

青森県東方沖を震源とする
地震に関する住民調査
調査報告書

令和8年2月

内閣府（防災担当）

目次

1. 調査の概要	1
1.1. 調査目的	1
1.2. 調査対象	1
1.3. 標本設計	1
1.4. 調査方法	1
2. 回収結果の概要	2
3. 調査結果	5

1. 調査の概要

1.1. 調査目的

令和7年12月8日に発生した青森県東方沖を震源とする地震及び津波の発生並びに12月9日の「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の発表を背景として、津波からの避難実態並びに「北海道・三陸沖後発地震注意情報」に対する住民の意識等の調査・分析を行うため、統計法（平成19年法律第53号）の規定に基づく一般統計調査として「青森県東方沖を震源とする地震に関する住民調査」を実施するものである。

なお、本調査については、令和8年1月30日付で、同法第19条の規定に基づく承認を取得している。

1.2. 調査対象

北海道、青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県、千葉県のうち、「北海道・三陸沖後発地震注意情報発信時に防災対応をとるべき地域」に指定されており、かつ太平洋沿岸に位置する市町村に居住していた住民を対象とする。

1.3. 標本設計

母集団：北海道、青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県、千葉県のうち、「北海道・三陸沖後発地震注意情報発信時に防災対応をとるべき地域」に指定されており、かつ太平洋沿岸に位置する市町村に居住していた住民 約840万人

回答数：3,500人

抽出方法：有意抽出

民間事業者が保有・管理する登録モニターの中から、調査対象の範囲に示した住民を対象に、各道県で約500人、合計約3,500人を選定

1.4. 調査方法

実施時期：令和8年2月6日（金）～2月12日（木）

調査方法：オンライン調査

内閣府から調査業務を委託された民間事業者が、オンラインによる回答システムを構築の上、民間事業者が保有・管理する登録モニターのうち、調査に該当する者に対してシステム上にて調査を実施。回答者は当該システムにアクセスし回答。

調査項目：（北海道、青森県、岩手県の3道県に居住していた住民）

1. 津波警報と避難指示について
2. 避難行動について
3. 今回の津波警報について
4. 防災対策について

(宮城県、福島県、茨城県、千葉県)の4県に居住していた住民)

4. 防災対策について

2. 回収結果の概要

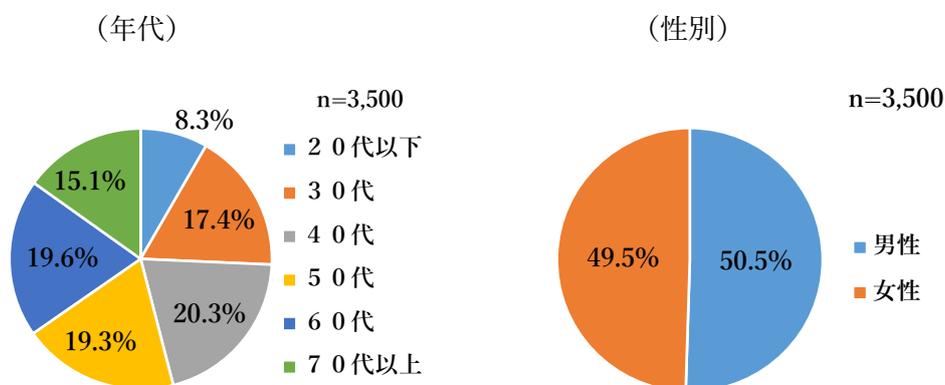
・道県(北海道、青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県、千葉県)の構成比

調査全体の回答数は3,500人であった。

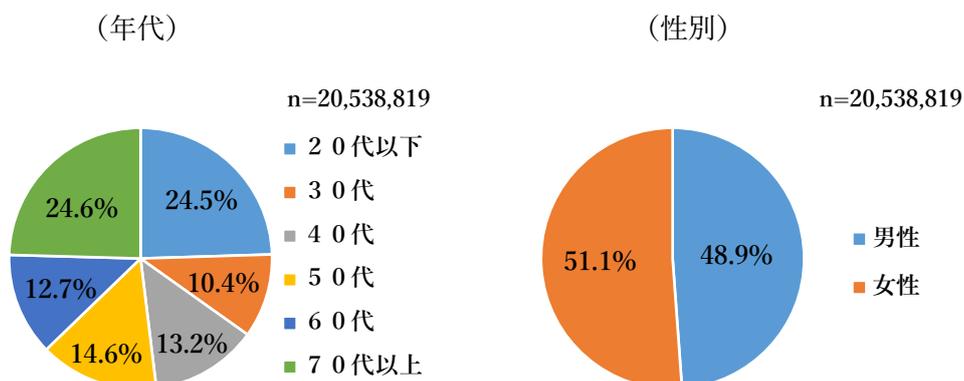
地域別では概ね500人を満たす回答であったが、千葉県では500人に満たない回答結果であった。

	回答数
北海道	537人
青森県	503人
岩手県	502人
宮城県	500人
福島県	500人
茨城県	500人
千葉県	458人
全体	3,500人

・回答者の年代および性別の構成比

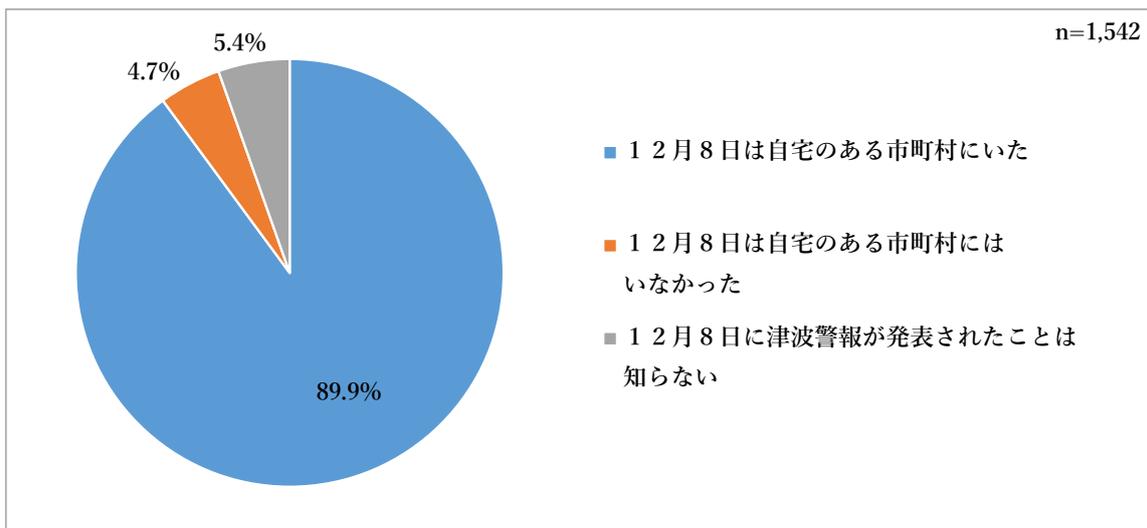


(参考) 令和7年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(総計)における年代および性別の構成比



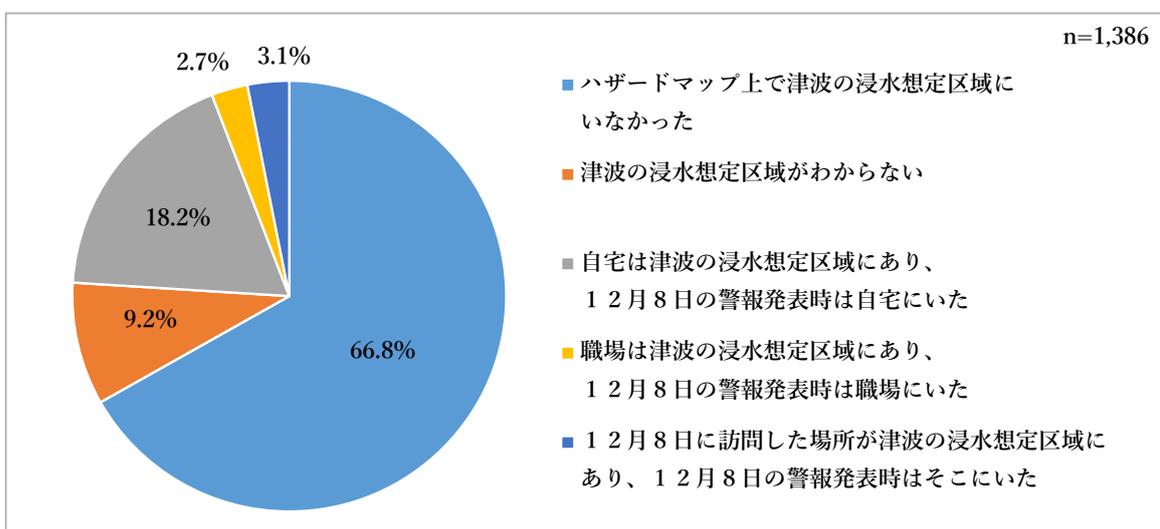
・北海道、青森県、岩手県の回答数 1,542 人のうち、12月8日 23時 23分の津波警報が発表された時に自宅のある市町村にいた回答数は 1,386 人であった。

	回答数	%
全体	1,542	100.0
12月8日は自宅のある市町村にいた	1,386	89.9
12月8日は自宅のある市町村にはいなかった	72	4.7
12月8日に津波警報が発表されたことは知らない	84	5.4



- ・北海道、青森県、岩手県において、12月8日23時23分の津波警報が発表された時に自宅のある市町村にいた回答数1,386人のうち、自宅もしくは職場ないし12月8日の訪問地がハザードマップ上で津波の浸水想定区域にいた回答数は332人であった。

	回答数	%
全体	1,386	100.0
ハザードマップ上で津波の浸水想定区域にいなかった	927	66.8
津波の浸水想定区域がわからない	127	9.2
自宅は津波の浸水想定区域にあり、12月8日の警報発表時は自宅にいた	252	18.2
職場は津波の浸水想定区域にあり、12月8日の警報発表時は職場にいた	37	2.7
12月8日に訪問した場所が津波の浸水想定区域にあり、12月8日の警報発表時はそこにいた	43	3.1



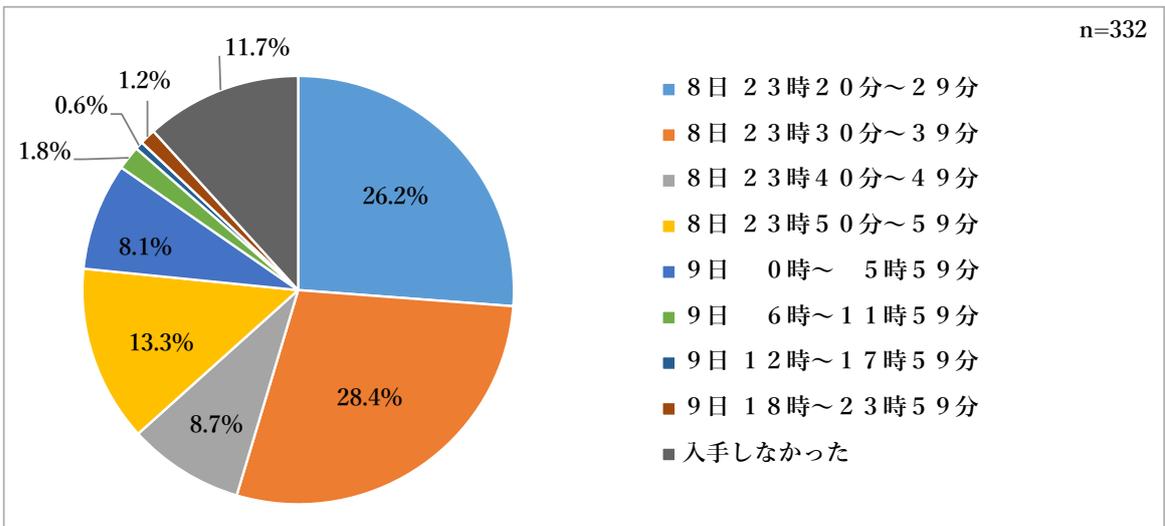
3. 調査結果

※単一選択は円グラフ、複数選択は横棒グラフ。

1. 津波警報と避難指示について

問1. 12月8日の23時15分ごろに青森県東方沖を震源とする大規模な地震が発生し、続いて、23時23分に気象庁から津波警報が発表されました。
あなたはこの津波警報の情報をいつ頃入手しましたか。

	回答数	%
全体	332	100.0
8日 23時20分～29分	87	26.2
8日 23時30分～39分	94	28.4
8日 23時40分～49分	29	8.7
8日 23時50分～59分	44	13.3
9日 0時～ 5時59分	27	8.1
9日 6時～11時59分	6	1.8
9日 12時～17時59分	2	0.6
9日 18時～23時59分	4	1.2
入手しなかった	39	11.7

