

調査計画

1 調査の名称

国民健康・栄養調査

2 調査の目的

国民の身体の状態、栄養摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。大規模年にあつては、全国の代表値に加えて地域別の健康状態や生活習慣の状態を把握するための資料とする。

3 調査対象の範囲

(1) 地域的範囲 (■全国 □その他)

(2) 属性的範囲 (■個人 ■世帯 □事業所 □企業・法人・団体 □地方公共団体 □その他)

①栄養摂取状況調査票：世帯及び世帯員（1歳以上。うち20歳以上の世帯員に対しては、1日の身体活動量（歩数）も調査する。）

②身体状況・生活習慣調査票：20歳以上の世帯員

4 報告を求める個人又は法人その他の団体

(1) 報告者数

①栄養摂取状況調査票： 約23,750世帯／約61,000人

②身体状況・生活習慣調査票： 約49,000人

(2) 報告者の選定方法 (□全数 ■無作為抽出(□全数階層あり) □有意抽出)

①栄養摂取状況調査票

国勢調査の調査区のうち後置番号1の地区から、層化無作為抽出した全国計475地区内の全世帯及び満1歳以上の世帯員を報告者とする（475地区内の世帯及び満1歳以上の世帯員の総数は、約23,750世帯／約61,000人）。

②身体状況・生活習慣調査票

①のうち20歳以上の約49,000人を報告者とする。

5 報告を求める事項及びその基準となる期日又は期間

(1) 報告を求める事項

①栄養摂取状況調査票（生年月日、仕事の種類、食事の状況、料理名、使用量等）

②身体状況・生活習慣調査票（身長、体重、腹囲、血圧、服薬状況、糖尿病の治療の有無、運動習慣の状況。

喫煙の状況、飲酒の状況、歯の健康の状況、休養（睡眠）の状況、健康づくりを目的とした活動、高齢者の社会参加の状況等）

〔集計しない事項の有無〕 無 ☐ 有 ☒

身体状況・生活習慣調査票の健診受診年月について、測定値の確認にのみ用いるものであり、集計は行わない。

栄養摂取状況調査票の調査員記入欄について、食物摂取状況調査の計算を行う際の確認にのみ用いるものであり、集計は行わない。

（2）基準となる期日又は期間

調査実施年の10～11月中の任意の1日

（注）新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、計画に沿った調査の実施が困難であることから、令和3年（2021年）調査を中止する。

6 報告を求めるために用いる方法

（1）調査系統

調査票の配布：厚生労働省－都道府県・保健所設置市・特別区－保健所－調査員^{（注）}－報告者

調査票の回収：報告者－調査員－保健所－都道府県・保健所設置市・特別区－国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所－厚生労働省

（注）調査員とは、主として管理栄養士、栄養士等

（2）調査方法

■郵送調査 ■オンライン調査（■政府統計共同利用システム □独自のシステム □電子メール）

■調査員調査 □その他（ ）

〔調査方法の概要〕

①栄養摂取状況調査票：調査員が世帯を訪問して世帯の代表者及び食事づくり担当者に面接の上、記入方法を指導して作成。調査員に提出する。

②身体状況・生活習慣調査票：栄養摂取状況調査票と併せて配布し、対象となる世帯員が記入し、調査員に提出する。オンラインによる回答も可能とする。

令和3年調査は新型コロナウイルスの影響により調査員による回収が困難な場合に限り、郵送で行うことも認めることとする。

（注）5（2）の注記に同じ

7 報告を求める期間

(1) 調査の周期

☐ 1回限り ☐ 毎月 ☐ 四半期 ☒ 1年 ☐ 2年 ☐ 3年 ☐ 5年 ☐ 不定期 ☐ その他 ()

(1年を超える場合又は不定期の場合の直近の実施年： 年)

(2) 調査の実施期間又は調査票の提出期限

調査実施年の9月上旬～12月下旬

(注) 5 (2) の注記に同じ

8 集計事項

別添資料「国民健康・栄養調査集計一覧」のとおり

9 調査結果の公表の方法及び期日

(1) 公表・非公表の別 (☒ 全部公表 ☐ 一部非公表 ☐ 全部非公表)

