

第5章 集計結果

1. 調査票
2. 4か国単純集計結果
3. クロス集計表（基本軸クロス）¹
4. クロス集計表（質問間クロス）²

¹ 基本軸クロス表側：性／性×年齢／性×未婚／性×同居形態／住居形態別／都市規模／地域

² 質問間クロス表側1：Q4 現在の健康状況／Q6 健康について心がけていること／Q11 1か月当たりの平均収入額（税込）／Q12 日々の暮らしに困ることの有無／Q15 現在の収入を伴う仕事の有無／Q16 一番長く経験した仕事の内容／Q28 近所の人たちとの付き合い方／Q30 社会活動への参加状況

質問間クロス表側2：Q34 情報機器の利用状況／Q36 生きがいを感じることを有無／Q37 生きがいを感じる時／Q38 生活の総合満足度／Q39 高齢者や若い世代に対する対応についての考え／Q43 新型コロナウイルス感染症の拡大による生活への影響

1. 調査票



政府統計

「生活と意識に関するアンケート調査」

(第9回高齢者の生活と意識に関する国際比較調査)

令和3年1月

〈ご記入にあたってのお願い〉

- 調査票へのご記入は、封筒のあて名のご本人がご記入下さい。もし、ご本人によるご記入が難しい場合には、ご本人の回答をご家族の方などが代理でご記入いただいても構いません。
- この調査は、回答日時点の状況でお答え下さい。
- ページの順に、質問ごとにあてはまる回答の番号を選び、その番号を○で囲んで下さい。
- 回答の○の数は、(○は1つだけ)(○はいくつでも)などと記載してありますので、それにあわせてお答え下さい。
- 質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、矢印の指示など注意書きに従って、お答え下さい。
- Q43の「13その他の影響」は、その他の影響があれば(いい影響も含め)具体的に、ことばでご記入下さい。
- 調査票や返信用封筒にはお名前をご記入いただく必要はありません。
バーコード(右上部に貼付)をもとに、ご返送の確認や謝礼品(図書カード500円分)などの送付をいたします。謝礼品の送付は、2月中旬を予定しております。

※ご記入いただきました調査用紙は、同封の返信用封筒(切手不要)に入れ、**1月25日(月)までに** ご投函下さい。

【調査主体】内閣府 政策統括官(政策調整担当)付 高齢社会対策担当

〒100-8914 東京都千代田区永田町 1-6-1

電話 03-5253-2111 (内線 38284)

ホームページ <https://www8.cao.go.jp/kourei/ishiki/kenkyu.html>

調査協力をお願い <https://www8.cao.go.jp/souki/survey/onegai.html>

■調査実施は、下記の調査機関に委託しております。

ご不明点がございましたら、下記までお問い合わせ下さい。

【調査実施・お問合せ先】



株式会社日本リサーチセンター

ギャラップ・インターナショナル・アソシエーション・メンバー

調査部 担当:鈴木・今田

〒130-0022 東京都墨田区江東橋 4-26-5

ホームページ <https://www.nrc.co.jp>

フリーダイヤル 0120-925-230(平日 9:30~18:00)

あなた様ご自身について、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

F 1 あなたの性別をお答え下さい。(○は1つだけ)

- | | |
|------|------|
| 1 男性 | 2 女性 |
|------|------|

【全員の方にお伺いします。】

F 2 あなたは、満年齢でおいくつですか。

満 歳

【全員の方にお伺いします。】

F 3 あなたは、現在、結婚していますか。事実婚も含めて下さい。(○は1つだけ)

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1 結婚したことがない2 現在、配偶者あるいはパートナーと同居している（仕事上の別居を含む）3 配偶者あるいはパートナーとは、健康・介護上の理由で別居中である（病院・老人ホーム、子供・親族の世帯などで介護を受けている等）4 配偶者あるいはパートナーとは、別居あるいは離婚している5 配偶者あるいはパートナーは、死亡している |
|---|

【全員の方にお伺いします。】

F 4 あなたは、現在、どなたと一緒に暮らしていますか。養子の方も含めて下さい。直系の子（又は孫）が亡くなった後の、その子（又は孫）の配偶者と同居している場合も、子（又は孫）に含めます。(○は1つだけ)

