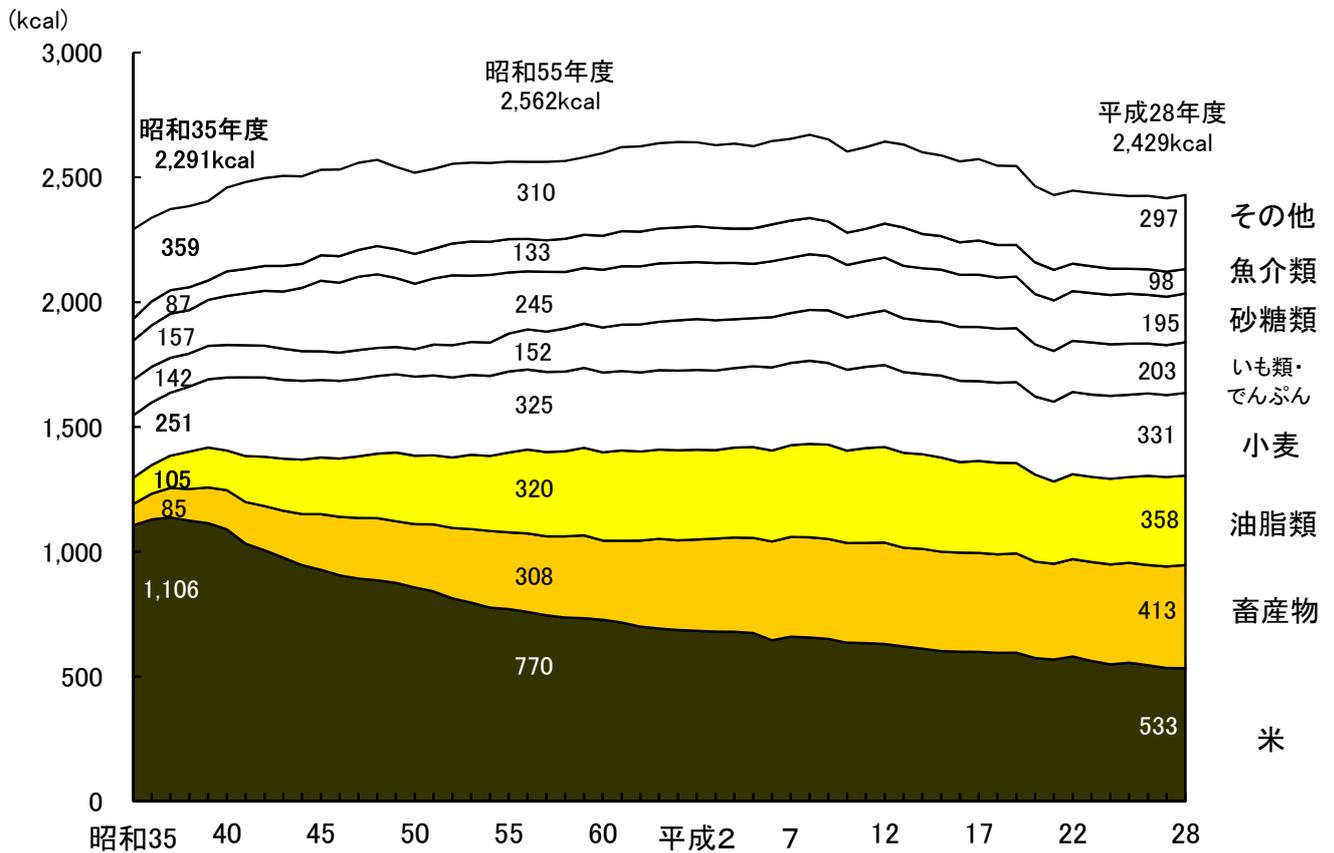


1 食料需給の動向

平成 28 年度の国民 1 人・1 日当たりの供給熱量は、果実、魚介類等の消費が減少する一方で、小麦、畜産物等の消費が増加したことから、対前年度 14kcal 増の 2,429kcal となった。

