

第4章 集計結果



高齢者の日常生活・地域社会への 参加に関する調査

基数表示のないものは、n=2,435

2021年12月

【ご記入にあたってのお願い】

※調査票には、あて名のご本人がお答えください。もし、ご本人によるご記入が難しい場合には、ご家族の方などが、ご本人のお考えを聞かれて代わりにご記入いただいても構いません。

※調査票の右上にある番号は、謝礼（図書カード 500円）をお送りするための識別番号になりますので、切り取らずにそのままお送りください。謝礼のご送付は1月中旬を予定しております。

※ページの順に、矢印等の指示に従って進み、選択肢番号に○をつけることでお答えください。また、○を1つだけつける質問と○を複数つけてよい質問がありますので、質問文の指示に従ってください。

※ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに、**12月24日（金）までにご投函ください。**

◆調査実施 株式会社日本リサーチセンター

〒130-0022 東京都墨田区江東橋4-26-5
フリーダイヤル 0120-985-877（平日9時～18時）
ホームページ <https://www.nrc.co.jp>

◆調査企画 内閣府 政策統括官（政策調整担当）付 高齢社会対策担当

〒100-8914 東京都千代田区永田町 1-6-1
内閣府ホームページ

【高齢社会対策に関する調査について】

<https://www8.cao.go.jp/kourei/ishiki/kenkyu.html>

【「共生社会」を実現するための各種調査にご協力下さい！】

<https://www8.cao.go.jp/souki/survey/onegai.html>

※ 調査の実施は上記調査機関に委託しております。

⇒ 質問は次のページから始まります。

ご回答を統計的にまとめるため、はじめに、あなたご自身のことについてお伺いします。

F 1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

48.8 男性	51.2 女性
----------------	----------------

F 2 あなたは現在、満年齢でおいくつですか。

15.9 60～64歳	25.7 70～74歳	22.1 80歳以上
19.9 65～69歳	16.4 75～79歳	

F 3 あなたは、現在、結婚していますか。事実婚も含めて次の中から1つだけお答えください。(○は1つ)

6.0 結婚したことがない
70.1 現在、配偶者あるいはパートナーがいる
5.6 配偶者あるいはパートナーとは離婚している
18.1 配偶者あるいはパートナーは死亡している

0.2 不明・無回答

F 4 あなたは、現在、お子さんがいらっしゃいますか。同居、別居について養子の方も含めて次の中から1つだけお答えください。(○は1つ)

14.0 子供あり(同居のみ)	27.1 子供あり(同居・別居ともに)
47.2 子供あり(別居のみ)	11.3 子供はいない

0.5 不明・無回答

F 5 現在、一緒にお住まいの方は、次のうちどなたですか。いわゆる二世帯住宅や同じ敷地内で別の棟に住んでいる方も含めて、あてはまるものを次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

15.1 ひとり暮らし	9.8 孫
65.3 配偶者(夫又は妻)	2.4 兄弟姉妹
6.2 あなた又は配偶者の親	1.3 その他(具体的に:)
36.3 子ども	
7.8 子どもの配偶者	

2.1 不明・無回答

F 6 あなたは、現在、収入のある仕事をしていますか。次の中から1つだけお答えください。（○は1つ）

- 3.8 自営農林漁業（家族従業者も含む）
- 5.9 自営商工サービス業（家族従業者も含む）
- 6.1 会社または団体の役員
- 8.1 フルタイムの被雇用者
- 13.1 パートタイム・臨時の被雇用者
- 61.3 収入の伴う仕事はしていない

1.7 不明・無回答

F 7 あなたが、これまでに一番長くしていた仕事は、どのような仕事でしたか。次の中から1つだけお答えください。（○は1つ）

- 4.8 自営農林漁業（家族従業者も含む）
- 10.8 自営商工サービス業（家族従業者も含む）
- 20.0 会社または団体の役員
- 36.5 フルタイムの被雇用者
- 13.3 パートタイム・臨時の被雇用者
- 11.3 専業主婦・主夫
- 1.3 仕事についてことはない

2.1 不明・無回答

F 8 あなたのお住まいについて、次の中から1つだけお答えください。（○は1つ）

- 74.5 持家（一戸建て）
- 12.6 持家（分譲マンション等の集合住宅）
- 2.0 賃貸住宅（一戸建て）
- 8.7 賃貸住宅（アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅）
- 0.3 給与住宅（社宅・官公舎など）
- 1.0 高齢者向け住宅・施設
- 0.7 その他（具体的に： _____）