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1 単身世帯2 夫婦二人世帯3 本人（配偶者がいる場合を含む。）と親の世帯4 本人と子（配偶者がいる場合を含む。）の世帯5 本人と子と孫（子、孫ともに配偶者がいる場合を含む。）の世帯6 その他 |
|---|

【全員の方にお伺いします。】

F 4-2 あなたを含む同居している方の人数をお知らせ下さい。

人

【全員の方にお伺いします。】

F 5 あなたは、現在、お子さんがいらっしゃいますか。同居、別居についてお答え下さい。養子の方も含めて下さい。(○は1つだけ)

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1 子供あり (同居のみ) | 3 子供あり (同居・別居ともに) |
| 2 子供あり (別居のみ) | 4 子供はいない |

【全員の方にお伺いします。】

F 6 あなたが最後に卒業 (中退) したのは、どんな学校でしたか。(○は1つだけ)

- | |
|---------------------------------------|
| 1 初等・前期中等教育 (小学校・中学校) |
| 2 後期中等教育 (高等学校) |
| 3 高等教育 (短期大学・高専・専門学校 (専修学校専門課程)・大学以上) |
| 4 その他 (進学予備校・その他の学校) |
| 5 わからない |

【全員の方にお伺いします。】

F 7 あなたがお住まいの住宅は、次のどれにあたりますか。(○は1つだけ)

- | |
|---------------------------------|
| 1 持家 (一戸建て) |
| 2 持家 (分譲マンション等の集合住宅) |
| 3 賃貸住宅 (一戸建て) |
| 4 賃貸住宅 (アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅) |
| 5 高齢者向け住宅・施設 |
| 6 その他 |

あなた様の家庭生活について、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

Q 1 あなたは、ご家族や親族の方々のなかで、どのような役割を果たしていますか。次の中からいくつでもあげて下さい。(○はいくつでも)

- | |
|----------------------------|
| 1 家事を担っている |
| 2 小さな子供の世話をしている |
| 3 家族・親族の相談相手になっている |
| 4 家計の支え手 (かせぎ手) である |
| 5 家族や親族関係の中の長 (まとめ役) である |
| 6 病気や障害を持つ家族・親族の世話や介護をしている |
| 7 その他 |
| 8 特に役割はない |

【全員の方にお伺いします。】

Q2 別居しているお子さん方とは、どのくらいの頻度で会ったり、電話等で連絡をとったりしていますか。別居しているお子さんが2人以上いる場合は、最もよく会ったり、連絡をとったりしているお子さんについてお答え下さい。養子の方も含めて下さい。(○は1つだけ)

- | | |
|----------|----------------|
| 1 ほとんど毎日 | 4 年に数回 |
| 2 週に1回以上 | 5 ほとんどない |
| 3 月に1～2回 | 6 別居している子供はいない |

【全員の方にお伺いします。】

Q3 老後における子供や孫とのつきあいについて、あなたはどのようにお考えですか。あなたのお考えに近いものを1つだけあげて下さい。(○は1つだけ)

- | |
|------------------------------|
| 1 子供や孫とは、いつも一緒に生活するのがよい |
| 2 子供や孫とは、ときどき会って食事や会話をするのがよい |
| 3 子供や孫とは、たまに会話をする程度でよい |
| 4 子供や孫とは、全くつき合わずに生活するのがよい |
| 5 わからない |

あなた様の健康や医療・福祉サービスについて、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

Q4 あなたは、現在、健康ですか。(○は1つだけ)

- | |
|-----------------------|
| 1 健康である |
| 2 あまり健康とはいえないが、病気ではない |
| 3 病気がちで、寝込むことがある |
| 4 病気で、一日中寝込んでいる |

【全員の方にお伺いします。】

Q5 あなたは日常生活を送る上で、誰かの介助や介護が必要ですか。(○は1つだけ)

- | |
|-----------------------------|
| 1 まったく不自由なく過ごせる |
| 2 少し不自由だが何とか自分でできる |
| 3 不自由で、一部ほかの人の世話や介護を受けている |
| 4 不自由で、全面的にほかの人の世話や介護を受けている |

