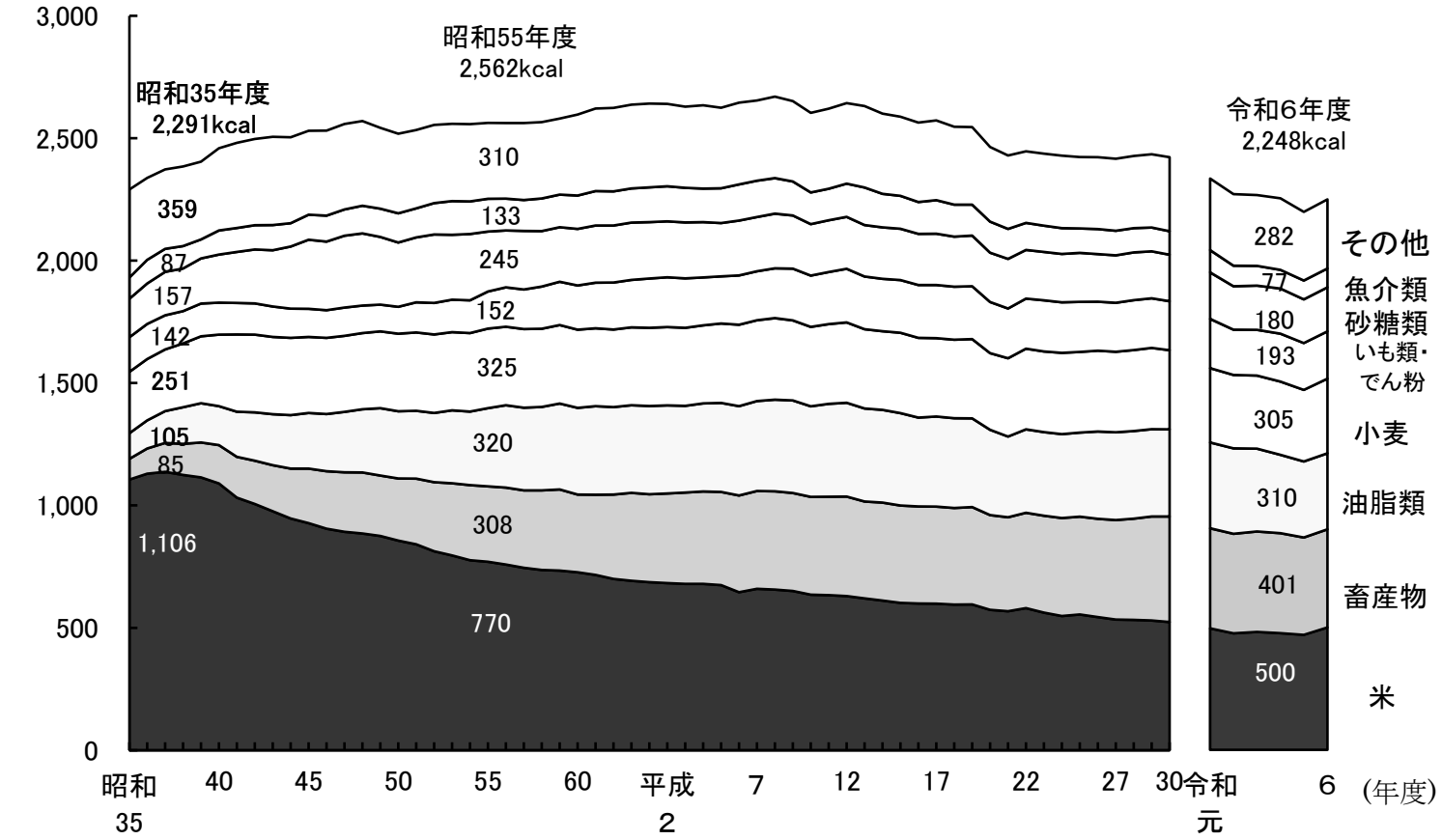
１　食料需給の動向

令和６年度の国民１人・１日当たりの供給熱量は、主食用米の消費が増加したこと等から、対前年度 51kcal 増の 2,248kcal となった。

また、国民１人・１日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、米などの穀類や豆類の消費が増加したこと等から、対前年度 1.8%増（1.4ｇ増）の 76.9ｇとなり、脂質については、肉類の消費が増加したこと等により同 0.6%増（0.4ｇ増）の 77.1ｇとなった。

我が国の食生活の変化

（国民１人・１日当たりの供給熱量の構成の推移）



注：令和元年度～令和３年度の供給熱量は「日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）」、令和４年度及び令和５年度の供給熱量は「日本食品標準成分表（八訂）増補 2023 年」を参照しているが、「日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）」以降、単位熱量の算定方法が大幅に改訂されているため、それ以前と比較する場合は留意されたい。

２　供給純食料

令和６年度の国民１人・１年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

(1) 米は、食生活の多様化や少子高齢化、単身世帯・共働き世帯の増加等による食の簡便志向の強まりから、需要が長期的に減少してきたが、米不足に対する不安、消費者心理等を背景に消費が増加したこと等から、6.1%増(3.1 kg増)の 53.4 kgとなった。
　また、小麦は、主産地の九州における天候不順の影響から生産量が減少したものの、輸入量が増加したこと等から、4.1%増(1.3 kg増)の 32.3 kgとなった。

(2) いも類は、ばれいしょの生産量が減少したものの、輸入量が増加したこと等から、全体として1.9%増(0.4 kg増)の 20.8 kgとなった。
　また、でん粉は、国内生産量は減少したものの、輸入量はほぼ変わらなかったこと等により、前年度同の 15.4 kgとなった。

