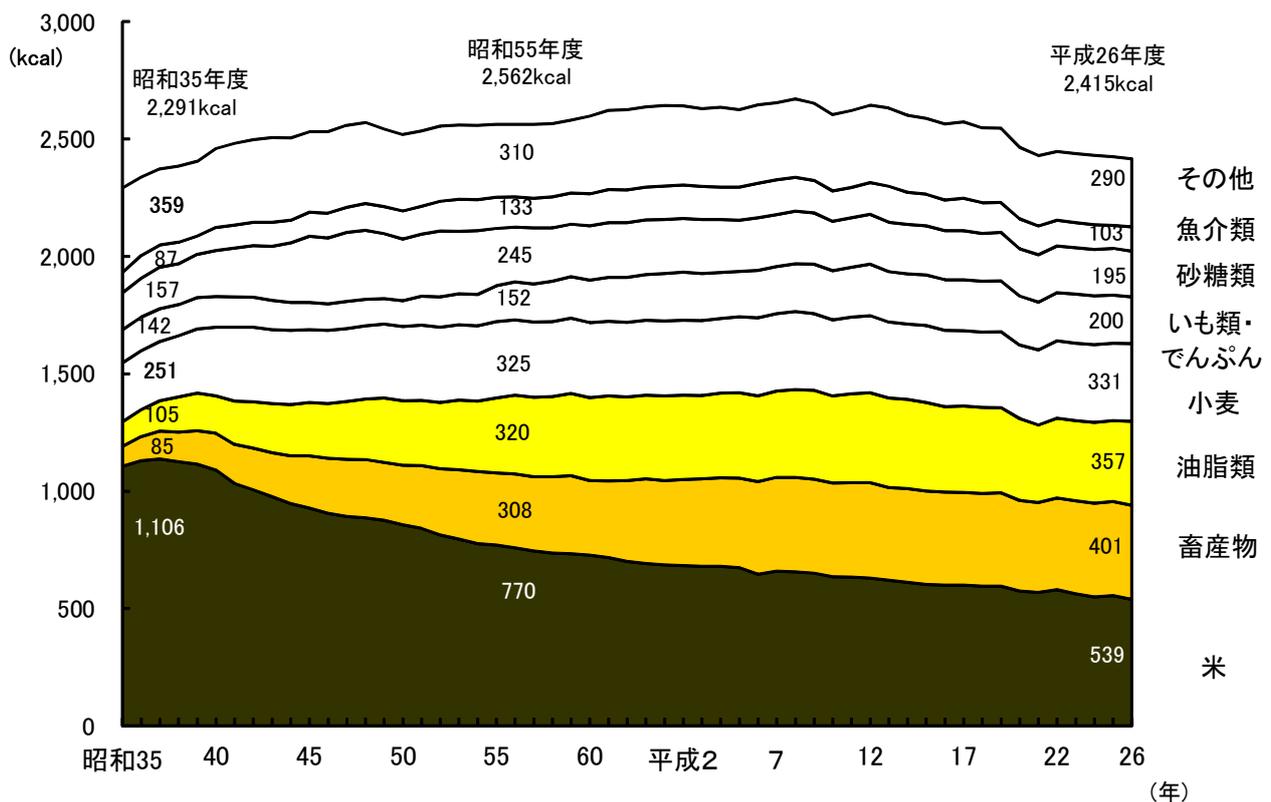


1 食料需給の動向

平成26年度の国民1人・1日当たりの総供給熱量は、油脂類の消費が増加する一方で、米、砂糖、果実の消費が減少したこと等から、対前年度10kcal減の2,415kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、米の消費が減少したこと等から対前年度0.4%減（0.4g減）の78.5gとなり、脂質については、油脂類の消費が増加したこと等により同2.2%増（1.7g増）の78.8gとなった。

我が国の食生活の変化
(国民1人・1日当たりの供給熱量の構成の推移)



