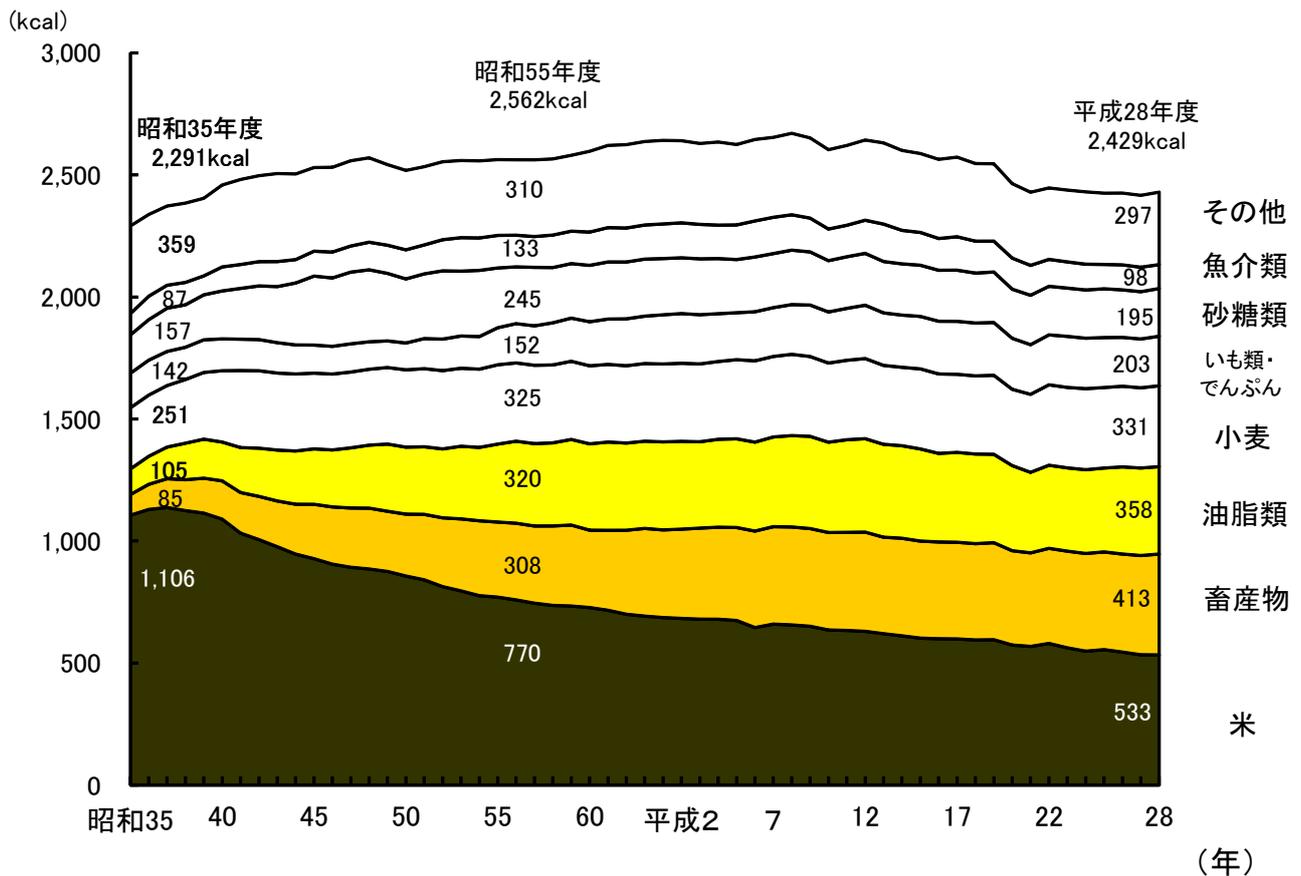


1 食料需給の動向

平成28年度の国民1人・1日当たりの総供給熱量は、果実、魚介類等の消費が減少する一方で、小麦、畜産物等の消費が増加したことから、対前年度13kcal増の2,429kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、対前年度0.1%増（0.0g増）の77.8gとなり、脂質については、畜産物の消費が増加したこと等により同1.0%増（0.7g増）の79.9gとなった。

