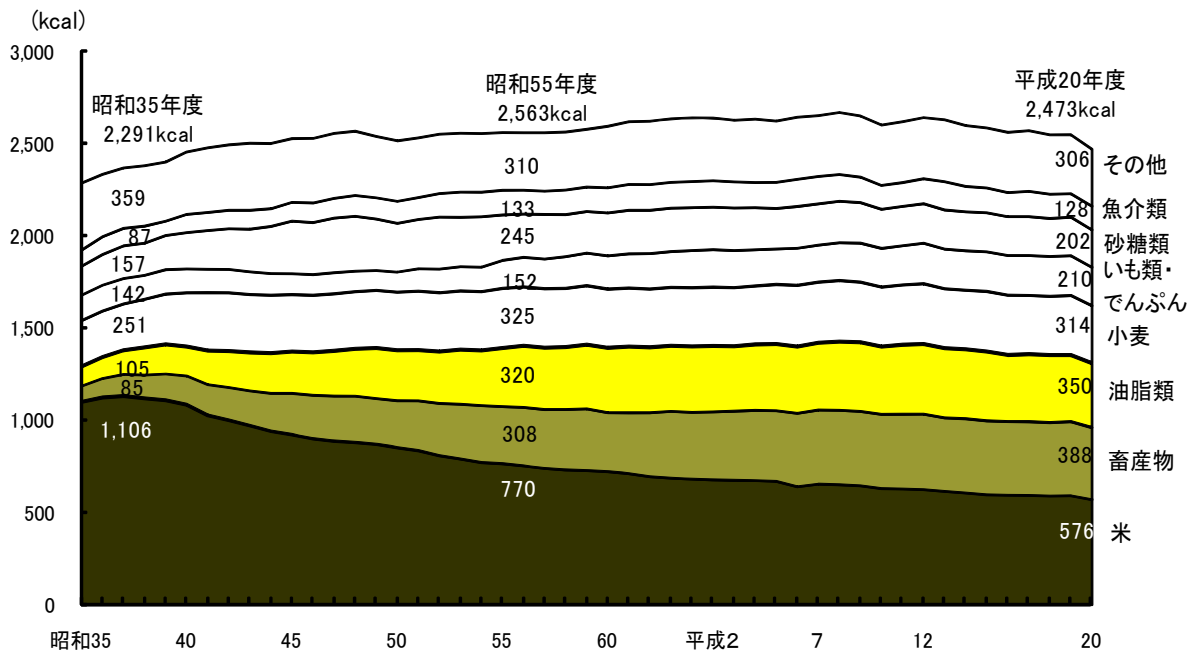


## 1 食料需給の動向

平成20年度の国民1人・1年当たり供給純食料は、米について、トレンドとして減少傾向で推移している中で、消費が減少した。畜産物について、国際的な乳製品価格の高騰の影響等によりチーズの消費が減少した。油脂類について、油糧原料大豆の国際価格の高騰等により輸入量が減少し、消費が減少した。この結果、国民1人・1日当たりの総供給熱量は、対前年度78kcal減の2,473kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、牛乳・乳製品の消費が減少したことなどから対前年度2.6%減（2.1g減）の80.2gとなり、脂質についても、油脂類や牛乳・乳製品の消費が減少したことなどにより同3.0%減（2.4g減）の79.3gとなった。

我が国の食生活の変化  
(国民1人・1日当たりの供給熱量の構成の推移)



## 2 供給純食料

平成20年度の国民1人・1年当たり供給純食料は、米について、トレンドとして減少傾向で推移している中で、消費が減少した。小麦、牛乳・乳製品及び油脂類についても、国際価格の高騰等の影響により消費が減少した。

主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 米は、従来からトレンドとして減少傾向で推移している中で、19年度は食料品全般の価格が上昇し、米に割安感が生じたため、家庭を中心に増加したものの、20年度は再び減少に転じ、3.8%減(2.4kg減)の59.0kgとなった。

また、小麦は、国際価格の高騰等の影響により、3.6%減(1.2kg減)の31.1kgとなった。

(2) いも類は、ばれいしょについて、他作物への転換により前年度と比べて作付面積が減少した影響で、生産量が減少したことなどから、全体として3.6%減(0.7kg減)の19.6kgとなった。