(2) 公表の方法 (☒ e-Stat ☐ インターネット (e-Stat以外) ☒ 印刷物 ☐ 閲覧)

(3) 公表の期日

概 要：調査年翌年の11月

報告書：調査年翌々年の3月

(注) 5 (2) の注記に同じ

10 使用する統計基準等

☒ 使用する→☐ 日本標準産業分類 ☒ 日本標準職業分類 ☐ その他 ()

☐ 使用しない

集計結果の仕事の種類別の表示において、日本標準職業分類を使用する。

11 調査票情報の保存期間及び保存責任者

(1) 保存期間

- ・記入済み調査票：データ確定後、1年
- ・調査票の内容を記録した電磁的記録媒体：常用

(2) 保存責任者

厚生労働省健康局健康課長

令和３年国民健康・栄養調査集計一覧

- 第1部 栄養摂取状況調査
 第2部 身体状況調査
 第3部 生活習慣調査
 第4部 都道府県別結果

第1部 栄養摂取状況調査			
番号	結果表	表側	表頭
1-1	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 全国補正值、総数、1歳以上	調査人数、エネルギー・栄養素等、脂肪エネルギー比率、炭水化物エネルギー比率、動物性たんぱく質比率、穀類エネルギー比率	年齢階級、平均値、標準偏差、中央値
1-2	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 全国補正值、男性、1歳以上	調査人数、エネルギー・栄養素等、脂肪エネルギー比率、炭水化物エネルギー比率、動物性たんぱく質比率、穀類エネルギー比率	年齢階級、平均値、標準偏差、中央値
1-3	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 全国補正值、女性、1歳以上	調査人数、エネルギー・栄養素等、脂肪エネルギー比率、炭水化物エネルギー比率、動物性たんぱく質比率、穀類エネルギー比率	年齢階級、平均値、標準偏差、中央値
1-4	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 女性、妊婦・授乳婦	調査人数、エネルギー・栄養素等、脂肪エネルギー比率、炭水化物エネルギー比率、動物性たんぱく質比率、穀類エネルギー比率	年齢階級、平均値、標準偏差、中央値
2	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、地域ブロック別、平均値、標準偏差、中央値 - 地域ブロック別補正值、総数、1歳以上	調査人数、エネルギー・栄養素等、脂肪エネルギー比率、炭水化物エネルギー比率、動物性たんぱく質比率、穀類エネルギー比率	地域ブロック、平均値、標準偏差、中央値
3	食塩摂取量の平均値及び標準偏差 - 地域ブロック別、平均値、標準偏差 - 地域ブロック別補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別	地域ブロック、人数、平均値、標準偏差
4	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、脂肪エネルギー比率区分	年齢階級、人数、%
5-1	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 全国補正值、総数、1歳以上	調査人数、食品群	年齢階級、平均値、標準偏差、中央値
5-2	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 全国補正值、男性、1歳以上	調査人数、食品群	年齢階級、平均値、標準偏差、中央値
5-3	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 全国補正值、女性、1歳以上	調査人数、食品群	年齢階級、平均値、標準偏差、中央値
6	食品群別摂取量 - 食品群、地域ブロック別、平均値、標準偏差、中央値 - 地域ブロック別補正值、総数、1歳以上	調査人数、食品群	地域ブロック、平均値、標準偏差、中央値
7	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、野菜類摂取量区分	年齢階級、人数、%
8-1	果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、果物類（ジャムを除く）摂取量区分	年齢階級、人数、%
8-2	果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値、標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
9-1	食品群別栄養素等摂取量 - 食品群、栄養素別、摂取量 - 全国補正值、総数、1歳以上	食品群	栄養素等
9-2	食品群別栄養素等摂取量 - 食品群、栄養素別、摂取量 - 全国補正值、総数、20歳以上	食品群	栄養素等
10	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、1歳以上	性別、食事構成	年齢階級、人数、%
11	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上 [一人世帯]	性別、食事構成	年齢階級、人数、%
12	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、仕事の種類別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、1歳以上	性別、食事構成	職業、人数、%
13	朝、昼、夕、間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量 - 朝・昼・夕・間別、エネルギー・食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	対象者数、性別、エネルギー・食品群	年齢階級、平均値、標準偏差、中央値

