

単純集計結果付調査票

2017-10015



政府統計

地点番号

--	--	--	--

対象者番号

--	--	--	--

「高齢者の健康に関する調査」

基数表示のないものは
n=1,998

平成 29 年 12 月

【調査主体】内閣府

【調査実施】(株)日本リサーチセンター

調査員名					
------	--	--	--	--	--

検票者名					
------	--	--	--	--	--

調査実施日	平	成		年		月		日
-------	---	---	--	---	--	---	--	---

あなた様ご自身について、お伺いします

【全員の方に】

F1. あなたの性別をお答えください。(○は1つだけ)

46.4	1	男	53.6	2	女
------	---	---	------	---	---

F2. あなたは、満年齢でおいくつですか。

11.8	55～59 歳	19.1	70～74 歳
16.6	60～64 歳	15.1	75～79 歳
21.6	65～69 歳	15.8	80 歳以上

F3. (提示カードa) あなたは、現在、結婚していますか。事実婚も含めてください。(○は1つだけ)

4.3	1	結婚したことがない
71.7	2	現在、配偶者（あるいはパートナー）がいる
17.9	3	配偶者（あるいはパートナー）と死別したので、現在、配偶者（あるいはパートナー）はいない
6.0	4	配偶者（あるいはパートナー）と離別をしたので、現在、配偶者（あるいはパートナー）はいない
0.1		(不明)

F4. (提示カードb) あなたは、現在、どなたと一緒に暮らしていますか。養子の方も含めてください。
この中からあてはまるものをすべてお答えください。(〇はいくつでも)

70.0	1	配偶者（あるいはパートナー）
8.7	2	親（配偶者の親を含む。）
41.2	3	子（子の配偶者を含む。）
10.4	4	孫（孫の配偶者を含む。）
1.9	5	その他（親族以外も含む。）
13.8	6	同居者はいない
0.1		（不明）

回答計 146.1

F5. (提示カードc) あなたは、現在、別居のお子さんはいらっしゃいますか。養子の方も含めてください。(〇は1つだけ)

78.2	1	別居の子あり
21.7	2	別居の子はいない
0.1		（不明）

F6. (提示カードd) あなたが、最後に卒業（中退）したのは、どんな学校でしたか。(〇は1つだけ)

22.5	1	小学校・中学校
45.0	2	高等学校
13.1	3	短期大学・高専・専門学校
18.9	4	大学・大学院
0.2	5	その他
0.1	6	わからない
0.3		（不明）

F7. (提示カードe) あなたの収入（年金を含む。）をすべて合計すると、税込みで1か月当たりの平均額（ボーナスがある場合は、それを含めて平均した額）はおよそいくらくらいになりますか。

配偶者（あるいはパートナー）と一緒にくらしている方（*調査員注：F4で1を選択）は、あなたと配偶者あるいはパートナー**お2人の収入を合わせた状況**についてお答えください。

(〇は1つだけ)

3.7	1	5万円未満（年額では60万円未満）
12.0	2	5万円～10万円未満（年額では60万円～120万円未満）
25.4	3	10万円～20万円未満（年額では120万円～240万円未満）
27.0	4	20万円～30万円未満（年額では240万円～360万円未満）
12.0	5	30万円～40万円未満（年額では360万円～480万円未満）
8.8	6	40万円～60万円未満（年額では480万円～720万円未満）
6.4	7	60万円以上（年額では720万円以上）
4.7		（不明）

(*調査員注：「収入はない」は、「1 5万円未満（年額では60万円未満）」を選択。)

あなた様の日常生活について、いくつかの質問をお伺いします

【全員の方に】

Q1. (提示カードf) あなたの、現在の健康状態は、いかがですか。(○は1つだけ)

26.8	6	良い
25.5	7	まあ良い
29.6	8	普通
15.0	9	あまり良くない
3.1	10	良くない
0.1		(不明)

Q2. (提示カードg) あなたは、現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。
(○は1つだけ)

21.1	1	ある
78.8	2	ない
0.1		(不明)

Q3. (提示カードh) 以下は、日常よく行われている活動です。
あなたは、以前は問題なくできていたが、最近特に難しいと感じる活動はありますか。
この中からあてはまるものをすべてお答えください。(○はいくつでも)