0.2 不明・無回答

F 9 あなたは、ご自分の現在の経済的な暮らし向きについてどのようにお考えですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

- 12.4 家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている
- 55.3 家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている
- 24.5 家計にゆとりがなく、多少心配である
- 7.4 家計が苦しく、非常に心配である

0.3 不明・無回答

F 1 0 あなた（配偶者あるいはパートナーがいる場合はお二人の合計）の収入（年金含む。）をすべて合計すると、税込みで1か月当たりの平均額（ボーナスがある場合は、それを含めて平均した額）は、およそいくらくらいになりますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

- 2.1 5万円未満（年額では60万円未満）
- 7.6 5万円～10万円未満（年額では60万円～120万円未満）
- 13.8 10万円～15万円未満（年額では120万円～180万円未満）
- 16.9 15万円～20万円未満（年額では180万円～240万円未満）
- 17.5 20万円～25万円未満（年額では240万円～300万円未満）
- 13.5 25万円～30万円未満（年額では300万円～360万円未満）
- 12.1 30万円～40万円未満（年額では360万円～480万円未満）
- 8.0 40万円～60万円未満（年額では480万円～720万円未満）
- 2.1 60万円～80万円未満（年額では720万円～960万円未満）
- 2.0 80万円以上（年額では960万円以上）
- 1.9 収入はない

2.7 不明・無回答

F 1 1 あなたの現在の健康状態は、いかがですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

- 12.9 良い
- 20.2 まあ良い
- 40.3 普通
- 21.6 あまり良くない
- 4.6 良くない

0.3 不明・無回答

ここからは、あなたのふだんの生活についてお伺いします。

問1 あなたは、ご自分の日常生活全般について満足していますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

- 14.1 満足している
- 61.7 まあ満足している
- 19.1 やや不満である
- 4.4 不満である

0.7 不明・無回答

問2 あなたは、ふだん、近所の人とはどのようなお付き合いをなさっていますか。
次の中からあてはまるものにすべて○をつけてください。（○はいくつでも）

- | | |
|------|---------------------------|
| 15.7 | お茶や食事を一緒にする |
| 13.7 | 趣味をともにする |
| 19.1 | 相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする |
| 6.7 | 家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする |
| 6.6 | 病気の時に助け合う |
| 48.2 | 物をあげたりもらったりする |
| 55.4 | 外でちょっと立ち話をする |
| 83.5 | 会えば挨拶をする |
| 2.8 | その他（具体的に： _____） |

0.7 不明・無回答

問3 あなたは、ふだん親しくしている友人・仲間をどの程度持っていると感じますか。
次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

- | | | | |
|------|---------------|------|----------------|
| 4.9 | たくさん持っていると感じる | 14.6 | ほとんど持っていないと感じる |
| 38.3 | 普通に持っていると感じる | 6.4 | 持っていないと感じる |
| 35.1 | 少し持っていると感じる | | |

0.7 不明・無回答

問4 あなたは、昔の職場の同僚も含めて、職場の同僚とお付き合いをしていますか。
次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

- | | | | |
|------|----------------|------|--------------|
| 14.4 | よく付き合っている人がいる | 33.5 | 付き合っている人はいない |
| 47.1 | たまに付き合っている人がいる | 3.2 | 以前も現在も働いていない |

1.8 不明・無回答

問5 あなたは、ご家族や親族の方々の中でどのような役割を果たしていると感じていますか。あなたご自身のお考えで、次の中からいくつでもお答えください。
（○はいくつでも）

- | | |
|------|--------------------------|
| 44.4 | 家事を担っている |
| 6.8 | 小さな子どもの世話をしている |
| 29.4 | 家族・親族の相談相手になっている |
| 21.6 | 家族の経済的な支え手（かせぎ手）である |
| 17.3 | 家族や親族関係の中の長（まとめ役）である |
| 8.6 | 家族や障害を持つ家族・親族の世話や介護をしている |
| 1.3 | その他（具体的に： _____） |
| 25.8 | 特に役割はない |

