

調 査 計 画

1 調査の名称

国民健康・栄養調査

2 調査の目的

国民の身体状況、栄養摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

3 調査対象の範囲

(1) 地域的範囲

全国

(2) 属性的範囲

- ①身体状況調査票：世帯員（身長・体重：1歳以上、腹囲測定、血圧測定、血液検査、問診（服薬状況、糖尿病の治療の有無、運動）：20歳以上）
- ②栄養摂取状況調査票：世帯及び世帯員（1歳以上。うち20歳以上の世帯員に対しては、1日の身体活動量（歩数）も調査する）
- ③生活習慣調査票：20歳以上の世帯員

4 報告を求める個人又は法人その他の団体

(1) 数

- ①身体状況調査票： 約15,000人
- ②栄養摂取状況調査票： 約6,000世帯／約15,000人
- ③生活習慣調査票： 約15,000人

(2) 選定の方法（☐全数 ☒無作為抽出 ☐有意抽出）

国民生活基礎調査の調査区に設定された単位区（大規模調査で約11,000単位区、簡易調査で約2,000単位区）から、300単位区を無作為に抽出し、当該単位区内の全世帯及び1歳以上の世帯員を報告者とする（300単位区内の世帯及び1歳以上の世帯員の総数は、約6,000世帯／約18,000人）。

なお、国民生活基礎調査の報告が得られなかった世帯及び世帯員については、報告を求めない。

5 報告を求める事項及びその基準となる期日又は期間

(1) 報告を求める事項

- ①身体状況調査票（身長、体重、腹囲、血圧、服薬状況、糖尿病の治療の有無等）
- ②栄養摂取状況調査票（生年月日、仕事の種類、食事の状況、料理名、使用量等）
- ③生活習慣調査票（食習慣の状況、運動習慣の状況、休養の状況、喫煙の状況、飲酒の状況、歯の健康の状況等）

(2) 基準となる期日又は期間

11月中の任意の1日

6 報告を求めるために用いる方法

(1) 調査組織

調査票の配布：厚生労働省－都道府県・保健所設置市・特別区－保健所－調査員－報告者

調査票の回収：報告者－調査員－保健所－都道府県・保健所設置市・特別区－国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所－厚生労働省

(2) 調査方法（☒調査員調査 ☐郵送調査 ☒オンライン調査 ☐その他（ ））

- ①身体状況調査票：世帯員を会場に集めて医師等が調査項目の計測及び問診を実施する。
- ②栄養摂取状況調査票：調査員が世帯を訪問して世帯の代表者及び食事づくり担当者に面接の上、記入方法を指導して作成する。
- ③生活習慣調査票：栄養摂取状況調査票と併せて配布し、対象となる世帯員が記入又はオンライン調査により回答する。

