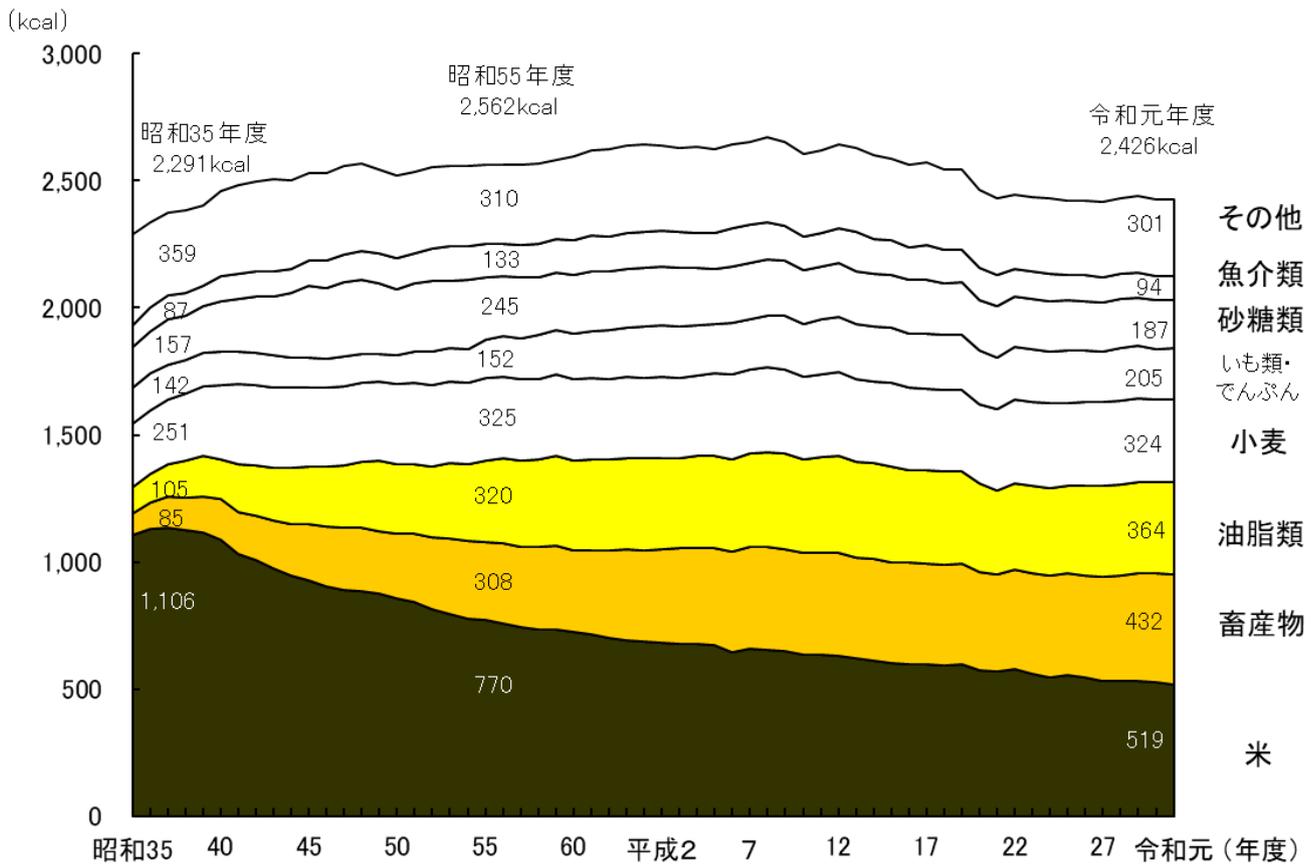


1 食料需給の動向

令和元年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、米、砂糖類等の消費が減少する一方で、油脂類、でんぷん等の消費が増加したこと等から、対前年度2kcal減の2,426kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、穀類の消費が減少したこと等から、対前年度0.2%減(0.2g減)の78.5gとなり、脂質については、油脂類の消費が増加したこと等により同0.6%増(0.5g増)の81.8gとなった。

我が国の食生活の変化
(国民1人・1日当たりの供給熱量の構成の推移)



2 供給純食料

令和元年度の国民1人・1年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

(1) 米は、食生活の多様化や少子高齢化、単身世帯・共働き世帯の増加等による食の簡便志向の強まりから、需要量が長期的に減少しており、1.0%減(0.5 kg減)の53.0 kgとなった。

また、小麦は、輸入量が減少したものの、好天により国内生産量が大幅に増加したこと等から、0.2%増(0.1 kg増)の32.3 kgとなった。

(2) いも類は、かんしょについて、病害の発生により生産量が減少したものの、ばれいしょについては、主産地である北海道において、天候に恵まれ生産量が増加したこと等から、全体として2.6%増(0.5 kg増)の20.1 kgとなった。

