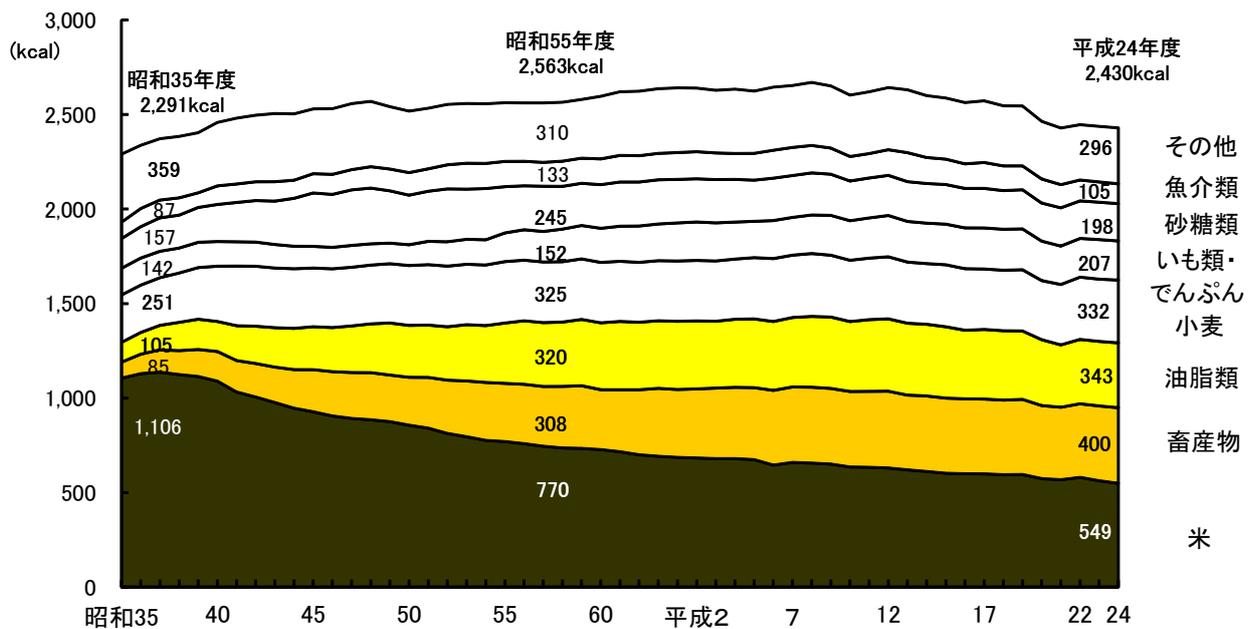


1 食料需給の動向

平成24年度の国民1人・1日当たりの総供給熱量は、米、大豆、魚介類の消費が減少したこと等から、対前年度8kcal減の2,430kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、肉類、牛乳・乳製品の消費が増加したこと等から対前年度0.4%増（0.3g増）の79.6gとなり、脂質については、油脂類、肉類、牛乳・乳製品の消費が増加したこと等により同0.1%増（0.1g増）の77.4gとなった。

我が国の食生活の変化
(国民1人・1日当たりの供給熱量の構成の推移)



2 供給純食料

平成24年度の国民1人・1年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

(1) 米は、天候に恵まれ生産量が増加した一方、価格の上昇等の影響により、主食用米の需要量が減少したため、2.7%減(1.5kg減)の56.3kgとなった。

また、小麦は、北海道を中心に天候に恵まれ、国内生産量が増加したことにより、0.5%増(0.1kg増)の32.9kgとなった。

(2) いも類のうち、かんしょについては前年並み、ばれいしょについては北海道を中心に天候に恵まれたこと等から、全体として2.7%増(0.6kg増)の20.6kgとなった。

また、でんぷんは、米国における干ばつ等の影響で原料とうもろこしの輸入量が減少したこと等から、2.4%減(0.4kg減)の16.4kgとなった。

(3) 豆類は、大豆について、米国における干ばつ等の影響で輸入量が減少したこと等から、1.9%減(0.2kg減)の8.1kgとなった。

(4) 野菜は、天候に恵まれ、総じて前年に比べ国内生産量が増加した一方、野菜汁の輸入量が増加したこと等から、全体として2.6%増(2.3kg増)の93.2kgとなった。

