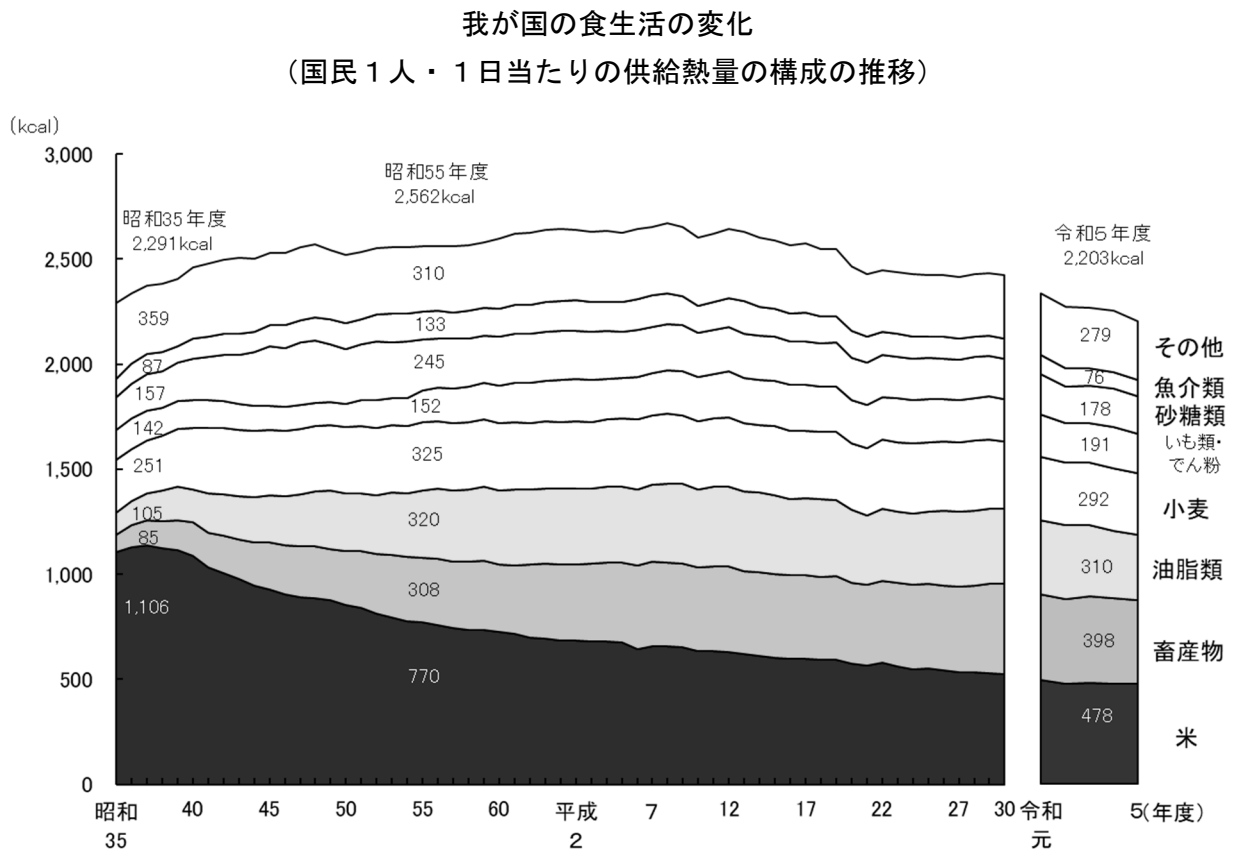


1 食料需給の動向

令和5年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、油脂類等の消費が減少したこと等から、対前年度50kcal減の2,203kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、牛乳・乳製品等の消費が減少したこと等から、対前年度2.1%減（1.6g減）の75.4gとなり、脂質については、油脂類等の消費が減少したこと等により同2.3%減（1.9g減）の76.7gとなった。



注：令和元年度～令和3年度の供給熱量は「日本食品標準成分表2020年版（八訂）」、令和4年度及び令和5年度の供給熱量は「日本食品標準成分表（八訂）増補2023年」を参照しているが、「日本食品標準成分表2020年版（八訂）」以降、単位熱量の算定方法が大幅に改訂されているため、それ以前と比較する場合は留意されたい。

2 供給純食料

令和5年度の国民1人・1年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

- (1) 米は、食生活の多様化や少子高齢化、単身世帯・共働き世帯の増加等による食の簡便志向の強まりから、需要が長期的に減少している中、食料品全体の価格上昇に比べ、米の価格上昇が相対的に緩やかであったこと等を背景に消費がやや増加したこと等から、0.5%増(0.2 kg増)の51.1 kgとなった。

また、小麦は、主産地の北海道において、天候に恵まれ生産量が増加したものの、輸入量が減少したこと等から、2.0%減(0.6 kg減)の31.0 kgとなった。

- (2) いも類は、かんしょ、ばれいしょともに、天候に恵まれ生産量が増加したものの、輸入量が減少したこと等から、全体として4.0%減(0.8 kg減)の20.2 kgとなった。

また、でん粉は原料の供給量が減少したこと等から、1.7%減(0.3 kg減)の15.4 kgとなった。

- (3) 豆類は、大豆において、主産地の九州で天候に恵まれ生産量が増加したものの、小豆やいんげん等において、主産地の北海道で登熟期の天候不順により生産量が減少したこと等から、全体として6.1%減(0.6 kg減)の8.4 kgとなった。