【全員の方にお伺いします。】

Q 6 あなたは、日頃ご自分の健康についてどんなことを心がけていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1 休養や睡眠を十分とる | 8 地域の活動に参加する |
| 2 規則正しい生活を送る | 9 気持ちをなるべく明るく持つ |
| 3 栄養のバランスがとれた食事をする | 10 趣味を持つ |
| 4 保健薬や強壮剤などを飲む | 11 なるべく外出する |
| 5 健康診断などを定期的に受ける | 12 その他 |
| 6 酒やタバコをひかえる | 13 特に心がけていることはない |
| 7 散歩や運動をする | |

【全員の方にお伺いします。】

Q 7 あなたは、病院や診療所などの医療施設へ通院したり、往診に来てもらうなど、「医療サービス」を日頃どのくらい利用しますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-------------|-----------|
| 1 ほぼ毎日 | 8 利用していない |
| 2 週に4、5回くらい | |
| 3 週に2、3回くらい | |
| 4 週に1回くらい | |
| 5 月に2、3回くらい | |
| 6 月に1回くらい | |
| 7 年に数回 | |
- 次ページのQ 9にお進み下さい

【Q7で1~7のいずれかに○の方にお伺いします。】

Q 8 あなたは、主に利用している「医療サービス」について、どのような不満や問題をお感じですか。(○はいくつでも)

- | |
|--------------------------|
| 1 費用が高い |
| 2 医師、看護師などの説明が足りない |
| 3 施設が近くにない |
| 4 施設や設備が古い |
| 5 手術などの日を待たされる |
| 6 診察の時に待たされる |
| 7 プライバシーが守られていない |
| 8 医師、看護師などの職員の対応や態度がよくない |
| 9 十分な治療が受けられない |
| 10 その他 |
| 11 特に不満はない |

【全員の方にお伺いします。】

Q9 もし、利用している医療や福祉サービスに不満がある場合、あなたはどのような対応をすると思いますか。現在、医療や福祉サービスを利用していच्छゃらない方は、自分が利用した場合のことを想像してお答え下さい。(○はいくつでも)

- 1 利用している医療や福祉サービスを提供している機関をかえる
- 2 利用している医療や福祉サービスを提供している機関に直接苦情を申し立てる
- 3 家族・友人に相談する
- 4 苦情処理するための公的機関(オンブズマン制度など)に申し立てる
- 5 苦情処理するための私的機関に申し立てる
- 6 弁護士を立てて訴訟を起こす
- 7 不満があっても我慢する
- 8 その他
- 9 わからない

あなたの経済的な暮らしについて、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

Q10 あなたの主な収入源はどれですか。1つだけあげて下さい。(○は1つだけ)

- 1 仕事による収入
- 2 公的な年金(国民年金、厚生年金など)
- 3 私的な年金(企業年金、個人年金など)
- 4 預貯金などの引き出し
- 5 財産からの収入(利子、配当金、家賃、地代など)
- 6 子供などからの援助
- 7 生活保護
- 8 その他

【全員の方にお伺いします。】

Q11 あなた(配偶者あるいはパートナーがいる場合はお二人の合計)の収入(年金を含む。)をすべて合計すると、税込みで1か月当たりの平均額(ボーナスがある場合は、それを含めて平均した額)はおよそいくらくらいになりますか。(○は1つだけ)

- 1 5万円未満(年額では60万円未満)
- 2 5万円～10万円未満(年額では60万円～120万円未満)
- 3 10万円～20万円未満(年額では120万円～240万円未満)
- 4 20万円～30万円未満(年額では240万円～360万円未満)
- 5 30万円～40万円未満(年額では360万円～480万円未満)
- 6 40万円～50万円未満(年額では480万円～600万円未満)
- 7 50万円～60万円未満(年額では600万円～720万円未満)
- 8 60万円以上(年額では720万円以上)
- 9 収入はない

【全員の方にお伺いします。】

Q12 あなたは、経済的な意味で、日々の暮らしに困ることがありますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-----------|-------------|
| 1 困っている | 3 あまり困っていない |
| 2 少し困っている | 4 困っていない |

【全員の方にお伺いします。】

Q13 あなた（配偶者あるいはパートナーがいる場合はお二人）は、50歳代までに、老後の経済生活に備えて特に何かしていましたか。(○はいくつでも)

