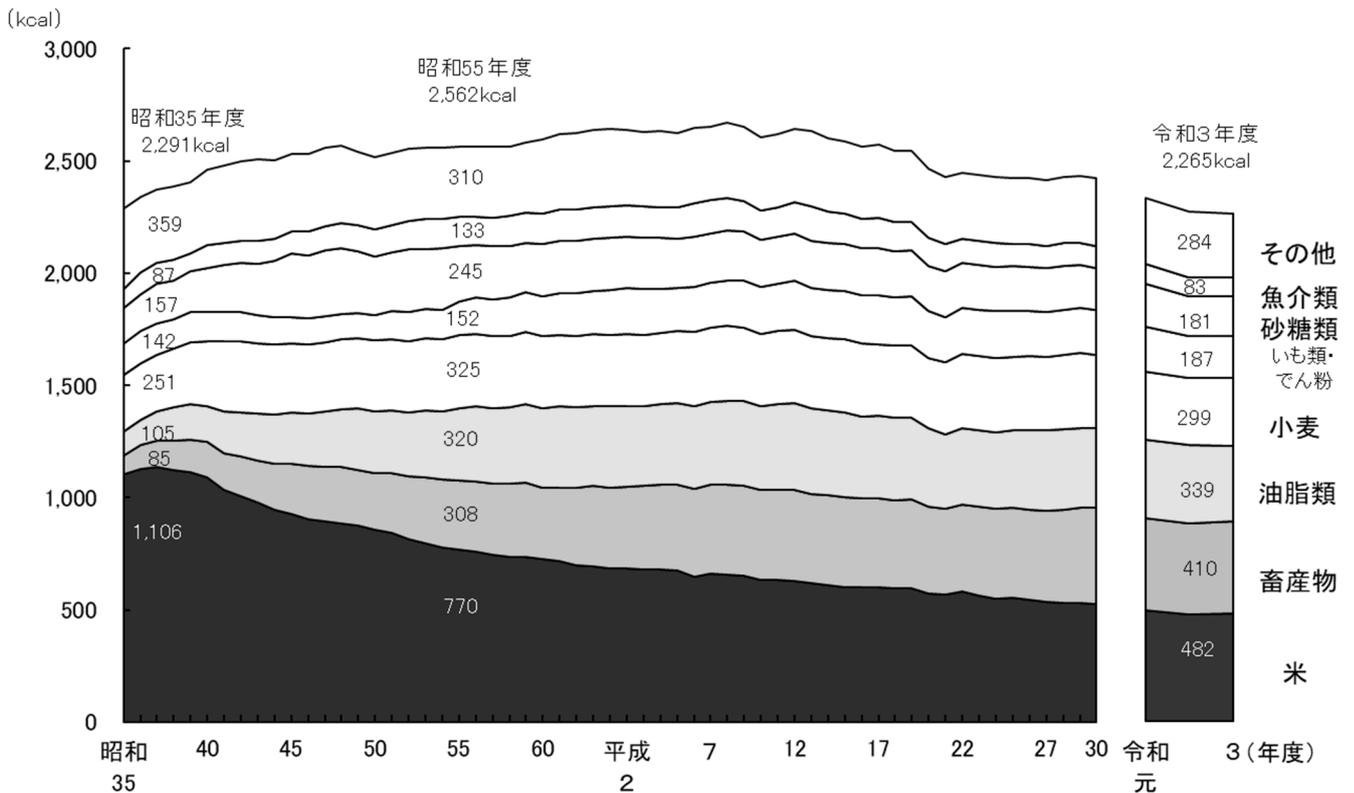


1 食料需給の動向

令和3年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、油脂類、豆類等の消費が減少したこと等から、対前年度6kcal減の2,265kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、魚介類、豆類等の消費が減少したこと等から、対前年度0.5%減(0.4g減)の77.7gとなり、脂質については、油脂類等の消費が減少したこと等により同1.6%減(1.3g減)の80.7gとなった。

我が国の食生活の変化
(国民1人・1日当たりの供給熱量の構成の推移)



注：令和元年度以降の値は、「日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）」を参照しているが、単位熱量の算定方法が大幅に改訂されているため、それ以前と比較する場合は留意されたい。

2 供給純食料

令和3年度の国民1人・1年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

(1) 米は、食生活の多様化や少子高齢化、単身世帯・共働き世帯の増加等による食の簡便志向の強まりから、需要が長期的に減少しているものの、外食需要の回復等により、1.4%増(0.7 kg増)の51.5 kgとなった。

また、小麦は、天候に恵まれ国内生産量が増加したものの、輸入量が減少したこと等から、0.5%減(0.2 kg減)の31.6 kgとなった。

(2) いも類は、かんしょについて、病害の発生により生産量が減少し、ばれいしょについては、主産地である北海道において、天候不順により生産量が減少したものの、輸入量が増加したこと等から、全体として1.6%増(0.3 kg増)の19.6 kgとなった。