(3) 豆類は、大豆において、輸入量が増加し、小豆やいんげん等において、天候不順により生産量が減少した前年度産から増加したこと等から、全体として 4.9%増（0.4 kg増）の 8.9 kgとなった。

(4) 野菜は、夏季の記録的な高温や干ばつによる生育不良により生産量が減少したこと等から、1.6%減（1.4kg 減）の 83.3 kgとなった。

第　１　表　　国　民

		穀　類	うち 米	うち 小麦	いも類	でん粉	豆　類
	年度						
	昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0
	平成 7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8
実	12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0
	17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3
	22	93.4	59.5	32.7	18.6	16.7	8.4
	23	92.0	57.8	32.8	20.0	16.8	8.3
	24	90.5	56.2	32.9	20.4	16.4	8.1
(kg)	25	91.0	56.8	32.7	19.6	16.4	8.2
数	26	89.8	55.5	32.8	18.9	16.0	8.2
	27	88.8	54.6	32.8	19.5	16.0	8.5
	28	88.8	54.3	32.9	19.5	16.3	8.5
(kg)	29	88.7	54.1	33.0	21.1	15.9	8.7
	30	87.2	53.4	32.2	19.6	16.0	8.8
	令和元	86.9	53.1	32.2	20.5	16.4	8.9
	2	84.0	50.8	31.8	19.3	14.9	8.9
	3	84.5	51.4	31.6	19.2	15.1	8.7
	4	84.1	50.9	31.6	21.0	15.7	9.0
	5	82.9	50.3	31.0	20.4	15.4	8.5
	6	87.2	53.4	32.3	20.8	15.4	8.9
増減量(kg)	5～6	4.3	3.1	1.3	0.4	0.0	0.4
	40～50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1
	50～60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3
	60～ 7	△ 5.5	△ 9.1	3.5	11.3	10.6	△ 2.2
	7～12	△ 3.4	△ 4.7	△ 0.6	1.9	11.5	2.3
	12～17	△ 4.0	△ 5.0	△ 2.7	△ 6.5	0.8	3.1
増	17～22	△ 1.3	△ 3.1	3.0	△ 6.0	△ 4.9	△ 9.0
	22～26	△ 3.8	△ 6.8	0.5	1.9	△ 3.7	△ 2.5
	25～26	△ 1.3	△ 2.4	0.5	△ 3.3	△ 1.9	0.9
減	26～27	△ 1.1	△ 1.6	△ 0.2	3.0	△ 0.1	3.6
	27～28	0.0	△ 0.5	0.5	△ 0.2	1.6	△ 0.4
率	28～29	△ 0.1	△ 0.5	0.4	8.5	△ 2.4	2.6
	29～30	△ 1.6	△ 1.2	△ 2.6	△ 7.3	0.3	0.8
(%)	30～元	△ 0.4	△ 0.6	0.1	5.0	2.9	1.1
	元～2	△ 3.4	△ 4.4	△ 1.4	△ 5.9	△ 9.2	0.6
	2～3	0.7	1.3	△ 0.5	△ 0.6	1.6	△ 3.1
	3～4	△ 0.6	△ 1.1	0.1	9.5	3.5	3.8
	4～5	△ 1.4	△ 1.1	△ 2.0	△ 3.1	△ 1.7	△ 5.8
	5～6	5.2	6.1	4.1	1.9	0.1	4.9

(5)　果実は、夏の高温等により生産量が減少したこと等から、3.5%減（1.1kg 減）の 30.1kg となった。

(6)　肉類は、堅調な需要を背景に、特に鶏肉において生産量及び輸入量が増加したこと等から、全体として 1.3%増（0.4kg 増）の 34.3 kgとなった。
　また、鶏卵は、生産量は前年度と同水準であったものの、前半に国内の需給が緩和したこと等を背景として殻付き卵や液卵等の輸入が減少したこと等から、0.3%減(0.1kg 減)の 16.2kg となった。

(7)　牛乳・乳製品は、国内生産量が増加したことに加え、輸入乳製品の太宗を占めるチーズの輸入量が増加したこと等から、0.6%増(0.6kg 増)の 90.7 kgとなった。

(8)　魚介類は、需要が長期的に減少する中、2.0%減(0.4 kg減)の 21.3 kgとなった。

(9)　砂糖類は、物価上昇の影響等があったものの、インバウンド需要の増加など人流増に伴う経済活動の回復等から、0.6%増(0.1 kg増)の 16.8 kgとなった。

(10)　油脂類は、外食産業の回復に伴い業務用需要の増加がみられたものの、輸入原料価格の高止まり等により加工用の需要が減少したこと等から、前年度同の 12.8 kgとなった。