- (4) 野菜は、夏季の記録的な高温や干ばつによる生育不良により生産量が減少したことに加え、円安による輸入コストの増加等により輸入量が減少したこと等から、3.7%減(3.2kg 減)の84.6 kgとなった。

第 1 表 国 民

		穀 類	うち 米	うち 小麦	いも類	でん粉	豆 類
実 数 (kg)	年度						
	昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0
	平成 7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8
	12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0
	17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3
	22	93.4	59.5	32.7	18.6	16.7	8.4
	26	89.8	55.5	32.8	18.9	16.0	8.2
	27	88.8	54.6	32.8	19.5	16.0	8.5
	28	88.8	54.3	32.9	19.5	16.3	8.5
	29	88.7	54.1	33.0	21.1	15.9	8.7
	30	87.2	53.4	32.2	19.6	16.0	8.8
	令和元	86.9	53.1	32.2	20.5	16.4	8.9
	2	84.0	50.8	31.8	19.3	14.9	8.9
	3	84.5	51.4	31.6	19.2	15.1	8.7
	4	84.1	50.9	31.6	21.0	15.7	9.0
	5	83.7	51.1	31.0	20.2	15.4	8.4
	増減量(kg)	4～5	△ 0.4	0.2	△ 0.6	△ 0.8	△ 0.3
増 減 率 (%)	40～50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1
	50～60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3
	60～ 7	△ 5.5	△ 9.1	3.5	11.3	10.6	△ 2.2
	7～12	△ 3.4	△ 4.7	△ 0.6	1.9	11.5	2.3
	12～17	△ 4.0	△ 5.0	△ 2.7	△ 6.5	0.8	3.1
	17～22	△ 1.3	△ 3.1	3.0	△ 6.0	△ 4.9	△ 9.0
	22～26	△ 3.8	△ 6.8	0.5	1.9	△ 3.7	△ 2.5
	26～27	△ 1.1	△ 1.6	△ 0.2	3.0	△ 0.1	3.6
	27～28	0.0	△ 0.5	0.5	△ 0.2	1.6	△ 0.4
	28～29	△ 0.1	△ 0.5	0.4	8.5	△ 2.4	2.6
	29～30	△ 1.6	△ 1.2	△ 2.6	△ 7.3	0.3	0.8
	30～元	△ 0.4	△ 0.6	0.1	5.0	2.9	1.1
	元～2	△ 3.4	△ 4.4	△ 1.4	△ 5.9	△ 9.2	0.6
	2～3	0.7	1.3	△ 0.5	△ 0.6	1.6	△ 3.1
	3～4	△ 0.6	△ 1.1	0.1	9.5	3.5	3.8
	4～5	△ 0.4	0.5	△ 2.0	△ 4.0	△ 1.7	△ 6.1

- (5) 果実は、夏の高温等により生産量が減少したことに加え、円安による輸入コストの増加等により輸入量が減少したこと等から、6.1%減(2.0kg 減)の31.3kg となった。
- (6) 肉類は、牛肉、豚肉及び鶏肉において生産量は増加したものの、一部輸出国において、生産量の減少等に伴う現地相場の高止まりにより輸入量が減少したこと等から、全体として0.4%減(0.1kg 減)の33.9 kgとなった。
- また、鶏卵は、鳥インフルエンザの大規模な発生の影響により国内生産量が減少したこと等から、3.2%減(0.6kg 減)の16.5kg となった。
- (7) 牛乳・乳製品は、国内生産量が減少したことに加え、円安の影響で乳製品の輸入価格が上昇したこと等により輸入乳製品(特にチーズ)の輸入量が減少したこと等から、4.1%減(3.8kg 減)の90.1 kgとなった。
- (8) 魚介類は、需要が長期的に減少する中、0.5%減(0.1 kg減)の21.4 kgとなった。
- (9) 砂糖類は、インバウンド需要の増加など人流増に伴う経済活動の回復等があったものの、物価上昇の影響等により需要が減少したこと等から、3.5%減(0.6 kg減)の16.7 kgとなった。
- (10) 油脂類は、輸入原料価格の高止まり等により需要が減少したこと等から、2.7%減(0.4 kg減)の12.8 kgとなった。