(5) 果実は、天候不良の影響を受けた前年に比べ国内生産量が回復したこと等から、2.7%増(1.0kg増)の38.1kgとなった。

第 1 表 国 民

		穀 類	うち 米	うち 小麦	いも類	でんぷん	豆 類
実 数 (kg)	年度						
	昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0
	平成 7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8
	12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0
	17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3
	18	94.1	61.0	31.8	19.5	17.6	9.2
	19	94.8	61.2	32.2	20.3	17.5	9.1
	20	91.2	58.8	31.0	19.4	16.9	8.8
	21	91.2	58.3	31.7	19.2	16.3	8.6
	22	93.4	59.5	32.7	18.6	16.7	8.4
23	92.0	57.8	32.8	20.0	16.8	8.3	
24	90.6	56.3	32.9	20.6	16.4	8.1	
増減量(kg)	23~24	△ 1.4	△ 1.5	0.1	0.6	△ 0.4	△ 0.2
増 減 率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1
	50~60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3
	60~7	△ 5.5	△ 9.1	3.5	11.3	10.6	△ 2.2
	7~12	△ 3.4	△ 4.7	△ 0.6	1.9	11.5	2.3
	12~17	△ 4.0	△ 5.0	△ 2.7	△ 6.5	0.8	3.1
	17~18	△ 0.4	△ 0.6	0.2	△ 1.3	0.5	△ 0.6
	18~19	0.8	0.5	1.5	4.2	△ 0.6	△ 0.8
	19~20	△ 3.8	△ 3.9	△ 3.7	△ 4.0	△ 3.6	△ 3.5
	20~21	0.0	△ 1.0	2.2	△ 1.0	△ 3.4	△ 2.9
	21~22	2.4	2.1	3.1	△ 3.6	2.3	△ 1.3
	22~23	△ 1.5	△ 2.8	0.3	7.9	0.7	△ 2.0
	23~24	△ 1.6	△ 2.7	0.5	2.7	△ 2.4	△ 1.9

(6) 肉類は、東日本大震災の影響による牛肉の需要減が回復したこと等から、1.5%増(0.4kg増)の30.0kgとなった。

また、鶏卵は、消費が概ね前年並みに推移したことから、0.1%増(0.0kg増)の16.7kgとなった。

(7) 牛乳・乳製品は、東日本大震災の影響を受けた前年に比べ国内生産量が回復した一方、チーズの需要が堅調に推移したこと等から、全体として1.0%増(0.9kg増)の89.5kgとなった。

(8) 魚介類は、東日本大震災の影響を受けた地域では国内生産量が増加したものの、一部の魚種で全国的に不漁となった影響から、全体として0.4%減(0.1kg減)の28.4kgとなった。

(9) 砂糖類は、天候不良の影響を受けた前年に比べ国内生産量が回復した一方、消費が概ね例年並みに推移したこと等から、0.4%減(0.1kg減)の18.8kgとなった。

(10) 油脂類は、東日本大震災の影響による需要減が回復したこと等から、0.3%増(0.1kg増)の13.6kgとなった。

1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
106.2	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
94.8	39.9	28.1	16.7	92.1	32.8	19.5	14.5
94.3	41.1	28.2	17.1	93.1	31.9	19.8	14.4
93.3	40.0	28.5	16.7	86.0	31.4	19.2	13.8
90.5	38.8	28.5	16.5	84.5	30.0	19.3	13.1
88.1	36.6	29.1	16.5	86.4	29.4	18.9	13.5
90.9	37.1	29.6	16.7	88.6	28.5	18.9	13.5
93.2	38.1	30.0	16.7	89.5	28.4	18.8	13.6
2.3	1.0	0.4	0.0	0.9	△ 0.1	△ 0.1	0.1
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 1.7	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 4.9	10.5	24.5	18.6	29.2	11.3	△ 3.6	4.3
△ 3.5	△ 1.7	1.1	△ 1.2	3.3	△ 5.3	△ 4.7	3.4
△ 6.0	3.8	△ 1.2	△ 2.4	△ 2.6	△ 6.9	△ 1.3	△ 3.5
△ 1.5	△ 7.2	△ 1.2	0.6	0.5	△ 5.4	△ 2.2	△ 0.2
△ 0.4	3.0	0.4	2.5	1.1	△ 2.5	1.5	△ 1.0
△ 1.0	△ 2.7	1.0	△ 2.1	△ 7.6	△ 1.6	△ 3.0	△ 4.0
△ 3.0	△ 2.9	0.2	△ 1.4	△ 1.8	△ 4.6	0.5	△ 5.4
△ 2.6	△ 5.9	1.9	0.4	2.2	△ 1.8	△ 1.6	3.2
3.1	1.5	1.7	0.8	2.6	△ 3.1	△ 0.3	0.5
2.6	2.7	1.5	0.1	1.0	△ 0.4	△ 0.4	0.3

