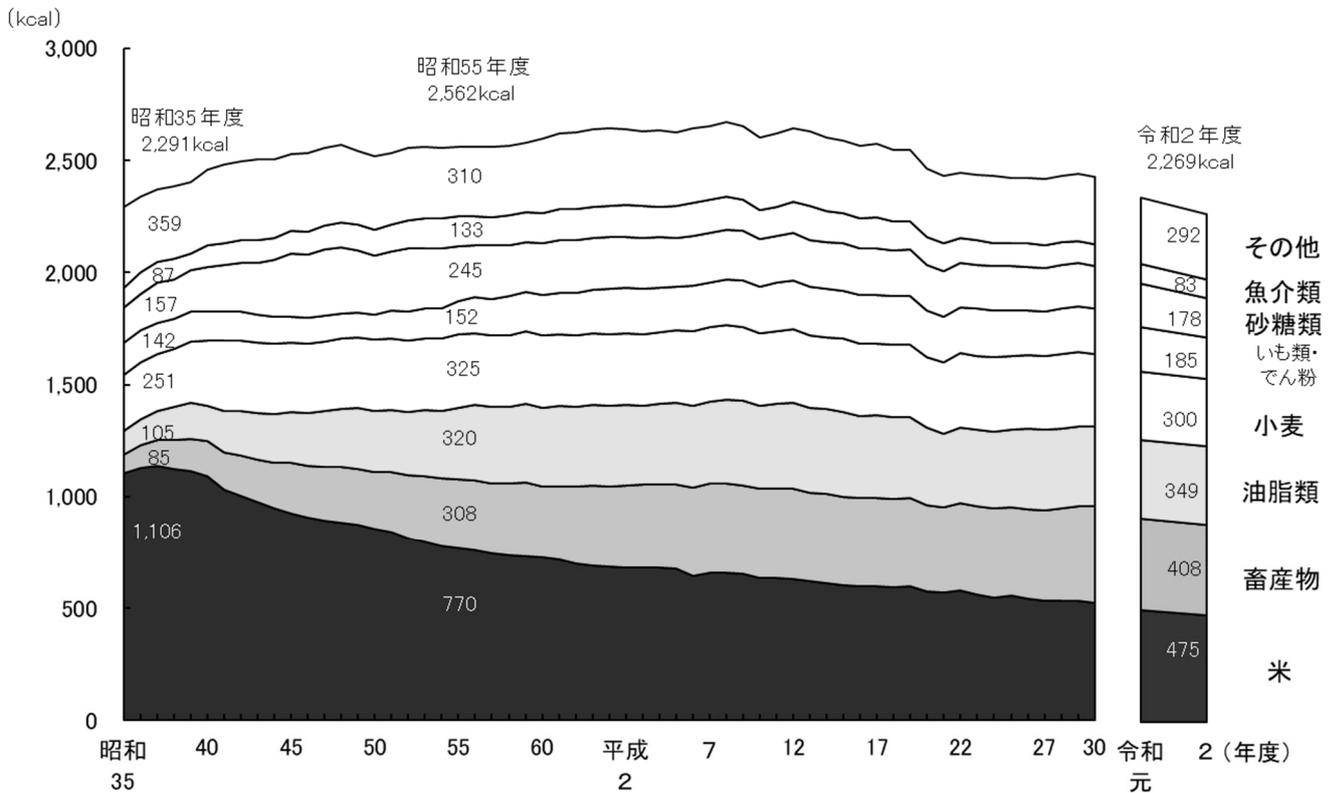


## 1 食料需給の動向

令和2年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、米、でん粉、砂糖類等の消費が減少したこと等から、対前年度72kcal減の2,269kcalとなった。

また、国民1人・1日当たりの供給栄養量は、たんぱく質については、魚介類、穀類等の消費が減少したこと等から、対前年度2.1%減（1.7g減）の77.9gとなり、脂質についても、魚介類、油脂類等の消費が減少したこと等により同1.2%減（1.0g減）の81.9gとなった。

我が国の食生活の変化  
(国民1人・1日当たりの供給熱量の構成の推移)



注：令和元年度以降の値は、「日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）」を参照しているが、単位熱量の算定方法が大幅に改訂されているため、それ以前と比較する場合は留意されたい。

## 2 供給純食料

令和2年度の国民1人・1年当たり供給純食料は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、家庭内食需要が増加した一方で、外食需要等が減少したこと等により、多くの品目で減少した。主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 米は、食生活の多様化や少子高齢化、単身世帯・共働き世帯の増加等による食の簡便志向の強まりから、需要が長期的に減少していることに加え、新型コロナウイルス感染症による外出自粛等に伴い、外食需要等が減少したことや前年度末に前倒し購入が生じたこと等から4.7%減(2.5kg減)の50.7kgとなった。

また、小麦は、外食需要等が減少したこと等から、1.8%減(0.6kg減)の31.7kgとなった。

(2) いも類は、かんしょについて、病害の発生により生産量が減少し、ばれいしょについては、主産地である北海道において、天候不順により生産量が減少したこと等から、全体として5.9%減(1.2kg減)の19.4kgとなった。

また、でん粉は、コーンスターチの主な用途である糖化用のうち、清涼飲料向けの異性化糖の販売量が減少したこと等から、9.6%減(1.6kg減)の14.9kgとなった。