1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
106.2	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
88.1	36.6	29.1	16.5	86.4	29.4	18.9	13.5
92.1	35.9	30.1	16.7	89.5	26.5	18.5	14.1
90.4	34.9	30.7	16.9	91.1	25.7	18.5	14.2
88.5	34.4	31.6	16.8	91.2	24.8	18.6	14.2
89.8	34.2	32.7	17.3	93.2	24.4	18.2	14.1
90.1	35.4	33.2	17.4	95.0	23.6	18.1	14.1
89.9	33.9	33.4	17.5	95.2	25.2	17.8	14.5
89.1	34.1	33.5	17.2	93.7	23.6	16.6	14.4
88.1	32.4	34.0	17.2	94.4	22.7	16.9	13.9
87.8	33.3	34.0	17.1	93.9	21.5	17.3	13.2
84.6	31.3	33.9	16.5	90.1	21.4	16.7	12.8
△ 3.2	△ 2.0	△ 0.1	△ 0.6	△ 3.8	△ 0.1	△ 0.6	△ 0.4
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 10.1	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 4.9	10.5	24.5	18.6	29.2	11.3	△ 3.6	4.3
△ 3.6	△ 1.7	1.1	△ 1.2	3.3	△ 5.3	△ 4.7	3.4
△ 6.0	3.8	△ 1.2	△ 2.4	△ 2.6	△ 6.9	△ 1.3	△ 3.5
△ 8.5	△ 15.1	2.1	△ 0.3	△ 5.9	△ 15.1	△ 5.0	△ 7.5
4.5	△ 1.7	3.6	0.9	3.6	△ 9.8	△ 2.3	4.7
△ 1.9	△ 2.9	2.0	1.1	1.8	△ 3.0	△ 0.1	0.8
△ 2.1	△ 1.5	2.8	△ 0.2	0.1	△ 3.6	0.6	△ 0.4
1.5	△ 0.6	3.4	3.0	2.2	△ 1.7	△ 1.9	△ 0.5
0.3	3.5	1.7	0.1	1.9	△ 3.2	△ 0.8	△ 0.1
△ 0.2	△ 4.2	0.6	0.9	0.3	6.9	△ 1.6	2.7
△ 0.8	0.7	0.3	△ 2.0	△ 1.7	△ 6.4	△ 6.8	△ 0.7
△ 1.1	△ 5.1	1.6	0.2	0.8	△ 3.7	1.7	△ 3.1
△ 0.3	2.8	0.0	△ 0.8	△ 0.5	△ 5.5	2.3	△ 5.5
△ 3.7	△ 6.1	△ 0.4	△ 3.2	△ 4.1	△ 0.5	△ 3.5	△ 2.7

3 供給熱量

令和5年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、油脂類等の消費が減少したこと等から、対前年度49.5kcal減の2,202.9kcalとなった。主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が0.3%増(1.2kcal増)の477.7kcal、小麦が2.3%減(6.8kcal減)の292.3kcalとなり、穀類全体では0.7%減(5.7kcal減)の784.4kcalとなった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.5ポイント増加し21.7%となった。

いも類は3.6%減(1.5kcal減)の39.4kcal、でん粉は2.0%減(3.0kcal減)の151.5kcalとなった。

第 2 表 国 民 1 人 ・ 1 日

		穀 類			いも類	でん粉	でん粉質 計	豆 類	野 菜	
		うち 米	うち 小麦							
実 数 (kcal)	年度	40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9
	昭和	50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0
	60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5	
	平成	7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2
	12	971.9	630.0	328.3	51.4	167.3	1,190.6	105.0	82.9	
	17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6	
	22	922.1	580.4	329.5	44.5	160.3	1,126.8	98.4	70.4	
	26	889.3	544.2	330.1	45.5	154.4	1,089.2	95.4	74.7	
	27	877.0	534.0	328.6	46.4	153.7	1,077.1	98.2	73.3	
	28	879.1	532.9	331.0	46.8	156.6	1,082.5	98.4	71.6	
	29	877.9	530.2	332.2	49.9	153.0	1,080.8	101.1	73.1	
	30	863.4	523.9	323.4	46.5	153.5	1,063.5	102.1	72.3	
	令和	元	814.6	495.9	303.6	39.5	161.6	1,015.6	96.2	67.7
			(857.8)	(519.1)	(323.0)	(48.2)	(157.6)	(1063.5)	(102.9)	(72.7)
	2	789.1	475.6	300.2	37.6	146.9	973.7	97.4	67.0	
	3	794.5	481.8	298.7	37.4	149.3	981.1	93.9	66.1	
	4	790.1	476.5	299.1	40.9	154.5	985.5	96.8	66.4	
	5	784.4	477.7	292.3	39.4	151.5	975.4	92.5	63.2	
	増減量(kcal)		4～5	△ 5.7	1.2	△ 6.8	△ 1.5	△ 3.0	△ 10.1	△ 4.3
増 減 率 (%)	40～50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5	
	50～60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6	
	60～7	△ 5.6	△ 9.3	3.1	8.9	11.5	△ 3.2	△ 2.4	△ 1.5	
	7～12	△ 3.1	△ 4.5	△ 0.4	2.4	11.7	△ 1.1	3.9	△ 1.5	
	12～17	△ 4.0	△ 4.9	△ 2.6	△ 5.4	0.7	△ 3.4	2.5	△ 6.4	
	17～22	△ 1.2	△ 3.1	3.0	△ 8.5	△ 4.9	△ 2.1	△ 8.5	△ 9.3	
	22～26	△ 3.6	△ 6.2	0.2	2.3	△ 3.7	△ 3.3	△ 3.1	6.2	
	26～27	△ 1.4	△ 1.9	△ 0.4	1.9	△ 0.4	△ 1.1	3.0	△ 1.9	
	27～28	0.2	△ 0.2	0.7	0.8	1.9	0.5	0.2	△ 2.3	
	28～29	△ 0.1	△ 0.5	0.4	6.8	△ 2.3	△ 0.2	2.7	2.1	
	29～30	△ 1.7	△ 1.2	△ 2.6	△ 6.8	0.4	△ 1.6	0.9	△ 1.1	
	30～元	△ 0.7	△ 0.9	△ 0.1	3.5	2.6	0.0	0.8	0.6	
	元～2	△ 3.1	△ 4.1	△ 1.1	△ 4.7	△ 9.1	△ 4.1	1.3	△ 1.0	
	2～3	0.7	1.3	△ 0.5	△ 0.8	1.6	0.8	△ 3.6	△ 1.4	
	3～4	△ 0.6	△ 1.1	0.1	9.4	3.5	0.4	3.1	0.5	
	4～5	△ 0.7	0.3	△ 2.3	△ 3.6	△ 2.0	△ 1.0	△ 4.4	△ 4.7	
構 成 比 (%)	昭和	40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3	3.0
	50	47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1	
	60	40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3	
	平成	7	37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2
	12	36.8	23.8	12.4	1.9	6.3	45.0	4.0	3.1	
	17	36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0	
	22	37.7	23.7	13.5	1.8	6.6	46.1	4.0	2.9	
	26	36.7	22.5	13.6	1.9	6.4	45.0	3.9	3.1	
	27	36.3	22.1	13.6	1.9	6.4	44.6	4.1	3.0	
	28	36.2	21.9	13.6	1.9	6.5	44.6	4.1	2.9	
	29	36.1	21.8	13.6	2.1	6.3	44.4	4.2	3.0	
	30	35.6	21.6	13.4	1.9	6.3	43.9	4.2	3.0	
	令和	元	34.9	21.3	13.0	1.7	6.9	43.5	4.1	2.9
			(35.3)	(21.4)	(13.3)	(2.0)	(6.5)	(43.7)	(4.2)	(3.0)
	2	34.8	21.0	13.2	1.7	6.5	42.9	4.3	3.0	
	3	35.1	21.3	13.2	1.6	6.6	43.3	4.1	2.9	
	4	35.1	21.2	13.3	1.8	6.9	43.8	4.3	2.9	
	5	35.6	21.7	13.3	1.8	6.9	44.3	4.2	2.9	