3 供給熱量

平成24年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、米、でんぷん、大豆、魚介類で消費が減少したこと等により、対前年度8.0kcal減の2429.6kcalとなった。

主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が2.5%減(13.8kcal減)の548.7kcal、小麦が0.8%増(2.6kcal増)の332.2kcalとなり、穀類全体では1.3%減(11.7kcal減)の894.5kcalとなった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.5ポイント低下し22.6%となった。

いも類は2.8%増(1.3kcal増)の49.2kcal、でんぷんは2.2%減(3.5kcal減)の157.7kcalとなった。

第 2 表 国 民 1 人 ・ 1 日

	年度	穀 類		いも類	でんぷん	でんぷん質 計	豆 類	野 菜	
		うち 米	うち 小麦						
実 数 (kcal)	昭和 40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9
	50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0
	60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5
	平成 7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2
	12	971.9	630.0	328.3	51.4	167.3	1,190.6	105.0	82.9
	17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6
	18	928.4	594.5	319.9	47.4	169.1	1,144.9	107.0	76.1
	19	933.2	595.7	323.8	48.7	167.5	1,149.4	105.3	75.5
	20	899.9	573.9	312.7	46.9	162.0	1,108.9	102.0	74.7
	21	900.2	568.2	319.7	46.8	156.5	1,103.5	99.5	71.8
	22	922.1	580.4	329.5	44.5	160.3	1,126.8	98.4	70.4
	23	906.2	562.5	329.6	47.9	161.2	1,115.3	96.2	72.3
	24	894.5	548.7	332.2	49.2	157.7	1,101.4	94.3	74.0
増減量(kcal)	23~24	△ 11.7	△ 13.8	2.6	1.3	△ 3.5	△ 13.9	△ 1.9	1.7
増 減 率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5
	50~60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6
	60~7	△ 5.6	△ 9.3	3.1	8.9	11.5	△ 3.2	△ 2.4	△ 1.5
	7~12	△ 3.1	△ 4.5	△ 0.4	2.4	11.7	△ 1.1	3.9	△ 1.5
	12~17	△ 4.0	△ 4.9	△ 2.6	△ 5.4	0.7	△ 3.4	2.5	△ 6.4
	17~18	△ 0.4	△ 0.6	0.2	△ 2.3	0.5	△ 0.3	△ 0.6	△ 1.8
	18~19	0.6	0.3	1.3	2.8	△ 0.9	0.4	△ 1.5	△ 0.7
	19~20	△ 3.6	△ 3.7	△ 3.4	△ 3.6	△ 3.3	△ 3.5	△ 3.2	△ 1.0
	20~21	0.0	△ 1.0	2.2	△ 0.3	△ 3.4	△ 0.5	△ 2.5	△ 3.9
	21~22	2.4	2.1	3.1	△ 5.0	2.4	2.1	△ 1.1	△ 2.0
	22~23	△ 1.7	△ 3.1	0.0	7.8	0.6	△ 1.0	△ 2.2	2.8
	23~24	△ 1.3	△ 2.5	0.8	2.8	△ 2.2	△ 1.2	△ 2.0	2.4
	構 成 比 (%)	昭和 40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3
50		47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1
60		40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3
平成 7		37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2
12		36.8	23.8	12.4	1.9	6.3	45.0	4.0	3.1
17		36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0
18		36.5	23.3	12.6	1.9	6.6	45.0	4.2	3.0
19		36.7	23.4	12.7	1.9	6.6	45.2	4.1	3.0
20		36.5	23.3	12.7	1.9	6.6	45.0	4.1	3.0
21		37.1	23.4	13.2	1.9	6.4	45.4	4.1	3.0
22		37.7	23.7	13.5	1.8	6.6	46.1	4.0	2.9
23		37.2	23.1	13.5	2.0	6.6	45.8	3.9	3.0
24		36.8	22.6	13.7	2.0	6.5	45.3	3.9	3.0

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でんぷんを加えたでんぷん質計では、13.9kcal減少し1,101.4kcalとなり、供給熱量全体に占めるでんぷん質計の割合は0.5ポイント低下し45.3%となった。