１　人　・　１　年　当　た　り　供　給　純　食　料

野　菜	果　実	肉　類	鶏　卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
106.2	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
88.1	36.6	29.1	16.5	86.4	29.4	18.9	13.5
90.8	37.1	29.6	16.7	88.6	28.5	18.9	13.5
93.4	38.2	30.0	16.6	89.4	28.8	18.8	13.6
91.6	36.8	30.0	16.8	88.9	27.4	19.0	13.6
92.1	35.9	30.1	16.7	89.5	26.5	18.5	14.1
90.4	34.9	30.7	16.9	91.1	25.7	18.5	14.2
88.5	34.4	31.6	16.8	91.2	24.8	18.6	14.2
89.8	34.2	32.7	17.3	93.2	24.4	18.2	14.1
90.1	35.4	33.2	17.4	95.0	23.6	18.1	14.1
89.9	33.9	33.4	17.5	95.2	25.2	17.8	14.5
89.1	34.1	33.5	17.2	93.7	23.6	16.6	14.4
88.1	32.4	34.0	17.2	94.4	22.7	16.9	13.9
87.8	33.3	34.0	17.1	93.9	21.5	17.3	13.2
84.7	31.2	33.9	16.3	90.1	21.7	16.7	12.8
83.3	30.1	34.3	16.2	90.7	21.3	16.8	12.8
△ 1.4	△ 1.1	0.4	△ 0.1	0.6	△ 0.4	0.1	0.0
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 10.1	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 4.9	10.5	24.5	18.6	29.2	11.3	△ 3.6	4.3
△ 3.6	△ 1.7	1.1	△ 1.2	3.3	△ 5.3	△ 4.7	3.4
△ 6.0	3.8	△ 1.2	△ 2.4	△ 2.6	△ 6.9	△ 1.3	△ 3.5
△ 8.5	△ 15.1	2.1	△ 0.3	△ 5.9	△ 15.1	△ 5.0	△ 7.5
4.5	△ 1.7	3.6	0.9	3.6	△ 9.8	△ 2.3	4.7
0.6	△ 2.2	0.3	△ 0.5	0.6	△ 3.2	△ 2.6	3.8
△ 1.9	△ 2.9	2.0	1.1	1.8	△ 3.0	△ 0.1	0.8
△ 2.1	△ 1.5	2.8	△ 0.2	0.1	△ 3.6	0.6	△ 0.4
1.5	△ 0.6	3.4	3.0	2.2	△ 1.7	△ 1.9	△ 0.5
0.3	3.5	1.7	0.1	1.9	△ 3.2	△ 0.8	△ 0.1
△ 0.2	△ 4.2	0.6	0.9	0.3	6.9	△ 1.6	2.7
△ 0.8	0.7	0.3	△ 2.0	△ 1.7	△ 6.4	△ 6.8	△ 0.7
△ 1.1	△ 5.1	1.6	0.2	0.8	△ 3.7	1.7	△ 3.1
△ 0.3	2.8	0.0	△ 0.8	△ 0.5	△ 5.5	2.3	△ 5.5
△ 3.6	△ 6.4	△ 0.4	△ 4.6	△ 4.1	1.2	△ 3.2	△ 2.6
△ 1.6	△ 3.5	1.3	△ 0.3	0.6	△ 2.0	0.6	△ 0.4

3　供給熱量

令和６年度の国民１人･１日当たりの供給熱量は、米、小麦などの穀類や豆類の消費が増加したこと等から、対前年度 51.0kcal 増の 2,248.1kcal となった。主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が 6.4%増(29.9kcal 増)の 500.1kcal、小麦が 4.4%増(12.8kcal 増)の 305.2kcal となり、穀類全体では 5.5%増(43.0kcal 増)の 819.9kcal となった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.8 ポイント増加し 22.2%となった。

いも類は 1.6%増(0.6kcal 増)の 40.4kcal、でん粉は 0.5%増(0.7kcal 増)の 152.2kcal となった。

第　２　表　　国　民　１　人　・　１　日

		穀　類	うち 米	うち 小麦	いも類	でん粉	でん粉質計	豆　類	野　菜
	年度								
	昭和 40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9
	50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0
	60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5
	平成 7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2
	12	971.9	630.0	328.3	51.4	167.3	1,190.6	105.0	82.9
実	17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6
	22	922.1	580.4	329.5	44.5	160.3	1,126.8	98.4	70.4
	26	889.3	544.2	330.1	45.5	154.4	1,089.2	95.4	74.7
数	27	877.0	534.0	328.6	46.4	153.7	1,077.1	98.2	73.3
	28	879.1	532.9	331.0	46.8	156.6	1,082.5	98.4	71.6
	29	877.9	530.2	332.2	49.9	153.0	1,080.8	101.1	73.1
(kcal)	30	863.4	523.9	323.4	46.5	153.5	1,063.5	102.1	72.3
	令和 元	814.6	495.9	303.6	39.5	161.6	1,015.6	96.2	67.7
		(857.8)	(519.1)	(323.0)	(48.2)	(157.6)	(1063.5)	(102.9)	(72.7)
	2	789.1	475.6	300.2	37.6	146.9	973.7	97.4	67.0
	3	794.5	481.8	298.7	37.4	149.3	981.1	93.9	66.1
	4	790.1	476.5	299.1	40.9	154.5	985.5	96.8	66.4
	5	776.9	470.2	292.4	39.8	151.5	968.2	92.8	63.4
	6	819.9	500.1	305.2	40.4	152.2	1,012.5	96.8	62.8
増減量(kcal)	5～6	43.0	29.9	12.8	0.6	0.7	44.3	4.0	△ 0.6
	40～50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5
	50～60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6
	60～ 7	△ 5.6	△ 9.3	3.1	8.9	11.5	△ 3.2	△ 2.4	△ 1.5
	7～12	△ 3.1	△ 4.5	△ 0.4	2.4	11.7	△ 1.1	3.9	△ 1.5
増	12～17	△ 4.0	△ 4.9	△ 2.6	△ 5.4	0.7	△ 3.4	2.5	△ 6.4
	17～22	△ 1.2	△ 3.1	3.0	△ 8.5	△ 4.9	△ 2.1	△ 8.5	△ 9.3
減	22～26	△ 3.6	△ 6.2	0.2	2.3	△ 3.7	△ 3.3	△ 3.1	6.2
	25～26	△ 1.0	△ 1.8	0.2	△ 3.3	△ 1.9	△ 1.3	0.8	3.3
	26～27	△ 1.4	△ 1.9	△ 0.4	1.9	△ 0.4	△ 1.1	3.0	△ 1.9
率	27～28	0.2	△ 0.2	0.7	0.8	1.9	0.5	0.2	△ 2.3
	28～29	△ 0.1	△ 0.5	0.4	6.8	△ 2.3	△ 0.2	2.7	2.1
(%)	29～30	△ 1.7	△ 1.2	△ 2.6	△ 6.8	0.4	△ 1.6	0.9	△ 1.1
	30～元	△ 0.7	△ 0.9	△ 0.1	3.5	2.6	0.0	0.8	0.6
	元～2	△ 3.1	△ 4.1	△ 1.1	△ 4.7	△ 9.1	△ 4.1	1.3	△ 1.0
	2～3	0.7	1.3	△ 0.5	△ 0.8	1.6	0.8	△ 3.6	△ 1.4
	3～4	△ 0.6	△ 1.1	0.1	9.4	3.5	0.4	3.1	0.5
	4～5	△ 1.7	△ 1.3	△ 2.3	△ 2.6	△ 2.0	△ 1.7	△ 4.1	△ 4.4
	5～6	5.5	6.4	4.4	1.6	0.5	4.6	4.3	△ 0.9
	昭和 40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3	3.0
	50	47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1
	60	40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3
	平成 7	37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2
	12	36.8	23.8	12.4	1.9	6.3	45.0	4.0	3.1
構	17	36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0
	22	37.7	23.7	13.5	1.8	6.6	46.1	4.0	2.9
成	26	36.7	22.5	13.6	1.9	6.4	45.0	3.9	3.1
	27	36.3	22.1	13.6	1.9	6.4	44.6	4.1	3.0
比	28	36.2	21.9	13.6	1.9	6.5	44.6	4.1	2.9
	29	36.1	21.8	13.6	2.1	6.3	44.4	4.2	3.0
(%)	30	35.6	21.6	13.4	1.9	6.3	43.9	4.2	3.0
	令和 元	34.9	21.3	13.0	1.7	6.9	43.5	4.1	2.9
		(35.3)	(21.4)	(13.3)	(2.0)	(6.5)	(43.7)	(4.2)	(3.0)
	2	34.8	21.0	13.2	1.7	6.5	42.9	4.3	3.0
	3	35.1	21.3	13.2	1.6	6.6	43.3	4.1	2.9
	4	35.1	21.2	13.3	1.8	6.9	43.8	4.3	2.9
	5	35.4	21.4	13.3	1.8	6.9	44.1	4.2	2.9
	6	36.5	22.2	13.6	1.8	6.8	45.0	4.3	2.8

