



政府統計

内閣官房

Cabinet Secretariat

人々のつながりに関する基礎調査

この調査は、統計法に基づき国が実施する一般統計調査です。
調査票情報の秘密の保護に万全を期していますので、ありのままをご記入ください。

ご記入にあたってのお願い

- 1 この調査は、原則として、**あて名のご本人**がご回答ください。
- 2 ご回答は、**令和3年12月1日現在**の状況でお願いします。
- 3 ご回答は、選択肢の中から選んで数字に○印をつけてください（一部、数字を記入するものがあります）。
- 4 ご回答の○の数は、（○はひとつだけ）、（○はいくつでも）など并表示していますので、それに合わせてください。
- 5 設問によっては、ご回答いただく方が限られる場合がありますので、ことわり書きや矢印に従ってご回答ください。特にことわりのない場合は次の設問に進んでください。

ご記入が終わりましたら

ご記入いただきました調査票は、同封の返信用封筒にて、

令和4年1月21日（金）までにご投かんください（切手は不要です）。

調査の内容、考え方、記入のしかたなどについて、わからないことがございましたら、以下のお問い合わせ先までご連絡ください。

◆お問い合わせ先：

「人々のつながりに関する基礎調査」実施事務局

（調査受託： ）

電話：

（午前 8:00～午後 9:00 土日・祝日を含む。12/29～1/3 を除く。）

（調査実施者）

内閣官房「人々のつながりに関する基礎調査」担当

東京都千代田区永田町 1-6-1 内閣府庁舎内

（バーコード）

問1 あなたの年齢（令和3年（2021年）12月1日現在の年齢）を記入してください。

--	--	--

 歳

問2 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）

- | |
|-------------------------------|
| 1 男性 |
| 2 女性 |
| 3 その他（どちらともいえない・わからない・答えたくない） |

問3 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合を含めます。（○はひとつだけ）

- | | |
|---------|------|
| 1 未婚 | 3 死別 |
| 2 配偶者あり | 4 離別 |

問4 あなたと同居している人をお答えください。なお、「配偶者」には事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合を含めます。（○はいくつでも）

- | |
|---------------------------------|
| 1 配偶者 |
| 2 子 |
| 3 子の配偶者 |
| 4 父 |
| 5 母 |
| 6 配偶者の父・母 |
| 7 孫 |
| 8 祖父・祖母 |
| 9 兄弟姉妹 |
| 10 他の親族（曾祖父母・ひまご・おじ・おば・おい・めいなど） |
| 11 その他の人（ホームステイをしている人など） |

12 同居している人はいない	→ 次ページの問5へ
----------------	------------

（次ページの問4－1、2へ）

【問4で「1」～「11」と回答した方へ】

問4-1 あなたと同居している人は合計で何人ですか。あなた以外の人数をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | |
|------|--------|
| 1 1人 | 4 4人 |
| 2 2人 | 5 5人以上 |
| 3 3人 | |

【問4で「1」～「11」と回答した方へ】

問4-2 あなたと同居している人のうち、収入を得ている人は合計で何人ですか。あなた以外の人数をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | |
|------|------------------|
| 1 1人 | 5 5人以上 |
| 2 2人 | 6 収入を得ている同居人はいない |
| 3 3人 | 7 わからない |
| 4 4人 | |

【再び、全員の方へ】

問5 あなたが最後に卒業した学校、または現在、在学している学校をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------------|-------|
| 1 小学・中学 | 5 大学 |
| 2 高校（旧制中学校を含む） | 6 大学院 |
| 3 専門学校 | 7 その他 |
| 4 短大・高専 | |

問6 あなたの現在の仕事をお答えください。(○はひとつだけ)

- | |
|-------------------------------|
| 1 正規の職員・従業員 |
| 2 派遣社員 |
| 3 パート・アルバイト（学生アルバイトを除く） |
| 4 契約社員・嘱託 |
| 5 会社などの役員 |
| 6 自営業主 |
| 7 家族従業者・内職 |
| 8 学生・生徒 |
| 9 収入をとまなう仕事をしていない（仕事を探している） |
| 10 収入をとまなう仕事をしていない（仕事を探していない） |
| 11 その他 |

問 7 あなたの現在の住まいをお答えください。(○はひとつだけ)

- 1 持ち家（一戸建）
- 2 持ち家（マンションなどの共同住宅）
- 3 民営の賃貸住宅
- 4 都道府県・市区町村営の賃貸住宅
- 5 都市再生機構（UR）・公社などの賃貸住宅
- 6 給与住宅（社宅・公務員住宅など）
- 7 会社・学校等の寮・寄宿舍
- 8 その他・わからない

問 8 あなたの世帯の2020年における年間収入（税・社会保険料込み）をお答えください。自営業の場合には営業利益（税込み）をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 100万円未満 | 6 500～699万円 |
| 2 100～199万円 | 7 700～999万円 |
| 3 200～299万円 | 8 1000～1499万円 |
| 4 300～399万円 | 9 1500万円以上 |
| 5 400～499万円 | 10 わからない |