我が国の食生活の変化
（国民1人・1日当たりの供給熱量の構成の推移）



2 供給純食料

平成28年度の国民1人・1年当たり供給純食料の動向は次のとおりである。

- (1) 米は、食生活の多様化や少子高齢化、単身世帯・共働き世帯の増加等による食の簡便志向の強まりから、需要量が長期的に減少しており、0.4%減(0.2kg減)の54.4kgとなった。
また、小麦は、国内産小麦の生産量が前年度に比べ減少したものの、豊作であった平成27年産の在庫が供給されたことから、0.5%増(0.1kg増)の32.9kgとなった。
- (2) いも類は、かんしょについて、主産地である九州地域でおおむね天候に恵まれ、単収が増加したことから生産量も増加となったものの、ばれいしょについて、北海道における日照不足や台風の影響により生産量が減少したことから、全体として2.7%減(0.5kg減)の19.0kgとなった。
また、でんぷんは、原料であるコーンスターチの供給が増加し、2.0%増(0.4kg増)の16.4kgとなった。
- (3) 豆類は、大豆について、台風等の天候による影響により生産量が減少したこと等により、0.3%減(0.0kg減)の8.5kgとなった。
- (4) 野菜は、輸入量の減少や、生産量の多いだいこん等について、生産量が前年を下回ったこと等により、1.8%減(1.7kg減)の89.0kgとなった。
- (5) 果実は、輸入量の減少や、生産量の多いりんごについて、夏場の小雨等の天候不順の影響等により生産量が前年を下回ったこと等により、1.4%減(0.5kg減)の34.4kgとなった。

第 1 表 国 民

	年度	穀 類		いも類	でんぷん	豆 類	
		うち 米	うち 小麦				
実 数 (kg)	昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0
	平成 7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8
	12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0
	17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3
	22	93.4	59.5	32.7	18.6	16.7	8.4
	23	92.0	57.8	32.8	20.0	16.8	8.3
	24	90.5	56.2	32.9	20.4	16.4	8.1
	25	91.0	56.8	32.7	19.6	16.4	8.2
	26	89.8	55.5	32.8	18.9	16.0	8.2
	27	88.8	54.6	32.8	19.5	16.0	8.5
	28	88.9	54.4	32.9	19.0	16.4	8.5
増減量(kg)	27~28	0.1	△ 0.2	0.1	△ 0.5	0.4	0.0
増 減 率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1
	50~60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3
	60~7	△ 5.5	△ 9.1	3.5	11.3	10.6	△ 2.2
	7~12	△ 3.4	△ 4.7	△ 0.6	1.9	11.5	2.3
	12~17	△ 4.0	△ 5.0	△ 2.7	△ 6.5	0.8	3.1
	17~22	△ 1.3	△ 3.1	3.0	△ 6.0	△ 4.9	△ 9.0
	22~23	△ 1.5	△ 2.8	0.3	7.9	0.6	△ 2.0
	23~24	△ 1.6	△ 2.8	0.5	2.1	△ 2.4	△ 1.9
	24~25	0.5	1.1	△ 0.7	△ 4.3	△ 0.1	0.5
	25~26	△ 1.3	△ 2.4	0.5	△ 3.3	△ 1.9	0.9
26~27	△ 1.1	△ 1.6	△ 0.2	3.0	△ 0.1	3.6	
27~28	0.1	△ 0.4	0.5	△ 2.7	2.0	△ 0.3	

