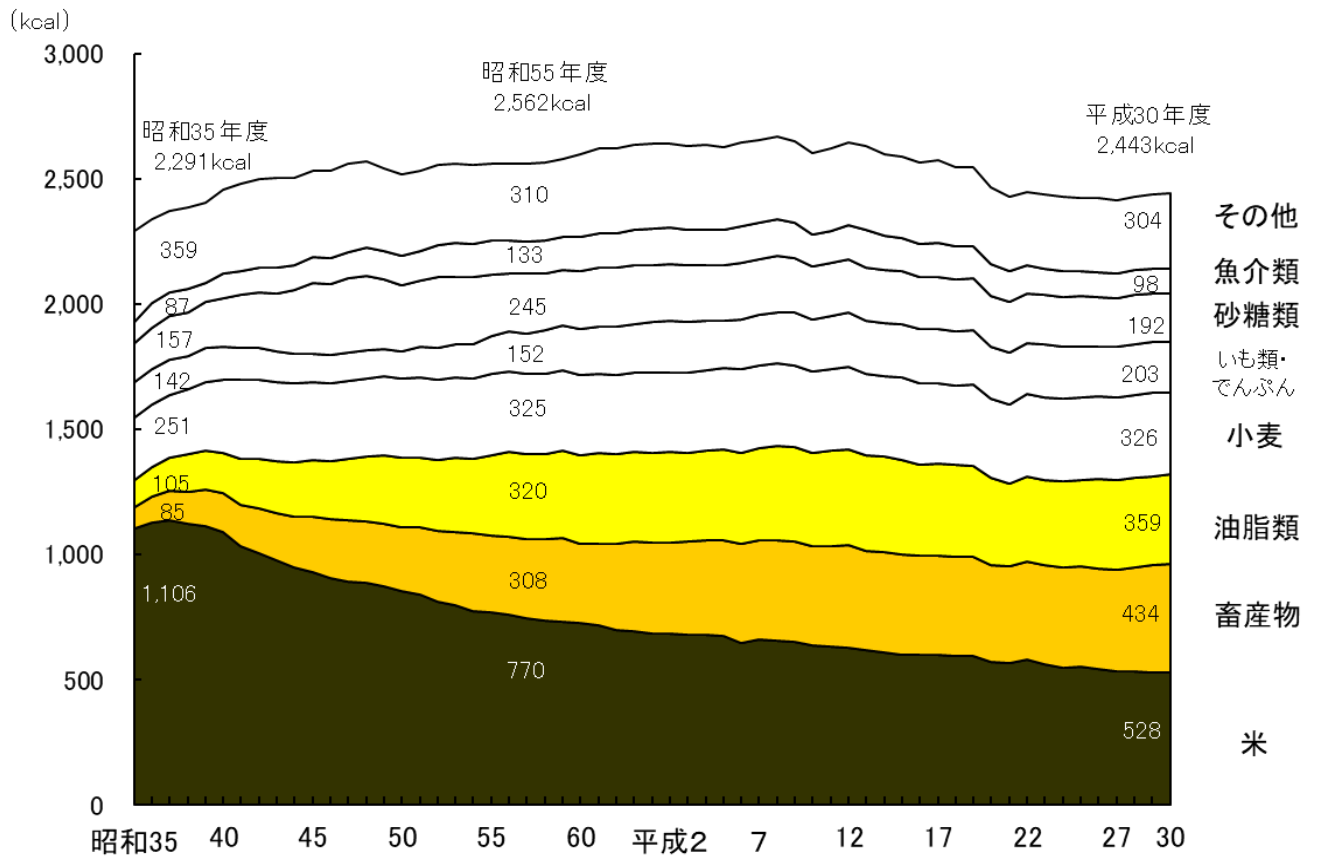


1 食料需給の動向

平成30年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、小麦、米等の消費が減少する一方で、畜産物、油脂類等の消費が増加したこと等から、対前年度5kcal増の2,443kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、畜産物の消費が増加したこと等から、対前年度0.3%増(0.2g増)の79.1gとなり、脂質については、畜産物、油脂類の消費が増加したこと等により同1.4%増(1.1g増)の81.8gとなった。

我が国の食生活の変化
(国民1人・1日当たりの供給熱量の構成の推移)



2 供給純食料

平成 30 年度の国民 1 人・1 年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

(1) 米は、食生活の多様化や少子高齢化、単身世帯・共働き世帯の増加等による食の簡便志向の強まりから、需要量が長期的に減少しており、0.7%減(0.3 kg減)の 53.8 kgとなった。

