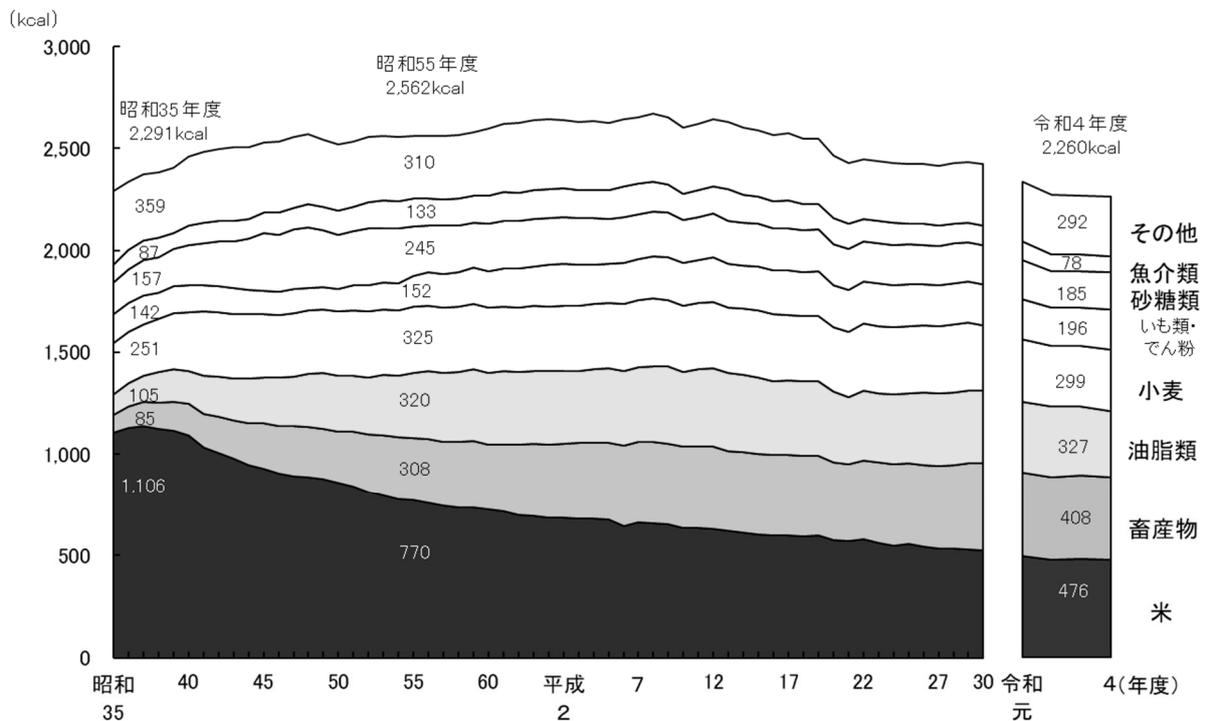


## 1 食料需給の動向

令和4年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、油脂類、米等の消費が減少したこと等から、対前年度6kcal減の2,260kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、魚介類等の消費が減少したこと等から、対前年度0.7%減(0.5g減)の77.1gとなり、脂質については、油脂類等の消費が減少したこと等により同2.0%減(1.6g減)の79.4gとなった。

我が国の食生活の変化  
(国民1人・1日当たりの供給熱量の構成の推移)



注：令和元年度以降の値は、「日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）」を参照しているが、単位熱量の算定方法が大幅に改訂されているため、それ以前と比較する場合は留意されたい。

## 2 供給純食料

令和4年度の国民1人・1年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

(1) 米は、食生活の多様化や少子高齢化、単身世帯・共働き世帯の増加等による食の簡便志向の強まりから、需要が長期的に減少しており、1.1%減(0.5 kg減)の50.9 kgとなった。

また、小麦は、天候に恵まれ豊作であった昨年度と比較し、国内生産量が減少したものの、輸入量が増加したこと等から、0.2%増(0.1 kg増)の31.7 kgとなった。

(2) いも類は、かんしょ、ばれいしょともに、天候に恵まれ生産量が増加したことに加え、ばれいしょの輸入量が増加したこと等から、全体として9.7%増(1.9 kg増)の21.1 kgとなった。

また、でん粉は、コーンスターチの主な用途である糖化用のうち、清涼飲料向けの異性化糖の需要が増加したこと等から、3.5%増(0.6 kg増)の15.7 kgとなった。