(注1) 令和元年度～令和3年度の供給熱量は「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」、令和4年度及び令和5年度の供給熱量は「日本食品標準成分表(八訂)増補2023年」を参照しているが、「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」以降、単位熱量の算定方法が大幅に改訂されているため、それ以前と比較する場合は留意されたい。参考のため、令和元年度の実数及び構成比について「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」によって算出した値を括弧書きで示している(以下、第5表まで同じ。)

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でん粉を加えたでん粉質計では、10.1kcal 減少し 975.4kcal となり、供給熱量全体に占めるでん粉質計の割合は 0.5 ポイント増加し 44.3% となった。

(2) 畜産物は、肉類が 0.6%減 (1.1kcal 減) の 178.9kcal、鶏卵が 3.5%減(2.3kcal 減)の 64.1kcal、牛乳・乳製品が 4.4%減(7.0kcal 減)の 155.1kcal となった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が 92.5kcal (対前年度 4.4%減)、魚介類が 76.3kcal (対前年度同)、野菜が 63.2kcal (同 4.7%減)、果実が 62.9kcal (同 5.2%減)、油脂類が 310.5kcal (同 3.0%減)、砂糖類が 177.7kcal (同 3.8%減)となった。

当 た り 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・ 乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
66.0	171.1	70.2	165.2	135.8	212.3	382.9	60.9	2,642.9	2,801.2
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,780.6
62.6	169.8	68.5	151.5	110.3	199.0	340.5	48.8	2,446.6	2,673.1
63.3	175.5	69.1	156.9	102.3	194.5	356.6	45.1	2,422.5	2,643.3
61.3	177.8	69.6	159.3	100.3	193.7	358.6	46.7	2,415.8	2,637.6
60.5	183.3	69.7	160.0	99.1	195.3	358.1	49.3	2,427.7	2,652.4
61.4	189.5	71.7	163.4	97.2	191.6	356.4	48.2	2,434.6	2,661.7
63.6	192.4	71.8	166.6	95.7	190.0	356.1	48.5	2,422.5	2,652.7
63.3	177.1	68.0	163.9	90.9	189.9	350.8	50.0	2,333.5	2,564.5
(62.3)	(192.7)	(72.3)	(166.5)	(99.3)	(186.6)	(364.8)	(47.4)	(2431.0)	(2664.1)
64.9	178.1	66.8	161.7	83.7	177.5	349.3	50.0	2,270.0	2,503.4
67.0	180.0	67.0	162.9	81.2	180.4	338.5	47.7	2,265.7	2,482.4
66.4	180.0	66.4	162.1	76.3	184.6	320.0	47.9	2,252.4	2,480.7
62.9	178.9	64.1	155.1	76.3	177.7	310.5	46.2	2,202.9	2,405.7
△ 3.5	△ 1.1	△ 2.3	△ 7.0	0.0	△ 6.9	△ 9.5	△ 1.7	△ 49.5	△ 75.0
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
15.2	26.3	17.8	28.7	9.1	△ 4.1	3.9	△ 9.1	2.2	2.8
0.0	1.0	△ 0.8	3.6	△ 8.5	△ 4.2	4.2	△ 1.8	△ 0.4	△ 0.1
6.4	△ 2.6	△ 2.2	△ 2.6	0.8	△ 1.3	△ 3.8	△ 8.1	△ 2.7	△ 0.7
△ 10.9	1.9	△ 0.3	△ 5.9	△ 19.4	△ 5.0	△ 7.5	△ 12.8	△ 4.9	△ 3.9
1.1	3.3	0.9	3.6	△ 7.2	△ 2.2	4.7	△ 7.6	△ 1.0	△ 1.1
△ 3.1	1.3	0.8	1.5	△ 2.0	△ 0.4	0.6	3.5	△ 0.3	△ 0.2
△ 1.4	3.1	0.1	0.4	△ 1.2	0.8	△ 0.1	5.6	0.5	0.6
1.6	3.4	3.0	2.2	△ 1.9	△ 1.9	△ 0.5	△ 2.1	0.3	0.4
