

調 査 計 画

1 調査の名称（☐特定一般統計調査 ☒その他の一般統計調査）

中高年者縦断調査

2 調査の目的

本調査は、団塊の世代を含む全国の中高年者世代の50歳から59歳の男女を追跡して、その『健康・就業・社会活動』について、意識面・事実面の変化の過程を継続的に調査し、行動の変化や事象間の関連性等を把握し、高齢者対策等厚生労働行政施策の企画、実施のための基礎資料を得ることを目的とする。

3 調査対象の範囲

（1）地域的範囲 （☒全国 ☐その他）

（2）属性的範囲 （☒個人 ☐世帯 ☐事業所 ☐企業・法人・団体 ☐地方公共団体 ☐その他）

平成17年10月末時点で50～59歳であった男女（注）

（注）平成19年調査（第3回）以降、前回及び前々回において、連続で報告が得られなかった者を除外している。

4 報告を求める個人又は法人その他の団体

（1）報告者数 約18,200人※1（母集団の大きさ※2 96,400人）

※1 令和5年（第19回）調査の結果から算出した概数である

※2 母集団の大きさは、平成16年国民生活基礎調査の対象で、かつ平成17年10月末時点で50～59歳であった男女の概数

（2）報告者の選定方法（☐全数 ☒無作為抽出（☐全数階層あり） ☐有意抽出）

平成16年国民生活基礎調査の調査地区から無作為に抽出した約2,500地区内の50～59歳の男女のうち、前回調査又は前々回調査において協力を得られた者

5 報告を求める事項及びその基準となる期日又は期間

（1）報告を求める事項

家族の状況、健康の状況、就業の状況、社会活動等の状況※、住居・家計等の状況※及び配偶者の状況※

※当該調査事項のうち、以下の調査事項は、第21回（令和7年）以降、2年に1度の周期で把握する。具体的な内容は次のとおり。

テーマ	内容
社会活動等の状況	日常活動の頻度（初回：第6回（平成22年）、参加の機会の有無（初回：第21回（令和7年））、活動の参加の有無（初回：第1回（平成17年））
住居・家計等の状況	情報通信機器の使用状況（初回：第14回（平成30年））
配偶者との時間の過ごし方等	配偶者との時間の過ごし方（初回：第1回（平成17年））、配偶者と過ごす時間の過ごし方等（初回：第4回（平成20年））

〔集計しない事項の有無〕 ☐無 ☒有

- ・ 「記入者」は、審査で用いるものであり集計は行わない。

（2）基準となる期日又は期間 毎年11月の第一水曜日

6 報告を求めるために用いる方法

（1）調査系統

厚生労働省－報告者

（2）調査方法

☒郵送調査 ☐オンライン調査（☐政府統計共同利用システム ☐独自のシステム ☐電子メール）
☐調査員調査 ☐その他（ ）

〔調査方法の概要〕

調査票の配布及び回収は郵送により行う。

7 報告を求める期間

（1）調査の周期

☐1回限り ☐毎月 ☐四半期 ☒1年 ☐2年 ☐3年 ☐5年 ☐不定期 ☐その他
（ ）

（1年を超える場合又は不定期の場合の直近の実施年： 年）

（2）調査の実施期間又は調査票の提出期限

毎年10月下旬～11月の第三火曜日

8 集計事項

別添を参照

9 調査結果の公表の方法及び期日

(1) 公表・非公表の別 (■全部公表 □一部非公表 □全部非公表)

(2) 公表の方法 (■e-Stat □インターネット (e-Stat以外) ■印刷物 □閲覧)

(3) 公表の期日

e-Statへの掲載については、調査実施翌年の11月※、印刷物（以下「報告書」という。）の刊行については、調査実施翌々年の3月に行う。報告書には、調査結果（8の集計事項。以下同じ。）の一部を掲載し、報告書に掲載していない調査結果はe-Statに掲載していることを案内する。

※e-Statには調査結果を掲載し、厚生労働省ホームページには調査結果の概況とe-Statへのリンク先を掲載する。

10 使用する統計基準等

□使用する→□日本標準産業分類 □日本標準職業分類 □その他

()

■使用しない

本調査は、平成17年10月末時点で50～59歳であった全国の男女を対象とした調査であり、調査対象の範囲の画定及び集計結果の表示において、産業や職業の区分を念頭においた取扱いを想定していないことから、いずれの統計基準も使用しない。

11 調査票情報の保存期間及び保存責任者

a) 記入済み調査票

保存期間 政策統括官で取得した日の属する年度の翌年度の始期から1年

保存責任者 厚生労働省政策統括官付参事官付世帯統計室長

b) 調査票の内容を記録した電磁的記録媒体

保存期間 永年

保存責任者 厚生労働省政策統括官付参事官(企画調整担当)