1.1 不明・無回答

問6 あなたは、将来の自分の日常生活全般について、どのようなことに不安を感じますか。次の中からいくつでもお答えください。（〇はいくつでも）

- | | |
|------|------------------------------------|
| 70.3 | 自分や配偶者の健康や病気のこと |
| 60.3 | 自分や配偶者が寝たきりや身体が不自由になり介護が必要な状態になること |
| 20.5 | 頼れる人がいなくなり一人きりの暮らしになること |
| 31.9 | 生活のための収入のこと |
| 22.8 | 家業、家屋、土地・田畑や先祖のお墓の管理や相続のこと |
| 7.2 | 家族との人間関係 |
| 6.8 | 人（近隣、親戚、友人、仲間など）とのつきあいのこと |
| 29.7 | 子どもや孫などの将来 |
| 8.0 | 親やきょうだいなどの世話 |
| 17.4 | 社会の仕組み(法律、社会保障・金融制度)が大きく変わってしまうこと |
| 7.1 | 言葉、生活様式、人々の考え方などが大きく変わってしまうこと |
| 8.1 | だまされたり、犯罪に巻き込まれて財産を失ってしまうこと |
| 1.2 | その他（具体的に： _____) |
| 5.7 | 特に不安を感じない |

1.3 不明・無回答

問7 あなたの日常生活での次の（イ）～（チ）の活動について、あてはまる番号を1つずつお答えください。（〇は1つずつ）

	している	しているが、 できない	できない	不明・ 無回答
（イ）階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	62.8	18.1	17.1	2.1
（ロ）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	74.3	11.5	12.8	1.4
（ハ）15分位続けて歩いていますか	74.0	14.6	9.8	1.6
（ニ）バスや電車、自家用車を使って1人で外出していますか	81.8	6.2	10.6	1.4
（ホ）自分で食品・日用品の買物をしていますか	77.9	12.9	8.1	1.1
（ヘ）自分で食事の用意をしていますか	65.0	22.5	11.5	1.1
（ト）自分で請求書の支払いをしていますか	75.2	14.5	8.6	1.6
（チ）自分で預貯金の出し入れをしていますか	78.9	11.6	8.5	1.0

問8 あなたはふだんの生活の中で、食事・入浴・着替え・移動（家の中）・排泄のいずれかで、介助（お手伝い）が必要ですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

7.3 介助が必要なものがある
91.7 いずれも介助は不要

1.0 不明・無回答

問9 あなたは、ご自身が日ごろ暮らしていく中で、どのような点や活動を特に心がけていますか。次の中からいくつでもお答えください。（○はいくつでも）

51.5 衣服（時候、場所、目的にあった服、おしゃれなど）
70.2 食事（食べ物、回数、時間など）
55.2 住まい（清掃、補修、庭や外周の管理、温度調節など）
42.1 家族・親戚とのつきあい
40.3 近隣、友人、仲間とのつきあい
42.3 外に出ること
70.3 健康管理（栄養、睡眠、運動、健康診断、早期治療など）
26.4 仕事（職業、家業）
53.5 家事（掃除・洗濯など家の中・家のまわりの仕事）
11.9 社会奉仕、ボランティア活動
33.8 教養、学習、趣味、スポーツ活動
0.5 その他（具体的に：
3.9 特にない

0.7 不明・無回答

次に、おしゃれ・食生活についてお伺いします。

問10 あなたは、おしゃれについてどの程度関心がありますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

6.8 積極的におしゃれをしたい
58.1 ある程度はおしゃれをしたい
28.4 あまり関心はない
6.1 関心はない

0.7 不明・無回答

問11 あなたは、食生活全般に関して満足していますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

32.4 満足している
57.0 まあ満足している
8.5 やや不満である
1.6 不満である

0.5 不明・無回答

問12 あなたは、食生活について日頃どのようなことが気になっていますか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

- 23.9 栄養のバランスがとれていない
- 7.5 柔らかいもの以外食べられない
- 5.1 家族との食事のペースが合わない
- 7.4 家族との食事の時間が合わない
- 3.0 食事が楽しくない
- 7.4 病気のため食事制限がある
- 7.8 調理が十分にできない
- 5.3 パック食品の量が多くむだが出る
- 8.4 近くに食料品を売る店がない
- 5.6 体が衰えて買い物に行きづらい
- 4.1 市販の調理食品の味が合わない
- 11.2 パック食品、缶、ビンなどが開けにくい
- 2.4 ガスレンジ・電子レンジなどの調理器具が使いづらい
- 4.0 なべを焦がすなど、火の消し忘れ
- 1.1 その他(具体的に:)
- 42.2 特にない