(3) 豆類は、大豆について、外食需要等が減少した一方で、納豆等の消費が増加したこと等から、前年度同の8.9kgとなった。

第 1 表 国 民

	年度	穀 類		いも類	でんぷん	豆 類	
		うち 米	うち 小麦				
実 数 (kg)	昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5
	50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4
	60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0
	平成 7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8
	12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0
	17	94.6	61.4	31.7	19.7	17.5	9.3
	23	92.0	57.8	32.8	20.0	16.8	8.3
	24	90.5	56.2	32.9	20.4	16.4	8.1
	25	91.0	56.8	32.7	19.6	16.4	8.2
	26	89.8	55.5	32.8	18.9	16.0	8.2
	27	88.8	54.6	32.8	19.5	16.0	8.5
	28	88.9	54.4	32.9	19.5	16.3	8.5
	29	88.8	54.1	33.1	21.1	15.9	8.7
	30	87.4	53.5	32.2	19.6	16.0	8.8
令和元 2	87.2	53.2	32.3	20.6	16.5	8.9	
増減量(kg)	元～2	△ 3.3	△ 2.5	△ 0.6	△ 1.2	△ 1.6	0.0
増 減 率 (%)	40～50	△ 16.2	△ 21.2	8.6	△ 24.9	△ 9.6	△ 1.1
	50～60	△ 11.2	△ 15.2	0.6	16.3	88.0	△ 4.3
	60～7	△ 5.5	△ 9.1	3.5	11.3	10.6	△ 2.2
	7～12	△ 3.4	△ 4.7	△ 0.6	1.9	11.5	2.3
	12～17	△ 4.0	△ 5.0	△ 2.7	△ 6.5	0.8	3.1
	17～23	△ 2.7	△ 5.8	3.3	1.5	△ 4.3	△ 10.8
	23～24	△ 1.6	△ 2.8	0.5	2.1	△ 2.4	△ 1.9
	24～25	0.5	1.1	△ 0.7	△ 4.3	△ 0.1	0.5
	25～26	△ 1.3	△ 2.4	0.5	△ 3.3	△ 1.9	0.9
	26～27	△ 1.1	△ 1.6	△ 0.2	3.0	△ 0.1	3.6
	27～28	0.1	△ 0.4	0.5	△ 0.1	1.7	△ 0.3
	28～29	△ 0.0	△ 0.4	0.4	8.6	△ 2.3	2.7
	29～30	△ 1.6	△ 1.1	△ 2.6	△ 7.3	0.4	0.8
	30～元	△ 0.3	△ 0.6	0.2	5.1	2.9	1.1
元～2	△ 3.8	△ 4.7	△ 1.8	△ 5.9	△ 9.6	0.2	

- (4) 野菜は、外食需要等が減少したこと等から 1.1%減(1.0kg 減)の 88.5 kg となった。
- (5) 果実は、ジュース等の需要減少により、りんご、ぶどう等の果汁の輸入量が減少した一方で、その他かんきつ類、パイナップル、バナナ等の輸入量が増加したこと等から、0.3%増(0.1 kg 増)の 34.1 kg となった。
- (6) 肉類は、外食需要等が減少した一方で、家庭内食需要が増加したこと等から、前年度同の 33.5 kg となった。  
また、鶏卵は、外食需要等が減少したことに加え、鳥インフルエンザの影響により国内生産量が減少したこと等から、2.6%減(0.5kg 減)の 17.1kg となった。
- (7) 牛乳・乳製品は、お土産や外食需要等の減少により、バター、脱脂粉乳の輸入量が減少したこと等から、1.3%減(1.2 kg減)の 94.3 kg となった。
- (8) 魚介類は、外食需要等が減少したこと等から、7.4%減(1.9 kg減)の 23.4 kg となった。
- (9) 砂糖類は、消費者の低甘味嗜好や他の甘味料との競合により消費量が減少傾向にあることに加え、外食や土産菓子の需要が減少したこと等から、7.1%減(1.3 kg減)の 16.6 kg となった。
- (10) 油脂類は、外食需要等が減少したこと等から、1.1%減(0.1 kg減)の 14.4 kg となった。

### 1 人 ・ 1 年 当 たり 供 給 純 食 料

野 菜	果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
106.2	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
96.3	43.1	28.5	16.6	91.8	34.6	19.9	14.6
90.8	37.1	29.6	16.7	88.6	28.5	18.9	13.5
93.4	38.2	30.0	16.6	89.4	28.8	18.8	13.6
91.6	36.8	30.0	16.8	88.9	27.4	19.0	13.6
92.1	35.9	30.1	16.7	89.5	26.5	18.5	14.1
90.4	34.9	30.7	16.9	91.1	25.7	18.5	14.2
88.6	34.4	31.6	16.9	91.3	24.8	18.6	14.2
90.0	34.2	32.7	17.4	93.4	24.4	18.3	14.1
90.3	35.5	33.3	17.4	95.2	23.7	18.1	14.1
89.5	34.0	33.5	17.6	95.5	25.3	17.9	14.5
88.5	34.1	33.5	17.1	94.3	23.4	16.6	14.4
△ 1.0	0.1	0.0	△ 0.5	△ 1.2	△ 1.9	△ 1.3	△ 0.1
2.4	49.1	94.6	21.2	42.9	24.2	34.2	73.0
0.9	△ 1.7	27.9	5.8	31.7	1.1	△ 12.4	28.4
△ 4.9	10.5	24.5	18.6	29.2	11.3	△ 3.6	4.3
△ 3.6	△ 1.7	1.1	△ 1.2	3.3	△ 5.3	△ 4.7	3.4
△ 6.0	3.8	△ 1.2	△ 2.4	△ 2.6	△ 6.9	△ 1.3	△ 3.5
△ 5.6	△ 13.9	3.9	0.5	△ 3.5	△ 17.7	△ 5.4	△ 7.1
2.8	3.0	1.5	△ 0.1	1.0	1.2	△ 0.4	0.2
△ 2.0	△ 3.8	0.1	0.8	△ 0.6	△ 5.0	1.1	0.1
0.6	△ 2.2	0.3	△ 0.5	0.6	△ 3.2	△ 2.6	3.8
△ 1.9	△ 2.9	2.0	1.1	1.8	△ 3.0	△ 0.1	0.8
△ 2.0	△ 1.4	2.9	△ 0.1	0.2	△ 3.5	0.6	△ 0.3
1.6	△ 0.6	3.5	3.0	2.3	△ 1.6	△ 1.8	△ 0.4
0.4	3.6	1.8	0.2	2.0	△ 3.1	△ 0.7	△ 0.0
△ 0.8	△ 4.1	0.6	1.0	0.3	7.0	△ 1.5	2.8
△ 1.1	0.3	0.0	△ 2.6	△ 1.3	△ 7.4	△ 7.1	△ 1.1