また、でん粉は、水あめ需要の減少等により、3.5%減(0.6kg減)の16.9kgとなった。

(3) 豆類は、輸入量が減少したため、3.2%減(0.3kg減)の8.9kgとなった。

(4) 野菜は、輸入量の減少等により、0.3%減(0.3kg減)の94.2kgとなった。

(5) 果実は、みかんが裏年であったことなどから、2.5%減(1.1kg減)の40.1kgとなった。

第 1 表 国 民

		穀 類	うち 米	うち 小麦	いも類	でんぷん	豆 類
実 数 (kg)	年度						
	昭和						
	40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0
	平成						
	2	103.5	70.0	31.7	20.6	15.9	9.2
	7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8
	12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0
	13	97.1	63.6	32.1	20.1	17.3	9.2
	14	96.0	62.7	31.9	19.9	17.2	9.3
15	96.0	61.9	32.6	19.5	17.5	9.4	
16	95.2	61.5	32.3	19.9	17.5	9.3	
17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3	
18	94.2	61.0	31.8	19.5	17.6	9.2	
19	95.0	61.4	32.3	20.3	17.5	9.2	
20	91.5	59.0	31.1	19.6	16.9	8.9	
増減量(kg)	19~20	△ 3.5	△ 2.4	△ 1.2	△ 0.7	△ 0.6	△ 0.3
増 減 率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1
	50~60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3
	60~2	△ 4.1	△ 6.2	0.0	10.8	12.8	2.2
	2~7	△ 1.4	△ 3.1	3.5	0.5	△ 1.9	△ 4.3
	7~12	△ 4.6	△ 6.0	△ 1.5	△ 6.6	3.6	1.1
	12~13	△ 1.4	△ 1.5	△ 1.5	△ 4.7	△ 0.6	2.2
	13~14	△ 1.1	△ 1.4	△ 0.6	△ 1.5	△ 0.6	1.1
	14~15	0.0	△ 1.3	2.2	△ 2.0	1.7	1.1
	15~16	△ 0.8	△ 0.6	△ 0.9	2.1	0.0	△ 1.1
	16~17	△ 0.6	△ 0.2	△ 1.8	△ 0.8	0.2	△ 0.2
	17~18	△ 0.4	△ 0.6	0.2	△ 1.3	0.5	△ 0.6
18~19	0.8	0.5	1.5	4.2	△ 0.6	△ 0.8	
19~20	△ 3.7	△ 3.8	△ 3.6	△ 3.6	△ 3.5	△ 3.2	

- (6) 肉類は、国内生産量が増加したことなどから、0.8%増(0.3kg増)の28.5kgとなった。
- (7) 鶏卵は、国内生産量が減少したことなどから、1.5%減(0.3kg減)の16.8kgとなった。
- (8) 牛乳・乳製品は、国際価格の高騰等の影響により消費が減少したことなどから、7.5%減(7.0kg減)の86.3kgとなった。
- (9) 魚介類は、さけ類、まいわし等の国内生産量が減少したことや、すけとうだら(冷凍すり身)等の輸入量が減少したことなどから、1.5%減(0.5kg減)の31.5kgとなった。
- (10) 砂糖類は、景気低迷の影響などにより消費が減少したことなどから、2.9%減(0.6kg減)の19.2kgとなった。
- (11) 油脂類は、油糧原料大豆の国際価格の高騰等により輸入量が減少し、消費が減少したことなどから、3.8%減(0.5kg減)の13.9kgとなった。