7 報告を求める期間

(1) 調査の周期

1年

(2) 調査の実施期間又は調査票の提出期限

毎年10月上旬～11月下旬

8 集計事項

別添資料「国民健康・栄養調査集計一覧」のとおり

9 調査結果の公表の方法及び期日

(1) 公表の方法

概要、報告書（冊子）について、厚生労働省ホームページ及びe-statにおいて公表する。

(2) 公表の期日

概 要：調査年翌年の11月

報告書：調査年翌々年の3月

10 使用する統計基準

調査結果の職業別の表示において、日本標準職業分類を使用する。

11 調査票情報の保存期間及び保存責任者

(1) 保存期間

- ・記入済み調査票：データ確定後、1年
- ・調査票の内容を記録した電磁的記録媒体：常用

(2) 保存責任者

厚生労働省健康局健康課長

令和元年国民健康・栄養調査集計一覧

- 第1部 栄養素等摂取状況調査
 第2部 身体状況調査
 第3部 生活習慣調査

第1部 栄養素等摂取状況調査			
番号	結果表	表例	表頭
1-1	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	対象者数、栄養素、脂肪エネルギー比率、炭水化物エネルギー比率、動物性たんぱく質比率、穀類エネルギー比率	年齢階級、平均値、標準偏差、中央値
1-2	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上	対象者数、栄養素、脂肪エネルギー比率、炭水化物エネルギー比率、動物性たんぱく質比率、穀類エネルギー比率	年齢階級、平均値、標準偏差、中央値
1-3	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上	対象者数、栄養素、脂肪エネルギー比率、炭水化物エネルギー比率、動物性たんぱく質比率、穀類エネルギー比率	年齢階級・妊婦・授乳婦、平均値、標準偏差、中央値
2	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、地域ブロック別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	対象者数、栄養素、脂肪エネルギー比率、炭水化物エネルギー比率、動物性たんぱく質比率、穀類エネルギー比率	地域ブロック、平均値、標準偏差、中央値
3	食塩摂取量の平均値および標準偏差 - 地域ブロック別、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別	地域ブロック、平均値、標準偏差
4	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、脂肪エネルギー比率区分	年齢階級、人数、%
5-1	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	食品群	年齢階級、平均値、標準偏差
5-2	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上	食品群	年齢階級、平均値、標準偏差
5-3	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上	食品群	年齢階級、平均値、標準偏差
6	食品群別摂取量 - 食品群、地域ブロック別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	性別	地域ブロック、平均値、標準偏差
7	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、野菜類摂取量区分	年齢階級、人数、%
8-1	果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、果物類（ジャムを除く）摂取量区分	年齢階級、人数、%
8-2	果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値、標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別	年齢階級、平均値、標準偏差
9	食品群別栄養素等摂取量 - 食品群、栄養素別、摂取量 - 総数、20歳以上	食品群	栄養素
10	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、1歳以上	性別、食事構成	年齢階級、人数、%
11	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 [一人世帯]	性別、食事構成	年齢階級、人数、%
12	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、仕事の種類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、食事構成	仕事の種類、人数、%
13	朝、昼、夕、間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量 - 朝・昼・夕・間別、エネルギー・食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、エネルギー・食品群	年齢階級、平均値、標準偏差、中央値

第2部 身体状況調査			
番号	結果表	表側	表頭
14	身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕	年齢階級	性別、身長、体重、人数、平均値、標準偏差
15	BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	年齢階級	性別、人数、平均値、標準偏差
16	BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	性別、BMIの区分	人数、%
17	BMIの状況 - 年齢階級、肥満度（BMI）別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	性別、年齢階級	肥満区分、人数、%
18	学校保健統計調査方式による肥満区分 - 学校保健統計調査方式による肥満区分、年齢階級別、人数、割合 - 全国、総数・男性・女性、6～14歳	性別、学校保健統計調査方式による肥満区分	年齢階級、人数、%
19	腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	性別、腹囲の区分	年齢階級、人数、%
20	BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	性別、BMI・腹囲の区分	年齢階級、人数、%
21	薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、服用状況、薬の種類	年齢階級、人数、%
22-1	血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	性別、年齢階級	血圧区分、人数、%
22-2	血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	性別、年齢階級	血圧区分、人数、%
23-1	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布 - 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	性別、血圧種類（収縮期、拡張期）、収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分	年齢階級、人数、%
23-2	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布 - 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	性別、血圧種類（収縮期、拡張期）、収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分	年齢階級、人数、%
23-3	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	性別、血圧種類（収縮期、拡張期）	年齢階級、平均値、標準偏差
23-4	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	性別、血圧種類（収縮期、拡張期）	年齢階級、平均値、標準偏差
24-1	血色素量の分布 - 血色素量の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	性別、血色素量の区分	年齢階級、人数、%
24-2	血色素量の分布 - 血色素量の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	性別、血色素量の区分	年齢階級、人数、%
24-3	血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
24-4	血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
25-1	赤血球数の分布 - 赤血球数の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上	性別、赤血球数の区分	年齢階級、人数、%
25-2	赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
26-1	ヘマトクリット値の分布 - ヘマトクリット値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上	性別、ヘマトクリット値の区分	年齢階級、人数、%
26-2	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
27-1	平均赤血球容積（MCV）の分布 - 平均赤血球容積の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上	性別、平均赤血球容積の区分	年齢階級、人数、%
27-2	平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
28-1	平均赤血球血色素量（MCH）の分布 - 平均赤血球血色素量の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上	性別、平均赤血球血色素量の区分	年齢階級、人数、%
28-2	平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
29-1	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布 - 平均赤血球血色素濃度の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上	性別、平均赤血球血色素濃度の区分	年齢階級、人数、%
29-2	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差

37-3	血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	性別	年齢階級、平均値、標準偏差
37-4	血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	性別	年齢階級、平均値、標準偏差
38-1	血清non HDLコレステロール値の分布－血清non HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	性別、血清HDLコレステロール値の区分	年齢階級、人数、%
38-2	血清non HDLコレステロール値の分布－血清non HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	性別、血清HDLコレステロール値の区分	年齢階級、人数、%
38-3	血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	性別	年齢階級、平均値、標準偏差
38-4	血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	性別	年齢階級、平均値、標準偏差
39-1	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	性別、血清中性脂肪値の区分	年齢階級、人数、%
39-2	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	性別、血清中性脂肪値の区分	年齢階級、人数、%
39-3	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
39-4	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
40-1	血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上	性別、血清クレアチニン値の区分	年齢階級、人数、%
40-2	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
41-1	推算GFRの分布－推算GFRの区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上	性別、推算GFRの区分	年齢階級、人数、%
41-2	推算GFRの平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
42-1	血清鉄の分布－血清鉄の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	性別、血清鉄の区分	年齢階級、人数、%
42-2	血清鉄の分布－血清鉄の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	性別、血清鉄の区分	年齢階級、人数、%
42-3	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
42-4	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
43-1	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	性別、総鉄結合能の区分	年齢階級、人数、%
43-2	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	性別、総鉄結合能の区分	年齢階級、人数、%
43-3	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
43-4	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
44-1	AST（GOT）の分布－AST（GOT）の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上	性別、AST（GOT）の区分	年齢階級、人数、%
44-2	AST（GOT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
45-1	ALT（GPT）の分布－ALT（GPT）の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上	性別、ALT（GPT）の区分	年齢階級、人数、%
45-2	ALT（GPT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差