(注1)令和元年度～令和3年度の供給熱量は「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」、令和4年度及び令和5年度の供給熱量は「日本食品標準成分表(八訂)増補2023年」を参照しているが、「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」以降、単位熱量の算定方法が大幅に改訂されているため、それ以前と比較する場合は留意されたい。参考のため、令和元年度の供給熱量について「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」によって算出した値を括弧書きで示している(以下、第5表まで同じ。)。

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でん粉を加えたでん粉質計では、44.3kcal 増加し 1,012.5kcal となり、供給熱量全体に占めるでん粉質計の割合は 0.9 ポイント増加し 45.0%となった。

(2) 畜産物は、肉類が 1.2%増（2.1kcal 増）の 181.0kcal、鶏卵が前年度同の 63.2kcal、牛乳・乳製品が 0.9%増(1.4kcal 増)の 156.5kcal となった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が 96.8kcal(対前年度 4.3%増)、魚介類が 77.0kcal(同 0.1%減)、野菜が 62.8kcal(同 0.9%減)、果実が 61.7kcal(同 2.4%減)、油脂類が 310.4kcal(同 0.1%減)、砂糖類が 179.8kcal(同 0.9%増)となった。

当 た り 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
66.0	171.1	70.2	165.2	135.8	212.3	382.9	60.9	2,642.9	2,801.2
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,780.6
62.6	169.8	68.5	151.5	110.3	199.0	340.5	48.8	2,446.6	2,673.1
63.3	175.5	69.1	156.9	102.3	194.5	356.6	45.1	2,422.5	2,643.3
61.3	177.8	69.6	159.3	100.3	193.7	358.6	46.7	2,415.8	2,637.6
60.5	183.3	69.7	160.0	99.1	195.3	358.1	49.3	2,427.7	2,652.4
61.4	189.5	71.7	163.4	97.2	191.6	356.4	48.2	2,434.6	2,661.7
63.6	192.4	71.8	166.6	95.7	190.0	356.1	48.5	2,422.5	2,652.7
63.3	177.1	68.0	163.9	90.9	189.9	350.8	50.0	2,333.5	2,564.5
(62.3)	(192.7)	(72.3)	(166.5)	(99.3)	(186.6)	(364.8)	(47.4)	(2431.0)	(2664.1)
64.9	178.1	66.8	161.7	83.7	177.5	349.3	50.0	2,270.0	2,503.4
67.0	180.0	67.0	162.9	81.2	180.4	338.5	47.7	2,265.7	2,482.4
66.4	180.0	66.4	162.1	76.3	184.6	320.0	47.9	2,252.4	2,480.7
63.2	178.9	63.2	155.1	77.1	178.2	310.7	46.2	2,197.1	2,400.1
61.7	181.0	63.2	156.5	77.0	179.8	310.4	46.3	2,248.1	2,445.9
△ 1.5	2.1	0.0	1.4	△ 0.1	1.6	△ 0.3	0.1	51.0	45.8
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
15.2	26.3	17.8	28.7	9.1	△ 4.1	3.9	△ 9.1	2.2	2.8
0.0	1.0	△ 0.8	3.6	△ 8.5	△ 4.2	4.2	△ 1.8	△ 0.4	△ 0.1
6.4	△ 2.6	△ 2.2	△ 2.6	0.8	△ 1.3	△ 3.8	△ 8.1	△ 2.7	△ 0.7
△ 10.9	1.9	△ 0.3	△ 5.9	△ 19.4	△ 5.0	△ 7.5	△ 12.8	△ 4.9	△ 3.9
1.1	3.3	0.9	3.6	△ 7.2	△ 2.2	4.7	△ 7.6	△ 1.0	△ 1.1
△ 0.5	0.4	△ 0.5	0.6	2.7	△ 2.6	3.8	△ 2.3	△ 0.0	△ 0.4
△ 3.1	1.3	0.8	1.5	△ 2.0	△ 0.4	0.6	3.5	△ 0.3	△ 0.2
△ 1.4	3.1	0.1	0.4	△ 1.2	0.8	△ 0.1	5.6	0.5	0.6
1.6	3.4	3.0	2.2	△ 1.9	△ 1.9	△ 0.5	△ 2.1	0.3	0.4
3.6	1.5	0.1	1.9	△ 1.6	△ 0.8	△ 0.1	0.4	△ 0.5	△ 0.3
△ 2.1	0.2	0.7	0.0	3.8	△ 1.8	2.4	△ 2.3	0.3	0.4
2.4	0.5	△ 1.7	△ 1.4	△ 7.9	△ 6.6	△ 0.4	0.1	△ 2.7	△ 2.4
