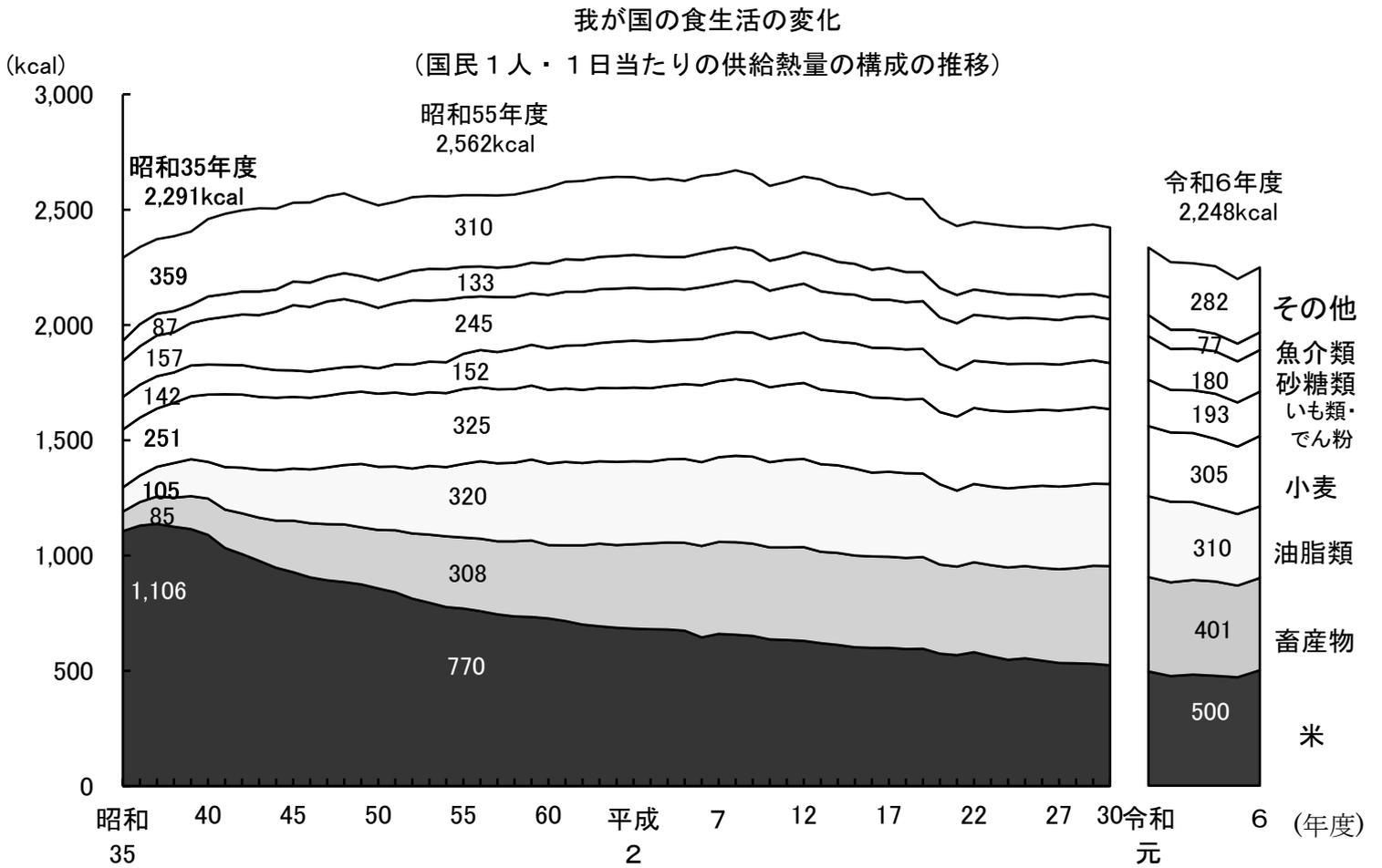


1 食料需給の動向

令和6年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、主食用米の消費が増加したこと等から、対前年度51kcal増の2,248kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、米などの穀類や豆類の消費が増加したこと等から、対前年度1.8%増（1.4g増）の76.9gとなり、脂質については、肉類の消費が増加したこと等により同0.6%増（0.4g増）の77.1gとなった。



注：令和元年度～令和3年度の供給熱量は「日本食品標準成分表 2020年版（八訂）」、令和4年度及び令和5年度の供給熱量は「日本食品標準成分表（八訂）増補 2023年」を参照しているが、「日本食品標準成分表 2020年版（八訂）」以降、単位熱量の算定方法が大幅に改訂されているため、それ以前と比較する場合は留意されたい。

2 供給純食料

令和6年度の国民1人・1年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

- (1) 米は、食生活の多様化や少子高齢化、単身世帯・共働き世帯の増加等による食の簡便志向の強まりから、需要が長期的に減少してきたが、米不足に対する不安、消費者心理等を背景に消費が増加したこと等から、6.1%増(3.1kg増)の53.4kgとなった。
また、小麦は、主産地の九州における天候不順の影響から生産量が減少したものの、輸入量が増加したこと等から、4.1%増(1.3kg増)の32.3kgとなった。
- (2) いも類は、ばれいしょの生産量が減少したものの、輸入量が増加したこと等から、全体として1.9%増(0.4kg増)の20.8kgとなった。
また、でん粉は、国内生産量は減少したものの、輸入量はほぼ変わらなかったこと等により、前年度同の15.4kgとなった。
- (3) 豆類は、大豆において、輸入量が増加し、小豆やいんげん等において、天候不順により生産量が減少した前年度産から増加したこと等から、全体として4.9%増(0.4kg増)の8.9kgとなった。
- (4) 野菜は、夏季の記録的な高温や干ばつによる生育不良により生産量が減少したこと等から、1.6%減(1.4kg減)の83.3kgとなった。

