



令和8年4月1日

【照会先】

社会・援護局 保護課

情報企画専門官 小沼 (内線2655)

調査係長 俵頭 (内線2828)

(代表電話) 03(5253)1111

(直通電話) 03(3595)2613

報道関係者 各位

生活保護の被保護者調査（令和8年1月分概数）の結果を公表します

厚生労働省は、被保護者調査（令和8年1月分概数）の結果をとりまとめましたのでお知らせします。

- 被保護実人員数は1,981,600人となり、対前年同月と比べると、22,945人減少（1.1%減）。
- 被保護実世帯数は1,644,717世帯となり、対前年同月と比べると、5,757世帯減少（0.3%減）。
- 保護の申請件数は21,565件となり、対前年同月と比べると、635件減少（2.9%減）。
- 保護開始世帯数は16,907世帯となり、対前年同月と比べると、318世帯減少（1.8%減）。

	令和8年1月	前年同月		前月		
		対前年 同月差	対前年同 月伸び率	対前月差		
1. 被保護実人員数（保護停止中を含む。）						
総数	1,981,600	2,004,545	(-22,945)	(-1.1%)	1,984,293	(-2,693)
保護率（人口百人対）	1.61%	1.62%			1.61%	

※保護率の算出は、当月の被保護実人員数を同月の総務省「人口推計（概算値）」で除した。

2. 被保護実世帯数（保護停止中を含む。）						
総数	1,644,717	1,650,474	(-5,757)	(-0.3%)	1,646,424	(-1,707)

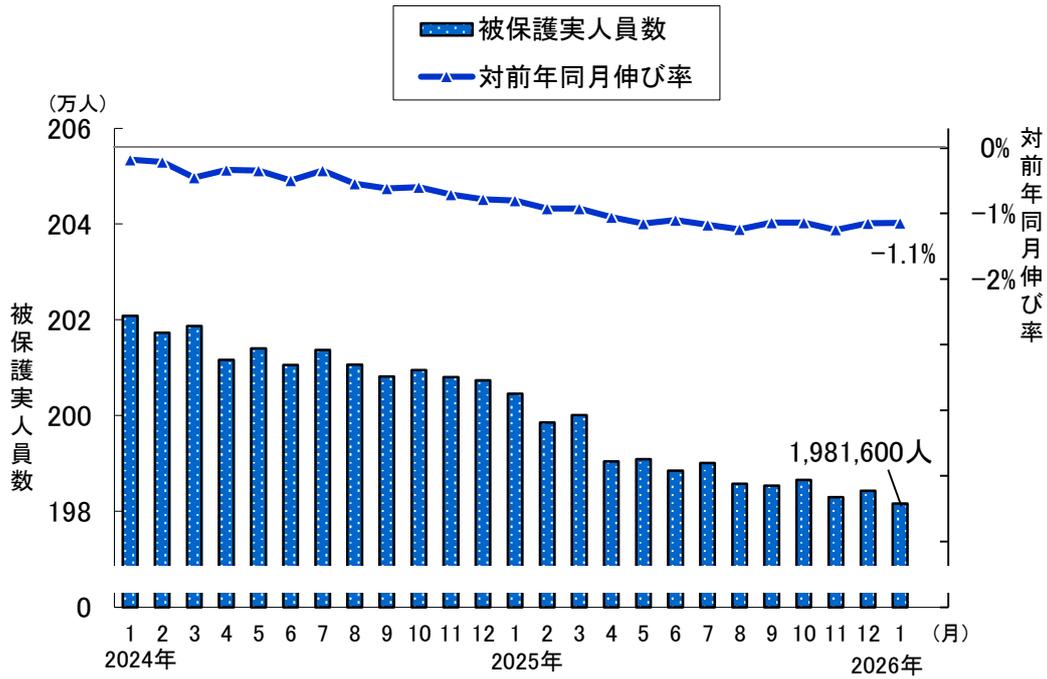
3. 世帯類型別世帯数及び割合（保護停止中を含まない。）						
総数	1,635,862	1,641,559	(-5,697)	(-0.3%)	1,637,500	(-1,638)