3.6	1.5	0.1	1.9	△ 1.6	△ 0.8	△ 0.1	0.4	△ 0.5	△ 0.3
△ 2.1	0.2	0.7	0.0	3.8	△ 1.8	2.4	△ 2.3	0.3	0.4
2.4	0.5	△ 1.7	△ 1.4	△ 7.9	△ 6.6	△ 0.4	0.1	△ 2.7	△ 2.4
3.2	1.1	0.2	0.8	△ 3.0	1.7	△ 3.1	△ 4.7	△ 0.2	△ 0.8
△ 0.8	0.0	△ 0.8	△ 0.5	△ 6.0	2.3	△ 5.5	0.5	△ 0.6	△ 0.1
△ 5.2	△ 0.6	△ 3.5	△ 4.4	0.0	△ 3.8	△ 3.0	△ 3.5	△ 2.2	△ 3.0
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.5	6.5	2.7	6.3	5.1	8.0	14.5	2.3	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.6	6.9	2.8	6.2	4.5	8.1	13.9	2.0	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.5	4.2	8.0	14.7	1.9	100.0	—
2.5	7.4	2.9	6.6	4.2	8.0	14.8	1.9	100.0	—
2.5	7.6	2.9	6.6	4.1	8.0	14.8	2.0	100.0	—
2.5	7.8	2.9	6.7	4.0	7.9	14.6	2.0	100.0	—
2.6	7.9	3.0	6.9	3.9	7.8	14.7	2.0	100.0	—
2.7	7.6	2.9	7.0	3.9	8.1	15.0	2.1	100.0	—
(2.6)	(7.9)	(3.0)	(6.9)	(4.1)	(7.7)	(15.0)	(1.9)	(100.0)	—
2.9	7.8	2.9	7.1	3.7	7.8	15.4	2.2	100.0	—
3.0	7.9	3.0	7.2	3.6	8.0	14.9	2.1	100.0	—
2.9	8.0	2.9	7.2	3.4	8.2	14.2	2.1	100.0	—
2.9	8.1	2.9	7.0	3.5	8.1	14.1	2.1	100.0	—

(注2) 平成30年度～令和元年度の増減率は、「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」において算出した値同士で計算したものである。

(以下、第3表、第5表においても同じ。)

4 供給たんぱく質

令和5年度の国民1人・1日当たりのたんぱく質は、牛乳・乳製品等の消費が減少したこと等から、対前年度2.1%減(1.6g減)の75.4gとなった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が2.2%減(0.7g減)の30.6g、水産物が1.2%減(0.2g減)の11.3gとなったことから、全体として2.0%減の41.9gとなった。

植物性たんぱく質は、穀類が1.0%減(0.2g減)の17.8g、豆類が3.6%減(0.2g減)の7.3gとなったこと等から、全体として2.2%減(0.8g減)の33.4gとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、前年度と同値で動物性たんぱく質が55.6%、植物性たんぱく質が44.4%となった。

第3表 国民

		動物性	
		畜産	肉類
実数 (g)	年度		
	昭和40	3.6	3.8
	50	8.4	4.6
	60	11.3	4.9
	平成7	14.2	5.8
	12	14.4	5.7
	17	14.3	5.6
	22	14.6	5.6
	26	15.3	5.6
	27	15.6	5.7
	28	16.0	5.7
	29	16.6	5.8
	30	16.9	5.8
	令和元	17.0	5.8
		(16.9)	(5.9)
	2	17.1	5.7
	3	17.3	5.8
	4	17.4	5.7
	5	17.2	5.5
	増減量(g)	4～5	△ 0.2
増減率 (%)	40～50	133.3	21.1
	50～60	34.5	6.5
	60～7	25.7	18.4
	7～12	1.4	△ 1.7
	12～17	△ 1.0	△ 1.9
	17～22	2.3	△ 0.3
	22～26	4.7	0.9
	26～27	1.9	0.8
	27～28	3.0	0.1
	28～29	3.4	3.0
	29～30	1.7	0.1
	30～元	0.5	0.7
	元～2	0.5	△ 1.7
	2～3	1.7	0.2
	3～4	0.0	△ 0.8
	4～5	△ 0.8	△ 3.5
構成比 (%)	昭和40	4.8	5.1
	50	10.5	5.7
	60	13.8	6.0
	平成7	16.2	6.6
	12	16.6	6.6
	17	17.0	6.7
	22	18.3	7.0
	26	19.7	7.2
	27	20.0	7.3
	28	20.6	7.3
	29	21.0	7.4
	30	21.5	7.5
	令和元	21.4	7.4
		(21.4)	(7.4)
	2	21.9	7.4
	3	22.3	7.4
	4	22.6	7.4
	5	22.8	7.3