4.8 不明・無回答

問13 あなたは、自分も配偶者もともに食事の用意が出来なくなった場合、主にどのようにしたいと考えていますか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

- 34.6 誰か(家族、ホームヘルパー等)に作ってもらう
- 51.4 既製品(弁当、お惣菜など)を買う、または出前(デリバリーサービス)をとる
- 20.9 どこかに食べに行く
- 53.9 配食サービス(栄養相談や安否確認等を含む、定期的な、栄養バランスのとれた料理(健康食や治療食)の宅配サービス)を利用する
- 18.6 食事付きの施設・住宅を利用する
- 0.8 その他(具体的に:)
- 7.0 特にない

2.1 不明・無回答

次に、外出についてお伺いします。

問14 あなたは、ふだん、（散歩なども含め）外出したいと思いますか。（〇は1つ）

70.9 外出したい
23.3 あまり外出したいとは思わない
3.7 外出したいとは思わない

2.2 不明・無回答

問15 あなたは、ふだん、（散歩なども含め）外出しますか。（〇は1つ）

55.8 よく外出する
30.2 たまに外出する
7.3 あまり外出しない
5.3 ほとんど外出しない

1.5 不明・無回答

問16 あなたは、外出するにあたって不便に思ったり、気になったりすることがありますか。次の中からいくつでもお答えください。（〇はいくつでも）

16.9 道路に段差があったり、道路が狭い、滑りやすい
15.4 歩道がない、または歩道が狭い、歩きにくい
4.7 信号機がない、歩道橋を渡るなど、道路の横断がしにくい
3.5 道路や歩道が混雑している、人込みが激しい
2.1 放置自転車や看板などのために歩きにくい
3.4 標識や案内表示が少ない、わかりにくい
17.4 夜間の道路照明が暗い、街路灯が少ない
4.9 バスや電車の車両のステップが高く、利用しにくい
7.6 駅に階段が多く、エスカレーター、エレベーターが少ない
4.2 駅などの料金表示が見づらい、自動販売機などが使いにくい
7.6 駐車場、駐輪場が少ない
17.1 トイレが少ない、汚い、使いづらい
26.0 ちょっと休むベンチや休憩所が少ない
3.9 その他（具体的に：
40.7 特に不便なことはない

4.2 不明・無回答

日常生活を行ううえで必要な情報についてお伺いします。

問17 日常生活を行ううえで必要な情報で、もっと欲しい内容がありますか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

- 29.7 健康づくり
- 5.1 介護用品
- 3.3 自助具、自助用品
- 8.6 一般の日用品・雑貨
- 5.7 衣料品
- 13.6 食生活、食事サービス
- 11.0 住まい(高齢者向け住宅の供給、増改築・手直し等)
- 5.1 電化製品
- 20.8 趣味、スポーツ活動、旅行、レジャー
- 10.8 教養講座の受講などの学習活動、文化的な催しもの
- 6.9 地域の行事
- 4.3 社会奉仕、ボランティア活動
- 27.1 年金
- 22.9 医療
- 11.0 在宅ケア、介護サービス、家事援助など生活上の世話
- 8.7 相続、預貯金、資産運用、税金
- 9.9 心配ごとや悩みごとに関する相談サービス
- 0.7 その他(具体的に:)
- 28.1 特にない

4.2 不明・無回答

問18 あなたは、情報機器を使って、どのようなことをされますか。次の中から、あてはまるものをすべてお答えください。(〇はいくつでも)

- 5.8 ファックスで家族・友人などと連絡をとる
- 14.3 パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる
- 76.4 携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる
(携帯電話のメールを含む。)
- 29.5 インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする
- 16.6 SNS(Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する
- 1.7 ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする
- 6.9 ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする
- 6.0 国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)
- 14.9 いずれも使わない

(問20へお進みください)

5.5 不明・無回答

(問19へお進みください)

【問18で「9 いずれも使わない」に○をつけた方にお伺いします。】

問19 では、情報機器をお使いにならないのはなぜですか。次の中からいくつでもお答えください。（○はいくつでも）

(n=364)

- | | | |
|------|---------------------------|---|
| 50.8 | 必要性を感じないから | |
| 55.5 | 使い方が分からないので、面倒だから | |
| 4.9 | 興味はあるが購入場所、購入方法などがわからないから | |
| 9.3 | 使い方を覚えたいが、教えてくれる人がいないから | |
| 19.5 | お金がかかるから | |
| 13.5 | 文字が見にくいから | |
| 8.5 | その他（具体的に： | ） |