Q3-1. (提示カードi) (最近特に難しいと感じる活動について) それは、どの程度難しいですか。
この中から1つずつお答えください。(○はそれぞれ1つ)
まず、「○○～」についてはいかがですか。

(*調査員注：以下はQ3で○をつけたものを1つずつ読み上げて聞く)

Q3 最近特に難しいと感じる活動 (○はいくつでも) ↓	n=	Q3-1 困難の程度			(不明)
		出来る程 度 しいが、一 人で 難	介 助 が あ れ ば で き る	一 人 で は 困 難	
家事 (例：家や庭のそうじ、料理)	183	65.6	10.4	23.0	1.1
少し重い物を持ち上げたり、運んだりする	505	65.9	8.9	25.1	-
階段を1階上までのぼる	272	69.9	12.5	17.6	-
立ったり座ったりする	292	84.2	6.5	9.2	-
数百メートルくらい歩く	220	66.8	12.7	20.0	0.5
お風呂に入ったり、着替えたりする	124	60.5	26.6	12.9	-
人とスムーズに会話をする(コミュニケーションを取る)	89	86.5	7.9	5.6	-
テレビや読書などを楽しむ	70	81.4	5.7	11.4	1.4
夜にぐっすり眠る	215	92.6	3.3	3.3	0.9
難しいと感じることはない					
その他					
不明	0.1				
回答計	162.1				

(*調査員注：「介助があっても自分ではできない」場合は、「3 一人では困難」を選択。)

【全員の方に】

Q4. (提示カードj) あなたは、どのくらいの頻度で外出しますか。(○は1つだけ)

68.7	1	ほとんど毎日	0.2	5	年に数回
21.7	2	2～3日に1回	2.2	6	ほとんど外出をしない
5.6	3	週に1回	0.1	7	わからない
1.6	4	月に1～2回	0.1		(不明)

Q5. (提示カードk) あなたは、ふだん、親しくしている友人・仲間がどの程度いますか。

(○は1つだけ)

24.1	1	たくさんいる	6.7	4	友人・仲間はいない
44.0	2	普通	0.3	5	わからない
24.9	3	少しいる	—		(不明)

【Q5で1と答えた、親しくしている友人・仲間が「たくさんいる」という方にお聞きします。】

Q6. (提示カードl) あなたは、別居しているお子さんとは、どれくらいの頻度で会ったり、電話等で連絡をとったりしていますか。別居しているお子さんが2人以上いる場合は、最もよく会ったり連絡を取ったりしているお子さんについてお答えください。(○は1つだけ) n=405

28.1	1	ほとんど毎日	9.9	5	年に数回
19.3	2	2～3日に1回	0.7	6	ほとんど会話をしない
20.2	3	週に1回	—	7	わからない
21.2	4	月に1～2回	0.5		(不明)

【全員の方に】

Q7. (提示カードm) あなたはふだん、どの程度、家族や友人などと、あいさつ程度の会話や世間話をしますか。直接会っての会話だけでなく、電話での会話も含めてお答えください。(○は1つだけ)

86.3	1	ほとんど毎日	0.4	5	年に数回
7.7	2	2～3日に1回	1.6	6	ほとんど会話をしない
2.2	3	週に1回	—	7	わからない
1.9	4	月に1～2回	—		(不明)

Q8. (提示カードn) あなたは、ご自分の日常生活全般について満足していますか。(○は1つだけ)

36.2	1	満足している			
52.5	2	まあ満足している			
8.1	3	やや不満である			
2.8	4	不満である			
0.4	5	わからない			
0.1		(不明)			

あなたの医療・福祉について、いくつかの質問をお伺いします

【全員の方に】

Q9. (提示カードo) あなたが、日頃心がけておられるのはどんなことですか。この中からあてはまるものをすべてお答えください。(○はいくつでも)

Q9-1. (提示カードp) (日頃心がけていることについて) それはいつごろから心がけていますか。この中から1つずつお答えください。(○はそれぞれ1つずつ)
まず、「○○～」についてはいかがですか。

(※調査員注：以下はQ9で○をつけたものを1つずつ読み上げて聞く)