また、小麦は、天候不順により国内生産量が大幅に減少したほか、輸入量も減少したこと等から、2.0%減(0.7 kg減)の 32.4 kgとなった。

(2) いも類は、かんしょについて、日照不足、多雨の影響及び病害の発生により生産量が減少し、ばれいしょについても、主産地である北海道において、夏場の低温、日照不足及び多雨の影響により生産量が減少したこと等から、全体として 3.1%減(0.6 kg減)の 20.5 kgとなった。

また、でんぷんは、コーンスターチの主な用途である糖化用のうち、清涼飲料向けの異性化糖の需要が、夏場の気温が昨年よりも高い傾向にあったことにより増加したこと等から、0.9%増(0.2 kg増)の 16.1 kgとなった。

(3) 豆類は、大豆について、天候不順により国内生産量が大幅に減少したものの、輸入量が増加したこと等から、1.0%増(0.1 kg増)の 8.8 kgとなった。

(4) 野菜は、輸入量が増加したものの、天候不順により国内生産量が減少したこと等から 0.1%減(0.1kg 減)の 89.9 kgとなった。

第 1 表 国民

	年度	穀 類			いも類	でんぷん	豆 類
		うち 米	うち 小麦				
実 数 (kg)	昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0
	平成 7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8
	12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0
	17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3
	22	93.4	59.5	32.7	18.6	16.7	8.4
	23	92.0	57.8	32.8	20.0	16.8	8.3
	24	90.5	56.2	32.9	20.4	16.4	8.1
	25	91.0	56.8	32.7	19.6	16.4	8.2
	26	89.8	55.5	32.8	18.9	16.0	8.2
	27	88.8	54.6	32.8	19.5	16.0	8.5
	28	88.9	54.4	32.9	19.5	16.3	8.5
29	88.8	54.1	33.1	21.1	15.9	8.7	
30	87.9	53.8	32.4	20.5	16.1	8.8	
増減量(kg)	29~30	△ 0.9	△ 0.3	△ 0.7	△ 0.6	0.2	0.1
増 減 率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1
	50~60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3
	60~7	△ 5.5	△ 9.1	3.5	11.3	10.6	△ 2.2
	7~12	△ 3.4	△ 4.7	△ 0.6	1.9	11.5	2.3
	12~17	△ 4.0	△ 5.0	△ 2.7	△ 6.5	0.8	3.1
	17~22	△ 1.3	△ 3.1	3.0	△ 6.0	△ 4.9	△ 9.0
	22~23	△ 1.5	△ 2.8	0.3	7.9	0.6	△ 2.0
	23~24	△ 1.6	△ 2.8	0.5	2.1	△ 2.4	△ 1.9
	24~25	0.5	1.1	△ 0.7	△ 4.3	△ 0.1	0.5
	25~26	△ 1.3	△ 2.4	0.5	△ 3.3	△ 1.9	0.9
	26~27	△ 1.1	△ 1.6	△ 0.2	3.0	△ 0.1	3.6
27~28	0.1	△ 0.4	0.5	△ 0.1	1.7	△ 0.3	
28~29	△ 0.0	△ 0.4	0.4	8.6	△ 2.3	2.7	
29~30	△ 1.1	△ 0.7	△ 2.0	△ 3.1	0.9	1.0	

(5) 果実は、国内生産量の微増に加え、キウイフルーツ、その他の柑橘類等の生鮮果実や果汁の輸入量が増加したこと等から、4.1%増(1.4 kg増)の35.6 kgとなった。

(6) 肉類は、牛肉、豚肉及び鶏肉の国内生産量の増加に加え、牛肉及び鶏肉の輸入量が増加したこと等から、全体として2.3%増(0.8kg 増)の33.5 kgとなった。