- | |
|----------------------------|
| 1 預貯金 |
| 2 個人年金への加入 |
| 3 債券・株式の保有、投資信託 |
| 4 不動産取得（賃貸収入を得るための不動産の取得等） |
| 5 貴金属の保有（金、宝石等） |
| 6 老後も働いて収入が得られるように職業能力を高める |
| 7 その他 |
| 8 特に何もしていない |

【全員の方にお伺いします。】

Q14 現在の貯蓄や資産は、今後、あなた（配偶者あるいはパートナーがいる場合はお二人）の老後の備えとして十分だと思いますか。(○は1つだけ)

- | |
|-------------------------------------|
| 1 社会保障で基本的な生活は満たされているので、資産保有の必要性がない |
| 2 十分だと思う |
| 3 まあ十分だと思う |
| 4 やや足りないと思う |
| 5 まったく足りないと思う |
| 6 わからない |

あなた様のお仕事について、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

Q15 あなたは、現在、次のような収入の伴う仕事をしていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|---|----------------------|
| 1 | 自営農林漁業 (家族従業者も含む) |
| 2 | 自営商工サービス業 (家族従業者も含む) |
| 3 | 会社又は団体の役員 |
| 4 | フルタイムの被雇用者 |
| 5 | パートタイム・臨時の被雇用者 |
| 6 | 収入の伴う仕事はしていない |

【全員の方にお伺いします。】

Q16 あなたが、これまでに一番長くした収入を伴う仕事はどのような仕事でしたか。
(○は1つだけ)

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1 | 自営農林漁業 (家族従業者も含む) |
| 2 | 自営商工サービス業 (家族従業者も含む) |
| 3 | 会社又は団体の役員 |
| 4 | フルタイムの被雇用者 |
| 5 | パートタイム・臨時の被雇用者 |
| 6 | 収入の伴う仕事をしたことはない → Q18 にお進み下さい |
- ↓

【Q16 で 1～5 に○の方にお伺いします。】

Q17 あなたが、最終的に収入の伴う仕事を辞めたのは何歳のときですか。(○は1つだけ)

- | | | | |
|---|--------------|---|-------------------|
| 1 | 20 歳代ないしそれ以前 | 5 | 60 歳代前半 (60～64 歳) |
| 2 | 30 歳代 | 6 | 60 歳代後半 (65～69 歳) |
| 3 | 40 歳代 | 7 | 70 歳以降 |
| 4 | 50 歳代 | 8 | まだ仕事を辞めていない |

【全員の方にお伺いします。】

Q18 今後、あなたは、収入の伴う仕事をしたいと思いますか。現在、収入の伴う仕事をされている方は、今後も収入の伴う仕事を続けたいと思いますか。(○は1つだけ)

- | | |
|---|----------------------|
| 1 | 収入の伴う仕事をしたい (続けたい) |
| 2 | 収入の伴う仕事をしたくない (辞めたい) |
- ↓ 次ページのQ19 にお進み下さい
- 次ページのQ20 にお進み下さい

【Q18で1に○の方にお伺いします。】

Q19 あなたが収入の伴う仕事をしたい（続けたい）と思われるのは、主にどのような理由からですか。1つだけあげて下さい。（○は1つだけ）

1	収入がほしいから	<input type="checkbox"/>
2	仕事そのものが面白いから、自分の活力になるから	<input type="checkbox"/>
3	仕事を通じて友人や仲間を得ることができるから	<input type="checkbox"/>
4	働くのは体によいから、老化を防ぐから	<input type="checkbox"/>
5	その他	<input type="checkbox"/>

→ Q21にお進み下さい

【Q18で2に○の方にお伺いします。】

Q20 あなたが収入の伴う仕事をしたくない（辞めたい）と思われるのは、主にどのような理由からですか。1つだけあげて下さい。（○は1つだけ）

1	仕事以外にしたい事があるから
2	健康上の理由で働けないから
3	自分に適した仕事がないから
4	ゆっくりとした生活がしたいから
5	家族の介護のため働けないから
6	その他