(3) 豆類は、大豆について、輸入量が増加したこと等から、3.8%増(0.3 kg増)の9.0 kgとなった。

(4) 野菜は、天候不順等により生産量が僅かに減少したものの、輸入量が増加したこと等から、前年度同の88.1 kgとなった。

第 1 表 国 民

	年度	穀 類		いも類	でん粉	豆 類	
		うち 米	うち 小麦				
実 数 (kg)	昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0
	平成 7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8
	12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0
	17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3
	22	93.4	59.5	32.7	18.6	16.7	8.4
	25	91.0	56.8	32.7	19.6	16.4	8.2
	26	89.8	55.5	32.8	18.9	16.0	8.2
	27	88.8	54.6	32.8	19.5	16.0	8.5
	28	88.8	54.3	32.9	19.5	16.3	8.5
	29	88.7	54.1	33.0	21.1	15.9	8.7
	30	87.2	53.4	32.2	19.6	16.0	8.8
	令和元	86.9	53.1	32.2	20.5	16.4	8.9
	2	84.0	50.8	31.8	19.3	14.9	8.9
	3	84.5	51.4	31.6	19.2	15.1	8.7
4	84.1	50.9	31.7	21.1	15.7	9.0	
増減量(kg)	3~4	△ 0.4	△ 0.5	0.1	1.9	0.6	0.3
増 減 率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1
	50~60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3
	60~7	△ 5.5	△ 9.1	3.5	11.3	10.6	△ 2.2
	7~12	△ 3.4	△ 4.7	△ 0.6	1.9	11.5	2.3
	12~17	△ 4.0	△ 5.0	△ 2.7	△ 6.5	0.8	3.1
	17~22	△ 1.3	△ 3.1	3.0	△ 6.0	△ 4.9	△ 9.0
	22~25	△ 2.6	△ 4.5	0.0	5.4	△ 1.8	△ 3.4
	25~26	△ 1.3	△ 2.4	0.5	△ 3.3	△ 1.9	0.9
	26~27	△ 1.1	△ 1.6	△ 0.2	3.0	△ 0.1	3.6
	27~28	△ 0.0	△ 0.5	0.5	△ 0.2	1.6	△ 0.4
	28~29	△ 0.1	△ 0.5	0.4	8.5	△ 2.4	2.6
	29~30	△ 1.6	△ 1.2	△ 2.6	△ 7.3	0.3	0.8
	30~元	△ 0.4	△ 0.6	0.1	5.0	2.9	1.1
	元~2	△ 3.4	△ 4.4	△ 1.4	△ 5.9	△ 9.2	0.6
	2~3	0.7	1.3	△ 0.5	△ 0.6	1.6	△ 3.1
	3~4	△ 0.6	△ 1.1	0.2	9.7	3.5	3.8

- (5) 果実は、天候に恵まれりんごの国内生産量が増加したことに加え、コロナ禍により落ちていた清涼飲料などの加工品の業務用需要が回復傾向にあることに伴い輸入量が増加したこと等から、2.4%増(0.8 kg増)の33.2 kgとなった。
- (6) 肉類は、豚肉の国内生産量が減少したものの、豚肉及び鶏肉の輸入量が増加したこと等から、全体として前年度同の34.0 kgとなった。  
また、鶏卵は、鳥インフルエンザの大規模な発生の影響により国内生産量が減少したこと等から、1.6%減(0.3kg 減)の16.9kg となった。
- (7) 牛乳・乳製品は、生乳需給の緩和等を背景に国内生産量が減少したことに加え、チーズの輸入量が減少したこと等から、0.5%減(0.5kg 減)の93.9 kgとなった。
- (8) 魚介類は、需要が長期的に減少する中、3.3%減(0.7 kg減)の22.0 kgとなった。
- (9) 砂糖類は、インバウンド需要の増加など人流増に伴う経済活動の回復等により、需要が増加したこと等から、2.3%増(0.4 kg増)の17.3 kgとなった。
- (10) 油脂類は、輸入原料価格の高騰等により需要が減少したこと等から、3.5%減(0.4 kg減)の13.5 kgとなった。

### 1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

野菜	果実	肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
106.2	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
88.1	36.6	29.1	16.5	86.4	29.4	18.9	13.5
91.6	36.8	30.0	16.8	88.9	27.4	19.0	13.6
92.1	35.9	30.1	16.7	89.5	26.5	18.5	14.1
90.4	34.9	30.7	16.9	91.1	25.7	18.5	14.2
88.5	34.4	31.6	16.8	91.2	24.8	18.6	14.2
89.8	34.2	32.7	17.3	93.2	24.4	18.2	14.1
90.1	35.4	33.2	17.4	95.0	23.6	18.1	14.1
89.9	33.9	33.4	17.5	95.2	25.2	17.8	14.5
89.1	34.1	33.5	17.2	93.7	23.6	16.6	14.4
88.1	32.4	34.0	17.2	94.4	22.7	16.9	13.9
88.1	33.2	34.0	16.9	93.9	22.0	17.3	13.5
0.0	0.8	0.0	△ 0.3	△ 0.5	△ 0.7	0.4	△ 0.4
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 10.1	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 4.9	10.5	24.5	18.6	29.2	11.3	△ 3.6	4.3
△ 3.6	△ 1.7	1.1	△ 1.2	3.3	△ 5.3	△ 4.7	3.4
△ 6.0	3.8	△ 1.2	△ 2.4	△ 2.6	△ 6.9	△ 1.3	△ 3.5
△ 8.5	△ 15.1	2.1	△ 0.3	△ 5.9	△ 15.1	△ 5.0	△ 7.5
3.9	0.6	3.3	1.5	2.9	△ 6.9	0.3	0.9
0.6	△ 2.2	0.3	△ 0.5	0.6	△ 3.2	△ 2.6	3.8
△ 1.9	△ 2.9	2.0	1.1	1.8	△ 3.0	△ 0.1	0.8
△ 2.1	△ 1.5	2.8	△ 0.2	0.1	△ 3.6	0.6	△ 0.4
1.5	△ 0.6	3.4	3.0	2.2	△ 1.7	△ 1.9	△ 0.5
0.3	3.5	1.7	0.1	1.9	△ 3.2	△ 0.8	△ 0.1
△ 0.2	△ 4.2	0.6	0.9	0.3	6.9	△ 1.6	2.7
△ 0.8	0.7	0.3	△ 2.0	△ 1.7	△ 6.4	△ 6.8	△ 0.7
△ 1.1	△ 5.1	1.6	0.2	0.8	△ 3.7	1.7	△ 3.1
△ 0.0	2.4	0.0	△ 1.6	△ 0.5	△ 3.3	2.3	△ 3.5