3.3 不明・無回答

【全員の方にお伺いします。】

問20 あなたは、日常生活を行う上で必要な情報に満足していますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

- | | | |
|------|----------|-----------------|
| 10.1 | 満足している | } (問22へお進みください) |
| 68.4 | まあ満足している | |
| 12.7 | やや不満である | |
| 2.0 | 不満である | |

6.8 不明・無回答

【問20で「3 やや不満である」「4 不満である」に○をつけた方にお伺いします。】

問21 どのような点が不満ですか。次の中からいくつでもお答えください。

(○はいくつでも)

(n=357)

- | | | |
|------|--------------------|---|
| 29.7 | 必要な情報が乏しい | |
| 12.3 | 情報が遅い | |
| 47.1 | 情報の内容がわかりにくい | |
| 33.3 | 字が小さくて読めない | |
| 40.3 | どこから情報を得たらよいかわからない | |
| 52.7 | どの情報が信頼できるかわからない | |
| 26.3 | 情報量が多すぎる | |
| 5.0 | その他の不満（具体的に： | ） |

2.0 不明・無回答

社会活動についてお伺いします。

【全員の方にお伺いします。】

問22 あなたは、この1年間に個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動を行った、または参加しましたか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

- | | |
|------|-----------------------------------|
| 14.5 | 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) |
| 26.5 | 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) |
| 6.8 | 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) |
| 4.5 | 教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) |
| 9.8 | 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) |
| 5.9 | 安全管理(交通安全、防犯・防災等) |
| 2.3 | 高齢者の支援(家事援助、移送等) |
| 2.1 | 子育て支援(保育への手伝い等) |
| 12.8 | 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) |
| 2.1 | その他(具体的に:) |
| 41.7 | 活動または参加したものは無い→(問24へお進みください) |

7.5 不明・無回答

【問22で「1~10」に〇をつけた方にお伺いします。】

問23 あなた自身にとって、そのような活動全体を通じて、参加して良かったと思うのはどのようなことですか。次の中からいくつでもお答えください。

(〇はいくつでも)

(n=1, 237)

- | | |
|------|--------------------|
| 47.9 | 生活に充実感ができた |
| 22.9 | 自分の技術、経験を生かすことができた |
| 36.5 | 新しい友人を得ることができた |
| 12.3 | 社会への見方が広まった |
| 33.1 | 健康や体力に自信がついた |
| 26.0 | お互いに助け合うことができた |
| 31.6 | 地域社会に貢献できた |
| 1.2 | その他(具体的に:) |
| 5.7 | 特になし |

3.0 不明・無回答

【全員の方にお伺いします。】

問24 あなたは、個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている活動を行うためにはどのようなことが必要だと思いますか。次の中からいくつでもお答えください。（〇はいくつでも）

- | | |
|------|----------------------|
| 49.4 | 経済的なゆとり |
| 35.9 | 施設や場所 |
| 25.5 | よい指導者や組織・団体 |
| 53.9 | 一緒にする仲間 |
| 11.5 | 得意とする技術・技能 |
| 21.0 | 自由時間の過ごし方、趣味などに関する情報 |
| 36.6 | 時間的なゆとり |
| 4.4 | その他（具体的に：) |

6.1 不明・無回答

問25 あなたは、今後、個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動を行いたいと思いますか。次の中からいくつでもお答えください。（〇はいくつでも）

- | | | |
|---------------|----------------|-----------------------------------|
| (問28へお進みください) | 22.4 | 趣味（俳句、詩吟、陶芸等） |
| | 40.5 | 健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等） |
| | 14.5 | 生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等） |
| | 7.0 | 教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等） |
| | 10.7 | 生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等） |
| | 8.4 | 安全管理（交通安全、防犯・防災等） |
| | 5.9 | 高齢者の支援（家事援助、移送等） |
| | 4.6 | 子育て支援（保育への手伝い等） |
| | 13.3 | 地域行事（祭りなどの地域の催しものの世話等） |
| | 1.6 | その他（具体的に：) |
| 27.4 | 活動・参加したいとは思わない | |

7.0 不明・無回答

(問26、問27へお進みください)

【問25で「11 活動・参加したいとは思わない」に○をつけた方にお伺いします。】

問26 個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている活動に参加したいと思わないのはどうしてですか。次の中からいくつでもお答えください。