3.2	1.1	0.2	0.8	△ 3.0	1.7	△ 3.1	△ 4.7	△ 0.2	△ 0.8
△ 0.8	0.0	△ 0.8	△ 0.5	△ 6.0	2.3	△ 5.5	0.5	△ 0.6	△ 0.1
△ 4.8	△ 0.6	△ 4.8	△ 4.3	1.1	△ 3.5	△ 2.9	△ 3.5	△ 2.5	△ 3.2
△ 2.4	1.2	△ 0.0	0.9	△ 0.1	0.9	△ 0.1	0.1	2.3	1.9
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	−
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	−
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	−
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	−
2.5	6.5	2.7	6.3	5.1	8.0	14.5	2.3	100.0	−
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	−
2.6	6.9	2.8	6.2	4.5	8.1	13.9	2.0	100.0	−
2.6	7.2	2.9	6.5	4.2	8.0	14.7	1.9	100.0	−
2.5	7.4	2.9	6.6	4.2	8.0	14.8	1.9	100.0	−
2.5	7.6	2.9	6.6	4.1	8.0	14.8	2.0	100.0	−
2.5	7.8	2.9	6.7	4.0	7.9	14.6	2.0	100.0	−
2.6	7.9	3.0	6.9	3.9	7.8	14.7	2.0	100.0	−
2.7	7.6	2.9	7.0	3.9	8.1	15.0	2.1	100.0	−
(2.6)	(7.9)	(3.0)	(6.9)	(4.1)	(7.7)	(15.0)	(1.9)	(100.0)	−
2.9	7.8	2.9	7.1	3.7	7.8	15.4	2.2	100.0	−
3.0	7.9	3.0	7.2	3.6	8.0	14.9	2.1	100.0	−
2.9	8.0	2.9	7.2	3.4	8.2	14.2	2.1	100.0	−
2.9	8.1	2.9	7.1	3.5	8.1	14.1	2.1	100.0	−
2.7	8.1	2.8	7.0	3.4	8.0	13.8	2.1	100.0	−

(注2) 平成30年度～令和元年度の増減率は、「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」において算出した値同士で計算したものである。
(以下、第3表、第5表においても同じ。)。

４　供給たんぱく質

令和６年度の国民１人・１日当たりのたんぱく質は、米などの穀類や豆類の消費が増加したこと等から、対前年度1.8%増(1.4ｇ増)の 76.9ｇとなった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が 1.2%増(0.4ｇ増)の 30.9ｇ、水産物が 1.7%減(0.2ｇ減)の 11.5ｇとなったことから、全体として 0.4%増の 42.3ｇとなった。

植物性たんぱく質は、穀類が 5.2%増(0.9ｇ増)の 18.6ｇ、豆類が 4.2%増(0.3g 増)の 7.6ｇとなったこと等から、全体として 3.6%増(1.2ｇ増)の 34.5ｇとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が 0.7 ポイント減少し 55.1%、植物性たんぱく質が 0.7 ポイント増加し 44.9%となった。

第　３　表　　国　民

		動物性 畜産 肉類	動物性 畜産 鶏卵
	年度		
	昭和 40	3.6	3.8
	50	8.4	4.6
	60	11.3	4.9
	平成 7	14.2	5.8
	12	14.4	5.7
実	17	14.3	5.6
	22	14.6	5.6
	26	15.3	5.6
数	27	15.6	5.7
	28	16.0	5.7
	29	16.6	5.8
(g)	30	16.9	5.8
	令和 元	17.0	5.8
		(16.9)	(5.9)
	2	17.1	5.7
	3	17.3	5.8
	4	17.4	5.7
	5	17.2	5.4
	6	17.5	5.4
増減量(g)	5～6	0.3	0.0
	40～50	133.3	21.1
	50～60	34.5	6.5
	60～ 7	25.7	18.4
	7～12	1.4	△ 1.7
増	12～17	△ 1.0	△ 1.9
	17～22	2.3	△ 0.3
減	22～26	4.7	0.9
	26～27	1.9	0.8
率	27～28	3.0	0.1
	28～29	3.4	3.0
(%)	29～30	1.7	0.1
	30～元	0.5	0.7
	元～2	0.5	△ 1.7
	2～3	1.7	0.2
	3～4	0.0	△ 0.8
	4～5	△ 0.8	△ 4.8
	5～6	1.7	△ 0.0
	昭和 40	4.8	5.1
	50	10.5	5.7
	60	13.8	6.0
	平成 7	16.2	6.6
構	12	16.6	6.6
	17	17.0	6.7
成	22	18.3	7.0
	26	19.7	7.2
比	27	20.0	7.3
	28	20.6	7.3
(%)	29	21.0	7.4
	30	21.5	7.5
	令和 元	21.4	7.4
		(21.4)	(7.4)
	2	21.9	7.4
	3	22.3	7.4
	4	22.6	7.4
	5	22.8	7.2
	6	22.8	7.1