また、でん粉は、コーンスターチの主な用途である糖化用のうち、清涼飲料向けの異性化糖の需要が増加したこと等から、1.6%増(0.2 kg増)の15.1 kgとなった。

(3) 豆類は、大豆について、納豆等の消費が減少したこと等から、3.1%減(0.2 kg減)の8.7 kgとなった。

(4) 野菜は、輸入量が減少したことや、たまねぎについて、主産地である北海道において、天候不順により生産量が減少したこと等から3.3%減(2.9kg減)の85.7 kgとなった。

第 1 表 国 民

	年度	穀 類		いも類	でん粉	豆 類	
		うち 米	うち 小麦				
実 数 (kg)	昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0
	平成 7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8
	12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0
	17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3
	24	90.5	56.2	32.9	20.4	16.4	8.1
	25	91.0	56.8	32.7	19.6	16.4	8.2
	26	89.8	55.5	32.8	18.9	16.0	8.2
	27	88.8	54.6	32.8	19.5	16.0	8.5
	28	88.8	54.3	32.9	19.5	16.3	8.5
	29	88.7	54.1	33.0	21.1	15.9	8.7
	30	87.2	53.4	32.2	19.6	16.0	8.8
	令和元	86.9	53.1	32.2	20.5	16.4	8.9
	2	84.0	50.8	31.8	19.3	14.9	8.9
3	84.6	51.5	31.6	19.6	15.1	8.7	
増減量(kg)	2~3	0.6	0.7	△ 0.2	0.3	0.2	△ 0.2
増 減 率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1
	50~60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3
	60~7	△ 5.5	△ 9.1	3.5	11.3	10.6	△ 2.2
	7~12	△ 3.4	△ 4.7	△ 0.6	1.9	11.5	2.3
	12~17	△ 4.0	△ 5.0	△ 2.7	△ 6.5	0.8	3.1
	17~24	△ 4.3	△ 8.4	3.8	3.6	△ 6.6	△ 12.5
	24~25	0.5	1.1	△ 0.7	△ 4.3	△ 0.1	0.5
	25~26	△ 1.3	△ 2.4	0.5	△ 3.3	△ 1.9	0.9
	26~27	△ 1.1	△ 1.6	△ 0.2	3.0	△ 0.1	3.6
	27~28	△ 0.0	△ 0.5	0.5	△ 0.2	1.6	△ 0.4
	28~29	△ 0.1	△ 0.5	0.4	8.5	△ 2.4	2.6
	29~30	△ 1.6	△ 1.2	△ 2.6	△ 7.3	0.3	0.8
	30~元	△ 0.4	△ 0.6	0.1	5.0	2.9	1.1
	元~2	△ 3.4	△ 4.4	△ 1.4	△ 5.9	△ 9.2	0.6
	2~3	0.7	1.4	△ 0.5	1.6	1.6	△ 3.1

- (5) 果実は、天候不順等によりりんごの国内生産量が減少し、その他かんきつ類、パイナップル等の輸入量も減少したこと等から、5.0%減(1.7 kg減)の32.4 kgとなった。
- (6) 肉類は、豚肉及び鶏肉の国内生産量の増加に加え、輸入量が増加したこと等から、全体として1.6%増(0.5 kg増)の34.0 kgとなった。
また、鶏卵は、鳥インフルエンザの影響により国内生産量がわずかに減少したものの、輸入量が増加したこと等から、前年度同の17.2kgとなった。
- (7) 牛乳・乳製品は、国内生産量が増加したものの、脱脂粉乳・バターやチーズの輸入量が減少したこと等から、前年度同の94.4 kgとなった。
- (8) 魚介類は、需要が長期的に減少する中、1.7%減(0.4 kg減)の23.2 kgとなった。
- (9) 砂糖類は、外食や土産菓子の需要が減少した昨年度と比較し、消費量が増加したこと等から、1.8%増(0.3 kg増)の16.9 kgとなった。
- (10) 油脂類は、輸入量が減少したこと等から、3.1%減(0.5 kg減)の13.9 kgとなった。