## 1 人 ・ 1 年 当 たり 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
108.4	38.8	26.0	16.1	83.2	37.5	21.8	14.2
106.1	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
101.6	44.3	27.8	16.8	93.0	40.2	20.0	15.1
97.4	42.0	28.4	16.8	92.9	37.6	20.0	15.0
95.9	39.8	28.2	16.7	93.0	35.7	20.0	15.0
93.8	41.5	27.8	16.5	93.9	34.6	19.9	14.4
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
94.9	40.0	28.1	16.7	92.2	32.8	19.5	14.5
94.5	41.2	28.2	17.1	93.3	32.0	19.8	14.4
94.2	40.1	28.5	16.8	86.3	31.5	19.2	13.9
△ 0.3	△ 1.1	0.3	△ 0.3	△ 7.0	△ 0.5	△ 0.6	△ 0.5
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 1.7	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 3.0	1.6	13.5	11.0	17.8	6.2	△ 0.9	1.4
△ 2.1	8.8	9.6	6.8	9.6	4.8	△ 2.8	2.8
△ 3.5	△ 0.2	2.2	△ 2.3	△ 0.3	0.8	△ 3.4	0.7
△ 0.8	6.7	△ 3.5	△ 1.2	△ 1.3	8.1	△ 1.0	0.0
△ 4.1	△ 5.4	2.2	0.0	△ 0.1	△ 7.0	△ 0.5	△ 0.7
△ 1.5	△ 5.2	△ 0.7	△ 0.6	0.1	△ 5.1	0.0	0.0
△ 2.2	4.3	△ 1.4	△ 1.2	1.0	△ 3.1	△ 0.5	△ 4.0
2.6	3.8	2.4	0.6	△ 2.2	0.1	0.2	1.2
△ 1.5	△ 7.2	△ 1.2	0.6	0.5	△ 5.4	△ 2.2	△ 0.2
△ 0.4	3.0	0.4	2.5	1.1	△ 2.5	1.5	△ 1.0
△ 0.3	△ 2.5	0.8	△ 1.5	△ 7.5	△ 1.5	△ 2.9	△ 3.8

### 3 供給熱量

平成20年度における国民1人・1日当たりの供給熱量は、対前年度78.2kcal減の2472.6kcalとなった。主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が3.6%減(21.3kcal減)の575.6kcal、小麦が3.3%減(10.8kcal減)の313.7kcalとなり、穀類全体では3.5%減(32.4kcal減)の902.7kcalとなった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.1ポイント減少し23.3%となった。

いも類は3.0%減(1.5kcal減)の47.3kcal、でんぷんは3.2%減(5.3kcal減)の162.5kcalとなった。

第 2 表 国 民 1 人 ・ 1 日

		穀 類		いも類	でんぷん	でんぷん質 計	豆 類	野 菜		
		うち米	うち小麦							
実 数  (kcal)	年度									
	昭和	40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9
		50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0
		60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5
	平成	2	1,019.9	683.0	319.9	50.7	152.8	1,223.4	106.1	85.4
		7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2
		12	971.9	630.0	328.3	51.4	167.3	1,190.6	105.0	82.9
		13	957.3	620.3	323.4	49.0	166.1	1,172.4	107.2	81.7
		14	946.7	611.6	321.3	48.5	165.4	1,160.6	107.6	78.0
		15	944.7	602.1	328.1	47.5	167.4	1,159.6	108.2	77.0
		16	939.8	599.6	325.6	48.6	168.0	1,156.4	108.3	75.9
		17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6
		18	929.9	595.4	320.4	47.5	169.4	1,146.7	106.9	76.2
		19	935.1	596.9	324.5	48.8	167.8	1,151.7	105.3	75.6
		20	902.7	575.6	313.7	47.3	162.5	1,112.5	102.3	75.4
	増減量(kcal)	19~20	△ 32.4	△ 21.3	△ 10.8	△ 1.5	△ 5.3	△ 39.2	△ 3.0	△ 0.2
	増 減 率  (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5
		50~60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6
		60~2	△ 4.0	△ 6.1	0.1	10.0	13.7	△ 1.6	2.4	△ 0.1
		2~7	△ 1.6	△ 3.4	3.1	△ 1.0	△ 2.0	△ 1.6	△ 4.7	△ 1.4
7~12		△ 3.1	△ 4.5	△ 0.4	2.4	11.7	△ 1.1	3.9	△ 1.5	
12~13		△ 1.5	△ 1.5	△ 1.5	△ 4.7	△ 0.7	△ 1.5	2.1	△ 1.4	
13~14		△ 1.1	△ 1.4	△ 0.6	△ 1.0	△ 0.4	△ 1.0	0.4	△ 4.5	
14~15		△ 0.2	△ 1.6	2.1	△ 2.1	1.2	△ 0.1	0.6	△ 1.3	
15~16		△ 0.5	△ 0.4	△ 0.8	2.9	△ 0.2	△ 0.3	0.1	△ 1.4	
16~17		△ 0.7	△ 0.1	△ 1.8	0.0	0.3	△ 0.5	△ 0.7	2.2	
17~18		△ 0.4	△ 0.6	0.2	△ 2.3	0.5	△ 0.3	△ 0.6	△ 1.8	
18~19		0.6	0.3	1.3	2.8	△ 0.9	0.4	△ 1.5	△ 0.7	
19~20		△ 3.5	△ 3.6	△ 3.3	△ 3.0	△ 3.2	△ 3.4	△ 2.9	△ 0.3	
構 成 比  (%)	昭和	40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3	3.0
		50	47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1
		60	40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3
	平成	2	38.6	25.9	12.1	1.9	5.8	46.3	4.0	3.2
		7	37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2
		12	36.8	23.8	12.4	1.9	6.3	45.0	4.0	3.1
		13	36.4	23.6	12.3	1.9	6.3	44.6	4.1	3.1
		14	36.4	23.5	12.4	1.9	6.4	44.6	4.1	3.0
		15	36.5	23.3	12.7	1.8	6.5	44.8	4.2	3.0
		16	36.7	23.4	12.7	1.9	6.6	45.1	4.2	3.0
		17	36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0
		18	36.5	23.3	12.6	1.9	6.6	45.0	4.2	3.0
		19	36.7	23.4	12.7	1.9	6.6	45.2	4.1	3.0
	20	36.5	23.3	12.7	1.9	6.6	45.0	4.1	3.0	