また、国民 1 人・1 日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、対前年度 0.1% 増 (0.1g 増) の 77.8g となり、脂質については、畜産物の消費が増加したこと等により同 1.0% 増 (0.7g 増) の 79.9g となった。

我が国の食生活の変化
(国民 1 人・1 日当たりの供給熱量の構成の推移)



2 供給純食料

平成 28 年度の国民 1 人・1 年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

(1) 米は、食生活の多様化や少子高齢化、単身世帯・共働き世帯の増加等による食の簡便志向の強まりから、需要量が長期的に減少しており、0.4%減(0.2 kg減)の 54.4 kgとなった。

また、小麦は、国内産小麦の生産量が前年度に比べ減少したものの、豊作であった平成 27 年産の在庫が供給されたことから、0.5%増(0.1 kg増)の 32.9 kgとなった。

(2) いも類は、かんしょについて、主産地である九州地域でおおむね天候に恵まれ、単収が増加したことから生産量も増加となったものの、ばれいしょについて、北海道における日照不足や台風の影響により生産量が減少したことから、全体として 2.7%減(0.5 kg減)の 19.0 kgとなった。

また、でんぷんは、原料であるコーンスターチの供給が増加し、2.0%増(0.4 kg増)の 16.4 kgとなった。

(3) 豆類は、大豆について、台風等の天候による影響により生産量が減少したこと等により、0.3%減(0.0 kg減)の 8.5 kgとなった。

(4) 野菜は、輸入量の減少や、生産量の多いだいこん等について、生産量が前年を下回ったこと等により、1.5%減(1.4kg 減)の 89.0 kgとなった。

第 1 表 国 民

	年度	穀 類		いも類	でんぷん	豆 類	
		うち 米	うち 小麦				
実 数 (kg)	昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0
	平成 7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8
	12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0
	17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3
	22	93.4	59.5	32.7	18.6	16.7	8.4
	23	92.0	57.8	32.8	20.0	16.8	8.3
	24	90.5	56.2	32.9	20.4	16.4	8.1
	25	91.0	56.8	32.7	19.6	16.4	8.2
	26	89.8	55.5	32.8	18.9	16.0	8.2
	27	88.8	54.6	32.8	19.5	16.0	8.5
28	88.9	54.4	32.9	19.0	16.4	8.5	
増減量(kg)	27~28	0.1	△ 0.2	0.1	△ 0.5	0.4	0.0
増 減 率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1
	50~60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3
	60~7	△ 5.5	△ 9.1	3.5	11.3	10.6	△ 2.2
	7~12	△ 3.4	△ 4.7	△ 0.6	1.9	11.5	2.3
	12~17	△ 4.0	△ 5.0	△ 2.7	△ 6.5	0.8	3.1
	17~22	△ 1.3	△ 3.1	3.0	△ 6.0	△ 4.9	△ 9.0
	22~23	△ 1.5	△ 2.8	0.3	7.9	0.6	△ 2.0
	23~24	△ 1.6	△ 2.8	0.5	2.1	△ 2.4	△ 1.9
	24~25	0.5	1.1	△ 0.7	△ 4.3	△ 0.1	0.5
	25~26	△ 1.3	△ 2.4	0.5	△ 3.3	△ 1.9	0.9
26~27	△ 1.1	△ 1.6	△ 0.2	3.0	△ 0.1	3.6	
27~28	0.1	△ 0.4	0.5	△ 2.7	2.0	△ 0.3	