世帯類型別内訳	構成割合		前年同月		前月		
	世帯数	割合	対前年同月差	対前年同月伸び率	対前月差	対前月伸び率	
世帯類型別内訳	高齢者世帯	54.9%	901,646	(-3,164)	(-0.4%)	899,751	(-1,895)
	単身世帯	51.3%	839,546	(-408)	(-0.05%)	840,087	(-541)
	2人以上の世帯	3.6%	62,100	(-2,756)	(-4.4%)	59,664	(-2,436)
	高齢者世帯を除く世帯	45.1%	739,913	(-2,533)	(-0.3%)	737,749	(-2,164)
	母子世帯	3.6%	62,318	(-3,940)	(-6.3%)	58,540	(-3,778)
	障害者・傷病者世帯計	25.6%	415,609	(2,802)	(0.7%)	417,837	(-2,228)
その他の世帯	15.9%	261,986	(-1,395)	(-0.5%)	261,372	(-614)	

4. 保護の申請件数、保護開始世帯数						
申請件数	21,565	22,200	(-635)	(-2.9%)	18,586	(2,979)
保護開始世帯数	16,907	17,225	(-318)	(-1.8%)	18,623	(-1,716)

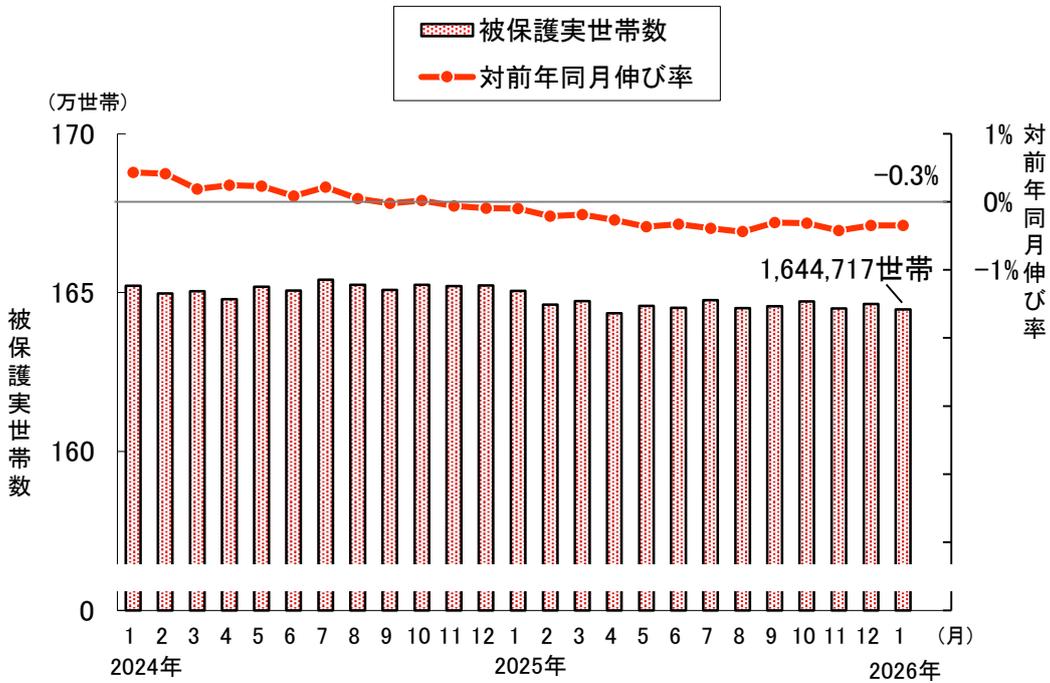
被保護者調査に関する詳細な結果は、政府統計の総合窓口（e-Stat）に掲載しております。
<https://www.e-stat.go.jp/stat-search?page=1&toukei=00450312>