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でんぷんを加えたでんぷん質計では、39.2kcal減少し1,112.5kcalとなり、供給熱量全体に占めるでんぷん質計の割合は0.2ポイント減少し45.0%となった。

(2) 畜産物は、肉類が1.1%増(1.9kcal増)の166.7kcal、鶏卵が1.3%減(0.9kcal減)の69.7kcal、牛乳・乳製品が7.2%減(11.8kcal減)の151.3kcalとなった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が102.3kcal(対前年度2.9%減)、魚介類が127.7kcal(同0.8%増)、野菜が75.4kcal(同0.3%減)、果実が65.9kcal(同0.5%減)、油脂類が350.0kcal(同3.6%減)、砂糖類が201.9kcal(同2.7%減)となった。

### 当 たり 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・ 乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
60.4	153.4	66.6	145.9	143.1	228.6	359.8	67.4	2,640.1	2,787.2
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
66.0	171.1	70.2	165.2	135.8	212.3	382.9	60.9	2,642.9	2,801.2
70.4	163.1	69.4	163.0	153.4	210.5	380.5	59.5	2,631.1	2,792.1
67.9	167.4	69.6	162.9	137.3	209.9	379.2	59.9	2,600.3	2,762.6
65.1	166.2	69.0	162.7	134.3	209.8	377.5	58.3	2,587.7	2,751.0
67.7	163.5	68.5	164.6	129.9	208.8	362.9	57.5	2,564.0	2,739.1
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,755.4
65.8	164.2	69.1	161.7	130.9	204.8	367.7	56.5	2,550.5	2,762.3
66.2	164.8	70.6	163.1	126.7	207.4	362.9	56.4	2,550.8	2,760.0
65.9	166.7	69.7	151.3	127.7	201.9	350.0	49.3	2,472.6	2,692.2
△ 0.3	1.9	△ 0.9	△ 11.8	1.0	△ 5.5	△ 12.9	△ 7.1	△ 78.2	△ 67.8
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
5.4	14.4	10.8	17.8	5.2	△ 1.0	1.7	△ 1.2	1.7	2.2
9.3	10.4	6.3	9.3	3.7	△ 3.1	2.2	△ 8.0	0.5	0.6
0.0	1.0	△ 0.8	3.6	△ 8.5	△ 4.2	4.2	△ 1.8	△ 0.4	△ 0.1
6.7	△ 4.7	△ 1.1	△ 1.3	13.0	△ 0.8	△ 0.6	△ 2.3	△ 0.4	△ 0.3
△ 3.6	2.6	0.3	△ 0.1	△ 10.5	△ 0.3	△ 0.3	0.7	△ 1.2	△ 1.1
△ 4.1	△ 0.7	△ 0.9	△ 0.1	△ 2.2	0.0	△ 0.4	△ 2.7	△ 0.5	△ 0.4
4.0	△ 1.6	△ 1.3	0.9	△ 3.1	△ 0.5	△ 3.9	△ 1.2	△ 0.9	△ 0.4
3.7	2.0	0.2	△ 2.2	5.4	0.3	1.5	△ 2.7	0.3	0.6
△ 6.3	△ 1.5	0.6	0.5	△ 4.4	△ 2.3	△ 0.2	1.0	△ 0.9	0.3
0.6	0.4	2.2	0.8	△ 3.2	1.3	△ 1.3	△ 0.2	0.0	△ 0.1