1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
106.2	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
93.4	38.2	30.0	16.6	89.4	28.8	18.8	13.6
91.6	36.8	30.0	16.8	88.9	27.4	19.0	13.6
92.1	35.9	30.1	16.7	89.5	26.5	18.5	14.1
90.4	34.9	30.7	16.9	91.1	25.7	18.5	14.2
88.5	34.4	31.6	16.8	91.2	24.8	18.6	14.2
89.8	34.2	32.7	17.3	93.2	24.4	18.2	14.1
90.1	35.4	33.2	17.4	95.0	23.6	18.1	14.1
89.3	33.9	33.4	17.5	95.2	25.2	17.8	14.5
88.6	34.1	33.5	17.2	94.4	23.6	16.6	14.4
85.7	32.4	34.0	17.2	94.4	23.2	16.9	13.9
△ 2.9	△ 1.7	0.5	0.0	0.0	△ 0.4	0.3	△ 0.5
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 10.1	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 4.9	10.5	24.5	18.6	29.2	11.3	△ 3.6	4.3
△ 3.6	△ 1.7	1.1	△ 1.2	3.3	△ 5.3	△ 4.7	3.4
△ 6.0	3.8	△ 1.2	△ 2.4	△ 2.6	△ 6.9	△ 1.3	△ 3.5
△ 3.0	△ 11.2	5.4	0.3	△ 2.6	△ 16.7	△ 5.8	△ 6.9
△ 2.0	△ 3.8	0.1	0.8	△ 0.6	△ 5.0	1.1	0.1
0.6	△ 2.2	0.3	△ 0.5	0.6	△ 3.2	△ 2.6	3.8
△ 1.9	△ 2.9	2.0	1.1	1.8	△ 3.0	△ 0.1	0.8
△ 2.1	△ 1.5	2.8	△ 0.2	0.1	△ 3.6	0.6	△ 0.4
1.5	△ 0.6	3.4	3.0	2.2	△ 1.7	△ 1.9	△ 0.5
0.3	3.5	1.7	0.1	1.9	△ 3.2	△ 0.8	△ 0.1
△ 0.9	△ 4.2	0.6	0.9	0.3	6.9	△ 1.6	2.7
△ 0.7	0.7	0.3	△ 2.0	△ 0.9	△ 6.4	△ 6.8	△ 0.7
△ 3.3	△ 5.0	1.6	0.0	0.0	△ 1.7	1.8	△ 3.1

3 供給熱量

令和3年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、油脂類、豆類等の消費が減少したこと等から、対前年度6.1kcal減の2264.9kcalとなった。

主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が1.4%増(6.6kcal増)の482.2kcal、小麦が0.5%減(1.5kcal減)の298.7kcalとなり、穀類全体では0.7%増(5.8kcal増)の794.9kcalとなった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.3ポイント増加し21.3%となった。

いも類は1.4%増(0.6kcal増)の38.2kcal、でん粉は1.6%増(2.4kcal増)の149.3kcalとなった。

第 2 表 国民 1 人 ・ 1 日

	年度	穀 類		いも類	でん粉	でん粉質 計	豆 類	野 菜		
		うち 米	うち 小麦							
実 数 (kcal)	昭和 40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9	
	50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0	
	60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5	
	平成 7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2	
	12	971.9	630.0	328.3	51.4	167.3	1,190.6	105.0	82.9	
	17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6	
	24	894.0	548.3	332.0	48.8	157.7	1,100.5	94.2	74.3	
	25	898.7	554.4	329.5	47.1	157.4	1,103.2	94.6	72.3	
	26	889.3	544.2	330.1	45.5	154.4	1,089.2	95.4	74.7	
	27	877.0	534.0	328.6	46.4	153.7	1,077.1	98.2	73.3	
	28	879.1	532.9	331.0	46.8	156.6	1,082.5	98.4	71.6	
	29	877.9	530.2	332.2	49.9	153.0	1,080.8	101.1	73.1	
	30	863.4	523.9	323.4	46.5	153.5	1,063.5	102.1	72.3	
	令和 元	814.6	495.9	303.6	39.5	161.6	1,015.6	96.2	67.5	
	2	(857.8)	(519.1)	(323.0)	(48.2)	(157.6)	(1,063.5)	(102.9)	(72.5)	
	3	789.1	475.6	300.2	37.6	146.9	973.7	97.4	66.8	
	増減量(kcal)	2~3	5.8	6.6	△ 1.5	0.6	2.4	8.7	△ 3.5	△ 2.1
増 減 率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5	
	50~60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6	
	60~7	△ 5.6	△ 9.3	3.1	8.9	11.5	△ 3.2	△ 2.4	△ 1.5	
	7~12	△ 3.1	△ 4.5	△ 0.4	2.4	11.7	△ 1.1	3.9	△ 1.5	
	12~17	△ 4.0	△ 4.9	△ 2.6	△ 5.4	0.7	△ 3.4	2.5	△ 6.4	
	17~24	△ 4.2	△ 8.4	3.8	0.5	△ 6.4	△ 4.3	△ 12.4	△ 4.1	
	24~25	0.5	1.1	△ 0.7	△ 3.6	△ 0.2	0.2	0.5	△ 2.7	
	25~26	△ 1.0	△ 1.8	0.2	△ 3.3	△ 1.9	△ 1.3	0.8	3.3	
	26~27	△ 1.4	△ 1.9	△ 0.4	1.9	△ 0.4	△ 1.1	3.0	△ 1.9	
	27~28	0.2	△ 0.2	0.7	0.8	1.9	0.5	0.2	△ 2.3	
	28~29	△ 0.1	△ 0.5	0.4	6.8	△ 2.3	△ 0.2	2.7	2.1	
	29~30	△ 1.7	△ 1.2	△ 2.6	△ 6.8	0.4	△ 1.6	0.9	△ 1.1	
	30~元	△ 0.7	△ 0.9	△ 0.1	3.5	2.6	0.0	0.8	0.3	
	元~2	△ 3.1	△ 4.1	△ 1.1	△ 4.7	△ 9.1	△ 4.1	1.3	△ 1.0	
	2~3	0.7	1.4	△ 0.5	1.4	1.6	0.9	△ 3.6	△ 3.2	
	構 成 比 (%)	昭和 40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3	3.0
		50	47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1
60		40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3	
平成 7		37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2	
12		36.8	23.8	12.4	1.9	6.3	45.0	4.0	3.1	
17		36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0	
24		36.8	22.6	13.7	2.0	6.5	45.3	3.9	3.1	
25		37.1	22.9	13.6	1.9	6.5	45.5	3.9	3.0	
26		36.7	22.5	13.6	1.9	6.4	45.0	3.9	3.1	
27		36.3	22.1	13.6	1.9	6.4	44.6	4.1	3.0	
28		36.2	21.9	13.6	1.9	6.5	44.6	4.1	2.9	
29		36.1	21.8	13.6	2.1	6.3	44.4	4.2	3.0	
30		35.6	21.6	13.4	1.9	6.3	43.9	4.2	3.0	
令和 元		34.9	21.3	13.0	1.7	6.9	43.5	4.1	2.9	
2		(35.3)	(21.4)	(13.3)	(2.0)	(6.5)	(43.8)	(4.2)	(3.0)	
3		34.7	20.9	13.2	1.7	6.5	42.9	4.3	2.9	
3		35.1	21.3	13.2	1.7	6.6	43.4	4.1	2.9	