問 9 あなたが人とのコミュニケーションをする際にお使いの情報通信機器をお答えください。(○はいくつでも)

- 1 固定電話・FAX
- 2 携帯電話・スマートフォン
- 3 タブレット型端末
- 4 パソコン
- 5 その他の通信機器（インターネットに接続できるゲーム機等）
- 6 人とのコミュニケーションには使っていない

問10 あなたはどの程度、外出していますか。(○はひとつだけ)

- 1 週5日以上
- 2 週3～4日程度
- 3 週1～2日程度
- 4 週1日未満
- 5 外出しない

問11へ

【問10で「1」～「3」と回答した方へ】

問10-1 最近1週間の外出の目的は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 仕事・学校
- 2 人とのつきあい・交流
- 3 趣味や娯楽、散歩や運動
- 4 地域活動・ボランティア活動
- 5 食事・買い物・日常の用事
- 6 通院
- 7 その他

【再び、全員の方へ】

問11 最近1週間の行動範囲はどれですか。(○はいくつでも)

- 1 自宅(自室)
- 2 自宅(家族と共用の部屋)
- 3 親族・友人等の家
- 4 職場や学校等の拠点
- 5 趣味や活動等の拠点(職場・学校以外)
- 6 不特定多数の人が利用する場所(公共施設・商業施設・娯楽施設・公園等)
- 7 その他

問12 あなたと同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度について、
①～⑤ごとにそれぞれお答えください。また、あなたと同居している人がいる場合、その人とのコミュニケーション頻度についてもお答えください。

(①～⑤について、それぞれ○はひとつだけ)

(1) 【同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度】

	週 4 ～ 5 回 以上	週 2 ～ 3 回 程度	週 1 回 程度	2 週 間 に 1 回 程度	月 1 回 程度	月 1 回 未 満	全 く な い
① 直接会って話す	1	2	3	4	5	6	7
② 電話（ビデオ通話含む）	1	2	3	4	5	6	7
③ 郵便や FAX	1	2	3	4	5	6	7
④ SNS（LINE によるチャットなど）	1	2	3	4	5	6	7
⑤ 電子メールやショートメール	1	2	3	4	5	6	7

(2) 【同居している人たちとのコミュニケーション頻度】

(同居している人がいる場合にお答えください。)

	週 4 ～ 5 回 以上	週 2 ～ 3 回 程度	週 1 回 程度	2 週 間 に 1 回 程度	月 1 回 程度	月 1 回 未 満	全 く な い
① 直接会って話す	1	2	3	4	5	6	7
② 電話（ビデオ通話含む）	1	2	3	4	5	6	7
③ 郵便や FAX	1	2	3	4	5	6	7
④ SNS（LINE によるチャットなど）	1	2	3	4	5	6	7
⑤ 電子メールやショートメール	1	2	3	4	5	6	7

問13 あなたは現在、どのような活動に参加をしていますか。人と交流する活動についてお答えください。(○はいくつでも)

- 1 PTA・自治会・町内会などの活動
- 2 子ども・障害者・高齢者など、家族以外の人の手助けをする活動
- 3 上記以外のボランティア活動
- 4 スポーツ・趣味・娯楽・教養・自己啓発などの活動(部活動等含む)
- 5 その他の活動(同窓会活動・宗教や信仰上の活動など)
- 6 特に参加はしていない

問14 あなたは現在、行政機関やNPO等の民間団体から、困りごとに対する支援(対価を直接支払うものを除く。)を受けていますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|----------------------|
| 1 受けている | |
| 2 受けていない | → <u>次ページの問14-1へ</u> |
| 3 わからない | → <u>次ページの問15へ</u> |

→【問14で「1 受けている」と回答した方へ】

問14-1 あなたはどこから支援を受けていますか。(○はいくつでも)

- 1 行政機関(国や自治体)
- 2 社会福祉協議会
- 3 NPO等の民間団体・ボランティア団体
- 4 自治会・町内会
- 5 その他

→【問14で「1 受けている」と回答した方へ】

問14-2 あなたはどのような支援を受けていますか。(○はいくつでも)

- 1 経済的な支援(給付や貸付等)
- 2 現物提供等の支援(食料品・日用品の提供)
- 3 人的な支援(世話や介護)
- 4 相談支援(助言や情報提供等)
- 5 その他

【問14で「2 受けていない」と回答した方へ】

問14-3 その理由をお答えください。(○はいくつでも)

- 1 支援が必要ではないため
- 2 支援が必要だが、我慢できる程度であるため
- 3 支援の受け方がわからないため
- 4 支援を受けるための手続きが面倒であるため
- 5 支援を受けるのが恥ずかしいと感じるため
- 6 支援を受けると相手に負担をかけるため
- 7 支援を申し込んだが断られたため(支援対象外の場合を含む)
- 8 その他

【再び、全員の方へ】

問15 あなたに不安や悩みが生じた場合、相談相手はいますか。(○はひとつだけ)