また、鶏卵は、近年の旺盛な鶏卵需要に対して生産者の増産意欲が高まったことを背景に国内生産量が増加し、0.6%増(0.1kg 増)の17.5kg となった。

(7) 牛乳・乳製品は、国内生産量は横ばいとなったものの、チーズの輸入量が増加したこと等から、2.5%増(2.3 kg増)の95.7 kgとなった。

(8) 魚介類は、ホタテガイ、サンマ、マイワシ等で漁獲量が増加したものの、輸入量が減少したこと等から、2.2%減(0.5 kg減)の23.9 kgとなった。

(9) 砂糖類は、消費者の低甘味嗜好や他の甘味料との競合により消費量が減少傾向にあること等から、0.2%減(0.1 kg減)の18.2 kgとなった。

(10) 油脂類は、植物油の機能性が評価され、輸入量が増加したこと等から、0.4%増(0.1 kg増)の14.2 kgとなった。

1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
106.2	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
88.1	36.6	29.1	16.5	86.4	29.4	18.9	13.5
90.8	37.1	29.6	16.7	88.6	28.5	18.9	13.5
93.4	38.2	30.0	16.6	89.4	28.8	18.8	13.6
91.6	36.8	30.0	16.8	88.9	27.4	19.0	13.6
92.1	35.9	30.1	16.7	89.5	26.5	18.5	14.1
90.4	34.9	30.7	16.9	91.1	25.7	18.5	14.2
88.6	34.4	31.6	16.9	91.3	24.8	18.6	14.2
90.0	34.2	32.7	17.4	93.4	24.4	18.3	14.1
89.9	35.6	33.5	17.5	95.7	23.9	18.2	14.2
△ 0.1	1.4	0.8	0.1	2.3	△ 0.5	△ 0.1	0.1
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 1.7	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 4.9	10.5	24.5	18.6	29.2	11.3	△ 3.6	4.3
△ 3.6	△ 1.7	1.1	△ 1.2	3.3	△ 5.3	△ 4.7	3.4
△ 6.0	3.8	△ 1.2	△ 2.4	△ 2.6	△ 6.9	△ 1.3	△ 3.5
△ 8.5	△ 15.1	2.1	△ 0.3	△ 5.9	△ 15.1	△ 5.0	△ 7.5
3.1	1.5	1.7	0.7	2.5	△ 3.1	△ 0.4	0.5
2.8	3.0	1.5	△ 0.1	1.0	1.2	△ 0.4	0.2
△ 2.0	△ 3.8	0.1	0.8	△ 0.6	△ 5.0	1.1	0.1
0.6	△ 2.2	0.3	△ 0.5	0.6	△ 3.2	△ 2.6	3.8
△ 1.9	△ 2.9	2.0	1.1	1.8	△ 3.0	△ 0.1	0.8
△ 2.0	△ 1.4	2.9	△ 0.1	0.2	△ 3.5	0.6	△ 0.3
1.6	△ 0.6	3.5	3.0	2.3	△ 1.6	△ 1.8	△ 0.4
△ 0.1	4.1	2.3	0.6	2.5	△ 2.2	△ 0.2	0.4

3 供給熱量

平成 30 年度の国民 1 人・1 日当たりの供給熱量は、小麦、米、いも類、野菜等で消費が減少したものの、畜産物、果実、油脂類、でんぷん等で消費が増加したこと等により、対前年度 4.5kcal 増の 2443.2kcal となった。

主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が 0.7%減(3.5kcal 減)の 527.6kcal、小麦が 2.0%減(6.7kcal 減)の 326.0kcal となり、穀類全体では 1.1%減(9.7kcal 減)の 869.7kcal となった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.2 ポイント減少し 21.6%となった。