また、でんぷんは、コーンスターチの主な用途である糖化用のうち、清涼飲料向けの異性化糖の需要が、夏場の気温が低い傾向にあったことにより減少したものの、加工用仕向が減少したこと等から、2.7%増(0.4 kg増)の16.4 kgとなった。

(3) 豆類は、大豆について、天候不順により大きく落ち込んだ前年産よりは増加し、輸入量も増加したものの、加工用仕向が増加したこと等から、前年度同の8.8 kgとなった。

(4) 野菜は、好天により生産量が増加したものの、輸入量が減少したこと等から0.3%減(0.3kg減)の90.0 kgとなった。

第 1 表 国 民

	年度	穀 類			いも類	でんぷん	豆 類	
		うち 米	うち 小麦					
実 数 (kg)	昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5	
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4	
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0	
	平成 7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8	
	12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0	
	17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3	
	22	93.4	59.5	32.7	18.6	16.7	8.4	
	23	92.0	57.8	32.8	20.0	16.8	8.3	
	24	90.5	56.2	32.9	20.4	16.4	8.1	
	25	91.0	56.8	32.7	19.6	16.4	8.2	
	26	89.8	55.5	32.8	18.9	16.0	8.2	
	27	88.8	54.6	32.8	19.5	16.0	8.5	
	28	88.9	54.4	32.9	19.5	16.3	8.5	
	29	88.8	54.1	33.1	21.1	15.9	8.7	
	30	87.4	53.5	32.2	19.6	16.0	8.8	
		令和 元	86.9	53.0	32.3	20.1	16.4	8.8
	増減量(kg)	30～元	△ 0.5	△ 0.5	0.1	0.5	0.4	0.0
増 減 率 (%)	40～50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1	
	50～60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3	
	60～7	△ 5.5	△ 9.1	3.5	11.3	10.6	△ 2.2	
	7～12	△ 3.4	△ 4.7	△ 0.6	1.9	11.5	2.3	
	12～17	△ 4.0	△ 5.0	△ 2.7	△ 6.5	0.8	3.1	
	17～22	△ 1.3	△ 3.1	3.0	△ 6.0	△ 4.9	△ 9.0	
	22～23	△ 1.5	△ 2.8	0.3	7.9	0.6	△ 2.0	
	23～24	△ 1.6	△ 2.8	0.5	2.1	△ 2.4	△ 1.9	
	24～25	0.5	1.1	△ 0.7	△ 4.3	△ 0.1	0.5	
	25～26	△ 1.3	△ 2.4	0.5	△ 3.3	△ 1.9	0.9	
	26～27	△ 1.1	△ 1.6	△ 0.2	3.0	△ 0.1	3.6	
27～28	0.1	△ 0.4	0.5	△ 0.1	1.7	△ 0.3		
28～29	△ 0.0	△ 0.4	0.4	8.6	△ 2.3	2.7		
29～30	△ 1.6	△ 1.1	△ 2.6	△ 7.3	0.4	0.8		
	30～元	△ 0.6	△ 1.0	0.2	2.6	2.7	0.1	

- (5) 果実は、天候不順等により国内生産量が減少し、その他の柑橘類、パイナップル等の生鮮果実や果汁の輸入量も減少したこと等から、3.7%減(1.3 kg減)の34.2 kgとなった。
- (6) 肉類は、豚肉及び鶏肉の国内生産量の増加等から、全体として0.6%増(0.2kg 増)の33.5 kgとなった。
また、鶏卵は、近年の高い鶏卵需要を背景に国内生産量が増加し、0.6%増(0.1kg 増)の17.5kgとなった。
- (7) 牛乳・乳製品は、国内生産量が増加し、チーズの輸入量も増加したこと等から、0.2%増(0.2 kg 増)の95.4 kgとなった。
- (8) 魚介類は、サバ類、サンマ等で漁獲量が減少したものの、輸入量が増加したこと等から、0.5%増(0.1 kg増)の23.8 kgとなった。
- (9) 砂糖類は、消費者の低甘味嗜好や他の甘味料との競合により消費量が減少傾向にあること等から、1.5%減(0.2 kg減)の17.9 kgとなった。
- (10) 油脂類は、植物油の機能性が評価され、輸入量が増加したこと等から、2.2%増(0.3 kg増)の14.4 kgとなった。