△ 0.5	1.1	△ 1.3	△ 7.2	0.8	△ 2.7	△ 3.6	△ 12.6	△ 3.1	△ 2.5
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.3	5.8	2.5	5.5	5.4	8.7	13.6	2.7	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.5	6.5	2.7	6.3	5.1	8.0	14.5	2.3	100.0	—
2.7	6.2	2.6	6.2	5.8	8.0	14.5	2.2	100.0	—
2.6	6.4	2.7	6.3	5.3	8.1	14.6	2.3	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.3	5.2	8.1	14.6	2.2	100.0	—
2.6	6.4	2.7	6.4	5.1	8.1	14.2	2.2	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.6	6.4	2.7	6.3	5.1	8.0	14.4	2.2	100.0	—
2.6	6.5	2.8	6.4	5.0	8.1	14.2	2.2	100.0	—
2.7	6.7	2.8	6.1	5.2	8.2	14.2	2.0	100.0	—

## 4 供給たんぱく質

国民1人・1日当たりのたんぱく質については、牛乳・乳製品の消費減に伴う動物性たんぱく質の減少等により、対前年度2.6%減(2.1g減)の80.2gとなった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が1.8%減(0.5g減)の27.5g、水産物が2.2%減(0.4g減)の16.4gとなったことから、全体として2.0%減(0.9g減)の43.9gとなった。

植物性たんぱく質は、3.4%減(1.3g減)の36.2gとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が0.4ポイント増加し54.8%、植物性たんぱく質が45.2%となった。

第3表 国民

		動物性		
		畜産		
		肉類	鶏卵	
実数 (g)	年度			
	昭和	40	3.6	3.8
		50	8.4	4.6
		60	11.3	4.9
	平成	2	13.0	5.4
		7	14.2	5.8
		12	14.4	5.7
		13	13.9	5.7
		14	14.3	5.7
		15	14.1	5.6
		16	13.9	5.6
	17	14.3	5.6	
	18	14.1	5.6	
	19	14.1	5.7	
	20	14.3	5.7	
増減量(g)		19~20	0.2	0.0
増減率 (%)		40~50	133.3	21.1
		50~60	34.5	6.5
		60~2	15.0	10.2
		2~7	9.2	7.4
		7~12	△ 1.4	△ 1.7
		12~13	△ 3.5	0.0
		13~14	2.9	0.0
		14~15	△ 1.4	△ 1.8
		15~16	△ 1.4	0.0
		16~17	2.6	△ 0.2
		17~18	△ 1.1	0.6
	18~19	0.1	2.2	
	19~20	1.1	△ 1.3	
構成 (%)	昭和	40	4.8	5.1
		50	10.5	5.7
		60	13.8	6.0
	平成	2	15.2	6.3
		7	16.2	6.6
		12	16.6	6.6
		13	15.8	6.5
		14	16.6	6.6
		15	16.7	6.6
		16	16.6	6.7
		17	17.0	6.7
	18	17.1	6.8	
	19	17.1	7.0	
	20	17.8	7.1	

第4表 国民

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、肉類の消費が増加し、牛乳・乳製品の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が0.1ポイント上昇し62.6%、水産物が37.4%となった。