2 供給純食料

平成26年度の国民1人・1年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

- (1) 米は、主食用米等の需要量が減少傾向で推移していることに加え、前年度の消費税引き上げ前の駆け込み需要の反動等により、需要量が減少したため、2.9%減(1.7kg減)の55.2kgとなった。
また、小麦は、前年度より天候に恵まれ、単収が平年よりも高くなるとともに、作付面積も増加し、国内生産量が増加したため、0.5%増(0.2kg増)の32.9kgとなった。
- (2) いも類のうち、ばれいしょについては、北海道において天候に恵まれた一方、かんしょについては、主産地である南九州において低温によりいもの肥大が進まず、単収が減少したことから、全体として3.6%減(0.7kg減)の18.9kgとなった。
また、でんぷんは、原料の供給が減少したため、2.0%減(0.3kg減)の16.1kgとなった。
- (3) 豆類は、大豆について、東日本を中心に生育が概ね良好であった一方、油糧向け大豆の需要が高まり輸入量が増加したこと等により、0.9%増(0.0kg増)の8.2kgとなった。
- (4) 野菜は、輸入量が減少したものの、たまねぎ及びだいこんが天候に恵まれ生産量が増加したこと等から、1.1%増(1.0kg増)の92.7kgとなった。
- (5) 果実は、りんごが天候に恵まれ生産量が増加したものの、果実全体の輸入量が大幅に減少したため、5.2%減(1.9kg減)の34.9kgとなった。

第 1 表 国 民

	年度	穀 類			いも類	でんぷん	豆 類
		うち 米	うち 小麦				
実 数 (kg)	昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0
	平成 7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8
	17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3
	18	94.1	61.0	31.8	19.5	17.6	9.2
	19	94.8	61.2	32.2	20.3	17.5	9.1
	20	91.2	58.8	31.0	19.4	16.9	8.8
	21	91.2	58.3	31.7	19.2	16.3	8.6
	22	93.4	59.5	32.7	18.6	16.7	8.4
	23	92.0	57.8	32.8	20.0	16.8	8.3
	24	90.6	56.3	32.9	20.4	16.4	8.1
	25	91.1	56.9	32.7	19.6	16.4	8.2
26	89.6	55.2	32.9	18.9	16.1	8.2	
増減量(kg)	25~26	△ 1.5	△ 1.7	0.2	△ 0.7	△ 0.3	0.0
増 減 率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1
	50~60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3
	60~7	△ 5.5	△ 9.1	3.5	11.3	10.6	△ 2.2
	7~17	△ 7.3	△ 9.4	△ 3.3	△ 4.7	12.4	5.5
	17~18	△ 0.4	△ 0.6	0.2	△ 1.3	0.5	△ 0.6
	18~19	0.8	0.5	1.5	4.2	△ 0.6	△ 0.8
	19~20	△ 3.8	△ 3.9	△ 3.7	△ 4.0	△ 3.6	△ 3.5
	20~21	0.0	△ 1.0	2.2	△ 1.0	△ 3.4	△ 2.9
	21~22	2.4	2.1	3.1	△ 3.6	2.3	△ 1.3
	22~23	△ 1.5	△ 2.8	0.3	7.9	0.7	△ 2.0
	23~24	△ 1.6	△ 2.7	0.5	2.1	△ 2.3	△ 1.9
	24~25	0.6	1.1	△ 0.7	△ 4.3	△ 0.1	0.6
	25~26	△ 1.6	△ 2.9	0.5	△ 3.6	△ 2.0	0.9

(6) 肉類は、牛肉の輸入量が減少した一方、鶏肉について、需要が高まり国内生産量及び輸入量が増加したこと等から、全体として0.3%増(0.1kg増)の30.2kgとなった。

また、鶏卵は、市場ニーズに合わせて大玉の鶏種から比較的小玉を多く産む鶏種への変更が進み、生産量が減少したこと等から、0.4%減(0.1kg減)の16.7kgとなった。