### 3 供給熱量

令和4年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、油脂類、米等の消費が減少したこと等から、対前年度5.5kcal減の2260.2kcalとなった。

主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が1.1%減(5.3kcal減)の476.5kcal、小麦が0.2%増(0.5kcal増)の299.2kcalとなり、穀類全体では0.6%減(4.4kcal減)の790.1kcalとなった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.2ポイント減少し21.1%となった。

いも類は10.1%増(3.7kcal増)の41.1kcal、でん粉は3.5%増(5.2kcal増)の154.5kcalとなった。

第 2 表 国民 1 人 ・ 1 日

	年度	穀 類		いも類	でん粉	でん粉質 計	豆 類	野 菜		
		うち 米	うち 小麦							
実 数 (kcal)	昭和 40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9	
	50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0	
	60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5	
	平成 7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2	
	12	971.9	630.0	328.3	51.4	167.3	1,190.6	105.0	82.9	
	17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6	
	22	922.1	580.4	329.5	44.5	160.3	1,126.8	98.4	70.4	
	25	898.7	554.4	329.5	47.1	157.4	1,103.2	94.6	72.3	
	26	889.3	544.2	330.1	45.5	154.4	1,089.2	95.4	74.7	
	27	877.0	534.0	328.6	46.4	153.7	1,077.1	98.2	73.3	
	28	879.1	532.9	331.0	46.8	156.6	1,082.5	98.4	71.6	
	29	877.9	530.2	332.2	49.9	153.0	1,080.8	101.1	73.1	
	30	863.4	523.9	323.4	46.5	153.5	1,063.5	102.1	72.3	
	令和 元	814.6	495.9	303.6	39.5	161.6	1,015.6	96.2	67.7	
			(857.8)	(519.1)	(323.0)	(48.2)	(157.6)	(1063.5)	(102.9)	(72.5)
		2	789.1	475.6	300.2	37.6	146.9	973.7	97.4	67.0
	3	794.5	481.8	298.7	37.4	149.3	981.1	93.9	66.1	
	4	790.1	476.5	299.2	41.1	154.5	985.7	96.8	66.4	
増減量(kcal)	3~4	△ 4.4	△ 5.3	0.5	3.7	5.2	4.6	2.9	0.3	
増 減 率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5	
	50~60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6	
	60~7	△ 5.6	△ 9.3	3.1	8.9	11.5	△ 3.2	△ 2.4	△ 1.5	
	7~12	△ 3.1	△ 4.5	△ 0.4	2.4	11.7	△ 1.1	3.9	△ 1.5	
	12~17	△ 4.0	△ 4.9	△ 2.6	△ 5.4	0.7	△ 3.4	2.5	△ 6.4	
	17~22	△ 1.2	△ 3.1	3.0	△ 8.5	△ 4.9	△ 2.1	△ 8.5	△ 9.3	
	22~25	△ 2.5	△ 4.5	0.0	5.8	△ 1.8	△ 2.1	△ 3.9	2.8	
	25~26	△ 1.0	△ 1.8	0.2	△ 3.3	△ 1.9	△ 1.3	0.8	3.3	
	26~27	△ 1.4	△ 1.9	△ 0.4	1.9	△ 0.4	△ 1.1	3.0	△ 1.9	
	27~28	0.2	△ 0.2	0.7	0.8	1.9	0.5	0.2	△ 2.3	
	28~29	△ 0.1	△ 0.5	0.4	6.8	△ 2.3	△ 0.2	2.7	2.1	
	29~30	△ 1.7	△ 1.2	△ 2.6	△ 6.8	0.4	△ 1.6	0.9	△ 1.1	
	30~元	△ 0.7	△ 0.9	△ 0.1	3.5	2.6	0.0	0.8	0.3	
	元~2	△ 3.1	△ 4.1	△ 1.1	△ 4.7	△ 9.1	△ 4.1	1.3	△ 1.0	
	2~3	0.7	1.3	△ 0.5	△ 0.8	1.6	0.8	△ 3.6	△ 1.4	
	3~4	△ 0.6	△ 1.1	0.2	10.1	3.5	0.5	3.1	0.5	
構 成 比 (%)	昭和 40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3	3.0	
	50	47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1	
	60	40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3	
	平成 7	37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2	
	12	36.8	23.8	12.4	1.9	6.3	45.0	4.0	3.1	
	17	36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0	
	22	37.7	23.7	13.5	1.8	6.6	46.1	4.0	2.9	
	25	37.1	22.9	13.6	1.9	6.5	45.5	3.9	3.0	
	26	36.7	22.5	13.6	1.9	6.4	45.0	3.9	3.1	
	27	36.3	22.1	13.6	1.9	6.4	44.6	4.1	3.0	
	28	36.2	21.9	13.6	1.9	6.5	44.6	4.1	2.9	
	29	36.1	21.8	13.6	2.1	6.3	44.4	4.2	3.0	
	30	35.6	21.6	13.4	1.9	6.3	43.9	4.2	3.0	
	令和 元	34.9	21.3	13.0	1.7	6.9	43.5	4.1	2.9	
		(35.3)	(21.4)	(13.3)	(2.0)	(6.5)	(43.8)	(4.2)	(3.0)	
		2	34.8	21.0	13.2	1.7	6.5	42.9	4.3	3.0
	3	35.1	21.3	13.2	1.6	6.6	43.3	4.1	2.9	
	4	35.0	21.1	13.2	1.8	6.8	43.6	4.3	2.9	