第 1 表 国 民

	年度	穀 類		いも類	でん粉	豆 類		
		うち 米	うち 小麦					
実	昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5	
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4	
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0	
	平成 7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8	
	12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0	
	17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3	
	22	93.4	59.5	32.7	18.6	16.7	8.4	
	23	92.0	57.8	32.8	20.0	16.8	8.3	
	24	90.5	56.2	32.9	20.4	16.4	8.1	
	(kg)	25	91.0	56.8	32.7	19.6	16.4	8.2
	26	89.8	55.5	32.8	18.9	16.0	8.2	
	27	88.8	54.6	32.8	19.5	16.0	8.5	
	(kg)	28	88.8	54.3	32.9	19.5	16.3	8.5
	29	88.7	54.1	33.0	21.1	15.9	8.7	
	30	87.2	53.4	32.2	19.6	16.0	8.8	
	令和元	86.9	53.1	32.2	20.5	16.4	8.9	
	2	84.0	50.8	31.8	19.3	14.9	8.9	
3	84.5	51.4	31.6	19.2	15.1	8.7		
4	84.1	50.9	31.6	21.0	15.7	9.0		
5	82.9	50.3	31.0	20.4	15.4	8.5		
6	87.2	53.4	32.3	20.8	15.4	8.9		
増減量(kg)	5~6	4.3	3.1	1.3	0.4	0.0	0.4	
増	40~50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1	
	50~60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3	
	60~7	△ 5.5	△ 9.1	3.5	11.3	10.6	△ 2.2	
	7~12	△ 3.4	△ 4.7	△ 0.6	1.9	11.5	2.3	
	12~17	△ 4.0	△ 5.0	△ 2.7	△ 6.5	0.8	3.1	
	17~22	△ 1.3	△ 3.1	3.0	△ 6.0	△ 4.9	△ 9.0	
	22~26	△ 3.8	△ 6.8	0.5	1.9	△ 3.7	△ 2.5	
	25~26	△ 1.3	△ 2.4	0.5	△ 3.3	△ 1.9	0.9	
	減	26~27	△ 1.1	△ 1.6	△ 0.2	3.0	△ 0.1	3.6
	27~28	0.0	△ 0.5	0.5	△ 0.2	1.6	△ 0.4	
	率	28~29	△ 0.1	△ 0.5	0.4	8.5	△ 2.4	2.6
	29~30	△ 1.6	△ 1.2	△ 2.6	△ 7.3	0.3	0.8	
	(%)	30~元	△ 0.4	△ 0.6	0.1	5.0	2.9	1.1
	元~2	△ 3.4	△ 4.4	△ 1.4	△ 5.9	△ 9.2	0.6	
	2~3	0.7	1.3	△ 0.5	△ 0.6	1.6	△ 3.1	
	3~4	△ 0.6	△ 1.1	0.1	9.5	3.5	3.8	
	4~5	△ 1.4	△ 1.1	△ 2.0	△ 3.1	△ 1.7	△ 5.8	
5~6	5.2	6.1	4.1	1.9	0.1	4.9		

- (5) 果実は、夏の高温等により生産量が減少したこと等から、3.5%減(1.1kg減)の30.1kgとなった。
- (6) 肉類は、堅調な需要を背景に、特に鶏肉において生産量及び輸入量が増加したこと等から、全体として1.3%増(0.4kg増)の34.3kgとなった。
また、鶏卵は、生産量は前年度と同水準であったものの、前半に国内の需給が緩和したこと等を背景として殻付き卵や液卵等の輸入が減少したこと等から、0.3%減(0.1kg減)の16.2kgとなった。
- (7) 牛乳・乳製品は、国内生産量が増加したことに加え、輸入乳製品の大宗を占めるチーズの輸入量が増加したこと等から、0.6%増(0.6kg増)の90.7kgとなった。
- (8) 魚介類は、需要が長期的に減少する中、2.0%減(0.4kg減)の21.3kgとなった。
- (9) 砂糖類は、物価上昇の影響等があったものの、インバウンド需要の増加など人流増に伴う経済活動の回復等から、0.6%増(0.1kg増)の16.8kgとなった。
- (10) 油脂類は、外食産業の回復に伴い業務用需要の増加がみられたものの、輸入原料価格の高止まり等により加工用の需要が減少したこと等から、前年度同の12.8kgとなった。