(7) 牛乳・乳製品は、離農等による飼育頭数の減少したが、バター等の輸入量が増加したこと等から、0.7%増(0.6kg増)の89.6kgとなった。

(8) 魚介類は、国内生産量が若干増加した一方、エビ（冷凍）等の食用向け魚介類の輸入量が減少したことなどから、0.3%減(0.1kg減)の27.3kgとなった。

(9) 砂糖類は、国内の需要量が減少したこと等から、2.5%減(0.5kg減)の18.5kgとなった。

(10) 油脂類は、植物油脂について、加工食品向けの需要量が増加したこと等から、3.9%増(0.5kg増)の14.1kgとなった。

1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
106.2	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
94.8	39.9	28.1	16.7	92.1	32.8	19.5	14.5
94.3	41.1	28.2	17.1	93.1	31.9	19.8	14.4
93.3	40.0	28.5	16.7	86.0	31.4	19.2	13.8
90.5	38.8	28.5	16.5	84.5	30.0	19.3	13.1
88.1	36.6	29.1	16.5	86.4	29.4	18.9	13.5
90.9	37.1	29.6	16.7	88.6	28.5	18.9	13.5
93.5	38.3	30.0	16.7	89.5	28.9	18.8	13.6
91.7	36.8	30.1	16.8	89.0	27.4	19.0	13.6
92.7	34.9	30.2	16.7	89.6	27.3	18.5	14.1
1.0	△ 1.9	0.1	△ 0.1	0.6	△ 0.1	△ 0.5	0.5
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 1.7	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 4.9	10.5	24.5	18.6	29.2	11.3	△ 3.6	4.3
△ 9.3	2.1	△ 0.1	△ 3.5	0.6	△ 11.9	△ 5.9	△ 0.2
△ 1.5	△ 7.2	△ 1.2	0.6	0.5	△ 5.4	△ 2.2	△ 0.2
△ 0.4	3.0	0.4	2.5	1.1	△ 2.5	1.5	△ 1.0
△ 1.0	△ 2.7	1.0	△ 2.1	△ 7.6	△ 1.6	△ 3.0	△ 4.0
△ 3.0	△ 2.9	0.2	△ 1.4	△ 1.8	△ 4.6	0.5	△ 5.4
△ 2.6	△ 5.9	1.9	0.4	2.2	△ 1.8	△ 1.6	3.2
3.1	1.5	1.7	0.8	2.6	△ 3.1	△ 0.3	0.5
2.9	3.1	1.5	△ 0.1	1.0	1.2	△ 0.4	0.3
△ 2.0	△ 3.8	0.1	0.9	△ 0.6	△ 4.9	1.1	0.2
1.1	△ 5.2	0.3	△ 0.4	0.7	△ 0.3	△ 2.5	3.9

3 供給熱量

平成26年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、米、いも類、でんぷん、果実、砂糖類で消費が減少したこと等により、対前年度9.5kcal減の2415.4kcalとなった。

主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が2.9%減(16.4kcal減)の538.6kcal、小麦が0.5%増(1.6kcal増)の331.4kcalとなり、穀類全体では1.6%減(14.4kcal減)の885.1kcalとなった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.6ポイント減少し22.3%となった。