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、鶏卵、牛乳・乳製品及び魚介類の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が 0.5 ポイント増加し 72.9%、水産物が 0.5 ポイント減少し 27.1%となった。

第　４　表　　国　民

		畜肉 牛肉	畜肉 豚肉
	年度		
	昭和 40	0.7	1.4
	50	1.3	3.4
	60	1.8	4.6
	平成 7	3.5	5.1
実	12	3.5	5.3
	17	2.6	6.0
	22	2.7	5.8
数	26	2.7	5.9
	27	2.6	6.0
	28	2.7	6.2
(g)	29	2.9	6.3
	30	2.9	6.4
	令和 元	3.0	6.3
		(3.0)	(6.3)
	2	3.0	6.4
	3	2.9	6.5
	4	2.8	6.5
	5	2.8	6.5
	6	2.7	6.5
	昭和 40	2.7	5.4
	50	3.7	9.7
	60	4.4	11.2
	平成 7	7.2	10.6
	12	7.3	11.1
構	17	5.6	12.9
	22	6.2	13.2
成	26	6.2	13.7
	27	6.1	13.9
比	28	6.3	14.3
	29	6.6	14.4
(%)	30	6.7	14.5
	令和 元	6.7	14.1
		(6.7)	(14.2)
	2	6.8	14.6
	3	6.5	15.0
	4	6.6	15.2
	5	6.6	15.3
	6	6.4	15.5

１　人　・　１　日　当　た　り　供　給　た　ん　ぱ　く　質

たんぱく質				植物性たんぱく質				合計
動物性								
牛乳・乳製品	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他	計	
3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1	75.0
4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3	80.3
6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9	82.1
8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6	87.9
8.3	28.4	19.4	47.8	20.9	7.5	10.6	39.0	86.8
8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8	84.0
7.6	27.7	15.9	43.6	20.1	7.1	8.8	36.1	79.7
7.8	28.7	14.3	43.0	19.1	6.9	8.6	34.6	77.7
8.0	29.2	13.9	43.1	18.9	7.1	8.7	34.6	77.7
8.0	29.7	13.4	43.1	18.9	7.1	8.6	34.7	77.8
8.2	30.6	13.2	43.8	18.9	7.3	8.8	35.0	78.8
8.3	31.0	12.7	43.7	18.6	7.4	8.7	34.7	78.5
8.3	31.1	13.5	44.7	18.5	7.5	8.8	34.7	79.4
(8.3)	(31.2)	(13.5)	(44.6)	(18.5)	(7.5)	(8.6)	(34.6)	(79.2)
8.2	31.0	12.7	43.7	18.0	7.6	8.7	34.3	78.0
8.3	31.4	12.2	43.6	18.1	7.3	8.6	34.0	77.6
8.2	31.3	11.5	42.8	18.0	7.5	8.6	34.2	77.0
7.9	30.5	11.7	42.2	17.7	7.3	8.4	33.3	75.5
8.0	30.9	11.5	42.3	18.6	7.6	8.3	34.5	76.9
0.1	0.4	△ 0.2	0.1	0.9	0.3	△ 0.1	1.2	1.4
40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7	7.1
47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7	2.2
29.0	24.6	8.5	17.2	△ 4.0	△ 1.4	△ 2.7	△ 3.2	7.1
3.8	1.8	△ 4.9	△ 1.0	△ 2.8	2.7	△ 1.9	△ 1.5	△ 1.3
△ 3.0	△ 1.8	△ 5.4	△ 3.3	△ 3.4	3.6	△ 7.2	△ 3.1	△ 3.2
△ 5.9	△ 0.6	△ 13.5	△ 5.7	△ 0.5	△ 8.3	△ 10.3	△ 4.6	△ 5.2
3.6	3.6	△ 10.1	△ 1.4	△ 4.9	△ 3.0	△ 2.3	△ 3.9	△ 2.5
1.5	1.6	△ 2.6	0.2	△ 1.2	2.9	0.3	0.0	0.1
0.4	1.7	△ 3.4	0.1	0.3	0.6	△ 0.4	0.2	0.1
2.2	3.0	△ 2.0	1.5	0.0	2.4	1.6	0.9	1.2
1.9	1.4	△ 3.7	△ 0.1	△ 1.8	1.4	△ 0.4	△ 0.8	△ 0.4
0.0	0.4	6.0	2.0	△ 0.6	1.0	△ 0.8	△ 0.3	1.0
△ 1.4	△ 0.4	△ 5.8	△ 2.1	△ 2.8	1.8	△ 0.4	△ 1.2	△ 1.7
0.8	1.2	△ 4.1	△ 0.4	0.5	△ 3.6	△ 0.9	△ 0.8	△ 0.5
△ 0.5	△ 0.3	△ 5.9	△ 1.9	△ 0.4	3.0	△ 0.1	0.4	△ 0.9
△ 4.3	△ 2.5	1.5	△ 1.4	△ 1.8	△ 3.4	△ 3.0	△ 2.4	△ 1.9
0.9	1.2	△ 1.7	0.4	5.2	4.2	△ 0.5	3.6	1.8
4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5	100.0
5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4	100.0
7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8	100.0
9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1	100.0
9.6	32.7	22.4	55.1	24.1	8.6	12.2	44.9	100.0
9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0	100.0
9.5	34.8	19.9	54.7	25.2	8.9	11.1	45.3	100.0
10.1	37.0	18.4	55.4	24.6	8.9	11.1	44.6	100.0
10.2	37.6	17.9	55.4	24.3	9.1	11.1	44.6	100.0
10.3	38.2	17.3	55.4	24.3	9.2	11.1	44.6	100.0
10.4	38.8	16.7	55.6	24.0	9.3	11.1	44.4	100.0
10.6	39.6	16.2	55.7	23.7	9.5	11.1	44.3	100.0
10.5	39.2	17.0	56.3	23.3	9.4	11.0	43.7	100.0
(10.5)	(39.3)	(17.0)	(56.3)	(23.3)	(9.5)	(10.9)	(43.7)	(100.0)
10.5	39.7	16.3	56.1	23.0	9.7	11.2	43.9	100.0
10.7	40.4	15.7	56.2	23.3	9.4	11.1	43.8	100.0
10.7	40.7	14.9	55.6	23.4	9.8	11.2	44.4	100.0
10.4	40.4	15.4	55.8	23.4	9.6	11.1	44.2	100.0
10.3	40.2	14.9	55.1	24.2	9.9	10.9	44.9	100.0