- (5) 果実は、輸入量の減少や、生産量の多いりんごについて、夏場の小雨等の天候不順の影響等により生産量が前年を下回ったこと等により、1.4%減(0.5 kg減)の34.4 kgとなった。
- (6) 肉類は、豚肉及び鶏肉の生産量増加に加え、牛肉、豚肉及び鶏肉の輸入量が増加したこと等から、全体として2.9%増(0.9kg 増)の31.6 kgとなった。
また、鶏卵は、ゆで卵、総菜等の加工仕向の需要が旺盛なこと等を背景に生産量が増加し、0.1%増(0.0kg 増)の16.9kg となった。
- (7) 牛乳・乳製品は、全国的に高温傾向が続いたことや、利用用途の多様化が消費増加に寄与したこと等から、0.3%増(0.2 kg増)の91.3 kgとなった。
- (8) 魚介類は、マイワシ等で漁獲量が増加したものの、サバ類、ホタテガイ、スルメイカ等の漁獲量が減少したこと等から、4.6%減(1.1 kg減)の24.6 kgとなった。
- (9) 砂糖類は、加糖調製品の輸入が増加したこと等から、0.6%増(0.1 kg増)の18.6 kgとなった。
- (10) 油脂類は、輸入量が減少したこと等から、0.4%減(0.0 kg減)の14.2 kgとなった。

1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
106.2	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
88.1	36.6	29.1	16.5	86.4	29.4	18.9	13.5
90.8	37.1	29.6	16.7	88.6	28.5	18.9	13.5
93.4	38.2	30.0	16.6	89.4	28.8	18.8	13.6
91.6	36.8	30.0	16.8	88.9	27.4	19.0	13.6
92.1	35.9	30.1	16.7	89.5	26.5	18.5	14.1
90.4	34.9	30.7	16.9	91.1	25.7	18.5	14.2
89.0	34.4	31.6	16.9	91.3	24.6	18.6	14.2
△ 1.4	△ 0.5	0.9	0.0	0.2	△ 1.1	0.1	0.0
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 1.7	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 4.9	10.5	24.5	18.6	29.2	11.3	△ 3.6	4.3
△ 3.6	△ 1.7	1.1	△ 1.2	3.3	△ 5.3	△ 4.7	3.4
△ 6.0	3.8	△ 1.2	△ 2.4	△ 2.6	△ 6.9	△ 1.3	△ 3.5
△ 8.5	△ 15.1	2.1	△ 0.3	△ 5.9	△ 15.1	△ 5.0	△ 7.5
3.1	1.5	1.7	0.7	2.5	△ 3.1	△ 0.4	0.5
2.8	3.0	1.5	△ 0.1	1.0	1.2	△ 0.4	0.2
△ 2.0	△ 3.8	0.1	0.8	△ 0.6	△ 5.0	1.1	0.1
0.6	△ 2.2	0.3	△ 0.5	0.6	△ 3.2	△ 2.6	3.8
△ 1.9	△ 2.9	2.0	1.1	1.8	△ 3.0	△ 0.1	0.8
△ 1.5	△ 1.4	2.9	0.1	0.3	△ 4.6	0.6	△ 0.4

3 供給熱量

平成 28 年度の国民 1 人・1 日当たりの供給熱量は、果実、魚介類等で消費が減少したものの、小麦、でんぷん、肉類等で消費が増加したこと等により、対前年度 13.5kcal 増の 2429.3kcal となった。

主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が 0.1%減(0.7kcal 減)の 533.3kcal、小麦が 0.8%増(2.7kcal 増)の 331.3kcal となり、穀類全体では 0.3%増(3.0kcal 増)の 880.0kcal となった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.1 ポイント減少し 22.0%となった。