(6) 肉類は、豚肉及び鶏肉の生産量増加に加え、牛肉、豚肉及び鶏肉の輸入量が増加したこと等から、全体として2.9%増(0.9kg増)の31.6kgとなった。

また、鶏卵は、ゆで卵、総菜等の加工仕向の需要が旺盛なこと等を背景に生産量が増加し、0.1%増(0.0kg増)の16.9kgとなった。

(7) 牛乳・乳製品は、全国的に高温傾向が続いたことや、利用用途の多様化が消費増加に寄与したこと等から、0.3%増(0.2kg増)の91.3kgとなった。

(8) 魚介類は、マイワシ等で漁獲量が増加したものの、サバ類、ホタテガイ、スルメイカ等の漁獲量が減少したこと等から、4.6%減(1.1kg減)の24.6kgとなった。

(9) 砂糖類は、加糖調製品の輸入が増加したこと等から、0.6%増(0.1kg増)の18.6kgとなった。

(10) 油脂類は、輸入量が減少したこと等から、0.4%減(0.0kg減)の14.2kgとなった。

1 人 ・ 1 年 当 た り 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
106.2	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
88.1	36.6	29.1	16.5	86.4	29.4	18.9	13.5
90.8	37.1	29.6	16.7	88.6	28.5	18.9	13.5
93.4	38.2	30.0	16.6	89.4	28.8	18.8	13.6
91.6	36.8	30.0	16.8	88.9	27.4	19.0	13.6
92.1	35.9	30.1	16.7	89.5	26.5	18.5	14.1
90.7	34.9	30.7	16.9	91.1	25.7	18.5	14.2
89.0	34.4	31.6	16.9	91.3	24.6	18.6	14.2
△ 1.7	△ 0.5	0.9	0.0	0.2	△ 1.1	0.1	0.0
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 1.7	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 4.9	10.5	24.5	18.6	29.2	11.3	△ 3.6	4.3
△ 3.6	△ 1.7	1.1	△ 1.2	3.3	△ 5.3	△ 4.7	3.4
△ 6.0	3.8	△ 1.2	△ 2.4	△ 2.6	△ 6.9	△ 1.3	△ 3.5
△ 8.5	△ 15.1	2.1	△ 0.3	△ 5.9	△ 15.1	△ 5.0	△ 7.5
3.1	1.5	1.7	0.7	2.5	△ 3.1	△ 0.4	0.5
2.8	3.0	1.5	△ 0.1	1.0	1.2	△ 0.4	0.2
△ 2.0	△ 3.8	0.1	0.8	△ 0.6	△ 5.0	1.1	0.1
0.6	△ 2.2	0.3	△ 0.5	0.6	△ 3.2	△ 2.6	3.8
△ 1.6	△ 2.9	2.0	1.1	1.8	△ 3.0	△ 0.1	0.8
△ 1.8	△ 1.4	2.9	0.1	0.3	△ 4.6	0.6	△ 0.4

3 供給熱量

平成28年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、果実、魚介類等で消費が減少したものの、小麦、でんぷん、肉類等で消費が増加したこと等により、対前年度13.2kcal増の2429.3kcalとなった。主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が0.1%減(0.7kcal減)の533.3kcal、小麦が0.8%増(2.7kcal増)の331.3kcalとなり、穀類全体では0.3%増(3.0kcal増)の880.0kcalとなった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.1ポイント減少し22.0%となった。