いも類は4.2%減(2.0kcal減)の45.1kcal、でんぷんは2.0%減(3.2kcal減)の154.4kcalとなった。

第 2 表 国 民 1 人 ・ 1 日

		穀 類	うち 米	うち 小麦	いも類	でんぷん	でんぷん質 計	豆 類	野 菜	
実 数 (kcal)	年度									
	昭和	40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9
		50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0
		60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5
	平成	7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2
		17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6
		18	928.4	594.5	319.9	47.4	169.1	1,144.9	107.0	76.1
		19	933.2	595.7	323.8	48.7	167.5	1,149.4	105.3	75.5
		20	899.9	573.9	312.7	46.9	162.0	1,108.9	102.0	74.7
		21	900.2	568.2	319.7	46.8	156.5	1,103.5	99.5	71.8
		22	922.1	580.4	329.5	44.5	160.3	1,126.8	98.4	70.4
		23	906.2	562.5	329.6	47.9	161.2	1,115.3	96.2	72.3
		24	894.5	548.7	332.2	48.9	157.8	1,101.2	94.3	74.4
	25	899.5	555.0	329.8	47.1	157.6	1,104.2	94.7	72.4	
	26	885.1	538.6	331.4	45.1	154.4	1,084.6	95.5	73.3	
増減量(kcal)	25~26	△ 14.4	△ 16.4	1.6	△ 2.0	△ 3.2	△ 19.6	0.8	0.9	
増 減 率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5	
	50~60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6	
	60~7	△ 5.6	△ 9.3	3.1	8.9	11.5	△ 3.2	△ 2.4	△ 1.5	
	7~17	△ 7.0	△ 9.2	△ 3.0	△ 3.2	12.5	△ 4.4	6.4	△ 7.9	
	17~18	△ 0.4	△ 0.6	0.2	△ 2.3	0.5	△ 0.3	△ 0.6	△ 1.8	
	18~19	0.6	0.3	1.3	2.8	△ 0.9	0.4	△ 1.5	△ 0.7	
	19~20	△ 3.6	△ 3.7	△ 3.4	△ 3.6	△ 3.3	△ 3.5	△ 3.2	△ 1.0	
	20~21	0.0	△ 1.0	2.2	△ 0.3	△ 3.4	△ 0.5	△ 2.5	△ 3.9	
	21~22	2.4	2.1	3.1	△ 5.0	2.4	2.1	△ 1.1	△ 2.0	
	22~23	△ 1.7	△ 3.1	0.0	7.8	0.6	△ 1.0	△ 2.2	2.8	
	23~24	△ 1.3	△ 2.5	0.8	2.0	△ 2.1	△ 1.3	△ 2.0	2.9	
	24~25	0.6	1.1	△ 0.7	△ 3.6	△ 0.1	0.3	0.5	△ 2.7	
	25~26	△ 1.6	△ 2.9	0.5	△ 4.2	△ 2.0	△ 1.8	0.8	1.2	
構 成 比 (%)	昭和	40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3	3.0
		50	47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1
		60	40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3
	平成	7	37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2
		17	36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0
		18	36.5	23.3	12.6	1.9	6.6	45.0	4.2	3.0
		19	36.7	23.4	12.7	1.9	6.6	45.2	4.1	3.0
		20	36.5	23.3	12.7	1.9	6.6	45.0	4.1	3.0
		21	37.1	23.4	13.2	1.9	6.4	45.4	4.1	3.0
		22	37.7	23.7	13.5	1.8	6.6	46.1	4.0	2.9
		23	37.2	23.1	13.5	2.0	6.6	45.8	3.9	3.0
		24	36.8	22.6	13.7	2.0	6.5	45.3	3.9	3.1
		25	37.1	22.9	13.6	1.9	6.5	45.5	3.9	3.0
	26	36.6	22.3	13.7	1.9	6.4	44.9	4.0	3.0	

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でんぷんを加えたでんぷん質計では、19.6kcal減少し1084.6kcalとなり、供給熱量全体に占めるでんぷん質計の割合は0.6ポイント減少し44.9%となった。

(2) 畜産物は、肉類が0.0%減(0.0kcal減)の174.9kcal、鶏卵が0.4%減(0.3kcal減)の69.2kcal、牛乳・乳製品が0.7%増(1.1kcal増)の157.1kcalとなった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が95.5kcal(対前年度0.8%増)、魚介類が102.9kcal(同3.1%増)、野菜が73.3kcal(同1.2%増)、果実が61.1kcal(同4.0%減)、油脂類が357.1kcal(同3.9%増)、砂糖類が194.7kcal(同2.5%減)となった。