第4表 国民

		畜肉	
		牛肉	豚肉
実数 (g)	年度		
	昭和40	0.7	1.4
	50	1.3	3.4
	60	1.8	4.6
	平成7	3.5	5.1
	12	3.5	5.3
	17	2.6	6.0
	22	2.7	5.8
	26	2.7	5.9
	27	2.6	6.0
	28	2.7	6.2
	29	2.9	6.3
	30	2.9	6.4
	令和元	3.0	6.3
		(3.0)	(6.3)
	2	3.0	6.4
	3	2.9	6.5
	4	2.8	6.5
	5	2.8	6.5
構成比 (%)	昭和40	2.7	5.4
	50	3.7	9.7
	60	4.4	11.2
	平成7	7.2	10.6
	12	7.3	11.1
	17	5.6	12.9
	22	6.2	13.2
	26	6.2	13.7
	27	6.1	13.9
	28	6.3	14.3
	29	6.6	14.4
	30	6.7	14.5
	令和元	6.7	14.1
		(6.7)	(14.2)
	2	6.8	14.6
	3	6.5	15.0
	4	6.6	15.2
	5	6.6	15.4

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、鶏卵、牛乳・乳製品及び魚介類の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が0.3ポイント減少し72.9%、水産物が0.3ポイント増加し27.1%となった。

1 人・1 日 当 た り 供 給 た ん ば く 質

た ん ば く 質				植 物 性 た ん ば く 質			計	合計
物				穀類	豆類	その他		
牛乳・乳製品	小計	水産物	計					
3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1	75.0
4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3	80.3
6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9	82.1
8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6	87.9
8.3	28.4	19.4	47.8	20.9	7.5	10.6	39.0	86.8
8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8	84.0
7.6	27.7	15.9	43.6	20.1	7.1	8.8	36.1	79.7
7.8	28.7	14.3	43.0	19.1	6.9	8.6	34.6	77.7
8.0	29.2	13.9	43.1	18.9	7.1	8.7	34.6	77.7
8.0	29.7	13.4	43.1	18.9	7.1	8.6	34.7	77.8
8.2	30.6	13.2	43.8	18.9	7.3	8.8	35.0	78.8
8.3	31.0	12.7	43.7	18.6	7.4	8.7	34.7	78.5
8.3	31.1	13.5	44.7	18.5	7.5	8.8	34.7	79.4
(8.3)	(31.2)	(13.5)	(44.6)	(18.5)	(7.5)	(8.6)	(34.6)	(79.2)
8.2	31.0	12.7	43.7	18.0	7.6	8.7	34.3	78.0
8.3	31.4	12.2	43.6	18.1	7.3	8.6	34.0	77.6
8.2	31.3	11.5	42.8	18.0	7.5	8.6	34.2	77.0
7.9	30.6	11.3	41.9	17.8	7.3	8.4	33.4	75.4
△ 0.3	△ 0.7	△ 0.2	△ 0.9	△ 0.2	△ 0.2	△ 0.2	△ 0.8	△ 1.6
40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7	7.1
47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7	2.2
29.0	24.6	8.5	17.2	△ 4.0	△ 1.4	△ 2.7	△ 3.2	7.1
3.8	1.8	△ 4.9	△ 1.0	△ 2.8	2.7	△ 1.9	△ 1.5	△ 1.3
△ 3.0	△ 1.8	△ 5.4	△ 3.3	△ 3.4	3.6	△ 7.2	△ 3.1	△ 3.2
△ 5.9	△ 0.6	△ 13.5	△ 5.7	△ 0.5	△ 8.3	△ 10.3	△ 4.6	△ 5.2
3.6	3.6	△ 10.1	△ 1.4	△ 4.9	△ 3.0	△ 2.3	△ 3.9	△ 2.5
1.5	1.6	△ 2.6	0.2	△ 1.2	2.9	0.3	0.0	0.1
0.4	1.7	△ 3.4	0.1	0.3	0.6	△ 0.4	0.2	0.1
2.2	3.0	△ 2.0	1.5	0.0	2.4	1.6	0.9	1.2
1.9	1.4	△ 3.7	△ 0.1	△ 1.8	1.4	△ 0.4	△ 0.8	△ 0.4
0.0	0.4	6.0	2.0	△ 0.6	1.0	△ 0.8	△ 0.3	1.0
△ 1.4	△ 0.4	△ 5.8	△ 2.1	△ 2.8	1.8	△ 0.4	△ 1.2	△ 1.7
0.8	1.2	△ 4.1	△ 0.4	0.5	△ 3.6	△ 0.9	△ 0.8	△ 0.5
△ 0.5	△ 0.3	△ 5.9	△ 1.9	△ 0.4	3.0	△ 0.1	0.4	△ 0.9
△ 4.4	△ 2.2	△ 1.2	△ 2.0	△ 1.0	△ 3.6	△ 3.3	△ 2.2	△ 2.1
4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5	100.0
5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4	100.0
7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8	100.0
9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1	100.0
9.6	32.7	22.4	55.1	24.1	8.6	12.2	44.9	100.0
9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0	100.0
9.5	34.8	19.9	54.7	25.2	8.9	11.1	45.3	100.0
10.1	37.0	18.4	55.4	24.6	8.9	11.1	44.6	100.0
10.2	37.6	17.9	55.4	24.3	9.1	11.1	44.6	100.0
10.3	38.2	17.3	55.4	24.3	9.2	11.1	44.6	100.0
10.4	38.8	16.7	55.6	24.0	9.3	11.1	44.4	100.0
10.6	39.6	16.2	55.7	23.7	9.5	11.1	44.3	100.0
10.5	39.2	17.0	56.3	23.3	9.4	11.0	43.7	100.0
(10.5)	(39.3)	(17.0)	(56.3)	(23.3)	(9.5)	(10.9)	(43.7)	(100.0)
10.5	39.7	16.3	56.1	23.0	9.7	11.2	43.9	100.0
10.7	40.4	15.7	56.2	23.3	9.4	11.1	43.8	100.0
10.7	40.7	14.9	55.6	23.4	9.8	11.2	44.4	100.0
10.4	40.6	15.1	55.6	23.6	9.6	11.1	44.4	100.0