第21回中高年者縦断調査 統計表一覧

【1 家族の状況】

- 第 1 表 被調査者数, 第21回の配偶者の有無、年齢階級、第1回の世帯構成、第21回の世帯構成別
- 第 2 表 第1回から配偶者に変化がない有配偶被調査者数, 性、第21回の配偶者との時間の過ごし方、第1回からの配偶者の健康状態の変化別
- 第 3 表 第1回から配偶者に変化がない有配偶被調査者数, 第21回の配偶者の1か月間の収入の有無、年齢階級、第1回からの就業状況の変化、第21回の配偶者と一緒に過ごす時間別
- 第 4 表 被調査者数, 年齢階級、第21回の介護の有無・介護をしている相手(複数回答)、第1回からの健康状態の変化別
- 第 5 表 被調査者数, 年齢階級、第1回の孫の同別居、性、第21回の孫の同別居別
- 第 6 表 第21回に配偶者がいる被調査者数, 年齢階級、性、第21回の健康状態、配偶者の年齢階級、第21回の配偶者の介護の必要の有無・配偶者の同居の有無別
- 第 7 表 被調査者数, 年齢階級、第21回の介護の有無・介護をしている時間、第21回の健康状態別
- 第 8 表 被調査者数, 性、第21回の世帯構成、年齢階級、第21回の看病や世話をしてくれる人(複数回答)別
- 第 9 表 第21回に同居者がいる被調査者数、性、第21回の同居者で仕事をしている者数階級((再掲)第21回の同居者の仕事のかたち別)、年齢階級、第21回の日常生活の困難の有無・困難の程度別
- 第 10 表 第21回に配偶者がいる被調査者数, 性、第21回の配偶者の介護の必要の有無、年齢階級、第1回からの就業状況の変化

【2 健康の状況】

- 第 11 表 被調査者数, 性、第21回の健康状態、年齢階級、第21回の体型別
- 第 12 表 被調査者数, 第21回の世帯構成、年齢階級、第1回からの健康状態の変化別
- 第 13 表 第21回に6つの疾病のうち医師から診断されている疾病がある被調査者数, 性、年齢階級、6つの疾病名、6つの疾病による通院や服薬の有無・病状の変化・入院の有無別
- 第 14 表 被調査者数, 年齢階級、第1回からの医師から診断されている6つの疾病の有無の変化、第21回の子の同別居別
- 第 15 表 第1回から医師から診断されている同じ疾病がある被調査者数, 性、第1回の健康維持のために心がけていること(複数回答)、第21回の医師から診断されている6つの疾病の病状の変化別
- 第 16 表 第20回まで医師から診断されている疾病がなかった被調査者数, 性、第1回の運動習慣の有無・運動の程度、第21回の医師から診断されている6つの疾病の種類・疾病の有無別
- 第 17 表 被調査者数, 性、第21回の健康状態、第21回の通院の有無・通院先(複数回答)別

- 第 18 表 被調査者数, 性, 第1回からの健康状態の変化, 第1回の病気やけがの治療のための1か月間の費用の有無・費用額階級, 第21回の病気やけがの治療のための1か月間の費用の有無・費用額階級別
- 第 19 表 第1回から配偶者がいる被調査者数, 性, 第1回からの配偶者の健康状態の変化, 第21回の過去1か月間に感じたことの状況別
- 第 20 表 被調査者数, 年齢階級, 第1回の過去1か月間に感じたことの状況, 性, 第1回からの健康状態の変化別
- 第 21 表 被調査者数, 性, 第1回の日常生活活動の困難の有無・困難の程度, 第21回の過去1か月間に感じたことの状況別
- 第 22 表 被調査者数, 性, 年齢階級, 第21回の日常生活の困難の有無・困難の程度別
- 第 23 表 被調査者数, 年齢階級, 第1回の日常生活活動の困難の有無・困難になった理由(複数回答), 第1回からの健康状態の変化別
- 第 24 表 被調査者数, 性, 年齢階級, 第21回の日常生活の応用動作別
- 第 25 表 被調査者数, 第21回の日常生活の応用動作, 第21回の健康状態別
- 第 26 表 被調査者数, 第21回の日常生活の応用動作, 第21回の外出頻度別
- 第 27 表 第21回に要支援又は要介護認定を受けている被調査者数, 現在の要支援度又は要介護度の認定を初めて受けた時期, 年齢階級, 第21回の要介護度の状況別
- 第 28 表 被調査者数, 年齢階級, 第21回の日常生活活動の困難の有無・困難の程度, 第21回の要介護度の状況別
- 第 29 表 被調査者数, 性, 第21回の世帯構成, 年齢階級, 第21回の介護サービスを受けるための1か月間の費用の有無・費用額階級別
- 第 30 表 被調査者数, 性, 第21回の飲酒の程度・1日平均飲酒量, 年齢階級, 第1回からの健康状態の変化別
- 第 31 表 被調査者数, 性, 第21回の喫煙習慣の有無・1日平均喫煙量, 年齢階級, 第1回からの健康状態の変化別
- 第 32 表 被調査者数, 性, 第21回の外出頻度, 年齢階級, 第21回の健康状態別
- 第 33 表 被調査者数, 性, 年齢階級, 第21回の運動の状況別
- 第 34 表 被調査者数, 年齢階級, 第1回からの運動状況の変化, 第21回の健康状態, (再掲)退職者別
- 第 35 表 被調査者数, 健康状態, 第21回の咀嚼機能, 第21回の歯の数と入れ歯の利用状況別
- 第 36 表 被調査者数, 性, 第21回の世帯構成, 年齢階級, 第21回の食事をともにする機会別
- 第 37 表 被調査者数, 性, 第21回の物忘れの状況, 年齢階級, 第21回の健康状態別
- 第 38 表 被調査者数, 性, 第21回の物忘れの状況, 年齢階級, 第21回の過去1か月間に感じたことの状況別