いも類は 1.7%減(0.8kcal 減)の 45.6kcal、でんぷんは 2.4%増(3.7kcal 増)の 157.4kcal となった。

第 2 表 国民 1 人・1 日

	年度	穀 類			いも類	でんぷん	でんぷん質 計	豆 類	野 菜
		うち 米	うち 小麦						
実 数 (kcal)	昭和 40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9
	50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0
	60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5
	平成 7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2
	12	971.9	630.0	328.3	51.4	167.3	1,190.6	105.0	82.9
	17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6
	22	922.1	580.4	329.5	44.5	160.3	1,126.8	98.4	70.4
	23	905.9	562.3	329.5	47.9	161.1	1,114.9	96.2	72.3
	24	894.0	548.3	332.0	48.8	157.7	1,100.5	94.2	74.3
	25	898.7	554.4	329.5	47.1	157.4	1,103.2	94.6	72.3
	26	889.3	544.2	330.1	45.5	154.4	1,089.2	95.4	74.7
	27	877.0	534.0	328.6	46.4	153.7	1,077.1	98.2	73.3
	28	880.0	533.3	331.3	45.6	157.4	1,083.0	98.5	72.3
増減量(kcal)	27~28	3.0	△ 0.7	2.7	△ 0.8	3.7	5.9	0.3	△ 1.0
増 減 率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5
	50~60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6
	60~7	△ 5.6	△ 9.3	3.1	8.9	11.5	△ 3.2	△ 2.4	△ 1.5
	7~12	△ 3.1	△ 4.5	△ 0.4	2.4	11.7	△ 1.1	3.9	△ 1.5
	12~17	△ 4.0	△ 4.9	△ 2.6	△ 5.4	0.7	△ 3.4	2.5	△ 6.4
	17~22	△ 1.2	△ 3.1	3.0	△ 8.5	△ 4.9	△ 2.1	△ 8.5	△ 9.3
	22~23	△ 1.8	△ 3.1	△ 0.0	7.7	0.5	△ 1.1	△ 2.3	2.7
	23~24	△ 1.3	△ 2.5	0.8	1.9	△ 2.1	△ 1.3	△ 2.1	2.8
	24~25	0.5	1.1	△ 0.7	△ 3.6	△ 0.2	0.2	0.5	△ 2.7
	25~26	△ 1.0	△ 1.8	0.2	△ 3.3	△ 1.9	△ 1.3	0.8	3.3
	26~27	△ 1.4	△ 1.9	△ 0.4	1.9	△ 0.4	△ 1.1	3.0	△ 1.9
	27~28	0.3	△ 0.1	0.8	△ 1.7	2.4	0.5	0.3	△ 1.3
	構 成 比 (%)	昭和 40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3
50		47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1
60		40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3
平成 7		37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2
12		36.8	23.8	12.4	1.9	6.3	45.0	4.0	3.1
17		36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0
22		37.7	23.7	13.5	1.8	6.6	46.1	4.0	2.9
23		37.2	23.1	13.5	2.0	6.6	45.8	3.9	3.0
24		36.8	22.6	13.7	2.0	6.5	45.3	3.9	3.1
25		37.1	22.9	13.6	1.9	6.5	45.5	3.9	3.0
26		36.7	22.5	13.6	1.9	6.4	45.0	3.9	3.1
27		36.3	22.1	13.6	1.9	6.4	44.6	4.1	3.0
28		36.2	22.0	13.6	1.9	6.5	44.6	4.1	3.0

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でんぷんを加えたでんぷん質計では、5.9kcal増加し1083.0kcalとなり、供給熱量全体に占めるでんぷん質計の割合は0.0ポイント増加し44.6%となった。

(2) 畜産物は、肉類が3.2%増(5.8kcal増)の183.5kcal、鶏卵が0.3%増(0.3kcal増)の69.9kcal、牛乳・乳製品が0.5%増(0.8kcal増)の160.1kcalとなった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が98.5kcal(対前年度0.3%増)、魚介類が97.9kcal(同2.3%減)、野菜が72.3kcal(同1.3%減)、果実が60.6kcal(同1.2%減)、油脂類が358.2kcal(同0.1%減)、砂糖類が195.5kcal(同0.9%増)となった。