いも類は1.7%減(0.8kcal減)の45.6kcal、でんぷんは2.4%増(3.7kcal増)の157.4kcalとなった。

第 2 表 国 民 1 人 ・ 1 日

	年度	穀 類		いも類	でんぷん	でんぷん質計	豆 類	野 菜	
		うち米	うち小麦						
実数 (kcal)	昭和 40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9
	50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0
	60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5
	平成 7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2
	12	971.9	630.0	328.3	51.4	167.3	1,190.6	105.0	82.9
	17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6
	22	922.1	580.4	329.5	44.5	160.3	1,126.8	98.4	70.4
	23	905.9	562.3	329.5	47.9	161.1	1,114.9	96.2	72.3
	24	894.0	548.3	332.0	48.8	157.7	1,100.5	94.2	74.3
	25	898.7	554.4	329.5	47.1	157.4	1,103.2	94.6	72.3
	26	889.3	544.2	330.1	45.5	154.4	1,089.2	95.4	74.7
	27	877.0	534.0	328.6	46.4	153.7	1,077.1	98.2	73.5
	28	880.0	533.3	331.3	45.6	157.4	1,083.0	98.5	72.3
増減量(kcal)	27~28	3.0	△ 0.7	2.7	△ 0.8	3.7	5.9	0.3	△ 1.2
増減率 (%)	40~50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5
	50~60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6
	60~7	△ 5.6	△ 9.3	3.1	8.9	11.5	△ 3.2	△ 2.4	△ 1.5
	7~12	△ 3.1	△ 4.5	△ 0.4	2.4	11.7	△ 1.1	3.9	△ 1.5
	12~17	△ 4.0	△ 4.9	△ 2.6	△ 5.4	0.7	△ 3.4	2.5	△ 6.4
	17~22	△ 1.2	△ 3.1	3.0	△ 8.5	△ 4.9	△ 2.1	△ 8.5	△ 9.3
	22~23	△ 1.8	△ 3.1	△ 0.0	7.7	0.5	△ 1.1	△ 2.3	2.7
	23~24	△ 1.3	△ 2.5	0.8	1.9	△ 2.1	△ 1.3	△ 2.1	2.8
	24~25	0.5	1.1	△ 0.7	△ 3.6	△ 0.2	0.2	0.5	△ 2.7
	25~26	△ 1.0	△ 1.8	0.2	△ 3.3	△ 1.9	△ 1.3	0.8	3.3
26~27	△ 1.4	△ 1.9	△ 0.4	1.9	△ 0.4	△ 1.1	3.0	△ 1.6	
27~28	0.3	△ 0.1	0.8	△ 1.7	2.4	0.5	0.3	△ 1.6	
構成比 (%)	昭和 40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3	3.0
	50	47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1
	60	40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3
	平成 7	37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2
	12	36.8	23.8	12.4	1.9	6.3	45.0	4.0	3.1
	17	36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0
	22	37.7	23.7	13.5	1.8	6.6	46.1	4.0	2.9
	23	37.2	23.1	13.5	2.0	6.6	45.8	3.9	3.0
	24	36.8	22.6	13.7	2.0	6.5	45.3	3.9	3.1
	25	37.1	22.9	13.6	1.9	6.5	45.5	3.9	3.0
	26	36.7	22.5	13.6	1.9	6.4	45.0	3.9	3.1
27	36.3	22.1	13.6	1.9	6.4	44.6	4.1	3.0	
28	36.2	22.0	13.6	1.9	6.5	44.6	4.1	3.0	

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でんぷんを加えたでんぷん質計では、5.9kcal増加し1083.0kcalとなり、供給熱量全体に占めるでんぷん質計の割合は0.1ポイント増加し44.6%となった。

(2) 畜産物は、肉類が3.2%増(5.8kcal増)の183.5kcal、鶏卵が0.3%増(0.3kcal増)の69.9kcal、牛乳・乳製品が0.5%増(0.8kcal増)の160.1kcalとなった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が98.5kcal(対前年度0.3%増)、魚介類が97.9kcal(同2.4%減)、野菜が72.3kcal(同1.6%減)、果実が60.6kcal(同1.2%減)、油脂類が358.2kcal(同0.1%減)、砂糖類が195.5kcal(同0.9%増)となった。