当 た り 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,755.4
65.7	163.9	69.0	161.5	130.7	204.5	367.1	56.2	2,546.5	2,758.0
66.0	164.5	70.4	162.7	126.5	207.0	362.2	56.0	2,545.5	2,754.4
65.6	166.6	69.2	150.8	127.4	201.3	348.8	49.0	2,464.2	2,683.6
65.0	167.0	68.2	148.2	122.5	202.3	330.0	51.0	2,429.0	2,676.5
62.6	169.8	68.5	151.5	110.3	199.0	340.5	48.8	2,446.6	2,673.1
62.9	172.5	68.8	154.9	107.3	197.8	341.3	48.4	2,437.6	2,651.9
66.0	174.5	68.9	156.9	105.6	197.6	343.2	47.9	2,430.5	2,656.5
63.7	174.9	69.5	156.0	99.8	199.8	343.8	46.2	2,424.9	2,655.0
61.1	174.9	69.2	157.1	102.9	194.7	357.1	45.0	2,415.4	—
△ 2.6	0.0	△ 0.3	1.1	3.1	△ 5.1	13.3	△ 1.2	△ 9.5	—
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
15.2	26.3	17.8	28.7	9.1	△ 4.1	3.9	△ 9.1	2.2	2.8
6.4	△ 1.6	△ 3.0	0.9	△ 7.7	△ 5.4	0.2	△ 9.7	△ 3.1	△ 1.7
△ 6.3	△ 1.5	0.6	0.5	△ 4.4	△ 2.3	△ 0.2	1.0	△ 0.9	0.3
0.6	0.4	2.2	0.8	△ 3.2	1.3	△ 1.3	△ 0.2	0.0	△ 0.1
△ 0.6	1.3	△ 1.8	△ 7.3	0.7	△ 2.8	△ 3.7	△ 12.5	△ 3.2	△ 2.6
△ 1.0	0.2	△ 1.4	△ 1.7	△ 3.8	0.5	△ 5.4	4.1	△ 1.4	△ 0.3
△ 3.7	1.7	0.4	2.2	△ 9.9	△ 1.6	3.2	△ 4.3	0.7	△ 0.1
0.5	1.6	0.5	2.3	△ 2.7	△ 0.6	0.2	△ 0.9	△ 0.4	△ 0.8
4.9	1.2	0.2	1.3	△ 1.6	△ 0.1	0.6	△ 1.0	△ 0.3	0.2
△ 3.5	0.2	0.9	△ 0.6	△ 5.5	1.1	0.2	△ 3.5	△ 0.2	△ 0.1
△ 4.0	△ 0.0	△ 0.4	0.7	3.1	△ 2.5	3.9	△ 2.6	△ 0.4	—
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.6	6.4	2.7	6.3	5.1	8.0	14.4	2.2	100.0	—
2.6	6.5	2.8	6.4	5.0	8.1	14.2	2.2	100.0	—
2.7	6.8	2.8	6.1	5.2	8.2	14.2	2.0	100.0	—
2.7	6.9	2.8	6.1	5.0	8.3	13.6	2.1	100.0	—
2.6	6.9	2.8	6.2	4.5	8.1	13.9	2.0	100.0	—
2.6	7.1	2.8	6.4	4.4	8.1	14.0	2.0	100.0	—
2.7	7.2	2.8	6.5	4.3	8.1	14.1	2.0	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.4	4.1	8.2	14.2	1.9	100.0	—
2.5	7.2	2.9	6.5	4.3	8.1	14.8	1.9	100.0	—

4 供給たんぱく質

平成26年度の国民1人・1日当たりのたんぱく質は、米の消費が減少したこと等により、対前年度0.4%減(0.4g減)の78.5gとなった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が0.3%増(0.0g増)の28.6g、水産物が0.4%減(0.0g減)の14.9gとなったことから、全体として0.0%増(0.0g増)の43.5gとなった。

植物性たんぱく質は、穀類が1.2%減(0.2g減)の19.5g、豆類が0.5%増(0.0g増)の6.9gとなったこと等から、全体として1.0%減(0.4g減)の35.0gとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が0.3ポイント増加し55.4%、植物性たんぱく質が44.6%となった。

第 3 表 国 民

		動物性			
		畜産	産		
		肉類	鶏卵		
実数 (g)	年度				
	昭和	40	3.6	3.8	
		50	8.4	4.6	
		60	11.3	4.9	
	平成	7	14.2	5.8	
		17	14.3	5.6	
		18	14.1	5.6	
		19	14.1	5.7	
		20	14.3	5.6	
		21	14.3	5.6	
		22	14.6	5.6	
		23	14.8	5.6	
		24	15.1	5.6	
		25	15.1	5.7	
	26	15.1	5.6		
増減量(g)		25~26	0.0	△ 0.1	
増減 率 (%)	増減	40~50	133.3	21.1	
		50~60	34.5	6.5	
		60~7	25.7	18.4	
		7~17	0.4	△ 3.6	
		17~18	△ 1.2	0.5	
		18~19	0.1	2.2	
		19~20	1.3	△ 1.8	
		20~21	0.2	△ 0.6	
		21~22	2.0	△ 0.4	
		22~23	1.3	0.5	
構成 比 (%)	構成	23~24	2.0	0.2	
		24~25	0.1	0.9	
		25~26	0.4	△ 0.4	
		昭和	40	4.8	5.1
			50	10.5	5.7
			60	13.8	6.0
		平成	7	16.2	6.6
			17	17.0	6.7
			18	17.1	6.8
			19	17.1	7.0
	20	17.9	7.1		
	21	18.1	7.1		
	22	18.3	7.0		
	23	18.7	7.1		
	24	18.9	7.0		
	25	19.1	7.2		
	26	19.3	7.2		