当 たり 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・ 乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
66.0	171.1	70.2	165.2	135.8	212.3	382.9	60.9	2,642.9	2,801.2
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,755.4
62.6	169.8	68.5	151.5	110.3	199.0	340.5	48.8	2,446.6	2,673.1
62.9	172.4	68.8	154.9	107.3	197.7	341.2	48.4	2,436.9	2,651.2
65.9	174.4	68.9	156.8	105.6	197.5	343.0	47.9	2,429.0	2,654.9
63.6	174.7	69.5	155.9	99.7	199.6	343.5	46.2	2,422.7	2,652.6
63.3	175.5	69.1	156.9	102.3	194.5	356.6	45.1	2,422.5	2,643.3
61.3	177.7	69.6	159.3	100.3	193.7	358.6	46.7	2,415.8	2,637.6
60.6	183.5	69.9	160.1	97.9	195.5	358.2	49.8	2,429.3	2,654.2
△ 0.7	5.8	0.3	0.8	△ 2.4	1.8	△ 0.4	3.1	13.5	16.6
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
15.2	26.3	17.8	28.7	9.1	△ 4.1	3.9	△ 9.1	2.2	2.8
0.0	1.0	△ 0.8	3.6	△ 8.5	△ 4.2	4.2	△ 1.8	△ 0.4	△ 0.1
6.4	△ 2.6	△ 2.2	△ 2.6	0.8	△ 1.3	△ 3.8	△ 8.1	△ 2.7	△ 1.6
△ 10.9	1.9	△ 0.3	△ 5.9	△ 19.4	△ 5.0	△ 7.5	△ 12.8	△ 4.9	△ 3.0
0.5	1.5	0.5	2.2	△ 2.8	△ 0.6	0.2	△ 0.9	△ 0.4	△ 0.8
4.9	1.2	0.1	1.2	△ 1.6	△ 0.1	0.5	△ 1.0	△ 0.3	0.1
△ 3.5	0.2	0.8	△ 0.6	△ 5.6	1.1	0.1	△ 3.6	△ 0.3	△ 0.1
△ 0.5	0.4	△ 0.5	0.6	2.7	△ 2.6	3.8	△ 2.3	△ 0.0	△ 0.4
△ 3.1	1.3	0.8	1.5	△ 2.0	△ 0.4	0.6	3.5	△ 0.3	△ 0.2
△ 1.2	3.2	0.3	0.5	△ 2.3	0.9	△ 0.1	6.8	0.6	0.6
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.5	6.5	2.7	6.3	5.1	8.0	14.5	2.3	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.6	6.9	2.8	6.2	4.5	8.1	13.9	2.0	100.0	—
2.6	7.1	2.8	6.4	4.4	8.1	14.0	2.0	100.0	—
2.7	7.2	2.8	6.5	4.3	8.1	14.1	2.0	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.4	4.1	8.2	14.2	1.9	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.5	4.2	8.0	14.7	1.9	100.0	—
2.5	7.4	2.9	6.6	4.2	8.0	14.8	1.9	100.0	—
2.5	7.6	2.9	6.6	4.0	8.0	14.7	2.1	100.0	—

4 供給たんぱく質

平成 28 年度の国民 1 人・1 日当たりのたんぱく質は、対前年度 0.1%増(0.1g 増)の 77.8g となった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が 1.9%増(0.6g 増)の 29.8g、水産物が 4.6%減(0.6g 減)の 13.3g となったことから、全体として 0.2%減(0.1g 減)の 43.0g となった。

植物性たんぱく質は、穀類が 0.4%増(0.1g 増)の 19.0g、豆類が 0.6%増(0.1g 増)の 7.2g となったこと等から、全体として 0.5%増(0.2g 増)の 34.8g となった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が 0.1 ポイント減少し 55.3%、植物性たんぱく質が 0.1 ポイント増加し 44.7%となった。

第 3 表 国民

		動物性		
		畜産		
		肉類	鶏卵	
実数 (g)	年度			
	昭和	40	3.6	3.8
		50	8.4	4.6
		60	11.3	4.9
	平成	7	14.2	5.8
		12	14.4	5.7
		17	14.3	5.6
		22	14.6	5.6
		23	14.8	5.6
		24	15.1	5.6
		25	15.1	5.7
		26	15.3	5.6
		27	15.6	5.7
	28	16.1	5.7	
増減量(g)	27~28	0.5	0.0	
増減率 (%)	年度			
	昭和	40~50	133.3	21.1
		50~60	34.5	6.5
		60~7	25.7	18.4
	平成	7~12	△ 1.4	△ 1.7
		12~17	△ 1.0	△ 1.9
		17~22	2.3	△ 0.3
		22~23	1.3	0.5
		23~24	2.0	0.1
		24~25	0.0	0.8
		25~26	1.3	△ 0.5
		26~27	1.8	0.8
		27~28	3.3	0.3
構成比 (%)	年度			
	昭和	40	4.8	5.1
		50	10.5	5.7
		60	13.8	6.0
	平成	7	16.2	6.6
		12	16.6	6.6
		17	17.0	6.7
		22	18.3	7.0
		23	18.7	7.1
		24	18.9	7.0
		25	19.1	7.2
		26	19.7	7.2
		27	20.0	7.3
	28	20.6	7.3	