		畜肉		
		牛肉	豚肉	
		年度		
実数 (g)	昭和	40	0.7	1.4
		50	1.3	3.4
		60	1.8	4.6
	平成	2	2.5	5.1
		7	3.5	5.1
		12	3.5	5.3
		13	3.0	5.4
		14	3.0	5.6
		15	2.9	5.8
		16	2.6	6.0
		17	2.6	6.0
	18	2.6	5.7	
	19	2.6	5.7	
	20	2.6	5.8	
構成 (%)	昭和	40	2.7	5.4
		50	3.7	9.7
		60	4.4	11.2
	平成	2	5.5	11.3
		7	7.2	10.6
		12	7.3	11.1
		13	6.1	11.0
		14	6.3	11.7
		15	6.3	12.5
		16	5.7	13.1
		17	5.6	12.9
	18	5.7	12.7	
	19	5.9	12.8	
	20	6.0	13.2	

## 1人・1日当たり供給たんぱく質

たんぱく質				植物性たんぱく質			計	合計	
物	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他			
牛乳・乳製品									
	3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1	75.0
	4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3	80.3
	6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9	82.1
	7.3	25.7	19.5	45.2	21.7	7.6	11.0	40.3	85.5
	8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6	87.9
	8.3	28.4	19.4	47.8	20.9	7.5	10.6	39.0	86.8
	8.2	27.8	21.3	49.0	20.6	7.7	10.5	38.8	87.8
	8.1	28.1	19.6	47.7	20.4	7.7	10.3	38.4	86.1
	8.1	27.8	18.5	46.3	20.5	7.8	9.9	38.2	84.5
	8.2	27.7	18.1	45.8	20.4	7.8	9.8	38.1	83.9
	8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8	84.0
	8.1	27.8	17.3	45.1	20.1	7.7	9.7	37.5	82.6
	8.2	28.0	16.8	44.8	20.3	7.6	9.6	37.5	82.3
	7.6	27.5	16.4	43.9	19.6	7.5	9.2	36.2	80.2
	△ 0.6	△ 0.5	△ 0.4	△ 0.9	△ 0.7	△ 0.1	△ 0.4	△ 1.3	△ 2.1
	40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7	7.1
	47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7	2.2
	17.7	14.7	3.7	9.7	△ 3.1	2.7	△ 0.9	△ 1.5	4.1
	9.6	8.6	4.6	6.9	△ 0.9	△ 3.9	△ 1.8	△ 1.7	2.8
	0.0	△ 1.1	5.4	1.4	△ 4.2	△ 1.3	△ 2.8	△ 3.2	△ 0.7
	△ 1.2	△ 2.1	9.2	2.5	△ 1.4	2.7	△ 0.9	△ 0.5	1.2
	△ 1.2	1.1	△ 8.0	△ 2.7	△ 1.0	0.0	△ 1.9	△ 1.0	△ 1.9
	0.0	△ 0.7	△ 5.6	△ 2.9	0.5	1.3	△ 4.9	△ 0.8	△ 1.9
	1.2	△ 0.4	△ 2.2	△ 1.1	△ 0.5	0.0	△ 1.0	△ 0.3	△ 0.7
	△ 1.9	0.7	1.4	1.0	△ 1.0	△ 0.4	△ 0.4	△ 0.8	0.2
	0.5	△ 0.3	△ 5.8	△ 2.5	△ 0.3	△ 0.7	△ 1.9	△ 0.8	△ 1.7
	0.8	0.7	△ 2.8	△ 0.6	0.6	△ 1.0	△ 0.5	0.0	△ 0.3
	△ 7.2	△ 1.8	△ 2.2	△ 2.0	△ 3.4	△ 2.2	△ 4.4	△ 3.4	△ 2.6
	4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5	100.0
	5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4	100.0
	7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8	100.0
	8.5	30.1	22.8	52.9	25.4	8.9	12.9	47.1	100.0
	9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1	100.0
	9.6	32.7	22.4	55.1	24.1	8.6	12.2	44.9	100.0
	9.3	31.7	24.3	55.8	23.5	8.8	12.0	44.2	100.0
	9.4	32.6	22.8	55.4	23.7	8.9	12.0	44.6	100.0
	9.6	33.0	21.9	54.9	24.3	9.2	11.6	45.1	100.0
	9.8	33.0	21.6	54.6	24.3	9.3	11.7	45.4	100.0
	9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0	100.0
	9.8	33.7	20.9	54.6	24.4	9.3	11.7	45.4	100.0
	9.9	34.0	20.4	54.4	24.6	9.3	11.7	45.6	100.0
	9.4	34.3	20.5	54.8	24.4	9.3	11.5	45.2	100.0