いも類は 2.6%減(1.3kcal 減)の 48.7kcal、でんぷんは 0.9%増(1.4kcal 増)の 154.6kcal となった。

第 2 表 国民 1 人・1 日

	年度	穀 類		いも類	でんぷん	でんぷん質計	豆 類	野 菜	
		うち 米	うち 小麦						
実数 (kcal)	昭和 40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9
	50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0
	60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5
	平成 7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2
	12	971.9	630.0	328.3	51.4	167.3	1,190.6	105.0	82.9
	17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6
	22	922.1	580.4	329.5	44.5	160.3	1,126.8	98.4	70.4
	23	905.9	562.3	329.5	47.9	161.1	1,114.9	96.2	72.3
	24	894.0	548.3	332.0	48.8	157.7	1,100.5	94.2	74.3
	25	898.7	554.4	329.5	47.1	157.4	1,103.2	94.6	72.3
	26	889.3	544.2	330.1	45.5	154.4	1,089.2	95.4	74.7
	27	877.0	534.0	328.6	46.4	153.7	1,077.1	98.2	73.3
	28	879.9	533.3	331.3	46.8	156.8	1,083.5	98.5	71.6
29	879.4	531.1	332.7	50.0	153.2	1,082.6	101.3	73.2	
30	869.7	527.6	326.0	48.7	154.6	1,073.0	102.6	72.6	
増減量(kcal)	29~30	△ 9.7	△ 3.5	△ 6.7	△ 1.3	1.4	△ 9.6	1.3	△ 0.6
増減率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5
	50~60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6
	60~7	△ 5.6	△ 9.3	3.1	8.9	11.5	△ 3.2	△ 2.4	△ 1.5
	7~12	△ 3.1	△ 4.5	△ 0.4	2.4	11.7	△ 1.1	3.9	△ 1.5
	12~17	△ 4.0	△ 4.9	△ 2.6	△ 5.4	0.7	△ 3.4	2.5	△ 6.4
	17~22	△ 1.2	△ 3.1	3.0	△ 8.5	△ 4.9	△ 2.1	△ 8.5	△ 9.3
	22~23	△ 1.8	△ 3.1	△ 0.0	7.7	0.5	△ 1.1	△ 2.3	2.7
	23~24	△ 1.3	△ 2.5	0.8	1.9	△ 2.1	△ 1.3	△ 2.1	2.8
	24~25	0.5	1.1	△ 0.7	△ 3.6	△ 0.2	0.2	0.5	△ 2.7
	25~26	△ 1.0	△ 1.8	0.2	△ 3.3	△ 1.9	△ 1.3	0.8	3.3
	26~27	△ 1.4	△ 1.9	△ 0.4	1.9	△ 0.4	△ 1.1	3.0	△ 1.9
	27~28	0.3	△ 0.1	0.8	0.9	2.0	0.6	0.3	△ 2.2
	28~29	△ 0.1	△ 0.4	0.4	6.9	△ 2.3	△ 0.1	2.8	2.2
29~30	△ 1.1	△ 0.7	△ 2.0	△ 2.6	0.9	△ 0.9	1.3	△ 0.9	
構 成 比 (%)	昭和 40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3	3.0
	50	47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1
	60	40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3
	平成 7	37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2
	12	36.8	23.8	12.4	1.9	6.3	45.0	4.0	3.1
	17	36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0
	22	37.7	23.7	13.5	1.8	6.6	46.1	4.0	2.9
	23	37.2	23.1	13.5	2.0	6.6	45.8	3.9	3.0
	24	36.8	22.6	13.7	2.0	6.5	45.3	3.9	3.1
	25	37.1	22.9	13.6	1.9	6.5	45.5	3.9	3.0
	26	36.7	22.5	13.6	1.9	6.4	45.0	3.9	3.1
	27	36.3	22.1	13.6	1.9	6.4	44.6	4.1	3.0
	28	36.2	21.9	13.6	1.9	6.5	44.6	4.1	2.9
29	36.1	21.8	13.6	2.1	6.3	44.4	4.2	3.0	
30	35.6	21.6	13.3	2.0	6.3	43.9	4.2	3.0	

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でんぷんを加えたでんぷん質計では、9.6kcal 減少し 1073.0kcal となり、供給熱量全体に占めるでんぷん質計の割合は 0.5 ポイント減少し 43.9%となった。

(2) 畜産物は、肉類が 2.1%増(4.1kcal 増)の 193.9kcal、鶏卵が 0.6%増(0.4kcal 増)の 72.3kcal、牛乳・乳製品が 2.5%増(4.1kcal 増)の 167.8kcal となった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が 102.6kcal(対前年度 1.3%増)、魚介類が 98.0kcal(同 0.7%増)、野菜が 72.6kcal(同 0.9%減)、果実が 64.0kcal(同 4.1%増)、油脂類が 358.5kcal(同 0.4%増)、砂糖類が 191.5kcal(同 0.2%減)となった。