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、豚肉、鶏肉等の消費が増加し、魚介類の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が 1.5 ポイント増加し 69.2%、水産物が 1.5 ポイント減少し 30.8%となった。

第 4 表 国民

		畜肉		
		牛肉	豚肉	
実数 (g)	年度			
	昭和	40	0.7	1.4
		50	1.3	3.4
		60	1.8	4.6
	平成	7	3.5	5.1
		12	3.5	5.3
		17	2.6	6.0
		22	2.7	5.8
		23	2.8	5.9
		24	2.7	5.9
		25	2.8	5.9
		26	2.7	5.9
		27	2.6	6.0
	28	2.7	6.2	
構成比 (%)	年度			
	昭和	40	2.7	5.4
		50	3.7	9.7
		60	4.4	11.2
	平成	7	7.2	10.6
		12	7.3	11.1
		17	5.6	12.9
		22	6.2	13.2
		23	6.4	13.5
		24	6.2	13.3
		25	6.4	13.5
		26	6.2	13.7
		27	6.1	13.9
	28	6.4	14.3	

1人・1日当たり供給たんぱく質

たんぱく質				植物性たんぱく質			計	合計
牛乳・乳製品	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他		
3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1	75.0
4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3	80.3
6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9	82.1
8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6	87.9
8.3	28.4	19.4	47.8	20.9	7.5	10.6	39.0	86.8
8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8	84.0
7.6	27.7	15.9	43.6	20.1	7.1	8.8	36.1	79.7
7.7	28.1	15.5	43.6	19.8	6.9	8.9	35.6	79.2
7.8	28.5	15.7	44.2	19.7	6.8	9.0	35.5	79.8
7.8	28.5	14.9	43.4	19.7	6.9	8.8	35.4	78.8
7.8	28.7	14.3	43.0	19.1	6.9	8.6	34.6	77.7
8.0	29.2	13.9	43.1	18.9	7.1	8.7	34.6	77.7
8.0	29.8	13.3	43.0	19.0	7.2	8.7	34.8	77.8
0.0	0.6	△ 0.6	△ 0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1
40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7	7.1
47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7	2.2
29.0	24.6	8.5	17.2	△ 4.0	△ 1.4	△ 2.7	△ 3.2	7.1
0.0	△ 1.1	5.4	1.4	△ 4.2	△ 1.3	△ 2.8	△ 3.2	△ 0.7
△ 3.0	△ 1.8	△ 5.4	△ 3.3	△ 3.4	3.6	△ 7.2	△ 3.1	△ 3.2
△ 5.9	△ 0.6	△ 13.5	△ 5.7	△ 0.5	△ 8.3	△ 10.3	△ 4.6	△ 5.2
2.2	1.4	△ 2.6	△ 0.1	△ 1.3	△ 2.4	0.3	△ 1.2	△ 0.5
1.2	1.4	1.7	1.5	△ 0.9	△ 1.7	1.9	△ 0.3	0.7
△ 0.6	0.0	△ 5.3	△ 1.9	0.3	0.6	△ 2.8	△ 0.4	△ 1.2
0.6	0.8	△ 4.2	△ 0.9	△ 3.1	0.5	△ 1.7	△ 2.1	△ 1.4
1.5	1.5	△ 2.6	0.2	△ 1.2	2.9	0.3	△ 0.0	0.1
0.5	1.9	△ 4.6	△ 0.2	0.4	0.6	0.4	0.5	0.1
4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5	100.0
5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4	100.0
7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8	100.0
9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1	100.0
9.6	32.7	22.4	55.1	24.1	8.6	12.2	44.9	100.0
9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0	100.0
9.5	34.8	19.9	54.7	25.2	8.9	11.1	45.3	100.0
9.8	35.5	19.5	55.0	25.0	8.8	11.2	45.0	100.0
9.8	35.8	19.7	55.5	24.6	8.6	11.3	44.5	100.0
9.9	36.2	18.9	55.1	25.0	8.7	11.1	44.9	100.0
10.1	37.0	18.4	55.4	24.6	8.9	11.1	44.6	100.0
10.2	37.5	17.9	55.4	24.3	9.1	11.1	44.6	100.0
10.3	38.2	17.1	55.3	24.4	9.2	11.2	44.7	100.0