Q9 日頃から心がけていること (○はいくつでも) ↓	n= ↓	Q9-1 心がけはじめた時期				(不明)	
		40代 以前	50代	60代	70代 以降		
休養や睡眠を十分にとる	53.0	1058	33.9	28.5	30.5	7.0	—
栄養のバランスのとれた食事をとる	59.4	1186	46.5	25.8	23.0	4.7	—
健康診査などを定期的にする	53.3	1064	47.9	22.8	23.9	5.4	—
酒やタバコを控える	18.3	365	44.4	24.4	24.4	6.8	—
散歩やスポーツをする	47.6	951	36.0	25.4	32.0	6.5	0.1
地域の活動に参加する	19.4	388	40.5	17.8	37.6	3.9	0.3
気持ちをなるべく明るくもつ	47.4	948	57.1	17.4	20.5	5.1	—
趣味をもつ	42.9	857	59.0	19.0	19.1	2.7	0.1
医療・健康に関する知識を持つ	36.5	729	35.9	27.6	30.3	6.0	0.1
その他	1.3	26	30.8	19.2	34.6	11.5	3.8
特に心がけていることはない	9.3						
不明	—						
回答計	388.3						

【全員の方に】

Q10. (提示カードq) あなたは、日頃から、このように身体を動かしていますか。この中からあてはまるものをすべてお答えください。(○はいくつでも)

36.5	1	仕事をする
23.4	2	家庭菜園などの農作業をする
53.5	3	調理や掃除など家事をする
34.5	4	庭の手入れなどをする
65.9	5	散歩、買い物に出かける
29.8	6	ウォーキングをする
25.9	7	運動をする(ジョギング、水泳など)
3.6	8	その他
6.1	9	特に身体を動かしていない
0.1		(不明)

回答計 279.2

Q11. (提示カードr) あなたは、病院や診療所など医療施設への通院や、往診に来てもらうなどの「医療サービス」を日頃どのくらい利用しますか。(○は1つだけ)

0.6	1	ほとんど毎日
0.6	2	週に4、5回くらい
3.3	3	週に2、3回くらい
3.7	4	週に1回くらい
10.4	5	月に2、3回くらい
35.8	6	月に1回くらい
22.6	7	年に数回
23.0	8	利用していない
0.1		(不明)

【Q11で1~7と答えた、日頃医療サービスを利用している方にお聞きします。】

(*調査員注：医療サービスを「8 利用していない」場合は、Q14へ)

Q12. (提示カードs) 「医療サービス」を利用するときの、あなたの主な移動手段は何ですか。
この中から1つだけお答えください。(○は1つだけ) n=1536

15.8	1	徒歩	0.2	6	近所の人や友人の運転による自動車等
9.1	2	自転車(電動車いす)	3.5	7	タクシーの利用
46.5	3	自分で運転する自動車等 (バイク、スクーター)	1.4	8	その他
10.8	4	バスや電車などの公共交通機関	0.7	9	自宅などへの往診
11.8	5	家族による送迎	0.1		(不明)

【Q11で1~7と答えた、日頃医療サービスを「利用している」方にお聞きします。】

Q13. (提示カードt) 主にどのような病気や症状で「医療サービス」を利用しますか。
この中から、最も気になる病気・症状の番号を1つだけお答えください。

Q13-1. (提示カード20) では、この中から、最も通院頻度が高い病気・症状の番号を1つだけお答えください。

Q13	Q13-1	Q13	Q13-1	n=1536			
12.5	12.2	1	内分泌・代謝障害(糖尿病、糖質異常症等)	1.1	1.3	10	皮膚(アトピー性皮膚炎等)
1.1	1.3	2	うつ病、その他こころの病気	11.3	11.7	11	筋骨格系(痛風、関節リウマチ、腰痛症、骨粗しょう症等)
1.0	0.5	3	認知症	3.5	3.5	12	尿路生殖器系(腎臓の病気、前立腺肥大症等)
0.9	0.9	4	パーキンソン病、その他の神経の病気	0.9	1.1	13	損傷(骨折、けが・やけど)
6.3	4.8	5	目の病気	0.8	1.2	14	貧血・血液の病気
1.3	0.8	6	耳の病気	2.7	2.4	15	悪性新生物(がん)
35.4	36.3	7	循環器系(高血圧症、脳卒中、狭心症等)	8.7	9.4	16	その他
5.1	5.2	8	呼吸器系(鼻炎、ぜんそく等)	0.3	0.5		(不明)
7.1	7.2	9	消化器系(胃・十二指腸の病気、肝臓の病気等)				