１　人　・　１　日　当　た　り　動　物　性　た　ん　ぱ　く　質　供　給　量　の　構　成

産物					水産物			合計
類		鶏卵	牛乳・乳製品	計	魚介類	鯨肉	計	
鶏肉	その他の肉							
1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5	25.9
2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7	35.0
4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8	41.2
5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4	48.3
5.4	0.2	5.7	8.3	28.4	19.4	0.0	19.4	47.8
5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3	46.2
6.0	0.1	5.6	7.6	27.7	15.9	0.0	15.9	43.6
6.6	0.1	5.6	7.8	28.7	14.3	0.0	14.3	43.0
6.8	0.1	5.7	8.0	29.2	13.9	0.0	13.9	43.1
7.0	0.1	5.7	8.0	29.7	13.4	0.0	13.4	43.1
7.3	0.1	5.8	8.2	30.6	13.2	0.0	13.2	43.8
7.4	0.1	5.8	8.3	31.0	12.7	0.0	12.7	43.7
7.6	0.1	5.8	8.3	31.1	13.5	0.0	13.5	44.7
(7.5)	(0.1)	(5.9)	(8.3)	(31.2)	(13.4)	(0.0)	(13.5)	(44.6)
7.6	0.1	5.7	8.2	31.0	12.7	0.0	12.7	43.7
7.9	0.1	5.8	8.3	31.4	12.2	0.0	12.2	43.6
7.9	0.1	5.7	8.2	31.3	11.5	0.0	11.5	42.8
7.9	0.1	5.4	7.9	30.5	11.6	0.0	11.7	42.2
8.1	0.1	5.4	8.0	30.9	11.4	0.0	11.5	42.3
3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8	100.0
8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6	100.0
10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6	100.0
11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2	100.0
11.3	0.4	11.9	17.4	59.4	40.6	0.0	40.6	100.0
12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7	100.0
13.7	0.2	12.8	17.4	63.6	36.4	0.0	36.4	100.0
15.4	0.2	13.1	18.2	66.8	33.1	0.1	33.2	100.0
15.8	0.2	13.2	18.5	67.7	32.2	0.1	32.3	100.0
16.3	0.2	13.2	18.5	68.9	31.1	0.0	31.1	100.0
16.6	0.3	13.4	18.7	69.9	30.1	0.0	30.1	100.0
17.0	0.3	13.4	19.0	71.0	29.0	0.0	29.0	100.0
16.9	0.3	13.1	18.6	69.7	30.2	0.0	30.3	100.0
(16.9)	(0.3)	(13.2)	(18.7)	(69.8)	(30.1)	(0.0)	(30.2)	(100.0)
17.3	0.2	13.1	18.8	70.9	29.1	0.0	29.1	100.0
18.0	0.3	13.2	19.0	72.0	28.0	0.0	28.0	100.0
18.5	0.2	13.3	19.2	73.2	26.8	0.0	26.8	100.0
18.6	0.3	12.9	18.7	72.4	27.6	0.0	27.6	100.0
19.2	0.3	12.8	18.8	72.9	27.0	0.0	27.1	100.0

５　供給脂質

令和６年度の国民１人・１日当たりの供給脂質は、対前年度 0.6%増(0.4ｇ増)の 77.1ｇとなった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が 0.2%減(0.1g 減)の 33.8ｇ、動物性油脂が 2.7%増（0.1g 増）の 1.2ｇとなったことから、油脂類計で前年度同の 35.0ｇとなった。