図1 被保護実人員数(各月間)と対前年同月伸び率



注: 2025年(令和7年)4月以降は概数。

図2 被保護実世帯数(各月間)と対前年同月伸び率



注: 2025年(令和7年)4月以降は概数。

表1 被保護実人員数、被保護実世帯数(各月間)及び対前年同月伸び率

	被保護実人員数	被保護実世帯数	対前年同月伸び率		
			被保護実人員数	被保護実世帯数	
2024年(令和6年)	1月	2 020 801	1 652 160	-0.2%	0.4%
	2月	2 017 255	1 649 675	-0.2%	0.4%
	3月	2 018 682	1 650 384	-0.5%	0.2%
	4月	2 011 633	1 647 868	-0.3%	0.2%
	5月	2 014 049	1 651 832	-0.3%	0.2%
	6月	2 010 574	1 650 655	-0.5%	0.1%
	7月	2 013 677	1 654 058	-0.3%	0.2%
	8月	2 010 637	1 652 377	-0.5%	0.0%
	9月	2 008 177	1 650 797	-0.6%	-0.0%
	10月	2 009 472	1 652 414	-0.6%	0.0%
	11月	2 007 986	1 651 973	-0.7%	-0.1%
	12月	2 007 358	1 652 173	-0.8%	-0.1%
2025年(令和7年)	1月	2 004 545	1 650 474	-0.8%	-0.1%
	2月	1 998 575	1 646 184	-0.9%	-0.2%
	3月	2 000 054	1 647 287	-0.9%	-0.2%
	4月	1 990 418	1 643 444	-1.1%	-0.3%
	5月	1 990 861	1 645 756	-1.2%	-0.4%
	6月	1 988 497	1 645 202	-1.1%	-0.3%
	7月	1 990 093	1 647 618	-1.2%	-0.4%
	8月	1 985 720	1 645 123	-1.2%	-0.4%
	9月	1 985 349	1 645 714	-1.1%	-0.3%
	10月	1 986 575	1 647 184	-1.1%	-0.3%
	11月	1 982 936	1 644 984	-1.2%	-0.4%
	12月	1 984 293	1 646 424	-1.1%	-0.3%
2026年(令和8年)	1月	1 981 600	1 644 717	-1.1%	-0.3%

注:2025年(令和7年)4月以降は概数。

表2 扶助の種類別扶助人員数(各月間)

		総数 注2)	生活扶助	住宅扶助	教育扶助	介護扶助	医療扶助	その他の扶助 注3)
2024年(令和6年)	1月	5 774 676	1 769 601	1 733 514	84 472	434 791	1 713 557	38 741
	2月	5 765 176	1 764 126	1 730 604	84 850	433 687	1 712 399	39 510
	3月	5 779 240	1 766 936	1 732 865	88 475	434 279	1 714 533	42 152
	4月	5 719 490	1 738 575	1 720 987	82 274	433 861	1 708 932	34 861
	5月	5 709 769	1 727 575	1 719 354	81 165	436 610	1 709 308	35 757
	6月	5 691 278	1 717 302	1 715 426	80 172	436 604	1 706 508	35 266
	7月	5 691 867	1 711 366	1 711 465	80 118	439 451	1 713 274	36 193
	8月	5 671 698	1 705 225	1 707 953	80 002	439 665	1 702 500	36 353
	9月	5 681 143	1 715 691	1 709 544	80 114	439 504	1 700 286	36 004
	10月	5 719 526	1 735 682	1 715 457	80 009	442 187	1 709 562	36 629
	11月	5 738 504	1 753 989	1 720 774	79 968	442 529	1 705 216	36 028
	12月	5 747 014	1 748 559	1 722 603	80 087	444 194	1 715 517	36 054
2025年(令和7年)	1月	5 719 746	1 736 144	1 714 958	79 912	443 713	1 707 715	37 304
	2月	5 693 204	1 729 124	1 709 803	79 841	441 016	1 695 635	37 785
	3月	5 713 669	1 733 776	1 711 808	83 418	442 105	1 701 954	40 608
	4月	5 648 357	1 701 659	1 697 783	77 729	442 404	1 695 467	33 315
	5月	5 625 881	1 687 718	1 693 712	76 291	443 794	1 690 903	33 463
	6月	5 618 173	1 680 307	1 690 417	75 551	445 320	1 693 195	33 383
	7月	5 615 216	1 675 284	1 687 366	75 445	447 916	1 695 475	33 730
	8月	5 589 968	1 668 138	1 682 985	75 083	447 748	1 682 435	33 579
	9月	5 614 434	1 684 431	1 686 543	75 088	448 835	1 686 022	33 515
	10月	5 658 265	1 709 234	1 694 060	75 345	451 688	1 693 818	34 120
	11月	5 667 538	1 725 515	1 697 724	75 294	450 715	1 685 267	33 023
	12月	5 677 398	1 719 406	1 700 426	75 505	453 138	1 694 977	33 946
2026年(令和8年)	1月	5 650 887	1 709 476	1 693 056	75 384	452 717	1 685 572	34 682

注:1)2025年(令和7年)4月以降は概数。

2)「総数」は、各扶助の延数である。

3)「その他の扶助」は、「出産扶助」「生業扶助」「葬祭扶助」の合計である。

表3 世帯類型別現に保護を受けた世帯数(各月間)