第2部 身体状況調査			
番号	結果表	表側	表頭
14	自己申告による身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 全国補正值、男性・女性、20歳以上〔体重は妊婦除外〕	年齢階級	性別、身長、体重、人数、平均値、標準偏差
15	自己申告による身長・体重から算出したBMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 全国補正值、男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	年齢階級	性別、人数、平均値、標準偏差
16	自己申告による身長・体重から算出したBMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	BMIの区分	性別、人数、%
17	自己申告による身長・体重から算出したBMIの状況 - 年齢階級、肥満度（BMI）別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	性別、年齢階級	肥満区分、人数、%
18	自己申告による身長・体重から算出した目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	性別、年齢階級	目標とするBMIの範囲、人数、%
19	自己申告による腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	性別、腹囲の区分	年齢階級、人数、%
20	自己申告による薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、服用状況、薬の種類	年齢階級、人数、%
21-1	自己申告による収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布 - 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合 - 全国補正值、男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	性別、血圧種類（収縮期、拡張期）、収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分	年齢階級、人数、%
21-2	自己申告による収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 全国補正值、男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	性別、血圧種類（収縮期、拡張期）	年齢階級、人数、平均値、標準偏差
22	自己申告による糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、糖尿病の指摘の有無	年齢階級、人数、%
23	自己申告による糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況 - 治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、治療の有無	年齢階級、人数、%
24	自己申告による現在、糖尿病治療をしている者における治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、治療の状況	年齢階級、人数、%
25	自己申告による運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、運動禁止の有無	年齢階級、人数、%
26	自己申告による1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、1週間の運動日数	年齢階級、人数、%
27	自己申告による運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、運動時間の区分	年齢階級、人数、%
28	自己申告による運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、運動習慣の有無	年齢階級、人数、%
29	歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別	年齢階級、人数、平均値、標準偏差

第3部 生活習慣調査			
番号	結果表	表側	表頭
30	健診等の受診状況－この1年間における健康診査の受診の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
31	喫煙の状況－喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況	年齢階級、人数、%
32	現在喫煙者におけるたばこ製品の種類－たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、種類	年齢階級、人数、%
33	現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、禁煙の意思	年齢階級、人数、%
34-1	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
34-2	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
34-3	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
34-4	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
34-5	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
34-6	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
34-7	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
34-8	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
34-9	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
34-10	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、喫煙の状況、受動喫煙の状況	年齢階級、人数、%
35	飲酒の頻度－飲酒の頻度、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、飲酒の頻度	年齢階級、人数、%
36	飲酒日の1日当たりの飲酒量－飲酒日の1日当たりの飲酒量、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、飲酒量	年齢階級、人数、%
37	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量－年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	飲酒の頻度、性別、飲酒量	年齢階級、人数、%
38	飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
39	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	年齢階級、人数、%
40	歯の本数の分布－歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、歯の本数の区分	年齢階級、人数、%
41	歯科検診の受診状況－この1年間における歯科検診の受診の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
42	1日の平均睡眠時間－1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、睡眠時間	年齢階級、人数、%
43	睡眠の状況－睡眠の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、状況	年齢階級、人数、%
44	健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況－ボランティア活動の種類、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性20歳以上	性別、ボランティア活動の種類	年齢階級、人数、%