1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
106.2	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
88.1	36.6	29.1	16.5	86.4	29.4	18.9	13.5
90.8	37.1	29.6	16.7	88.6	28.5	18.9	13.5
93.4	38.2	30.0	16.6	89.4	28.8	18.8	13.6
91.6	36.8	30.0	16.8	88.9	27.4	19.0	13.6
92.1	35.9	30.1	16.7	89.5	26.5	18.5	14.1
90.4	34.9	30.7	16.9	91.1	25.7	18.5	14.2
88.6	34.4	31.6	16.9	91.3	24.8	18.6	14.2
90.0	34.2	32.7	17.4	93.4	24.4	18.3	14.1
90.3	35.5	33.3	17.4	95.2	23.7	18.1	14.1
90.0	34.2	33.5	17.5	95.4	23.8	17.9	14.4
△ 0.3	△ 1.3	0.2	0.1	0.2	0.1	△ 0.2	0.3
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 1.7	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 4.9	10.5	24.5	18.6	29.2	11.3	△ 3.6	4.3
△ 3.6	△ 1.7	1.1	△ 1.2	3.3	△ 5.3	△ 4.7	3.4
△ 6.0	3.8	△ 1.2	△ 2.4	△ 2.6	△ 6.9	△ 1.3	△ 3.5
△ 8.5	△ 15.1	2.1	△ 0.3	△ 5.9	△ 15.1	△ 5.0	△ 7.5
3.1	1.5	1.7	0.7	2.5	△ 3.1	△ 0.4	0.5
2.8	3.0	1.5	△ 0.1	1.0	1.2	△ 0.4	0.2
△ 2.0	△ 3.8	0.1	0.8	△ 0.6	△ 5.0	1.1	0.1
0.6	△ 2.2	0.3	△ 0.5	0.6	△ 3.2	△ 2.6	3.8
△ 1.9	△ 2.9	2.0	1.1	1.8	△ 3.0	△ 0.1	0.8
△ 2.0	△ 1.4	2.9	△ 0.1	0.2	△ 3.5	0.6	△ 0.3
1.6	△ 0.6	3.5	3.0	2.3	△ 1.6	△ 1.8	△ 0.4
0.4	3.6	1.8	0.2	2.0	△ 3.1	△ 0.7	△ 0.0
△ 0.3	△ 3.7	0.6	0.6	0.2	0.5	△ 1.5	2.2

3 供給熱量

令和元年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、油脂類、でんぷん、いも類等で消費が増加したものの、米、砂糖類、果実等で消費が減少したこと等により、対前年度2.2kcal減の2426.1kcalとなった。

主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が1.2%減(6.5kcal減)の518.7kcal、小麦が0.1%減(0.3kcal減)の323.9kcalとなり、穀類全体では0.8%減(7.3kcal減)の858.2kcalとなった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.2ポイント減少し21.4%となった。