- 第 39 表 被調査者数, 第1回の健診受診の有無・健診結果・健診結果への対応、性、第1回からの健康状態の変化別
- 第 40 表 被調査者数, 性、第20回の健診受診の有無・健診結果・健診結果への対応、第21回の健診受診の有無・健診結果・健診結果への対応別
- 第 41 表 被調査者数, 性、年齢階級、第1回から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)、第21回の健康状態別
- 第 42 表 被調査者数, 第1回から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)、性、第1回からの健康状態の変化別

【3 就業の状況】

- 第 43 表 被調査者数, 性、年齢階級、第21回の仕事の有無・仕事のかたち、第21回の健康状態別
- 第 44 表 被調査者数, 性、年齢階級、第1回の世帯構成、第1回からの就業状況の変化別
- 第 45 表 被調査者数, 性、第1回の医師から診断されている6つの疾病の種類・疾病の有無、第1回からの就業状況の変化別
- 第 46 表 被調査者数, 性、第1回の仕事の有無・仕事のかたち、第21回の仕事の有無・仕事のかたち別
- 第 47 表 第21回に仕事をしている被調査者数, 第21回の仕事のかたち、第21回の1週間の就業時間、(再掲)1日当たりの就業時間、年齢階級別
- 第 48 表 第21回に仕事をしている被調査者数, 第21回の仕事をしている理由(複数回答)、性、年齢階級別
- 第 49 表 第21回に仕事をしている被調査者数, 第21回の仕事をしている理由(主なもの1つ)、性、年齢階級別
- 第 50 表 第21回に自営業関係以外の仕事をしている被調査者数, 第21回の仕事の内容、第21回の勤め先の再雇用制度等の有無・利用希望の有無別
- 第 51 表 第1回に自営業関係以外の仕事をしていた被調査者数, 性、年齢階級、第1回の勤め先の再雇用制度等の有無、第21回の仕事の有無・仕事のかたち別
- 第 52 表 第1回に自営業関係以外の仕事をしていた被調査者数, 性、年齢階級、第1回の勤め先の定年の有無・定年年齢、第21回の仕事の有無・仕事のかたち別
- 第 53 表 第21回に仕事をしていない被調査者数, 性、第21回の就業希望の有無、年齢階級、第21回の健康状態別
- 第 54 表 第21回までに離職経験がある被調査者数, 性、年齢階級、第1回の健康状態、第21回の健康状態別
- 第 55 表 第20回まで離職経験がなく仕事をしていた被調査者数, 性、第1回の仕事の内容、第21回の仕事の有無・仕事の内容別
- 第 56 表 第21回までに離職経験がある被調査者数, 性、最後に仕事をやめた年齢階級(10歳階級)、最後にやめた仕事のかたち、最後にやめた仕事の離職理由(複数回答)別
- 第 57 表 被調査者数, 第21回の世帯構成、家計の感じ方、第21回の仕事の有無・仕事のかたち別

【4 社会活動等の状況】

第 58 表 被調査者数, 第21回のふだんの活動の状況、性、第21回の健康状態別

第 59 表 被調査者数, 第21回のふだんの活動の状況、性、第1回からの就業状況の変化別

第 60 表 第21回に同居している孫のいる被調査者数, 性、孫の年齢階級、第21回の社会参加活動の有無別

第 61 表 被調査者数, 年齢階級、性、第21回の社会参加活動の有無、第21回の情報通信機器のふだんの使用状況(複数回答)別

第 62 表 被調査者数, 年齢階級、第1回からの社会参加活動の変化、第21回の健康状態別

第 63 表 被調査者数, 年齢階級、第1回からの社会参加活動の変化、第21回の過去1か月間に感じたことの状況別

第 64 表 被調査者数, 性、年齢階級、第1回からの社会参加活動の変化、第21回の情報通信機器のふだんの使用状況(複数回答)別

【5 住居・収入等の状況】

第 65 表 被調査者数, 性、年齢階級、第21回の1か月間の収入の有無、第21回の住居の形態別

第 66 表 被調査者数, 年齢階級、第20回の世帯構成、第21回の世帯構成、第21回の住居の変化別

第 67 表 被調査者数, 性、年齢階級、1か月間の収入の有無(配偶者との合計)・1か月間の収入額階級(配偶者との合計)、1か月間の家計支出額階級別

第 68 表 被調査者数, 年齢階級、第21回の借入金の有無・借入金額階級、第21回の仕事の有無・仕事のかたち別

第 69 表 被調査者数, 年齢階級、第21回の預貯金の有無・預貯金額階級、第21回の仕事の有無・仕事のかたち別

(注)e-Statには、すべての結果表を掲載する。報告書には、この中の一部を掲載する。