【全員の方に】

Q14. (提示カードu) あなたは、将来あなたの身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排せつ等の介護が必要な状態（要介護2程度）になると考えた時、具体的にどんなことが不安ですか。この中からあてはまるものをすべてお答えください。（○はいくつでも）

50.6	1	家族に肉体的・精神的負担をかけること
14.1	2	介護をしてくれる家族がいないこと
28.8	3	介護に要する経済的負担が大きいこと
16.7	4	収入がなくなること
10.5	5	現在の住宅の構造に問題があること
17.8	6	希望する介護施設等に入れないこと
6.0	7	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと
5.3	8	介護に関する情報が少ないこと
40.5	9	身体が自由がきかなくなること
20.6	10	人生の楽しみが感じられなくなること
22.2	11	特に理由はないが、漠然と不安を感じる
15.6	12	特に不安なことはない
1.7	13	現在すでに介護を受けている
0.1		(不明)

回答計 250.2

【Q14で1～12と答えた方にお聞きします。】

(*調査員注:「13 現在すでに介護を受けている」場合は、Q17へ)

Q15. (提示カードv) あなたは、将来あなたの身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排せつ等の介護が必要な状態になった時、どなたに介護を頼みたいと思いますか。この中から主なものを1つだけお答えください。（○は1つだけ） n=1964

36.7	1	配偶者	0.2	6	友人・知人
22.7	2	子	31.5	7	ヘルパーなど介護サービスの人
1.9	3	子の配偶者	0.9	8	その他
1.7	4	兄弟姉妹	3.3	9	特にない
1.1	5	その他の家族・親族	0.2		(不明)

【Q14で1～12と答えた方にお聞きします。】

Q16. (提示カードw) あなたは、将来あなたの身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排せつ等の介護が必要な状態になった時、介護に係る費用は、どのようにしてまかなうことになると思いますか。この中から主なものを1つだけお答えください。（○は1つだけ） n=1964

63.7	1	年金等の収入でまかなう
20.5	2	貯蓄でまかなう
4.0	3	収入や貯蓄ではまかなえないが、資産を売却するなどして自分でまかなう
3.2	4	子などの家族・親戚からの経済的な援助を受けることになると思う
8.1	5	特に考えていない
0.4		(不明)

【全員の方に】

Q17. (提示カードx) あなたは、医療や健康に関する情報をインターネットで調べることがありますか。

インターネットで調べることがある方は、どのような情報を得ているか、該当するものを1～7からいくつでも選択してください。(○はいくつでも)

インターネットで調べることがない方は選択肢8を選択してください。(8を選択した場合、○は1つだけ)

14.0	1	病院などの医療機関
22.6	2	病気について(病名や症状、処置方法)
13.6	3	薬の効果や副作用
4.7	4	栄養バランスのとれた食事
4.1	5	健康食品や滋養強壮剤
6.4	6	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法
1.1	7	その他
68.9	8	インターネットは使わない
—		(不明)

回答計 135.3

【Q17で1～7と答えた、医療や健康に関する情報をインターネットで調べることがある方にお聞きします。】

Q18. (提示カードy) あなたは、インターネットで得た情報のうち、どの程度の情報を行動の根拠にしていますか。この中から1つだけお答えください。(○は1つだけ) **n=622**

14.1	1	ほぼ信用して行動の根拠にしている
49.2	2	他の情報とあわせて判断し有用な情報であれば行動の根拠としている
33.0	3	いずれの情報も参考程度で行動の根拠にはしない
2.9	4	いずれの情報も行動の根拠にしない
0.5	5	わからない
0.3		(不明)

【全員の方に】

Q19. (提示カードz) あなたは、ご自分の健康情報(歩数や血圧、体重など)を測定したり管理したりしていますか。この中から主なものを1つだけお答えください。(○は主なもの1つだけ)