当 たり 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
66.0	171.1	70.2	165.2	135.8	212.3	382.9	60.9	2,642.9	2,801.2
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,755.4
62.6	169.8	68.5	151.5	110.3	199.0	340.5	48.8	2,446.6	2,673.1
62.9	172.4	68.8	154.9	107.3	197.7	341.2	48.4	2,436.9	2,651.2
65.9	174.4	68.9	156.8	105.6	197.5	343.0	47.9	2,429.0	2,654.9
63.6	174.7	69.5	155.9	99.7	199.6	343.5	46.2	2,422.7	2,652.6
63.3	175.5	69.1	156.9	102.3	194.5	356.6	45.2	2,422.6	2,643.4
61.3	177.7	69.6	159.3	100.3	193.7	358.6	46.7	2,416.1	2,637.9
60.6	183.5	69.9	160.1	97.9	195.5	358.2	49.8	2,429.3	2,654.2
△ 0.7	5.8	0.3	0.8	△ 2.4	1.8	△ 0.4	3.1	13.2	
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
15.2	26.3	17.8	28.7	9.1	△ 4.1	3.9	△ 9.1	2.2	2.8
0.0	1.0	△ 0.8	3.6	△ 8.5	△ 4.2	4.2	△ 1.8	△ 0.4	△ 0.1
6.4	△ 2.6	△ 2.2	△ 2.6	0.8	△ 1.3	△ 3.8	△ 8.1	△ 2.7	△ 1.6
△ 10.9	1.9	△ 0.3	△ 5.9	△ 19.4	△ 5.0	△ 7.5	△ 12.8	△ 4.9	△ 3.0
0.5	1.5	0.5	2.2	△ 2.8	△ 0.6	0.2	△ 0.9	△ 0.4	△ 0.8
4.9	1.2	0.1	1.2	△ 1.6	△ 0.1	0.5	△ 1.0	△ 0.3	0.1
△ 3.5	0.2	0.8	△ 0.6	△ 5.6	1.1	0.1	△ 3.6	△ 0.3	△ 0.1
△ 0.5	0.4	△ 0.5	0.6	2.7	△ 2.6	3.8	△ 2.2	△ 0.0	△ 0.3
△ 3.1	1.3	0.8	1.5	△ 2.0	△ 0.4	0.6	3.5	△ 0.3	△ 0.2
△ 1.2	3.2	0.3	0.5	△ 2.3	0.9	△ 0.1	6.6	0.5	0.6
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.5	6.5	2.7	6.3	5.1	8.0	14.5	2.3	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.6	6.9	2.8	6.2	4.5	8.1	13.9	2.0	100.0	—
2.6	7.1	2.8	6.4	4.4	8.1	14.0	2.0	100.0	—
2.7	7.2	2.8	6.5	4.3	8.1	14.1	2.0	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.4	4.1	8.2	14.2	1.9	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.5	4.2	8.0	14.7	1.9	100.0	—
2.5	7.4	2.9	6.6	4.2	8.0	14.8	1.9	100.0	—
2.5	7.6	2.9	6.6	4.0	8.0	14.7	2.1	100.0	—

4 供給たんぱく質

平成28年度の国民1人・1日当たりのたんぱく質は、対前年度0.1%増(0.0g増)の77.8gとなった。

- (1) 動物性たんぱく質は、畜産物が1.9%増(0.6g増)の29.8g、水産物が4.6%減(0.6g減)の13.3gとなったことから、全体として0.2%減(0.1g減)の43.0gとなった。

植物性たんぱく質は、穀類が0.4%増(0.1g増)の19.0g、豆類が0.6%増(0.1g増)の7.2gとなったこと等から、全体として0.4%増(0.1g増)の34.8gとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が0.1ポイント減少し55.3%、植物性たんぱく質が0.1ポイント増加し44.7%となった。