(○はいくつでも)

(n=666)

- | | |
|------|-----------------------|
| 14.3 | どのような活動が行われているか知らないから |
| 7.7 | 経費や手間がかかりすぎるから |
| 15.6 | 気軽に参加できる活動が少ないから |
| 17.7 | 同好の友人・仲間がいないから |
| 5.7 | 活動に必要な技術、経験がないから |
| 19.1 | 家庭の事情（病院、家事、仕事）があるから |
| 4.5 | 活動場所に近くないから |
| 32.7 | 健康・体力に自信がないから |
| 3.9 | 過去に参加したが期待はずれだったから |
| 26.1 | 人と付き合うのがおっくうだから |
| 5.0 | その他（具体的に：) |
| 17.4 | 特に理由はない |

4.8 不明・無回答

【問25で「11 活動・参加したいとは思わない」に○をつけた方にお伺いします。】

問27 あなたは、どのようなきっかけがあれば個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている活動に参加すると思いますか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

(n=666)

- | | |
|------|--------------------------|
| 20.3 | 友人、仲間のすすめ |
| 8.9 | 家族のすすめ |
| 4.4 | 市区町村の広報誌やホームページ等からの情報 |
| 4.1 | 活動団体からの呼びかけ |
| 6.9 | 自治会、町内会の誘い |
| 13.5 | 個人の意思（問題意識や解決したい課題をもつこと） |
| 7.2 | その他（具体的に：) |
| 47.1 | 特にない |

9.0 不明・無回答

【全員の方にお伺いします。】

問28 あなたは、個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている活動にどのくらい参加したいと思いますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

1.5	ほぼ毎日	18.4	月に1回程度
10.8	週に2回以上	8.8	年に2、3回程度
18.2	週に1回程度	3.3	年に1回程度
16.6	月に2、3回程度	17.7	参加したくない

4.8 不明・無回答

問29 あなたが、現在参加している団体や組織がありますか。それはどのような団体ですか。次の中からいくつでもお答えください。（○はいくつでも）

10.1	老人クラブ	
21.8	町内会・自治会	
2.4	女性団体	
16.4	趣味のサークル・団体	
17.3	健康・スポーツのサークル・団体	
4.2	学習・教養のサークル・団体	
1.8	市民活動団体（NPO等）	
4.1	宗教団体（講などを含む）	
5.3	ボランティア団体（社会奉仕団体）	
1.9	商工会・同業者団体	
6.2	退職者の組織（OB会など）	
2.5	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	
2.0	その他（具体的に： _____）	
12.8	参加していないが、参加したいと思う	} (問31へお進みください)
25.5	参加しておらず、参加したいとも思わない	

6.9 不明・無回答

【問29で「1～13」に○をつけた方にお伺いします。】

問30 あなたが参加している団体や組織の活動には、どこで参加していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

(n=1,336)

55.1	自宅から徒歩で行ける近所
46.5	近所ではないが、同じ市区町村内
23.3	自分が住んでいる市区町村外（徒歩で行ける近所の場合を除く）
4.6	自宅（オンラインなど）
3.4	その他（具体的に： _____）

3.2 不明・無回答

【全員の方にお伺いします。】

問31 あなたは、次のような学習活動に参加していますか。次の中からいくつでもお答えください。（〇はいくつでも）

- 6.8 カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動
- 4.0 地方公共団体など公的機関が高齢者専用に使っている高齢者学級や老人大学
- 3.6 地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動
- 6.4 テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅に
いながらできる学習
- 0.4 大学、大学院への通学
- 0.2 各種専門学校への通学
- 1.7 その他（具体的に： ）
- 25.6 参加していないが、参加したいと思う
- 45.7 参加しておらず、参加したいとも思わない

10.1 不明・無回答

地域の奉仕活動などについてお伺いします。

問32 地域の奉仕活動にあなたが実際に参加するには、どのような条件が必要だと思いますか。次の中からいくつでもお答えください。（〇はいくつでも）

- 42.3 一緒に活動する仲間がいること
- 19.9 参加を呼びかける団体、世話役があること
- 10.6 経済的な援助があること
- 33.7 作業にあたって肉体的な負担が重くないこと
- 13.0 これまでの技術・経験が生かせること
- 39.8 時間や期間にあまり拘束されないこと
- 43.7 活動場所が自宅からあまり離れていないこと（身近にできること）
- 68.1 自分自身が健康であること
- 1.1 その他（具体的に： ）
- 8.7 特に必要なことはない