### 3 供給熱量

令和2年度の国民1人・1日当たりの供給熱量は、米、でん粉、砂糖類等の消費が減少したこと等から、対前年度71.6kcal減の2,268.7kcalとなった。

主な品目の動向は次のとおりである。

(1) 穀類は、米が4.4%減(22.0kcal減)の475.4kcal、小麦が1.5%減(4.5kcal減)の300.0kcalとなり、穀類全体では3.5%減(28.7kcal減)の788.4kcalとなった。また、食料全体の供給熱量に占める米の割合は、0.3ポイント減少し21.0%となった。

いも類は4.8%減(1.9kcal減)の37.7kcal、でん粉は9.4%減(15.4kcal減)の146.7kcalとなった。

第 2 表 国民 1 人 ・ 1 日

		穀 類			いも類	でんぷん	でんぷん質計	豆 類	野 菜		
		うち 米	うち 小麦								
実 数 (kcal)	年度										
	昭和	40	1,422.0	1,089.7	292.3	54.2	76.3	1,552.5	106.0	73.9	
		50	1,191.4	856.4	316.8	39.0	71.0	1,301.4	107.3	78.0	
		60	1,062.5	727.3	319.7	46.1	134.4	1,243.0	103.6	85.5	
	平成	7	1,003.3	659.6	329.7	50.2	149.8	1,203.3	101.1	84.2	
		12	971.9	630.0	328.3	51.4	167.3	1,190.6	105.0	82.9	
		17	933.3	598.9	319.9	48.6	168.5	1,150.4	107.6	77.6	
		23	905.9	562.3	329.5	47.9	161.1	1,114.9	96.2	72.3	
		24	894.0	548.3	332.0	48.8	157.7	1,100.5	94.2	74.3	
		25	898.7	554.4	329.5	47.1	157.4	1,103.2	94.6	72.3	
		26	889.3	544.2	330.1	45.5	154.4	1,089.2	95.4	74.7	
		27	877.0	534.0	328.6	46.4	153.7	1,077.1	98.2	73.3	
		28	879.9	533.3	331.3	46.8	156.8	1,083.5	98.5	71.6	
		29	879.4	531.1	332.7	50.0	153.2	1,082.6	101.3	73.2	
		30	865.5	525.2	324.2	46.7	153.9	1,066.0	102.3	72.5	
		令和	元	817.1	497.4	304.5	39.6	162.1	1,018.8	96.5	67.7
				(860.4)	(520.7)	(323.9)	(48.3)	(158.1)	(1066.8)	(103.2)	(72.7)
			2	788.4	475.4	300.0	37.7	146.7	972.8	97.3	66.7
	増減量(kcal)	元～2	△ 28.7	△ 22.0	△ 4.5	△ 1.9	△ 15.4	△ 46.0	0.8	△ 1.0	
増 減 率 (%)	40～50	△ 16.2	△ 21.4	8.4	△ 28.0	△ 6.9	△ 16.2	1.2	5.5		
	50～60	△ 10.8	△ 15.1	0.9	18.2	89.3	△ 4.5	△ 3.4	9.6		
	60～7	△ 5.6	△ 9.3	3.1	8.9	11.5	△ 3.2	△ 2.4	△ 1.5		
	7～12	△ 3.1	△ 4.5	△ 0.4	2.4	11.7	△ 1.1	3.9	△ 1.5		
	17～23	△ 2.9	△ 6.1	3.0	△ 1.4	△ 4.4	△ 3.1	△ 10.6	△ 6.8		
	23～24	△ 1.3	△ 2.5	0.8	1.9	△ 2.1	△ 1.3	△ 2.1	2.8		
	24～25	0.5	1.1	△ 0.7	△ 3.6	△ 0.2	0.2	0.5	△ 2.7		
	25～26	△ 1.0	△ 1.8	0.2	△ 3.3	△ 1.9	△ 1.3	0.8	3.3		
	26～27	△ 1.4	△ 1.9	△ 0.4	1.9	△ 0.4	△ 1.1	3.0	△ 1.9		
	27～28	0.3	△ 0.1	0.8	0.9	2.0	0.6	0.3	△ 2.2		
	28～29	△ 0.1	△ 0.4	0.4	6.9	△ 2.3	△ 0.1	2.8	2.2		
	29～30	△ 1.6	△ 1.1	△ 2.6	△ 6.7	0.5	△ 1.5	1.0	△ 1.0		
	30～元	△ 0.6	△ 0.9	△ 0.1	3.6	2.7	0.1	0.9	0.3		
	元～2	△ 3.5	△ 4.4	△ 1.5	△ 4.8	△ 9.4	△ 4.5	0.9	△ 1.4		
	構 成 比 (%)	昭和	40	57.8	44.3	11.9	2.2	3.1	63.1	4.3	3.0
			50	47.3	34.0	12.6	1.5	2.8	51.7	4.3	3.1
			60	40.9	28.0	12.3	1.8	5.2	47.9	4.0	3.3
		平成	7	37.8	24.9	12.4	1.9	5.6	45.3	3.8	3.2
			12	36.8	23.8	12.4	1.9	6.3	45.0	4.0	3.1
		17	36.3	23.3	12.4	1.9	6.5	44.7	4.2	3.0	
		23	37.2	23.1	13.5	2.0	6.6	45.8	3.9	3.0	
		24	36.8	22.6	13.7	2.0	6.5	45.3	3.9	3.1	
		25	37.1	22.9	13.6	1.9	6.5	45.5	3.9	3.0	
		26	36.7	22.5	13.6	1.9	6.4	45.0	3.9	3.1	
		27	36.3	22.1	13.6	1.9	6.4	44.6	4.1	3.0	
		28	36.2	21.9	13.6	1.9	6.5	44.6	4.1	2.9	
		29	36.1	21.8	13.6	2.1	6.3	44.4	4.2	3.0	
		30	35.6	21.6	13.4	1.9	6.3	43.9	4.2	3.0	
		令和	元	34.9	21.3	13.0	1.7	6.9	43.5	4.1	2.9
				(35.3)	(21.4)	(13.3)	(2.0)	(6.5)	(43.8)	(4.2)	(3.0)
			2	34.8	21.0	13.2	1.7	6.5	42.9	4.3	2.9