1人・1日当たり動物性たんぱく質供給量の構成

産物				計	水産物		計	合計
類	鶏卵	牛乳・乳製品	魚介類		鯨肉			
鶏肉	その他の肉	鶏卵	牛乳・乳製品	計	魚介類	鯨肉	計	合計
1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5	25.9
2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7	35.0
4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8	41.2
5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4	48.3
5.4	0.2	5.7	8.3	28.4	19.4	0.0	19.4	47.8
5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3	46.2
6.0	0.1	5.6	7.6	27.7	15.9	0.0	15.9	43.6
6.0	0.1	5.6	7.7	28.1	15.4	0.0	15.5	43.6
6.4	0.1	5.6	7.8	28.5	15.7	0.0	15.7	44.2
6.3	0.1	5.7	7.8	28.5	14.9	0.0	14.9	43.4
6.6	0.1	5.6	7.8	28.7	14.3	0.0	14.3	43.0
6.8	0.1	5.7	8.0	29.2	13.9	0.0	13.9	43.1
7.1	0.1	5.7	8.0	29.8	13.3	0.0	13.3	43.0
3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8	100.0
8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6	100.0
10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6	100.0
11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2	100.0
11.3	0.4	11.9	17.4	59.4	40.6	0.0	40.6	100.0
12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7	100.0
13.7	0.2	12.8	17.4	63.6	36.4	0.0	36.4	100.0
13.8	0.2	12.9	17.8	64.5	35.4	0.1	35.5	100.0
14.4	0.2	12.7	17.7	64.5	35.5	0.0	35.5	100.0
14.6	0.2	13.0	17.9	65.7	34.3	0.0	34.3	100.0
15.4	0.2	13.1	18.2	66.8	33.1	0.1	33.2	100.0
15.8	0.2	13.2	18.5	67.7	32.2	0.1	32.3	100.0
16.4	0.2	13.2	18.6	69.2	30.8	0.0	30.8	100.0

5 供給脂質

平成 28 年度の国民 1 人・1 日当たりの供給脂質は、肉類の消費の増加等により対前年度 1.0% 増(0.7 g 増)の 79.9 g となった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が前年度と同じく 36.7 g、動物性油脂が 2.6%減(0.1 g 減)の 2.1 g となったことから、油脂類計で 0.1%減(0.1 g 減)の 38.8 g となった。