当 たり 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・ 乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
66.0	171.1	70.2	165.2	135.8	212.3	382.9	60.9	2,642.9	2,801.2
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,780.6
62.6	169.8	68.5	151.5	110.3	199.0	340.5	48.8	2,446.6	2,673.1
62.9	172.4	68.8	154.9	107.3	197.7	341.2	48.4	2,436.9	2,651.2
65.9	174.4	68.9	156.8	105.6	197.5	343.0	47.9	2,429.0	2,654.9
63.6	174.7	69.5	155.9	99.7	199.6	343.5	46.2	2,422.7	2,652.6
63.3	175.5	69.1	156.9	102.3	194.5	356.6	45.1	2,422.5	2,643.3
61.3	177.7	69.6	159.3	100.3	193.7	358.6	46.7	2,415.8	2,637.6
60.5	183.5	69.7	160.1	99.2	195.5	358.4	49.3	2,429.8	2,654.7
61.5	189.8	71.9	163.7	97.4	191.9	357.0	48.3	2,438.7	2,666.2
64.0	193.9	72.3	167.8	98.0	191.5	358.5	48.8	2,443.2	2,676.4
2.5	4.1	0.4	4.1	0.6	△ 0.4	1.5	0.5	4.5	10.2
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
15.2	26.3	17.8	28.7	9.1	△ 4.1	3.9	△ 9.1	2.2	2.8
0.0	1.0	△ 0.8	3.6	△ 8.5	△ 4.2	4.2	△ 1.8	△ 0.4	△ 0.1
6.4	△ 2.6	△ 2.2	△ 2.6	0.8	△ 1.3	△ 3.8	△ 8.1	△ 2.7	△ 0.7
△ 10.9	1.9	△ 0.3	△ 5.9	△ 19.4	△ 5.0	△ 7.5	△ 12.8	△ 4.9	△ 3.9
0.5	1.5	0.5	2.2	△ 2.8	△ 0.6	0.2	△ 0.9	△ 0.4	△ 0.8
4.9	1.2	0.1	1.2	△ 1.6	△ 0.1	0.5	△ 1.0	△ 0.3	0.1
△ 3.5	0.2	0.8	△ 0.6	△ 5.6	1.1	0.1	△ 3.6	△ 0.3	△ 0.1
△ 0.5	0.4	△ 0.5	0.6	2.7	△ 2.6	3.8	△ 2.3	△ 0.0	△ 0.4
△ 3.1	1.3	0.8	1.5	△ 2.0	△ 0.4	0.6	3.5	△ 0.3	△ 0.2
△ 1.3	3.2	0.1	0.5	△ 1.1	0.9	△ 0.1	5.7	0.6	0.6
1.7	3.5	3.0	2.3	△ 1.8	△ 1.8	△ 0.4	△ 2.0	0.4	0.4
4.1	2.1	0.6	2.5	0.7	△ 0.2	0.4	1.1	0.2	0.4
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.5	6.5	2.7	6.3	5.1	8.0	14.5	2.3	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.6	6.9	2.8	6.2	4.5	8.1	13.9	2.0	100.0	—
2.6	7.1	2.8	6.4	4.4	8.1	14.0	2.0	100.0	—
2.7	7.2	2.8	6.5	4.3	8.1	14.1	2.0	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.4	4.1	8.2	14.2	1.9	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.5	4.2	8.0	14.7	1.9	100.0	—
2.5	7.4	2.9	6.6	4.2	8.0	14.8	1.9	100.0	—
2.5	7.6	2.9	6.6	4.1	8.0	14.8	2.0	100.0	—
2.5	7.8	2.9	6.7	4.0	7.9	14.6	2.0	100.0	—
2.6	7.9	3.0	6.9	4.0	7.8	14.7	2.0	100.0	—

4 供給たんぱく質

平成 30 年度の国民 1 人・1 日当たりのたんぱく質は、対前年度 0.3%増(0.2 g 増)の 79.1 g となった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が 2.0%増(0.6 g 増)の 31.3 g、水産物が 2.7%減(0.4 g 減)の 12.8 g となったことから、全体として 0.6%増(0.3 g 増)の 44.1 g となった。

植物性たんぱく質は、穀類が 1.3%減(0.3 g 減)の 18.7 g、豆類が 1.7%増(0.2 g 増)の 7.5 g となったこと等から、全体として 0.2%減(0.1 g 減)の 35.0 g となった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が 0.2 ポイント増加し 55.8%、植物性たんぱく質が 0.2 ポイント減少し 44.2%となった。

第 3 表 国民

		動物性		
		畜産	肉類	
実数 (g)	年度			
	昭和	40	3.6	3.8
		50	8.4	4.6
		60	11.3	4.9
	平成	7	14.2	5.8
		12	14.4	5.7
		17	14.3	5.6
		22	14.6	5.6
		23	14.8	5.6
		24	15.1	5.6
		25	15.1	5.7
		26	15.3	5.6
		27	15.6	5.7
		28	16.0	5.7
		29	16.6	5.9
		30	17.0	5.9
	増減量(g)	29~30	0.4	0.0
増減率 (%)	40~50	133.3	21.1	
	50~60	34.5	6.5	
	60~7	25.7	18.4	
	7~12	△ 1.4	△ 1.7	
	12~17	△ 1.0	△ 1.9	
	17~22	2.3	△ 0.3	
	22~23	1.3	0.5	
	23~24	2.0	0.1	
	24~25	0.0	0.8	
	25~26	1.3	△ 0.5	
	26~27	1.8	0.8	
構成比 (%)	昭和	40	4.8	5.1
		50	10.5	5.7
		60	13.8	6.0
	平成	7	16.2	6.6
		12	16.6	6.6
		17	17.0	6.7
		22	18.3	7.0
		23	18.7	7.1
		24	18.9	7.0
		25	19.1	7.2
		26	19.7	7.2
	27	20.0	7.3	
	28	20.6	7.3	
	29	21.0	7.4	
	30	21.5	7.4	