いも類は1.8%増(0.8kcal増)の47.5kcal、でんぷんは2.5%増(3.9kcal増)の157.8kcalとなった。

第 2 表 国 民 1 人 ・ 1 日

	年度	穀 類		いも類	でんぷん	でんぷん質計	豆 類	野 菜		
		うち 米	うち 小麦							
実数 (kcal)	昭和 40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9	
	50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0	
	60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5	
	平成 7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2	
	12	971.9	630.0	328.3	51.4	167.3	1,190.6	105.0	82.9	
	17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6	
	22	922.1	580.4	329.5	44.5	160.3	1,126.8	98.4	70.4	
	23	905.9	562.3	329.5	47.9	161.1	1,114.9	96.2	72.3	
	24	894.0	548.3	332.0	48.8	157.7	1,100.5	94.2	74.3	
	25	898.7	554.4	329.5	47.1	157.4	1,103.2	94.6	72.3	
	26	889.3	544.2	330.1	45.5	154.4	1,089.2	95.4	74.7	
	27	877.0	534.0	328.6	46.4	153.7	1,077.1	98.2	73.3	
	28	879.9	533.3	331.3	46.8	156.8	1,083.5	98.5	71.6	
	29	879.4	531.1	332.7	50.0	153.2	1,082.6	101.3	73.2	
	30	865.5	525.2	324.2	46.7	153.9	1,066.0	102.3	72.5	
	令和 元	858.2	518.7	323.9	47.5	157.8	1,063.4	102.2	73.0	
	増減量(kcal)	30～元	△ 7.3	△ 6.5	△ 0.3	0.8	3.9	△ 2.6	△ 0.1	0.5
増減率 (%)	40～50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5	
	50～60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6	
	60～7	△ 5.6	△ 9.3	3.1	8.9	11.5	△ 3.2	△ 2.4	△ 1.5	
	7～12	△ 3.1	△ 4.5	△ 0.4	2.4	11.7	△ 1.1	3.9	△ 1.5	
	12～17	△ 4.0	△ 4.9	△ 2.6	△ 5.4	0.7	△ 3.4	2.5	△ 6.4	
	17～22	△ 1.2	△ 3.1	3.0	△ 8.5	△ 4.9	△ 2.1	△ 8.5	△ 9.3	
	22～23	△ 1.8	△ 3.1	△ 0.0	7.7	0.5	△ 1.1	△ 2.3	2.7	
	23～24	△ 1.3	△ 2.5	0.8	1.9	△ 2.1	△ 1.3	△ 2.1	2.8	
	24～25	0.5	1.1	△ 0.7	△ 3.6	△ 0.2	0.2	0.5	△ 2.7	
	25～26	△ 1.0	△ 1.8	0.2	△ 3.3	△ 1.9	△ 1.3	0.8	3.3	
	26～27	△ 1.4	△ 1.9	△ 0.4	1.9	△ 0.4	△ 1.1	3.0	△ 1.9	
	27～28	0.3	△ 0.1	0.8	0.9	2.0	0.6	0.3	△ 2.2	
	28～29	△ 0.1	△ 0.4	0.4	6.9	△ 2.3	△ 0.1	2.8	2.2	
	29～30	△ 1.6	△ 1.1	△ 2.6	△ 6.7	0.5	△ 1.5	1.0	△ 1.0	
	30～元	△ 0.8	△ 1.2	△ 0.1	1.8	2.5	△ 0.2	△ 0.1	0.8	
	構成 (%)	昭和 40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3	3.0
		50	47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1
60		40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3	
平成 7		37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2	
12		36.8	23.8	12.4	1.9	6.3	45.0	4.0	3.1	
17		36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0	
22		37.7	23.7	13.5	1.8	6.6	46.1	4.0	2.9	
23		37.2	23.1	13.5	2.0	6.6	45.8	3.9	3.0	
24		36.8	22.6	13.7	2.0	6.5	45.3	3.9	3.1	
25		37.1	22.9	13.6	1.9	6.5	45.5	3.9	3.0	
26		36.7	22.5	13.6	1.9	6.4	45.0	3.9	3.1	
27		36.3	22.1	13.6	1.9	6.4	44.6	4.1	3.0	
28		36.2	21.9	13.6	1.9	6.5	44.6	4.1	2.9	
29		36.1	21.8	13.6	2.1	6.3	44.4	4.2	3.0	
30		35.6	21.6	13.4	1.9	6.3	43.9	4.2	3.0	
令和 元		35.4	21.4	13.4	2.0	6.5	43.8	4.2	3.0	

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でんぷんを加えたでんぷん質計では、2.6kcal 減少し1063.4kcal となり、供給熱量全体に占めるでんぷん質計の割合は0.1ポイント減少し43.8%となった。

(2) 畜産物は、肉類が0.2%増(0.3kcal 増)の193.2kcal、鶏卵が0.3%増(0.2kcal 増)の72.2kcal、牛乳・乳製品が0.1%減(0.1kcal 減)の166.9kcal となった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が102.2kcal(対前年度0.1%減)、魚介類が94.1kcal(同1.9%減)、野菜が73.0kcal(同0.8%増)、果実が62.7kcal(同1.8%減)、油脂類が363.7kcal(同1.9%増)、砂糖類が187.2kcal(同1.8%減)となった。