(注1) 令和元年度以降の値は、「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」を参照しているが、単位熱量の算定方法が大幅に改訂されているため、それ以前と比較する場合は留意されたい。参考のため、令和元年度の実数及び構成比について「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」によって算出した値を括弧書きで示している(以下、第5表まで同じ。)

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でん粉を加えたでん粉質計では、4.6kcal 増加し 985.7kcal となり、供給熱量全体に占めるでん粉質計の割合は 0.3 ポイント増加し 43.6% となった。

(2) 畜産物は、肉類が前年度同の 180.0kcal、鶏卵は 1.6%減(1.1kcal 減)の 65.9kcal、牛乳・乳製品は 0.5%減(0.8kcal 減)の 162.1kcal となった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が 96.8kcal(対前年度 3.1%増)、魚介類が 77.9kcal(同 4.0%減)、野菜が 66.4kcal(同 0.5%増)、果実が 66.2kcal(同 1.1%減)、油脂類が 326.8kcal(同 3.5%減)、砂糖類が 184.6kcal(同 2.3%増)となった。

### 当 たり 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
66.0	171.1	70.2	165.2	135.8	212.3	382.9	60.9	2,642.9	2,801.2
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,780.6
62.6	169.8	68.5	151.5	110.3	199.0	340.5	48.8	2,446.6	2,673.1
63.6	174.7	69.5	155.9	99.7	199.6	343.5	46.2	2,422.7	2,652.6
63.3	175.5	69.1	156.9	102.3	194.5	356.6	45.1	2,422.5	2,643.3
61.3	177.8	69.6	159.3	100.3	193.7	358.6	46.7	2,415.8	2,637.6
60.5	183.3	69.7	160.0	99.1	195.3	358.1	49.3	2,427.7	2,652.4
61.4	189.5	71.7	163.4	97.2	191.6	356.4	48.2	2,434.6	2,661.7
63.6	192.4	71.8	166.6	95.7	190.0	356.1	48.5	2,422.5	2,652.7
63.3	177.1	68.0	163.9	90.9	189.9	350.8	50.0	2,333.5	2,564.5
(62.3)	(192.7)	(72.3)	(166.5)	(99.3)	(186.6)	(364.8)	(47.4)	(2430.7)	(2663.9)
64.9	178.1	66.8	161.7	83.7	177.5	349.3	50.0	2,270.0	2,503.4
67.0	180.0	67.0	162.9	81.2	180.4	338.5	47.7	2,265.7	2,482.4
66.2	180.0	65.9	162.1	77.9	184.6	326.8	47.9	2,260.2	2,488.6
△ 0.8	0.0	△ 1.1	△ 0.8	△ 3.3	4.2	△ 11.7	0.2	△ 5.5	6.2
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
15.2	26.3	17.8	28.7	9.1	△ 4.1	3.9	△ 9.1	2.2	2.8
0.0	1.0	△ 0.8	3.6	△ 8.5	△ 4.2	4.2	△ 1.8	△ 0.4	△ 0.1
6.4	△ 2.6	△ 2.2	△ 2.6	0.8	△ 1.3	△ 3.8	△ 8.1	△ 2.7	△ 0.7
△ 10.9	1.9	△ 0.3	△ 5.9	△ 19.4	△ 5.0	△ 7.5	△ 12.8	△ 4.9	△ 3.9
1.7	2.9	1.5	2.9	△ 9.7	0.3	0.9	△ 5.4	△ 1.0	△ 0.8
△ 0.5	0.4	△ 0.5	0.6	2.7	△ 2.6	3.8	△ 2.3	△ 0.0	△ 0.4
△ 3.1	1.3	0.8	1.5	△ 2.0	△ 0.4	0.6	3.5	△ 0.3	△ 0.2
△ 1.4	3.1	0.1	0.4	△ 1.2	0.8	△ 0.1	5.6	0.5	0.6
1.6	3.4	3.0	2.2	△ 1.9	△ 1.9	△ 0.5	△ 2.1	0.3	0.4
3.6	1.5	0.1	1.9	△ 1.6	△ 0.8	△ 0.1	0.4	△ 0.5	△ 0.3
△ 2.1	0.2	0.7	△ 0.0	3.8	△ 1.8	2.4	△ 2.3	0.3	0.4
2.4	0.5	△ 1.7	△ 1.4	△ 7.9	△ 6.6	△ 0.4	0.1	△ 2.7	△ 2.4
3.2	1.1	0.2	0.8	△ 3.0	1.7	△ 3.1	△ 4.7	△ 0.2	△ 0.8
△ 1.1	△ 0.0	△ 1.6	△ 0.5	△ 4.0	2.3	△ 3.5	0.4	△ 0.2	0.2
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.5	6.5	2.7	6.3	5.1	8.0	14.5	2.3	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.6	6.9	2.8	6.2	4.5	8.1	13.9	2.0	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.4	4.1	8.2	14.2	1.9	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.5	4.2	8.0	14.7	1.9	100.0	—
2.5	7.4	2.9	6.6	4.2	8.0	14.8	1.9	100.0	—
2.5	7.6	2.9	6.6	4.1	8.0	14.8	2.0	100.0	—
2.5	7.8	2.9	6.7	4.0	7.9	14.6	2.0	100.0	—
2.6	7.9	3.0	6.9	3.9	7.8	14.7	2.0	100.0	—
2.7	7.6	2.9	7.0	3.9	8.1	15.0	2.1	100.0	—
(2.6)	(7.9)	(3.0)	(6.9)	(4.1)	(7.7)	(15.0)	(1.9)	(100.0)	—
2.9	7.8	2.9	7.1	3.7	7.8	15.4	2.2	100.0	—
3.0	7.9	3.0	7.2	3.6	8.0	14.9	2.1	100.0	—
2.9	8.0	2.9	7.2	3.4	8.2	14.5	2.1	100.0	—