(注1) 令和元年度以降の値は、「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」を参照しているが、単位熱量の算定方法が大幅に改訂されているため、それ以前と比較する場合は留意されたい。参考のため、令和元年度の実数及び構成比について「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」によって算出した値を括弧書きで示している(以下、第5表まで同じ。)

この結果、米、小麦などの穀類に、いも類、でん粉を加えたでん粉質計では、46.0kcal 減少し 972.8kcal となり、供給熱量全体に占めるでん粉質計の割合は 0.6 ポイント減少し 42.9% となった。

(2) 畜産物は、肉類が 0.4% 増(0.7kcal 増)の 178.3kcal、鶏卵が 2.3% 減(1.6kcal 減)の 66.6kcal、牛乳・乳製品が 1.0% 減(1.7kcal 減)の 162.7kcal となった。

(3) 上記以外の品目については、豆類が 97.3kcal(対前年度 0.9% 増)、魚介類が 82.9kcal(同 9.1% 減)、野菜が 66.7kcal(同 1.4% 減)、果実が 64.9kcal(同 2.1% 増)、油脂類が 349.0kcal(同 0.8% 減)、砂糖類が 177.5kcal(同 6.8% 減)となった。

### 当 たり 供 給 熱 量

果 実	肉 類	鶏 卵	牛乳・ 乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類	その他	合 計	(参考) 酒類を含む合計
39.1	52.3	50.1	61.7	98.5	196.3	159.0	69.3	2,458.7	2,536.8
57.7	108.4	60.7	87.9	119.3	262.4	274.5	60.7	2,518.3	2,625.0
57.3	134.1	60.1	123.9	136.0	231.0	353.8	68.2	2,596.5	2,728.1
66.0	169.4	70.8	159.5	148.4	221.5	367.6	62.0	2,653.8	2,803.7
66.0	171.1	70.2	165.2	135.8	212.3	382.9	60.9	2,642.9	2,801.2
70.2	166.7	68.6	160.9	137.0	209.5	368.3	56.0	2,572.8	2,780.6
62.9	172.4	68.8	154.9	107.3	197.7	341.2	48.4	2,436.9	2,651.2
65.9	174.4	68.9	156.8	105.6	197.5	343.0	47.9	2,429.0	2,654.9
63.6	174.7	69.5	155.9	99.7	199.6	343.5	46.2	2,422.7	2,652.6
63.3	175.5	69.1	156.9	102.3	194.5	356.6	45.1	2,422.5	2,643.3
61.3	177.7	69.6	159.3	100.3	193.7	358.6	46.7	2,415.8	2,637.6
60.5	183.5	69.7	160.1	99.2	195.5	358.4	49.3	2,429.8	2,654.7
61.5	189.8	71.9	163.7	97.4	191.9	357.0	48.3	2,438.7	2,666.2
63.8	192.9	72.0	167.0	95.9	190.5	356.9	48.6	2,428.3	2,659.2
63.5	177.6	68.2	164.4	91.2	190.5	351.9	50.1	2,340.3	2,572.0
(62.5)	(193.3)	(72.5)	(167.1)	(99.6)	(187.2)	(365.9)	(47.5)	(2438.1)	(2671.9)
64.9	178.3	66.6	162.7	82.9	177.5	349.0	49.8	2,268.7	2,502.0
1.4	0.7	△ 1.6	△ 1.7	△ 8.3	△ 13.0	△ 2.9	△ 0.3	△ 71.6	△ 70.0
47.6	107.3	21.2	42.5	21.1	33.7	72.6	△ 12.4	2.4	3.5
△ 0.7	23.7	△ 1.0	41.0	14.0	△ 12.0	28.9	12.4	3.1	4.0
15.2	26.3	17.8	28.7	9.1	△ 4.1	3.9	△ 9.1	2.2	2.8
0.0	1.0	△ 0.8	3.6	△ 8.5	△ 4.2	4.2	△ 1.8	△ 0.4	△ 0.1
△ 10.5	3.4	0.2	△ 3.8	△ 21.7	△ 5.6	△ 7.4	△ 13.6	△ 5.3	△ 4.7
4.9	1.2	0.1	1.2	△ 1.6	△ 0.1	0.5	△ 1.0	△ 0.3	0.1
△ 3.5	0.2	0.8	△ 0.6	△ 5.6	1.1	0.1	△ 3.6	△ 0.3	△ 0.1
△ 0.5	0.4	△ 0.5	0.6	2.7	△ 2.6	3.8	△ 2.3	△ 0.0	△ 0.4
△ 3.1	1.3	0.8	1.5	△ 2.0	△ 0.4	0.6	3.5	△ 0.3	△ 0.2
△ 1.3	3.2	0.1	0.5	△ 1.1	0.9	△ 0.1	5.7	0.6	0.6
1.7	3.5	3.0	2.3	△ 1.8	△ 1.8	△ 0.4	△ 2.0	0.4	0.4
3.7	1.6	0.2	2.0	△ 1.5	△ 0.7	△ 0.0	0.5	△ 0.4	△ 0.3
△ 2.1	0.2	0.7	0.1	3.8	△ 1.8	2.5	△ 2.3	0.4	0.5
2.1	0.4	△ 2.3	△ 1.0	△ 9.1	△ 6.8	△ 0.8	△ 0.5	△ 3.1	△ 2.7
1.6	2.1	2.0	2.5	4.0	8.0	6.5	2.8	100.0	—
2.3	4.3	2.4	3.5	4.7	10.4	10.9	2.4	100.0	—
2.2	5.2	2.3	4.8	5.2	8.9	13.6	2.6	100.0	—
2.5	6.4	2.7	6.0	5.6	8.3	13.9	2.3	100.0	—
2.5	6.5	2.7	6.3	5.1	8.0	14.5	2.3	100.0	—
2.7	6.5	2.7	6.3	5.3	8.1	14.3	2.2	100.0	—
2.6	7.1	2.8	6.4	4.4	8.1	14.0	2.0	100.0	—
2.7	7.2	2.8	6.5	4.3	8.1	14.1	2.0	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.4	4.1	8.2	14.2	1.9	100.0	—
2.6	7.2	2.9	6.5	4.2	8.0	14.7	1.9	100.0	—
2.5	7.4	2.9	6.6	4.2	8.0	14.8	1.9	100.0	—
2.5	7.6	2.9	6.6	4.1	8.0	14.8	2.0	100.0	—
2.5	7.8	2.9	6.7	4.0	7.9	14.6	2.0	100.0	—
2.6	7.9	3.0	6.9	3.9	7.8	14.7	2.0	100.0	—
2.7	7.6	2.9	7.0	3.9	8.1	15.0	2.1	100.0	—
(2.6)	(7.9)	(3.0)	(6.9)	(4.1)	(7.7)	(15.0)	(1.9)	(100.0)	—
2.9	7.9	2.9	7.2	3.7	7.8	15.4	2.2	100.0	—