当 たり 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・ 乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
66.0	171.1	70.2	165.2	135.8	212.3	382.9	60.9	2,642.9	2,801.2
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,780.6
62.6	169.8	68.5	151.5	110.3	199.0	340.5	48.8	2,446.6	2,673.1
62.9	172.4	68.8	154.9	107.3	197.7	341.2	48.4	2,436.9	2,651.2
65.9	174.4	68.9	156.8	105.6	197.5	343.0	47.9	2,429.0	2,654.9
63.6	174.7	69.5	155.9	99.7	199.6	343.5	46.2	2,422.7	2,652.6
63.3	175.5	69.1	156.9	102.3	194.5	356.6	45.1	2,422.5	2,643.3
61.3	177.7	69.6	159.3	100.3	193.7	358.6	46.7	2,415.8	2,637.6
60.5	183.5	69.7	160.1	99.2	195.5	358.4	49.3	2,429.8	2,654.7
61.5	189.8	71.9	163.7	97.4	191.9	357.0	48.3	2,438.7	2,666.2
63.8	192.9	72.0	167.0	95.9	190.5	356.9	48.6	2,428.3	2,659.2
62.7	193.2	72.2	166.9	94.1	187.2	363.7	47.6	2,426.1	2,659.9
△ 1.1	0.3	0.2	△ 0.1	△ 1.8	△ 3.3	6.8	△ 1.0	△ 2.2	0.7
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
15.2	26.3	17.8	28.7	9.1	△ 4.1	3.9	△ 9.1	2.2	2.8
0.0	1.0	△ 0.8	3.6	△ 8.5	△ 4.2	4.2	△ 1.8	△ 0.4	△ 0.1
6.4	△ 2.6	△ 2.2	△ 2.6	0.8	△ 1.3	△ 3.8	△ 8.1	△ 2.7	△ 0.7
△ 10.9	1.9	△ 0.3	△ 5.9	△ 19.4	△ 5.0	△ 7.5	△ 12.8	△ 4.9	△ 3.9
0.5	1.5	0.5	2.2	△ 2.8	△ 0.6	0.2	△ 0.9	△ 0.4	△ 0.8
4.9	1.2	0.1	1.2	△ 1.6	△ 0.1	0.5	△ 1.0	△ 0.3	0.1
△ 3.5	0.2	0.8	△ 0.6	△ 5.6	1.1	0.1	△ 3.6	△ 0.3	△ 0.1
△ 0.5	0.4	△ 0.5	0.6	2.7	△ 2.6	3.8	△ 2.3	△ 0.0	△ 0.4
△ 3.1	1.3	0.8	1.5	△ 2.0	△ 0.4	0.6	3.5	△ 0.3	△ 0.2
△ 1.3	3.2	0.1	0.5	△ 1.1	0.9	△ 0.1	5.7	0.6	0.6
1.7	3.5	3.0	2.3	△ 1.8	△ 1.8	△ 0.4	△ 2.0	0.4	0.4
3.7	1.6	0.2	2.0	△ 1.5	△ 0.7	△ 0.0	0.5	△ 0.4	△ 0.3
△ 1.8	0.2	0.3	△ 0.1	△ 1.9	△ 1.8	1.9	△ 2.1	△ 0.1	0.0
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.5	6.5	2.7	6.3	5.1	8.0	14.5	2.3	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.6	6.9	2.8	6.2	4.5	8.1	13.9	2.0	100.0	—
2.6	7.1	2.8	6.4	4.4	8.1	14.0	2.0	100.0	—
2.7	7.2	2.8	6.5	4.3	8.1	14.1	2.0	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.4	4.1	8.2	14.2	1.9	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.5	4.2	8.0	14.7	1.9	100.0	—
2.5	7.4	2.9	6.6	4.2	8.0	14.8	1.9	100.0	—
2.5	7.6	2.9	6.6	4.1	8.0	14.8	2.0	100.0	—
2.5	7.8	2.9	6.7	4.0	7.9	14.6	2.0	100.0	—
2.6	7.9	3.0	6.9	3.9	7.8	14.7	2.0	100.0	—
2.6	8.0	3.0	6.9	3.9	7.7	15.0	2.0	100.0	—

4 供給たんぱく質

令和元年度の国民1人・1日当たりのたんぱく質は、対前年度0.2%減(0.2g減)の78.5gとなった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が0.4%増(0.1g増)の31.2g、水産物が前年度同の12.7gとなったことから、全体として0.1%増(0.1g増)の43.9gとなった。

植物性たんぱく質は、穀類が0.7%減(0.1g減)の18.5g、豆類が前年度同の7.4gとなったこと等から、全体として0.7%減(0.2g減)の34.6gとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が0.2ポイント増加し55.9%、植物性たんぱく質が0.2ポイント減少し44.1%となった。

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、鶏肉の消費が増加し、豚肉の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が0.1ポイント増加し71.1%、水産物が0.1ポイント減少し28.9%となった。

第3表 国民

		動物性		
		畜産	水産	
		肉類	鶏卵	
実数 (g)	年度			
	昭和	40	3.6	3.8
		50	8.4	4.6
		60	11.3	4.9
	平成	7	14.2	5.8
		12	14.4	5.7
		17	14.3	5.6
		22	14.6	5.6
		23	14.8	5.6
		24	15.1	5.6
		25	15.1	5.7
		26	15.3	5.6
		27	15.6	5.7
	28	16.0	5.7	
	29	16.6	5.9	
	30	16.9	5.9	
	令和元	17.0	5.9	
増減量(g)		30～元	0.1	0.0
増減率 (%)		40～50	133.3	21.1
		50～60	34.5	6.5
		60～7	25.7	18.4
		7～12	△ 1.4	△ 1.7
		12～17	△ 1.0	△ 1.9
		17～22	2.3	△ 0.3
		22～23	1.3	0.5
		23～24	2.0	0.1
		24～25	0.0	0.8
		25～26	1.3	△ 0.5
		26～27	1.8	0.8
		27～28	3.2	0.1
		28～29	3.5	3.0
	29～30	1.7	0.2	
	30～元	0.6	0.3	
構成比 (%)	昭和	40	4.8	5.1
		50	10.5	5.7
		60	13.8	6.0
	平成	7	16.2	6.6
		12	16.6	6.6
		17	17.0	6.7
		22	18.3	7.0
		23	18.7	7.1
		24	18.9	7.0
		25	19.1	7.2
		26	19.7	7.2
		27	20.0	7.3
		28	20.6	7.3
	29	21.0	7.4	
	30	21.5	7.5	
	令和元	21.7	7.5	