1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
106.2	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
88.1	36.6	29.1	16.5	86.4	29.4	18.9	13.5
90.8	37.1	29.6	16.7	88.6	28.5	18.9	13.5
93.4	38.2	30.0	16.6	89.4	28.8	18.8	13.6
91.6	36.8	30.0	16.8	88.9	27.4	19.0	13.6
92.1	35.9	30.1	16.7	89.5	26.5	18.5	14.1
90.4	34.9	30.7	16.9	91.1	25.7	18.5	14.2
88.5	34.4	31.6	16.8	91.2	24.8	18.6	14.2
89.8	34.2	32.7	17.3	93.2	24.4	18.2	14.1
90.1	35.4	33.2	17.4	95.0	23.6	18.1	14.1
89.9	33.9	33.4	17.5	95.2	25.2	17.8	14.5
89.1	34.1	33.5	17.2	93.7	23.6	16.6	14.4
88.1	32.4	34.0	17.2	94.4	22.7	16.9	13.9
87.8	33.3	34.0	17.1	93.9	21.5	17.3	13.2
84.7	31.2	33.9	16.3	90.1	21.7	16.7	12.8
83.3	30.1	34.3	16.2	90.7	21.3	16.8	12.8
△ 1.4	△ 1.1	0.4	△ 0.1	0.6	△ 0.4	0.1	0.0
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 10.1	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 4.9	10.5	24.5	18.6	29.2	11.3	△ 3.6	4.3
△ 3.6	△ 1.7	1.1	△ 1.2	3.3	△ 5.3	△ 4.7	3.4
△ 6.0	3.8	△ 1.2	△ 2.4	△ 2.6	△ 6.9	△ 1.3	△ 3.5
△ 8.5	△ 15.1	2.1	△ 0.3	△ 5.9	△ 15.1	△ 5.0	△ 7.5
4.5	△ 1.7	3.6	0.9	3.6	△ 9.8	△ 2.3	4.7
0.6	△ 2.2	0.3	△ 0.5	0.6	△ 3.2	△ 2.6	3.8
△ 1.9	△ 2.9	2.0	1.1	1.8	△ 3.0	△ 0.1	0.8
△ 2.1	△ 1.5	2.8	△ 0.2	0.1	△ 3.6	0.6	△ 0.4
1.5	△ 0.6	3.4	3.0	2.2	△ 1.7	△ 1.9	△ 0.5
0.3	3.5	1.7	0.1	1.9	△ 3.2	△ 0.8	△ 0.1
△ 0.2	△ 4.2	0.6	0.9	0.3	6.9	△ 1.6	2.7
△ 0.8	0.7	0.3	△ 2.0	△ 1.7	△ 6.4	△ 6.8	△ 0.7
△ 1.1	△ 5.1	1.6	0.2	0.8	△ 3.7	1.7	△ 3.1
△ 0.3	2.8	0.0	△ 0.8	△ 0.5	△ 5.5	2.3	△ 5.5
△ 3.6	△ 6.4	△ 0.4	△ 4.6	△ 4.1	1.2	△ 3.2	△ 2.6
△ 1.6	△ 3.5	1.3	△ 0.3	0.6	△ 2.0	0.6	△ 0.4

3 供給熱量

令和6年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、米、小麦などの穀類や豆類の消費が増加したこと等から、対前年度51.0kcal増の2,248.1kcalとなった。主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が6.4%増(29.9kcal増)の500.1kcal、小麦が4.4%増(12.8kcal増)の305.2kcalとなり、穀類全体では5.5%増(43.0kcal増)の819.9kcalとなった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.8ポイント増加し22.2%となった。

いも類は1.6%増(0.6kcal増)の40.4kcal、でん粉は0.5%増(0.7kcal増)の152.2kcalとなった。

第 2 表 国民 1 人 ・ 1 日

		穀 類			いも類	でん粉	でん粉質計	豆 類	野 菜	
		うち 米	うち 小麦							
実 数 (kcal)	年度									
	昭和	40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9
		50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0
		60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5
	平成	7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2
		12	971.9	630.0	328.3	51.4	167.3	1,190.6	105.0	82.9
		17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6
		22	922.1	580.4	329.5	44.5	160.3	1,126.8	98.4	70.4
		26	889.3	544.2	330.1	45.5	154.4	1,089.2	95.4	74.7
		27	877.0	534.0	328.6	46.4	153.7	1,077.1	98.2	73.3
		28	879.1	532.9	331.0	46.8	156.6	1,082.5	98.4	71.6
		29	877.9	530.2	332.2	49.9	153.0	1,080.8	101.1	73.1
		30	863.4	523.9	323.4	46.5	153.5	1,063.5	102.1	72.3
	令和	元	814.6	495.9	303.6	39.5	161.6	1,015.6	96.2	67.7
			(857.8)	(519.1)	(323.0)	(48.2)	(157.6)	(1063.5)	(102.9)	(72.7)
		2	789.1	475.6	300.2	37.6	146.9	973.7	97.4	67.0
		3	794.5	481.8	298.7	37.4	149.3	981.1	93.9	66.1
		4	790.1	476.5	299.1	40.9	154.5	985.5	96.8	66.4
		5	776.9	470.2	292.4	39.8	151.5	968.2	92.8	63.4
	6	819.9	500.1	305.2	40.4	152.2	1,012.5	96.8	62.8	
増減量(kcal)		5~6	43.0	29.9	12.8	0.6	0.7	44.3	4.0	△ 0.6
増 減 率 (%)		40~50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5
		50~60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6
		60~7	△ 5.6	△ 9.3	3.1	8.9	11.5	△ 3.2	△ 2.4	△ 1.5
		7~12	△ 3.1	△ 4.5	△ 0.4	2.4	11.7	△ 1.1	3.9	△ 1.5
		12~17	△ 4.0	△ 4.9	△ 2.6	△ 5.4	0.7	△ 3.4	2.5	△ 6.4
		17~22	△ 1.2	△ 3.1	3.0	△ 8.5	△ 4.9	△ 2.1	△ 8.5	△ 9.3
		22~26	△ 3.6	△ 6.2	0.2	2.3	△ 3.7	△ 3.3	△ 3.1	6.2
		25~26	△ 1.0	△ 1.8	0.2	△ 3.3	△ 1.9	△ 1.3	0.8	3.3
		26~27	△ 1.4	△ 1.9	△ 0.4	1.9	△ 0.4	△ 1.1	3.0	△ 1.9
		27~28	0.2	△ 0.2	0.7	0.8	1.9	0.5	0.2	△ 2.3
		28~29	△ 0.1	△ 0.5	0.4	6.8	△ 2.3	△ 0.2	2.7	2.1
		29~30	△ 1.7	△ 1.2	△ 2.6	△ 6.8	0.4	△ 1.6	0.9	△ 1.1
		30~元	△ 0.7	△ 0.9	△ 0.1	3.5	2.6	0.0	0.8	0.6
		元~2	△ 3.1	△ 4.1	△ 1.1	△ 4.7	△ 9.1	△ 4.1	1.3	△ 1.0
		2~3	0.7	1.3	△ 0.5	△ 0.8	1.6	0.8	△ 3.6	△ 1.4
	3~4	△ 0.6	△ 1.1	0.1	9.4	3.5	0.4	3.1	0.5	
	4~5	△ 1.7	△ 1.3	△ 2.3	△ 2.6	△ 2.0	△ 1.7	△ 4.1	△ 4.4	
	5~6	5.5	6.4	4.4	1.6	0.5	4.6	4.3	△ 0.9	
構 成 比 (%)	昭和	40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3	3.0
		50	47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1
		60	40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3
	平成	7	37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2
		12	36.8	23.8	12.4	1.9	6.3	45.0	4.0	3.1
		17	36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0
		22	37.7	23.7	13.5	1.8	6.6	46.1	4.0	2.9
		26	36.7	22.5	13.6	1.9	6.4	45.0	3.9	3.1
		27	36.3	22.1	13.6	1.9	6.4	44.6	4.1	3.0
		28	36.2	21.9	13.6	1.9	6.5	44.6	4.1	2.9
		29	36.1	21.8	13.6	2.1	6.3	44.4	4.2	3.0
		30	35.6	21.6	13.4	1.9	6.3	43.9	4.2	3.0
	令和	元	34.9	21.3	13.0	1.7	6.9	43.5	4.1	2.9
			(35.3)	(21.4)	(13.3)	(2.0)	(6.5)	(43.7)	(4.2)	(3.0)
		2	34.8	21.0	13.2	1.7	6.5	42.9	4.3	3.0
		3	35.1	21.3	13.2	1.6	6.6	43.3	4.1	2.9
		4	35.1	21.2	13.3	1.8	6.9	43.8	4.3	2.9
		5	35.4	21.4	13.3	1.8	6.9	44.1	4.2	2.9
		6	36.5	22.2	13.6	1.8	6.8	45.0	4.3	2.8