第3表 国民

		動物性		
		畜産	肉類	
実数 (g)	年度			
	昭和	40	3.6	3.8
		50	8.4	4.6
		60	11.3	4.9
	平成	7	14.2	5.8
		12	14.4	5.7
		17	14.3	5.6
		22	14.6	5.6
		23	14.8	5.6
		24	15.1	5.6
		25	15.1	5.7
		26	15.3	5.6
		27	15.6	5.7
	28	16.1	5.7	
増減量(g)	27~28	0.5	0.0	
増減率 (%)	40~50	133.3	21.1	
	50~60	34.5	6.5	
	60~7	25.7	18.4	
	7~12	△ 1.4	△ 1.7	
	12~17	△ 1.0	△ 1.9	
	17~22	2.3	△ 0.3	
	22~23	1.3	0.5	
	23~24	2.0	0.1	
	24~25	0.0	0.8	
	25~26	1.3	△ 0.5	
構成比 (%)	昭和	40	4.8	5.1
		50	10.5	5.7
		60	13.8	6.0
	平成	7	16.2	6.6
		12	16.6	6.6
		17	17.0	6.7
		22	18.3	7.0
		23	18.7	7.1
		24	18.9	7.0
		25	19.1	7.2
	26	19.7	7.2	
	27	20.0	7.3	
	28	20.6	7.3	

第4表 国民

- (2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、豚肉、鶏肉等の消費が増加し、魚介類の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が1.5ポイント増加し69.2%、水産物が1.5ポイント減少し30.8%となった。

		畜肉		
		牛肉	豚肉	
実数 (g)	年度			
	昭和	40	0.7	1.4
		50	1.3	3.4
		60	1.8	4.6
	平成	7	3.5	5.1
		12	3.5	5.3
		17	2.6	6.0
		22	2.7	5.8
		23	2.8	5.9
		24	2.7	5.9
		25	2.8	5.9
		26	2.7	5.9
		27	2.6	6.0
	28	2.7	6.2	
構成比 (%)	昭和	40	2.7	5.4
		50	3.7	9.7
		60	4.4	11.2
	平成	7	7.2	10.6
		12	7.3	11.1
		17	5.6	12.9
		22	6.2	13.2
		23	6.4	13.5
		24	6.2	13.3
		25	6.4	13.5
	26	6.2	13.7	
	27	6.1	13.9	
	28	6.4	14.3	

1人・1日当たり供給たんぱく質

たんぱく質				植物性たんぱく質				合計
物	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他	計	
牛乳・乳製品								
	3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1
	4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3
	6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9
	8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6
	8.3	28.4	19.4	47.8	20.9	7.5	10.6	39.0
	8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8
	7.6	27.7	15.9	43.6	20.1	7.1	8.8	36.1
	7.7	28.1	15.5	43.6	19.8	6.9	8.9	35.6
	7.8	28.5	15.7	44.2	19.7	6.8	9.0	35.5
	7.8	28.5	14.9	43.4	19.7	6.9	8.8	35.4
	7.8	28.7	14.3	43.0	19.1	6.9	8.6	34.6
	8.0	29.2	13.9	43.1	18.9	7.1	8.7	34.7
	8.0	29.8	13.3	43.0	19.0	7.2	8.7	34.8
	0.0	0.6	△ 0.6	△ 0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7
	47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7
	29.0	24.6	8.5	17.2	△ 4.0	△ 1.4	△ 2.7	△ 3.2
	0.0	△ 1.1	5.4	1.4	△ 4.2	△ 1.3	△ 2.8	△ 3.2
	△ 3.0	△ 1.8	△ 5.4	△ 3.3	△ 3.4	3.6	△ 7.2	△ 3.1
	△ 5.9	△ 0.6	△ 13.5	△ 5.7	△ 0.5	△ 8.3	△ 10.3	△ 4.6
	2.2	1.4	△ 2.6	△ 0.1	△ 1.3	△ 2.4	0.3	△ 1.2
	1.2	1.4	1.7	1.5	△ 0.9	△ 1.7	1.9	△ 0.3
	△ 0.6	0.0	△ 5.3	△ 1.9	0.3	0.6	△ 2.8	△ 0.4
	0.6	0.8	△ 4.2	△ 0.9	△ 3.1	0.5	△ 1.7	△ 2.1
	1.5	1.5	△ 2.6	0.2	△ 1.2	2.9	0.5	0.0
	0.5	1.9	△ 4.6	△ 0.2	0.4	0.6	0.2	0.4
	4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5
	5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4
	7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8
	9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1
	9.6	32.7	22.4	55.1	24.1	8.6	12.2	44.9
	9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0
	9.5	34.8	19.9	54.7	25.2	8.9	11.1	45.3
	9.8	35.5	19.5	55.0	25.0	8.8	11.2	45.0
	9.8	35.8	19.7	55.5	24.6	8.6	11.3	44.5
	9.9	36.2	18.9	55.1	25.0	8.7	11.1	44.9
	10.1	37.0	18.4	55.4	24.6	8.9	11.1	44.6
	10.2	37.5	17.9	55.4	24.3	9.1	11.1	44.6
	10.3	38.2	17.1	55.3	24.4	9.2	11.2	44.7