(注2) 平成30年度～令和元年度の増減率は、「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」において算出した値同士で計算したものである。

(以下、第3表、第5表においても同じ。)

### 4 供給たんぱく質

令和2年度の国民1人・1日当たりのたんぱく質は、魚介類、穀類等の消費が減少したこと等から、対前年度2.1%減(1.7g減)の77.9gとなった。

(1) 動物性たんぱく質は、畜産物が0.6%減(0.1g減)の31.1g、水産物が7.2%減(1.0g減)の12.6gとなったことから、全体として2.6%減(1.1g減)の43.7gとなった。

植物性たんぱく質は、穀類が3.2%減(0.6g減)の18.0g、豆類が1.4%増(0.1g増)の7.6gとなったこと等から、全体として1.6%減(0.5g減)の34.3gとなった。

この結果、供給たんぱく質全体に占める割合は、動物性たんぱく質が0.3ポイント減少し56.0%、植物性たんぱく質が0.3ポイント増加し44.0%となった。

(2) 動物性たんぱく質供給量の構成をみると、豚肉の消費が増加し、水産物の消費が減少した。

この結果、動物性たんぱく質供給量全体に占める割合は、畜産物が1.4ポイント増加し71.2%、水産物が1.4ポイント減少し28.8%となった。

第 3 表 国 民

		動物性			
		畜産	水産		
実数	年度	肉類	鶏卵		
		昭和	40	3.6	3.8
	50	8.4	4.6		
	60	11.3	4.9		
	平成	7	14.2	5.8	
	12	14.4	5.7		
	17	14.3	5.6		
	23	14.8	5.6		
	24	15.1	5.6		
	25	15.1	5.7		
	26	15.3	5.6		
	27	15.6	5.7		
	28	16.0	5.7		
	29	16.6	5.9		
	30	16.9	5.9		
	令和	元	17.0	5.9	
		(17.0)	(5.9)		
	2	17.1	5.7		
増減量(g)	元~2	0.1	△ 0.2		
増減率	40~50	133.3	21.1		
	50~60	34.5	6.5		
	60~7	25.7	18.4		
	7~12	△ 1.4	△ 1.7		
	12~17	△ 1.0	△ 1.9		
	17~23	3.7	0.2		
	23~24	2.0	0.1		
	24~25	0.0	0.8		
	25~26	1.3	△ 0.5		
	26~27	1.8	0.8		
	27~28	3.2	0.1		
	28~29	3.5	3.0		
	29~30	1.7	0.2		
	30~元	0.5	0.7		
元~2	0.3	△ 2.3			
構成	昭和	40	4.8	5.1	
		50	10.5	5.7	
		60	13.8	6.0	
		平成	7	16.2	6.6
		12	16.6	6.6	
		17	17.0	6.7	
		23	18.7	7.1	
		24	18.9	7.0	
		25	19.1	7.2	
		26	19.7	7.2	
		27	20.0	7.3	
		28	20.6	7.3	
		29	21.0	7.4	
		30	21.5	7.5	
	令和	元	21.4	7.4	
		(21.4)	(7.4)		
	2	21.9	7.3		