第 4 表 国 民

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、鶏肉の消費が増加した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が0.1ポイント増加し65.8%、水産物が34.2%となった。

		畜			
		肉	豚肉		
		牛肉	豚肉		
実数 (g)	年度				
	昭和	40	0.7	1.4	
		50	1.3	3.4	
		60	1.8	4.6	
	平成	7	3.5	5.1	
		17	2.6	6.0	
		18	2.6	5.7	
		19	2.6	5.7	
		20	2.6	5.8	
		21	2.7	5.7	
		22	2.7	5.8	
		23	2.8	5.9	
		24	2.7	5.9	
		25	2.8	5.9	
	26	2.7	5.9		
構成 比 (%)	構成	昭和	40	2.7	5.4
			50	3.7	9.7
			60	4.4	11.2
		平成	7	7.2	10.6
			17	5.6	12.9
			18	5.7	12.7
			19	5.9	12.8
			20	6.0	13.3
			21	6.3	13.3
			22	6.2	13.2
	23	6.4	13.5		
	24	6.2	13.4		
	25	6.4	13.5		
	26	6.3	13.5		

1人・1日当たり供給たんばく質

たんばく質				植物性たんばく質			計	合計	
物	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他			
牛乳・乳製品									
	3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1	75.0
	4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3	80.3
	6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9	82.1
	8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6	87.9
	8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8	84.0
	8.1	27.8	17.2	45.0	20.1	7.7	9.6	37.5	82.5
	8.1	28.0	16.8	44.7	20.2	7.6	9.6	37.4	82.2
	7.5	27.4	16.4	43.8	19.5	7.5	9.1	36.1	79.9
	7.4	27.3	15.7	43.0	19.6	7.2	9.1	35.9	78.9
	7.6	27.7	15.9	43.6	20.1	7.1	8.8	36.1	79.7
	7.7	28.1	15.5	43.6	19.8	7.0	8.9	35.6	79.3
	7.8	28.5	15.7	44.3	19.7	6.8	9.0	35.5	79.8
	7.8	28.6	14.9	43.5	19.7	6.9	8.8	35.4	78.9
	7.9	28.6	14.9	43.5	19.5	6.9	8.6	35.0	78.5
	0.1	0.0	0.0	0.0	△ 0.2	0.0	△ 0.2	△ 0.4	△ 0.4
	40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7	7.1
	47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7	2.2
	29.0	24.6	8.5	17.2	△ 4.0	△ 1.4	△ 2.7	△ 3.2	7.1
	0.6	△ 0.0	△ 10.1	△ 4.3	△ 6.1	6.4	△ 8.9	△ 4.5	△ 4.4
	0.3	△ 0.4	△ 6.0	△ 2.7	△ 0.4	△ 0.6	△ 2.1	△ 0.9	△ 1.9
	0.8	△ 0.7	△ 2.8	△ 0.7	0.6	△ 1.1	△ 0.6	△ 0.0	△ 0.4
	△ 7.3	△ 1.9	△ 2.3	△ 2.0	△ 3.5	△ 2.4	△ 4.6	△ 3.6	△ 2.7
	△ 1.9	△ 0.5	△ 4.1	△ 1.8	0.4	△ 3.4	△ 0.4	△ 0.5	△ 1.3
	2.4	1.6	1.1	1.4	2.6	△ 1.1	△ 2.9	0.4	1.0
	2.3	1.4	△ 2.6	△ 0.0	△ 1.3	△ 2.4	0.3	△ 1.1	△ 0.5
	1.3	1.4	1.7	1.5	△ 0.8	△ 1.7	2.0	△ 0.3	0.7
	△ 0.6	0.1	△ 5.2	△ 1.8	0.3	0.6	△ 2.7	△ 0.4	△ 1.2
	0.7	0.3	△ 0.4	0.0	△ 1.2	0.5	△ 1.9	△ 1.0	△ 0.4
	4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5	100.0
	5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4	100.0
	7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8	100.0
	9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1	100.0
	9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0	100.0
	9.8	33.7	20.9	54.6	24.4	9.4	11.7	45.4	100.0
	9.9	34.0	20.4	54.4	24.6	9.3	11.7	45.6	100.0
	9.4	34.3	20.5	54.8	24.4	9.3	11.4	45.2	100.0
	9.4	34.6	19.9	54.5	24.8	9.1	11.5	45.5	100.0
	9.5	34.8	19.9	54.7	25.2	8.9	11.1	45.3	100.0
	9.8	35.5	19.5	55.0	25.0	8.8	11.2	45.0	100.0
	9.8	35.8	19.7	55.5	24.6	8.6	11.3	44.5	100.0
	9.9	36.2	18.9	55.1	25.0	8.7	11.1	44.9	100.0
	10.0	36.5	18.9	55.4	24.8	8.8	11.0	44.6	100.0