1人・1日当たり動物性たんぱく質供給量の構成

産物				計	水産物		計	合計
類	鶏卵	牛乳・乳製品	魚介類		鯨肉			
鶏肉	その他の肉							
	1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5
	2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7
	4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8
	5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4
	5.4	0.2	5.7	8.3	28.4	19.4	0.0	19.4
	5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3
	6.0	0.1	5.6	7.6	27.7	15.9	0.0	15.9
	6.0	0.1	5.6	7.7	28.1	15.4	0.0	15.5
	6.4	0.1	5.6	7.8	28.5	15.7	0.0	15.7
	6.3	0.1	5.7	7.8	28.5	14.9	0.0	14.9
	6.6	0.1	5.6	7.8	28.7	14.3	0.0	14.3
	6.8	0.1	5.7	8.0	29.2	13.9	0.0	13.9
	7.1	0.1	5.7	8.0	29.8	13.3	0.0	13.3
	3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8
	8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6
	10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6
	11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2
	11.3	0.4	11.9	17.4	59.4	40.6	0.0	40.6
	12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7
	13.7	0.2	12.8	17.4	63.6	36.4	0.0	36.4
	13.8	0.2	12.9	17.8	64.5	35.4	0.1	35.5
	14.4	0.2	12.7	17.7	64.5	35.5	0.0	35.5
	14.6	0.2	13.0	17.9	65.7	34.3	0.0	34.3
	15.4	0.2	13.1	18.2	66.8	33.1	0.1	33.2
	15.8	0.2	13.2	18.5	67.7	32.2	0.1	32.3
	16.4	0.2	13.2	18.6	69.2	30.8	0.0	30.8

5 供給脂質

平成28年度の国民1人・1日当たりの供給脂質は、肉類の消費の増加等により対前年度1.0%増(0.7g増)の79.9gとなった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が前年度と同じく36.7g、動物性油脂が2.6%減(0.1g減)の2.1gとなったことから、油脂類計で0.1%減(0.1g減)の38.8gとなった。

(2) 油脂類以外の品目は、肉類が3.3%増(0.4g増)の12.2g、牛乳・乳製品が0.5%増(0.1g増)の8.8gとなったこと等から、全体で2.0%増(0.8g増)の41.1gとなった。