(注1) 令和元年度～令和3年度の供給熱量は「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」、令和4年度及び令和5年度の供給熱量は「日本食品標準成分表(八訂)増補2023年」を参照しているが、「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」以降、単位熱量の算定方法が大幅に改訂されているため、それ以前と比較する場合は留意されたい。参考のため、令和元年度の供給熱量について「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」によって算出した値を括弧書きで示している(以下、第5表まで同じ。)

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でん粉を加えたでん粉質計では、44.3kcal 増加し 1,012.5kcal となり、供給熱量全体に占めるでん粉質計の割合は 0.9 ポイント増加し 45.0% となった。

(2) 畜産物は、肉類が 1.2%増 (2.1kcal 増) の 181.0kcal、鶏卵が前年度同の 63.2kcal、牛乳・乳製品が 0.9%増(1.4kcal 増)の 156.5kcal となった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が 96.8kcal(対前年度 4.3%増)、魚介類が 77.0kcal(同 0.1%減)、野菜が 62.8kcal(同 0.9%減)、果実が 61.7kcal(同 2.4%減)、油脂類が 310.4kcal(同 0.1%減)、砂糖類が 179.8kcal(同 0.9%増)となった。

当 たり 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
66.0	171.1	70.2	165.2	135.8	212.3	382.9	60.9	2,642.9	2,801.2
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,780.6
62.6	169.8	68.5	151.5	110.3	199.0	340.5	48.8	2,446.6	2,673.1
63.3	175.5	69.1	156.9	102.3	194.5	356.6	45.1	2,422.5	2,643.3
61.3	177.8	69.6	159.3	100.3	193.7	358.6	46.7	2,415.8	2,637.6
60.5	183.3	69.7	160.0	99.1	195.3	358.1	49.3	2,427.7	2,652.4
61.4	189.5	71.7	163.4	97.2	191.6	356.4	48.2	2,434.6	2,661.7
63.6	192.4	71.8	166.6	95.7	190.0	356.1	48.5	2,422.5	2,652.7
63.3	177.1	68.0	163.9	90.9	189.9	350.8	50.0	2,333.5	2,564.5
(62.3)	(192.7)	(72.3)	(166.5)	(99.3)	(186.6)	(364.8)	(47.4)	(2431.0)	(2664.1)
64.9	178.1	66.8	161.7	83.7	177.5	349.3	50.0	2,270.0	2,503.4
67.0	180.0	67.0	162.9	81.2	180.4	338.5	47.7	2,265.7	2,482.4
66.4	180.0	66.4	162.1	76.3	184.6	320.0	47.9	2,252.4	2,480.7
63.2	178.9	63.2	155.1	77.1	178.2	310.7	46.3	2,197.1	2,400.1
61.7	181.0	63.2	156.5	77.0	179.8	310.4	46.3	2,248.1	2,445.9
△ 1.5	2.1	0.0	1.4	△ 0.1	1.6	△ 0.3	0.0	51.0	45.8
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
15.2	26.3	17.8	28.7	9.1	△ 4.1	3.9	△ 9.1	2.2	2.8
0.0	1.0	△ 0.8	3.6	△ 8.5	△ 4.2	4.2	△ 1.8	△ 0.4	△ 0.1
6.4	△ 2.6	△ 2.2	△ 2.6	0.8	△ 1.3	△ 3.8	△ 8.1	△ 2.7	△ 0.7
△ 10.9	1.9	△ 0.3	△ 5.9	△ 19.4	△ 5.0	△ 7.5	△ 12.8	△ 4.9	△ 3.9
1.1	3.3	0.9	3.6	△ 7.2	△ 2.2	4.7	△ 7.6	△ 1.0	△ 1.1
△ 0.5	0.4	△ 0.5	0.6	2.7	△ 2.6	3.8	△ 2.3	△ 0.0	△ 0.4
△ 3.1	1.3	0.8	1.5	△ 2.0	△ 0.4	0.6	3.5	△ 0.3	△ 0.2
△ 1.4	3.1	0.1	0.4	△ 1.2	0.8	△ 0.1	5.6	0.5	0.6
1.6	3.4	3.0	2.2	△ 1.9	△ 1.9	△ 0.5	△ 2.1	0.3	0.4
3.6	1.5	0.1	1.9	△ 1.6	△ 0.8	△ 0.1	0.4	△ 0.5	△ 0.3
△ 2.1	0.2	0.7	0.0	3.8	△ 1.8	2.4	△ 2.3	0.3	0.4
2.4	0.5	△ 1.7	△ 1.4	△ 7.9	△ 6.6	△ 0.4	0.1	△ 2.7	△ 2.4