1 人・1 日 当 た り 動 物 性 た ん ば く 質 供 給 量 の 構 成

産 物				水 産 物			計	合計
類		鶏卵	牛乳・乳製品	計	魚介類	鯨肉		
鶏肉	その他の肉							
1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5	25.9
2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7	35.0
4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8	41.2
5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4	48.3
5.4	0.2	5.7	8.3	28.4	19.4	0.0	19.4	47.8
5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3	46.2
6.0	0.1	5.6	7.6	27.7	15.9	0.0	15.9	43.6
6.6	0.1	5.6	7.8	28.7	14.3	0.0	14.3	43.0
6.8	0.1	5.7	8.0	29.2	13.9	0.0	13.9	43.1
7.0	0.1	5.7	8.0	29.7	13.4	0.0	13.4	43.1
7.3	0.1	5.8	8.2	30.6	13.2	0.0	13.2	43.8
7.4	0.1	5.8	8.3	31.0	12.7	0.0	12.7	43.7
7.6	0.1	5.8	8.3	31.1	13.5	0.0	13.5	44.7
(7.5)	(0.1)	(5.9)	(8.3)	(31.2)	(13.4)	(0.0)	(13.5)	(44.6)
7.6	0.1	5.7	8.2	31.0	12.7	0.0	12.7	43.7
7.9	0.1	5.8	8.3	31.4	12.2	0.0	12.2	43.6
7.9	0.1	5.7	8.2	31.3	11.5	0.0	11.5	42.8
7.9	0.1	5.5	7.9	30.6	11.3	0.0	11.3	41.9
3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8	100.0
8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6	100.0
10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6	100.0
11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2	100.0
11.3	0.4	11.9	17.4	59.4	40.6	0.0	40.6	100.0
12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7	100.0
13.7	0.2	12.8	17.4	63.6	36.4	0.0	36.4	100.0
15.4	0.2	13.1	18.2	66.8	33.1	0.1	33.2	100.0
15.8	0.2	13.2	18.5	67.7	32.2	0.1	32.3	100.0
16.3	0.2	13.2	18.5	68.9	31.1	0.0	31.1	100.0
16.6	0.3	13.4	18.7	69.9	30.1	0.0	30.1	100.0
17.0	0.3	13.4	19.0	71.0	29.0	0.0	29.0	100.0
16.9	0.3	13.1	18.6	69.7	30.2	0.0	30.3	100.0
(16.9)	(0.3)	(13.2)	(18.7)	(69.8)	(30.1)	(0.0)	(30.2)	(100.0)
17.3	0.2	13.1	18.8	70.9	29.1	0.0	29.1	100.0
18.0	0.3	13.2	19.0	72.0	28.0	0.0	28.0	100.0
18.5	0.2	13.3	19.2	73.2	26.8	0.0	26.8	100.0
18.7	0.3	13.1	18.8	72.9	27.0	0.0	27.1	100.0

5 供給脂質

令和5年度の国民1人・1日当たりの供給脂質は、油脂類等の消費が減少したこと等により、対前年度2.3%減(1.9g減)の76.7gとなった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が2.9%減(1.0g減)の33.9g、動物性油脂が5.4%減(0.1g減)の1.1gとなったことから、油脂類計で3.0%減(1.1g減)の35.0gとなった。

第 5 表 国 民

		油 脂 類		
		植物性	動物性	計
実 数 (g)	年度			
	昭和 40	12.7	4.5	17.2
	50	23.7	6.0	29.7
	60	31.4	6.9	38.3
	平成 7	34.2	5.6	39.8
	12	37.5	4.0	41.5
	17	36.9	3.0	39.9
	22	34.7	2.2	36.9
	26	36.4	2.3	38.7
	27	36.7	2.2	38.9
	28	36.8	2.0	38.8
	29	37.0	1.7	38.7
	30	37.0	1.6	38.6
	令和 元	38.0	1.6	39.6
		(38.0)	(1.6)	(39.6)
	2	37.9	1.5	39.4
	3	36.9	1.2	38.2
	4	34.9	1.2	36.1
	5	33.9	1.1	35.0
増減量(g)	4～5	△ 1.0	△ 0.1	△ 1.1
増 減 率 (%)	40～50	86.6	33.3	72.7
	50～60	32.5	15.0	29.0
	60～7	8.9	△ 18.8	3.9
	7～12	9.6	△ 28.6	4.3
	12～17	△ 1.6	△ 23.9	△ 3.8
	17～22	△ 5.9	△ 27.6	△ 7.5
	22～26	4.8	3.6	4.7
	26～27	0.9	△ 4.9	0.6
	27～28	0.2	△ 5.6	△ 0.1
	28～29	0.5	△ 17.8	△ 0.5
	29～30	0.0	△ 2.4	△ 0.1
	30～元	2.8	△ 5.4	2.5
	元～2	△ 0.4	△ 2.2	△ 0.4
	2～3	△ 2.5	△ 18.2	△ 3.1
	3～4	△ 5.5	△ 4.8	△ 5.5
	4～5	△ 2.9	△ 5.4	△ 3.0
構 成 比 (%)	昭和 40	28.7	10.2	38.8
	50	37.1	9.4	46.5
	60	41.6	9.2	50.8
	平成 7	41.4	6.8	48.1
	12	44.5	4.8	49.3
	17	44.6	3.7	48.2
	22	45.1	2.9	47.9
	26	46.3	2.9	49.2
	27	46.4	2.7	49.1
	28	46.0	2.6	48.6
	29	45.9	2.1	48.0
	30	45.6	2.0	47.6
	令和 元	46.0	1.9	47.9
		(46.4)	(1.9)	(48.3)
	2	46.2	1.9	48.1
	3	45.6	1.5	47.1
	4	44.4	1.5	45.9
	5	44.2	1.5	45.6