(2) 畜産物は、肉類が1.2%増(2.0kcal増)の174.5kcal、鶏卵が0.4%増(0.2kcal増)の69.0kcal、牛乳・乳製品が1.3%増(2.0kcal増)の156.9kcalとなった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が94.3kcal(対前年度2.0%減)、魚介類が104.9kcal(同2.2%減)、野菜が74.0kcal(同2.4%増)、果実が65.8kcal(同4.7%増)、油脂類が343.2kcal(同0.6%増)、砂糖類が197.6kcal(同0.1%減)となった。

当 た り 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・ 乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
66.0	171.1	70.2	165.2	135.8	212.3	382.9	60.9	2,642.9	2,801.2
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,755.4
65.7	163.9	69.0	161.5	130.7	204.5	367.1	56.2	2,546.5	2,758.0
66.0	164.5	70.4	162.7	126.5	207.0	362.2	56.0	2,545.5	2,754.4
65.6	166.6	69.2	150.8	127.4	201.3	348.8	49.0	2,464.2	2,683.6
65.0	167.0	68.2	148.2	122.5	202.3	330.0	51.0	2,429.0	2,676.5
62.6	169.8	68.5	151.5	110.3	199.0	340.5	48.8	2,446.6	2,673.1
62.9	172.5	68.8	154.9	107.3	197.8	341.3	48.4	2,437.6	2,651.9
65.8	174.5	69.0	156.9	104.9	197.6	343.2	47.9	2,429.6	2,653.8
2.9	2.0	0.2	2.0	△ 2.4	△ 0.2	1.9	△ 0.5	△ 8.0	1.9
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
15.2	26.3	17.8	28.7	9.1	△ 4.1	3.9	△ 9.1	2.2	2.8
0.0	1.0	△ 0.8	3.6	△ 8.5	△ 4.2	4.2	△ 1.8	△ 0.4	△ 0.1
6.4	△ 2.6	△ 2.2	△ 2.6	0.8	△ 1.3	△ 3.8	△ 8.1	△ 2.7	△ 1.6
△ 6.3	△ 1.5	0.6	0.5	△ 4.4	△ 2.3	△ 0.2	1.0	△ 0.9	0.3
0.6	0.4	2.2	0.8	△ 3.2	1.3	△ 1.3	△ 0.2	0.0	△ 0.1
△ 0.6	1.3	△ 1.8	△ 7.3	0.7	△ 2.8	△ 3.7	△ 12.5	△ 3.2	△ 2.6
△ 1.0	0.2	△ 1.4	△ 1.7	△ 3.8	0.5	△ 5.4	4.1	△ 1.4	△ 0.3
△ 3.7	1.7	0.4	2.2	△ 9.9	△ 1.6	3.2	△ 4.3	0.7	△ 0.1
0.5	1.6	0.5	2.3	△ 2.7	△ 0.6	0.2	△ 0.9	△ 0.4	△ 0.8
4.7	1.2	0.4	1.3	△ 2.2	△ 0.1	0.6	△ 1.0	△ 0.3	0.1
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.5	6.5	2.7	6.3	5.1	8.0	14.5	2.3	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.6	6.4	2.7	6.3	5.1	8.0	14.4	2.2	100.0	—
2.6	6.5	2.8	6.4	5.0	8.1	14.2	2.2	100.0	—
2.7	6.8	2.8	6.1	5.2	8.2	14.2	2.0	100.0	—
2.7	6.9	2.8	6.1	5.0	8.3	13.6	2.1	100.0	—
2.6	6.9	2.8	6.2	4.5	8.1	13.9	2.0	100.0	—
2.6	7.1	2.8	6.4	4.4	8.1	14.0	2.0	100.0	—
2.7	7.2	2.8	6.5	4.3	8.1	14.1	2.0	100.0	—

4 供給たんぱく質

平成24年度の国民1人・1日当たりのたんぱく質は、肉類、牛乳・乳製品の消費が増加したこと等により、対前年度0.4%増(0.3g増)の79.6gとなった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が1.5%増(0.4g増)の28.5g、水産物が前年同の15.5gとなったことから、全体として1.0%増(0.4g増)の44.0gとなった。