3.2	1.1	0.2	0.8	△ 3.0	1.7	△ 3.1	△ 4.7	△ 0.2	△ 0.8
△ 0.8	0.0	△ 0.8	△ 0.5	△ 6.0	2.3	△ 5.5	0.5	△ 0.6	△ 0.1
△ 4.8	△ 0.6	△ 4.8	△ 4.3	1.1	△ 3.5	△ 2.9	△ 3.5	△ 2.5	△ 3.2
△ 2.4	1.2	△ 0.0	0.9	△ 0.1	0.9	△ 0.1	0.1	2.3	1.9
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.5	6.5	2.7	6.3	5.1	8.0	14.5	2.3	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.6	6.9	2.8	6.2	4.5	8.1	13.9	2.0	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.5	4.2	8.0	14.7	1.9	100.0	—
2.5	7.4	2.9	6.6	4.2	8.0	14.8	1.9	100.0	—
2.5	7.6	2.9	6.6	4.1	8.0	14.8	2.0	100.0	—
2.5	7.8	2.9	6.7	4.0	7.9	14.6	2.0	100.0	—
2.6	7.9	3.0	6.9	3.9	7.8	14.7	2.0	100.0	—
2.7	7.6	2.9	7.0	3.9	8.1	15.0	2.1	100.0	—
(2.6)	(7.9)	(3.0)	(6.9)	(4.1)	(7.7)	(15.0)	(1.9)	(100.0)	—
2.9	7.8	2.9	7.1	3.7	7.8	15.4	2.2	100.0	—
3.0	7.9	3.0	7.2	3.6	8.0	14.9	2.1	100.0	—
2.9	8.0	2.9	7.2	3.4	8.2	14.2	2.1	100.0	—
2.9	8.1	2.9	7.1	3.5	8.1	14.1	2.1	100.0	—
2.7	8.1	2.8	7.0	3.4	8.0	13.8	2.1	100.0	—

(注2) 平成30年度～令和元年度の増減率は、「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」において算出した値同士で計算したものである。

(以下、第3表、第5表においても同じ。)

4 供給たんぱく質

令和6年度の国民1人・1日当たりのたんぱく質は、米などの穀類や豆類の消費が増加したこと等から、対前年度1.8%増(1.4g増)の76.9gとなった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が1.2%増(0.4g増)の30.9g、水産物が1.7%減(0.2g減)の11.5gとなったことから、全体として0.4%増の42.3gとなった。

植物性たんぱく質は、穀類が5.2%増(0.9g増)の18.6g、豆類が4.2%増(0.3g増)の7.6gとなったこと等から、全体として3.6%増(1.2g増)の34.5gとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が0.7ポイント減少し55.1%、植物性たんぱく質が0.7ポイント増加し44.9%となった。

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、鶏卵、牛乳・乳製品及び魚介類の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が0.5ポイント増加し72.9%、水産物が0.5ポイント減少し27.1%となった。

第3表 国民

		動物性		
		畜産	鶏卵	
実数 (g)	年度			
	昭和	40	3.6	3.8
		50	8.4	4.6
		60	11.3	4.9
	平成	7	14.2	5.8
		12	14.4	5.7
		17	14.3	5.6
		22	14.6	5.6
		26	15.3	5.6
		27	15.6	5.7
		28	16.0	5.7
		29	16.6	5.8
		30	16.9	5.8
	令和	元	17.0	5.8
			(16.9)	(5.9)
		2	17.1	5.7
		3	17.3	5.8
	4	17.4	5.7	
	5	17.2	5.4	
	6	17.5	5.4	
増減量(g)	5~6	0.3	0.0	
増減率 (%)	40~50	133.3	21.1	
	50~60	34.5	6.5	
	60~7	25.7	18.4	
	7~12	1.4	△1.7	
	12~17	△1.0	△1.9	
	17~22	2.3	△0.3	
	22~26	4.7	0.9	
	26~27	1.9	0.8	
	27~28	3.0	0.1	
	28~29	3.4	3.0	
	29~30	1.7	0.1	
	30~元	0.5	0.7	
	元~2	0.5	△1.7	
	2~3	1.7	0.2	
	3~4	0.0	△0.8	
	4~5	△0.8	△4.8	
	5~6	1.7	△0.0	
構成比 (%)	昭和	40	4.8	5.1
		50	10.5	5.7
		60	13.8	6.0
	平成	7	16.2	6.6
		12	16.6	6.6
		17	17.0	6.7
		22	18.3	7.0
		26	19.7	7.2
		27	20.0	7.3
		28	20.6	7.3
		29	21.0	7.4
		30	21.5	7.5
	令和	元	21.4	7.4
			(21.4)	(7.4)
		2	21.9	7.4
		3	22.3	7.4
		4	22.6	7.4
	5	22.8	7.2	
	6	22.8	7.1	