	高齢者世帯	母子世帯	障害者世帯	傷病者世帯	その他の世帯	
2024年(令和6年)	1月	905 324	65 464	223 731	189 311	259 931
	2月	902 214	65 496	224 323	189 464	259 743
	3月	910 901	62 828	222 968	186 519	259 018
	4月	910 080	62 425	222 839	185 847	258 738
	5月	910 955	62 417	223 882	186 886	259 802
	6月	909 327	62 274	224 279	186 381	260 071
	7月	909 722	62 400	225 279	186 586	261 315
	8月	907 502	62 436	225 889	186 304	261 006
	9月	905 580	62 439	226 322	186 255	260 946
	10月	905 048	62 596	227 307	186 554	261 635
	11月	903 943	62 471	228 145	186 437	261 793
	12月	902 785	62 509	228 855	186 546	262 386
2025年(令和7年)	1月	901 646	62 318	229 456	186 153	261 986
	2月	897 492	62 277	229 839	186 147	261 510
	3月	907 113	59 552	228 600	183 398	260 142
	4月	905 833	58 782	228 390	182 686	259 467
	5月	905 961	58 685	229 421	183 235	260 220
	6月	904 538	58 714	229 768	182 884	260 468
	7月	904 728	58 698	230 855	183 102	261 101
	8月	902 338	58 573	231 460	182 663	260 620
	9月	901 921	58 454	232 306	182 550	261 038
	10月	901 656	58 524	233 272	182 860	261 579
	11月	900 079	58 376	233 892	182 669	260 844
	12月	899 751	58 540	234 795	183 042	261 372
2026年(令和8年)	1月	898 482	58 378	235 293	183 118	260 591

注:1)2025年(令和7年)4月以降は概数。

2)現に保護を受けた世帯数は、月中に1日(回)でも生活保護を受けた世帯である。(保護停止中の世帯を除く。)

表4 保護の申請件数、保護開始世帯数、保護廃止世帯数(各月間)及び対前年同月伸び率

	申請件数	保護開始世帯数	保護廃止世帯数	対前年同月伸び率			
				申請件数	保護開始世帯数	保護廃止世帯数	
2024年(令和6年)	1月	20 151	16 496	19 396	0.3%	3.5%	-0.3%
	2月	18 422	16 911	18 623	-4.6%	-2.2%	4.8%
	3月	21 617	19 333	21 358	-11.7%	-12.9%	0.3%
	4月	20 817	18 839	16 929	6.0%	5.5%	8.3%
	5月	23 955	20 893	18 789	5.6%	5.2%	9.2%
	6月	20 112	17 612	17 765	-7.2%	-4.3%	0.1%
	7月	25 243	21 167	19 709	11.5%	11.8%	16.3%
	8月	21 356	18 028	20 063	0.1%	-0.2%	4.3%
	9月	21 860	18 483	18 197	1.0%	-1.7%	1.8%
	10月	21 574	19 814	20 080	3.2%	5.2%	5.9%
	11月	22 318	19 639	18 787	1.5%	-0.9%	4.2%
	12月	18 556	18 987	18 924	-0.8%	1.0%	4.5%
2025年(令和7年)	1月	22 200	17 225	21 805	10.2%	4.4%	12.4%
	2月	19 091	17 515	19 237	3.6%	3.6%	3.3%
	3月	22 435	20 340	22 099	3.8%	5.2%	3.5%
	4月	20 601	18 199	17 605	-1.0%	-3.4%	4.0%
	5月	23 028	19 922	18 579	-3.9%	-4.6%	-1.1%
	6月	20 897	18 022	18 270	3.9%	2.3%	2.8%
	7月	25 085	20 692	19 212	-0.6%	-2.2%	-2.5%
	8月	20 703	16 723	18 757	-3.1%	-7.2%	-6.5%
	9月	22 488	19 352	17 901	2.9%	4.7%	-1.6%
	10月	21 241	19 366	19 644	-1.5%	-2.3%	-2.2%
	11月	20 083	17 445	17 185	-10.0%	-11.2%	-8.5%
	12月	18 586	18 623	18 610	0.2%	-1.9%	-1.7%
2026年(令和8年)	1月	21 565	16 907	19 488	-2.9%	-1.8%	-10.6%

注:2025年(令和7年)4月以降は概数。