植物性たんぱく質は、穀類が0.8%減(0.1g減)の19.7g、豆類が1.7%減(0.2g減)の6.8gとなったこと等から、全体として0.3%減(0.1g減)の35.5gとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が0.3ポイント上昇し55.3%、植物性たんぱく質が44.7%となった。

第3表 国民

		動物性		
		畜産		
		肉類	鶏卵	
実数 (g)	年度			
	昭和	40	3.6	3.8
		50	8.4	4.6
		60	11.3	4.9
	平成	7	14.2	5.8
		12	14.4	5.7
		17	14.3	5.6
		18	14.1	5.6
		19	14.1	5.7
		20	14.3	5.6
		21	14.3	5.6
		22	14.6	5.6
		23	14.8	5.6
		24	15.1	5.6
	増減量(g)	23~24	0.3	0.0
増減率 (%)	40~50	133.3	21.1	
	50~60	34.5	6.5	
	60~7	25.7	18.4	
	7~12	△ 1.4	△ 1.7	
	12~17	△ 1.0	△ 1.9	
	17~18	△ 1.2	0.5	
	18~19	0.1	2.2	
	19~20	1.3	△ 1.8	
	20~21	0.2	△ 0.6	
	21~22	2.0	△ 0.4	
構成 (%)	昭和	40	4.8	5.1
		50	10.5	5.7
		60	13.8	6.0
	平成	7	16.2	6.6
		12	16.6	6.6
		17	17.0	6.7
		18	17.1	6.8
		19	17.1	7.0
		20	17.9	7.1
		21	18.1	7.1
	22	18.3	7.0	
	23	18.7	7.1	
	24	19.0	7.1	

第4表 国民

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、肉類、牛乳・乳製品の消費が増加した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が0.3ポイント上昇し64.8%、水産物が35.2%となった。

		畜肉		
		肉		
		牛肉	豚肉	
実数 (g)	年度			
	昭和	40	0.7	1.4
		50	1.3	3.4
		60	1.8	4.6
	平成	7	3.5	5.1
		12	3.5	5.3
		17	2.6	6.0
		18	2.6	5.7
		19	2.6	5.7
		20	2.6	5.8
		21	2.7	5.7
		22	2.7	5.8
		23	2.8	5.9
		24	2.7	5.9
	構成 (%)	昭和	40	2.7
		50	3.7	9.7
		60	4.4	11.2
平成		7	7.2	10.6
		12	7.3	11.1
		17	5.6	12.9
		18	5.7	12.7
		19	5.9	12.8
		20	6.0	13.3
		21	6.3	13.3
	22	6.2	13.2	
	23	6.4	13.5	
	24	6.2	13.4	

1人・1日当たり供給たんぱく質

たんぱく質				植物性たんぱく質			計	合計
物	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他		
牛乳・乳製品								
3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1	75.0
4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3	80.3
6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9	82.1
8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6	87.9
8.3	28.4	19.4	47.8	20.9	7.5	10.6	39.0	86.8
8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8	84.0
8.1	27.8	17.2	45.0	20.1	7.7	9.6	37.5	82.5
8.1	28.0	16.8	44.7	20.2	7.6	9.6	37.4	82.2
7.5	27.4	16.4	43.8	19.5	7.5	9.1	36.1	79.9
7.4	27.3	15.7	43.0	19.6	7.2	9.1	35.9	78.9
7.6	27.7	15.9	43.6	20.1	7.1	8.8	36.1	79.7
7.7	28.1	15.5	43.6	19.8	7.0	8.9	35.6	79.3
7.8	28.5	15.5	44.0	19.7	6.8	9.0	35.5	79.6
0.1	0.4	0.0	0.4	△ 0.1	△ 0.2	0.1	△ 0.1	0.3
40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7	7.1
47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7	2.2
29.0	24.6	8.5	17.2	△ 4.0	△ 1.4	△ 2.7	△ 3.2	7.1
0.0	△ 1.1	5.4	1.4	△ 4.2	△ 1.3	△ 2.8	△ 3.2	△ 0.7
△ 3.0	△ 1.8	△ 5.4	△ 3.3	△ 3.4	3.6	△ 7.2	△ 3.1	△ 3.2
0.3	△ 0.4	△ 6.0	△ 2.7	△ 0.4	△ 0.6	△ 2.1	△ 0.9	△ 1.9
0.8	0.7	△ 2.8	△ 0.7	0.6	△ 1.1	△ 0.6	△ 0.0	△ 0.4
△ 7.3	△ 1.9	△ 2.3	△ 2.0	△ 3.5	△ 2.4	△ 4.6	△ 3.6	△ 2.7
△ 1.9	△ 0.5	△ 4.1	△ 1.8	0.4	△ 3.4	△ 0.4	△ 0.5	△ 1.3
2.4	1.6	1.1	1.4	2.6	△ 1.1	△ 2.9	0.4	1.0
2.3	1.4	△ 2.6	△ 0.0	△ 1.3	△ 2.4	0.3	△ 1.1	△ 0.5
1.3	1.5	0.0	1.0	△ 0.8	△ 1.7	1.9	△ 0.3	0.4
4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5	100.0
5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4	100.0
7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8	100.0
9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1	100.0
9.6	32.7	22.4	55.1	24.1	8.6	12.2	44.9	100.0
9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0	100.0
9.8	33.7	20.9	54.6	24.4	9.4	11.7	45.4	100.0
9.9	34.0	20.4	54.4	24.6	9.3	11.7	45.6	100.0
9.4	34.3	20.5	54.8	24.4	9.3	11.4	45.2	100.0
9.4	34.6	19.9	54.5	24.8	9.1	11.5	45.5	100.0
9.5	34.8	19.9	54.7	25.2	8.9	11.1	45.3	100.0
9.8	35.5	19.5	55.0	25.0	8.8	11.2	45.0	100.0
9.9	35.9	19.5	55.3	24.7	8.6	11.3	44.7	100.0