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、牛肉、豚肉、鶏肉等畜産物の消費が増加し、魚介類の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が 1.0 ポイント増加し 70.9%、水産物が 1.0 ポイント減少し 29.1%となった。

第 4 表 国民

		畜肉		
		牛肉	豚肉	
実数 (g)	年度			
	昭和	40	0.7	1.4
		50	1.3	3.4
		60	1.8	4.6
	平成	7	3.5	5.1
		12	3.5	5.3
		17	2.6	6.0
		22	2.7	5.8
		23	2.8	5.9
		24	2.7	5.9
		25	2.8	5.9
		26	2.7	5.9
		27	2.6	6.0
		28	2.7	6.2
		29	2.9	6.3
		30	3.0	6.4
	構成比 (%)	昭和	40	2.7
		50	3.7	9.7
		60	4.4	11.2
平成		7	7.2	10.6
		12	7.3	11.1
		17	5.6	12.9
		22	6.2	13.2
		23	6.4	13.5
		24	6.2	13.3
		25	6.4	13.5
		26	6.2	13.7
	27	6.1	13.9	
	28	6.3	14.3	
	29	6.6	14.4	
	30	6.7	14.5	

1人・1日当たり供給たんぱく質

たんぱく質				植物性たんぱく質			計	合計
物	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他		
牛乳・乳製品								
	3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1
	4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3
	6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9
	8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6
	8.3	28.4	19.4	47.8	20.9	7.5	10.6	39.0
	8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8
	7.6	27.7	15.9	43.6	20.1	7.1	8.8	36.1
	7.7	28.1	15.5	43.6	19.8	6.9	8.9	35.6
	7.8	28.5	15.7	44.2	19.7	6.8	9.0	35.5
	7.8	28.5	14.9	43.4	19.7	6.9	8.8	35.4
	7.8	28.7	14.3	43.0	19.1	6.9	8.6	34.6
	8.0	29.2	13.9	43.1	18.9	7.1	8.7	34.6
	8.0	29.7	13.4	43.2	19.0	7.2	8.6	34.7
	8.2	30.7	13.2	43.8	19.0	7.3	8.8	35.1
	8.4	31.3	12.8	44.1	18.7	7.5	8.8	35.0
	0.2	0.6	△ 0.4	0.3	△ 0.3	0.2	0.0	△ 0.1
	40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7
	47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7
	29.0	24.6	8.5	17.2	△ 4.0	△ 1.4	△ 2.7	△ 3.2
	0.0	△ 1.1	5.4	1.4	△ 4.2	△ 1.3	△ 2.8	△ 3.2
	△ 3.0	△ 1.8	△ 5.4	△ 3.3	△ 3.4	3.6	△ 7.2	△ 3.1
	△ 5.9	△ 0.6	△ 13.5	△ 5.7	△ 0.5	△ 8.3	△ 10.3	△ 4.6
	2.2	1.4	△ 2.6	△ 0.1	△ 1.3	△ 2.4	0.3	△ 1.2
	1.2	1.4	1.7	1.5	△ 0.9	△ 1.7	1.9	△ 0.3
	△ 0.6	0.0	△ 5.3	△ 1.9	0.3	0.6	△ 2.8	△ 0.4
	0.6	0.8	△ 4.2	△ 0.9	△ 3.1	0.5	△ 1.7	△ 2.1
	1.5	1.5	△ 2.6	0.2	△ 1.2	2.9	0.3	△ 0.0
	0.5	1.8	△ 3.3	0.2	0.4	0.7	△ 0.3	0.3
	2.3	3.1	△ 1.9	1.5	0.1	2.5	1.7	1.0
	2.5	2.0	△ 2.7	0.6	△ 1.3	1.7	0.4	△ 0.2
	4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5
	5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4
	7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8
	9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1
	9.6	32.7	22.4	55.1	24.1	8.6	12.2	44.9
	9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0
	9.5	34.8	19.9	54.7	25.2	8.9	11.1	45.3
	9.8	35.5	19.5	55.0	25.0	8.8	11.2	45.0
	9.8	35.8	19.7	55.5	24.6	8.6	11.3	44.5
	9.9	36.2	18.9	55.1	25.0	8.7	11.1	44.9
	10.1	37.0	18.4	55.4	24.6	8.9	11.1	44.6
	10.2	37.5	17.9	55.4	24.3	9.1	11.1	44.6
	10.3	38.2	17.3	55.4	24.3	9.2	11.1	44.6
	10.4	38.8	16.7	55.6	24.0	9.3	11.1	44.4
	10.6	39.5	16.2	55.8	23.7	9.4	11.1	44.2