(注2) 平成30年度～令和元年度の増減率は、「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」において算出した値同士で計算したものである。

(以下、第3表、第5表においても同じ。)

### 4 供給たんぱく質

令和4年度の国民1人・1日当たりのたんぱく質は、魚介類等の消費が減少したこと等から、対前年度0.7%減(0.5g減)の77.1gとなった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が0.4%減(0.2g減)の31.2g、水産物が4.8%減(0.6g減)の11.6gとなったことから、全体として1.7%減の42.9gとなった。

植物性たんぱく質は、穀類が0.4%減(0.1g減)の18.0g、豆類が2.9%増(0.2g増)の7.5gとなったこと等から、全体として0.5%増(0.2g増)の34.2gとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が0.6ポイント減少し55.6%、植物性たんぱく質が0.6ポイント増加し44.4%となった。

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、水産物の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が0.9ポイント増加し72.9%、水産物が0.9ポイント減少し27.1%となった。

第 3 表 国 民

		動物性		
		畜産	水産	
実 数 (g)	年度			
	昭和	40	3.6	3.8
		50	8.4	4.6
		60	11.3	4.9
	平成	7	14.2	5.8
		12	14.4	5.7
		17	14.3	5.6
		22	14.6	5.6
		25	15.1	5.7
		26	15.3	5.6
		27	15.6	5.7
		28	16.0	5.7
		29	16.6	5.8
		30	16.9	5.8
	令和	元	17.0	5.8
			(16.9)	(5.9)
		2	17.1	5.7
		3	17.3	5.8
		4	17.4	5.7
	増減量(g)	3~4	0.1	△ 0.1
増 減 率 (%)	40~50	133.3	21.1	
	50~60	34.5	6.5	
	60~7	25.7	18.4	
	7~12	1.4	△ 1.7	
	12~17	△ 1.0	△ 1.9	
	17~22	2.3	△ 0.3	
	22~25	3.3	1.5	
	25~26	1.3	△ 0.5	
	26~27	1.9	0.8	
	27~28	3.0	0.1	
	28~29	3.4	3.0	
	29~30	1.7	0.1	
	30~元	0.5	0.7	
	元~2	0.5	△ 1.7	
	2~3	1.7	0.2	
	3~4	0.0	△ 1.6	
構 成 比 (%)	昭和	40	4.8	5.1
		50	10.5	5.7
		60	13.8	6.0
	平成	7	16.2	6.6
		12	16.6	6.6
		17	17.0	6.7
		22	18.3	7.0
		25	19.1	7.2
		26	19.7	7.2
		27	20.0	7.3
		28	20.6	7.3
		29	21.0	7.4
		30	21.5	7.5
	令和	元	21.4	7.4
			(21.4)	(7.4)
	2	21.9	7.4	
	3	22.3	7.4	
	4	22.5	7.3	