第 5 表 国 民

		油 脂 類		
		植物性	動物性	計
実 数 (g)	年度			
	昭和 40	12.7	4.5	17.2
	50	23.7	6.0	29.7
	60	31.4	6.9	38.3
	平成 7	34.2	5.6	39.8
	12	37.5	4.0	41.5
	17	36.9	3.0	39.9
	22	34.7	2.2	36.9
	23	34.7	2.3	37.0
	24	34.9	2.3	37.2
	25	34.9	2.3	37.2
	26	36.4	2.3	38.7
27	36.7	2.2	38.9	
28	36.7	2.1	38.8	
増減量(g)	27~28	0.0	△ 0.1	△ 0.1
増 減 率 (%)	40~50	86.6	33.3	72.7
	50~60	32.5	15.0	29.0
	60~7	8.9	△ 18.8	3.9
	7~12	9.6	△ 28.6	4.3
	12~17	△ 1.6	△ 23.9	△ 3.8
	17~22	△ 5.9	△ 27.6	△ 7.5
	22~23	0.0	2.8	0.2
	23~24	0.5	0.5	0.5
	24~25	△ 0.0	3.0	0.1
	25~26	4.3	△ 2.6	3.8
	26~27	0.9	△ 4.9	0.6
	27~28	0.0	△ 2.6	△ 0.1
構 成 比 (%)	昭和 40	28.7	10.2	38.8
	50	37.1	9.4	46.5
	60	41.6	9.2	50.8
	平成 7	41.4	6.8	48.1
	12	44.5	4.8	49.3
	17	44.6	3.7	48.2
	22	45.1	2.9	47.9
	23	44.9	2.9	47.8
	24	45.2	2.9	48.1
	25	45.3	3.0	48.3
	26	46.3	2.9	49.2
	27	46.4	2.7	49.1
28	46.0	2.6	48.6	

(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が0.2ポイント減少し48.6%、油脂類以外の品が51.4%となった。

1人・1日当たり供給脂質

油脂類以外						計	合計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他			
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3	
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9	
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4	
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7	
11.7	4.8	9.0	3.6	13.6	42.7	84.2	
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8	
11.5	4.7	8.3	3.5	12.2	40.1	77.0	
11.7	4.7	8.5	3.4	12.1	40.3	77.3	
11.8	4.7	8.6	3.4	11.7	40.1	77.3	
11.8	4.7	8.5	3.4	11.3	39.8	77.0	
11.7	4.7	8.6	3.1	11.8	39.9	78.6	
11.8	4.8	8.7	3.1	11.9	40.3	79.2	
12.2	4.8	8.8	3.1	12.3	41.1	79.9	
0.4	0.0	0.1	0.0	0.4	0.8	0.7	
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	9.9	26.2	44.2	
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	△ 6.4	8.5	18.0	
27.5	17.1	27.9	△ 2.6	6.0	15.6	9.7	
0.9	0.0	3.4	△ 2.7	△ 3.5	△ 0.5	1.8	
△ 3.5	△ 2.5	△ 2.2	△ 3.9	7.4	0.3	△ 1.7	
1.8	△ 0.3	△ 5.9	△ 0.1	△ 16.4	△ 6.4	△ 6.9	
1.5	0.5	2.2	△ 1.1	△ 1.0	0.5	0.4	
0.8	0.1	1.2	△ 0.6	△ 3.4	△ 0.5	△ 0.0	
0.2	0.8	△ 0.6	0.3	△ 3.0	△ 0.8	△ 0.3	
△ 0.8	△ 0.5	0.6	△ 8.0	4.3	0.3	2.0	
1.1	0.8	1.5	△ 1.2	0.7	0.9	0.7	
3.3	0.3	0.5	0.1	3.0	2.0	1.0	
7.7	7.9	7.7	12.9	16.0	61.2	100.0	
11.6	6.6	7.5	7.8	12.2	53.5	100.0	
12.1	5.4	9.0	5.0	9.7	49.2	100.0	
14.0	5.8	10.5	4.5	9.3	51.9	100.0	
13.9	5.7	10.7	4.3	9.6	50.7	100.0	
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0	
14.9	6.1	10.8	4.5	15.8	52.1	100.0	
15.1	6.1	11.0	4.4	15.6	52.2	100.0	
15.2	6.1	11.1	4.4	15.1	51.9	100.0	
15.3	6.2	11.1	4.4	14.7	51.7	100.0	
14.9	6.0	10.9	4.0	15.0	50.8	100.0	
14.9	6.0	11.0	3.9	15.0	50.9	100.0	
15.3	6.0	11.0	3.9	15.3	51.4	100.0	