第　５　表　　国　民

		油脂類		
		植物性	動物性	計
	年度			
	昭和 40	12.7	4.5	17.2
	50	23.7	6.0	29.7
	60	31.4	6.9	38.3
	平成 7	34.2	5.6	39.8
	12	37.5	4.0	41.5
実	17	36.9	3.0	39.9
	22	34.7	2.2	36.9
	26	36.4	2.3	38.7
数	27	36.7	2.2	38.9
	28	36.8	2.0	38.8
	29	37.0	1.7	38.7
(g)	30	37.0	1.6	38.6
	令和 元	38.0	1.6	39.6
		(38.0)	(1.6)	(39.6)
	2	37.9	1.5	39.4
	3	36.9	1.2	38.2
	4	34.9	1.2	36.1
	5	33.9	1.1	35.0
	6	33.8	1.2	35.0
増減量(g)	5～6	△ 0.1	0.1	0.0
	40～50	86.6	33.3	72.7
	50～60	32.5	15.0	29.0
	60～ 7	8.9	△ 18.8	3.9
	7～12	9.6	△ 28.6	4.3
増	12～17	△ 1.6	△ 23.9	△ 3.8
	17～22	△ 5.9	△ 27.6	△ 7.5
減	22～26	4.8	3.6	4.7
	26～27	0.9	△ 4.9	0.6
率	27～28	0.2	△ 5.6	△ 0.1
	28～29	0.5	△ 17.8	△ 0.5
(%)	29～30	0.0	△ 2.4	△ 0.1
	30～元	2.8	△ 5.4	2.5
	元～2	△ 0.4	△ 2.2	△ 0.4
	2～3	△ 2.5	△ 18.2	△ 3.1
	3～4	△ 5.5	△ 4.8	△ 5.5
	4～5	△ 2.9	△ 3.5	△ 2.9
	5～6	△ 0.2	2.7	△ 0.1
	昭和 40	28.7	10.2	38.8
	50	37.1	9.4	46.5
	60	41.6	9.2	50.8
	平成 7	41.4	6.8	48.1
	12	44.5	4.8	49.3
構	17	44.6	3.7	48.2
	22	45.1	2.9	47.9
成	26	46.3	2.9	49.2
	27	46.4	2.7	49.1
比	28	46.0	2.6	48.6
	29	45.9	2.1	48.0
(%)	30	45.6	2.0	47.6
	令和 元	46.0	1.9	47.9
		(46.4)	(1.9)	(48.3)
	2	46.2	1.9	48.1
	3	45.6	1.5	47.1
	4	44.4	1.5	45.9
	5	44.2	1.5	45.7
	6	43.9	1.5	45.4

(2) 油脂類以外の品目は、肉類で1.0%増（0.1ｇ増）の13.0ｇ、穀類で5.1%増（0.1ｇ増）の3.0ｇとなったこと等から、全体で1.2%増(0.4ｇ増)の42.1ｇとなった。

(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が0.3ポイント減少し45.4%、油脂類以外の品目が0.3ポイント増加し54.6%となった。

１　人　・　１　日　当　た　り　供　給　脂　質

油脂類以外						合計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他	計	
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7
11.7	4.8	9.0	3.6	13.6	42.7	84.2
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8
11.5	4.7	8.3	3.5	12.2	40.1	77.0
11.7	4.7	8.6	3.1	11.8	39.9	78.6
11.8	4.8	8.7	3.1	11.9	40.3	79.2
12.2	4.8	8.7	3.1	12.3	41.1	79.9
12.6	4.9	8.9	3.1	12.4	41.9	80.5
12.8	4.9	9.1	3.0	12.6	42.5	81.1
12.8	4.9	9.6	3.0	12.8	43.1	82.6
(12.8)	(4.9)	(9.1)	(3.0)	(12.6)	(42.4)	(81.9)
12.9	4.8	9.5	2.9	12.5	42.5	81.9
12.9	4.8	9.6	2.9	12.6	42.8	81.0
12.9	4.8	9.5	2.9	12.3	42.5	78.6
12.9	4.5	9.1	2.9	12.3	41.7	76.7
13.0	4.5	9.2	3.0	12.4	42.1	77.1
0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.4
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	15.3	26.2	44.2
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	3.9	8.5	18.0
27.5	17.1	27.9	△ 2.6	6.0	15.6	9.7
0.9	0.0	3.4	△ 2.7	△ 3.5	△ 0.5	1.8
△ 3.5	△ 2.5	△ 2.2	△ 3.9	7.4	0.3	△ 1.7
1.8	△ 0.3	△ 5.9	△ 0.1	△ 16.4	△ 6.4	△ 6.9
1.7	0.9	3.6	△ 9.3	△ 3.2	△ 0.5	2.0
1.1	0.8	1.5	△ 1.2	0.7	0.9	0.7
3.1	0.1	0.4	△ 0.1	3.3	2.0	0.9
3.4	3.0	2.2	△ 0.9	0.8	2.0	0.8
1.6	0.1	1.9	△ 1.9	2.0	1.4	0.7
△ 0.2	0.7	0.0	△ 0.5	△ 0.6	△ 0.2	1.1
0.8	△ 1.7	△ 1.4	△ 2.9	△ 2.6	△ 1.2	△ 0.9
0.5	0.2	0.8	0.5	0.9	0.6	△ 1.1
0.0	△ 0.8	△ 0.5	△ 0.1	△ 2.0	△ 0.8	△ 3.0
△ 0.6	△ 4.8	△ 4.3	△ 1.9	△ 0.3	△ 1.9	△ 2.4
1.0	△ 0.0	0.9	5.1	1.1	1.2	0.6
7.7	7.9	7.7	12.9	25.1	61.2	100.0
11.6	6.6	7.5	7.8	20.0	53.5	100.0
12.1	5.4	9.0	5.0	17.6	49.2	100.0
14.0	5.8	10.5	4.5	17.0	51.9	100.0
13.9	5.7	10.7	4.3	16.2	50.7	100.0
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0
14.9	6.1	10.8	4.5	15.8	52.1	100.0
14.9	6.0	10.9	4.0	15.0	50.8	100.0
14.9	6.0	11.0	3.9	15.0	50.9	100.0
15.2	5.9	10.9	3.9	15.4	51.4	100.0
15.6	6.1	11.1	3.8	15.4	52.0	100.0
15.8	6.0	11.2	3.7	15.6	52.4	100.0
15.4	5.9	11.7	3.6	15.5	52.1	100.0
(15.6)	(6.0)	(11.1)	(3.7)	(15.3)	(51.7)	(100.0)
15.7	5.9	11.6	3.6	15.2	51.9	100.0
16.0	5.9	11.8	3.6	15.5	52.9	100.0
16.5	6.1	12.1	3.7	15.7	54.1	100.0
16.8	5.9	11.9	3.7	16.0	54.3	100.0
16.8	5.9	11.9	3.9	16.1	54.6	100.0