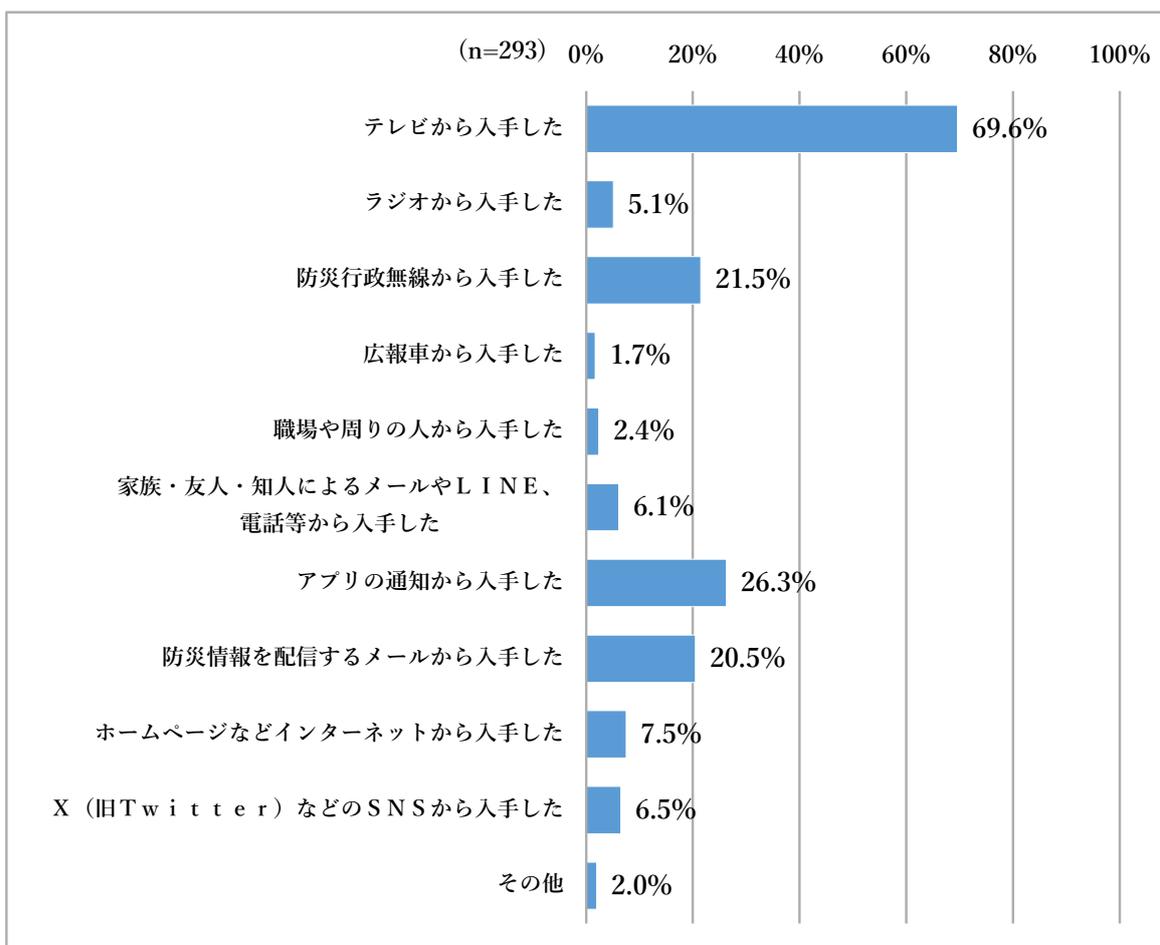


※問1で「入手した」と回答した対象が分母

問1-1. あなたは津波警報の情報をどこから入手しましたか。

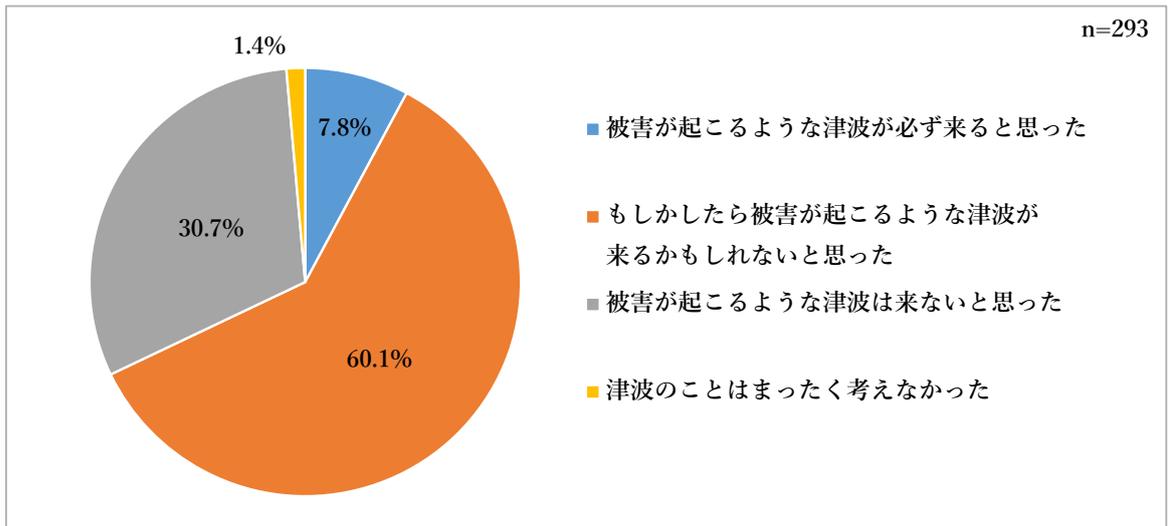
あてはまるものをいくつでも選んでください。

	回答数	%
全体	293	100.0
テレビから入手した	204	69.6
ラジオから入手した	15	5.1
防災行政無線から入手した	63	21.5
広報車から入手した	5	1.7
職場や周りの人から入手した	7	2.4
家族・友人・知人によるメールやLINE、電話等から入手した	18	6.1
アプリの通知から入手した	77	26.3
防災情報を配信するメールから入手した	60	20.5
ホームページなどインターネットから入手した	22	7.5
X (旧Twitter) などのSNSから入手した	19	6.5
その他	6	2.0



問1-2. 津波警報を見聞きして、あなたは津波が来ると思いましたか。

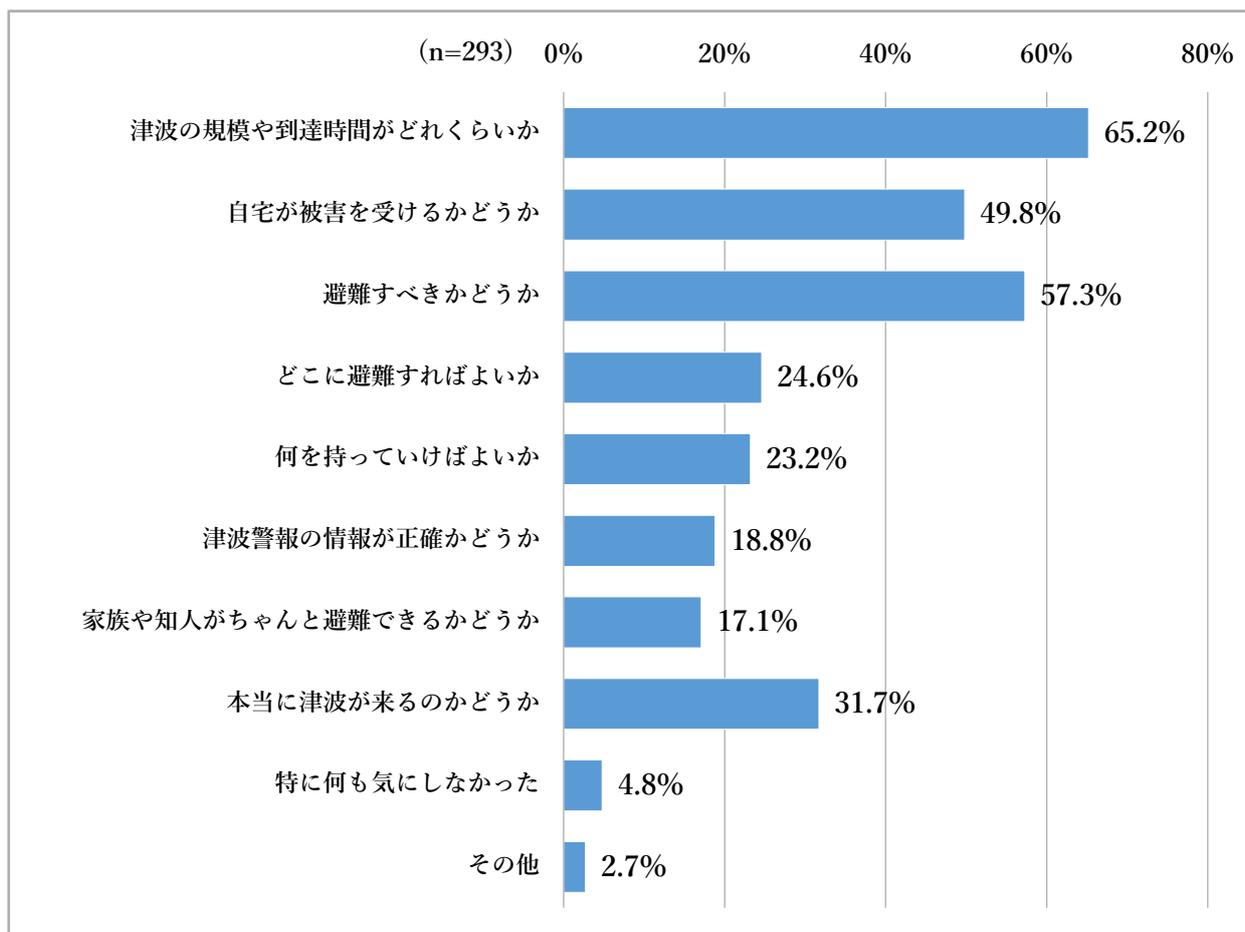
	回答数	%
全体	293	100.0
被害が起こるような津波が必ず来ると思った	23	7.8
もしかしたら被害が起こるような津波が来るかもしれないと思った	176	60.1
被害が起こるような津波は来ないと思った	90	30.7
津波のことはまったく考えなかった	4	1.4



問1-3. 津波警報を見聞きしたとき、あなたは何を気にしましたか。

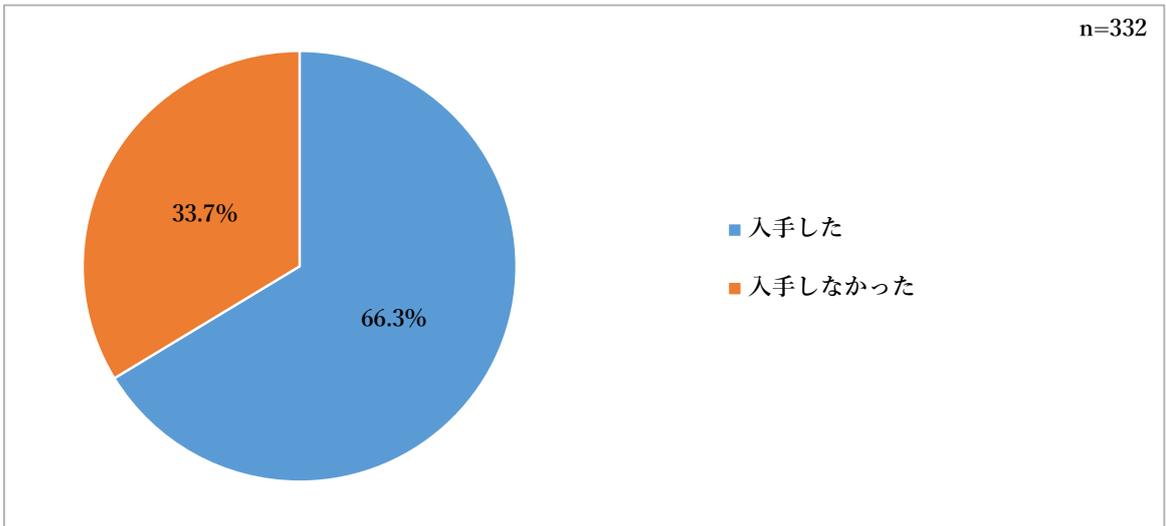
あてはまるものをいくつでも選んでください。

	回答数	%
全体	293	100.0
津波の規模や到達時間がどれくらいか	191	65.2
自宅が被害を受けるかどうか	146	49.8
避難すべきかどうか	168	57.3
どこに避難すればよいか	72	24.6
何を持っていけばよいか	68	23.2
津波警報の情報が正確かどうか	55	18.8
家族や知人がちゃんと避難できるかどうか	50	17.1
本当に津波が来るのかどうか	93	31.7
特に何も気にしなかった	14	4.8
その他	8	2.7