第 4 表 国 民

		畜産			
		牛肉	豚肉		
実数	年度				
		昭和	40	0.7	1.4
	50	1.3	3.4		
	60	1.8	4.6		
	平成	7	3.5	5.1	
	12	3.5	5.3		
	17	2.6	6.0		
	23	2.8	5.9		
	24	2.7	5.9		
	25	2.8	5.9		
	26	2.7	5.9		
	27	2.6	6.0		
	28	2.7	6.2		
	29	2.9	6.3		
	30	3.0	6.4		
	令和	元	3.0	6.3	
		(3.0)	(6.3)		
	2	3.0	6.4		
構成	昭和	40	2.7	5.4	
		50	3.7	9.7	
		60	4.4	11.2	
		平成	7	7.2	10.6
		12	7.3	11.1	
		17	5.6	12.9	
		23	6.4	13.5	
		24	6.2	13.3	
		25	6.4	13.5	
		26	6.2	13.7	
		27	6.1	13.9	
		28	6.3	14.3	
		29	6.6	14.4	
		30	6.7	14.5	
	令和	元	6.7	14.1	
		(6.7)	(14.1)		
	2	6.8	14.7		

1人・1日当たり供給たんぱく質

たんぱく質				植物性たんぱく質			計	合計
牛乳・乳製品	小計	水産物	計	穀類	豆類	その他		
3.0	10.4	15.5	25.9	30.3	7.3	11.5	49.1	75.0
4.2	17.3	17.7	35.0	26.4	7.5	11.4	45.3	80.3
6.2	22.4	18.8	41.2	22.4	7.4	11.1	40.9	82.1
8.0	27.9	20.4	48.3	21.5	7.3	10.8	39.6	87.9
8.3	28.4	19.4	47.8	20.9	7.5	10.6	39.0	86.8
8.0	27.9	18.3	46.2	20.2	7.8	9.8	37.8	84.0
7.7	28.1	15.5	43.6	19.8	6.9	8.9	35.6	79.2
7.8	28.5	15.7	44.2	19.7	6.8	9.0	35.5	79.8
7.8	28.5	14.9	43.4	19.7	6.9	8.8	35.4	78.8
7.8	28.7	14.3	43.0	19.1	6.9	8.6	34.6	77.7
8.0	29.2	13.9	43.1	18.9	7.1	8.7	34.6	77.7
8.0	29.7	13.4	43.2	19.0	7.2	8.6	34.7	77.9
8.2	30.7	13.2	43.8	19.0	7.3	8.8	35.1	78.9
8.3	31.1	12.7	43.8	18.6	7.4	8.7	34.8	78.7
8.4	31.2	13.6	44.8	18.6	7.5	8.8	34.8	79.6
(8.4)	(31.2)	(13.5)	(44.7)	(18.6)	(7.5)	(8.6)	(34.7)	(79.5)
8.3	31.1	12.6	43.7	18.0	7.6	8.7	34.3	77.9
△ 0.1	△ 0.1	△ 1.0	△ 1.1	△ 0.6	0.1	△ 0.1	△ 0.5	△ 1.7
40.0	66.3	14.2	35.1	△ 12.9	2.7	△ 0.9	△ 7.7	7.1
47.6	29.5	6.2	17.7	△ 15.2	△ 1.3	△ 2.6	△ 9.7	2.2
29.0	24.6	8.5	17.2	△ 4.0	△ 1.4	△ 2.7	△ 3.2	7.1
0.0	△ 1.1	5.4	1.4	△ 4.2	△ 1.3	△ 2.8	△ 3.2	△ 0.7
△ 3.0	△ 1.8	△ 5.4	△ 3.3	△ 3.4	3.6	△ 7.2	△ 3.1	△ 3.2
△ 3.8	0.8	△ 15.7	△ 5.7	△ 1.8	△ 10.5	△ 10.0	△ 5.7	△ 5.7
1.2	1.4	1.7	1.5	△ 0.9	△ 1.7	1.9	△ 0.3	0.7
△ 0.6	0.0	△ 5.3	△ 1.9	0.3	0.6	△ 2.8	△ 0.4	△ 1.2
0.6	0.8	△ 4.2	△ 0.9	△ 3.1	0.5	△ 1.7	△ 2.1	△ 1.4
1.5	1.5	△ 2.6	0.2	△ 1.2	2.9	0.3	△ 0.0	0.1
0.5	1.8	△ 3.3	0.2	0.4	0.7	△ 0.3	0.3	0.2
2.3	3.1	△ 1.9	1.5	0.1	2.5	1.7	1.0	1.3
2.0	1.5	△ 3.6	△ 0.0	△ 1.7	1.5	△ 0.3	△ 0.7	△ 0.3
0.1	0.4	6.1	2.1	△ 0.5	1.0	△ 1.1	△ 0.3	1.0
△ 1.0	△ 0.6	△ 7.2	△ 2.6	△ 3.2	1.4	△ 0.6	△ 1.6	△ 2.1
4.0	13.9	20.7	34.5	40.4	9.7	15.3	65.5	100.0
5.2	21.5	22.0	43.6	32.9	9.3	14.2	56.4	100.0
7.6	27.3	22.9	50.2	27.3	9.0	13.5	49.8	100.0
9.1	31.7	23.2	54.9	24.5	8.3	12.3	45.1	100.0
9.6	32.7	22.4	55.1	24.1	8.6	12.2	44.9	100.0
9.6	33.2	21.8	55.0	24.0	9.2	11.7	45.0	100.0
9.8	35.5	19.5	55.0	25.0	8.8	11.2	45.0	100.0
9.8	35.8	19.7	55.5	24.6	8.6	11.3	44.5	100.0
9.9	36.2	18.9	55.1	25.0	8.7	11.1	44.9	100.0
10.1	37.0	18.4	55.4	24.6	8.9	11.1	44.6	100.0
10.2	37.5	17.9	55.4	24.3	9.1	11.1	44.6	100.0
10.3	38.2	17.3	55.4	24.3	9.2	11.1	44.6	100.0
10.4	38.8	16.7	55.6	24.0	9.3	11.1	44.4	100.0
10.6	39.6	16.2	55.7	23.7	9.5	11.1	44.3	100.0
10.5	39.2	17.0	56.3	23.3	9.4	11.0	43.7	100.0
(10.5)	(39.3)	(17.0)	(56.3)	(23.4)	(9.5)	(10.9)	(43.7)	(100.0)
10.6	39.9	16.2	56.0	23.1	9.7	11.2	44.0	100.0