45	高齢者の社会活動の状況－社会活動の実施の有無、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、60歳以上	性別、社会活動の実施の有無	年齢階級、人数、%
46	体重及び生活習慣の変化の状況－体重及び生活習慣の変化の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上	性別、体重、1週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、1週間当たり飲酒の日数、1日当たりの飲酒の量、1日当たりの喫煙の量、1日当たりの睡眠時間	年齢階級、人数、%
第4部 都道府県別結果			
番号	結果表	表側	表頭
47	野菜類摂取量の平均値（20歳以上、性・都道府県別、年齢調整）	都道府県別	性別、人数、平均値
48	食塩摂取量の平均値（20歳以上、性・都道府県別、年齢調整）	都道府県別	性別、人数、平均値
49	歩数の平均値（20～64歳、性・都道府県別、年齢調整）	都道府県別	性別、人数、平均値
50	現在習慣的に喫煙している者の割合（20歳以上、男性・都道府県別、年齢調整）	都道府県別	性別、人数、%

令和3年国民健康・栄養調査の標本設計について

標本設計の考え方

本調査においては、平成27年国勢調査を母集団として、層化無作為抽出する。詳細は以下のとおり。

1 母集団

平成27年国勢調査の名簿を母集団とする。

2 抽出方法

抽出は世帯を抽出単位とし、層化無作為抽出する。

3 層化基準

ア 後置番号1

イ 保健所管轄人口

4 目標精度・標本数

全国の代表値の把握に加えて、地域別の健康状態や生活習慣の情報を把握するために、地域ブロック別、年齢階級別の誤差率が5%以内を目標精度とし、1道府県あたり10地区、人口規模が大きい東京都については、全国値の精度を確保するために、従来と同規模の15地区とした。算出過程は以下のとおり。