第 4 表 国 民

		畜		
		牛肉	豚肉	
実 数 (g)	年度			
	昭和	40	0.7	1.4
		50	1.3	3.4
		60	1.8	4.6
	平成	7	3.5	5.1
		12	3.5	5.3
		17	2.6	6.0
		22	2.7	5.8
		25	2.8	5.9
		26	2.7	5.9
		27	2.6	6.0
		28	2.7	6.2
		29	2.9	6.3
		30	2.9	6.4
	令和	元	3.0	6.3
			(3.0)	(6.3)
		2	3.0	6.4
		3	2.9	6.5
		4	2.8	6.5
	構 成 比 (%)	昭和	40	2.7
		50	3.7	9.7
		60	4.4	11.2
平成		7	7.2	10.6
		12	7.3	11.1
		17	5.6	12.9
		22	6.2	13.2
		25	6.4	13.5
		26	6.2	13.7
		27	6.1	13.9
		28	6.3	14.3
		29	6.6	14.4
		30	6.7	14.5
令和		元	6.7	14.1
			(6.7)	(14.2)
	2	6.8	14.6	
	3	6.5	15.0	
	4	6.6	15.1	

1 人・1 日 当 た り 供 給 た ん ば く 質

た ん ば く 質				植 物 性 た ん ば く 質			計	合計
物	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他		
牛乳・乳製品								
3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1	75.0
4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3	80.3
6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9	82.1
8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6	87.9
8.3	28.4	19.4	47.8	20.9	7.5	10.6	39.0	86.8
8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8	84.0
7.6	27.7	15.9	43.6	20.1	7.1	8.8	36.1	79.7
7.8	28.5	14.9	43.4	19.7	6.9	8.8	35.4	78.8
7.8	28.7	14.3	43.0	19.1	6.9	8.6	34.6	77.7
8.0	29.2	13.9	43.1	18.9	7.1	8.7	34.6	77.7
8.0	29.7	13.4	43.1	18.9	7.1	8.6	34.7	77.8
8.2	30.6	13.2	43.8	18.9	7.3	8.8	35.0	78.8
8.3	31.0	12.7	43.7	18.6	7.4	8.7	34.7	78.5
8.3	31.1	13.5	44.7	18.5	7.5	8.8	34.7	79.4
(8.3)	(31.2)	(13.5)	(44.6)	(18.5)	(7.5)	(8.6)	(34.6)	(79.2)
8.2	31.0	12.7	43.7	18.0	7.6	8.7	34.3	78.0
8.3	31.4	12.2	43.6	18.1	7.3	8.6	34.0	77.6
8.2	31.2	11.6	42.9	18.0	7.5	8.7	34.2	77.1
△ 0.1	△ 0.2	△ 0.6	△ 0.7	△ 0.1	0.2	0.1	0.2	△ 0.5
40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7	7.1
47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7	2.2
29.0	24.6	8.5	17.2	△ 4.0	△ 1.4	△ 2.7	△ 3.2	7.1
3.8	1.8	△ 4.9	△ 1.0	△ 2.8	2.7	△ 1.9	△ 1.5	△ 1.3
△ 3.0	△ 1.8	△ 5.4	△ 3.3	△ 3.4	3.6	△ 7.2	△ 3.1	△ 3.2
△ 5.9	△ 0.6	△ 13.5	△ 5.7	△ 0.5	△ 8.3	△ 10.3	△ 4.6	△ 5.2
2.9	2.8	△ 6.2	△ 0.4	△ 1.9	△ 3.5	△ 0.6	△ 1.9	△ 1.1
0.6	0.8	△ 4.2	△ 0.9	△ 3.1	0.5	△ 1.7	△ 2.1	△ 1.4
1.5	1.6	△ 2.6	0.2	△ 1.2	2.9	0.3	△ 0.0	0.1
0.4	1.7	△ 3.4	0.1	0.3	0.6	△ 0.4	0.2	0.1
2.2	3.0	△ 2.0	1.5	0.0	2.4	1.6	0.9	1.2
1.9	1.4	△ 3.7	△ 0.1	△ 1.8	1.4	△ 0.4	△ 0.8	△ 0.4
△ 0.0	0.4	6.0	2.0	△ 0.6	1.0	△ 1.2	△ 0.4	0.9
△ 1.4	△ 0.4	△ 5.8	△ 2.1	△ 2.8	1.8	△ 0.4	△ 1.2	△ 1.7
0.8	1.2	△ 4.1	△ 0.4	0.5	△ 3.6	△ 0.9	△ 0.8	△ 0.5
△ 0.5	△ 0.4	△ 4.8	△ 1.7	△ 0.4	2.9	0.2	0.5	△ 0.7
4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5	100.0
5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4	100.0
7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8	100.0
9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1	100.0
9.6	32.7	22.4	55.1	24.1	8.6	12.2	44.9	100.0
9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0	100.0
9.5	34.8	19.9	54.7	25.2	8.9	11.1	45.3	100.0
9.9	36.2	18.9	55.1	25.0	8.7	11.1	44.9	100.0
10.1	37.0	18.4	55.4	24.6	8.9	11.1	44.6	100.0
10.2	37.6	17.9	55.4	24.3	9.1	11.1	44.6	100.0
10.3	38.2	17.3	55.4	24.3	9.2	11.1	44.6	100.0
10.4	38.8	16.7	55.6	24.0	9.3	11.1	44.4	100.0
10.6	39.6	16.2	55.7	23.7	9.5	11.1	44.3	100.0
10.5	39.2	17.0	56.3	23.3	9.4	11.0	43.7	100.0
(10.5)	(39.3)	(17.0)	(56.3)	(23.4)	(9.5)	(10.9)	(43.7)	(100.0)
10.5	39.7	16.3	56.1	23.0	9.7	11.2	43.9	100.0
10.7	40.4	15.7	56.2	23.3	9.4	11.1	43.8	100.0
10.7	40.5	15.1	55.6	23.4	9.8	11.2	44.4	100.0