第 5 表 国民

		油 脂 類			
		植物性	動物性	計	
実 数 (g)	年度				
	昭和	40	12.7	4.5	17.2
		50	23.7	6.0	29.7
		60	31.4	6.9	38.3
	平成	7	34.2	5.6	39.8
		12	37.5	4.0	41.5
		17	36.9	3.0	39.9
		22	34.7	2.2	36.9
		23	34.7	2.3	37.0
		24	34.9	2.3	37.2
		25	34.9	2.3	37.2
	26	36.4	2.3	38.7	
	27	36.7	2.2	38.9	
	28	36.7	2.1	38.8	
増減量(g)	27~28	0.0	△ 0.1	△ 0.1	
増 減 率 (%)		40~50	86.6	33.3	72.7
		50~60	32.5	15.0	29.0
		60~7	8.9	△ 18.8	3.9
		7~12	9.6	△ 28.6	4.3
		12~17	△ 1.6	△ 23.9	△ 3.8
		17~22	△ 5.9	△ 27.6	△ 7.5
		22~23	0.0	2.8	0.2
		23~24	0.5	0.5	0.5
		24~25	△ 0.0	3.0	0.1
		25~26	4.3	△ 2.6	3.8
		26~27	0.9	△ 4.9	0.6
	27~28	0.0	△ 2.6	△ 0.1	
構 成 比 (%)	昭和	40	28.7	10.2	38.8
		50	37.1	9.4	46.5
		60	41.6	9.2	50.8
	平成	7	41.4	6.8	48.1
		12	44.5	4.8	49.3
		17	44.6	3.7	48.2
		22	45.1	2.9	47.9
		23	44.9	2.9	47.8
		24	45.2	2.9	48.1
		25	45.3	3.0	48.3
		26	46.3	2.9	49.2
	27	46.4	2.7	49.1	
	28	46.0	2.6	48.6	

(2) 油脂類以外の品目は、肉類が 3.3%増(0.4g 増)の 12.2g、牛乳・乳製品が 0.5%増(0.1g 増)の 8.8g となったこと等から、全体で 2.0%増(0.8g 増)の 41.1g となった。

(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が 0.5ポイント減少し 48.6%、油脂類以外の品が 51.4%となった。

1 人 ・ 1 日 当 た り 供 給 脂 質

油 脂 類 以 外					計	合計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他		
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7
11.7	4.8	9.0	3.6	13.6	42.7	84.2
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8
11.5	4.7	8.3	3.5	12.2	40.1	77.0
11.7	4.7	8.5	3.4	12.1	40.3	77.3
11.8	4.7	8.6	3.4	11.7	40.1	77.3
11.8	4.7	8.5	3.4	11.3	39.8	77.0
11.7	4.7	8.6	3.1	11.8	39.9	78.6
11.8	4.8	8.7	3.1	11.9	40.3	79.2
12.2	4.8	8.8	3.1	12.3	41.1	79.9
0.4	0.0	0.1	0.0	0.4	0.8	0.7
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	9.9	26.2	44.2
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	△ 6.4	8.5	18.0
27.5	17.1	27.9	△ 2.6	6.0	15.6	9.7
0.9	0.0	3.4	△ 2.7	△ 3.5	△ 0.5	1.8
△ 3.5	△ 2.5	△ 2.2	△ 3.9	7.4	0.3	△ 1.7
1.8	△ 0.3	△ 5.9	△ 0.1	△ 16.4	△ 6.4	△ 6.9
1.5	0.5	2.2	△ 1.1	△ 1.0	0.5	0.4
0.8	0.1	1.2	△ 0.6	△ 3.4	△ 0.5	△ 0.0
0.2	0.8	△ 0.6	0.3	△ 3.0	△ 0.8	△ 0.3
△ 0.8	△ 0.5	0.6	△ 8.0	4.2	0.3	2.0
1.1	0.8	1.5	△ 1.2	0.7	0.8	0.7
3.3	0.3	0.5	0.1	3.0	2.0	1.0
7.7	7.9	7.7	12.9	16.0	61.2	100.0
11.6	6.6	7.5	7.8	12.2	53.5	100.0
12.1	5.4	9.0	5.0	9.7	49.2	100.0
14.0	5.8	10.5	4.5	9.3	51.9	100.0
13.9	5.7	10.7	4.3	9.6	50.7	100.0
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0
14.9	6.1	10.8	4.5	15.8	52.1	100.0
15.1	6.1	11.0	4.4	15.6	52.2	100.0
15.2	6.1	11.1	4.4	15.1	51.9	100.0
15.3	6.2	11.1	4.4	14.7	51.7	100.0
14.9	6.0	10.9	4.0	15.0	50.8	100.0
14.9	6.0	11.0	3.9	15.0	50.9	100.0
15.3	6.0	11.0	3.9	15.3	51.4	100.0