6.2 不明・無回答

問33 地域のための奉仕活動における報酬について、あなたはどのようにお考えですか。次の中からあなたのお考えに最も近いものを1つだけお答えください。

（〇は1つ）

- 35.2 奉仕活動だから、謝礼や報酬などは受けるべきではない
- 42.8 奉仕活動とはいえ、交通費などの実費ぐらいは受けてもよい
- 10.4 交通費などの実費に加えて、謝礼の意味で日当ぐらいの報酬は受けてもよい
- 2.1 その他（具体的に： ）

9.5 不明・無回答

【全員の方にお伺いします。】

問38 あなたは、世代間の交流を促進するために、どのようなことが必要だと思いますか。次の中からいくつでもお答えください。（〇はいくつでも）

- | | |
|------|--------------------------|
| 28.2 | 世代間交流の意義・重要性等についての広報・啓発 |
| 40.2 | 交流機会の設定 |
| 23.4 | 学校や老人福祉施設など公共施設の併設、開放 |
| 30.2 | 高齢者が参加しやすくするための交通機関の整備など |
| 27.8 | 世代間交流の世話役的リーダーの存在 |
| 15.0 | 若い世代からの働きかけ |
| 11.8 | 若い世代のゆとりの拡大 |
| 3.5 | その他（具体的に： _____） |

10.8 不明・無回答

問39 あなたは、現在、どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（〇は1つ）

- | | | |
|------|------------|-----------------|
| 23.1 | 十分感じている | } (問41へお進みください) |
| 50.1 | 多少感じている | |
| 17.7 | あまり感じていない | |
| 2.6 | まったく感じていない | |

6.5 不明・無回答

【問39で「1～2」に〇をつけた方にお伺いします。】

問40 あなたが生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのような時ですか。次の中からいくつでもお答えください。（〇はいくつでも）

(n=1, 783)

- | | |
|------|--------------------|
| 30.9 | 仕事に打ち込んでいる時 |
| 16.7 | 勉強や教養などに身を入れている時 |
| 53.5 | 趣味やスポーツに熱中している時 |
| 34.5 | 夫婦団らんの時 |
| 55.3 | 孫など家族との団らんの時 |
| 52.6 | 友人や知人と食事、雑談している時 |
| 43.2 | テレビを見たり、ラジオを聞いている時 |
| 12.5 | 社会奉仕や地域活動をしている時 |
| 39.8 | 旅行に行っている時 |
| 31.7 | 他人から感謝された時 |
| 24.8 | 収入があった時 |
| 54.8 | おいしい物を食べている時 |
| 10.0 | 若い世代と交流している時 |
| 1.2 | その他（具体的に： _____） |

0.7 不明・無回答

その他の事柄についてお伺いします。

【全員の方にお伺いします。】

問4 1 あなたは、自分を高齢者だと感じていますか。次の中から1つだけお答えください。(○は1つ)

52.9 はい	44.8 いいえ
----------------	-----------------

2.3 不明・無回答

問4 2 次の(イ)～(ハ)の項目について、あなたはどのくらいの頻度で感じているか、あてはまる番号を1つずつお答えください。(○は1つずつ)

	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	不明・無回答
(イ) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか	17.9	40.2	30.7	9.3	1.9
(ロ) 自分は取り残されていると感じることがありますか	23.1	51.6	19.0	3.4	3.0
(ハ) 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか	24.5	51.4	17.7	3.5	2.9

問4 3 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の拡大により、あなたの生活にはどのような影響がありましたか。次の中からいくつでもお答えください。

(○はいくつでも)

2.3	仕事をやめた(仕事がなくなった)	
8.4	仕事をする日数や時間数が減った	
4.7	ボランティア活動をやめた(中止になった)	
7.7	ボランティア活動をする日数や時間数が減った	
65.7	旅行や買い物などで外出することが減った	
49.2	友人・知人や近所付き合いが減った	
39.0	別居している家族と会う機会が減った	
17.4	家族と過ごす時間が増えた	
8.7	医療を受ける回数(通院回数など)が減った	
8.8	医療を受ける医療費の支出が増えた	
0.6	介護サービスを受ける回数が減った	
24.1	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	
2.6	その他の影響(具体的に:)	
11.9	特に影響はなかった	

1.7 不明・無回答