46-1	γ-GT (γ-GTP) の分布 - γ-GT (γ-GTP) の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上	性別、γ-GT (γ-GTP) の区分	年齢階級、人数、%
46-2	γ-GT (γ-GTP) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
47-1	血清尿酸値の分布 - 血清尿酸値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上	性別、血清尿酸値の区分	年齢階級、人数、%
47-2	血清尿酸値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
48	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況 - メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	性別、メタボリックシンドロームの区分	年齢階級、人数、%
49-1	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合 - 年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	性別、年齢階級、腹囲の区分	リスク保有数、人数、%
49-2	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕 - 年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 全国、総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	性別、年齢階級、腹囲の区分	リスク保有状況、人数、%
50	糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、糖尿病の指摘の有無	年齢階級、人数、%
51	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療状況 - 糖尿病の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、治療状況	年齢階級、人数、%
52	現在、糖尿病治療をしている者における、現在の状況 - 現在の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、現在の状況	年齢階級、人数、%
53	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況 - 糖尿病が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
54	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
55	高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
56	「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
57	運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
58	1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、1週間の運動日数	年齢階級、人数、%
59	運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、運動時間	年齢階級、人数、%
60	運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、運動習慣の有無	年齢階級、人数、%
61	歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差

第3部 生活習慣調査			
番号	結果表	表側	表頭
62	外食を利用している頻度 - 外食を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、利用頻度	年齢階級、人数、%
63	持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度 - 持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、利用頻度	年齢階級、人数、%
64	民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度 - 民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、利用頻度	年齢階級、人数、%
65	健康食品の摂取状況 - 健康食品の摂取状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
66	健康食品を摂取している目的 - 健康食品を摂取している目的、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、摂取目的	年齢階級、人数、%
67	食習慣改善の意思 - 食習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、改善意思	年齢階級、人数、%
68	健康な食生活の妨げとなる点 - 健康な食生活の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、妨げとなる点	年齢階級、人数、%
69	食生活に影響を与えている情報源 - 食生活に影響を与えている情報源、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、情報源	年齢階級、人数、%
70	運動習慣の改善の意思 - 運動習慣の改善の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、改善意思	年齢階級、人数、%
71	運動習慣の定着の妨げとなる点 - 運動習慣の定着の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、妨げとなる点	年齢階級、人数、%
72	1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、睡眠時間	年齢階級、人数、%
73	睡眠の質の状況 - 睡眠の質の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、睡眠の質の状況	年齢階級、人数、%
74	睡眠の確保の妨げとなる点 - 睡眠の確保の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、妨げとなる点	年齢階級、人数、%
75	1日の平均睡眠時間別、睡眠の確保の妨げとなる点 - 1日の平均睡眠時間、睡眠の妨げになっていること、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、睡眠時間、妨げとなる点	年齢階級、人数、%
76	喫煙の状況 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況	年齢階級、人数、%
77	たばこ製品の種類 - たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、種類	年齢階級、人数、%
78	喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、喫煙本数の区分	年齢階級、人数、%
79	現在喫煙者における禁煙の意志 - 禁煙の意志、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の意思	年齢階級、人数、%
80	身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無 - 医療機関の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、医療機関の有無	年齢階級、人数、%
81-1	受動喫煙の状況「ア 家庭」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
81-2	受動喫煙の状況「イ 職場」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
81-3	受動喫煙の状況「ウ 学校」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
81-4	受動喫煙の状況「エ 飲食店」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
81-5	受動喫煙の状況「オ 遊技場」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
81-6	受動喫煙の状況「カ 行政機関」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
81-7	受動喫煙の状況「キ 医療機関」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
81-8	受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
81-9	受動喫煙の状況「ケ 路上」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%