1 人・1 日 当 た り 動 物 性 た ん ば く 質 供 給 量 の 構 成

産 物				計	水 産 物		計	合計
類		鶏卵	牛乳・乳製品		魚介類	鯨肉		
鶏肉	その他の肉							
1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5	25.9
2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7	35.0
4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8	41.2
5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4	48.3
5.4	0.2	5.7	8.3	28.4	19.4	0.0	19.4	47.8
5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3	46.2
6.0	0.1	5.6	7.6	27.7	15.9	0.0	15.9	43.6
6.3	0.1	5.7	7.8	28.5	14.9	0.0	14.9	43.4
6.6	0.1	5.6	7.8	28.7	14.3	0.0	14.3	43.0
6.8	0.1	5.7	8.0	29.2	13.9	0.0	13.9	43.1
7.0	0.1	5.7	8.0	29.7	13.4	0.0	13.4	43.1
7.3	0.1	5.8	8.2	30.6	13.2	0.0	13.2	43.8
7.4	0.1	5.8	8.3	31.0	12.7	0.0	12.7	43.7
7.6	0.1	5.8	8.3	31.1	13.5	0.0	13.5	44.7
(7.5)	(0.1)	(5.9)	(8.3)	(31.2)	(13.4)	(0.0)	(13.5)	(44.6)
7.6	0.1	5.7	8.2	31.0	12.7	0.0	12.7	43.7
7.9	0.1	5.8	8.3	31.4	12.2	0.0	12.2	43.6
7.9	0.1	5.7	8.2	31.2	11.6	0.0	11.6	42.9
3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8	100.0
8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6	100.0
10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6	100.0
11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2	100.0
11.3	0.4	11.9	17.4	59.4	40.6	0.0	40.6	100.0
12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7	100.0
13.7	0.2	12.8	17.4	63.6	36.4	0.0	36.4	100.0
14.6	0.2	13.0	17.9	65.7	34.3	0.0	34.3	100.0
15.4	0.2	13.1	18.2	66.8	33.1	0.1	33.2	100.0
15.8	0.2	13.2	18.5	67.7	32.2	0.1	32.3	100.0
16.3	0.2	13.2	18.5	68.9	31.1	0.0	31.1	100.0
16.6	0.3	13.4	18.7	69.9	30.1	0.0	30.1	100.0
17.0	0.3	13.4	19.0	71.0	29.0	0.0	29.0	100.0
16.9	0.3	13.1	18.6	69.7	30.2	0.0	30.3	100.0
(16.9)	(0.3)	(13.2)	(18.7)	(69.8)	(30.1)	(0.0)	(30.2)	(100.0)
17.3	0.2	13.1	18.8	70.9	29.1	0.0	29.1	100.0
18.0	0.3	13.2	19.0	72.0	28.0	0.0	28.0	100.0
18.5	0.2	13.2	19.2	72.9	27.1	0.0	27.1	100.0

## 5 供給脂質

令和4年度の国民1人・1日当たりの供給脂質は、油脂類等の消費が減少したこと等により、対前年度2.0%減(1.6g減)の79.4gとなった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が3.4%減(1.2g減)の35.7g、動物性油脂が前年度同の1.2gとなったことから、油脂類計で3.5%減(1.3g減)の36.9gとなった。

第5表 国民

		油脂類		
		植物性	動物性	計
実 数 (g)	年度			
	昭和 40	12.7	4.5	17.2
	50	23.7	6.0	29.7
	60	31.4	6.9	38.3
	平成 7	34.2	5.6	39.8
	12	37.5	4.0	41.5
	17	36.9	3.0	39.9
	22	34.7	2.2	36.9
	25	34.9	2.3	37.2
	26	36.4	2.3	38.7
	27	36.7	2.2	38.9
	28	36.8	2.0	38.8
	29	37.0	1.7	38.7
	30	37.0	1.6	38.6
	令和 元	38.0	1.6	39.6
		(38.0)	(1.6)	(39.6)
	2	37.9	1.5	39.4
3	36.9	1.2	38.2	
4	35.7	1.2	36.9	
増減量(g)	3~4	△ 1.2	0.0	△ 1.3
増 減 率 (%)	40~50	86.6	33.3	72.7
	50~60	32.5	15.0	29.0
	60~7	8.9	△ 18.8	3.9
	7~12	9.6	△ 28.6	4.3
	12~17	△ 1.6	△ 23.9	△ 3.8
	17~22	△ 5.9	△ 27.6	△ 7.5
	22~25	0.5	6.4	0.9
	25~26	4.3	△ 2.6	3.8
	26~27	0.9	△ 4.9	0.6
	27~28	0.2	△ 5.6	△ 0.1
	28~29	0.5	△ 17.8	△ 0.5
	29~30	0.0	△ 2.4	△ 0.1
	30~元	2.8	△ 5.4	2.5
	元~2	△ 0.4	△ 2.2	△ 0.4
	2~3	△ 2.5	△ 18.2	△ 3.1
	3~4	△ 3.4	△ 4.8	△ 3.5
	構 成 比 (%)	昭和 40	28.7	10.2
50		37.1	9.4	46.5
60		41.6	9.2	50.8
平成 7		41.4	6.8	48.1
12		44.5	4.8	49.3
17		44.6	3.7	48.2
22		45.1	2.9	47.9
25		45.3	3.0	48.3
26		46.3	2.9	49.2
27		46.4	2.7	49.1
28		46.0	2.6	48.6
29		45.9	2.1	48.0
30		45.6	2.0	47.6
令和 元		46.0	1.9	47.9
		(46.4)	(1.9)	(48.3)
2		46.2	1.9	48.1
3		45.6	1.5	47.1
4	44.9	1.5	46.4	