1人・1日当たり動物性たんばく質供給量の構成

産物				計	水産物		計	合計	
類	鶏肉	鶏卵	牛乳・乳製品		魚介類	鯨肉			
	1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5	25.9
	2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7	35.0
	4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8	41.2
	5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4	48.3
	5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3	46.2
	5.7	0.1	5.6	8.1	27.8	17.2	0.0	17.2	45.0
	5.6	0.1	5.7	8.1	28.0	16.7	0.0	16.8	44.7
	5.7	0.1	5.6	7.5	27.4	16.3	0.0	16.4	43.8
	5.8	0.1	5.6	7.4	27.3	15.7	0.0	15.7	43.0
	6.0	0.1	5.6	7.6	27.7	15.9	0.0	15.9	43.6
	6.0	0.1	5.6	7.7	28.1	15.4	0.0	15.5	43.6
	6.4	0.1	5.6	7.8	28.5	15.7	0.0	15.7	44.3
	6.3	0.1	5.7	7.8	28.6	14.9	0.0	14.9	43.5
	6.4	0.1	5.6	7.9	28.6	14.8	0.0	14.9	43.5
	3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8	100.0
	8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6	100.0
	10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6	100.0
	11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2	100.0
	12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7	100.0
	12.6	0.3	12.5	17.9	61.7	38.3	0.1	38.3	100.0
	12.6	0.3	12.8	18.2	62.5	37.4	0.0	37.5	100.0
	13.0	0.3	12.9	17.2	62.6	37.3	0.1	37.4	100.0
	13.5	0.2	13.0	17.2	63.5	36.5	0.0	36.5	100.0
	13.7	0.2	12.8	17.4	63.6	36.4	0.0	36.4	100.0
	13.8	0.2	12.9	17.8	64.5	35.4	0.1	35.5	100.0
	14.5	0.2	12.8	17.8	64.8	35.1	0.0	35.2	100.0
	14.6	0.2	13.0	17.9	65.7	34.3	0.0	34.3	100.0
	14.8	0.2	13.0	18.1	65.8	34.1	0.1	34.2	100.0

5 供給脂質

平成25年度の国民1人・1日当たりの供給脂質は、植物油脂の消費の増加等により対前年度2.2%増(1.7g増)の78.8gとなった。

- (1) 油脂類については、植物性油脂が4.3%増(1.5g増)の36.4g、動物性油脂が2.6%減(0.0g減)の2.3gとなったことから、油脂類計で3.9%増(1.4g増)の38.7gとなった。
- (2) 油脂類以外の品目は、肉類が0.2%減(0.0g減)の11.8g、牛乳・乳製品が0.7%増(0.1g増)の8.6g、その他の品目で2.5%増(0.3g増)の11.6gとなったこと等から、全体で0.7%増(0.3g増)の