3.9	1	スマートフォンを使って測定・管理している
0.8	2	パソコンやタブレットを使って測定・管理している
31.2	3	記録装置つき測定器(歩数計、活動量計、脈拍計)などを使って測定・管理している
21.4	4	1～3以外の方法で測定・管理している
42.3	5	測定・管理していない
0.5		(不明)

あなた様の、現在の就労状況や社会的な活動（グループや団体、複数の人で行っている社会や家族を支える活動）への参加について、いくつかの質問をお伺いします

【全員の方に】

Q20. (提示カードaa) あなたは、現在、収入のある仕事をしていますか。(○は1つだけ)

39.9	1	収入のある仕事をしています	
0.6	2	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	⇒ Q25 へ
59.4	3	収入のある仕事はしていない	⇒ Q25 へ
0.1		(不明)	

【Q20で1と答えた、現在、「収入のある仕事をしています」方にお聞きします。】

(*調査員注：現在、「3 収入のある仕事はしていない」場合は、Q25 へ)

Q21. (提示カードbb) あなたがしている仕事の勤務形態は、この中のどれにあたりますか。

複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。(○は1つだけ)

また、あなたの週の勤務時間は、合計して何時間になりますか。残業時間も含めて、全ての仕事の合計時間をお答えください。

(*調査員注：回答は枠内の週の合計勤務時間の欄に記入する。)

n=798

37.5	1	自営業・個人事業主・フリーランス (家族従業者を含む)	
5.9	2	社員・職員 (在宅)	
48.6	3	社員・職員 (在宅以外)	
7.6	4	その他 (役員など)	
0.4		(不明)	
		週の合計勤務時間 (平均) <u>32.8</u> 時間	
19.3	20 時間未満	7.5 35~40 時間未満	5.1 55 時間以上
10.0	20~25 時間未満	25.7 40~45 時間未満	1.8 (不明)
5.3	25~30 時間未満	11.2 45~50 時間未満	
9.5	30~35 時間未満	4.6 50~55 時間未満	

【Q20で1と答えた、現在、「収入のある仕事をしています」方にお聞きします。】

Q22. (提示カードcc) あなたが、現在、仕事をしているのは、主にどのような理由からですか。

この中から主なものを1つだけお答えください。(○は1つだけ) **n=798**

58.0	1	収入がほしいから
17.3	2	仕事そのものが面白いから、自分の活力になるから
3.9	3	仕事を通じて友人や仲間を得ることができるから
14.0	4	働くのは体によいから、老化を防ぐから
6.4	5	その他
0.4		(不明)

【Q20で1と答えた、現在、「収入のある仕事をしている」方にお聞きします。】

Q23. (提示カードdd) あなたは、今後、現在の健康状態が維持されたとした場合、退職希望年齢までどのような働き方をどのくらいしたいと思いますか。ア～オの年代から、あなたの現在の年齢以降の働き方についてお答えください。(それぞれ○は1つ)

(*調査員注：(例) 68歳の方は、「ア 61～65歳」は非該当とし、「イ 66～70歳」以降の働き方について聞く。)

また、その年代では、それぞれ1週間あたり何時間くらいの勤務を希望しますか。

(*調査員注：週の勤務時間にそれぞれ数字を記入)

		Q23 希望する働き方 (それぞれ○は1つ)								週の勤務時間 (平均)
		自営業・個人事業主・フリーランス (家族従業者を含む)	社員・職員 (在宅)	社員・職員 (在宅以外)	その他	働くつもりはない その年齢まで	非該当	(不明)		
n=798	ア 61～65歳 →	14.3	4.5	28.9	3.4	1.5	47.4	-	→ (n=408)	34.4 時間
	イ 66～70歳 →	23.3	2.6	26.6	6.5	16.4	24.2	0.4	→ (n=471)	30.6 時間
	ウ 71～75歳 →	23.4	1.6	13.5	5.1	46.0	9.5	0.8	→ (n=349)	28.0 時間
	エ 76～80歳 →	15.9	0.9	6.4	3.6	69.0	3.3	0.9	→ (n=214)	27.0 時間
	オ 81歳以降 →	12.0	0.4	1.9	1.9	82.3	-	1.5	→ (n=129)	27.7 時間