第4表 国民

		畜肉		
		牛肉	豚肉	
実数 (g)	年度			
	昭和	40	0.7	1.4
		50	1.3	3.4
		60	1.8	4.6
	平成	7	3.5	5.1
		12	3.5	5.3
		17	2.6	6.0
		22	2.7	5.8
		23	2.8	5.9
		24	2.7	5.9
		25	2.8	5.9
		26	2.7	5.9
		27	2.6	6.0
	28	2.7	6.2	
	29	2.9	6.3	
	30	3.0	6.4	
	令和元	3.0	6.3	
構成比 (%)	昭和	40	2.7	5.4
		50	3.7	9.7
		60	4.4	11.2
	平成	7	7.2	10.6
		12	7.3	11.1
		17	5.6	12.9
		22	6.2	13.2
		23	6.4	13.5
		24	6.2	13.3
		25	6.4	13.5
		26	6.2	13.7
		27	6.1	13.9
		28	6.3	14.3
	29	6.6	14.4	
	30	6.7	14.5	
	令和元	6.8	14.4	

1人・1日当たり供給たんぱく質

たんぱく質				植物性たんぱく質			計	合計
牛乳・乳製品	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他		
3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1	75.0
4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3	80.3
6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9	82.1
8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6	87.9
8.3	28.4	19.4	47.8	20.9	7.5	10.6	39.0	86.8
8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8	84.0
7.6	27.7	15.9	43.6	20.1	7.1	8.8	36.1	79.7
7.7	28.1	15.5	43.6	19.8	6.9	8.9	35.6	79.2
7.8	28.5	15.7	44.2	19.7	6.8	9.0	35.5	79.8
7.8	28.5	14.9	43.4	19.7	6.9	8.8	35.4	78.8
7.8	28.7	14.3	43.0	19.1	6.9	8.6	34.6	77.7
8.0	29.2	13.9	43.1	18.9	7.1	8.7	34.6	77.7
8.0	29.7	13.4	43.2	19.0	7.2	8.6	34.7	77.9
8.2	30.7	13.2	43.8	19.0	7.3	8.8	35.1	78.9
8.3	31.1	12.7	43.8	18.6	7.4	8.7	34.8	78.7
8.3	31.2	12.7	43.9	18.5	7.4	8.6	34.6	78.5
0.0	0.1	0.0	0.1	△ 0.1	0.0	△ 0.1	△ 0.2	△ 0.2
40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7	7.1
47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7	2.2
29.0	24.6	8.5	17.2	△ 4.0	△ 1.4	△ 2.7	△ 3.2	7.1
0.0	△ 1.1	5.4	1.4	△ 4.2	△ 1.3	△ 2.8	△ 3.2	△ 0.7
△ 3.0	△ 1.8	△ 5.4	△ 3.3	△ 3.4	3.6	△ 7.2	△ 3.1	△ 3.2
△ 5.9	△ 0.6	△ 13.5	△ 5.7	△ 0.5	△ 8.3	△ 10.3	△ 4.6	△ 5.2
2.2	1.4	△ 2.6	△ 0.1	△ 1.3	△ 2.4	0.3	△ 1.2	△ 0.5
1.2	1.4	1.7	1.5	△ 0.9	△ 1.7	1.9	△ 0.3	0.7
△ 0.6	0.0	△ 5.3	△ 1.9	0.3	0.6	△ 2.8	△ 0.4	△ 1.2
0.6	0.8	△ 4.2	△ 0.9	△ 3.1	0.5	△ 1.7	△ 2.1	△ 1.4
1.5	1.5	△ 2.6	0.2	△ 1.2	2.9	0.3	△ 0.0	0.1
0.5	1.8	△ 3.3	0.2	0.4	0.7	△ 0.3	0.3	0.2
2.3	3.1	△ 1.9	1.5	0.1	2.5	1.7	1.0	1.3
2.0	1.5	△ 3.6	△ 0.0	△ 1.7	1.5	△ 0.3	△ 0.7	△ 0.3
△ 0.1	0.4	△ 0.4	0.1	△ 0.7	△ 0.0	△ 1.3	△ 0.7	△ 0.2
4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5	100.0
5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4	100.0
7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8	100.0
9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1	100.0
9.6	32.7	22.4	55.1	24.1	8.6	12.2	44.9	100.0
9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0	100.0
9.5	34.8	19.9	54.7	25.2	8.9	11.1	45.3	100.0
9.8	35.5	19.5	55.0	25.0	8.8	11.2	45.0	100.0
9.8	35.8	19.7	55.5	24.6	8.6	11.3	44.5	100.0
9.9	36.2	18.9	55.1	25.0	8.7	11.1	44.9	100.0
10.1	37.0	18.4	55.4	24.6	8.9	11.1	44.6	100.0
10.2	37.5	17.9	55.4	24.3	9.1	11.1	44.6	100.0
10.3	38.2	17.3	55.4	24.3	9.2	11.1	44.6	100.0
10.4	38.8	16.7	55.6	24.0	9.3	11.1	44.4	100.0
10.6	39.6	16.2	55.7	23.7	9.5	11.1	44.3	100.0
10.6	39.8	16.2	55.9	23.6	9.5	11.0	44.1	100.0