(2) 油脂類以外の品目は、鶏卵で3.5%減(0.2g減)の4.6g、牛乳・乳製品で4.4%減(0.4g減)の9.1gとなったこと等から、全体で1.8%減(0.8g減)の41.7gとなった。

(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が0.3ポイント減少し45.6%、油脂類以外の品目が0.3ポイント増加し54.4%となった。

1 人 ・ 1 日 当 た り 供 給 脂 質

油 脂 類 以 外						合計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他	計	
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7
11.7	4.8	9.0	3.6	13.6	42.7	84.2
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8
11.5	4.7	8.3	3.5	12.2	40.1	77.0
11.7	4.7	8.6	3.1	11.8	39.9	78.6
11.8	4.8	8.7	3.1	11.9	40.3	79.2
12.2	4.8	8.7	3.1	12.3	41.1	79.9
12.6	4.9	8.9	3.1	12.4	41.9	80.5
12.8	4.9	9.1	3.0	12.6	42.5	81.1
12.8	4.9	9.6	3.0	12.8	43.1	82.6
(12.8)	(4.9)	(9.1)	(3.0)	(12.6)	(42.4)	(81.9)
12.9	4.8	9.5	2.9	12.5	42.5	81.9
12.9	4.8	9.6	2.9	12.6	42.8	81.0
12.9	4.8	9.5	2.9	12.3	42.5	78.6
12.9	4.6	9.1	2.9	12.3	41.7	76.7
0.0	△ 0.2	△ 0.4	0.0	0.0	△ 0.8	△ 1.9
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	15.3	26.2	44.2
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	3.9	8.5	18.0
27.5	17.1	27.9	△ 2.6	6.0	15.6	9.7
0.9	0.0	3.4	△ 2.7	△ 3.5	△ 0.5	1.8
△ 3.5	△ 2.5	△ 2.2	△ 3.9	7.4	0.3	△ 1.7
1.8	△ 0.3	△ 5.9	△ 0.1	△ 16.4	△ 6.4	△ 6.9
1.7	0.9	3.6	△ 9.3	△ 3.2	△ 0.5	2.0
1.1	0.8	1.5	△ 1.2	0.7	0.9	0.7
3.1	0.1	0.4	△ 0.1	3.3	2.0	0.9
3.4	3.0	2.2	△ 0.9	0.8	2.0	0.8
1.6	0.1	1.9	△ 1.9	2.0	1.4	0.7
△ 0.2	0.7	0.0	△ 0.5	△ 0.6	△ 0.2	1.1
0.8	△ 1.7	△ 1.4	△ 2.9	△ 2.6	△ 1.2	△ 0.9
0.5	0.2	0.8	0.5	0.9	0.6	△ 1.1
0.0	△ 0.8	△ 0.5	△ 0.1	△ 2.0	△ 0.8	△ 3.0
△ 0.6	△ 3.5	△ 4.4	△ 1.2	△ 0.5	△ 1.8	△ 2.3
7.7	7.9	7.7	12.9	25.1	61.2	100.0
11.6	6.6	7.5	7.8	20.0	53.5	100.0
12.1	5.4	9.0	5.0	17.6	49.2	100.0
14.0	5.8	10.5	4.5	17.0	51.9	100.0
13.9	5.7	10.7	4.3	16.2	50.7	100.0
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0
14.9	6.1	10.8	4.5	15.8	52.1	100.0
14.9	6.0	10.9	4.0	15.0	50.8	100.0
14.9	6.0	11.0	3.9	15.0	50.9	100.0
15.2	5.9	10.9	3.9	15.4	51.4	100.0
15.6	6.1	11.1	3.8	15.4	52.0	100.0
15.8	6.0	11.2	3.7	15.6	52.4	100.0
15.4	5.9	11.7	3.6	15.5	52.1	100.0
(15.6)	(6.0)	(11.1)	(3.7)	(15.3)	(51.7)	(100.0)
15.7	5.9	11.6	3.6	15.2	51.9	100.0
16.0	5.9	11.8	3.6	15.5	52.9	100.0
16.5	6.1	12.1	3.7	15.7	54.1	100.0
16.8	6.0	11.9	3.8	16.0	54.4	100.0