あなた様がお住まいの住宅や生活環境について、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

Q21 あなたは、現在お住まいの住宅にどのような問題を感じていますか。（○はいくつでも）

1	住宅が狭い
2	部屋数が少ない
3	住宅が広すぎて管理がたいへんである
4	台所、便所、浴室などの設備が高齢者には使いにくい
5	住宅の構造（段差や階段等）や造りが高齢者には使いにくい
6	住まいが古くなり、いたんでいる
7	家賃、税金、住宅維持費など住宅に関する経済的負担が重い
8	転居を迫られる心配がある
9	日当たりや風通しが悪い
10	防犯設備が整っていない
11	地震、火事などに対する防災設備が不十分である
12	その他
13	何も問題を感じていない
14	わからない

【全員の方にお伺いします。】

Q22 もし、あなたの身体の機能が低下して、車いすや介助者が必要になった場合、あなたの住宅は住みやすいですか。現在、車いすや介助者を必要としている場合は、現状をお答え下さい。(○は1つだけ)

1 住みやすい	3 多少問題がある
2 まあ住みやすい	4 非常に問題がある

【全員の方にお伺いします。】

Q23 もし、あなたの身体の機能が低下して、車いすや介助者が必要になった場合、自宅に留まりたいですか。それともどこかへ引っ越したいですか。現在、車いすや介助者を必要としている場合は、ご希望をお答え下さい。(○は1つだけ)

1 現在のまま、自宅に留まりたい	5 老人ホームへ入居したい
2 改築の上、自宅に留まりたい	6 病院に入院したい
3 子供の住宅へ引っ越したい	7 その他
4 高齢者用住宅へ引っ越したい	

【全員の方にお伺いします。】

Q24 あなたは、ふだん外出する時に何を利用しますか。(○はいくつでも)

1 徒歩	7 電車・地下鉄
2 自転車	8 タクシー
3 バイク・スクーター	9 自分で操作する車いす
4 自分で運転する自動車	10 介助者が必要な車いす
5 家族などの運転する自動車	11 その他
6 バス・路面電車	

【全員の方にお伺いします。】

Q25 あなたは、外出するにあたって不便に思ったり、気になったりすることがありますか。
(○はいくつでも)

1 道路に段差があったり、道路が狭い、滑りやすい
2 歩道がない、または歩道が狭い、歩きにくい
3 信号機がない、歩道橋を渡るなど、道路の横断がしにくい
4 道路や歩道が混雑している、人込みが激しい
5 放置自転車や看板などのために歩きにくい
6 標識や案内表示が少ない、わかりにくい
7 夜間の道路照明が暗い、街路灯が少ない
8 バスや電車の車両のステップが高く、利用しにくい
9 駅に階段が多く、エスカレーター、エレベーターが少ない
10 駅などの料金表示が見づらい、自動販売機などが使いにくい
11 駐車場、駐輪場が少ない
12 トイレが少ない、汚い、使いづらい
13 ちょっと休むベンチや休憩所が少ない
14 その他
15 特に不便なことはない

あなたの友人・知人との交流、社会活動、情報収集について、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

Q26 あなたは、ふだんどの程度人（同居の家族、ホームヘルパー等を含む。）と直接会って話をしますか。（○は1つだけ）

- | | |
|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 4 週に1回 |
| 2 週に4、5回 | 5 ほとんどない |
| 3 週に2、3回 | |

【全員の方にお伺いします。】

Q27 あなたは、病気のときや、一人ではできない日常生活に必要な作業（電球の交換や庭の手入れなど）が必要なとき、同居の家族以外に頼れる人がいますか。あてはまるものをすべてお答え下さい。（○はいくつでも）

- | | |
|------------|------------|
| 1 別居の家族・親族 | 4 その他 |
| 2 友人 | 5 頼れる人はいない |
| 3 近所の人 | |

【全員の方にお伺いします。】

Q28 あなたは、ふだん、近所の人とは、どのようなお付き合いをなさっていますか。
(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------|
| 1 お茶や食事を一緒にする |
| 2 趣味をともにする |
| 3 相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする |
| 4 家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする |
| 5 病気の時に助け合う |
| 6 物をあげたりもらったりする |
| 7 外でちょっと立ち話をする程度 |
| 8 その他 |

【全員の方にお伺いします。】

Q29 あなたは、家族以外の人で相談し合ったり、世話をし合ったりする親しい友人がいますか。次の中から、あてはまるものを1つだけあげて下さい。（○は1つだけ）

- | | |
|------------------|----------|
| 1 同性の友人がいる | 4 いずれもない |
| 2 異性の友人がいる | 5 わからない |
| 3 同性・異性の両方の友人がいる | |