1人・1日当たり動物性たんぱく質供給量の構成

産物				計	水産物			合計
鶏肉	その他の肉	鶏卵	牛乳・乳製品		魚介類	鰯肉	計	
1.0	0.4	3.8	3.0	10.4	14.2	1.3	15.5	25.9
2.8	0.9	4.6	4.2	17.3	17.1	0.6	17.7	35.0
4.5	0.5	4.9	6.2	22.4	18.6	0.2	18.8	41.2
5.3	0.3	5.8	8.0	27.9	20.4	0.0	20.4	48.3
5.4	0.2	5.7	8.3	28.4	19.4	0.0	19.4	47.8
5.5	0.2	5.6	8.0	27.9	18.3	0.0	18.3	46.2
6.0	0.1	5.6	7.7	28.1	15.4	0.0	15.5	43.6
6.4	0.1	5.6	7.8	28.5	15.7	0.0	15.7	44.2
6.3	0.1	5.7	7.8	28.5	14.9	0.0	14.9	43.4
6.6	0.1	5.6	7.8	28.7	14.3	0.0	14.3	43.0
6.8	0.1	5.7	8.0	29.2	13.9	0.0	13.9	43.1
7.0	0.1	5.7	8.0	29.7	13.4	0.0	13.4	43.2
7.3	0.1	5.9	8.2	30.7	13.2	0.0	13.2	43.8
7.5	0.1	5.9	8.3	31.1	12.7	0.0	12.7	43.8
7.6	0.1	5.9	8.4	31.2	13.6	0.0	13.6	44.8
(7.5)	(0.1)	(5.9)	(8.4)	(31.2)	(13.5)	(0.0)	(13.5)	(44.7)
7.6	0.1	5.7	8.3	31.1	12.6	0.0	12.6	43.7
3.9	1.5	14.7	11.6	40.2	54.8	5.0	59.8	100.0
8.0	2.6	13.1	12.0	49.4	48.9	1.7	50.6	100.0
10.9	1.2	11.9	15.0	54.4	45.1	0.5	45.6	100.0
11.0	0.6	12.0	16.6	57.8	42.2	0.0	42.2	100.0
11.3	0.4	11.9	17.4	59.4	40.6	0.0	40.6	100.0
12.0	0.4	12.1	17.4	60.3	39.6	0.1	39.7	100.0
13.8	0.2	12.9	17.8	64.5	35.4	0.1	35.5	100.0
14.4	0.2	12.7	17.7	64.5	35.5	0.0	35.5	100.0
14.6	0.2	13.0	17.9	65.7	34.3	0.0	34.3	100.0
15.4	0.2	13.1	18.2	66.8	33.1	0.1	33.2	100.0
15.8	0.2	13.2	18.5	67.7	32.2	0.1	32.3	100.0
16.3	0.2	13.2	18.5	68.9	31.1	0.0	31.1	100.0
16.6	0.3	13.4	18.7	69.9	30.1	0.0	30.1	100.0
17.0	0.3	13.4	19.0	71.0	29.0	0.0	29.0	100.0
16.9	0.3	13.1	18.6	69.7	30.3	0.0	30.3	100.0
(16.9)	(0.3)	(13.2)	(18.7)	(69.8)	(30.1)	(0.0)	(30.2)	(100.0)
17.3	0.2	13.1	18.9	71.2	28.8	0.0	28.8	100.0

## 5 供給脂質

令和2年度の国民1人・1日当たりの供給脂質は、魚介類、油脂類等の消費が減少したこと等により、対前年度1.2%減(1.0g減)の81.9gとなった。

(1) 油脂類については、植物性油脂が0.7%減(0.2g減)の37.9g、動物性油脂が2.6%減(0.1g減)の1.5gとなったことから、油脂類計で0.8%減(0.3g減)の39.4gとなった。

第5表 国民

		油脂類			
		植物性	動物性	計	
実 数 (g)	年度				
	昭和 40	12.7	4.5	17.2	
	50	23.7	6.0	29.7	
	60	31.4	6.9	38.3	
	平成 7	34.2	5.6	39.8	
	12	37.5	4.0	41.5	
	17	36.9	3.0	39.9	
	23	34.7	2.3	37.0	
	24	34.9	2.3	37.2	
	25	34.9	2.3	37.2	
	26	36.4	2.3	38.7	
	27	36.7	2.2	38.9	
	28	36.8	2.0	38.9	
	29	37.0	1.7	38.7	
	30	37.1	1.6	38.7	
	令和 元	38.1	1.6	39.7	
		(38.1)	(1.6)	(39.7)	
		2	37.9	1.5	39.4
	増減量(g)	元~2	△ 0.2	△ 0.1	△ 0.3
	増 減 率 (%)	40~50	86.6	33.3	72.7
50~60		32.5	15.0	29.0	
60~7		8.9	△ 18.8	3.9	
7~12		9.6	△ 28.6	4.3	
12~17		△ 1.6	△ 23.9	△ 3.8	
17~23		△ 5.8	△ 25.6	△ 7.3	
23~24		0.5	0.5	0.5	
24~25		△ 0.0	3.0	0.1	
25~26		4.3	△ 2.6	3.8	
26~27		0.9	△ 4.9	0.6	
27~28		0.3	△ 5.6	△ 0.0	
28~29		0.6	△ 17.8	△ 0.4	
29~30		0.1	△ 2.4	△ 0.0	
30~元		2.9	△ 5.3	2.5	
	元~2	△ 0.7	△ 2.6	△ 0.8	
構 成 比 (%)	昭和 40	28.7	10.2	38.8	
	50	37.1	9.4	46.5	
	60	41.6	9.2	50.8	
	平成 7	41.4	6.8	48.1	
	12	44.5	4.8	49.3	
	17	44.6	3.7	48.2	
	23	44.9	2.9	47.8	
	24	45.2	2.9	48.1	
	25	45.3	3.0	48.3	
	26	46.3	2.9	49.2	
	27	46.4	2.7	49.1	
	28	46.0	2.6	48.6	
	29	45.9	2.1	48.0	
	30	45.6	2.0	47.6	
令和 元	46.0	1.9	47.9		
	(46.4)	(1.9)	(48.3)		
	2	46.2	1.9	48.1	