第4表 国民

		畜肉		
		牛肉	豚肉	
実数 (g)	年度			
	昭和	40	0.7	1.4
		50	1.3	3.4
		60	1.8	4.6
	平成	7	3.5	5.1
		12	3.5	5.3
		17	2.6	6.0
		22	2.7	5.8
		26	2.7	5.9
		27	2.6	6.0
		28	2.7	6.2
		29	2.9	6.3
		30	2.9	6.4
	令和	元	3.0	6.3
			(3.0)	(6.3)
		2	3.0	6.4
		3	2.9	6.5
	4	2.8	6.5	
	5	2.8	6.5	
	6	2.7	6.5	
構成比 (%)	昭和	40	2.7	5.4
		50	3.7	9.7
		60	4.4	11.2
	平成	7	7.2	10.6
		12	7.3	11.1
		17	5.6	12.9
		22	6.2	13.2
		26	6.2	13.7
		27	6.1	13.9
		28	6.3	14.3
		29	6.6	14.4
		30	6.7	14.5
	令和	元	6.7	14.1
			(6.7)	(14.2)
		2	6.8	14.6
		3	6.5	15.0
		4	6.6	15.2
	5	6.6	15.3	
	6	6.4	15.5	

1人・1日当たり供給たんぱく質

たんぱく質				植物性たんぱく質			計	合計
牛乳・乳製品	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他		
3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1	75.0
4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3	80.3
6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9	82.1
8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6	87.9
8.3	28.4	19.4	47.8	20.9	7.5	10.6	39.0	86.8
8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8	84.0
7.6	27.7	15.9	43.6	20.1	7.1	8.8	36.1	79.7
7.8	28.7	14.3	43.0	19.1	6.9	8.6	34.6	77.7
8.0	29.2	13.9	43.1	18.9	7.1	8.7	34.6	77.7
8.0	29.7	13.4	43.1	18.9	7.1	8.6	34.7	77.8
8.2	30.6	13.2	43.8	18.9	7.3	8.8	35.0	78.8
8.3	31.0	12.7	43.7	18.6	7.4	8.7	34.7	78.5
8.3	31.1	13.5	44.7	18.5	7.5	8.8	34.7	79.4
(8.3)	(31.2)	(13.5)	(44.6)	(18.5)	(7.5)	(8.6)	(34.6)	(79.2)
8.2	31.0	12.7	43.7	18.0	7.6	8.7	34.3	78.0
8.3	31.4	12.2	43.6	18.1	7.3	8.6	34.0	77.6
8.2	31.3	11.5	42.8	18.0	7.5	8.6	34.2	77.0
7.9	30.5	11.7	42.2	17.7	7.3	8.4	33.3	75.5
8.0	30.9	11.5	42.3	18.6	7.6	8.3	34.5	76.9
0.1	0.4	△ 0.2	0.1	0.9	0.3	△ 0.1	1.2	1.4
40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7	7.1
47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7	2.2
29.0	24.6	8.5	17.2	△ 4.0	△ 1.4	△ 2.7	△ 3.2	7.1
3.8	1.8	△ 4.9	△ 1.0	△ 2.8	2.7	△ 1.9	△ 1.5	△ 1.3
△ 3.0	△ 1.8	△ 5.4	△ 3.3	△ 3.4	3.6	△ 7.2	△ 3.1	△ 3.2
△ 5.9	△ 0.6	△ 13.5	△ 5.7	△ 0.5	△ 8.3	△ 10.3	△ 4.6	△ 5.2
3.6	3.6	△ 10.1	△ 1.4	△ 4.9	△ 3.0	△ 2.3	△ 3.9	△ 2.5
1.5	1.6	△ 2.6	0.2	△ 1.2	2.9	0.3	0.0	0.1
0.4	1.7	△ 3.4	0.1	0.3	0.6	△ 0.4	0.2	0.1
2.2	3.0	△ 2.0	1.5	0.0	2.4	1.6	0.9	1.2
1.9	1.4	△ 3.7	△ 0.1	△ 1.8	1.4	△ 0.4	△ 0.8	△ 0.4
0.0	0.4	6.0	2.0	△ 0.6	1.0	△ 0.8	△ 0.3	1.0
△ 1.4	△ 0.4	△ 5.8	△ 2.1	△ 2.8	1.8	△ 0.4	△ 1.2	△ 1.7
0.8	1.2	△ 4.1	△ 0.4	0.5	△ 3.6	△ 0.9	△ 0.8	△ 0.5
△ 0.5	△ 0.3	△ 5.9	△ 1.9	△ 0.4	3.0	△ 0.1	0.4	△ 0.9
△ 4.3	△ 2.5	1.5	△ 1.4	△ 1.8	△ 3.4	△ 3.0	△ 2.4	△ 1.9
0.9	1.2	△ 1.7	0.4	5.2	4.2	△ 0.5	3.6	1.8
4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5	100.0
5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4	100.0
7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8	100.0
9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1	100.0
9.6	32.7	22.4	55.1	24.1	8.6	12.2	44.9	100.0
9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0	100.0
9.5	34.8	19.9	54.7	25.2	8.9	11.1	45.3	100.0
10.1	37.0	18.4	55.4	24.6	8.9	11.1	44.6	100.0
10.2	37.6	17.9	55.4	24.3	9.1	11.1	44.6	100.0
10.3	38.2	17.3	55.4	24.3	9.2	11.1	44.6	100.0
10.4	38.8	16.7	55.6	24.0	9.3	11.1	44.4	100.0
10.6	39.6	16.2	55.7	23.7	9.5	11.1	44.3	100.0
10.5	39.2	17.0	56.3	23.3	9.4	11.0	43.7	100.0
(10.5)	(39.3)	(17.0)	(56.3)	(23.3)	(9.5)	(10.9)	(43.7)	(100.0)
10.5	39.7	16.3	56.1	23.0	9.7	11.2	43.9	100.0
10.7	40.4	15.7	56.2	23.3	9.4	11.1	43.8	100.0
10.7	40.7	14.9	55.6	23.4	9.8	11.2	44.4	100.0
10.4	40.4	15.4	55.8	23.4	9.6	11.1	44.2	100.0
10.3	40.2	14.9	55.1	24.2	9.9	10.9	44.9	100.0