(注1) 令和元年度以降の値は、「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」を参照しているが、単位熱量の算定方法が大幅に改訂されているため、それ以前と比較する場合は留意されたい。参考のため、令和元年度の実数及び構成比について「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」によって算出した値を括弧書きで示している(以下、第5表まで同じ。)

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でん粉を加えたでん粉質計では、8.7kcal 増加し 982.4kcal となり、供給熱量全体に占めるでん粉質計の割合は 0.5 ポイント増加し 43.4% となった。

(2) 畜産物は、肉類が 1.1%増(1.9kcal 増)の 180.0kcal、鶏卵は前年度同の 66.8kcal、牛乳・乳製品は前年度同の 162.9kcal となった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が 93.9kcal(対前年度 3.6%減)、魚介類が 83.2kcal(同 0.5%減)、野菜が 64.7kcal(同 3.2%減)、果実が 64.2kcal(同 1.1%減)、油脂類が 338.5kcal(同 3.1%減)、砂糖類が 180.6kcal(同 1.7%増)となった。

当 たり 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
66.0	171.1	70.2	165.2	135.8	212.3	382.9	60.9	2,642.9	2,801.2
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,780.6
65.9	174.4	68.9	156.8	105.6	197.5	343.0	47.9	2,429.0	2,654.9
63.6	174.7	69.5	155.9	99.7	199.6	343.5	46.2	2,422.7	2,652.6
63.3	175.5	69.1	156.9	102.3	194.5	356.6	45.1	2,422.5	2,643.3
61.3	177.7	69.6	159.3	100.3	193.7	358.6	46.7	2,415.8	2,637.6
60.5	183.3	69.7	160.0	99.1	195.3	358.1	49.3	2,427.7	2,652.4
61.4	189.5	71.7	163.4	97.2	191.6	356.4	48.2	2,434.6	2,661.7
63.6	192.4	71.8	166.6	95.7	190.0	356.1	48.5	2,422.5	2,652.7
63.3	177.1	68.0	163.9	90.9	189.9	350.8	50.0	2,333.2	2,564.3
(62.3)	(192.7)	(72.3)	(166.5)	(99.3)	(186.6)	(364.8)	(47.4)	(2430.7)	(2663.9)
64.9	178.1	66.8	162.9	83.7	177.5	349.3	50.0	2,271.0	2,504.4
64.2	180.0	66.8	162.9	83.2	180.6	338.5	47.7	2,264.9	2,481.6
△ 0.7	1.9	0.0	0.0	△ 0.5	3.1	△ 10.8	△ 2.3	△ 6.1	△ 22.8
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
15.2	26.3	17.8	28.7	9.1	△ 4.1	3.9	△ 9.1	2.2	2.8
0.0	1.0	△ 0.8	3.6	△ 8.5	△ 4.2	4.2	△ 1.8	△ 0.4	△ 0.1
6.4	△ 2.6	△ 2.2	△ 2.6	0.8	△ 1.3	△ 3.8	△ 8.1	△ 2.7	△ 0.7
△ 6.1	4.6	0.3	△ 2.6	△ 22.9	△ 5.7	△ 6.9	△ 14.5	△ 5.6	△ 4.5
△ 3.5	0.2	0.8	△ 0.6	△ 5.6	1.1	0.1	△ 3.6	△ 0.3	△ 0.1
△ 0.5	0.4	△ 0.5	0.6	2.7	△ 2.6	3.8	△ 2.3	△ 0.0	△ 0.4
△ 3.1	1.3	0.8	1.5	△ 2.0	△ 0.4	0.6	3.5	△ 0.3	△ 0.2
△ 1.4	3.1	0.1	0.4	△ 1.2	0.8	△ 0.1	5.6	0.5	0.6
1.6	3.4	3.0	2.2	△ 1.9	△ 1.9	△ 0.5	△ 2.1	0.3	0.4
3.6	1.5	0.1	1.9	△ 1.6	△ 0.8	△ 0.1	0.4	△ 0.5	△ 0.3
△ 2.1	0.2	0.7	△ 0.0	3.8	△ 1.8	2.4	△ 2.3	0.3	0.4
2.4	0.5	△ 1.7	△ 0.6	△ 7.9	△ 6.6	△ 0.4	0.1	△ 2.7	△ 2.3
△ 1.1	1.1	0.0	0.0	△ 0.5	1.7	△ 3.1	△ 4.6	△ 0.3	△ 0.9
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.5	6.5	2.7	6.3	5.1	8.0	14.5	2.3	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.7	7.2	2.8	6.5	4.3	8.1	14.1	2.0	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.4	4.1	8.2	14.2	1.9	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.5	4.2	8.0	14.7	1.9	100.0	—
2.5	7.4	2.9	6.6	4.2	8.0	14.8	1.9	100.0	—
2.5	7.6	2.9	6.6	4.1	8.0	14.8	2.0	100.0	—
2.5	7.8	2.9	6.7	4.0	7.9	14.6	2.0	100.0	—
2.6	7.9	3.0	6.9	3.9	7.8	14.7	2.0	100.0	—
2.7	7.6	2.9	7.0	3.9	8.1	15.0	2.1	100.0	—
(2.6)	(7.9)	(3.0)	(6.9)	(4.1)	(7.7)	(15.0)	(1.9)	(100.0)	—
2.9	7.8	2.9	7.2	3.7	7.8	15.4	2.2	100.0	—
2.8	7.9	3.0	7.2	3.7	8.0	14.9	2.1	100.0	—

