2.2	0.3
1.5	0.5	2.3	△ 1.1	△ 1.0	0.6	0.4
0.8	0.2	1.3	△ 0.5	△ 3.3	△ 0.5	△ 0.0
0.3	0.9	△ 0.6	0.3	△ 2.9	△ 0.8	△ 0.3
△ 0.9	△ 0.6	0.5	△ 8.1	4.2	0.3	1.9
1.0	△ 0.1	1.5	△ 0.9	1.7	1.1	0.8
7.7	7.9	7.7	12.9	16.0	61.2	100.0
11.6	6.6	7.5	7.8	12.2	53.5	100.0
12.1	5.4	9.0	5.0	9.7	49.2	100.0
14.0	5.8	10.5	4.5	9.3	51.9	100.0
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0
13.5	5.7	10.7	4.2	17.5	51.6	100.0
13.7	5.9	10.9	4.2	17.1	51.8	100.0
14.3	6.0	10.4	4.2	17.2	52.1	100.0
14.7	6.1	10.5	4.4	17.7	53.4	100.0
14.9	6.1	10.8	4.5	15.8	52.1	100.0
15.1	6.1	11.0	4.4	15.6	52.2	100.0
15.2	6.1	11.1	4.4	15.1	51.9	100.0
15.3	6.2	11.1	4.4	14.7	51.7	100.0
14.9	6.0	10.9	4.0	15.0	50.8	100.0
14.9	5.9	11.0	3.9	15.2	50.9	100.0