50世帯×475地区×2.56（1世帯あたりの世帯人員）÷61,000人
回収率は、前回と同程度を目指す（60%前後）。

（参考）

平成28年国民健康・栄養調査における地域ブロック別誤差率【肥満者(BMI≥25)の割合(%)】

地域ブロック	全国計	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州	
地区数	475	10	60	45	50	40	40	30	30	50	40	40	40	
男性	1-9歳	1.9%	6.0%	4.5%	5.5%	3.0%	3.9%	4.8%	7.0%	9.6%	3.8%	5.6%	5.2%	2.8%
	10-19歳	1.5%	5.2%	4.1%	3.8%	2.8%	3.6%	5.0%	4.9%	6.7%	4.0%	4.3%	2.5%	4.6%
	20-29歳	2.0%	10.0%	3.5%	5.2%	4.9%	5.6%	3.4%	8.0%	7.8%	5.7%	4.3%	13.5%	6.8%
	30-39歳	1.5%	7.8%	3.1%	3.6%	2.3%	4.7%	4.1%	6.3%	5.6%	4.8%	3.2%	3.7%	2.1%
	40-49歳	1.4%	4.7%	2.2%	4.0%	2.6%	2.6%	3.2%	4.8%	3.3%	4.1%	4.4%	4.6%	3.4%
	50-59歳	1.4%	6.8%	2.8%	2.9%	3.7%	3.6%	4.0%	5.6%	4.1%	6.1%	3.8%	5.8%	3.9%
	60-69歳	1.2%	5.6%	2.4%	3.0%	2.3%	3.0%	4.4%	3.5%	3.1%	2.7%	2.6%	7.3%	2.7%
	70歳以上	1.0%	7.0%	2.3%	2.5%	2.2%	2.7%	2.5%	3.1%	3.6%	3.4%	2.6%	3.1%	3.4%
計	0.6%	3.4%	1.1%	1.5%	1.1%	2.1%	1.7%	2.1%	1.7%	2.4%	1.6%	3.9%	2.0%	
女性	1-9歳	1.6%	8.2%	3.6%	3.7%	3.2%	3.9%	5.5%	7.2%	4.7%	7.4%	4.5%	5.9%	4.1%
	10-19歳	1.5%	6.0%	3.3%	3.1%	2.4%	4.5%	2.9%	6.8%	5.5%	3.4%	2.0%	3.9%	3.5%
	20-29歳	1.8%	8.6%	4.2%	4.8%	4.0%	5.9%	3.5%	4.8%	7.2%	5.7%	5.2%	5.5%	3.9%
	30-39歳	1.5%	7.0%	2.9%	3.9%	2.6%	3.3%	3.0%	6.8%	4.2%	2.3%	4.0%	6.9%	5.6%
	40-49歳	1.3%	3.1%	2.9%	3.3%	2.4%	3.0%	2.2%	4.4%	4.3%	3.5%	2.8%	3.5%	4.6%
	50-59歳	1.4%	5.1%	2.4%	3.3%	2.5%	2.9%	2.9%	6.5%	4.2%	4.7%	2.7%	8.2%	4.4%
	60-69歳	0.9%	4.0%	2.2%	2.3%	2.3%	2.4%	3.2%	3.4%	3.3%	2.4%	2.3%	3.7%	4.3%
	70歳以上	0.9%	4.3%	2.1%	2.4%	1.6%	3.4%	2.0%	2.8%	3.6%	3.8%	1.7%	3.2%	3.7%
計	0.7%	3.2%	1.2%	1.5%	1.1%	1.8%	1.3%	3.3%	1.8%	1.6%	1.2%	3.3%	1.9%	
男女	1-9歳	1.4%	6.9%	3.6%	3.3%	2.6%	3.2%	3.7%	5.9%	5.1%	4.7%	3.6%	4.4%	2.7%
	10-19歳	1.3%	4.0%	3.3%	2.8%	2.2%	3.6%	2.5%	5.2%	5.4%	2.8%	2.8%	1.9%	3.7%
	20-29歳	1.4%	3.7%	3.4%	3.6%	3.4%	4.9%	3.2%	4.3%	6.4%	3.7%	3.6%	9.1%	3.3%
	30-39歳	1.2%	5.9%	2.2%	3.1%	1.7%	3.7%	2.7%	5.6%	4.4%	3.1%	2.8%	4.3%	3.0%
	40-49歳	1.1%	3.3%	1.9%	3.0%	2.1%	2.2%	2.1%	4.2%	3.2%	3.2%	3.0%	3.6%	3.3%
	50-59歳	1.2%	5.4%	1.9%	2.8%	2.5%	3.1%	3.1%	5.4%	2.7%	4.3%	2.8%	5.8%	3.6%
	60-69歳	0.9%	4.6%	1.8%	2.4%	2.0%	2.2%	3.5%	2.8%	2.7%	2.0%	2.2%	5.0%	3.1%
	70歳以上	0.8%	3.8%	2.0%	2.1%	1.5%	2.6%	1.9%	2.3%	3.4%	3.1%	1.6%	2.8%	3.1%
計	0.6%	2.5%	1.0%	1.3%	1.0%	1.9%	1.4%	2.6%	1.6%	1.9%	1.2%	3.5%	1.7%	