【全員の方にお伺いします。】

Q30 あなたは福祉や環境を改善することなどを目的としたボランティア活動その他の社会活動を行っていますか。次の中からお答え下さい。(○はいくつでも)

- | | |
|----|-----------------------|
| 1 | 近隣の公園や通りなどの清掃等の美化活動 |
| 2 | 地域行事、まちづくり活動 |
| 3 | 環境保全・自然保護活動 |
| 4 | 交通安全や防犯・防災に関する活動 |
| 5 | 子供や青少年の健全育成に関する活動 |
| 6 | 趣味やスポーツ、学習活動などの指導 |
| 7 | 高齢者や障害者の話し相手や身の回りの世話 |
| 8 | 医療機関や福祉施設等での手伝い・支援活動 |
| 9 | 国際交流・国際支援活動 |
| 10 | 消費者活動 |
| 11 | 宗教・政治活動 |
| 12 | 自分の趣味や技能などを活かした支援活動 |
| 13 | その他 |
| 14 | 以前には参加していたが、今は参加していない |
| 15 | 全く参加したことがない |

→ Q32 にお進み下さい

【Q30で14,15のいずれかに○の方にお伺いします。】

Q31 あなたがこのような社会活動に現在参加していない理由をお答え下さい。(○はいくつでも)

- | | | | |
|---|-------------------|----|------------------|
| 1 | 関心がない | 8 | 他にやりたいことがある |
| 2 | やりたい活動が見つからない | 9 | 時間的・精神的ゆとりがない |
| 3 | 近くに適当な場が見つからない | 10 | 健康上の理由、体力に自信がない |
| 4 | 一緒にやる仲間が見つからない | 11 | 団体内での人間関係がわずらわしい |
| 5 | 家族や周囲の理解が得にくい | 12 | 経済的余裕がない |
| 6 | 家族の介護をしている | 13 | その他 |
| 7 | これまでのキャリアにふさわしくない | | |

【全員の方にお伺いします。】

Q32 あなた(配偶者あるいはパートナーがいる場合はお二人)が、情報収集や情報伝達のために、所有している情報通信機器を、すべてお知らせ下さい。(○はいくつでも)

Q33 また、あなたが、ふだん、利用しているものをすべてお知らせ下さい。(○はいくつでも)

	固定電話	ファックス	テレビ	ラジオ	携帯電話	スマートフォン	タブレット	パソコン	インターネット	その他	この中に入らない
Q32 あなた(配偶者あるいはパートナーがいる場合はお二人)が所有しているもの	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Q33 あなたがふだん利用しているもの	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

【全員の方にお伺いします。】

Q34 あなたは、情報機器を使って、どのようなことをされますか。あてはまるものをすべてあげて下さい。(○はいくつでも)

- | | | |
|---|--|--------------------------|
| 1 | ファックスで家族・友人などと連絡をとる | <input type="checkbox"/> |
| 2 | パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる | <input type="checkbox"/> |
| 3 | 携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。) | <input type="checkbox"/> |
| 4 | インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする | <input type="checkbox"/> |
| 5 | SNS (Facebook, Twitter, Line, Instagram など)を利用する | <input type="checkbox"/> |
| 6 | ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする | <input type="checkbox"/> |
| 7 | ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする | <input type="checkbox"/> |
| 8 | 国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体) | <input type="checkbox"/> |
| 9 | いずれも使わない | <input type="checkbox"/> |

→ Q36 にお進み下さい

【Q34で9に○の方にお伺いします。】

Q35 では、情報機器をお使いにならないのはなぜですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | 必要性を感じないから |
| 2 | 使い方が分からないので、面倒だから |
| 3 | 興味はあるが購入場所、購入方法などがわからないから |
| 4 | 使い方を覚えたいが、教えてくれる人がいないから |
| 5 | お金がかかるから |
| 6 | 文字が見にくいから |
| 7 | その他 |

あなた様の生きがいや生活満足度について、お聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

Q36 あなたは、現在、どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じていますか。(○は1つだけ)

- | | | | |
|---|-----------|---|------------|
| 1 | 大変感じている | 4 | あまり感じていない |
| 2 | 多少感じている | 5 | まったく感じていない |
| 3 | どちらとも言えない | | |