(注2) 平成30年度～令和元年度の増減率は、「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」において算出した値同士で計算したものである。
(以下、第3表、第5表においても同じ。)

4 供給たんぱく質

令和3年度の国民1人・1日当たりのたんぱく質は、魚介類、豆類等の消費が減少したこと等から、対前年度0.5%減(0.4g減)の77.7gとなった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が0.9%増(0.3g増)の31.4g、水産物が2.5%減(0.3g減)の12.4gとなったことから、全体として0.1%減の43.8gとなった。

植物性たんぱく質は、穀類が0.5%増(0.1g増)の18.1g、豆類が3.6%減(0.3g減)の7.3gとなったこと等から、全体として1.0%減(0.4g減)の33.9gとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が0.2ポイント増加し56.3%、植物性たんぱく質が0.2ポイント減少し43.7%となった。

第3表 国民

		動物性	
		畜産	肉類
実数 (g)	年度		
	昭和40	3.6	3.8
	50	8.4	4.6
	60	11.3	4.9
	平成7	14.2	5.8
	12	14.4	5.7
	17	14.3	5.6
	24	15.1	5.6
	25	15.1	5.7
	26	15.3	5.6
	27	15.6	5.7
	28	16.0	5.7
	29	16.6	5.8
	30	16.9	5.8
	令和元	17.0	5.8
		(16.9)	(5.9)
	2	17.1	5.7
	3	17.3	5.7
	増減量(g)	2~3	0.2
増減率 (%)	40~50	133.3	21.1
	50~60	34.5	6.5
	60~7	25.7	18.4
	7~12	1.4	△ 1.7
	12~17	△ 1.0	△ 1.9
	17~24	5.7	0.3
	24~25	0.0	0.8
	25~26	1.3	△ 0.5
	26~27	1.8	0.8
	27~28	3.1	0.1
	28~29	3.4	3.0
	29~30	1.7	0.1
	30~元	0.5	0.7
元~2	0.5	△ 1.7	
2~3	1.7	0.0	
構成比 (%)	昭和40	4.8	5.1
	50	10.5	5.7
	60	13.8	6.0
	平成7	16.2	6.6
	12	16.6	6.6
	17	17.0	6.7
	24	18.9	7.0
	25	19.1	7.2
	26	19.7	7.2
	27	20.0	7.3
	28	20.6	7.3
	29	21.0	7.4
	30	21.5	7.5
令和元	21.4	7.4	
	(21.4)	(7.4)	
2	21.8	7.4	
3	22.3	7.4	

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、豚肉、鶏肉の消費が増加し、水産物の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が0.7ポイント増加し71.6%、水産物が0.7ポイント減少し28.4%となった。