平成 28 年国民健康・栄養調査における地域ブロック別誤差率【食塩摂取量(g)の平均】

	地域ブロック	全国計	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
	地区数	475	10	60	45	50	40	40	30	30	50	40	40	40
男性	1-9歳	2.9%	14.3%	6.6%	6.0%	5.9%	8.4%	10.4%	12.4%	11.0%	5.2%	11.1%	8.0%	7.9%
	10-19歳	2.4%	20.0%	5.1%	6.1%	4.2%	4.6%	7.8%	7.9%	8.9%	3.2%	7.2%	8.9%	5.7%
	20-29歳	3.5%	25.0%	6.7%	8.9%	7.0%	9.6%	6.6%	9.9%	9.8%	8.1%	7.0%	19.6%	9.7%
	30-39歳	2.6%	9.2%	6.1%	6.1%	6.1%	9.6%	4.9%	13.3%	9.4%	5.1%	5.3%	7.1%	8.2%
	40-49歳	2.1%	12.5%	4.8%	5.5%	4.3%	3.5%	4.8%	6.7%	5.5%	4.6%	6.2%	8.6%	7.3%
	50-59歳	2.0%	9.3%	5.1%	4.6%	7.0%	5.4%	5.3%	6.9%	6.0%	5.0%	6.2%	10.7%	6.4%
	60-69歳	1.9%	6.0%	4.4%	6.1%	4.9%	5.0%	4.5%	4.1%	5.0%	3.3%	3.4%	3.7%	6.0%
	70歳以上	1.5%	18.5%	3.6%	3.3%	3.9%	4.0%	3.4%	6.5%	4.5%	4.7%	5.8%	5.2%	4.9%
	計	1.1%	4.6%	2.7%	2.9%	2.4%	3.2%	2.7%	3.5%	2.6%	2.4%	2.3%	3.0%	3.5%
女性	1-9歳	2.8%	18.0%	5.6%	6.1%	7.3%	4.3%	9.0%	7.8%	9.2%	10.4%	4.5%	13.4%	7.0%
	10-19歳	2.3%	9.3%	4.4%	5.5%	4.3%	5.8%	7.8%	6.5%	13.1%	6.3%	5.1%	4.3%	5.8%
	20-29歳	3.5%	15.7%	5.9%	8.4%	7.4%	11.6%	8.1%	9.5%	9.8%	9.7%	10.2%	15.2%	9.8%
	30-39歳	2.1%	10.2%	4.2%	5.3%	4.5%	7.4%	5.2%	8.4%	7.4%	4.3%	5.6%	9.8%	7.0%
	40-49歳	2.1%	9.9%	4.0%	4.5%	4.6%	4.6%	5.2%	7.3%	5.3%	5.6%	7.3%	7.0%	5.4%
	50-59歳	1.8%	5.4%	4.9%	4.5%	4.1%	3.3%	4.5%	7.7%	4.2%	4.9%	4.3%	6.6%	5.8%
	60-69歳	1.5%	10.8%	3.3%	3.2%	3.0%	4.0%	4.1%	6.1%	4.8%	3.5%	3.2%	4.2%	5.5%
	70歳以上	1.4%	8.4%	3.5%	3.9%	2.7%	4.7%	3.9%	5.6%	5.2%	2.5%	3.4%	3.4%	5.2%
	計	1.1%	4.6%	2.5%	2.6%	2.5%	2.8%	2.3%	4.2%	2.8%	1.8%	1.9%	2.9%	3.0%
男女	1-9歳	2.3%	16.3%	5.2%	4.6%	5.4%	5.7%	8.5%	7.6%	8.4%	6.4%	5.3%	6.5%	5.6%
	10-19歳	1.9%	14.0%	3.8%	5.4%	3.3%	4.0%	5.4%	5.0%	10.5%	3.6%	5.0%	6.8%	4.3%
	20-29歳	2.7%	17.1%	4.8%	6.4%	5.8%	8.2%	6.2%	5.7%	7.8%	7.4%	7.1%	16.6%	8.1%
	30-39歳	1.9%	8.9%	4.5%	4.2%	4.4%	8.2%	4.2%	9.2%	7.5%	3.4%	3.5%	8.4%	5.8%
	40-49歳	1.7%	8.4%	3.4%	3.9%	3.3%	2.8%	4.2%	5.5%	4.2%	4.1%	6.0%	7.1%	5.1%
	50-59歳	1.6%	6.2%	4.2%	4.0%	4.7%	3.4%	4.1%	5.8%	4.3%	4.4%	4.4%	6.4%	4.5%
	60-69歳	1.4%	6.2%	3.4%	4.1%	3.0%	3.8%	3.7%	4.4%	3.9%	3.0%	2.4%	2.6%	5.1%
	70歳以上	1.2%	9.6%	3.3%	2.8%	2.7%	4.1%	3.1%	5.3%	4.4%	2.8%	3.9%	3.0%	4.4%
	計	1.0%	4.3%	2.5%	2.4%	2.3%	2.8%	2.3%	3.7%	2.5%	1.9%	1.7%	2.5%	2.9%