1人・1日当たり動物性たんぱく質供給量の構成

産物				計	水産物		計	合計
鶏肉	その他の肉	鶏卵	牛乳・乳製品		魚介類	鯨肉		
1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5	25.9
2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7	35.0
4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8	41.2
5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4	48.3
5.4	0.2	5.7	8.3	28.4	19.4	0.0	19.4	47.8
5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3	46.2
5.7	0.1	5.6	8.1	27.8	17.2	0.0	17.2	45.0
5.6	0.1	5.7	8.1	28.0	16.7	0.0	16.8	44.7
5.7	0.1	5.6	7.5	27.4	16.3	0.0	16.4	43.8
5.8	0.1	5.6	7.4	27.3	15.7	0.0	15.7	43.0
6.0	0.1	5.6	7.6	27.7	15.9	0.0	15.9	43.6
6.0	0.1	5.6	7.7	28.1	15.4	0.0	15.5	43.6
6.4	0.1	5.6	7.8	28.5	15.5	0.0	15.5	44.0
3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8	100.0
8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6	100.0
10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6	100.0
11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2	100.0
11.3	0.4	11.9	17.4	59.4	40.6	0.0	40.6	100.0
12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7	100.0
12.6	0.3	12.5	17.9	61.7	38.3	0.1	38.3	100.0
12.6	0.3	12.8	18.2	62.5	37.4	0.0	37.5	100.0
13.0	0.3	12.9	17.2	62.6	37.3	0.1	37.4	100.0
13.5	0.2	13.0	17.2	63.5	36.5	0.0	36.5	100.0
13.7	0.2	12.8	17.4	63.6	36.4	0.0	36.4	100.0
13.8	0.1	12.9	17.8	64.5	35.4	0.1	35.5	100.0
14.5	0.2	12.8	17.8	64.8	35.1	0.0	35.2	100.0

5 供給脂質

平成24年度の国民1人・1日当たりの供給脂質は、肉類、牛乳・乳製品の消費の増加等により対前年度0.1%増(0.1g増)の77.4gとなった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が0.6%増(0.2g増)の34.9g、動物性油脂が0.5%増(0.0g増)の2.3gとなったことから、油脂類計で0.6%増(0.2g増)の37.2gとなった。

(2) 油脂類以外の品目は、肉類が0.8%増(0.1g増)の11.8g、牛乳・乳製品が1.3%増(0.1g増)の8.6gとなったが、その他の品目で2.9%減(0.4g減)の11.7gとなったこと等から、全体で0.4%減(0.1