1人・1日当たり動物性たんぱく質供給量の構成

産物				計	水産物		計	合計
鶏肉	その他の肉	鶏卵	牛乳・乳製品		魚介類	鯨肉		
1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5	25.9
2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7	35.0
4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8	41.2
5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4	48.3
5.4	0.2	5.7	8.3	28.4	19.4	0.0	19.4	47.8
5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3	46.2
6.0	0.1	5.6	7.6	27.7	15.9	0.0	15.9	43.6
6.0	0.1	5.6	7.7	28.1	15.4	0.0	15.5	43.6
6.4	0.1	5.6	7.8	28.5	15.7	0.0	15.7	44.2
6.3	0.1	5.7	7.8	28.5	14.9	0.0	14.9	43.4
6.6	0.1	5.6	7.8	28.7	14.3	0.0	14.3	43.0
6.8	0.1	5.7	8.0	29.2	13.9	0.0	13.9	43.1
7.0	0.1	5.7	8.0	29.7	13.4	0.0	13.4	43.2
7.3	0.1	5.9	8.2	30.7	13.2	0.0	13.2	43.8
7.5	0.1	5.9	8.3	31.1	12.7	0.0	12.7	43.8
7.6	0.1	5.9	8.3	31.2	12.7	0.0	12.7	43.9
3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8	100.0
8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6	100.0
10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6	100.0
11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2	100.0
11.3	0.4	11.9	17.4	59.4	40.6	0.0	40.6	100.0
12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7	100.0
13.7	0.2	12.8	17.4	63.6	36.4	0.0	36.4	100.0
13.8	0.2	12.9	17.8	64.5	35.4	0.1	35.5	100.0
14.4	0.2	12.7	17.7	64.5	35.5	0.0	35.5	100.0
14.6	0.2	13.0	17.9	65.7	34.3	0.0	34.3	100.0
15.4	0.2	13.1	18.2	66.8	33.1	0.1	33.2	100.0
15.8	0.2	13.2	18.5	67.7	32.2	0.1	32.3	100.0
16.3	0.2	13.2	18.5	68.9	31.1	0.0	31.1	100.0
16.6	0.3	13.4	18.7	69.9	30.1	0.0	30.1	100.0
17.0	0.3	13.4	19.0	71.0	29.0	0.0	29.0	100.0
17.2	0.3	13.4	19.0	71.1	28.9	0.0	28.9	100.0

5 供給脂質

令和元年度の国民1人・1日当たりの供給脂質は、油脂類の消費の増加等により対前年度0.6%増(0.5g増)の81.8gとなった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が対前年度2.2%増(0.8g増)の37.9g、動物性油脂が前年度同の1.6gとなったことから、油脂類計で1.9%増(0.8g増)の39.5gとなった。

第 5 表 国民

		油 脂 類			
		植物性	動物性	計	
実 数 (g)	年度				
	昭和 40	12.7	4.5	17.2	
	50	23.7	6.0	29.7	
	60	31.4	6.9	38.3	
	平成 7	34.2	5.6	39.8	
	12	37.5	4.0	41.5	
	17	36.9	3.0	39.9	
	22	34.7	2.2	36.9	
	23	34.7	2.3	37.0	
	24	34.9	2.3	37.2	
	25	34.9	2.3	37.2	
	26	36.4	2.3	38.7	
	27	36.7	2.2	38.9	
	28	36.8	2.0	38.9	
	29	37.0	1.7	38.7	
	30	37.1	1.6	38.7	
	令和 元	37.9	1.6	39.5	
	増減量(g)	30～元	0.8	0.0	0.8
	増 減 率 (%)	40～50	86.6	33.3	72.7
		50～60	32.5	15.0	29.0
60～7		8.9	△ 18.8	3.9	
7～12		9.6	△ 28.6	4.3	
12～17		△ 1.6	△ 23.9	△ 3.8	
17～22		△ 5.9	△ 27.6	△ 7.5	
22～23		0.0	2.8	0.2	
23～24		0.5	0.5	0.5	
24～25		△ 0.0	3.0	0.1	
25～26		4.3	△ 2.6	3.8	
26～27		0.9	△ 4.9	0.6	
27～28		0.3	△ 5.6	△ 0.0	
28～29		0.6	△ 17.8	△ 0.4	
29～30	0.1	△ 2.4	△ 0.0		
30～元	2.2	△ 5.3	1.9		
構 成 比 (%)	昭和 40	28.7	10.2	38.8	
	50	37.1	9.4	46.5	
	60	41.6	9.2	50.8	
	平成 7	41.4	6.8	48.1	
	12	44.5	4.8	49.3	
	17	44.6	3.7	48.2	
	22	45.1	2.9	47.9	
	23	44.9	2.9	47.8	
	24	45.2	2.9	48.1	
	25	45.3	3.0	48.3	
	26	46.3	2.9	49.2	
	27	46.4	2.7	49.1	
	28	46.0	2.6	48.6	
	29	45.9	2.1	48.0	
30	45.6	2.0	47.6		
令和 元	46.4	1.9	48.3		