問2. 津波警報が発表された後に、一部の市町村では避難指示を発表しました。
あなたはお住いの市町村からの避難指示の情報を入手しましたか。

	回答数	%
全体	332	100.0
入手した	220	66.3
入手しなかった	112	33.7

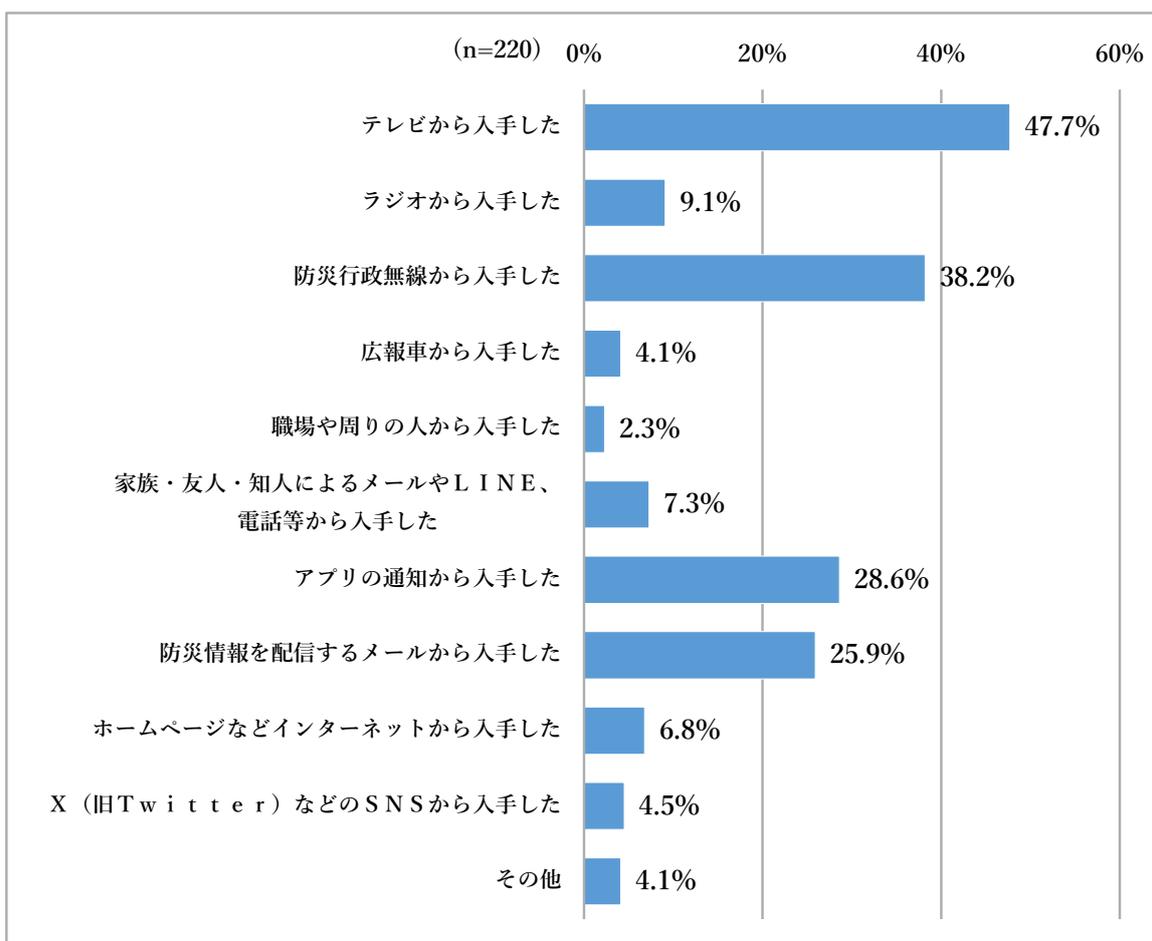


※問2で「入手した」と回答した対象が分母

問2-1. あなたは避難指示の情報をどこから入手しましたか。

あてはまるものをいくつでも選んでください。

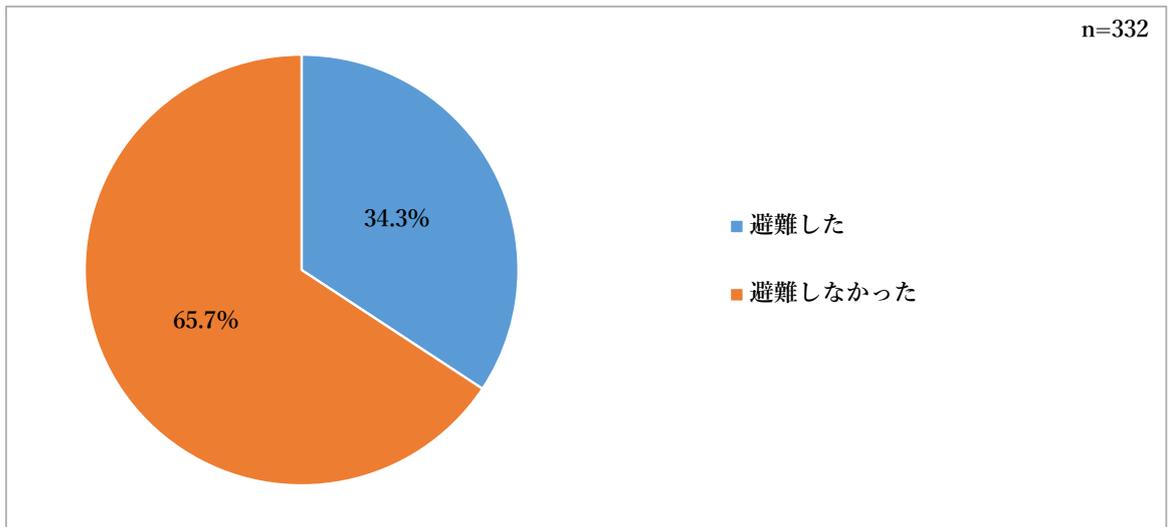
	回答数	%
全体	220	100.0
テレビから入手した	105	47.7
ラジオから入手した	20	9.1
防災行政無線から入手した	84	38.2
広報車から入手した	9	4.1
職場や周りの人から入手した	5	2.3
家族・友人・知人によるメールやLINE、電話等から入手した	16	7.3
アプリの通知から入手した	63	28.6
防災情報を配信するメールから入手した	57	25.9
ホームページなどインターネットから入手した	15	6.8
X (旧Twitter) などのSNSから入手した	10	4.5
その他	9	4.1



2. 避難行動について

問3. あなたは12月8日に、津波に備えて避難をしましたか。

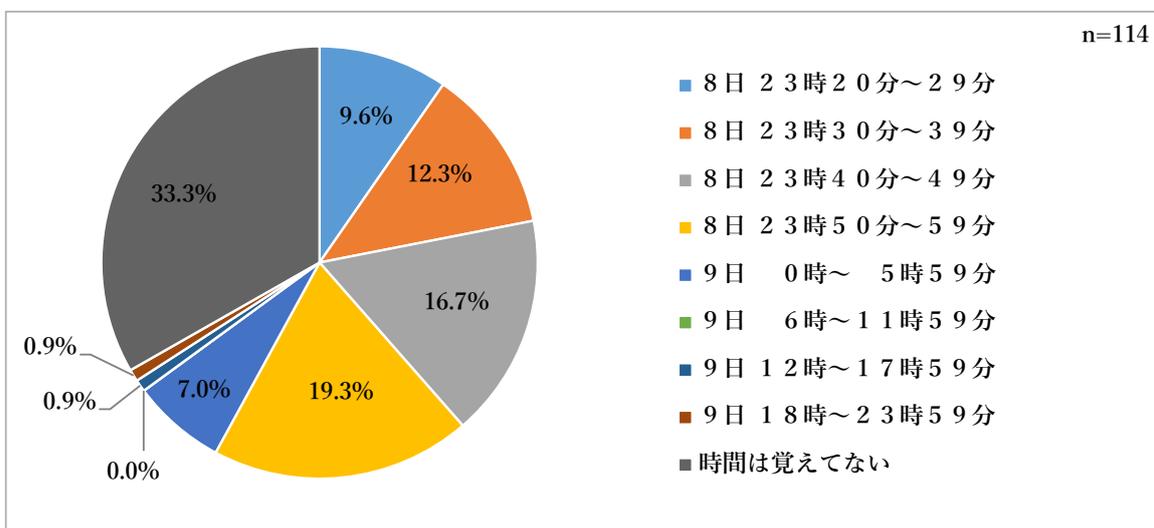
	回答数	%
全体	332	100.0
避難した	114	34.3
避難しなかった	218	65.7



※問3で「避難した」と回答した対象が分母

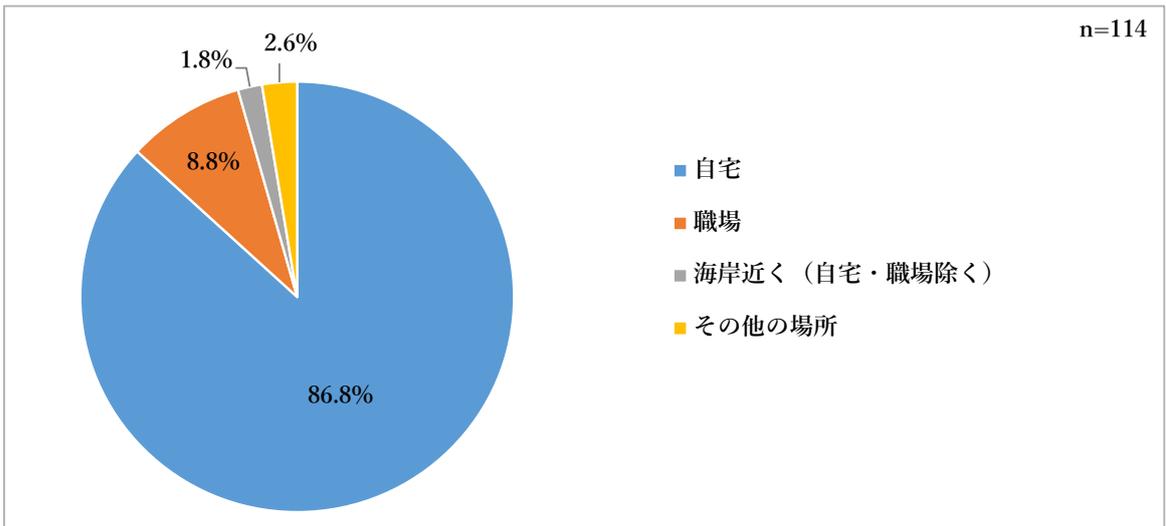
問3-1. あなたはいつ避難を開始しましたか。

	回答数	%
全体	114	100.0
8日 23時20分～29分	11	9.6
8日 23時30分～39分	14	12.3
8日 23時40分～49分	19	16.7
8日 23時50分～59分	22	19.3
9日 0時～ 5時59分	8	7.0
9日 6時～11時59分	0	0.0
9日 12時～17時59分	1	0.9
9日 18時～23時59分	1	0.9
時間は覚えてない	38	33.3