【Q20で1と答えた、現在、「収入のある仕事をしている」方にお聞きします。】

Q24. (提示カードee) あなたがしている仕事の職種についてお答えください。複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。(○は1つだけ) **n=798**

12.7	1	管理的職業	6.1	7	農林漁業の職業
21.2	2	専門的・技術的職業	6.5	8	生産工程の職業
11.3	3	事務的職業	2.1	9	輸送・機械運転の職業
8.3	4	販売の職業	5.4	10	建設・採掘の職業
21.3	5	サービスの職業	3.5	11	運搬・清掃・包装等の職業
1.3	6	保安の職業	0.4		(不明)

(*調査員注：Q24の回答後は、Q27へ進む)

【Q20 で 2～3 と答えた、「収入のある仕事はしていない」方にお聞きします。】

Q25. (提示カードff) あなたが、最終的に収入の伴う仕事（通算一年以上続けたもの）を辞めたのは何歳のときですか。（○は1つだけ） **n=1199**

6.7	1	20 歳代ないしはそれ以前
2.6	2	30 歳代
4.7	3	40 歳代
20.1	4	50 歳代
31.8	5	60 歳代前半（60～64 歳）
18.8	6	60 歳代後半（65～69 歳）
11.8	7	70 歳以降
3.4	8	収入を伴う仕事はしたことがない
0.1		(不明)

【Q20 で 2～3 と答えた、「収入のある仕事はしていない」方にお聞きします。】

Q26. (提示カードgg) あなたが、現在、収入を伴う仕事をしていない理由についてお答えください。この中から3つまでお答えください。（○は3つまで） **n=1199**

3.8	1	希望する収入を得られる仕事に就けなかったため
9.3	2	希望する就労形態で働ける仕事に就けなかったため
4.3	3	希望する勤務地域で働ける仕事に就けなかったため
28.8	4	健康上の理由
7.3	5	家族の介護のため
8.3	6	趣味や社会活動などに力を注ぐため
35.5	7	貯蓄や年金収入で生活でき、働く必要がないため
21.7	8	その他
0.8		(不明)

回答計 119.6

【全員の方に】

Q27. (提示カードhh) あなたは現在、何らかの社会的な活動を行っていますか。この中から主なものを1つだけお答えください。（○は1つだけ）

18.0	1	自治会、町内会などの自治組織の活動
1.5	2	まちづくりや地域安全などの活動
1.2	3	生活の支援・子育て支援などの活動
7.2	4	その他のボランティア・社会奉仕などの活動
0.9	5	地域の伝統芸能・工芸技術・お祭りなどを伝承する活動
2.1	6	その他
69.2	7	特に活動はしていない ⇒ 次ページの Q29 へ
0.1		(不明)

次ページの Q28 へ

【Q27 で 1～6 と答えた、何らかの社会的な活動をしている方にお聞きします。】

Q28. (提示カードii) あなたが、現在行っている社会的な活動は有償ですか。複数の活動をしている場合は、最も力をいれている活動についてお答えください。(○は1つだけ) **n=614**

4.6	1	交通費等の実費相当額以上
4.7	2	交通費等の実費相当額程度
5.5	3	交通費等の実費に満たない額
85.0	4	無償
0.2		(不明)

【Q27で7と答えた、「特に活動はしていない」方にお聞きします。】

Q29. (提示カードjj) あなたが、現在、社会的な活動をしていない理由について、あてはまるものをすべてお答えください。(○はいくつでも) **n=1383**

5.7	1	活動をする仲間がない	7.3	6	活動に関する情報がない
9.1	2	活動の誘いがない	6.2	7	活動を行っている団体がない、入りたいと思う団体がない
3.4	3	精神的な負担が大きい	9.1	8	その他
30.9	4	時間的な余裕がない	20.3	9	活動をする意思がない
29.1	5	体力的に難しい	0.3		(不明)

回答計 121.5

【全員の方に】

Q30. (提示カードkk) あなたは、現在、どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じていますか。(○は1つだけ)

42.1	1	十分感じている
43.4	2	多少感じている
10.8	3	あまり感じていない
2.5	4	全く感じていない
1.2	5	わからない
—		(不明)

～～ 長い時間ご協力ありがとうございました。～～