第 5 表 国 民

		油 脂 類			
		植物性	動物性	計	
実 数 (g)	年度				
	昭和 40	12.7	4.5	17.2	
	50	23.7	6.0	29.7	
	60	31.4	6.9	38.3	
	平成 7	34.2	5.6	39.8	
	12	37.5	4.0	41.5	
	17	36.9	3.0	39.9	
	18	36.9	2.9	39.8	
	19	36.5	2.7	39.3	
	20	35.5	2.3	37.8	
	21	33.6	2.2	35.8	
	22	34.7	2.2	36.9	
	23	34.7	2.3	37.0	
	24	34.9	2.3	37.2	
増減量(g)	23~24	0.2	0.0	0.2	
増 減 率 (%)	40~50	86.6	33.3	72.7	
	50~60	32.5	15.0	29.0	
	60~7	8.9	△ 18.8	3.9	
	7~12	9.6	△ 28.6	4.3	
	12~17	△ 1.6	△ 23.9	△ 3.8	
	17~18	△ 0.0	△ 3.7	△ 0.3	
	18~19	△ 0.9	△ 6.9	△ 1.3	
	19~20	△ 2.8	△ 15.4	△ 3.7	
	20~21	△ 5.4	△ 4.7	△ 5.3	
	21~22	3.3	0.1	3.1	
	22~23	0.1	2.8	0.2	
	23~24	0.6	0.5	0.6	
	構 成 比 (%)	昭和 40	28.7	10.2	38.8
		50	37.1	9.4	46.5
60		41.6	9.2	50.8	
平成 7		41.4	6.8	48.1	
12		44.5	4.8	49.3	
17		44.6	3.7	48.2	
18		44.8	3.6	48.4	
19		44.8	3.3	48.2	
20		44.9	2.9	47.9	
21		43.8	2.9	46.6	
22		45.1	2.9	47.9	
23		44.9	2.9	47.8	
24		45.1	2.9	48.1	

g 減)の40.2g となった。

- (3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が0.3ポイント上昇し48.1%、油脂類以外の品が51.9%となった。

1人・1日当たり供給脂質

油 脂 類 以 外						計	合計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他			
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3	
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9	
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4	
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7	
11.7	4.8	9.0	3.6	13.6	42.7	84.2	
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8	
11.1	4.7	8.8	3.4	14.4	42.5	82.3	
11.1	4.8	8.9	3.5	14.0	42.3	81.5	
11.3	4.7	8.2	3.3	13.6	41.2	79.0	
11.3	4.7	8.1	3.4	13.6	41.0	76.8	
11.5	4.7	8.3	3.5	12.2	40.1	77.0	
11.7	4.7	8.5	3.4	12.1	40.3	77.3	
11.8	4.7	8.6	3.4	11.7	40.2	77.4	
0.1	0.0	0.1	0.0	△ 0.4	△ 0.1	0.1	
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	9.9	26.2	44.2	
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	△ 6.4	8.5	18.0	
27.5	17.1	27.9	△ 2.6	6.0	15.6	9.7	
0.9	0.0	3.4	△ 2.7	△ 3.5	△ 0.5	1.8	
△ 3.5	△ 2.5	△ 2.2	△ 3.9	7.4	0.3	△ 1.7	
△ 1.8	0.5	0.3	△ 0.4	△ 1.3	△ 0.8	△ 0.6	
0.5	2.2	0.8	0.6	△ 3.0	△ 0.5	△ 0.9	
1.1	△ 1.8	△ 7.3	△ 3.4	△ 2.5	△ 2.6	△ 3.1	
0.3	△ 0.4	△ 1.8	1.6	△ 0.2	△ 0.5	△ 2.8	
1.7	△ 0.6	2.3	1.6	△ 10.2	△ 2.2	0.3	
1.5	0.5	2.3	△ 1.1	△ 1.0	0.6	0.4	
0.8	0.4	1.3	△ 0.5	△ 2.9	△ 0.4	0.1	
7.7	7.9	7.7	12.9	16.0	61.2	100.0	
11.6	6.6	7.5	7.8	12.2	53.5	100.0	
12.1	5.4	9.0	5.0	9.7	49.2	100.0	
14.0	5.8	10.5	4.5	9.3	51.9	100.0	
13.9	5.7	10.7	4.3	9.6	50.7	100.0	
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0	
13.5	5.7	10.7	4.2	17.5	51.6	100.0	
13.7	5.9	10.9	4.2	17.1	51.8	100.0	
14.3	6.0	10.4	4.2	17.2	52.1	100.0	
14.7	6.1	10.5	4.4	17.7	53.4	100.0	
14.9	6.1	10.8	4.5	15.8	52.1	100.0	
15.1	6.1	11.0	4.4	15.6	52.2	100.0	
15.2	6.1	11.1	4.4	15.2	51.9	100.0	