第 5 表 国 民

		油 脂 類			
		植物性	動物性	計	
実 数 (g)	年度				
	昭和 40	12.7	4.5	17.2	
	50	23.7	6.0	29.7	
	60	31.4	6.9	38.3	
	平成 7	34.2	5.6	39.8	
	17	36.9	3.0	39.9	
	18	36.9	2.9	39.8	
	19	36.5	2.7	39.3	
	20	35.5	2.3	37.8	
	21	33.6	2.2	35.8	
	22	34.7	2.2	36.9	
	23	34.7	2.3	37.0	
	24	34.9	2.3	37.2	
	25	34.9	2.3	37.3	
	26	36.4	2.3	38.7	
	増減量(g)	25~26	1.5	0.0	1.4
	増 減 率 (%)	40~50	86.6	33.3	72.7
50~60		32.5	15.0	29.0	
60~7		8.9	△ 18.8	3.9	
7~17		7.8	△ 45.7	0.3	
17~18		△ 0.0	△ 3.7	△ 0.3	
18~19		△ 0.9	△ 6.9	△ 1.3	
19~20		△ 2.8	△ 15.4	△ 3.7	
20~21		△ 5.4	△ 4.7	△ 5.3	
21~22		3.3	0.1	3.1	
22~23		0.1	2.8	0.2	
23~24		0.6	0.5	0.6	
24~25	△ 0.0	3.0	0.2		
25~26	4.3	△ 2.6	3.9		
構 成 比 (%)	昭和 40	28.7	10.2	38.8	
	50	37.1	9.4	46.5	
	60	41.6	9.2	50.8	
	平成 7	41.4	6.8	48.1	
	17	44.6	3.7	48.2	
	18	44.8	3.6	48.4	
	19	44.8	3.3	48.2	
	20	44.9	2.9	47.9	
	21	43.8	2.9	46.6	
	22	45.1	2.9	47.9	
	23	44.9	2.9	47.8	
	24	45.2	2.9	48.1	
	25	45.3	3.0	48.3	
26	46.2	2.9	49.1		

40.1g となった。

(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が0.8ポイント上昇し49.1%、油脂類以外の品が50.9%となった。

1人・1日当たり供給脂質

油脂類以外					計	合計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他		
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8
11.1	4.7	8.8	3.4	14.4	42.5	82.3
11.1	4.8	8.9	3.5	14.0	42.3	81.5
11.3	4.7	8.2	3.3	13.6	41.2	79.0
11.3	4.7	8.1	3.4	13.6	41.0	76.8
11.5	4.7	8.3	3.5	12.2	40.1	77.0
11.7	4.7	8.5	3.4	12.1	40.3	77.3
11.8	4.7	8.6	3.4	11.7	40.1	77.3
11.8	4.7	8.5	3.4	11.3	39.8	77.1
11.8	4.7	8.6	3.4	11.6	40.1	78.8
0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.3	1.7
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	9.9	26.2	44.2
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	△ 6.4	8.5	18.0
27.5	17.1	27.9	△ 2.6	6.0	15.6	9.7
△ 2.7	△ 2.5	1.2	△ 6.5	3.6	△ 0.2	0.1
△ 1.8	0.5	0.3	△ 0.4	△ 1.3	△ 0.8	△ 0.6
0.5	2.2	0.8	0.6	△ 3.0	△ 0.5	△ 0.9
1.1	△ 1.8	△ 7.3	△ 3.4	△ 2.5	△ 2.6	△ 3.1
0.3	△ 0.4	△ 1.8	1.6	△ 0.2	△ 0.5	△ 2.8
1.7	△ 0.6	2.3	1.6	△ 10.2	△ 2.2	0.3
1.5	0.5	2.3	△ 1.1	△ 1.0	0.6	0.4
0.8	0.2	1.3	△ 0.5	△ 3.3	△ 0.5	△ 0.0
0.3	0.9	△ 0.6	0.3	△ 2.9	△ 0.8	△ 0.3
△ 0.2	△ 0.4	0.7	△ 0.5	2.5	0.7	2.2
7.7	7.9	7.7	12.9	16.0	61.2	100.0
11.6	6.6	7.5	7.8	12.2	53.5	100.0
12.1	5.4	9.0	5.0	9.7	49.2	100.0
14.0	5.8	10.5	4.5	9.3	51.9	100.0
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0
13.5	5.7	10.7	4.2	17.5	51.6	100.0
13.7	5.9	10.9	4.2	17.1	51.8	100.0
14.3	6.0	10.4	4.2	17.2	52.1	100.0
14.7	6.1	10.5	4.4	17.7	53.4	100.0
14.9	6.1	10.8	4.5	15.8	52.1	100.0
15.1	6.1	11.0	4.4	15.6	52.2	100.0
15.2	6.1	11.1	4.4	15.1	51.9	100.0
15.3	6.2	11.1	4.4	14.7	51.7	100.0
14.9	6.0	10.9	4.3	14.7	50.9	100.0