第4表 国民

		畜肉	
		牛肉	豚肉
実数 (g)	年度		
	昭和40	0.7	1.4
	50	1.3	3.4
	60	1.8	4.6
	平成7	3.5	5.1
	12	3.5	5.3
	17	-2.6	6.0
	24	2.7	5.9
	25	2.8	5.9
	26	2.7	5.9
	27	2.6	6.0
	28	2.7	6.2
	29	2.9	6.3
	30	2.9	6.4
	令和元	3.0	6.3
		(3.0)	(6.3)
	2	3.0	6.4
	3	2.9	6.5
	構成比 (%)	昭和40	2.7
50		3.7	9.7
60		4.4	11.2
平成7		7.2	10.6
12		7.3	11.1
17		5.6	12.9
24		6.2	13.3
25		6.4	13.5
26		6.2	13.7
27		6.1	13.9
28		6.3	14.3
29		6.6	14.4
30		6.7	14.5
令和元	6.7	14.1	
	(6.7)	(14.2)	
2	6.8	14.6	
3	6.5	14.9	

1人・1日当たり供給たんぱく質

たんぱく質				植物性たんぱく質			計	合計
牛乳・乳製品	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他		
3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1	75.0
4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3	80.3
6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9	82.1
8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6	87.9
8.3	28.4	19.4	47.8	20.9	7.5	10.6	39.0	86.8
8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8	84.0
7.8	28.5	15.7	44.2	19.7	6.8	9.0	35.5	79.8
7.8	28.5	14.9	43.4	19.7	6.9	8.8	35.4	78.8
7.8	28.7	14.3	43.0	19.1	6.9	8.6	34.6	77.7
8.0	29.2	13.9	43.1	18.9	7.1	8.7	34.6	77.7
8.0	29.7	13.4	43.1	18.9	7.1	8.6	34.7	77.8
8.2	30.6	13.2	43.8	18.9	7.3	8.8	35.0	78.8
8.3	31.0	12.7	43.7	18.6	7.4	8.7	34.7	78.5
8.3	31.1	13.5	44.7	18.5	7.5	8.7	34.7	79.4
(8.3)	(31.2)	(13.5)	(44.6)	(18.5)	(7.5)	(8.6)	(34.6)	(79.2)
8.3	31.1	12.7	43.8	18.0	7.6	8.7	34.3	78.1
8.3	31.4	12.4	43.8	18.1	7.3	8.5	33.9	77.7
0.0	0.3	△ 0.3	0.0	0.1	△ 0.3	△ 0.2	△ 0.4	△ 0.4
40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7	7.1
47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7	2.2
29.0	24.6	8.5	17.2	△ 4.0	△ 1.4	△ 2.7	△ 3.2	7.1
3.8	1.8	△ 4.9	△ 1.0	△ 2.8	2.7	△ 1.9	△ 1.5	△ 1.3
△ 3.0	△ 1.8	△ 5.4	△ 3.3	△ 3.4	3.6	△ 7.2	△ 3.1	△ 3.2
△ 2.6	2.2	△ 14.3	△ 4.3	△ 2.6	△ 12.1	△ 8.3	△ 6.0	△ 5.1
△ 0.6	0.0	△ 5.3	△ 1.9	0.3	0.6	△ 2.8	△ 0.4	△ 1.2
0.6	0.8	△ 4.2	△ 0.9	△ 3.1	0.5	△ 1.7	△ 2.1	△ 1.4
1.5	1.5	△ 2.6	0.2	△ 1.2	2.9	0.3	△ 0.0	0.1
0.4	1.8	△ 3.4	0.1	0.3	0.6	△ 0.4	0.2	0.1
2.2	3.0	△ 2.0	1.5	0.0	2.4	1.6	0.9	1.2
1.9	1.4	△ 3.7	△ 0.1	△ 1.8	1.4	△ 0.4	△ 0.8	△ 0.4
△ 0.0	0.4	6.0	2.0	△ 0.6	1.0	△ 1.2	△ 0.4	0.9
△ 0.6	△ 0.2	△ 5.8	△ 1.9	△ 2.8	1.8	△ 0.3	△ 1.2	△ 1.6
0.0	0.9	△ 2.5	△ 0.1	0.5	△ 3.6	△ 2.0	△ 1.0	△ 0.5
4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5	100.0
5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4	100.0
7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8	100.0
9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1	100.0
9.6	32.7	22.4	55.1	24.1	8.6	12.2	44.9	100.0
9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0	100.0
9.8	35.8	19.7	55.5	24.6	8.6	11.3	44.5	100.0
9.9	36.2	18.9	55.1	25.0	8.7	11.1	44.9	100.0
10.1	37.0	18.4	55.4	24.6	8.9	11.1	44.6	100.0
10.2	37.5	17.9	55.4	24.3	9.1	11.1	44.6	100.0
10.3	38.2	17.3	55.4	24.3	9.2	11.1	44.6	100.0
10.4	38.8	16.7	55.6	24.0	9.3	11.1	44.4	100.0
10.6	39.6	16.2	55.7	23.7	9.5	11.1	44.3	100.0
10.5	39.2	17.0	56.3	23.3	9.4	11.0	43.7	100.0
(10.5)	(39.3)	(17.0)	(56.3)	(23.4)	(9.5)	(10.9)	(43.7)	(100.0)
10.6	39.8	16.3	56.1	23.0	9.7	11.1	43.9	100.0
10.7	40.4	16.0	56.3	23.3	9.4	11.0	43.7	100.0