1人・1日当たり動物性たんぱく質供給量の構成

産物				計	水産物		計	合計
鶏肉	その他の肉	鶏卵	牛乳・乳製品		魚介類	鯨肉		
1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5	25.9
2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7	35.0
4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8	41.2
5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4	48.3
5.4	0.2	5.7	8.3	28.4	19.4	0.0	19.4	47.8
5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3	46.2
6.0	0.1	5.6	7.6	27.7	15.9	0.0	15.9	43.6
6.6	0.1	5.6	7.8	28.7	14.3	0.0	14.3	43.0
6.8	0.1	5.7	8.0	29.2	13.9	0.0	13.9	43.1
7.0	0.1	5.7	8.0	29.7	13.4	0.0	13.4	43.1
7.3	0.1	5.8	8.2	30.6	13.2	0.0	13.2	43.8
7.4	0.1	5.8	8.3	31.0	12.7	0.0	12.7	43.7
7.6	0.1	5.8	8.3	31.1	13.5	0.0	13.5	44.7
(7.5)	(0.1)	(5.9)	(8.3)	(31.2)	(13.4)	(0.0)	(13.5)	(44.6)
7.6	0.1	5.7	8.2	31.0	12.7	0.0	12.7	43.7
7.9	0.1	5.8	8.3	31.4	12.2	0.0	12.2	43.6
7.9	0.1	5.7	8.2	31.3	11.5	0.0	11.5	42.8
7.9	0.1	5.4	7.9	30.5	11.6	0.0	11.7	42.2
8.1	0.1	5.4	8.0	30.9	11.4	0.0	11.5	42.3
3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8	100.0
8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6	100.0
10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6	100.0
11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2	100.0
11.3	0.4	11.9	17.4	59.4	40.6	0.0	40.6	100.0
12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7	100.0
13.7	0.2	12.8	17.4	63.6	36.4	0.0	36.4	100.0
15.4	0.2	13.1	18.2	66.8	33.1	0.1	33.2	100.0
15.8	0.2	13.2	18.5	67.7	32.2	0.1	32.3	100.0
16.3	0.2	13.2	18.5	68.9	31.1	0.0	31.1	100.0
16.6	0.3	13.4	18.7	69.9	30.1	0.0	30.1	100.0
17.0	0.3	13.4	19.0	71.0	29.0	0.0	29.0	100.0
16.9	0.3	13.1	18.6	69.7	30.2	0.0	30.3	100.0
(16.9)	(0.3)	(13.2)	(18.7)	(69.8)	(30.1)	(0.0)	(30.2)	(100.0)
17.3	0.2	13.1	18.8	70.9	29.1	0.0	29.1	100.0
18.0	0.3	13.2	19.0	72.0	28.0	0.0	28.0	100.0
18.5	0.2	13.3	19.2	73.2	26.8	0.0	26.8	100.0
18.6	0.3	12.9	18.7	72.4	27.6	0.0	27.6	100.0
19.2	0.3	12.8	18.8	72.9	27.0	0.0	27.1	100.0

5 供給脂質

令和6年度の国民1人・1日当たりの供給脂質は、対前年度0.6%増(0.4g増)の77.1gとなった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が0.2%減(0.1g減)の33.8g、動物性油脂が2.7%増(0.1g増)の1.2gとなったことから、油脂類計で前年度同の35.0gとなった。

第5表 国民

		油脂類		
		植物性	動物性	計
実 数 (g)	年度			
	昭和 40	12.7	4.5	17.2
	50	23.7	6.0	29.7
	60	31.4	6.9	38.3
	平成 7	34.2	5.6	39.8
	12	37.5	4.0	41.5
	17	36.9	3.0	39.9
	22	34.7	2.2	36.9
	26	36.4	2.3	38.7
	27	36.7	2.2	38.9
	28	36.8	2.0	38.8
	29	37.0	1.7	38.7
	30	37.0	1.6	38.6
	令和 元	38.0	1.6	39.6
		(38.0)	(1.6)	(39.6)
	2	37.9	1.5	39.4
	3	36.9	1.2	38.2
	4	34.9	1.2	36.1
	5	33.9	1.1	35.0
	6	33.8	1.2	35.0
増減量(g)	5~6	△ 0.1	0.1	0.0
増 減 率 (%)	40~50	86.6	33.3	72.7
	50~60	32.5	15.0	29.0
	60~7	8.9	△ 18.8	3.9
	7~12	9.6	△ 28.6	4.3
	12~17	△ 1.6	△ 23.9	△ 3.8
	17~22	△ 5.9	△ 27.6	△ 7.5
	22~26	4.8	3.6	4.7
	26~27	0.9	△ 4.9	0.6
	27~28	0.2	△ 5.6	△ 0.1
	28~29	0.5	△ 17.8	△ 0.5
	29~30	0.0	△ 2.4	△ 0.1
	30~元	2.8	△ 5.4	2.5
	元~2	△ 0.4	△ 2.2	△ 0.4
	2~3	△ 2.5	△ 18.2	△ 3.1
	3~4	△ 5.5	△ 4.8	△ 5.5
4~5	△ 2.9	△ 3.5	△ 2.9	
5~6	△ 0.2	2.7	△ 0.1	
構 成 比 (%)	昭和 40	28.7	10.2	38.8
	50	37.1	9.4	46.5
	60	41.6	9.2	50.8
	平成 7	41.4	6.8	48.1
	12	44.5	4.8	49.3
	17	44.6	3.7	48.2
	22	45.1	2.9	47.9
	26	46.3	2.9	49.2
	27	46.4	2.7	49.1
	28	46.0	2.6	48.6
	29	45.9	2.1	48.0
	30	45.6	2.0	47.6
	令和 元	46.0	1.9	47.9
		(46.4)	(1.9)	(48.3)
	2	46.2	1.9	48.1
3	45.6	1.5	47.1	
4	44.4	1.5	45.9	
5	44.2	1.5	45.7	
6	43.9	1.5	45.4	