(2) 油脂類以外の品目は、鶏卵で1.6%減(0.1g減)の4.7g、牛乳・乳製品で0.5%減(0.1g減)の9.5gとなったこと等から、全体で0.6%減(0.3g減)の42.5gとなった。

(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が0.7ポイント減少し46.4%、油脂類以外の品目が0.7ポイント増加し53.6%となった。

## 1 人 ・ 1 日 当 た り 供 給 脂 質

肉類	油 脂 類 以 外				計	合計
	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他		
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7
11.7	4.8	9.0	3.6	13.6	42.7	84.2
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8
11.5	4.7	8.3	3.5	12.2	40.1	77.0
11.8	4.7	8.5	3.4	11.3	39.8	77.0
11.7	4.7	8.6	3.1	11.8	39.9	78.6
11.8	4.8	8.7	3.1	11.9	40.3	79.2
12.2	4.8	8.7	3.1	12.3	41.1	79.9
12.6	4.9	8.9	3.1	12.4	41.9	80.5
12.8	4.9	9.1	3.0	12.6	42.5	81.1
12.8	4.9	9.6	3.0	12.8	43.1	82.6
(12.8)	(4.9)	(9.1)	(3.0)	(12.6)	(42.4)	(81.9)
12.9	4.8	9.5	2.9	12.5	42.5	81.9
12.9	4.8	9.6	2.9	12.6	42.8	81.0
12.9	4.7	9.5	2.9	12.4	42.5	79.4
0.0	△ 0.1	△ 0.1	0.0	△ 0.2	△ 0.3	△ 1.6
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	15.3	26.2	44.2
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	3.9	8.5	18.0
27.5	17.1	27.9	△ 2.6	6.0	15.6	9.7
0.9	0.0	3.4	△ 2.7	△ 3.5	△ 0.5	1.8
△ 3.5	△ 2.5	△ 2.2	△ 3.9	7.4	0.3	△ 1.7
1.8	△ 0.3	△ 5.9	△ 0.1	△ 16.4	△ 6.4	△ 6.9
2.5	1.5	2.9	△ 1.4	△ 7.2	△ 0.8	△ 0.0
△ 0.8	△ 0.5	0.6	△ 8.0	4.2	0.3	2.0
1.1	0.8	1.5	△ 1.2	0.7	0.9	0.7
3.1	0.1	0.4	△ 0.1	3.3	2.0	0.9
3.4	3.0	2.2	△ 0.9	0.8	2.0	0.8
1.6	0.1	1.9	△ 1.9	2.0	1.4	0.7
△ 0.2	0.7	△ 0.0	△ 0.5	△ 0.6	△ 0.2	1.1
0.8	△ 1.7	△ 1.4	△ 2.9	△ 2.6	△ 1.2	△ 0.9
0.5	0.2	0.8	0.5	0.9	0.6	△ 1.1
0.0	△ 1.6	△ 0.5	△ 0.1	△ 1.1	△ 0.6	△ 2.0
7.7	7.9	7.7	12.9	25.1	61.2	100.0
11.6	6.6	7.5	7.8	20.0	53.5	100.0
12.1	5.4	9.0	5.0	17.6	49.2	100.0
14.0	5.8	10.5	4.5	17.0	51.9	100.0
13.9	5.7	10.7	4.3	16.2	50.7	100.0
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0
14.9	6.1	10.8	4.5	15.8	52.1	100.0
15.3	6.2	11.1	4.4	14.7	51.7	100.0
14.9	6.0	10.9	4.0	15.0	50.8	100.0
14.9	6.0	11.0	3.9	15.0	50.9	100.0
15.2	5.9	10.9	3.9	15.4	51.4	100.0
15.6	6.1	11.1	3.8	15.4	52.0	100.0
15.8	6.0	11.2	3.7	15.6	52.4	100.0
15.4	5.9	11.7	3.6	15.5	52.1	100.0
(15.6)	(6.0)	(11.1)	(3.7)	(15.3)	(51.7)	(100.0)
15.7	5.9	11.6	3.6	15.2	51.9	100.0
16.0	5.9	11.8	3.6	15.5	52.9	100.0
16.3	6.0	12.0	3.7	15.7	53.6	100.0