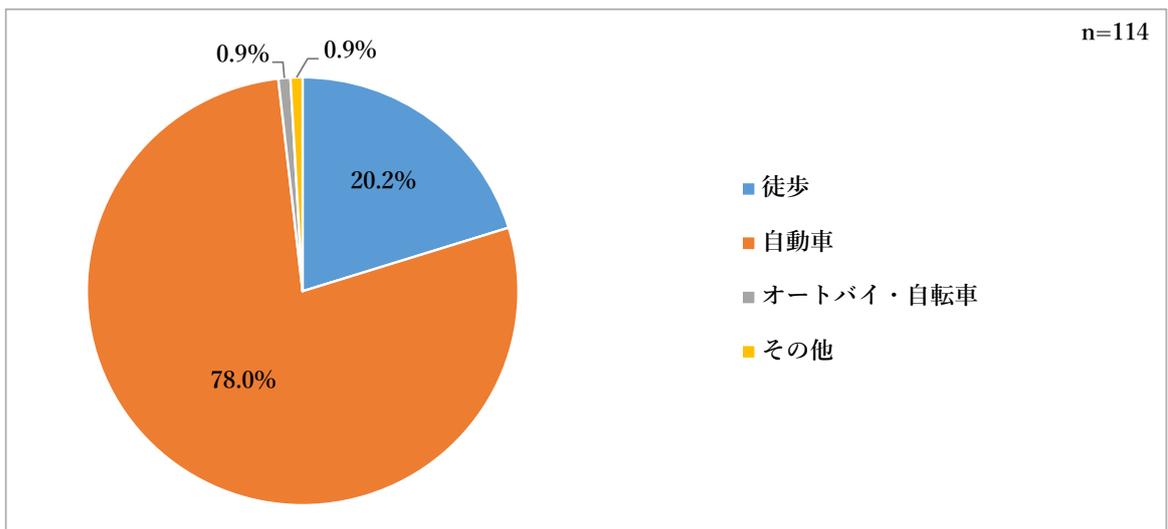
問3-2. あなたは12月8日に津波に備えてどこから避難を始めましたか。

	回答数	%
全体	114	100.0
自宅	99	86.8
職場	10	8.8
海岸近く（自宅・職場除く）	2	1.8
その他の場所	3	2.6



問3-3. あなたは、どのような手段で避難しましたか。

	回答数	%
全体	114	100.0
徒歩	23	20.2
自動車	89	78.0
オートバイ・自転車	1	0.9
その他	1	0.9

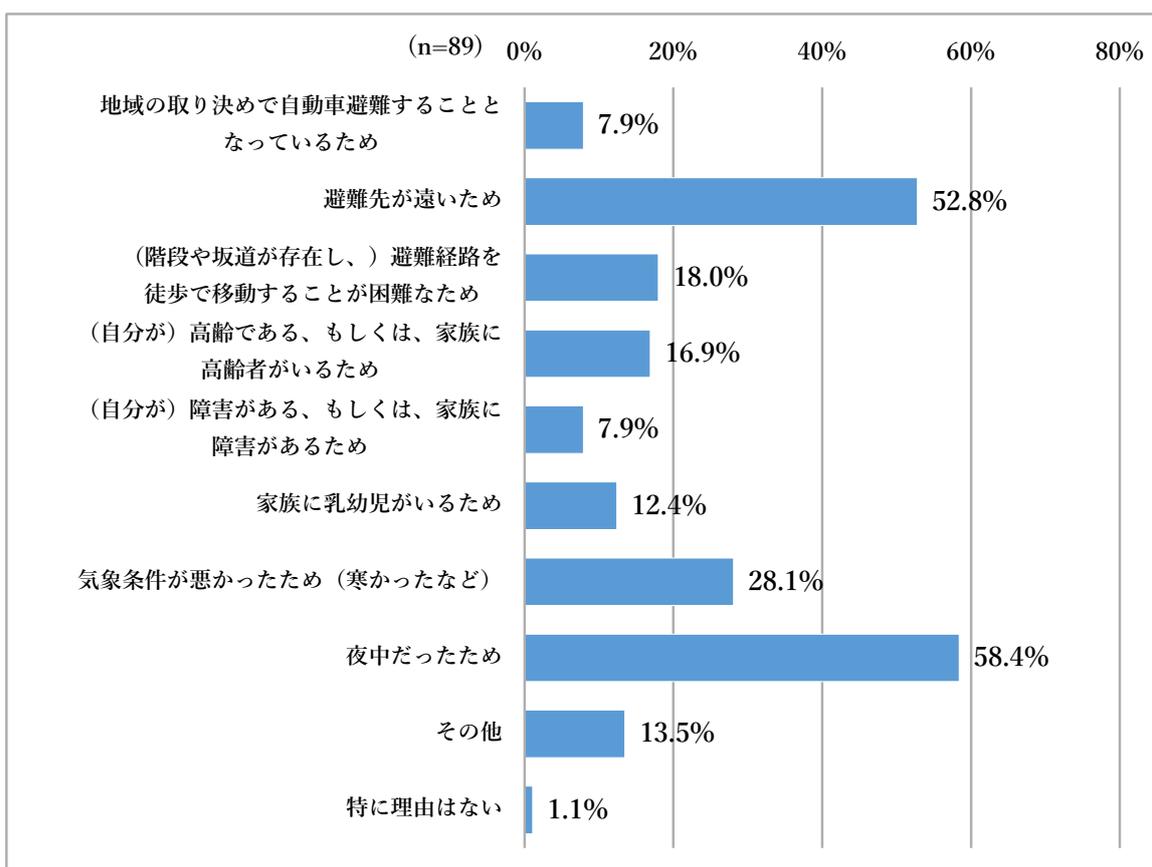


※問3-3で「自動車」と回答した対象が分母

問3-3-1. なぜ自動車で避難しましたか。

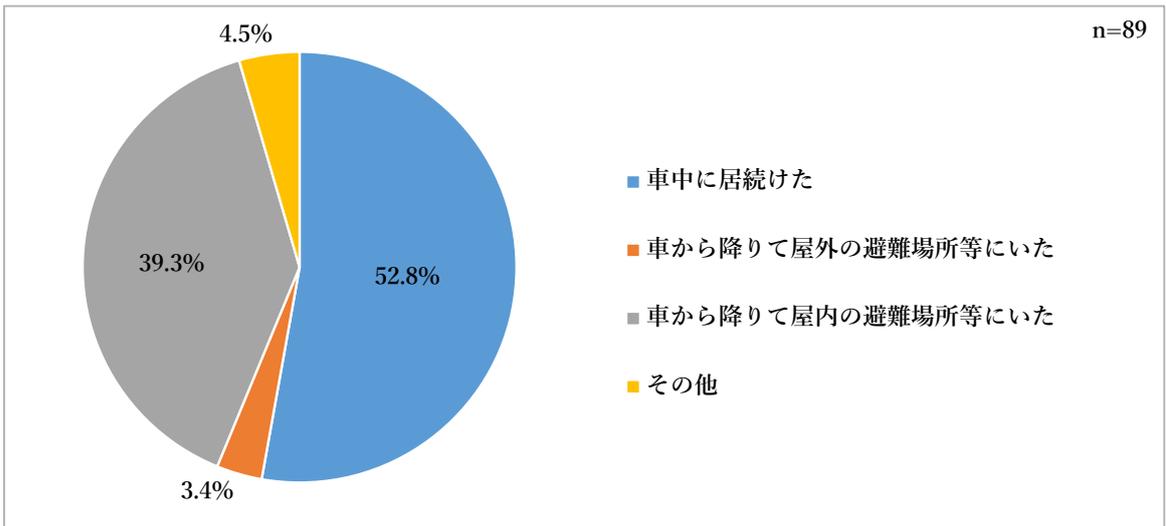
あてはまるものをいくつでも選んでください。

	回答数	%
全体	89	100.0
地域の取り決めで自動車避難することとなっているため	7	7.9
避難先が遠いため	47	52.8
(階段や坂道が存在し、) 避難経路を徒歩で移動することが困難なため	16	18.0
(自分が) 高齢である、もしくは、家族に高齢者がいるため	15	16.9
(自分が) 障害がある、もしくは、家族に障害があるため	7	7.9
家族に乳幼児がいるため	11	12.4
気象条件が悪かったため (寒かったなど)	25	28.1
夜中だったため	52	58.4
その他	12	13.5
特に理由はない	1	1.1



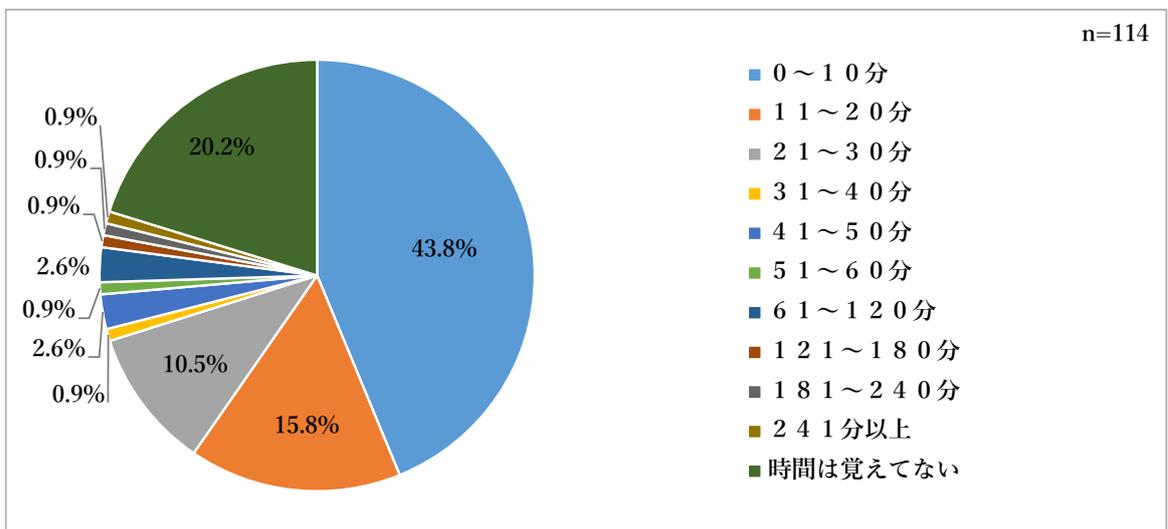
問3-3-2. あなたは避難先において、車中に居続けましたか。

	回答数	%
全体	89	100.0
車中に居続けた	47	52.8
車から降りて屋外の避難場所等にいた	3	3.4
車から降りて屋内の避難場所等にいた	35	39.3
その他	4	4.5



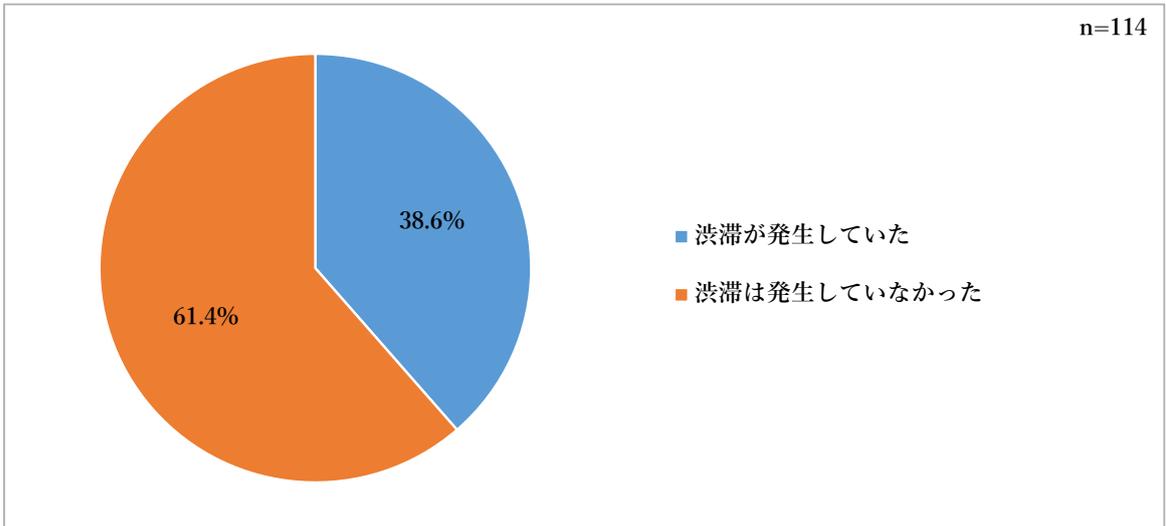
問3-4. 避難先にたどり着くまでどれぐらいかかりましたか。

	回答数	%
全体	114	100.0
0～10分	50	43.8
11～20分	18	15.8
21～30分	12	10.5
31～40分	1	0.9
41～50分	3	2.6
51～60分	1	0.9
61～120分	3	2.6
121～180分	1	0.9
181～240分	1	0.9
241分以上	1	0.9
時間は覚えてない	23	20.2



問3-5. 避難の際に渋滞は発生していましたか。

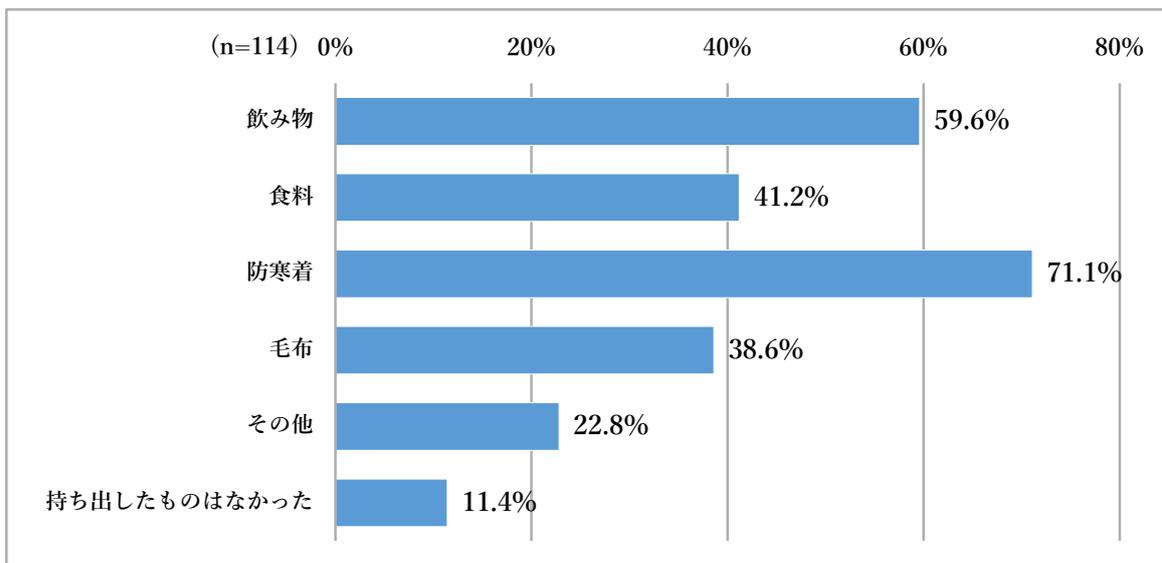
	回答数	%
全体	114	100.0
渋滞が発生していた	44	38.6
渋滞は発生していなかった	70	61.4