## 1人・1日当たり動物性たんぱく質供給量の構成

産物				計	水産物		計	合計	
類	その他の肉	鶏卵	牛乳・乳製品		魚介類	鯨肉			
鶏肉									
	1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5	25.9
	2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7	35.0
	4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8	41.2
	5.0	0.4	5.4	7.3	25.7	19.4	0.0	19.5	45.2
	5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4	48.3
	5.4	0.2	5.7	8.3	28.4	19.4	0.0	19.4	47.8
	5.5	0.1	5.7	8.2	27.8	21.3	0.0	21.3	49.0
	5.5	0.1	5.7	8.1	28.1	19.6	0.0	19.6	47.7
	5.3	0.1	5.6	8.1	27.9	18.5	0.0	18.6	46.4
	5.2	0.1	5.6	8.2	27.7	18.1	0.0	18.1	45.8
	5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3	46.2
	5.7	0.1	5.6	8.1	27.8	17.3	0.0	17.3	45.1
	5.6	0.1	5.7	8.2	28.0	16.8	0.0	16.8	44.8
	5.7	0.1	5.7	7.6	27.5	16.4	0.0	16.4	43.9
	3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8	100.0
	8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6	100.0
	10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6	100.0
	11.1	0.9	11.9	16.2	56.9	42.9	0.0	43.1	100.0
	11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2	100.0
	11.3	0.4	11.9	17.4	59.4	40.6	0.0	40.6	100.0
	11.2	0.2	11.6	16.7	56.7	43.5	0.0	43.5	100.0
	11.5	0.2	11.9	17.0	58.9	41.1	0.0	41.1	100.0
	11.4	0.2	12.1	17.5	60.1	39.9	0.0	40.1	100.0
	11.3	0.2	12.2	17.9	60.3	39.4	0.0	39.4	100.0
	12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7	100.0
	12.6	0.3	12.5	17.9	61.7	38.3	0.1	38.3	100.0
	12.6	0.3	12.8	18.2	62.5	37.4	0.0	37.5	100.0
	13.0	0.3	12.9	17.2	62.6	37.3	0.1	37.4	100.0

## 5 供給脂質

国民1人・1日当たりの供給脂質は、牛乳・乳製品や油脂類などの消費の減少により対前年度3.0%減(2.4g減)の79.3gとなった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が2.7%減(1.0g減)の35.6gとなったことに加え、動物性油脂が15.3%減(0.4g減)の2.3gとなったことから、油脂類計で3.5%減(1.3g減)の38.0gとなった。

(2) 油脂類以外の品目では、肉類が1.1%増(0.1g増)の11.3g、魚介類が4.7%増(0.2g増)の6.0gとなったことから、全体としては2.4%減(1.1g減)の41.3gとなった。