1 いる

2 いない

→ 次ページの問16へ

【問15で「1 いる」と回答した方へ】

問15-1 あなたは誰に相談をしますか。(○はいくつでも)

- 1 家族・親族
- 2 友人・知人
- 3 自治会・町内会・近所の人
- 4 仕事・学校関係者(職場の同僚・学校の先生等)
- 5 行政機関(国や自治体)
- 6 NPO等の民間団体・ボランティア団体
- 7 その他
- 8 わからない(相談窓口の運営者が不明な場合を含む)

【再び、全員の方へ】

問16 あなたは不安や悩みを相談することについて、どのように感じますか。

(○はいくつでも)

- 1 相談することで解決できるまたは解決の手掛かりが得られる
- 2 相談することで解決しなくとも気持ちが楽になる
- 3 相手に連絡を取ることや、不安や悩みを説明するのが面倒である
- 4 相談することが恥ずかしい
- 5 相談すると相手の負担になる
- 6 相談しても無駄である（相談しても解決しない）
- 7 その他

問17 あなたは、まわりで困っている人がいたら、積極的に声掛けや手助けをしていますか。(○はひとつだけ)

- 1 している
- 2 現時点ではたまたましていないが、最近まではしていた
- 3 していない（自分にはできない）
- 4 していない（手助けを求める人がいない）
- 5 していない（したいと思わない・手助けを必要とする人がいるか分からない）
- 6 その他

問18 あなたは、自分には人とのつきあいが無いと感じることがありますか。

(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|--------|
| 1 決してない | 3 時々ある |
| 2 ほとんどない | 4 常にある |

問19 あなたは、自分は取り残されていると感じることがありますか。

(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|--------|
| 1 決してない | 3 時々ある |
| 2 ほとんどない | 4 常にある |

問20 あなたは、自分は他の人たちから孤立していると感じることがありますか。

(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|--------|
| 1 決してない | 3 時々ある |
| 2 ほとんどない | 4 常にある |

問21 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|---------------|
| 1 決してない | 4 時々ある |
| 2 ほとんどない | 5 しばしばある・常にある |
| 3 たまにある | |

問22 その状況(問21で回答した状況)はどの程度前から続いていますか。

(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------|------------|
| 1 6ヶ月未満 | 5 3年以上5年未満 |
| 2 6ヶ月以上1年未満 | 6 5年以上 |
| 3 1年以上2年未満 | 7 その他 |
| 4 2年以上3年未満 | |

問23 その状況(問21で回答した状況)に至る前に経験した出来事をお答えください。

(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------------|
| 1 一人暮らし |
| 2 転居 |
| 3 転校・転職・離職・退職(失業を除く) |
| 4 失業・休職・退学・休学(中退 不登校を含む) |
| 5 家族との離別 |
| 6 家族との死別 |
| 7 家族以外の親しい知人等との死別 |
| 8 家族間の重大なトラブル(家庭内別居・DV・虐待を含む) |
| 9 心身の重大なトラブル(病気・怪我等) |
| 10 人間関係による重大なトラブル(いじめ・ハラスメント等を含む) |
| 11 金銭による重大なトラブル |
| 12 生活困窮・貧困 |
| 13 自然災害の被災・犯罪の被害等 |
| 14 その他の出来事(その内容: _____) |
| 15 いずれも経験したことがない |

問24 あなたの現在の心身の健康状態をお答えください。(○はひとつだけ)

1	よい	4	あまりよくない
2	まあよい	5	よくない
3	ふつう		

問25 あなたは現在、社会や他人とのかかわり方に満足していますか。①及び②について、それぞれお答えください。(①及び②について、それぞれ○はひとつだけ)

	満足している	まあ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である
① 社会とのかかわり方	1	2	3	4	5
② 他人とのかかわり方	1	2	3	4	5

問26 新型コロナウイルス感染拡大により、人とのコミュニケーションにどのような変化がありましたか。①及び②について、それぞれお答えください。(①及び②について、それぞれ○はひとつだけ)

	増えた	変わらない	減った
① 人と直接会ってコミュニケーションをとること	1	2	3
② 人と直接会わずにコミュニケーションをとること (例：手紙・電話・SNS・インターネットなど)	1	2	3

問27 新型コロナウイルス感染拡大により、日常生活にどのような変化がありましたか。①～⑥について、それぞれお答えください。(①～⑥について、それぞれ○はひとつだけ)

	良 く な っ た	良 く な っ た ま あ	変 わ ら な い	悪 く な っ た や や	悪 く な っ た
① 生活全体	1	2	3	4	5
② 家族との関係	1	2	3	4	5
③ 家族以外の親しい人との関係	1	2	3	4	5
④ 地域・社会とのつながり	1	2	3	4	5
⑤ 学習環境・職場環境 (学び方・働き方を含む)	1	2	3	4	5
⑥ 心身の健康状態	1	2	3	4	5

調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

記入漏れなどが無いかを改めてご確認ください。

同封の返信用封筒にて **令和4年1月21日(金)まで**にご投かんください。

(切手は不要です。)