問3-6. あなたは避難にあたって持ち出したものは何ですか。

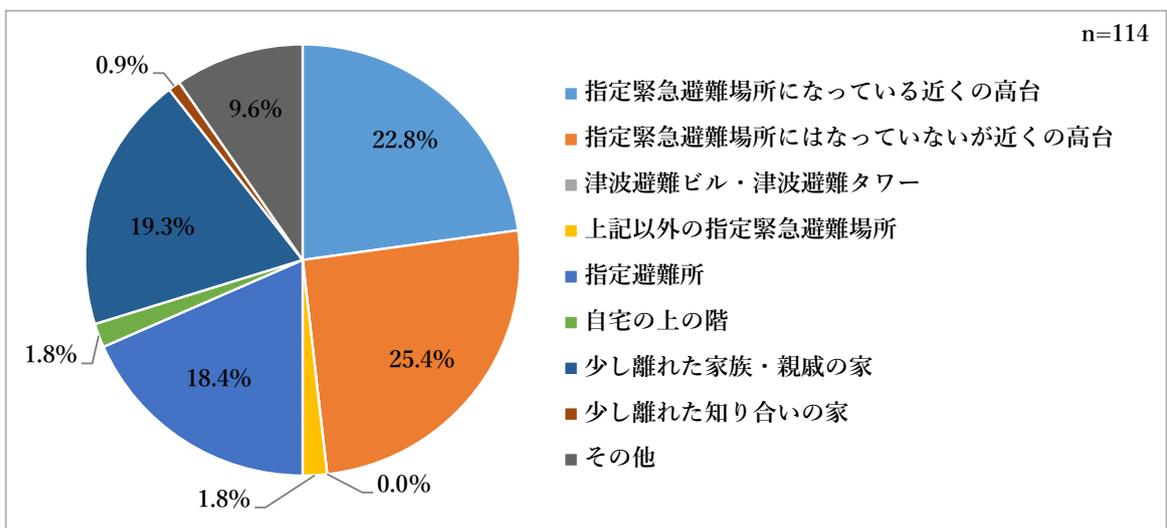
あてはまるものをいくつでも選んでください。

	回答数	%
全体	114	100.0
飲み物	68	59.6
食料	47	41.2
防寒着	81	71.1
毛布	44	38.6
その他	26	22.8
持ち出したものはなかった	13	11.4



問3-7. あなたは最初、どこに避難しましたか。

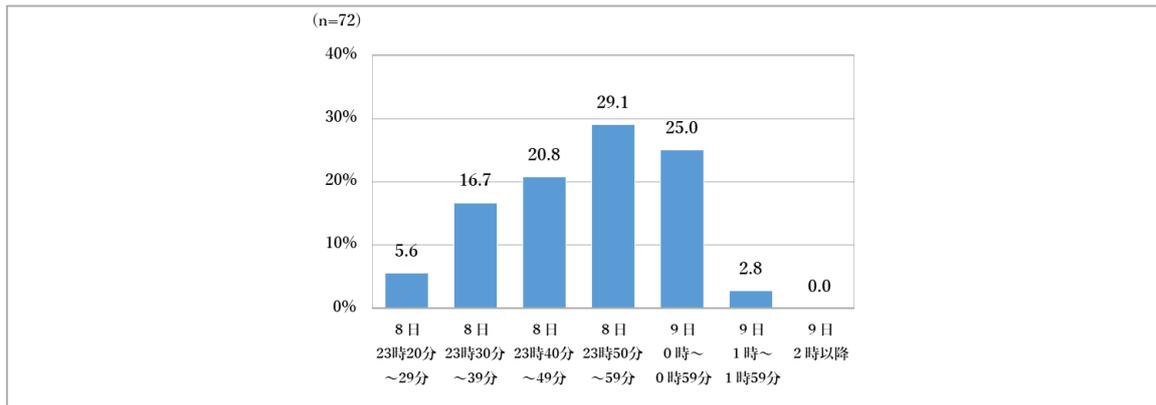
	回答数	%
全体	114	100.0
指定緊急避難場所になっている近くの高台	26	22.8
指定緊急避難場所にはなっていないが近くの高台	29	25.4
津波避難ビル・津波避難タワー	0	0.0
上記以外の指定緊急避難場所	2	1.8
指定避難所	21	18.4
自宅の上の階	2	1.8
少し離れた家族・親戚の家	22	19.3
少し離れた知り合いの家	1	0.9
その他	11	9.6



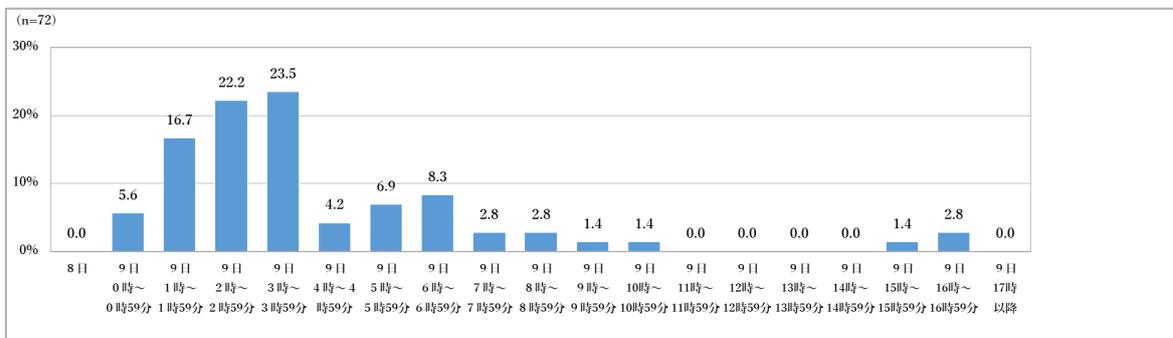
問3-8. 避難場所での滞在時間はいつからいつくらいまででしたか。

	回答数	%
全体	114	100.0
時間は覚えている	72	63.2
時間は覚えてない	42	36.8

【避難場所での滞在開始時間】



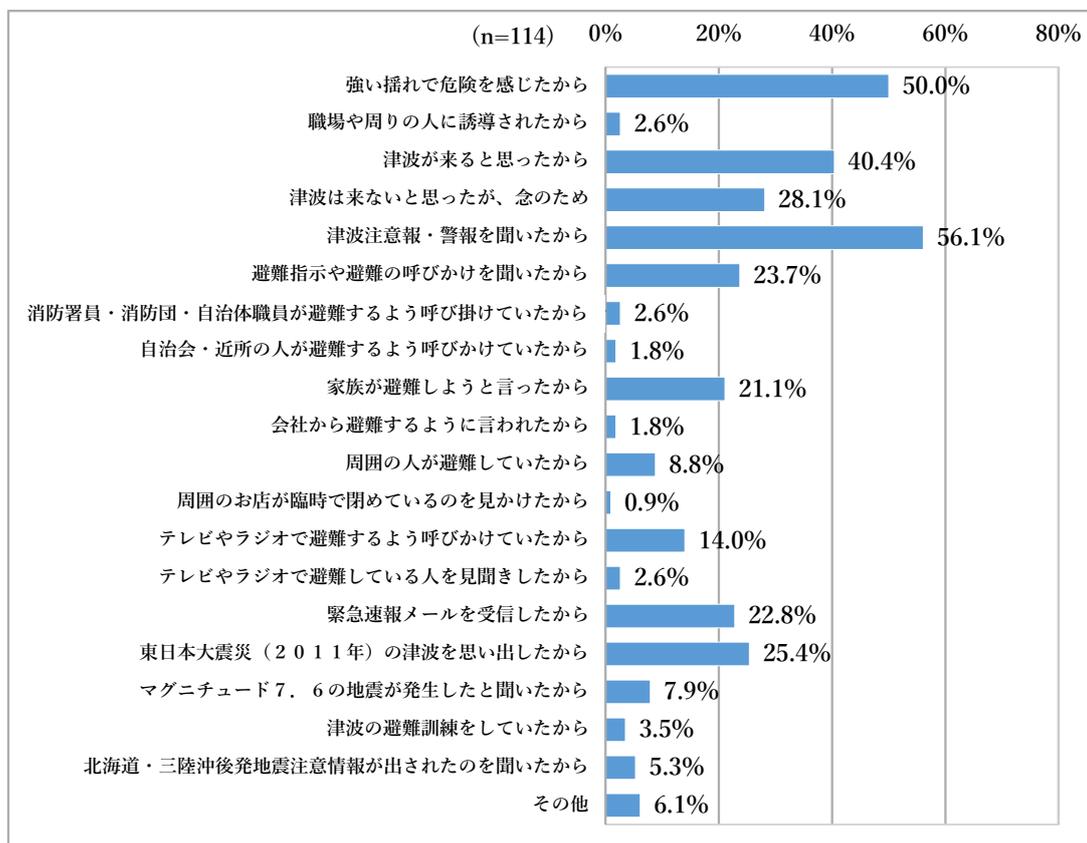
【避難場所での滞在終了時間】



問3-9. あなたが避難したのはなぜですか。

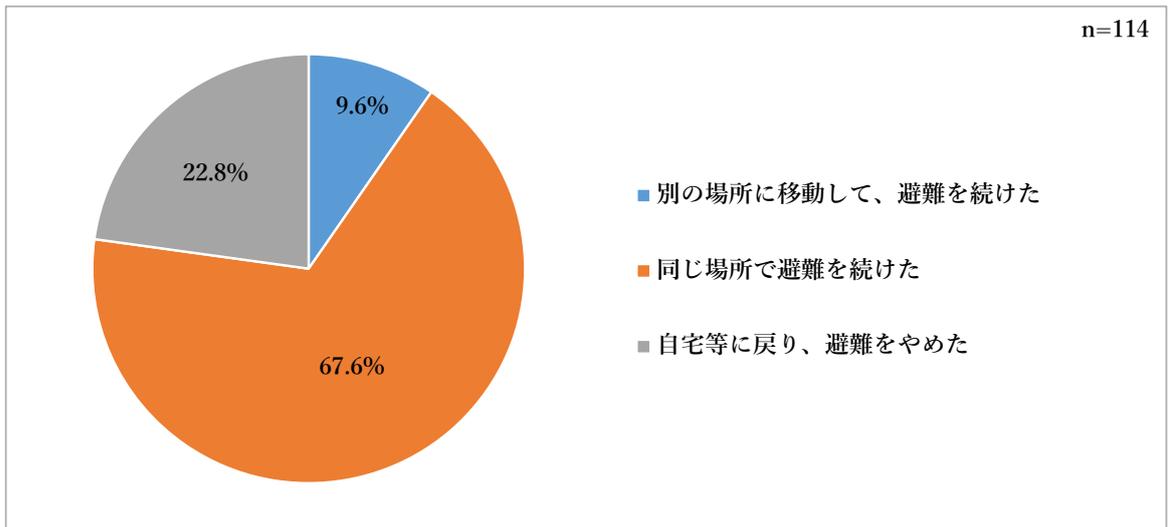
あてはまるものをいくつでも選んでください。

	回答数	%
全体	114	100.0
強い揺れで危険を感じたから	57	50.0
職場や周りの人に誘導されたから	3	2.6
津波が来ると思ったから	46	40.4
津波は来ないと思ったが、念のため	32	28.1
津波注意報・警報を聞いたから	64	56.1
避難指示や避難の呼びかけを聞いたから	27	23.7
消防署員・消防団・自治体職員が避難するよう呼びかけていたから	3	2.6
自治会・近所の人々が避難するよう呼びかけていたから	2	1.8
家族が避難しようと言ったから	24	21.1
会社から避難するよう言われたから	2	1.8
周囲の人が避難していたから	10	8.8
周囲のお店が臨時で閉めているのを見かけたから	1	0.9
テレビやラジオで避難するよう呼びかけていたから	16	14.0
テレビやラジオで避難している人を見聞きしたから	3	2.6
緊急速報メールを受信したから	26	22.8
東日本大震災（2011年）の津波を思い出したから	29	25.4
マグニチュード7.6の地震が発生したと聞いたから	9	7.9
津波の避難訓練をしていたから	4	3.5
北海道・三陸沖後発地震注意情報が出されたのを聞いたから	6	5.3
その他	7	6.1