1人・1日当たり動物性たんぱく質供給量の構成

産物				計	水産物		計	合計
類	その他の肉	鶏卵	牛乳・乳製品		魚介類	鯨肉		
	1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5
	2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7
	4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8
	5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4
	5.4	0.2	5.7	8.3	28.4	19.4	0.0	19.4
	5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3
	6.0	0.1	5.6	7.6	27.7	15.9	0.0	15.9
	6.0	0.1	5.6	7.7	28.1	15.4	0.0	15.5
	6.4	0.1	5.6	7.8	28.5	15.7	0.0	15.7
	6.3	0.1	5.7	7.8	28.5	14.9	0.0	14.9
	6.6	0.1	5.6	7.8	28.7	14.3	0.0	14.3
	6.8	0.1	5.7	8.0	29.2	13.9	0.0	13.9
	7.0	0.1	5.7	8.0	29.7	13.4	0.0	13.4
	7.3	0.1	5.9	8.2	30.7	13.2	0.0	13.2
	7.5	0.1	5.9	8.4	31.3	12.8	0.0	12.8
	3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8
	8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6
	10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6
	11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2
	11.3	0.4	11.9	17.4	59.4	40.6	0.0	40.6
	12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7
	13.7	0.2	12.8	17.4	63.6	36.4	0.0	36.4
	13.8	0.2	12.9	17.8	64.5	35.4	0.1	35.5
	14.4	0.2	12.7	17.7	64.5	35.5	0.0	35.5
	14.6	0.2	13.0	17.9	65.7	34.3	0.0	34.3
	15.4	0.2	13.1	18.2	66.8	33.1	0.1	33.2
	15.8	0.2	13.2	18.5	67.7	32.2	0.1	32.3
	16.3	0.2	13.2	18.5	68.9	31.1	0.0	31.1
	16.6	0.3	13.4	18.7	69.9	30.1	0.0	30.1
	17.0	0.3	13.3	19.0	70.9	29.1	0.0	29.1

5 供給脂質

平成 30 年度の国民 1 人・1 日当たりの供給脂質は、肉類や油脂類の消費の増加等により対前年度 1.4%増(1.1g 増)の 81.8g となった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が対前年度 0.6%増(0.2g 増)の 37.2g、動物性油脂が 2.4%減(0.1g 減)の 1.6g となったことから、油脂類計で 0.4%増(0.2g 増)の 38.9g となった。

第 5 表 国民

		油 脂 類		
		植物性	動物性	計
実 数 (g)	年度			
	昭和 40	12.7	4.5	17.2
	50	23.7	6.0	29.7
	60	31.4	6.9	38.3
	平成 7	34.2	5.6	39.8
	12	37.5	4.0	41.5
	17	36.9	3.0	39.9
	22	34.7	2.2	36.9
	23	34.7	2.3	37.0
	24	34.9	2.3	37.2
	25	34.9	2.3	37.2
	26	36.4	2.3	38.7
	27	36.7	2.2	38.9
28	36.8	2.0	38.9	
29	37.0	1.7	38.7	
30	37.2	1.6	38.9	
増減量(g)	29~30	0.2	△ 0.1	0.2
増 減 率 (%)	40~50	86.6	33.3	72.7
	50~60	32.5	15.0	29.0
	60~7	8.9	△ 18.8	3.9
	7~12	9.6	△ 28.6	4.3
	12~17	△ 1.6	△ 23.9	△ 3.8
	17~22	△ 5.9	△ 27.6	△ 7.5
	22~23	0.0	2.8	0.2
	23~24	0.5	0.5	0.5
	24~25	△ 0.0	3.0	0.1
	25~26	4.3	△ 2.6	3.8
	26~27	0.9	△ 4.9	0.6
	27~28	0.3	△ 5.6	△ 0.0
	28~29	0.6	△ 17.8	△ 0.4
29~30	0.6	△ 2.4	0.4	
構 成 比 (%)	昭和 40	28.7	10.2	38.8
	50	37.1	9.4	46.5
	60	41.6	9.2	50.8
	平成 7	41.4	6.8	48.1
	12	44.5	4.8	49.3
	17	44.6	3.7	48.2
	22	45.1	2.9	47.9
	23	44.9	2.9	47.8
	24	45.2	2.9	48.1
	25	45.3	3.0	48.3
	26	46.3	2.9	49.2
	27	46.4	2.7	49.1
	28	46.0	2.6	48.6
29	45.9	2.1	48.0	
30	45.5	2.0	47.5	