第 5 表 国民

		油 脂 類			
		植物性	動物性	計	
実 数 (g)	年度				
	昭和 40	12.7	4.5	17.2	
	50	23.7	6.0	29.7	
	60	31.4	6.9	38.3	
	平成 2	33.0	5.9	38.9	
	7	34.2	5.6	39.8	
	12	37.5	4.0	41.5	
	13	37.5	3.8	41.2	
	14	37.7	3.4	41.1	
	15	37.6	3.3	40.9	
	16	36.0	3.3	39.3	
	17	36.9	3.0	39.9	
	18	36.9	2.9	39.9	
	19	36.6	2.7	39.3	
	20	35.6	2.3	38.0	
	増減量(g)	19~20	△ 1.0	△ 0.4	△ 1.3
	増 減 率 (%)	40~50	86.6	33.3	72.7
		50~60	32.5	15.0	29.0
		60~2	5.1	△ 14.5	1.6
2~7		3.6	△ 5.1	2.3	
7~12		3.0	△ 22.7	0.5	
12~13		0.0	△ 5.0	△ 0.7	
13~14		0.5	△ 10.5	△ 0.2	
14~15		△ 0.3	△ 2.9	△ 0.5	
15~16		△ 4.3	0.0	△ 3.9	
16~17		2.4	△ 7.8	1.6	
構 成 比 (%)	昭和 40	28.7	10.2	38.8	
	50	37.1	9.4	46.5	
	60	41.6	9.2	50.8	
	平成 2	41.4	7.4	48.8	
	7	41.4	6.8	48.1	
	12	44.5	4.8	49.3	
	13	44.4	4.5	48.8	
	14	45.1	4.1	49.2	
	15	45.0	3.9	48.9	
	16	44.1	4.0	48.2	
17	44.6	3.7	48.2		
18	44.8	3.6	48.4		
19	44.8	3.3	48.2		
20	45.0	2.9	47.9		



(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が0.3ポイント低下し47.9%、油脂類以外の品目が52.1%となった。

### 1人・1日当たり供給脂質

油脂類以外						計	合計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他			
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3	
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9	
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4	
10.5	4.5	8.0	3.7	14.1	40.8	79.7	
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7	
11.7	4.8	9.0	3.6	13.6	42.7	84.2	
11.1	4.7	8.9	3.5	15.0	43.2	84.4	
11.4	4.7	8.9	3.5	14.0	42.5	83.6	
11.3	4.7	8.9	3.5	14.3	42.7	83.6	
11.1	4.7	9.0	3.5	14.0	42.3	81.6	
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8	
11.1	4.7	8.8	3.5	14.5	42.6	82.4	
11.2	4.8	8.9	3.5	14.0	42.4	81.7	
11.3	4.8	8.3	3.4	13.7	41.3	79.3	
0.1	0.0	△ 0.6	△ 0.1	△ 0.3	△ 1.1	△ 2.4	
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	9.9	26.2	44.2	
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	△ 6.4	8.5	18.0	
15.4	9.8	17.6	△ 2.6	6.8	10.0	5.7	
10.5	6.7	8.7	0.0	△ 1.3	5.1	3.8	
0.9	△ 4.1	0.0	△ 2.8	0.7	△ 0.2	0.1	
△ 5.1	△ 2.1	△ 1.1	△ 2.8	3.7	1.2	0.2	
2.7	0.0	0.0	0.0	△ 6.7	△ 1.6	△ 0.9	
△ 0.9	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.0	
△ 1.8	0.0	1.1	0.0	△ 2.1	△ 0.9	△ 2.4	
1.7	△ 0.4	△ 2.2	△ 1.2	4.3	1.3	1.4	
△ 1.7	0.6	0.5	△ 0.2	△ 0.9	△ 0.6	△ 0.4	
0.5	2.2	0.8	0.6	△ 3.2	△ 0.5	△ 0.9	
1.1	△ 1.3	△ 7.2	△ 3.3	△ 2.4	△ 2.4	△ 3.0	
7.7	7.9	7.7	12.9	16.0	61.2	100.0	
11.6	6.6	7.5	7.8	12.2	53.5	100.0	
12.1	5.4	9.0	5.0	9.7	49.2	100.0	
13.2	5.6	10.0	4.6	9.8	51.2	100.0	
14.0	5.8	10.5	4.5	9.3	51.9	100.0	
13.9	5.7	10.7	4.3	9.6	50.7	100.0	
13.2	5.6	10.5	4.1	10.0	51.2	100.0	
13.6	5.6	10.6	4.2	16.7	50.8	100.0	
13.5	5.6	10.6	4.2	17.1	51.1	100.0	
13.6	5.8	11.0	4.3	17.2	51.8	100.0	
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0	
13.5	5.7	10.7	4.2	17.5	51.6	100.0	
13.7	5.9	10.9	4.2	17.1	51.8	100.0	
14.2	6.0	10.4	4.2	17.2	52.1	100.0	