問3-10. あなたは津波警報が出ているとき、一度避難した先から、別の場所に避難しましたか。

	回答数	%
全体	114	100.0
別の場所に移動して、避難を続けた	11	9.6
同じ場所で避難を続けた	77	67.6
自宅等に戻り、避難をやめた	26	22.8

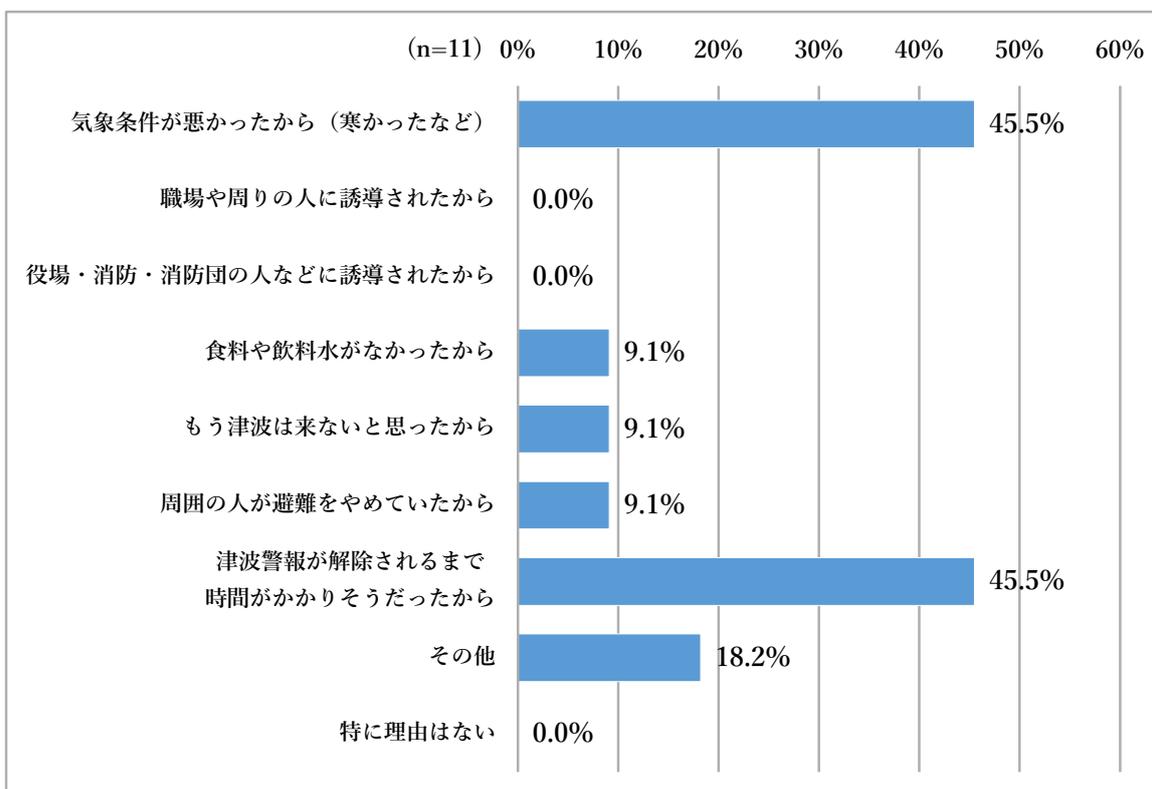


※問3-10で「別の場所に移動して、避難を続けた」と回答した対象が分母

問3-10-1. 別の場所に移動して避難を続けた理由は何ですか。

あてはまるものをいくつでも選んでください。

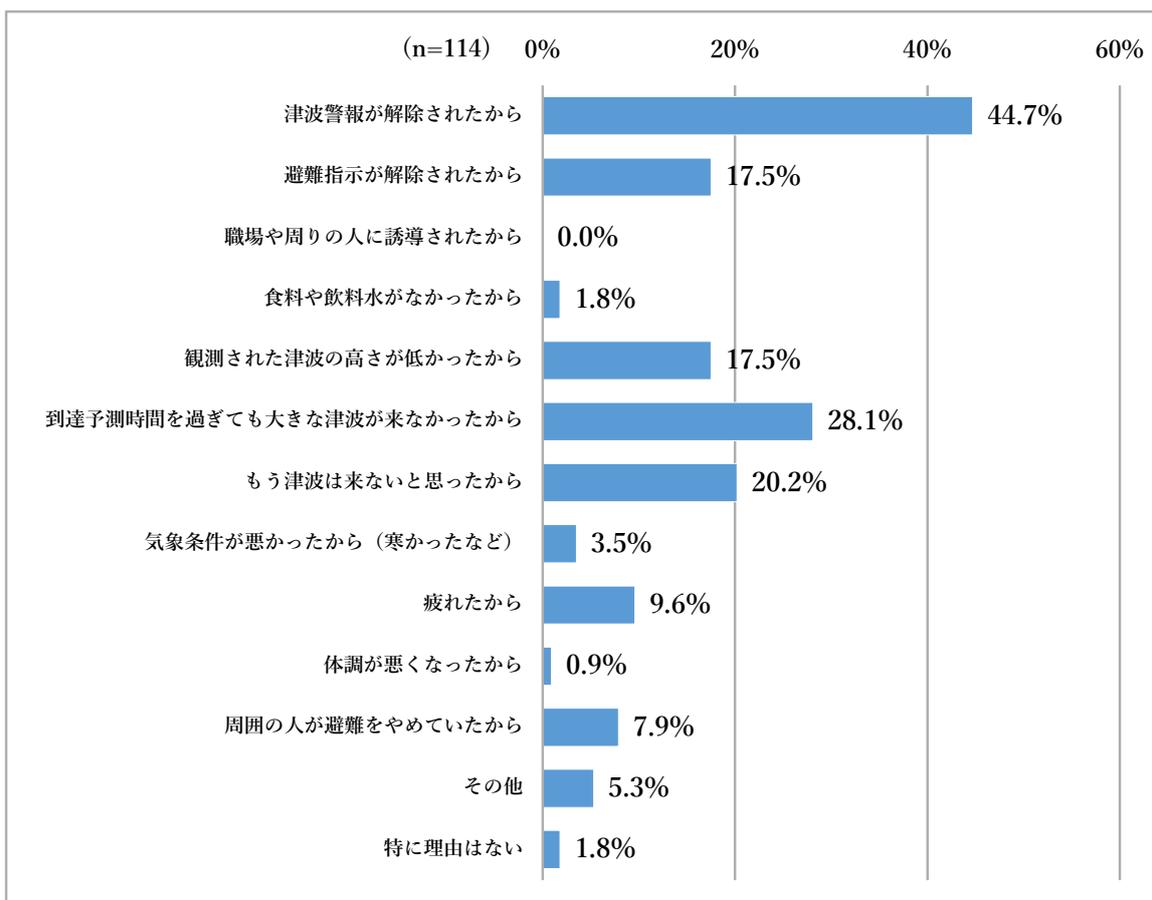
	回答数	%
全体	11	100.0
気象条件が悪かったから（寒かったなど）	5	45.5
職場や周りの人に誘導されたから	0	0.0
役場・消防・消防団の人などに誘導されたから	0	0.0
食料や飲料水がなかったから	1	9.1
もう津波は来ないと思ったから	1	9.1
周囲の人が避難をやめていたから	1	9.1
津波警報が解除されるまで時間がかかりそうだったから	5	45.5
その他	2	18.2
特に理由はない	0	0.0



問3-1-1. あなたが避難を終えて自宅等に戻った理由は何ですか。

あてはまるものをいくつでも選んでください。

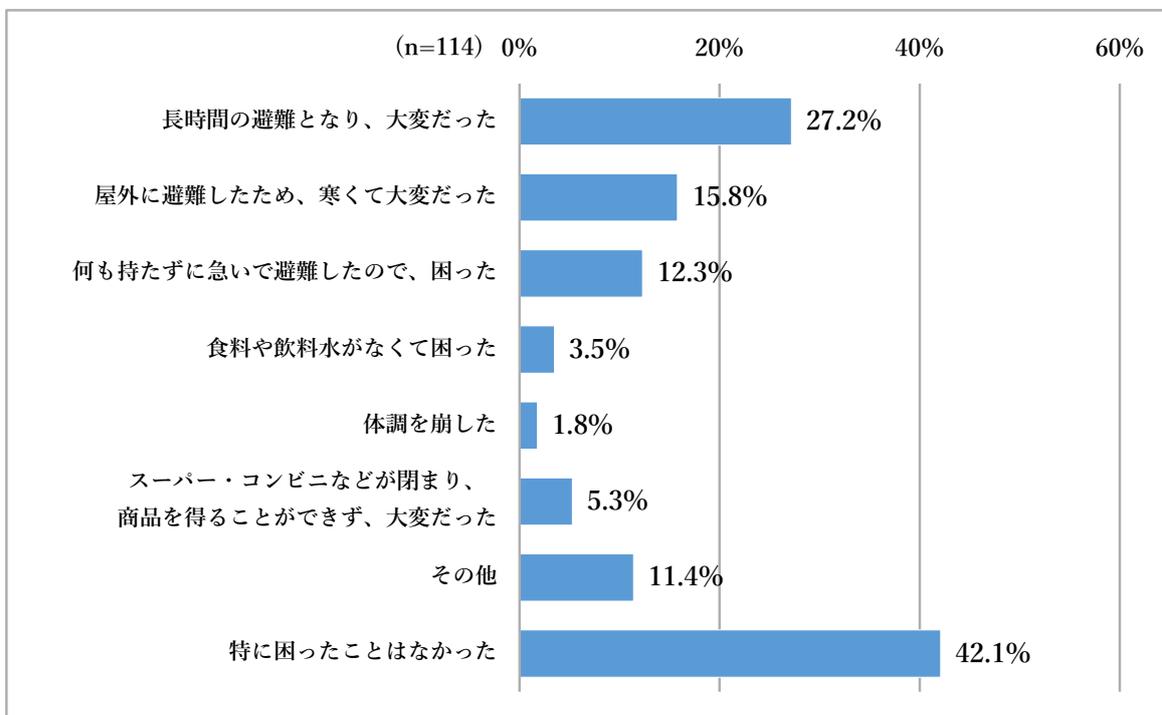
	回答数	%
全体	114	100.0
津波警報が解除されたから	51	44.7
避難指示が解除されたから	20	17.5
職場や周りの人に誘導されたから	0	0.0
食料や飲料水がなかったから	2	1.8
観測された津波の高さが低かったから	20	17.5
到達予測時間を過ぎても大きな津波が来なかったから	32	28.1
もう津波は来ないと思ったから	23	20.2
気象条件が悪かったから（寒かったなど）	4	3.5
疲れたから	11	9.6
体調が悪くなったから	1	0.9
周囲の人が避難をやめていたから	9	7.9
その他	6	5.3
特に理由はない	2	1.8



問3-12. あなたは避難をされていて、困ったことは何ですか。

あてはまるものをいくつでも選んでください。

	回答数	%
全体	114	100.0
長時間の避難となり、大変だった	31	27.2
屋外に避難したため、寒くて大変だった	18	15.8
何も持たずに急いで避難したので、困った	14	12.3
食料や飲料水がなくて困った	4	3.5
体調を崩した	2	1.8
スーパー・コンビニなどが閉まり、商品を得ることができず、大変だった	6	5.3
その他	13	11.4
特に困ったことはなかった	48	42.1