(2) 油脂類以外の品目は、肉類で1.0%増(0.1g増)の13.0g、穀類で5.1%増(0.1g増)の3.0gとなったこと等から、全体で1.2%増(0.4g増)の42.1gとなった。

(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が0.3ポイント減少し45.4%、油脂類以外の品目が0.3ポイント増加し54.6%となった。

1 人・1日当たり供給脂質

油脂類以外						計	合計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他			
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3	
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9	
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4	
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7	
11.7	4.8	9.0	3.6	13.6	42.7	84.2	
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8	
11.5	4.7	8.3	3.5	12.2	40.1	77.0	
11.7	4.7	8.6	3.1	11.8	39.9	78.6	
11.8	4.8	8.7	3.1	11.9	40.3	79.2	
12.2	4.8	8.7	3.1	12.3	41.1	79.9	
12.6	4.9	8.9	3.1	12.4	41.9	80.5	
12.8	4.9	9.1	3.0	12.6	42.5	81.1	
12.8	4.9	9.6	3.0	12.8	43.1	82.6	
(12.8)	(4.9)	(9.1)	(3.0)	(12.6)	(42.4)	(81.9)	
12.9	4.8	9.5	2.9	12.5	42.5	81.9	
12.9	4.8	9.6	2.9	12.6	42.8	81.0	
12.9	4.8	9.5	2.9	12.3	42.5	78.6	
12.9	4.5	9.1	2.9	12.3	41.7	76.7	
13.0	4.5	9.2	3.0	12.4	42.1	77.1	
0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.4	
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	15.3	26.2	44.2	
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	3.9	8.5	18.0	
27.5	17.1	27.9	△ 2.6	6.0	15.6	9.7	
0.9	0.0	3.4	△ 2.7	△ 3.5	△ 0.5	1.8	
△ 3.5	△ 2.5	△ 2.2	△ 3.9	7.4	0.3	△ 1.7	
1.8	△ 0.3	△ 5.9	△ 0.1	△ 16.4	△ 6.4	△ 6.9	
1.7	0.9	3.6	△ 9.3	△ 3.2	△ 0.5	2.0	
1.1	0.8	1.5	△ 1.2	0.7	0.9	0.7	
3.1	0.1	0.4	△ 0.1	3.3	2.0	0.9	
3.4	3.0	2.2	△ 0.9	0.8	2.0	0.8	
1.6	0.1	1.9	△ 1.9	2.0	1.4	0.7	
△ 0.2	0.7	0.0	△ 0.5	△ 0.6	△ 0.2	1.1	
0.8	△ 1.7	△ 1.4	△ 2.9	△ 2.6	△ 1.2	△ 0.9	
0.5	0.2	0.8	0.5	0.9	0.6	△ 1.1	
0.0	△ 0.8	△ 0.5	△ 0.1	△ 2.0	△ 0.8	△ 3.0	
△ 0.6	△ 4.8	△ 4.3	△ 1.9	△ 0.3	△ 1.9	△ 2.4	
1.0	△ 0.0	0.9	5.1	1.1	1.2	0.6	
7.7	7.9	7.7	12.9	25.1	61.2	100.0	
11.6	6.6	7.5	7.8	20.0	53.5	100.0	
12.1	5.4	9.0	5.0	17.6	49.2	100.0	
14.0	5.8	10.5	4.5	17.0	51.9	100.0	
13.9	5.7	10.7	4.3	16.2	50.7	100.0	
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0	
14.9	6.1	10.8	4.5	15.8	52.1	100.0	
14.9	6.0	10.9	4.0	15.0	50.8	100.0	
14.9	6.0	11.0	3.9	15.0	50.9	100.0	
15.2	5.9	10.9	3.9	15.4	51.4	100.0	
15.6	6.1	11.1	3.8	15.4	52.0	100.0	
15.8	6.0	11.2	3.7	15.6	52.4	100.0	
15.4	5.9	11.7	3.6	15.5	52.1	100.0	
(15.6)	(6.0)	(11.1)	(3.7)	(15.3)	(51.7)	(100.0)	
15.7	5.9	11.6	3.6	15.2	51.9	100.0	
16.0	5.9	11.8	3.6	15.5	52.9	100.0	
16.5	6.1	12.1	3.7	15.7	54.1	100.0	
16.8	5.9	11.9	3.7	16.0	54.3	100.0	
16.8	5.9	11.9	3.9	16.1	54.6	100.0	