1人・1日当たり動物性たんぱく質供給量の構成

産物				計	水産物		計	合計
類	鶏卵	牛乳・乳製品	魚介類		鯨肉			
鶏肉	その他の肉							
1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5	25.9
2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7	35.0
4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8	41.2
5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4	48.3
5.4	0.2	5.7	8.3	28.4	19.4	0.0	19.4	47.8
5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3	46.2
6.4	0.1	5.6	7.8	28.5	15.7	0.0	15.7	44.2
6.3	0.1	5.7	7.8	28.5	14.9	0.0	14.9	43.4
6.6	0.1	5.6	7.8	28.7	14.3	0.0	14.3	43.0
6.8	0.1	5.7	8.0	29.2	13.9	0.0	13.9	43.1
7.0	0.1	5.7	8.0	29.7	13.4	0.0	13.4	43.1
7.3	0.1	5.8	8.2	30.6	13.2	0.0	13.2	43.8
7.4	0.1	5.8	8.3	31.0	12.7	0.0	12.7	43.7
7.6	0.1	5.8	8.3	31.1	13.5	0.0	13.5	44.7
(7.5)	(0.1)	(5.9)	(8.3)	(31.2)	(13.4)	(0.0)	(13.5)	(44.6)
7.6	0.1	5.7	8.3	31.1	12.7	0.0	12.7	43.8
7.9	0.1	5.7	8.3	31.4	12.4	0.0	12.4	43.8
3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8	100.0
8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6	100.0
10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6	100.0
11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2	100.0
11.3	0.4	11.9	17.4	59.4	40.6	0.0	40.6	100.0
12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7	100.0
14.4	0.2	12.7	17.7	64.5	35.5	0.0	35.5	100.0
14.6	0.2	13.0	17.9	65.7	34.3	0.0	34.3	100.0
15.4	0.2	13.1	18.2	66.8	33.1	0.1	33.2	100.0
15.8	0.2	13.2	18.5	67.7	32.2	0.1	32.3	100.0
16.3	0.2	13.2	18.5	68.9	31.1	0.0	31.1	100.0
16.6	0.3	13.4	18.7	69.9	30.1	0.0	30.1	100.0
17.0	0.3	13.4	19.0	71.0	29.0	0.0	29.0	100.0
16.9	0.3	13.1	18.6	69.7	30.2	0.0	30.3	100.0
(16.9)	(0.3)	(13.2)	(18.7)	(69.8)	(30.1)	(0.0)	(30.2)	(100.0)
17.3	0.2	13.1	18.9	70.9	29.0	0.0	29.1	100.0
18.0	0.3	13.1	18.9	71.6	28.3	0.0	28.4	100.0

5 供給脂質

令和3年度の国民1人・1日当たりの供給脂質は、油脂類等の消費が減少したこと等により、対前年度1.6%減(1.3g減)の80.7gとなった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が2.5%減(1.0g減)の36.9g、動物性油脂が18.2%減(0.3g減)の1.2gとなったことから、油脂類計で3.1%減(1.2g減)の38.2gとなった。

第5表 国民

		油脂類				
		植物性	動物性	計		
実 数 (g)	年度					
	昭和	40	12.7	4.5	17.2	
		50	23.7	6.0	29.7	
		60	31.4	6.9	38.3	
	平成	7	34.2	5.6	39.8	
		12	37.5	4.0	41.5	
		17	36.9	3.0	39.9	
		24	34.9	2.3	37.2	
		25	34.9	2.3	37.2	
		26	36.4	2.3	38.7	
		27	36.7	2.2	38.9	
		28	36.8	2.0	38.8	
		29	37.0	1.7	38.7	
		30	37.0	1.6	38.6	
	令和	元	38.0	1.6	39.6	
			(38.0)	(1.6)	(39.6)	
		2	37.9	1.5	39.4	
	3	36.9	1.2	38.2		
増減量(g)	2~3	△ 1.0	△ 0.3	△ 1.2		
増 減 率 (%)		40~50	86.6	33.3	72.7	
		50~60	32.5	15.0	29.0	
	増	60~7	8.9	△ 18.8	3.9	
		7~12	9.6	△ 28.6	4.3	
	減	12~17	△ 1.6	△ 23.9	△ 3.8	
		17~24	△ 5.3	△ 25.2	△ 6.9	
	率	24~25	△ 0.0	3.0	0.1	
		25~26	4.3	△ 2.6	3.8	
	(%)	26~27	0.9	△ 4.9	0.6	
		27~28	0.2	△ 5.6	△ 0.1	
		28~29	0.5	△ 17.8	△ 0.5	
		29~30	0.0	△ 2.4	△ 0.1	
		30~元	2.8	△ 5.4	2.5	
		元~2	△ 0.4	△ 2.2	△ 0.4	
		2~3	△ 2.5	△ 18.2	△ 3.1	
	構 成 比 (%)	昭和	40	28.7	10.2	38.8
			50	37.1	9.4	46.5
		60	41.6	9.2	50.8	
平成		7	41.4	6.8	48.1	
		12	44.5	4.8	49.3	
		17	44.6	3.7	48.2	
		24	45.2	2.9	48.1	
比		25	45.3	3.0	48.3	
		26	46.3	2.9	49.2	
(%)		27	46.4	2.7	49.1	
		28	46.0	2.6	48.6	
		29	45.9	2.1	48.0	
		30	45.6	2.0	47.6	
令和		元	46.0	1.9	47.9	
			(46.4)	(1.9)	(48.3)	
		2	46.2	1.9	48.0	
		3	45.8	1.5	47.3	