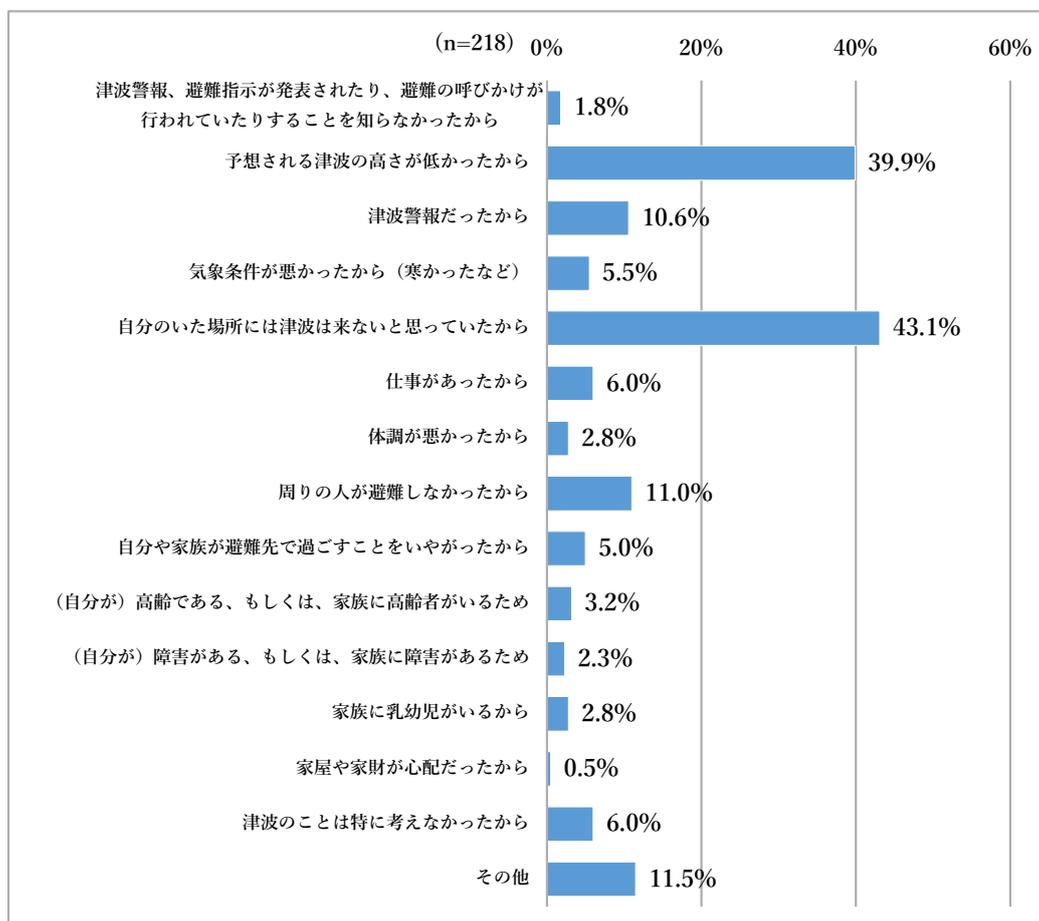


※問3で「避難しなかった」と回答した対象が分母

問3-13. あなたは、なぜ避難しなかったのですか。

あてはまるものをいくつでも選んでください。

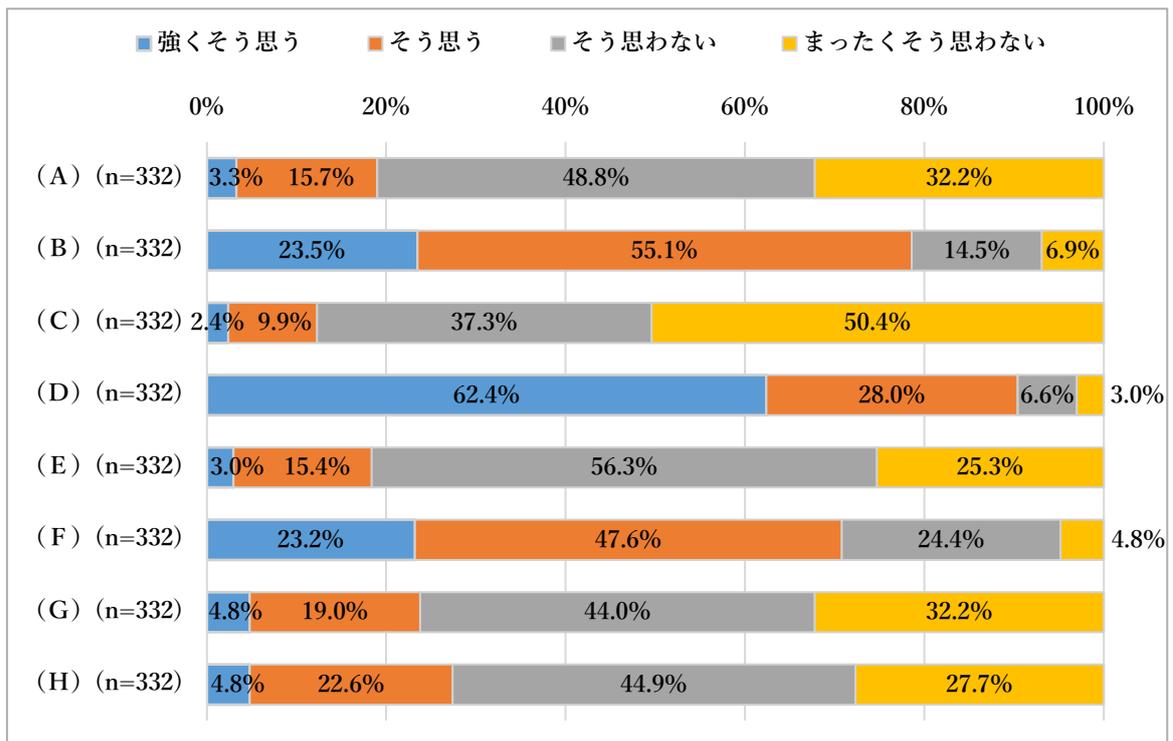
	回答数	%
全体	218	100.0
津波警報、避難指示が発表されたり、避難の呼びかけが行われていたりすることを知らなかったから	4	1.8
予想される津波の高さが低かったから	87	39.9
津波警報だったから	23	10.6
気象条件が悪かったから（寒かったなど）	12	5.5
自分のいた場所には津波は来ないと思っていたから	94	43.1
仕事があったから	13	6.0
体調が悪かったから	6	2.8
周りの人が避難しなかったから	24	11.0
自分や家族が避難先で過ごすことをいやがったから	11	5.0
（自分が）高齢である、もしくは、家族に高齢者がいるため	7	3.2
（自分が）障害がある、もしくは、家族に障害があるため	5	2.3
家族に乳幼児がいるから	6	2.8
家屋や家財が心配だったから	1	0.5
津波のことは特に考えなかったから	13	6.0
その他	25	11.5



3. 今回の津波警報について

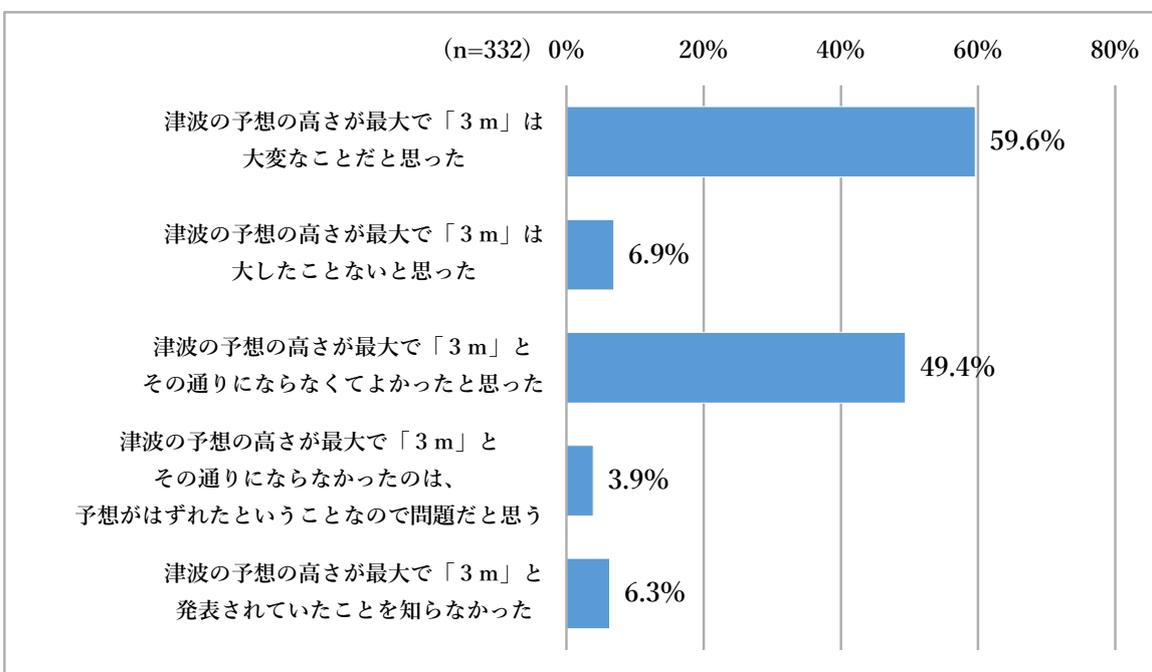
問4. あなたは今回の津波警報についてどのように思いますか。

		全体	強くそう 思う	そう思う	そう 思わない	まったく そう思わ ない	
(A)	結局、高い津波が来なかったのに、情報の精度がよくないのだと思った	回答数	332	11	52	162	107
		%	100	3.3	15.7	48.8	32.2
(B)	結局、高い津波が来なかったが、やむを得ないと思った	回答数	332	78	183	48	23
		%	100.0	23.5	55.1	14.5	6.9
(C)	大きな被害がなくて、無駄だったと思う	回答数	332	8	33	124	167
		%	100.0	2.4	9.9	37.3	50.4
(D)	大きな被害がなくて、よかったと思う	回答数	332	207	93	22	10
		%	100.0	62.4	28.0	6.6	3.0
(E)	次に津波警報が出た際は避難したくない	回答数	332	10	51	187	84
		%	100.0	3.0	15.4	56.3	25.3
(F)	次に津波警報が出た際も避難すべきだと思う	回答数	332	77	158	81	16
		%	100.0	23.2	47.6	24.4	4.8
(G)	大きな津波ではないのに、テレビやラジオはあおりすぎだと思う	回答数	332	16	63	146	107
		%	100.0	4.8	19.0	44.0	32.2
(H)	毎度、数十センチの高さの津波しかこない津波は大した被害はないと思ったので、避難をしたくない	回答数	332	16	75	149	92
		%	100.0	4.8	22.6	44.9	27.7



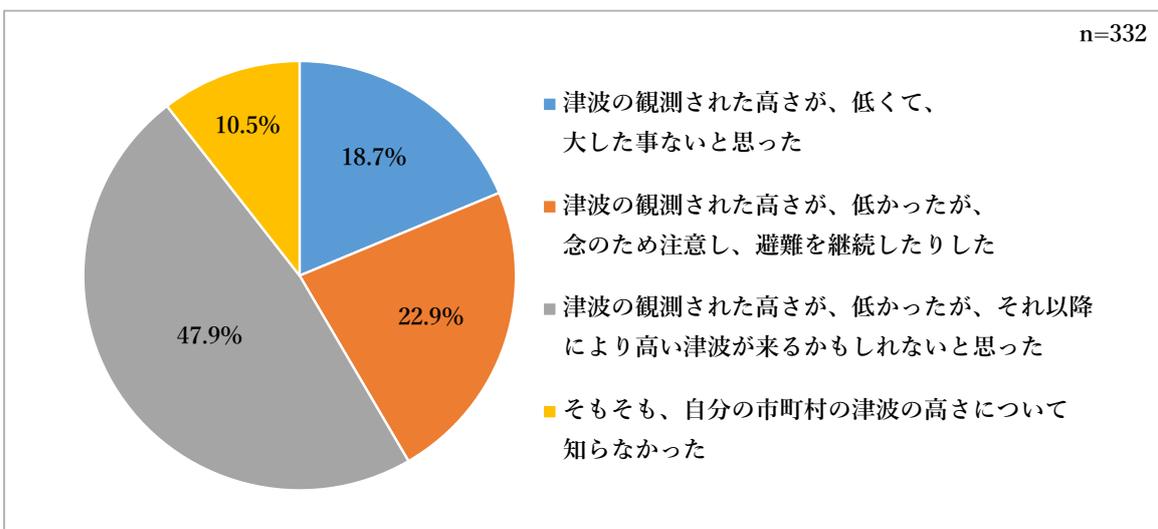
問5. 今回の津波警報では、津波の予想高さが最大で「3 m」と発表されました。
 このことについてどう思いますか。
 あてはまるものをいくつでも選んでください。

	回答数	%
全体	332	100.0
津波の予想の高さが最大で「3 m」は大変なことだと思った	198	59.6
津波の予想の高さが最大で「3 m」は大したことないと思った	23	6.9
津波の予想の高さが最大で「3 m」とその通りにならなくてよかったと思った	164	49.4
津波の予想の高さが最大で「3 m」とその通りにならなかったのは、予想がはずれたということなので問題だと思う	13	3.9
津波の予想の高さが最大で「3 m」と発表されていたことを知らなかった	21	6.3