(2) 油脂類以外の品目は、穀類が3.2%減(0.1g減)の2.9g、肉類が0.5%増(0.1g増)の12.9gとなったこと等から、全体で1.5%減(0.6g減)の42.6gとなった。

(3) この結果、供給脂質全体に占める割合は、油脂類が0.2ポイント増加し48.1%、油脂類以外の品が0.2ポイント減少し51.9%となった。

### 1 人 ・ 1 日 当 た り 供 給 脂 質

油 脂 類 以 外						計	合計
肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	穀類	その他			
3.4	3.5	3.4	5.7	11.1	27.1	44.3	
7.4	4.2	4.8	5.0	12.8	34.2	63.9	
9.1	4.1	6.8	3.8	13.3	37.1	75.4	
11.6	4.8	8.7	3.7	14.1	42.9	82.7	
11.7	4.8	9.0	3.6	13.6	42.7	84.2	
11.3	4.7	8.8	3.5	14.6	42.8	82.8	
11.7	4.7	8.5	3.4	12.1	40.3	77.3	
11.8	4.7	8.6	3.4	11.7	40.1	77.3	
11.8	4.7	8.5	3.4	11.3	39.8	77.0	
11.7	4.7	8.6	3.1	11.8	39.9	78.6	
11.8	4.8	8.7	3.1	11.9	40.3	79.2	
12.2	4.8	8.8	3.1	12.3	41.1	80.0	
12.6	4.9	9.0	3.1	12.4	42.0	80.7	
12.8	4.9	9.1	3.0	12.7	42.6	81.3	
12.8	4.9	9.7	3.0	12.8	43.2	82.9	
(12.8)	(4.9)	(9.1)	(3.0)	(12.6)	(42.5)	(82.2)	
12.9	4.8	9.6	2.9	12.4	42.6	81.9	
0.1	△ 0.1	△ 0.1	△ 0.1	△ 0.4	△ 0.6	△ 1.0	
117.6	20.0	41.2	△ 12.3	9.9	26.2	44.2	
23.0	△ 2.4	41.7	△ 24.0	△ 6.4	8.5	18.0	
27.5	17.1	27.9	△ 2.6	6.0	15.6	9.7	
0.9	0.0	3.4	△ 2.7	△ 3.5	△ 0.5	1.8	
△ 3.5	△ 2.5	△ 2.2	△ 3.9	7.4	0.3	△ 1.7	
3.3	0.2	△ 3.8	△ 1.2	△ 17.2	△ 5.9	△ 6.6	
0.8	0.1	1.2	△ 0.6	△ 3.4	△ 0.5	△ 0.0	
0.2	0.8	△ 0.6	0.3	△ 3.0	△ 0.8	△ 0.3	
△ 0.8	△ 0.5	0.6	△ 8.0	4.2	0.3	2.0	
1.1	0.8	1.5	△ 1.2	0.7	0.8	0.7	
3.2	0.1	0.5	△ 0.0	3.4	2.1	1.0	
3.5	3.0	2.3	△ 0.8	0.9	2.1	0.9	
1.7	0.2	2.0	△ 1.9	2.1	1.4	0.7	
△ 0.2	0.7	0.1	△ 0.5	△ 0.6	△ 0.2	1.1	
0.5	△ 2.3	△ 1.0	△ 3.2	△ 3.1	△ 1.5	△ 1.2	
7.7	7.9	7.7	12.9	16.0	61.2	100.0	
11.6	6.6	7.5	7.8	12.2	53.5	100.0	
12.1	5.4	9.0	5.0	9.7	49.2	100.0	
14.0	5.8	10.5	4.5	9.3	51.9	100.0	
13.9	5.7	10.7	4.3	9.6	50.7	100.0	
13.6	5.7	10.6	4.2	17.6	51.8	100.0	
15.1	6.1	11.0	4.4	15.6	52.2	100.0	
15.2	6.1	11.1	4.4	15.1	51.9	100.0	
15.3	6.2	11.1	4.4	14.7	51.7	100.0	
14.9	6.0	10.9	4.0	15.0	50.8	100.0	
14.9	6.0	11.0	3.9	15.0	50.9	100.0	
15.2	5.9	10.9	3.9	15.4	51.4	100.0	
15.6	6.1	11.1	3.8	15.4	52.0	100.0	
15.8	6.0	11.2	3.7	15.6	52.4	100.0	
15.4	5.9	11.7	3.6	15.5	52.1	100.0	
(15.6)	(6.0)	(11.1)	(3.7)	(15.3)	(51.7)	(100.0)	
15.7	5.8	11.7	3.5	15.2	51.9	100.0	