(2) 油脂類以外の品目は、大豆等、その他の品目で1.4%減の12.3gとなったこと等から、全体で0.2%減(0.1g減)の42.5gとなった。

(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が0.7ポイント減少し47.3%、油脂類以外の品目が0.7ポイント増加し52.7%となった。

1 人 ・ 1 日 当 た り 供 給 脂 質

油 脂 類 以 外						計	合計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他			
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3	
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9	
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4	
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7	
11.7	4.8	9.0	3.6	13.6	42.7	84.2	
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8	
11.8	4.7	8.6	3.4	11.7	40.1	77.3	
11.8	4.7	8.5	3.4	11.3	39.8	77.0	
11.7	4.7	8.6	3.1	11.8	39.9	78.6	
11.8	4.8	8.7	3.1	11.9	40.3	79.2	
12.2	4.8	8.7	3.1	12.3	41.1	79.9	
12.6	4.9	8.9	3.1	12.4	41.9	80.5	
12.8	4.9	9.1	3.0	12.6	42.5	81.1	
12.8	4.9	9.6	3.0	12.8	43.1	82.6	
(12.8)	(4.9)	(9.1)	(3.0)	(12.6)	(42.4)	(81.9)	
12.9	4.8	9.6	2.9	12.5	42.6	82.0	
12.9	4.8	9.6	2.9	12.3	42.5	80.7	
0.0	0.0	0.0	0.0	△ 0.2	△ 0.1	△ 1.3	
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	15.3	26.2	44.2	
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	3.9	8.5	18.0	
27.5	17.1	27.9	△ 2.6	6.0	15.6	9.7	
0.9	0.0	3.4	△ 2.7	△ 3.5	△ 0.5	1.8	
△ 3.5	△ 2.5	△ 2.2	△ 3.9	7.4	0.3	△ 1.7	
4.1	0.3	△ 2.6	△ 1.8	△ 20.0	△ 6.4	△ 6.6	
0.2	0.8	△ 0.6	0.3	△ 3.0	△ 0.8	△ 0.3	
△ 0.8	△ 0.5	0.6	△ 8.0	4.2	0.3	2.0	
1.1	0.8	1.5	△ 1.2	0.7	0.8	0.7	
3.1	0.1	0.4	△ 0.1	3.3	2.0	0.9	
3.4	3.0	2.2	△ 0.9	0.8	2.0	0.8	
1.6	0.1	1.9	△ 1.9	2.0	1.4	0.7	
△ 0.2	0.7	△ 0.0	△ 0.5	△ 0.6	△ 0.2	1.1	
0.8	△ 1.7	△ 0.6	△ 2.9	△ 2.6	△ 1.1	△ 0.8	
0.5	0.0	0.0	0.5	△ 1.4	△ 0.2	△ 1.6	
7.7	7.9	7.7	12.9	25.1	61.2	100.0	
11.6	6.6	7.5	7.8	20.0	53.5	100.0	
12.1	5.4	9.0	5.0	17.6	49.2	100.0	
14.0	5.8	10.5	4.5	17.0	51.9	100.0	
13.9	5.7	10.7	4.3	16.2	50.7	100.0	
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0	
15.2	6.1	11.1	4.4	15.1	51.9	100.0	
15.3	6.2	11.1	4.4	14.7	51.7	100.0	
14.9	6.0	10.9	4.0	15.0	50.8	100.0	
14.9	6.0	11.0	3.9	15.0	50.9	100.0	
15.2	5.9	10.9	3.9	15.4	51.4	100.0	
15.6	6.1	11.1	3.8	15.4	52.0	100.0	
15.8	6.0	11.2	3.7	15.6	52.4	100.0	
15.4	5.9	11.7	3.6	15.5	52.1	100.0	
(15.6)	(6.0)	(11.1)	(3.7)	(15.3)	(51.7)	(100.0)	
15.7	5.9	11.7	3.5	15.2	52.0	100.0	
16.0	5.9	11.9	3.6	15.2	52.7	100.0	