問6. 今回の津波警報で、各地で津波が観測されました。
自分の市町村の観測を見てどう思いましたか。

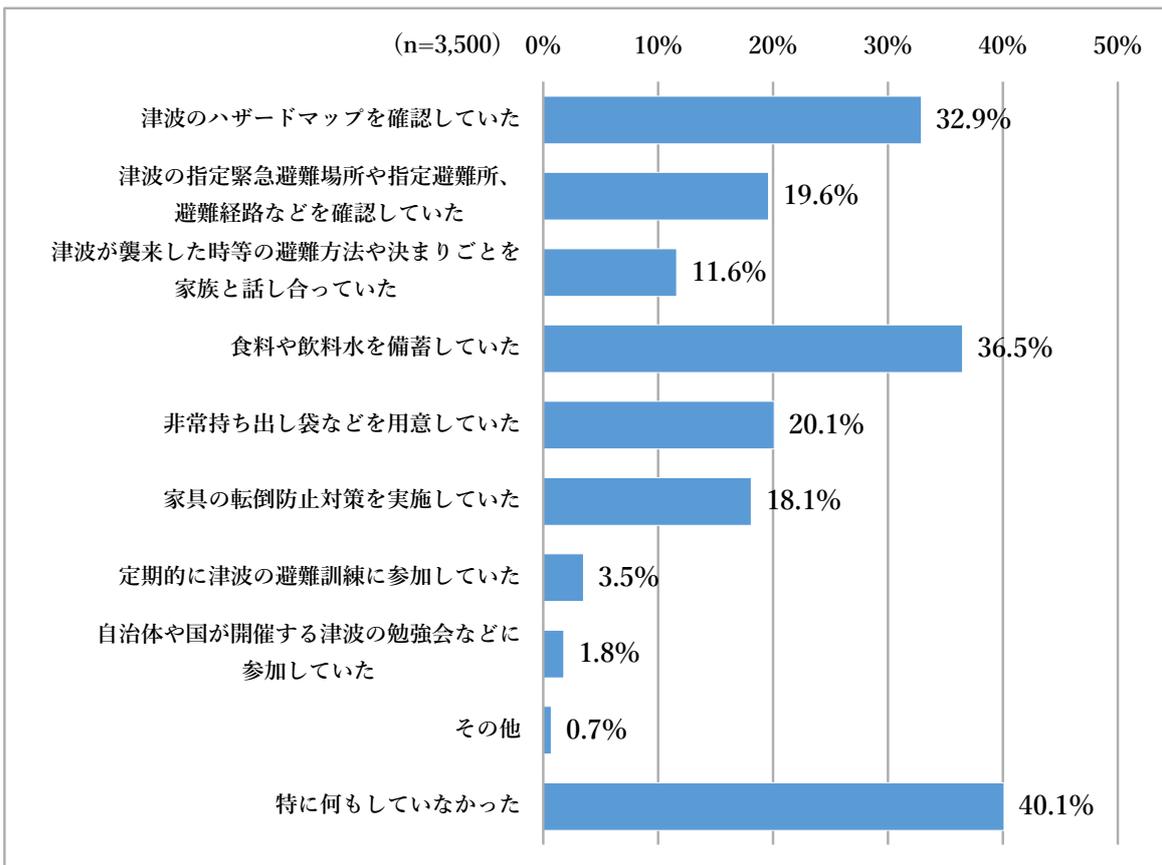
	回答数	%
全体	332	100.0
津波の観測された高さが、低くて、大した事ないと思った	62	18.7
津波の観測された高さが、低かったが、念のため注意し、避難を継続したりした	76	22.9
津波の観測された高さが、低かったが、それ以降により高い津波が来るかもしれないと思った	159	47.9
そもそも、自分の市町村の津波の高さについて知らなかった	35	10.5



4. 防災対策について

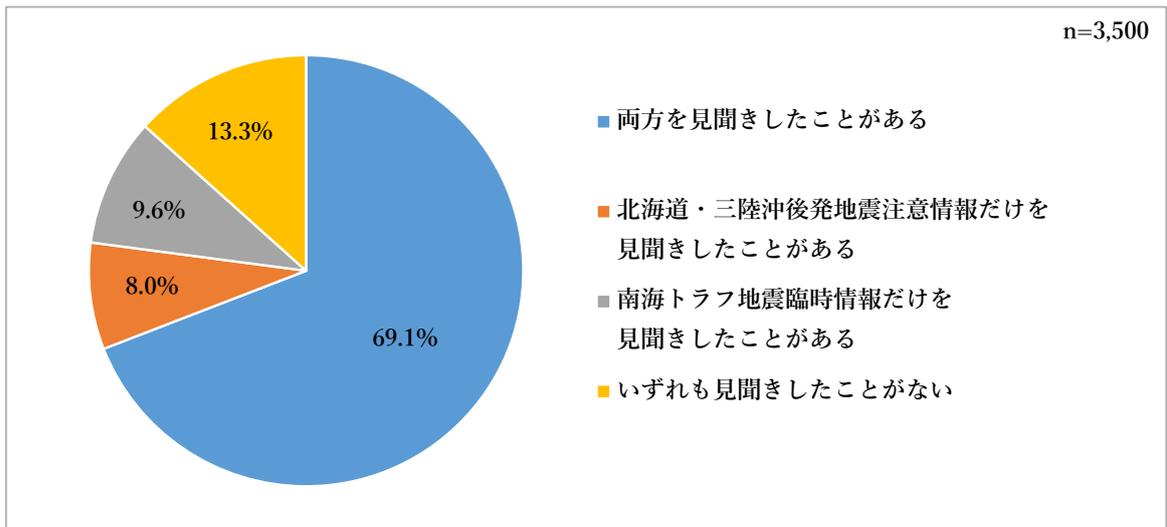
問7. 今回の地震が発生するまで、どのような津波対策を行っていましたか。
あてはまるものをいくつでも選んでください。

	回答数	%
全体	3,500	100.0
津波のハザードマップを確認していた	1,151	32.9
津波の指定緊急避難場所や指定避難所、避難経路などを確認していた	686	19.6
津波が襲来した時等の避難方法や決まりごとを家族と話し合っていた	407	11.6
食料や飲料水を備蓄していた	1,277	36.5
非常持ち出し袋などを用意していた	705	20.1
家具の転倒防止対策を実施していた	635	18.1
定期的に津波の避難訓練に参加していた	121	3.5
自治体や国が開催する津波の勉強会などに参加していた	62	1.8
その他	25	0.7
特に何もしていなかった	1,402	40.1



問8. あなたは北海道・三陸沖後発地震注意情報と南海トラフ地震臨時情報を見聞きしたことがありますか。

	回答数	%
全体	3,500	100.0
両方を見聞きしたことがある	2,419	69.1
北海道・三陸沖後発地震注意情報だけを見聞きしたことがある	280	8.0
南海トラフ地震臨時情報だけを見聞きしたことがある	337	9.6
いずれも見聞きしたことがない	464	13.3

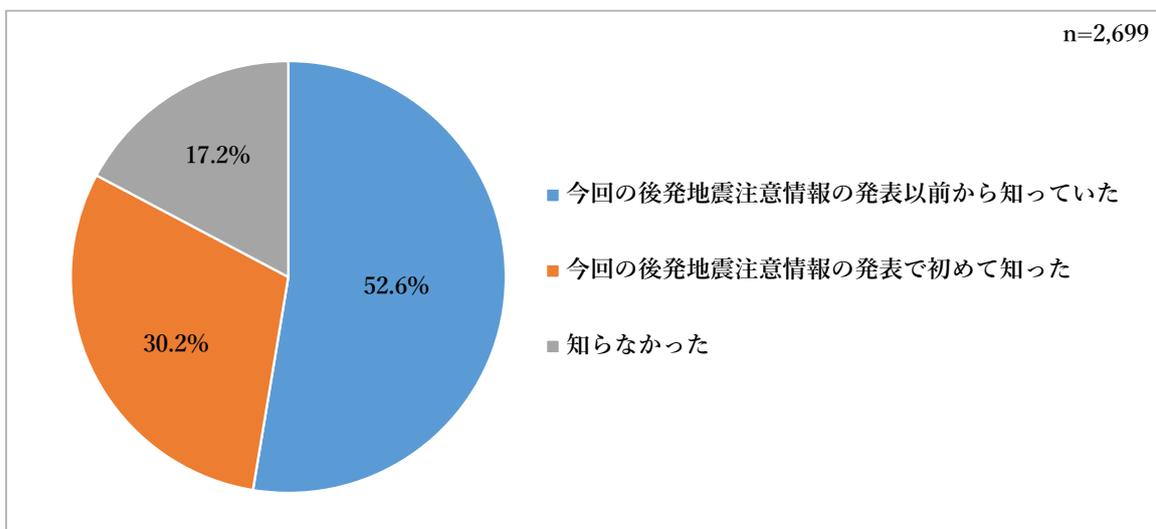


※問8で「両方を見聞きしたことがある」「北海道・三陸沖後発地震注意情報だけを見聞きしたことがある」と回答した対象が分母

問8-1. 北海道・三陸沖後発地震注意情報では、「特別な備え」及び「日頃からの備えの再確認」を実施し、社会経済活動を継続するよう呼びかけています。

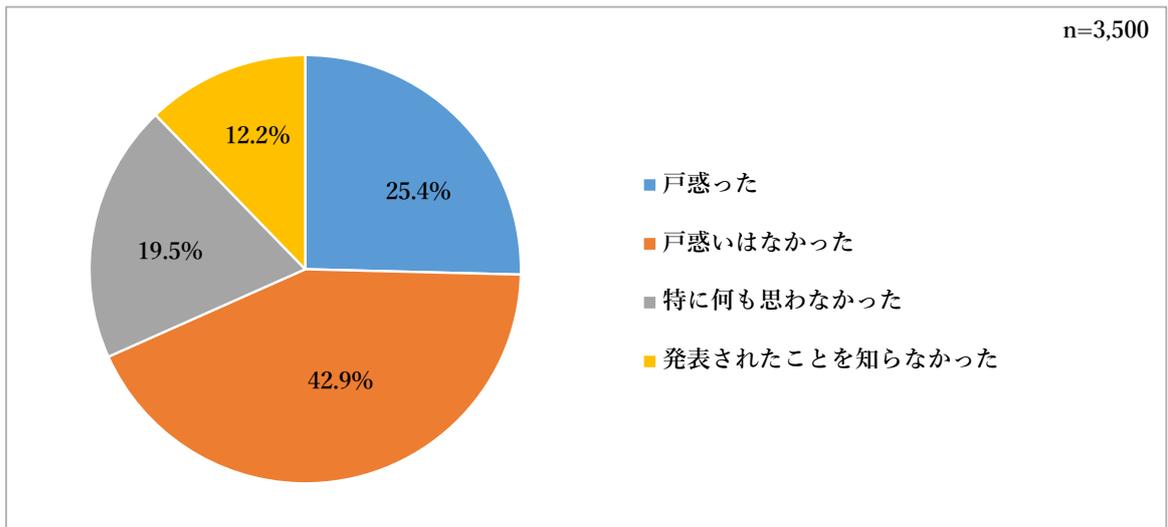
このような防災対応の内容を知っていましたか。

	回答数	%
全体	2,699	100.0
今回の後発地震注意情報の発表以前から知っていた	1,420	52.6
今回の後発地震注意情報の発表で初めて知った	815	30.2
知らなかった	464	17.2



問9. 12月9日の2時に北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されましたが、あなたはどのように受け止めましたか。

	回答数	%
全体	3,500	100.0
戸惑った	889	25.4
戸惑いはなかった	1,503	42.9
特に何も思わなかった	681	19.5
発表されたことを知らなかった	427	12.2



問10. 北海道・三陸沖後発地震注意情報に伴う特別な注意の呼びかけがなされましたが、その後、どのような対応をとりましたか。
 あてはまるものをいくつでも選んでください。

	回答数	%
全体	3,500	100.0
津波のハザードマップを確認した	639	18.3
住まいでの津波の指定緊急避難場所や指定避難所、避難経路などを確認した	445	12.7
移動先（住まい以外）での津波の指定緊急避難場所や指定避難所、避難経路などを確認した	248	7.1
津波が襲来した時等の避難方法や決まりごとを家族と話し合った	284	8.1
食料や飲料水を備蓄した（元々備蓄していた食料や飲料水の確認含む）	825	23.6
非常持ち出し袋を用意した （元々用意していた非常持ち出し袋の確認含む）	478	13.7
枕元に防災グッズを置くなど、すぐに逃げられる態勢をとっていた	298	8.5
家具の転倒防止対策を実施した （元々実施していた家具の転倒防止対策の確認含む）	307	8.8
自治体が開設した避難所や津波のリスクが低いエリアに避難した	53	1.5
津波のリスクを考え、旅行など外出を中止・延期した	104	3.0
その他	23	0.7
日頃から備えがあるため、特に何もしていない	755	21.6
日頃の備えはないが、特に何もしていない	1,219	34.8