(2) 油脂類以外の品目は、肉類が2.3%増(0.3g増)の12.9g、牛乳・乳製品が2.5%増(0.2g増)の9.2gとなったこと等から、全体で2.3%増(0.9g増)の42.9gとなった。

(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が0.5ポイント減少し47.5%、油脂類以外の品が52.5%となった。

1 人 ・ 1 日 当 た り 供 給 脂 質

油 脂 類 以 外						計	合計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他			
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3	
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9	
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4	
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7	
11.7	4.8	9.0	3.6	13.6	42.7	84.2	
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8	
11.5	4.7	8.3	3.5	12.2	40.1	77.0	
11.7	4.7	8.5	3.4	12.1	40.3	77.3	
11.8	4.7	8.6	3.4	11.7	40.1	77.3	
11.8	4.7	8.5	3.4	11.3	39.8	77.0	
11.7	4.7	8.6	3.1	11.8	39.9	78.6	
11.8	4.8	8.7	3.1	11.9	40.3	79.2	
12.2	4.8	8.8	3.1	12.3	41.1	80.0	
12.6	4.9	9.0	3.1	12.4	42.0	80.7	
12.9	4.9	9.2	3.0	12.9	42.9	81.8	
0.3	0.0	0.2	△ 0.1	0.5	0.9	1.1	
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	9.9	26.2	44.2	
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	△ 6.4	8.5	18.0	
27.5	17.1	27.9	△ 2.6	6.0	15.6	9.7	
0.9	0.0	3.4	△ 2.7	△ 3.5	△ 0.5	1.8	
△ 3.5	△ 2.5	△ 2.2	△ 3.9	7.4	0.3	△ 1.7	
1.8	△ 0.3	△ 5.9	△ 0.1	△ 16.4	△ 6.4	△ 6.9	
1.5	0.5	2.2	△ 1.1	△ 1.0	0.5	0.4	
0.8	0.1	1.2	△ 0.6	△ 3.4	△ 0.5	△ 0.0	
0.2	0.8	△ 0.6	0.3	△ 3.0	△ 0.8	△ 0.3	
△ 0.8	△ 0.5	0.6	△ 8.0	4.3	0.3	2.0	
1.1	0.8	1.5	△ 1.2	0.7	0.8	0.7	
3.2	0.1	0.5	△ 0.0	3.4	2.1	1.0	
3.5	3.0	2.3	△ 0.8	0.9	2.1	0.9	
2.3	0.6	2.5	△ 1.4	3.6	2.3	1.4	
7.7	7.9	7.7	12.9	16.0	61.2	100.0	
11.6	6.6	7.5	7.8	12.2	53.5	100.0	
12.1	5.4	9.0	5.0	9.7	49.2	100.0	
14.0	5.8	10.5	4.5	9.3	51.9	100.0	
13.9	5.7	10.7	4.3	9.6	50.7	100.0	
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0	
14.9	6.1	10.8	4.5	15.8	52.1	100.0	
15.1	6.1	11.0	4.4	15.6	52.2	100.0	
15.2	6.1	11.1	4.4	15.1	51.9	100.0	
15.3	6.2	11.1	4.4	14.7	51.7	100.0	
14.9	6.0	10.9	4.0	15.0	50.8	100.0	
14.9	6.0	11.0	3.9	15.0	50.9	100.0	
15.2	5.9	10.9	3.9	15.4	51.4	100.0	
15.6	6.1	11.1	3.8	15.4	52.0	100.0	
15.8	6.0	11.2	3.7	15.7	52.5	100.0	