【全員の方にお伺いします。】

Q37 あなたが生きがい（生きていることの喜びや楽しみを実感すること）を感じるのはどのような時ですか。次の中から、いくつでもあげてください。（○はいくつでも）

- 1 仕事にうちこんでいる時
- 2 勉強や教養などに身をいれている時
- 3 趣味に熱中している時
- 4 スポーツに熱中している時
- 5 夫婦団らんの時
- 6 子供や孫など家族との団らんの時
- 7 友人や知人と食事、雑談している時
- 8 テレビを見たり、ラジオを聞いている時
- 9 社会奉仕や地域活動をしている時
- 10 旅行に行っている時
- 11 他人から感謝された時
- 12 収入があった時
- 13 おいしい物を食べている時
- 14 若い世代と交流している時
- 15 おしゃれをする時
- 16 犬や猫などのペットと過ごす時
- 17 その他
- 18 わからない

【全員の方にお伺いします。】

Q38 総合的にみて、あなたは現在の生活に満足していますか。（○は1つだけ）

- | | |
|------------|-----------|
| 1 満足している | 3 やや不満である |
| 2 まあ満足している | 4 不満である |

今後の高齢社会への対応について、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

Q39 今後、政府の政策全般において、高齢者や若い世代に対する対応をどのようにしていくべきだと考えますか。（○は1つだけ）

- | |
|-----------------|
| 1 高齢者をもっと重視すべき |
| 2 現状のままでよい |
| 3 若い世代をもっと重視すべき |
| 4 わからない |

【全員の方にお伺いします。】

Q40 あなたが大切だと思う、高齢者に対する政策や支援はどれですか。次の中からあてはまるものをすべてお答え下さい。(○はいくつでも)

- 1 働く場の確保
- 2 公的な年金制度
- 3 老後のための個人的な財産形成（財形、個人年金等）の支援
- 4 医療サービス
- 5 介護や福祉サービス
- 6 ボランティア活動のための場の確保
- 7 学習のための場の確保
- 8 高齢者向けの住宅
- 9 高齢者に配慮した街づくり（交通機関、道路等の整備）
- 10 事故や犯罪防止（財産目当ての犯罪、交通事故等）
- 11 高齢者の人権について、一般市民の理解の促進
- 12 その他

【全員の方にお伺いします。】

Q41 社会保障制度の水準や負担の在り方について、あなたはどの考えに近いですか。

(○は1つだけ)

- 1 たとえ、今後、税や保険料の負担を増やすこととなっても、社会保障制度の現在の水準は向上させるべき
- 2 たとえ、今後、税や保険料の負担を増やすこととなっても、社会保障制度の現在の水準はできるだけ維持すべき
- 3 できるだけ、今後、税や保険料の負担を増やさないようにするためには、社会保障制度の現在の水準が下がってもやむを得ない
- 4 わからない

【全員の方にお伺いします。】

Q42 「老後の生活」における生活費について、あなたは、主にどのようにまかなわれるべきだと思いますか。あなたのお考えに近いものを1つだけあげて下さい。(○は1つだけ)

- 1 老後の生活費は、働けるうちに準備し、家族や公的な援助には頼らないようにすべきである
- 2 老後の生活費は、家族が面倒をみるべきである
- 3 老後の生活費は、社会保障など公的な援助によってまかなわれるべきである
- 4 その他

【全員の方にお伺いします。】

Q43 最後の質問になりますが、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により、あなたの生活にはどのような影響がありましたか。（○はいくつでも）

1	仕事をやめた（仕事がなくなった）
2	仕事をする日数や時間数が減った
3	ボランティア活動をやめた（中止になった）
4	ボランティア活動をする日数や時間数が減った
5	旅行や買い物などで外出することが減った
6	友人・知人や近所付き合いが減った
7	別居している家族と会う機会が減った
8	家族と過ごす時間が増えた
9	医療を受ける回数（通院回数など）が減った
10	医療を受ける医療費の支出が増えた
11	介護サービスを受ける回数が減った
12	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた
13	その他の影響 [いい影響も含め具体的にご記入ください：]
14	特に影響はない（特に影響はなかった）

～～ 長い時間ご協力ありがとうございました。～～