81-10	受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
82	飲酒の頻度 - 飲酒の頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
83	飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、飲酒量	年齢階級、人数、%
84	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	飲酒の頻度、性別、飲酒量	年齢階級、人数、%
85	飲酒習慣の状況 - 飲酒習慣の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
86	生活習慣病のリスクを高める飲酒量を飲酒している者の割合 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、飲酒量	年齢階級、人数、%
87	飲酒の頻度別、1日の平均睡眠時間 - 飲酒の頻度別、1日の平均睡眠時間別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、飲酒の頻度、睡眠時間	年齢階級、人数、%
88	飲酒の頻度別、睡眠の質の状況 - 睡眠の質の状況、飲酒の頻度別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、飲酒の頻度、睡眠の質の状況	年齢階級、人数、%
89	飲酒の頻度別、喫煙の状況 - 飲酒の頻度別、喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、飲酒の頻度、喫煙の状況	年齢階級、人数、%
90	歯の本数の分布 - 歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、歯の本数の分布	年齢階級、人数、%
91	咀嚼の状況 - 咀嚼の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
92	嚥下等の状況 - 嚥下等の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
93	地域社会のつながりの状況 - 地域社会のつながりの状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
94	就業状況 - 就業状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
95	社会活動の実施状況 - 社会活動の実施状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
96-1	非常用食料の用意の有無 - 非常用食料の用意の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、用意の有無	年齢階級、人数、%
96-2	地域ブロック別、非常用食料の用意の有無 - 非常用食料の用意の有無、地域ブロック別、人数、割合 - 総数、20歳以上	地域ブロック別、用意の有無	地域ブロック、人数、%
97-1	用意している非常用食料の量 - 用意している非常用食料の量、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、量	年齢階級、人数、%
97-2	地域ブロック別、用意している非常用食料の量 - 用意している非常用食料の量、地域ブロック別、人数、割合 - 総数、20歳以上	地域ブロック別、量	地域ブロック、人数、%
98-1	用意している非常用食料の種類 - 用意している非常用食料の種類、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	性別、種類	年齢階級、人数、%
98-2	地域ブロック別、用意している非常用食料の種類 - 用意している非常用食料の種類、地域ブロック別、人数、割合 - 総数、20歳以上	地域ブロック別、種類	地域ブロック、人数、%

本調査の標本設計について

① 本調査は、世帯調査であり、親調査である国民生活基礎調査の単位区を抽出し、当該単位区内の全世帯を調査する形となっております。過去の本調査と同規模の標本抽出を行うため、同程度の精度が得られるものと考えております。調査精度として、誤差率を把握しておりますが、算出式は以下のとおりです。

全国（または地域ブロック別）平均の推定値 \hat{Y} は次式で得られる。

$$\hat{Y} = \left(\sum_{h=1}^H \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} w_{hij} y_{hij} \right) / w_{...}$$

ただし、

$h = 1, 2, \dots, H$: 層番号（全体で H 層）

$i = 1, 2, \dots, n_h$: 層 h 内での単位区番号

$j = 1, 2, \dots, m_{hi}$: 層 h , 単位区 i 内での個人番号

n : 全体の人数合計

w_{hij} : 層 h , 単位区 i , 個人 j の基本の重み（抽出率はどの層でも一定とみなし、常に1とした）

y_{hij} : 層 h , 単位区 i , 個人 j の栄養素摂取量等

$$w_{...} = \sum_{h=1}^H \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} w_{hij}$$

推定値 \hat{Y} の分散は、次式により推定。

$$\hat{V}(\hat{Y}) = \sum_{h=1}^H \hat{V}_h(\hat{Y})$$

ここで、 $n_h > 1$ の場合、

$$\hat{V}_h(\hat{Y}) = \frac{n_h}{n_h - 1} \sum_{i=1}^{n_h} (e_{hi\cdot} - \bar{e}_{h\cdot\cdot})^2$$

$$e_{hi\cdot} = \left(\sum_{j=1}^{m_{hi}} w_{hij} (y_{hij} - \hat{Y}) \right) / w_{...}$$

$$\bar{e}_{h\cdot\cdot} = \left(\sum_{i=1}^{n_h} e_{hi\cdot} \right) / n_h$$

であり、 $n_h = 1$ の場合、

$$\hat{V}_h(\hat{Y}) = \begin{cases} \text{計算不能（全ての層で } n_h = 1 \text{ の場合）} \\ 0 \text{（それ以外の場合）} \end{cases} \text{とする。}$$

誤差率は、標準誤差（推定値の分散の平方根）を推定値で除して得る。

② 目標精度としては、主要な指標について誤差率がおおよそ 3 % 以内としており、健康日本 21（第二次）の主要な指標の誤差率は以下のとおりです。

- ・肥満者の割合 3 %
- ・野菜摂取量の平均値 1 %
- ・食塩摂取量の平均値 1 %
- ・歩数の平均値 1 %
- ・喫煙者の割合 3 %