平成 28 年国民健康・栄養調査における地域ブロック別誤差率【野菜摂取量(g)の平均】

	地域ブロック	全国計	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
	地区数	475	10	60	45	50	40	40	30	30	50	40	40	40
男性	20-29歳	8.8%	43.9%	18.6%	18.6%	26.6%	34.4%	20.2%	33.5%	56.9%	19.3%	25.0%	29.3%	24.3%
	30-39歳	6.7%	34.1%	11.3%	16.5%	12.5%	16.9%	12.5%	29.9%	23.1%	17.0%	16.4%	21.2%	13.6%
	40-49歳	4.4%	18.5%	9.3%	9.6%	8.9%	10.8%	13.2%	17.7%	15.6%	18.4%	12.2%	18.3%	9.7%
	50-59歳	5.3%	73.0%	13.2%	14.3%	13.1%	16.5%	10.6%	19.5%	15.5%	12.7%	15.5%	21.2%	9.0%
	60-69歳	4.5%	11.7%	8.3%	13.6%	5.9%	9.4%	13.0%	15.8%	15.3%	11.4%	10.0%	15.9%	13.6%
	70歳以上	4.3%	31.3%	8.6%	12.9%	7.3%	10.0%	11.7%	11.6%	14.9%	9.1%	12.7%	10.7%	10.6%
	計	2.3%	16.9%	5.1%	5.8%	4.5%	5.7%	5.1%	7.2%	8.0%	7.8%	7.3%	12.6%	5.8%
	女性	20-29歳	16.3%	86.1%	36.5%	30.7%	29.6%	51.9%	46.3%	44.9%	-	78.7%	41.5%	80.1%
30-39歳		8.7%	29.6%	18.8%	26.7%	22.3%	33.4%	26.2%	27.3%	58.2%	23.9%	23.3%	25.3%	22.2%
40-49歳		7.3%	34.0%	17.6%	19.7%	17.2%	16.4%	17.7%	22.5%	25.7%	14.3%	15.4%	25.4%	22.2%
50-59歳		6.0%	45.3%	11.5%	18.4%	11.6%	26.5%	16.4%	16.7%	21.3%	20.3%	14.4%	29.5%	15.8%
60-69歳		4.7%	43.3%	9.2%	12.8%	9.0%	12.0%	16.5%	17.6%	9.7%	12.5%	9.5%	19.2%	9.4%
70歳以上		4.9%	30.6%	7.6%	14.4%	10.9%	17.0%	11.8%	15.7%	11.6%	14.6%	10.6%	11.2%	13.4%
計		2.8%	20.1%	5.8%	8.6%	7.3%	8.2%	6.1%	7.2%	7.7%	8.0%	6.0%	12.9%	7.8%
男女		20-29歳	7.9%	43.0%	16.8%	16.7%	22.0%	31.1%	21.5%	23.1%	57.0%	21.5%	21.8%	32.7%
	30-39歳	5.4%	28.1%	11.6%	14.9%	10.1%	12.3%	12.2%	19.1%	20.4%	14.8%	14.7%	21.4%	12.0%
	40-49歳	4.4%	17.2%	10.2%	10.7%	8.7%	10.8%	13.5%	14.9%	15.1%	13.1%	11.6%	15.9%	10.3%
	50-59歳	4.4%	48.7%	8.4%	13.2%	9.9%	18.0%	10.1%	13.6%	10.1%	10.2%	9.2%	21.1%	8.6%
	60-69歳	3.5%	18.9%	6.9%	9.6%	5.5%	8.1%	9.5%	14.8%	9.1%	7.6%	7.5%	12.3%	8.5%
	70歳以上	3.5%	25.4%	6.4%	10.6%	7.0%	7.8%	8.7%	9.5%	8.5%	7.9%	9.3%	7.9%	9.0%
	計	2.0%	16.7%	4.4%	5.9%	4.1%	5.3%	3.5%	5.7%	4.9%	6.2%	5.0%	10.0%	5.5%

◎地域ブロック別誤差率の算出プロセス

平成 28 年国民健康・栄養調査データを用いて、実際に観測された誤差率