(2) 油脂類以外の品目は、穀類が前年度同の 3.0 g、肉類が前年度同の 12.8 g となったこと等から、全体で 0.6%減(0.3 g 減)の 42.3 g となった。

(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が 0.7 ポイント増加し 48.3%、油脂類以外の品が 0.7 ポイント減少し 51.7%となった。

1 人 ・ 1 日 当 た り 供 給 脂 質

油 脂 類 以 外						計	合計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他			
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3	
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9	
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4	
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7	
11.7	4.8	9.0	3.6	13.6	42.7	84.2	
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8	
11.5	4.7	8.3	3.5	12.2	40.1	77.0	
11.7	4.7	8.5	3.4	12.1	40.3	77.3	
11.8	4.7	8.6	3.4	11.7	40.1	77.3	
11.8	4.7	8.5	3.4	11.3	39.8	77.0	
11.7	4.7	8.6	3.1	11.8	39.9	78.6	
11.8	4.8	8.7	3.1	11.9	40.3	79.2	
12.2	4.8	8.8	3.1	12.3	41.1	80.0	
12.6	4.9	9.0	3.1	12.4	42.0	80.7	
12.8	4.9	9.1	3.0	12.7	42.6	81.3	
12.8	4.9	9.1	3.0	12.5	42.3	81.8	
0.0	0.0	0.0	0.0	△ 0.2	△ 0.3	0.5	
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	9.9	26.2	44.2	
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	△ 6.4	8.5	18.0	
27.5	17.1	27.9	△ 2.6	6.0	15.6	9.7	
0.9	0.0	3.4	△ 2.7	△ 3.5	△ 0.5	1.8	
△ 3.5	△ 2.5	△ 2.2	△ 3.9	7.4	0.3	△ 1.7	
1.8	△ 0.3	△ 5.9	△ 0.1	△ 16.4	△ 6.4	△ 6.9	
1.5	0.5	2.2	△ 1.1	△ 1.0	0.5	0.4	
0.8	0.1	1.2	△ 0.6	△ 3.4	△ 0.5	△ 0.0	
0.2	0.8	△ 0.6	0.3	△ 3.0	△ 0.8	△ 0.3	
△ 0.8	△ 0.5	0.6	△ 8.0	4.2	0.3	2.0	
1.1	0.8	1.5	△ 1.2	0.7	0.8	0.7	
3.2	0.1	0.5	△ 0.0	3.4	2.1	1.0	
3.5	3.0	2.3	△ 0.8	0.9	2.1	0.9	
1.7	0.2	2.0	△ 1.9	2.1	1.4	0.7	
△ 0.3	0.3	△ 0.1	△ 0.6	△ 1.7	△ 0.6	0.6	
7.7	7.9	7.7	12.9	16.0	61.2	100.0	
11.6	6.6	7.5	7.8	12.2	53.5	100.0	
12.1	5.4	9.0	5.0	9.7	49.2	100.0	
14.0	5.8	10.5	4.5	9.3	51.9	100.0	
13.9	5.7	10.7	4.3	9.6	50.7	100.0	
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0	
14.9	6.1	10.8	4.5	15.8	52.1	100.0	
15.1	6.1	11.0	4.4	15.6	52.2	100.0	
15.2	6.1	11.1	4.4	15.1	51.9	100.0	
15.3	6.2	11.1	4.4	14.7	51.7	100.0	
14.9	6.0	10.9	4.0	15.0	50.8	100.0	
14.9	6.0	11.0	3.9	15.0	50.9	100.0	
15.2	5.9	10.9	3.9	15.4	51.4	100.0	
15.6	6.1	11.1	3.8	15.4	52.0	100.0	
15.8	6.0	11.2	3.7	15.6	52.4	100.0	
15.7	6.0	11.2	3.7	15.2	51.7	100.0	